# 最新试用期个人工作总结及转正申请(九篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-09-16

*工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编收集整理的工作总结书...*

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**试用期个人工作总结及转正申请篇一**

一、理论学习使我对工作有了更进一步的认识和了解。

不懂就学、就问，是一切进步取得的前提和基矗因为有大学专业课的底子，使我学习工程中对水利工程知识更为容易理解和掌握。工作中时常遇到新的问题，就需要查阅相关资料，请教老同志，一个问题一个问题的解决，一个困难一个困难的克服，不仅能够将原有知识温习巩固，产生新的理解，而且学到很多新知识，有了许多新的认识。但某些认识都还是肤浅的，还需要我在实践当中去不断深入地理解。

二、坚持思想政治学习让我的思想理论素养不断得到提高。

一直以来，我积极参加单位组织的各种政治思想学习活动。通过不断学习，使自身的思想理论素养得到了进一步的完善，思想上牢固树立了全心全意为人民服务的人生观、价值观。

勤勉的精神和爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。一年以来，我用满腔热情积极、认真、细致地完成好每一项任务，严格遵守各项规章制度，认真履行职责，自觉按规范操作;平时生活中团结同志、尊敬领导，不参与违法乱纪活动，自觉抵制各种不良风气的侵蚀。

三、实践让我的业务技能不断增长，工作能力不断加强。

刚开始工作时，我是从零开始，一边是同事们的悉心指导，一边是自己对着书本反复琢磨。几个月下来，已经能比较熟练地掌握基本的工作方法和一些简单的技巧，而且已经能够独立完成一些简单的计算和绘图任务。过去的一年中，我先后参与了“\_\_\_\_\_\_\_地下水生态保护工程”、“\_\_\_\_\_\_\_跨南水北调改线工程”、“\_\_\_\_\_\_\_除险加固工程”，“\_\_\_\_\_\_\_旅游度假村防洪评价工程”，“\_\_\_\_\_\_\_供水取水口改建工程”，“\_\_\_\_\_\_\_灌区\_\_渡槽施工设计”，“\_\_\_\_\_\_\_水库除险加固工程”，“\_\_\_灌区续建配套节水改造规划设计”，“\_\_\_\_\_\_\_灌区续建配套节水改造工程”等9项设计工作。通过实践，我解决实际问题的能力得到了很好的锻炼。

在完成各项工作的同时，我还存在着以下几点的不足：一是工作中有时自信心不足，反而出现低级错误;二是在处理一些事情时有时显得较为急躁;三是对一些业务技能特别是应用工程软件还不够熟悉。

在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，朝着以下几个方向努力：

1、学无止镜，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种理论知识，并用于指导实践，以更好的适应行业发展的需要。

2、熟练的掌握各种业务技能才能更好的投入工作，我将通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。

3、\"业精于勤而荒于嬉\"，实践是不断取得进步的基矗我要通过实践不断的总结经验，提高自己解决实际问题的能力，并在实践的过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情的对待每一件工作。

总之，短短的一年见习期，是我人生角色转换的一年，是我不断成长的一年，也是我对水利事业由陌生进而熟。

**试用期个人工作总结及转正申请篇二**

xx年3月初，我作为一名刚刚离开大学校门初踏工作岗位的新同志，微含稚气，内心充满了轰轰烈烈干番事业的热情。时光如梭，转瞬即逝，一年的见习工作业已结束。转眼回顾我在区农牧局经管站的这一年工作，收获颇丰。在这一年中，我不断奋发学习，努力提高自己的各方面能力，尽快的让自己适应快节奏、高效率的工作环境。在领导和同事们的指导与帮助下，我完全融入了经管站这个大家庭中，较圆满的完成了各项工作任务，各方面能力也得到了一定的提高，为今后的工作和学习打下了良好的基础。现就见习期工作情况总结如下：

自参加工作以来，本人坚持系统、深入的学习邓小平理论、重要思想、党的xx大报告及xx届六中全会精神。树立科学的发展观，和谐的社会观，深刻领会，增强组织观念，顾全大局，服从分工，勇挑重担，思想作风端正，工作踏实，锐意进取，切实履行好岗位职责。努力使自己的思想和行动始终与党的基本路线、方针政策保持高度一致，保持自己思想的先进性和纯洁性。围绕西部大开发的战略精神，进一步解放思想，实事求是，认真学习党在农村的各项方针、政策，通过学习逐渐提高自身的业务水平，做到干一行，爱一行，钻一行，使自己能胜任基层的各项工作，真正为群众办实事。

在加强政治思想学习的同时，我不断加强对专业知识的学习和钻研，使自己胜任各项工作。一年来，我先后参加了21世纪干部学习力培训，村级财务规范化管理的学习，村务、政务公开条例的学习，并自学了与我们的业务紧密相关的基础会计和会计电算化等知识。通过以上专业知识的学习和培训，加强了自身的业务素质，提高了自身的业务能力，为更好的做好本职工作打下坚实的基础。

近年来，随着西部大开发的进一步开展，各种惠农项目在农村基层的落实，基层工作越来越多。自参加工作以来，在上级领导的正确指导下，我积极参加并完成了多项工作。具体工作如下：

1、xx年4月初—xx年6月中旬，参加、等乡（镇）的沼气后续管理工作。详细统计整理了各项目村的沼气建设、配套设施、后续管理等资料。参加了全省沼气后续管理现场会召开的准备工作。

2、xx年7月底—xx年8月中旬，在经管站领导和老同志的指导下，我参加并圆满完成了关于财务情况的核查工作。此次工作经历也为我今后顺利开展工作积累了宝贵的经验。

3、xx年8月底—xx年1月，参加了全区农村经济年末预报及年终综合报表的调查、统计、汇总等工作。在我股领导和业务骨干同志的悉心指导下，我顺利完成了关于全区农村会计电算化示范点的建设方案和考核验收的文字工作。

一年的见习工作锻炼，使我在思想上、学习上、工作上取得了新的进步，逐渐稳重成熟。但我也认识到自己的不足之处，理论知识水平还比较低，现代办公技能还不强，社会实践比较少，今后的工作中，我会继续保持良好的心态，摆正学习者的位置，努力学习工作，勤于思考，找出不足，进一步熟悉业务，有针对性的深化理论学习，并加强锻炼独立解决事务的能力，争取实现“质”的飞跃，争做一名合格的人民干部，为全面建设小康社会、和谐社会作出自己的贡献！

**试用期个人工作总结及转正申请篇三**

我于x年x月x日成为公司的试用员工，目前从事我司燃煤采制化工作。在这期间，公司组织各相关专业专工对我进行了一系列的培训工作，中间包括对公司企业文化的学习和安规培训，之后，便是紧张的岗位培训。在此过程中，使我对发电厂生产流程以及我司燃煤采制化工作有了比较深刻的认识。现将目前工作情况简要总结

1、认真完成了入厂实习培训工作；

2、在短时间内掌握了电厂燃煤采制化、油务以及简单的水化验工作；

3、入厂至今参与完成了1800多个煤样化验以及500多个煤样的制备工作；

4、积极配合化学专工完成了厂区绿化以及项目部移交工作；

5、在化学专工的督促下，较好的配合环保助工完成了环保验收、检查、日常环保数据报送等工作；

6、协助化验室主管定期做好各实验仪器的标定、检查及日常维护工作。并协助整理各类资料的登记、存档等工作；

7、机组启动和调试过程中，按主管要求，加班加点完成了燃煤各化验项目，并及时报送了化验结果；

8、遵照部门下发的新学员集控学习计划，对发电厂生产流程以及锅炉、汽机、电气等专业理论知识及设备进行了初步认识和学习；

在化验岗位工作的这段时间里，我也发现了一些自身的不足和化验过程中出现的若干问题，现总结

1、煤化验方面仪器容易发生故障，无备用设备，煤样多时，仪器持续不间断工作容易导致化验结果出现偏差，严重影响了化验结果的准确性。并且经常会延误化验结果的出示，导致报告不能及时发出；

2、由于化验、制样、烟气在线数据监控方面部分工作量的加大，参加水化、油务、煤化以及制样等岗位人员短缺，严重影响了正常工作的协调与开展；

3、煤化验部分设备老化，由于经常更换配件，工作性能无法达到原技术指标，由此直接影响到化验结果的准确性；(部分损坏配件厂家已停产，无法更换)

4、就个人而言，对理论知识的了解还不够扎实，动手操作能力尚有不足，工作经验有待提高，个人交际能力欠佳，与同事以及领导沟通较少；

在化验工作中，我勤奋学习、踏实肯干，认真细心地对待工作，有较强的责任心及自我约束力！从不带任何情绪上班，化验过程中我注重观察和掌握仪器的工作特性，发现故障能及时得以排除，有效的保证了实验进度和实验的准确性。获得了各专工及主管和同事的认同。当然，在工作中我也出现过一些小的差错和不足，各专工及主管也及时给我指出，由此也进一步促进了我工作的成熟性。在今后的工作学习中我会时刻注意自身的不足，努力克服不足，改正缺点，虚心请教，加强自身综合素质的修养，不断提高自身工作能力，认真的做好自己的本职工作以及领导交办的其他工作。

从懵懂的入厂实习到能够独立自主的完成现在的日常本职工作，在这期间，化学专工及化验室主管不辞辛劳，加大培训力度，想尽办法力争在最短的时间内培养了我很快投入工作的能力，借此特别感谢！与此同时，紧张的培训使我在短短三个月的时间里对我司燃煤采制化工作有了比较扎实的了解和掌握，采制化工作看似简单，但直接联系牵扯到我司的经济动脉，同时还是我司机组安全经济运行的有力保障。因此，我深知自己岗位工作的重要性，岗位要求我必须具备过硬的专业理论知识和熟练的动手操作能力，那么认真学习贯通国标，把国标要求落实到日常工作中，细心维护设备，了解设备工作特性就是我必须要做的工作之一。之实习培训后，在平时的日常工作中，我严格结合国标要求，定时标定化验仪器，细化实验环节，从而为我司的经济发展和机组安全经济运行做出了自己应尽的职责。

总之，经过一年的试用期，我认为我能够积极、主动、熟练的完成自己的工作，并能积极全面的配合公司下达的要求去展开工作，与同事之间能够很好的配合和协调。在以后的工作中我会一如继往，以公司的利益为利益，做到诚实守信、言行一致，踏实、勤恳、不弄虚作假，为公司节约成本。与大家互相支持，主动配合他人工作。不断提升自己的工作能力及综合素质，以期为公司的发展尽自己的一份力量。

**试用期个人工作总结及转正申请篇四**

至今为止，我已经在xx公司实习了两个月了，在工作之中没能注意时间流逝，以至于突然发现时间已经不知不觉过去的时候感到非常的惊讶，但是惊讶之余又觉得理所当然，毕竟我在这段工作时间里学到了不少的东西，思想也开始摆脱学生的局限性，能够尝试以一个更好的成年人工作人的角度上看待问题，性子也沉稳了不少，不在像学校当中那样冲动了。现在，我将我在公司工作的这两个月的工作进行以下总结，希望能够凭借着总结让我以后的工作能够更好地开展，能够更快的进步。

一、从学生思想到工作思想的转变

在这两个月里，我觉得收获最大的就是将我在学校的单纯思维进行了调整，使其更加适应现在社会上的复杂情况，社会上职场上不像学生时代那样友爱和谐，在金钱和利益的刺激下我们会合作会竞争，学会如何与同事相处，保证自己的应有的利益不受到侵害的同时跟各位领导同事处理好关系是我学到的第一课。而这第一课也让我受益良多，学到的内容我需要用一生的时间去完善和深入理解。

二、工作方面从生疏到熟练的进步

在工作方面，虽然跟我所学的专业是同种岗位，但是具体来说，我在学校学习的都是一些书面上的基本知识和该职业的常识性知识，在学校里实践操作的也是当前市场上早已抛弃不用的老旧型号器械。所以我再来到公司以后，一开始非常的不适应，甚至让我怀疑我学的到底是不是这个专业。但是随着时间的推移，我上手的速度越来越快，理清楚工作和学习上经验的不同点在哪里以后，就能够非常快速的将学来的知识运用在工作上，让这些知识在我的大脑里融会贯通，使我更加的适应手头上的工作，也让我在众多实习生中脱颖而出，受到了公司领导的赞赏。

三、仍然需要进一步提升的不足

虽说在实习生中，我的表现算是突出，但是人不能总跟下比，但是拿我更其他的正式员工相比的话，我又有着非常多的不足。因此我需要在后面的工作中继续努力，争取早日达到正式员工的工作经验，并且以此为基础向上攀爬，用我的能力来验证我自己能够在未来走到哪一步。

我相信我不懈努力地话，终究能够让付出获得回报，在工作上在生活上都获得提高，让我能够骄傲的宣称，不管是在学校还是社会职场上，我都是一个优秀的人。

**试用期个人工作总结及转正申请篇五**

自从20xx年7月正式签订劳动合同至今，时光在每一天精彩的故事中不知不觉地流过。从学生到员工，心中从此多了一分责任、一份信念：从这一刻起，“新进大学生”的好奇已逐渐远去，取而代之的是“员工”的责任。如果说，实习期是在努力让自己早日完成从学生到员工的转变;那么在见习期，我真正开始全身心地以一名员工的要求来规范自己的行为，秉承并发扬企业文化。一路走来，留下了值得细细品味的点点滴滴。

一、从观察到实践：学会做人

告别了实习期的懵懵懂懂，自在劳动合同上签下了自己名字的那一刻起，我已经完成了“自己是员工”的身心准备;也就是从那时起，我以更积极主动的姿态去迎接生活方式的改变，建立新的、符合岗位角色的行为模式。做了几次的“鸭子”被“赶上了架”，电话联系工作时不再气喘吁吁，变得有条不紊;接待领导时不再忐忑不安，变得热情周到;出门办事时不再茫然无措，变得干净利索;在单位里和其他领导、员工交往时不再青涩害羞，变得落落大方。

这一切的改变，不是在一夜之间发生的，而是经过多次教训被“吓”出来的。实现这些转变，除了要在生活中做个有心人，细细观察在日常生活中特定场合下的各种行为规范和约定俗成的交往艺术，更要感谢我们领导、老员工对我的言传身教，让我能够及时调整自己的心态、及时调整自己的行为规范，克服性格中消极的一面，更好更快地从一个“外人”成为 “内群体”的一员。

二、践踏实地，学会做事

从去年7月份到今年4月份，我在延安项目部，客服了工作地点离家远念家的情绪，以饱满的热情投入到现场施工的工作中。我在隧道工区跟着师傅叶礼刚进行见习工作:首先，认真熟悉图纸、施工规范，熟悉施工工序，做到理论与实际工作结合。接着，师傅安排我到质检员的岗位上，对隧道的关键施工工序进行把关，并给监理报检，在领导和师傅的耐心引导下，我慢慢学会了工作的要领，懂得了哪个施工部位应严抓、哪个施工部位可以稍微放松点要求，学着与施工队及监理进行沟通协调，确保施工工作的顺利进行。然后，随着我工作的熟悉，我给自己提出了更高的要求，向师傅请教怎么编写施工方案及技术交底，学着以技术主管的眼光去看待问题、解决问题，为项目部的建设贡献更多的热量。经过这几个月的见习工作，我对隧道的施工工序、施工要点、怎么编写施工方案和技术交底、施工时需要严格把关的工作有了一定的了解。

今年5月份迄今，我被公司安排到苏轨土方项目部上工作，虽然工程不大，但有一个大业主和四个小业主，里面需要协调的工作很多。在领导的指导下，我渐渐掌握了这里需要做的工作。熟悉了车队的管理、现场的管理、安全保洁的管理、验工计价的工作及资料的管理，复杂的关系给我提出了更大的要求，也给了我一个好的锻炼机会。

总之，经过一年多的工作学习我初步了解了项目的运作方式，了解了工程项目到什么阶段需要做哪些技术准备。劳动力准备、材料准备等。在施工现场不断深化学习，将书本知识努力与现场实际结合，认真学习施工技术和施工方法，认真向有丰富现场管理经验的前辈学习管理方法。不断接触新事物，施工现场是个大熔炉，在施工现场多锻炼，有利于施工技术水平的提高，现场管理水平和处理突发事件的能力。虽然见习已经过去，我还将一如既往，扎根施工一线，不断提高自己，朝着我的目标一个技术全面的项目管理者努力。

三、从看重到看淡：调整心态

和大多数刚毕业的年轻人一样，我也渴望获得成功、渴望得到荣誉、渴望远离不完美。然而，随着工作量增大，这样那样的小错在所难免，“成功完成工作”背后的“不完美”日益增多，给我的带来了一定的困惑。

通过和领导、前辈们交流心得，我逐渐认识到：成功完美是一种追求，是我在工作中所要追求的目标;而现实中，在日常的工作中，首先考虑的，是把事情圆满地做好。过分追求毫无意义的完美，往往会带来心理上的落差，久而久之会失去信心。

因此，我及时调整了工作心态，虽然一如既往在每一件事情上全心投入，但更多的是在忙碌的过程中享受工作，而不是过多考虑在工作之后可能会得到的什么。如此，我如释重负，不会将工作看成是压力，反而将它当成一种不可间断的生活节奏。

四、从现在到未来：上下求索

见习期只是我职业生涯中的起步，未来还有更广阔的天地等待我去开拓。现在的我依然存在着技术有待提高、相关业务知识有待充实、人际交往能力还需提高等问题，为打造一个更好的自己、打造一个真正合格的企业员工，朝着我的目标一个技术全面的项目管理者努力。

**试用期个人工作总结及转正申请篇六**

一转眼，三个月的试用期就过去了，恰逢年底，销售业绩方面虽然不太乐观，但是收获还是很大的，这与领导与同事们的帮助是分不开的。

在试用期间，让我欢喜让我忧，有第一次销售的成功喜悦，也有被拒之门外的伤心往事，这好象是人生的一段缩影，让人难以忘怀。生活显得紧张，但又有秩序。像我这样一个新人，刚进入公司，就进入一个全新的领域，一切都充满了陌生和好奇。我原来是在新网的代理公司工作，主要是负责客户服务及销售的工作，所以我对互联网是有一定的了解，对新网也是有一些了解。我是8月8号正式到公司报到上班，刚到公司的第一周，我学习很多关于公司概况及互联网行业概况的知识。

在9月，我正式接管了会员销售的工作，每天的工作都很充实，主要包括会员的续费，新会员用户的开发及问题的处理，周一，我要将统计好的周报按时发给各相关负责人那，每月初也要做相应的统计报表，虽然工作很繁琐，但是我觉得很充实。原来负责会员的同事经常会传授些经验给我，并且会带我一起去拜访会员客户，经常会有意识地将整个销售流程演示给我看。然后，仔细地分析给我听，从寻找客户、面见客户、与客户交流。每一步骤，每一环节，每一事项，都能仔细地进行分析，这让我体会非常深刻，为我日后独立完成销售工作起到了至关重要的作用。

期间，每天早上的第一项工作就是打开weare，查看邮件，然后翻开我的记录本，看看前一天的工作是否做完？今天要有什么事情处理，一般我会在当月初统计下2个月的催费情况，一边通知当月的续费，一边通知下月的续费，这样可以基本统计出每月的续费金额，给自己计划出要新注册的金额。还有个很重要的工作就是对客户的回访工作了，对于西安的客户群体来讲要分5个省份，而每个省多少都不一样，所以不可能一次打完，要先在weare中查询客户的信息，在新网购买的产品，然后计划出每天的电话数量，回访的主要地区，这样会比较顺利的达到预期的效果，但在回访中还是会发现很多问题，比如联系方式不正确，找不到相关负责人等等，其主要原因还是我们的工作做的不到位，所以我认为回访的工作是非常必要的工作。

应该说我的运气很好，在刚进公司不到一个月的时间，经理就让我到北京总部去学习、培训，虽然时间很短暂，但是收获却是很大，也让给我认识了很多在分公司担任会员销售的同事们。回来后继续努力的工作，是从真正意义上的理论阶段过度到实践阶段。通过这样理论和实践想结合的实战演练，让我对销售工作有一个更深层次的认识，同时也积累了不少和客户交流的实践经验，为自己更好地开展下一步工作奠定了基础。

我想无论遇到什么样的困难，更重要的是自己能能否战胜自己。只要自己有收获，有长进，能够得到客户以及同事的认可和信任，再苦再累，自己也是感到幸福和快乐的。

眼下自己最主要做的工作是改进自己的工作方法、深化学习、将被动的销售模式逐渐转化成主动的销售来提高公司的业绩，对西北的一个大市场，这是商家的必争之地，同时其市场成熟度是可想而知的。像工作中的市场的把握能力以及分析能力等等都还是显得稚嫩和欠缺，所以这些都需要我在日后的工作中不断完善不断加强。销售这个行业，对于我来说一切都是陌生和好奇，一切又是充满坎坷和挑战。我以前在校学的是楼宇自动化专业，而现在从事的工作是销售。对于销售的认识也只是表面，对于市场的把握能力更是无从谈起，所以我必须比别人付出更多的艰辛和毅力才能不断完善自我。

自己在过去几个月的销售中也小有体会。例如主观方面：塑造自我，研究产品，提高销售技能，建立客户网络，产品管理。当然，最主要的是对客户的服务态度一定要好之又好。客观方面：市场把握分析，行业及对手动向等。只有在以上几个方面好好加以体会和把握，才能在自己的销售生涯走地更好、更远。

“空悲切，白了少年头”，人生就像古人所说，趁现在年轻多学点东西、多做点事情，不要枉费人生。所以我要以更饱满的精神和充沛的精力投入到平时的工作和学习中去，决不辜负公司对我的信任和栽培，并且能够快速地与公司健康成长！

**试用期个人工作总结及转正申请篇七**

时光飞逝，转眼间我的工作试用期已接近尾声。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。在这段时间里大家给予了我足够的宽容、支持、鼓励和帮助，让我充分感受到了领导们坚定的信念，和同事们积极乐观的精神。在对大家肃然起敬的同时，也为我有机会成为公司正式员工而感到光荣和兴奋。

在这一个多月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步。

记得初到公司时，我对公司的了解仅仅局限于公司网站的简单介绍，除此之外，便一无所知了。所以，试用期中如何去认识、了解并熟悉自己所从事的行业，便成了我的当务之急。

到公司的一天，我有幸参加了公司召开的工作会议，受益匪浅，感觉这是一份关荣而附有挑战的工作。学习是取得一切进步的前提和基础。在这段时间里我认真学习了公司各相关资料，并从网络上摄取了大量的有用素材，日常工作的积累使我对公司有了较为深刻的认识，也意识到了公司的壮大对中国的互联网电子商务所起到的重大作用。

在这一个多月的时间里，兢兢业业做好本职业工作，不迟到不早退，并积极自觉利用节假日参与公司的加班工作。严格遵守公司的各项规章制度，认真履行岗位职责。

认真学习岗位职能，工作能力得到了一定的提高。

我所在的技术部是一个充满激情和挑战的部门，我要认真学习岗位职能，做好自己的本职工作，努力完成好各项工作任务。

在今后的工作中，我将努力提高业务水平，克服不足，朝着以下几个方向努力：

1、在以后的工作中不断学习业务知识，通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。

2、提高自己解决实际问题的能力，并在工作过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情、细致地的对待每一项工作。

**试用期个人工作总结及转正申请篇八**

一支粉笔两袖清风，三尺讲台四季晴雨，加上五脏六腑七嘴八舌九思十想，教必有方滴滴汗水诚滋桃李芳天下。很早以前，我就喜欢这样来描述教师。6周的实习生活，让我感觉，用这一联来形容现在我所练就着的太阳下最光辉的职业，正好不过。

依然记得自己是如何怀着一份忐忑与希冀来到湖南师范大学附属

中学的，依然记得自己当初是多么的斗志昂扬，依然记得……6周的教育实习，很快接近了尾声，现在想来，所有的所有的就剩下沉淀在心中的一份对教师的憧憬以及与对孩子们的那份责任以及承担这份责任的历练以后的积淀。三年前的那次高考后的选择。现在，我没有后悔!

以下仅对我实习期间做个简单的实习总结。

第一天去实习学校的时候，我们都去得非常早。因为大家很兴奋，

毕竟这是我们第一次实习，毕竟是我们第一次以老师的身份走在校园里。第一天，并没有什么实质性的工作，只是分别听了一下教学主任和年级组长的讲话，并看了看学校的环境，算是对学校的初步了解吧。真正的工作室从第二天开始的。前几天“上班”，只有两种感觉：忙，累。每天觉得睡眠不足。早上6:30起床，晚上10点多才回寝室。

我们的教育实习主要包括以下几个方面：

(一)教学工作

第一周，我们是在学院试讲，准备课件。

第二周，我们就来到了附中进行见习。通过指导老师先熟悉不同班教育实习自我总结鉴定级的信息技术上课情况，以了解现在的学生为主，同时学习指导老师的

教学方法和教学模式流程。在听课之后又该思考加入这堂课是我自己上，又该怎么设计，进行前后对比。

第三周，由于在大学期间有充分的准备，对于教师技能这一块也比较自信，所以在听课一个礼拜后就开始上课了。在附中，老师对我们要求很严格，我们每一次上课时都要进行试讲。所以我们的工作就是听队友的课—写教案—试讲—修改—上课，这样反复练习，完善。直到把每一节课要讲的内容练到烂熟于心为止。即使这样，我还是遇到了许多平时没有学过，也没有料到过的问题。毕竟试讲的时候和正式去教室上课的时候的心态是很不一样的。教学生知识如果我们仅仅只懂得书本上的知识的话，那是远远不够的。

对于上课，我我一下几点体会：

第一，由于信息技术是在机房上课，游戏及其他等的因素对学生的引诱力比较大，因此很难控制学生的注意力。经过一个星期的听课，我的体会是必须把学生的学习兴趣调动起来，兴趣是最好的老师，只有在乐趣中学习才能使学生爱上学习，不再视学习为负担。这样才能更好的吸引学生的注意力。我听了两位老师的课，一位活泼，一位严谨，从效果来看，前者要好一些。所以上课时的例题一定要能提高学生的兴趣。我觉得在这一点上，我以及整个实习队的队友都是做得很不错的。

第二，上课的内容一定要把握好，还要了解学生对于信息课程的掌握及记忆程度。还记得那次我上第三节的选择结构的复习课的时候。我本以为前几次上课的内容大家还记得很清晰。可是，我发现，我错了。我估计错了。我在这堂课布置的练习是“青春纪念册”。这个例题涉及到

好几个新的知识。我估计学生不会做。于是，我讲了一个差不多类型的题目。可是，当我看作业的时候。觉得很伤心。没有一个同学提交作业。对于这个，我自己反思了。真的是我自己讲得太多了。而学生对于这门课的重视程度远不是我所想的。所以以后，我们一定要把握好课堂的内容与强度。

第三，所有的课程要形成一定的联系。那么，课程就会形成一条链。学生更加容易接受，讲授起来也更加上手。

第四，俗话说得好“要给学生一碗水，自己就要有一桶水”。上好一堂课不进反要求我们能够旁征博引，而且平时也会提一些书上没有涉及到的知识，这时候你不仅要自己对这些知识点有所了解，而且更为重要的是你要能够以学生容易理解的平实的语言将它表达出来。记得上for语句循环的时候。讲到一个题目，计算64个格子的麦粒数，并且每一个格子的麦粒数是上一个格子的两倍。在这个时候，我给学生讲了表达式：x=2^(i-1)。在我看来，这是很好理解的。可是课后有不少同学跟我反映这个地方不理解。后来，我又另外花时间才让大家弄明白。从这一次，我懂得了。我们认为容易的在学生眼里也许并不是这样认为的。我们要时刻站在学生的角度想问题。

在实习过程中，我一共上了7堂课，有7个教案以及7分课件。回顾这7堂课，看看学生的作业。我认识到了自己的不足：

第一， 我对课堂实际操纵不够熟悉，造成每次操作时都出问题。 第二， 我的语速有点快。

第三， 我的板书有错误而且比较凌乱。

第四， 在讲授知识点时，在突出重点、难点的同时对学生的自主探索学习

有所忽略。

(二)班主任工作

班主任工作是实习的一项重要工作。在原班主任刘老师的的帮助下，顺利完成了各项任务。

我的班主任生活是从早上6:30开始的，简单的洗漱加上仓促的吃点早餐，为的是能在7：10到达办公室，7:25到教室督促学生做好值日和晨读，检查学生卫生，穿戴校服、校徽、团徽及到的情况;早上9:30要到操场或教室督促学生的课间操。

10:50—11:05到教室观看学生新闻收视情况;11:05—11:10到教室监督学生做眼保健操情况;中午12：30要到教室稍加管理学生午休的情况;下午15:40—15:45要到教室监督学生眼保健操的情况;下午17:20有时候到教室看学生的小自习的纪律;晚上19:00—22:00到教室督促学生晚自习，我一般一周去两个晚上。所以，我们经常是披星戴月。头几天还能够坚持，而过了几天之后就会感觉到苦和累。而像老教师他们长年累月都是如此，教师这份工作的辛苦可见一斑。

在班主任工作方面，我觉得对于学生最重要的就是“爱心”。而且，我觉得对学生的管理最重要的就是“刚柔相济”!

实习期间刚好碰到附中105周年的校庆。学校领导给我们实习班主任一次组织主题班会—“校庆105周年”—让我们锻炼自己。我举办了主题为“丝丝恩泽，感念母校”的校庆主题班会。班会举办得很成功，整个

班上的气氛都带动起来了。通过这一次班会，不仅帮学生更多地了解了学校的人文历史，也增加了同学互相之间的凝聚力。

(三)专业实习工作

除了教学和班主任工作，我们还进行了专业方面的实习。如摄像，网站维护。在这些任务中大部分都是需要实习队成员协作完成的，因此实习队成员之间分工一定要明确，而且要体现团队合作精神，我认为我们整个实习队在这方面做得还是比较到位的。

从这几项专业实习中，我深刻认识到了在学校学的专业知识不管是理论还是技术还不够细致，不够深入。我们所学的更多的是一些入门的基础，而且理论学习方面根本没有应用到实践中。这次实践是一次很好的练兵机会，我学习到了很多在学校学不到的知识。

通过实习，我初尝到了身为一名教师的酸甜苦辣，也更让我体会到党一名教师所肩负的责任;通过实习，我还懂得了作为一名教师一定要吃苦耐劳，脚踏实地，求真务实，用最好的精神投入到工作中，并不断丰富自己的知识。我讲认真总结教育实习经验，为明天走上教育工作是岗位做好扎实准备。今后，我一定尽自己最大的努力，做一名出色的人名教师。三尺讲台我准备好了!

**试用期个人工作总结及转正申请篇九**

时间稍纵即逝，转眼间，三个月的见习期已经介绍了。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。在这段时间里您们给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我充分感受到了领导们“海纳百川”的胸襟，感受到了医务工作者“救死扶伤”的责任，也体会到了医务工作者艰难和坚定。在对您们肃然起敬的同时，也为我有机会成为医务工作者的一份子而惊喜万分。

在这三个月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步，现将我的工作情况作如下汇报。

一、在思想上

能严格遵守医院的各项规章制度的；能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

二、在学习上

严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质医|学教育网搜集整理。

三、在工作上

在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到态度和蔼，急病人所急，想病人所想。除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。

四、在生活上

养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

用有限的生命投入到无限的护理工作中。我会在今后的工作中更加不断努力地学习，以不断提高自身的业务能力。从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找