# 2024年大学生暑假社会实践体会

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-09-14

*时光如梭，转眼就到了10年的暑假了。伴着暑假的到来，就意味着我们已经在大学里学习一年了。这一年，收获颇多。这一年，让我圆了孩提时的梦想——上大学。这一年，让我知道了什么是大学生活，并让我深刻了解到了“不经历大学的人生不算完美的人生”这一...*

时光如梭，转眼就到了10年的暑假了。伴着暑假的到来，就意味着我们已经在大学里学习一年了。这一年，收获颇多。这一年，让我圆了孩提时的梦想——上大学。这一年，让我知道了什么是大学生活，并让我深刻了解到了“不经历大学的人生不算完美的人生”这一句话的意义。

大学是一个相对自立的生活学习环境。在这里，没有老师的督促，有的是学生们互相的攀比和帮助；在这里，没有固定不变的死知识，有的是探索和实践得来的应用知识；在这里，没有条条规定，有的是学生们自律自强。一年的大学生活，让我感觉到“书中自有黄金屋”这句话似乎有点，有点误差。

也许是长大了，也许是大学里的师哥师姐们的影响，我也想在假期打工，来充实自己，在实践中锻炼自己各方面的能力，另外，还可以赚点生活费。于是，经亲戚介绍，我就在假期出来打工了。

期末，总是让人忙，不管是平时学的好的还是相对差一点的，大都在自习室或是宿舍里拼命看书，并不是说我们平时没有努力，没有学好，毕竟是期末嘛，检验我们这学期的时刻就要来到了。我在紧张复习之余，还在考虑暑假打工之事。我准备考完试就走，先不回家了，干够一个月后再回家，不但打工了，还能有时间回家。在打工期间，不管发生什么事，都尽量不回家，不改变原定计划。

考试如期来临，计划也一点一点来临。7月15日计划开始实施。一路颠簸，我来到了本溪市桓仁县雅河乡。一路赏山赏水赏人情，满眼的绿色，扑鼻的瓜香，蜿蜒的公路伴着同样蜿蜒的河水，令我赏心悦目，再加上马上就要实现我的计划，竟忘记了颠簸与疲惫，欣然前行。

其实，出于无聊，在高考之后的那个夏天里我就来过这个地方干过活了。熟悉的山，熟悉的水，不熟悉的桥梁（因为照去年多修了好多）和陌生的工人，让我有了像是回家了的感觉但又有点生疏。简约的宿舍，窄窄的床铺，和那水分较多的伙食，立刻让我知道了在外打工的不易。熟悉了各位领导之后，我就要开工了！

也许是为了抓工期，也许是为了交叉作业，这里很容易有晚班。尤其是路基组，刚到的那个晚上，他们就用大功率的推土机回填，而施工位置恰恰在离我们宿舍不足十米的地方，一夜的轰鸣啊！再经常有夜班的就是混凝土组了，晚上打灰（即是浇注混凝土，工人前辈们都这么叫，我也就随俗了）似乎是常事，这个的原因我没打听到，也许是出于对温度和阳光的考虑吧。恰巧，我刚到的那晚，这面回填，那面打灰！好像是约好了似的，等到我们木匠组等起床吃饭的时候，他们都停了，都干完了！刚好我们在这时候起床。要说的是，我在学校时一般都在早上7：00起，感觉那还挺早；而在这，4：30！第一天起简直就是挑战！但我来的目的就是锻炼自己，所以我这样鼓励我自己，硬是起来了，还和他们一起吃了在学校时很少吃的早饭。也许，我达到了我的目的。

第一天上班，早已准备充分，工作服，胶鞋，手套，这些装备可是平时在学校里穿不到的。我今天的任务是与另外一名工友一起养生。养生，就是在浇筑完混凝土之后用尼龙布（或其他吸水材料制成的布料）将混凝土盖住，然后在其上浇水，以防止混凝土因过快蒸发而产生裂纹，影响承受力。一般养生期为七天。所要养生的这个桥面是一个ｅ字形的互通桥。它既有弯度，又有一定的坡度。所以对它养生就容易了许多，只要将水管放在高处让水顺势下流即可，然后再拿着水管检查一下是否有干燥的地方，确保处处都有水分。就在去尼龙布的过程中，我就发挥了想象。因为尼龙布的宽度有五米，其重量并非两人所能抬起。于是我就取了两辆推车，一人一辆，分别作用在尼龙布的两端，我二人一起用力，发动了我们的“运输车”。向右转弯，则右面的停下，左面的前进；向左转则相反。上坡时则一齐用力。因为路面还没有回填到桥面的高度，所以要把尼龙布搬到桥面上又是一难题。此时，我就想起了杠杆原理，将两根木棍斜放在桥面与路面上，再把尼龙布从推车卸到两木棍上，最后，我二人再抬起木棍，直至没过头顶，尼龙布顺势滑下，滑到了桥面上。就这样，笨重的尼龙布就被我们二人抬到了指定位置。那位工友说，不愧是大学生啊，脑子就是好使。

像这样需要动脑的工作有很多。有些时候，领导们就只给我们下任务，具体怎么做就不管了，说那是我们的事，连这都干不好还出来打什么工。有的工作确实很难做，他们根本就不考虑。于是，智慧就在这时候体现出来了，只要是不上天，不入地，只要领导吩咐，我们工人就能想出办法来解决难题。也许，领导们早已知道压力越大动力就越大成绩也越大这个道理，才给我们出“难题”了。不过，我觉得最难的还是跟着测量的师傅们干活了。

测量，就是利用一些精密仪器来测量、计算出桥体的各个部位实际所在的空间位置，这些仪器主要包括水准、塔尺、全站、棱镜、经纬仪等。我所在的工地，以前四种为主。水准是测量高度的，与塔尺配合。全站是测量空间点在地面的投影位置的，与棱镜配合。再加上设计的图纸，就可以知道桥啊、路面啊该修在什么位置了。

有几天，我被派去帮忙测量。开始，师傅只是让我拿拿仪器架子，听说我是大学生，就让我也试着学习使用这些仪器了。期间，我没少挨批评，因为毕竟是初次接触这些东西，之前的实验课业没有类似的仪器，所以总是会笨手笨脚的，所以就挨批评了。但是，越是说我笨我就越是努力去思考，去体会领悟。前进之心怎么会因为几句批评就退缩。经过我的学习，了解到一些知识，如下文汇报。

水准是用来测量高程的。在最初选建设地点是会留下一些已知高度、位置坐标的参考点，在测量时称它们为后视。比如在测量路缘石该砌到什么高度时，只要将水准仪架好，把塔尺竖直放置在后视点上，通过水准仪读出数据，在把塔尺竖直放置在准备砌路缘石的位置上，读出数据，因为后视点的高度是已知的，就可以通过计算相对高度，再加上设计图纸，从而计算出路缘石砌在什么高度了。全站仪是用来计算地面位置坐标的。棱镜竖直放置在已知或未知的点上。全站仪可以发射特定的不可见光，而且可以利用重力、磁场等测出自身与南北的偏角，通过反射回来的不可见光反映的全站和棱镜间的距离，就可以计算出位置坐标了。水准与全站配合，即可测量出空间的位置坐标了。在架水准时，水准上有像实验课时用的仪器一样，有一个水平泡，只要通过调节到水平即可。而全站，在通过已知点测量未知点时，就要架在特定地面位置，只能上下可以移动，而左右不能有误差。所以在架时就有一定的难度了，这也就是我被批评的主要原因了。所以，每当吃完晚饭，这是全天唯一空闲的时间了，我就去师傅那里，偷偷的练习架仪器。有几次还被发现了，他只是笑笑，问我在哪里念书。他说，现在的大学生，放假在家的是少，但在外打工的就不多了。会读书的不少，但肯吃苦的就不多了。像他那样每天都会训我，但还有上进心的，真是少了，所以就问问我在哪里读书。

在这一个月里，我还发现了不少以前从不知道的知识。在这里，让我知道了什么是钢筋混凝土的时代。不说别的，就说桥面，在铺完箱梁之后，就在上面铺上直径12mm的螺纹钢，横纵都有，编制成钢筋网，间隔大概有10cm，远处望去，全是黑的，就像是铺上了以曾铁板一样。然后再浇筑混凝土，还用震动棒震动，使每个角落都流进水泥。就这样，钢筋混凝土的大桥一步一步的修好了，怪不得现在的桥梁都有那么大的承受力。另外，这还是“数字”大桥。因为，从最初的设计和逐步的施工，都没有离开数字。每一个部件，都有几个，甚至几十个点出现在设计图纸上，确保桥体的位置准确明了。在逐步施工中，都会反复的测量各个位置，确保桥体能够准确的按照图纸施工。所以，我们的测量师傅说，干我们测量的，就是和误差做斗争，误差是避免不了的，我们只能将其缩到最小，否则，桥就白修了。因为如此，我也认为钢筋混凝土的大桥也是“数字”大桥。

最重要的，在这一个月里，我真的得到了锻炼。先是独自一人去陌生的地方，因为都不熟悉，而且还是一个人，所以各方面都要注意。然后又是努力承受庞大的工作量。在那里工作，一天要12小时，足足可以抵过我一个月的体育课的运动量。一天还可以，但时间久了，真的锻炼了我的忍耐力，我的承受力，和我的毅力。相信，现在回去上体育课，我绝对不会嫌累了。在这里，还锻炼了我的动手操作能力。因为这里有充分的动手实践机会，因为这是工作嘛。每天都会用到不同的工具，连手都在不同的位置磨出了水泡，都是不同工具作用的结果，也是对我工作的检验和证明。尤其是测量那会，每天要测量的对象不同，所以要选择的后视点也不同，要用的测量方法也不同，师傅还总是考我，让我试着测量，所以这就充分锻炼了我理论知识结合到实践中的能力了。我觉得最大的收获还是我的承压能力。因为在这里工作，所要承受的压力要比在学校学习大的多了，但我没有退缩，硬是坚持到了预定的回家日期。这，是最难得的。

秋风已凉，天高气爽。秋天，收获的季节。开学的日子来了。这一年的收获，令我很是满意。在学校的锻炼，让我长大了不少；在本溪的打工经历，更让我成熟了不少。多么有意义的暑假，可惜时间有点短。要是再长些我就可以得到更多了。如果有机会，再有时间还会去打工，以增长实践经验。

以上就是我在暑假打工之后的体会，由于才学疏浅，只能写到这样了，可能不符合实践论文的要求，但这确实是我在实践后的真实体会，还望得以通过。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找