# 最新初中珍惜时间演讲稿题目(15篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-09-11

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。初中珍惜时间演讲稿题目篇一我没有对时间有太过的在意，但时光的...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**初中珍惜时间演讲稿题目篇一**

我没有对时间有太过的在意，但时光的流逝却时时令我无奈。面对时间，我也不知道该用什么态度去对待。在学习上，我喜欢去珍惜时间，去珍惜那一分一秒;而在无聊的周末，我却不知不觉的让时间流逝。我不知道这样做对不对，我只是不想整天都去忙碌。因为我知道，我也会有觉得累的时候，但我却还是有，那丝丝的不甘心。

不甘心什么?无奈什么?在我思考这些问题的期间，时间也在无情的离去。这使我感到疑惑，我们到底该去珍惜那一分一秒，还是别去在意那么多。我们会花很多时间去学习，也会有片刻的时间去玩耍。当然对于大部分同学来说，玩耍的时间自然要比去学习来的快乐。也自然，对于大人来说学习比玩耍来得重要。这些都是人世间不变的规律。

或许很少人思考过，我们该怎么去对待时间;因为时间是没有生命的，它也不会开口问我们，你用什么态度去对待我。也有很多人觉得，人生过得开心，幸福就好，不需要去在意什么时间，但又是为什么，我们总会感叹时间的匆匆。

再换个问题，怎样才算的上是浪费时间。在大人眼中，不好好学习干些无聊的事就是浪费时间;在我眼中，一整天都没有什么收获就是在浪费时间，在不同的人眼里有着不同的想法，但我们回过头来仔细想想，那真的是在浪费时间吗?

玩耍时我们得到的是快乐，吃东西时我们得到了支撑身体活动的能量，睡觉时我们补充了睡眠，不管干什么我们总会得到一些东西，哪怕只是看一部无聊的电影，你也可以知道关于这个电影所讲述的所有;这或许对你的学习没有帮助，但跟朋友聊天时你却因此多了一个话题。如果按这个说法，或许根本不存在什么浪费时间这一说辞。但这也只是我的个人观点。

时间，到底是什么?我们又该怎么去对它?

**初中珍惜时间演讲稿题目篇二**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是：珍惜时间。

两千年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个人的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

时间是宝贵的，虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。这句话形象地写出了成功的人珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊!

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭追少年”。的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会;花谢了，有再开的时候;燕子去了，有再回来的时刻;然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的：洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手摭挽时，它又从摭挽的手边过去;天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来日子的影子又开始在叹息里闪过。

这段话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地接近;“现在”，快如飞箭地消失;“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光;在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。

**初中珍惜时间演讲稿题目篇三**

一个人，好比雨后彩虹，每一种颜色都代表一个阶段。而彩虹的消逝是倾刻之间，不着痕迹。人，不也是这样吗?只不过操纵人生这架彩虹桥的是时间罢了。

我知道，我在如尘似烟的往事和回忆里失落了灵魂，模糊了泪眼，忘记了快乐，迷惘了生活。慢慢的，我开始在黑夜里召唤我那散成丝丝缕缕的灵魂，用破碎的心将她们细细梳理，却不知，我已给自己画地为牢。想念和回忆，都已似冬日的月色般，清冷了一地的冰凉。

岁月，不为人知

谁也无法描绘出他的面目，但人们无时无刻不在与他打交道。

当旭日驱散夜的残幕时，当夕阳被朦胧的地平线吞噬时，他不慌不忙地走着，光明和黑暗都无法改变他行进的节奏。

他从你的指间流过去;

从你的脚底下划过去;

从你的视野和你的思想里飞过去;

他是一只神奇而又无情的画笔，在天地之间创造着种.种奇迹。他能把幼苗勾勒成大树，把哇哇作响的婴孩化成神采奕奕的少年。当然，他也能使昌盛王朝衰败成一片废墟，使锃亮的金属爬满绿锈，失去光泽。老人额头的皱纹是他刻出来的;少女脸上的红晕也是他描绘出来的。他永远都包围着你，就像蛹一样，把你裹得严严实实，你休想逃脱他的束缚。除非，你离开了这个俗尘凡世，彻彻底底旳离开。

最大的革新家

每一个生命的降落，都要感谢他。如果没有他，恐怕我们就要永远停留在这个庸人自扰的尘世里了。他给人们带来了生命的绿意，他悉心呵护每一个小生命，让他们萌芽，一步步走向成熟。虽然这里面免不了一些无辜的小生命的夭折，却还是让人喜笑颜开。

他是公平的，每天疲于奔波，尽最大努力让人们享受公平的待遇。看，柳枝爆出的青芽，嫩草的一抹鲜绿，鲜花争奇斗艳的娇姿……渲染出了一幅春意盎然图。

珍惜时间吧，珍惜一切美好的事物。生命的步伐在欢快地舞蹈，舞过鲜艳的百花，舞过荡漾的荷塘，舞过飘落的枫叶，舞过纯洁的飞雪，舞向美丽的天堂。

**初中珍惜时间演讲稿题目篇四**

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家早上好!我是来自七年2班的，今天非常荣幸站在国旗下讲话，我国旗下讲话稿的主题是珍惜时间，不再等待。

当今社会，网络是我们熟知的东西，在网络上，曾经流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在qq签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

“让生命去等待”，等待什么呢?等待财富、金钱、好运、机遇?还是等待别人的帮助，等待命运的恩赐，等待天上掉馅饼，还是等待异想天开的收获?

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待?

有什么理由去等待呢?尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多的东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

同学们，我们正处在汲取知识的黄金时期，如果放松思想要求，让“生命”多休息多娱乐多悠闲一会儿，那流过的光阴怕永远也等不回来!所谓“时间就是金钱”“时间就是生命”不正贴切地描述了这一问题吗?生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获!

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句“让生命去等待”这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去能力，甚至让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，我相信，我们一定能得到更好的结果。珍惜时间，别让生命去等待吧，正像天下没有免费的午餐一样，生活是要靠我们的双手去创造，同学们，让我们一起热爱生命，珍惜时间，让我们一起去努力，去拼搏，切莫再等待。

我的国旗下讲话稿完毕，谢谢大家!

**初中珍惜时间演讲稿题目篇五**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好!今天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

在不知不觉，从开学至今，多少个日日夜夜已经从我们的手中溜走，转眼下周就是期中考试了。亲爱的同学们，我想问一问：本学期应该掌握的知识你掌握了吗?对于考试你是否已经胸有成竹了吗?

常言道：“一分耕耘，一分收获。”孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。未来的成功之路需要勤劳的汗水来铺就。在紧张的复习冲刺阶段里，每天24小时对每个人来说都是一样的。但在这24个小时里，如何利用时间，我们却表现出不同的行为。有的同学把时间送给了小吃店和电脑游戏，有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读;有的同学在校园中闲逛、游荡;有的同学在课堂上专心致志的学习，回家后抓紧时间复习;有的同学放学后则迷失在那总也看不完的电视节目中。。。。。。

时间是公平的，慷慨的，但它又是不公的，吝啬的。它给勤奋，刻苦的同学带去优异的成绩与成功的喜悦;却给懒惰，散漫的同学留下尴尬的低分和失败的痛苦。我真诚的希望同学们都成为时间偏爱的人，成为惜时如金的人，在这有限的时间里，有计划、有目标、有重点、有步骤地踏踏实实地学习，争取获得优异成绩，度过一个轻松快乐的寒假。

那么，我们应该怎么做呢?。首先，要抓紧时间，善于合理地支配时间。一天六、七节课下来，是挺累的。放学以后，参加一些文体娱乐活动也是必要的。但是，打球把“学习”打跑了，跳绳把“作业”跳没了，下象棋不吃饭，看电视不睡觉，课余那么多宝贵时间，都一门心思地去玩了，多么可惜!要心中有数。定计划并不难，严格执行计划，合理支配时间，要有毅力!其次，还要学会挤时间。珍惜时间的人，都是会挤时间的。“时间，就像海绵里的水，只要你愿挤，总还是有的”。养成这样一种好习惯：就是再忙，今天应该完成的学习任务，绝不能拖到明天。一定要挤时间。做到“今日事今日毕”。

同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识;只有珍惜时间，我们才能拥有美好的未来。人生能有几回搏?就让我们从现在开始珍惜时间，勤奋学习吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**初中珍惜时间演讲稿题目篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们大家早上好!这天我演讲的题目是珍惜时刻。

时刻，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时刻已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不发奋，老大徒伤悲。

时刻流逝的无影无综，去的快，来的也快。而能否把握时刻，做时刻的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时刻内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正正因如此，珍惜时刻就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时刻的故事。

以前，我对时刻根本不在乎。妈妈平时总是教育我要珍惜时刻，她说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时刻十分宝贵，你此刻就应勤奋学习才能取得好成绩。”但是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。但是，一件突如其来的事使我改变了对时刻看法。

一天，我在书上读了《宝贵的一分钟》这篇文章，我懂得了一分钟的价值;时刻就是财富。文中有一句话讲到，“激光一分钟能够走一千八百万公里。最快的电子计算机一分钟能运算九十亿次”。这数据让我惊讶得吐了吐舌头，体现了时刻的珍重。如果我们白白浪费它，那不就等于图财害命了吗!光阴似箭，日月如梭。时刻过得无比飞快，浪费每一个分钟，哪怕是浪费每一秒，将是无可挽回的。因此，我们就应和时刻赛跑，不让它白白地溜走。读完了这篇文章，我立刻想起了那句名言——只要合理安排时刻，就等于珍惜时刻。随即，我决定改正缺点。每一天早晨6点起床，开始读书。到学校应立即背书，每一天放学后要做作业，不能心不在焉，小伙伴来玩时，我告诉他们我应做完做完才玩，晚上多看一些课外书。不论做什么事，都应合理安排时刻

只要我门学会利用和珍惜时刻了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟能够做多少事情了啊!

因此珍惜时刻吧，珍惜时刻，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不好成为时刻的奴隶，做时刻的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。谢谢大家!我的演讲完了!

**初中珍惜时间演讲稿题目篇七**

各位老师、各位同学：

大家好!我是定南县实验一小五(二)班的胡美霞，很荣幸能够在此发言!

滴答、滴答、时间一分一秒地流失，这一秒，你在做什么?下一秒，你又在做什么?一秒钟、一分钟对你重要吗?你会珍惜它们吗?

“时间就是金钱，时间就是生命。”，这句话告诉我们要珍惜时间。有人会把昨天一直挂在心上。有些人会把明天一直看在眼里。这两种人都没有把宝贵的今天放在心上，今天才是人生中最有价值的。有人这样想：就剩一点事了，明天再干吧。可到了明天，他还是说等明天吧。这样一直拖下去，还不如在今天就把事情做完。

同学们一定还记得凿壁偷光的匡衡吧。他从小聪明好学。但他家很穷买不起书，也没有蜡烛，为了能读书，他就把墙弄个眼，借光看书。他还给别人打工，但不收钱，只要给他书看就行。最后，他成为了一个有名的学者。有人会说：“我也想看书，可是我没时间。”成功的人都没时间，他们的时间都是挤出来的，比如司马光、爱因斯坦、居里夫人……

在我们身边有很多小学生总是想把作业往后拖，虽然最后都写完了，但已经是深夜了。我觉得不如现在开始，认认真真写完为好。

最后，我想提醒大家：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。请珍惜时间吧!燕子飞走了还会回来，桃花谢了还会开，可是，时间是不会再流回的呀!

我的发言完毕，谢谢大家!

**初中珍惜时间演讲稿题目篇八**

大家好，今天我演讲的题目是《珍惜时间》。

时间，有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。“少壮不努力，老大徒伤悲。”花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，时间呢?它还有再来的时候吗?我们正处在人生中最宝贵的黄金时期，有多少人会羡慕我们拥有现在的美好时光，又有多少人悔恨自己当初没能珍惜时间，我们可不能像他们一样浪费时间，等到一切都无法挽回时才想起时间的可贵，只要我们现在珍惜时间，便会拥有最大的幸福。

在我们身边，关于珍惜时间的事例其实不胜枚举：法国大作家巴尔扎克就十分珍惜时间，他的每一秒钟都过得充实。他为自己列了一个时间表：从午夜到中午--工作，从中午到下午--校对，下午5点--用餐，5点半--休息，从这张表上不难看出巴尔扎克对于时间的珍惜程度，也正因为他巧用时间努力工作、学习从而才能成为举世闻名的大作家。

这件事，我想，足以表达我的感受，但我觉得仍然不够。

其实，珍惜时间的事，就在你、我、他之间。

很清楚记得，在老师未布置日记这个作业之前，班级中想必有许许多多的同学做作业拖拖拉拉。当然，也包括自己。回想以前自己写作业时总要玩一会儿：看看书，玩玩手机游戏……作业总是拖迟到8点以后。自从有了日记这个作业，我想不仅是我，全班同学的写作速度都应该有了相应的提升。以前，一篇文章构思半天才动笔，现在，只要拿起笔就文思泉涌。这都是日记的功劳，也是老师的功劳，它让我们更好的去珍惜时间，为我们赢得更多的时间!

谢谢大家我的演讲完毕!

**初中珍惜时间演讲稿题目篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好，我要演讲的题目是：珍惜今天。

有人这样说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但是我认为，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。 乐观的人，喜欢描述明天的美好前景;悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一：件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天,在今天快要结束的时候，大家应当认真反思你在这一天的所作所为，自己是否真正做到了珍惜今天的时间。老师上课时，你是否因为知识枯燥难懂而放弃听课?再上自习课时，你是否因为自己意志薄弱而心不在焉?在家中做作业时，你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光?在周末，你是否因为贪玩而无暇顾及书本? 一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，因

为只有抓住了今天的时间，只有珍惜今天，等待你的才会是硕果累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。 时光如梭，稍纵即逝。也许在时光如梭的飞逝中，我们会迷茫，会觉得累;也许担心自己在考试中会受挫，会失败。但是，“不经历风雨怎么见彩虹。”失败也并不可怕，可怕的是认输，觉得自己永远不如别人好。远航的水手告诉我们“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。”有梦想就要有追求，追求梦想唯有坚持不懈的努力和不打折扣的付出。一个躺在梦想的摇篮中抱头大睡的人是永远无法实现梦想的。

本学期的学习马上要结束了，我们中的个别同学因厌学或各种原因离开了美丽的校园，今天站在这里的同学们都是好样的，既然我们能站在这里，我们就要珍惜今天的美好生活，摒弃各种不良习气，抓紧时间学习。因为只有有梦想并为之不懈努力的人，才会有美妙的人生人生三部曲：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。 同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，以饱满的热情认真复习，以百倍的信心迎接统一考试!

谢谢大家，我得演讲完毕。

20xx年 7月 1日

**初中珍惜时间演讲稿题目篇十**

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。光阴似箭，日月如梭，转眼已经开学第五周了，很快一学期就要过完一半了。都说时间像生命，一刻值千金，所以我们要珍惜时间。

古今中外有许多著名人物因珍惜时间而打下良好的基础并成功。像巴赫，小时候在夜晚借着月光偷偷抄乐谱;爱因斯坦26岁时在瑞士专利局一边工作一边写论文，一共四篇半，每一篇都可以获得一个诺贝尔奖……

同学们，你听说过凿壁偷光的故事吗?故事中的匡衡家里很穷，买不起油灯，他又要晚上学习，但看不见，于是他在墙上凿了个洞，用旁边人家的灯光来看书。还有典故囊萤映雪，故事中的车胤同样买不起油灯，就抓了很多萤火虫，用萤火虫的光和从雪反射过来的光来看书学习。

我们的条件比古人好多了，那么我们应该比古人更珍惜时间，努力学习。我们生活中有很多珍惜时间的例子。有的同学中午作业都在前一两节的课间做完，午休时间做回家作业，回家后就大量阅读，还有的同学连在坐车的时间也不放过，在喜马拉雅上听书。

一日之计在于晨，一年之计在于春。我们现在正是学习的好时候，因此我们要珍惜时间，要学习珍惜时间的名人，养成好习惯，努力学习，成为一个好学生!

谢谢大家!!

**初中珍惜时间演讲稿题目篇十一**

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

时间可以使一个年幼无知的孩童长大成人，也可以使一个健壮的年轻人渐渐老去;它可以使一个乞丐变成百万富翁，同样可以使一个事业有成的亿万富翁倾家荡产……---题记

人生其实很短暂的，从呱呱落地的婴儿成长到满头白发，饱经风霜的老人，只是一眨眼的时光!一天又一天，一年又一年，岁月的马车就是这样，不紧不慢的转动着轮子，上帝对每一个人都是公平的，谁能珍惜时间，谁就是时间的主人。

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，它便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在它逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫虚度光阴，要珍惜时间，利用每分每秒，不要虚耗它。时间去地匆匆，无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。

“明日复明日，明日何其多;我生待明日，万事成蹉跎”，短短几句诗，是先辈历经磨难的生活体验的结晶啊!古人“悬梁刺股”、“囊莹映雪”、“凿壁偷光”的勤学佳话正是珍惜时间的最好印证。现在我们条件优越了，不是更应珍惜今天、抓紧今天的分分秒秒吗?

我曾有过这样的想法：一天要二十四个小时做什么啊，十二个小时就够了，八个小时睡觉，四个小时吃饭，这不是很好吗?但我听过一个故事，一个人不珍惜时间，只知道玩耍，到了老年，才后悔起来，于是时光老人又给了他一个机会，但他却又不好好学习，还是整天只知道玩耍，又到了老年，又后悔起来，但时光老人已不再给他任何机会了。这个故事正是应了少壮不努力，老大徒伤悲这句话，为什么人到了老年才后悔起来，当初为什么要浪费时间?早知今日，又何必当初呢?所以，我们应该珍惜时间，珍惜上天给我们的任何一个机会，好好把握，不能虚度此生。“浪费时间等于谋财害命”。千千万万的人因虚度年华而最终悔恨，到头来只能“白了少年头，空悲切。”现在的我们却还未体会到这些，待到体会到时，已经晚了，逝去的时光再也不会回返。为了将来不后悔，请珍惜时间吧!

‘时间都去哪了，还没好好看看你，眼睛就花了。’听着这熟悉而又陌生的歌声，是啊，珍惜时间吧!好好学习，趁现在孝敬父母，不要给今生留下遗憾!不要等失去时，才懂得珍惜!

**初中珍惜时间演讲稿题目篇十二**

敬爱的老师、亲爱的同学们，大家下午好 !

今天我要演讲的题目是“珍惜时间”。

当灿烂的阳光绽放它的笑脸，当丝丝微风拂过你的脸颊，同学们你是否感觉到：枝头上那点点鹅黄的嫩芽，是春天的微笑?天空中那欢畅可爱的小鸟，是春天的心跳?是的，春天是美好的!可是,我们永远能留住这美好的春光吗?

高尔基曾经说过“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”这句话就是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间就是合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要,它不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候,时间从水盆里溜走了;当你吃饭的时候,时间从饭碗里溜走了;当你睡觉的时候,时间又从你的美梦中溜走了。你想挽留时间吗?那就得靠自己把握时间。正如鲁迅先生所言“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的”。

是啊!时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，一小时三千六百秒，就看你如何合理安排了，也许有的人会在这一天里创造出一项伟大的发明，而有的人可能在一天里碌碌无为、虚度时光。那为什么在相同的时间里,人们所得到的结果不同呢?比如说:一个班的同学,每天在一起学习、生活,同样的环境,同样的课程,同样的老师,为什么有的同学学习好而有的学习不好呢?那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟,专心听讲,认真思考,甚至把别人玩的时间用在了读书上,所以他才有了更大的收获!

花儿谢了有再开的时候,草儿枯了有再绿的时候,而时间呢 它还会有再来的时候吗?时间是一去不复返的,所以我们不要把今天的事拖到明天去做,因为明天还有明天所要做的事情。

时间既是短暂的,又是永恒的,时间的存在本身就是一种希望,不要害怕时间的无情,也不要感慨时间的短暂。 一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴，我们应该珍惜自己所拥有的美好时光。希望大家珍惜自己的每一分每一秒，随着奋起的节拍乘风破浪,让生命之舟与时间一起扬帆远航。

**初中珍惜时间演讲稿题目篇十三**

同学们，大家好!

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴!”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间表随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间;中午在

家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不应该干的事;有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了大量宝贵的时间……。也许大家都认为

这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

今天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗?鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私熟的时候，父亲正患着重病，两个弟弟

年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务;为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只

要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但

我想：时间就是生命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪!

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊!我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾!而

是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪!

谢谢大家!

**初中珍惜时间演讲稿题目篇十四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们，大家好!

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴!”人生的课题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。但在现实生活中，浪费时间的问题随处可见，比如：上课时，不认真听讲，总让老师管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间;周末在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不应该干的事;有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了大量宝贵的时间……。也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

珍惜时间就是爱护生命。大发明家爱迪生平均三天就有一项发明，他正是抓住了分分秒秒的时间去探索去研究，才取得如此大的成就。大文豪鲁迅曾说过：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在工作上罢了。” “一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”然而，在我们的生活中，有的人却不好好的珍惜时间，他们有的抱怨时间太慢，整天无所事事，得过且过。有的感慨时间的稍纵即逝，却不付诸行动去把握时间。要知道，时间是公平的，他回报勤劳者以硕果，回抱懒惰者只有“香如故”的坦然，抱着“落红不是无情物，化做春泥更护花”的豪情。陶渊明说：“死去何所道，托体同山阿。”泰戈尔说：“生如春花之灿烂，死如秋叶之静美。”生命的轮回是自然的规律，生命的凋谢也意味着生命的重塑。 同学们，珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，这样才能实现每个人的价值。

让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石吧。珍惜时间，从我做起!

谢谢大家!

‘

’尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

朱自清先生在《匆匆》一文中说到：“洗手的时候，日子从盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;凝眸的时候，日子从凝然的双眼前过去。”是啊，时间如白驹过隙，稍纵即逝。所以，我们应该珍惜时间。

人们很难重视时间的价值，人们总是认为现代生活水平和医疗水平的飞速发展，就算寿至百岁也不是什么稀奇的事情。所以，人们做事总是今日复明日，觉得什么时候做都来得及。然而，就算你能寿至耄耋之年，抛去天真年少的时光，年老体衰的时光，傍晚睡觉的时光，剩下的时日还够做你想做的事情吗?答案是，当然不能。然而，只要我们珍惜时间，认真做事，也会达到事半功倍的效果。

宋朝文学家欧阳修从小家境贫寒，为了能学习惜时如金，连骑在马上，睡在枕上和上厕所的时间都不放过，终于成为唐宋八大家之一。司马迁深处监狱之中，深受宫刑的虐待，但却以不舍昼夜的精神完成被后人称为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。自然界的时间只不过是周而复始的日出日落，四季交替，但是因为人们做事的态度不同，时间显示除了一种十分奇特的相对性：当你感觉时间像闪电一样飞过，那么多半你是在忙忙碌碌;当你觉得时间像蜗牛一样爬行的时候，那么多半你是在游手好闲，碌碌无为。所以说，感受时间珍贵的前提是我们都在不停的忙碌。

生命的意义就在于能在有限的时间里创造出不平凡的作为。然而，珍惜时间就是体现生命意义的基本因素。就算一个人再健康，美丽，有着良好的自身条件与外界的机遇，不懂得珍惜时间，成功也会从你的身边溜走。所以富兰克林才说：“你热爱生命吗?那么别浪费时间，因为时间是组成一切的材料。”分分秒秒都不舍的放弃的人，即使天资没有别人聪颖;身体也没有别人健康，最终也能有所成就。双耳失聪，却可以创造钢琴史上的神话;两臂皆无，可以用脚写出漂亮的书法;眼睛失明，可以用笔感染成千上万的残疾人……

朋友们，现在醒悟还来得及，不要等到万事已成蹉跎才懂得珍惜时间，那时你就会追悔莫及!

**初中珍惜时间演讲稿题目篇十五**

相信大家一定都知道《丑小鸭》的故事。一只又大又丑的鸭子出生在一个普通的鸭圈里，它的出生，意味着一场苦难的开始。所有的动物都欺负它，就连它的妈妈也讨厌它。于是丑小鸭离开了鸭圈，过上了独自流浪的生活。

不知受过多少的艰辛与磨难，小鸭子慢慢地长大了。当又一个美丽的春天到来时，丑小鸭吃惊地发现，自己竟然是一只美丽的天鹅。

这个故事告诉我们：天下没有完美的东西。但是，珍贵的东西总是慢慢成长。

我想看过“星光大道”的人一定都知道杨光，杨光一出生，就意味着他的一生将在黑暗中度过，他是一位盲人。可是他对自己的生活并不沮丧，而是知道如何去面对。

在某一期的“星光大道”中，观众们认识了杨光，杨光凭借着他的歌声打动了所有人。当评委宣布本期的冠军是杨光时，所有的人都在为他喝彩，杨光--好样的!

这件事告诉我们：金无足赤，人无完人。但是，珍贵的东西总是慢慢成长。

一则故事，一件实事，足以告诉我们天下没有十全十美。孟子曾经说过：“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为……”这又说明：阳光总在风雨后。

无论如何，我请您记住：冬天来了，春天还会远吗?因为，珍贵的东西总是慢慢成长!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找