# 2024年学会感恩演讲稿100字(七篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-09-12

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**学会感恩演讲稿100字篇一**

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家;度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

点点滴滴的成功，开开心心的学习，平平安安的生活，也许这才是最真的感恩。最后，我想用一首诗作为结束语，这首诗是——

天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。 感怀情犹怯，冒然长叹惜。

细心的观众知道这首诗的奥妙了吗?那就是每一句的前一个字可以连成一句话：“天冷加衣，小心感冒。”

此文献给天下所有父母，希望我们都拥有一颗感恩的心去膜拜父母神圣的爱!

**学会感恩演讲稿100字篇二**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我为大家演讲的题目是《感恩父母》

我想问大家：当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是谁？当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是谁？当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是谁？当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是谁？没错，是我们的父母。

从我们“哇哇”坠地到长大成人，父母用爱编织了多少个日日夜夜。你是否还记的，小时候生病了是谁背你去看医生？是父亲。上学后又是谁每日不辞辛劳来回接你？是母亲，父母的付出远远比山高、比海深。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。

作为学生，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为我们操心，在学习上可以让父母百分之百的放心。当父母生病时，我们能担起责任，照顾父母，哪怕给他们一句关心的话语，哪怕给他们一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母那颗曾为我们百般焦虑的心。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩；我们为父母拿回一张中考录取单，那是我们对养育我们的父母现阶段最大的感恩。

行动起来吧，让我们用真切的行动关爱父母，感恩父母，回报父母，这是我们子女义不容辞的责任和义务。

我的演讲到此完毕，谢谢大家！

**学会感恩演讲稿100字篇三**

有一种情感，它是春寒料峭中的迎春花，是炎炎夏日出污泥而不染的莲，更是秋日寒霜中怒放的菊，它如冬日暖阳，温暖着人的心。这种情感是夜空中最亮的那颗星，给迷失黑夜的人以温暖……这种情感与生俱来，涵括了一切有生命的生物，它就是——感恩，与万物同生同存在。

万物赖以生存最重要的是空气，没有空气，一切不复存在;有了空气，还要有阳光，没有阳光，寒冷足以毁灭一切;而没有水，万物更是寸步难行。这一切都有了，万物就可以各取所需，或汲取养分或获得食物，从此生机勃勃地生存开来。

于是最原始的生命中就有了母亲，感恩的心也自此显现出来。

小草感恩大地母亲的滋养，感恩春风的抚摸，年复一年，“野火烧不尽，春风吹又生”，以那抹翠绿和旺盛的生机来感恩。而种子对大地母亲的报答，则是以惊人的力量推翻压在身上的大石，给予人无限的联想和意志。高大挺拔的大树带着感恩的心，回报给大自然氧气和防止水土流失。

莲出淤泥而不染，亭亭玉立，一尘不染，是那样高洁美丽。可是莲藕却必须在三天内冒出水面，接受光合作用，否则就失去生命。它默默地在黑暗中，在淤泥中积蓄力量，带着生命的感恩，和对阳光的渴望，孕育出藕芽，直到长出水面，直到“接天碧叶无穷碧，映日荷花别样红。”莲藕就那样默默地甘居地下，无怨无悔地托着叶儿、花儿。正是“莲之母亲”——莲藕的无私奉献，让莲拥有了“花中君子”的美誉。

动物界中的感恩也比比皆是。骆驼妈妈为了饥渴的小骆驼能喝上水，毅然跳到井里，让井水上浮，以生命的代价换来小骆驼的生。狐狸妈妈为了保护自己的幼崽，引开猎人的脚步，不惜在茫茫雪地里迂回奔跑，火红的尾巴在白色的世界里燃烧，以自己的安危换取孩子的安全。这些怎么不让人感受到母亲的伟大，和衍生感恩的心呢?

曾经看过一篇文章，一只流浪猫被她的主人收养，从此，这猫儿心里只有主人。它每天神采奕奕，干净漂亮，环绕在主人左右。每每有客人来访，就在主人的吩咐下跳到主人的肩膀，以亮晶晶的眼神看着客人。于是有来访的客人跟主人讨要猫咪，猫咪以幽怨的眼神看主人，恋恋不舍。在新主人的家里，猫咪不吃不喝，被送回到主人身边时候已经病入膏盲了，蔫蔫地躺在窝里，于是主人给它摆了个舒服的睡姿，第二天猫咪死了，她保持着主人给摆的睡姿，不曾动一下。猫咪好傻，它因为主人的知遇之恩，把自己的全部都给了主人，甚至付出生命。可是这种感恩又怎么不让人感动呢?

而我们人类的母亲更是对子女释放无限的母爱。儿女冷了，热了，渴了，饿了，在母亲的心中都是重要的事。我们迷茫时需要母亲给解惑，懈怠时候需要母亲给督促，骄傲时候需要母亲给降温，颓唐时候需要母亲给激励……而我们似乎习惯了索取，总是习以为常地抱怨着：妈妈，都怨你，妈妈不要管我等等。看看花儿、草儿、猫儿都懂的感恩，我们又怎么能不感到羞愧呢?

感恩的前提来源于无私。父母对子女的爱，老师对学生的关怀，以及同学好友的关心、陌生人伸出的援手，这些都是无私的。于是在我们心中，就有了一种想法：感恩!然而，感恩并非是等价的酬谢和馈赠的厚礼，不仅仅是说几句感谢的话，为别人做一点点事……

那么到底什么是真正的感恩呢?

我想应该是尽己所能用自己最纯洁、最美好、最有价值的一切去回报。施恩的人怀着不索取的心去做，就像阳光、空气、水是毫无保留地奉献给所有万物的，而受益的人以纯净的心“赠人玫瑰手留余香”继续传递下去。

那么感恩，最好的方式，就是无私地奉献;那么感恩，就是一种责任，它要求人人要做到积极阳光地生活，在危难之际能助人力缆狂澜，在安和之时，能授益与人，这才是真正的感恩。

我的“感恩”早已存入心的文件夹，它时刻温柔着我的心，触动着我的心灵，是我心中最亮的那颗星，是我的责任，是我的动力。

**学会感恩演讲稿100字篇四**

同学们，老师们：早上好!今天我想对同学们说，我们应该学会感恩。

在物质生活富裕的今天，我们许多同学不懂得珍惜幸福生活，觉得这一切是应该的，也不懂什么是感恩，只知道一味地索取，从没想到过要回报。其实，自然界到处都是感恩的和-谐和平衡：大海给了鱼儿一个广阔的天空，因为感恩，鱼儿回报给大海一片生机;天空给了鸟儿飞翔的领空，因为感恩，鸟儿回报给天空一处美丽;大地给了树木一片沃土，因为感恩，大树反赠给大地一丝凉意。大自然都懂得感恩，更何况我们人呢?

感恩，是的做人的基本准则之一。而这一做人的基本准则却是说起来简单，做起来不容易。感恩，是一种品德。感恩的人，常常能感受到空气的温馨，阳光的明媚，亲情的真挚，友情的珍贵。感恩的人，会对养育我们的父母心存敬意，对教导我们的老师心存敬意，对帮助我们的朋友心存敬意……

一个感恩的人，对社会、对他人、对生活和学习，会充满感激，且这感激之情又会转化成刻苦学习、勤奋工作、孝敬父母、奉献社会的动力和行动。

20xx年春节联欢晚会上的《千手观音》，让全国观众的感官和心灵受到了一次洗礼，更让人为之震撼的是，表演者全都是残疾人。他们双耳失聪，听不到任何声音，却能着音乐的旋律翩翩起舞，聋哑人跳舞蹈是谈何容易的事!但每一个音符都勾勒出他们热情洋溢的青春，每一个动作都摇曳着他们对生命的感悟。她们用真诚的感恩之心在舞蹈，在表现。他们把对社会，对亲友，对关爱他们的人们的感恩之情通过舞蹈演绎得淋漓尽致。

感恩是我们中华民族的优良传统，我们要继承和发扬这个优良传统，“滴水之恩，当涌泉相报”。感恩，不像你想想得那么遥不可及，它做起来也很简单。当他人向你投来美好的目光时，你要回赠一个亲切的眼神;当得到他人的帮助时，你要投去一个甜甜的微笑;当受到他人的鼓励时，你要说声“我会努力的!”

同学们，让我们怀着一颗感恩的心，感恩父母给我们生命、对我们的养育;感恩社会对我们的关爱、感恩老师对我们教导、感恩学校对我们的培育;感恩他人对我们的帮助……

让我们学会感恩，拥有一颗感恩之心，去感谢生活中的点点滴滴!

**学会感恩演讲稿100字篇五**

老师们，同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么?

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么?

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么?

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

**学会感恩演讲稿100字篇六**

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《铭记感恩》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。

父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢？我们又报答了多少呢？

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘……今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学……

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

谢谢大家！

**学会感恩演讲稿100字篇七**

相信大家都一定看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天后，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说：“妈妈我也为你洗脚”。这一场景确实很令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为父母都做过些什么?我们有几个人能记住父母的生日?父母最喜欢吃的东西?父母的鞋码?这些看似很微不足到的事，却表现这我们是否对父母有一份孝心。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民!”怀着感恩的心，诗人艾青他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗?听说过所有正行驶的汽车为狗让路的故事吗?这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者;当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人;当我们出行，要感谢司机……懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。当感动中国十大人物之一的徐本禹走上银幕时，人性的善良再一次被点燃，这个原本该走入研究生院的大学生，却义无返顾的从繁华的城此文来源于文秘家园走进了大山。这一平凡的壮举刺痛了每一个人的眼睛，也点燃了每一个人内心未燃的火种。而让他做出这一抉择的理由很简单：怀着一颗感恩的心。徐本禹用他感恩的心，为大山里的孩子铺就了一条爱的道路，点燃了贫穷和希望，完成了他的职责，实现了他的人生价值。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

所以我要感谢你，我生命中往来的路人，让我懂得淡来淡去才不牵累于心灵，感谢有你，来来去去，我都会珍惜;感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵，感谢有你，岁岁年年，我都会铭记;感谢你，我生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记;感谢你，我至真至爱的亲人，岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我被爱的幸福中也学会了如何去爱他人，感谢有你，日日夜夜，我都留心里。

感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我草长莺飞的季节里拈起生命的美丽!

我的朋友们，让我们怀着感恩的心面向世界吧!让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧!只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻……

最后，让我们一起再来静静地聆听这首《感恩的心》吧：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样珍惜。

我们也会有为人父母的一天，我们不希望自己孤度终老，那么从现在起，关心自己的父母，尽可能的为他们多做些事，做好下一代最好的老师。

谢谢大家，我的演讲完毕。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找