# 2024年大学毕业生个人总结500字(13篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-09-17

*总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!大学...*

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**大学毕业生个人总结500字篇一**

如果说家是心灵的归宿，那么，母校就是精神的港湾。家给了我生命，而母校告诉我怎样去尊重生命，怎样让生命变得更有意义!在这四年里，如果问我最大的收获是什么，我会毫不犹豫的回答，是我思想的转变，是我的思想从落后、拒绝新事物到开放、创造新事物的转变。思想的转变，涤去了我的愚昧和无知，给了我新的生活和梦想。她使得我能够从战略的角度思考问题，从人生观、价值观、世界观的角度判断是和非，在大是大非面前保持清静的头脑和坚定的立场。当一个人的思想进步了，还有什么能够难住她的呢?每当想起这些转变的时候，都会有一种幸福感悄悄的涌上心头。我真的很感激陪伴我度过四年风雨的母校啊，我因能够作为一名北服学子而自豪!

为了让我亲爱的母校高兴，我一直在努力学习，尽力充实自己、提高自己、完善自己。在母校的关心和爱护下，我取得了优异的成绩，在-xx学年度，获得了院三好学生、院三等奖学金;-xx学年度，获得了院一等奖学金;-xx学年度，又获得了奋进创新二等奖学金;后来，我又顺利地通过了全国大学英语四级、六级考试。在这个温暖的大家庭里，我时刻严于律己，始终保持者积极上进的心态。在大二期间，母校给了我一个锻炼的机会：02604班的班长。在此期间，我懂得了什么是责任，什么是义务，什么是奉献，也懂得了怎样的生活才有更有意义。大三了，我准备考研，继续深造，但我仍没有忘记开学军训时那句“今天我为北服为荣，明天北服以我为荣”响亮的格言。我要时时不忘为北服争光!在课外时间，我参加了全国大学生电工建模竞赛，并获得了国家二等奖，我很欣慰，我没有为母校丢脸。

母校给了我很多宝贵的东西，这使得我在择业时能有很大的选择余地。在第八学期，我参加了很多面试，虽然有一部分公司由于种种原因对母校怀有偏见，但总体上评价还是比较好的。金无赤足，人无完人，就像是世界上没有完美的事物一样，母校也存在自己的缺点和不足，这一点我不否认。但是，怀有偏见的评价对母校显然是不公平的，是由于缺乏对母校的理解造成的。每当遇到这种情况，我都会义正严词的告诉他们：如果你录用我，我会用实际行动证明，从北服走出的大学生照样是优秀的。最终，我选择了现在的公司，因为，我坚信，她能够给我一个空间，让我发挥我的才能，让我再次为母校争光!在工作中，我尽职尽责，勤勤恳恳，力争把工作做的最好，我要用实际行动回复自己的诺言!是的，我因北服而自豪、而骄傲，我还要让所有的华夏儿女因为北服而自豪、骄傲!

要走了，怀着一颗依依不舍的心。母校已经给我很多了，此刻，我只有感激之心，我能说些什么呢?就像是我不能因为没有出生在豪门家庭而埋怨自己的父母!我的一半属于家，另一半属于母校。欠家的，永远还不清，因为她给了生命;欠母校的，也永远还不完，因为她让我懂得如何去尊重生命。我永远都会感激我的母校，就像感激我的家一样。要走了，我怎能安心?要不走，母校怎能安心?我得走，我不能违背母校的意志!我得走，去干更有意义的事情，去用自己的真才实学为母校争光!

昨天，我以北服为荣;今天，北服以我为荣;明天，华夏儿女都会因北服而荣!

注：我是怀着一颗感恩的心写完这片文章的。无论社会怎么看我们的母校，我们都应该像对待自己的母亲一样对待我们的母校。我们不能被社会上世俗的眼光左右我们的视听!当我们不能改变环境的时候，我们能做的就是不被环境改变。

每一个人都应该具备一颗感恩的心，只有这样，你才会去热爱生活，热爱他人和自己。我感谢父母，因为他给了生命;我感激母校，因为她让我懂得如何尊重生命，如何让生命变的更有意义;我感激上帝，因为她把芳儿送到我的身边，让我明白什么是真爱;我也感谢我的每一位兄弟和朋友，在我悲伤的时候，他们告诉我什么是坚强;在我快乐的时候，他们告诉我什么是忧患;在我最需要帮助的时候，又是他们及时的伸出了援助之手。手足般的情意是浓浓的温暖，真心的关怀是心灵的相通。我会永远感激他们，也会记住他们。

**大学毕业生个人总结500字篇二**

五年的大学生活临近了尾声。这短短的五年，却是我的人生中弥足珍贵的五年。在这五年里，我从一个莽撞少年成长为一名合格的清华毕业生，用脱胎换骨来形容并不为过。总结过去可以拨开时间的迷雾，清晰的回首所走过的路，从而为将来的人生旅程准备一些经验和教训。

大学五年的生活主线是学习。大学学习是迥然不同于以往的一种新形式，它赋予了学习者更大的自主性和更广阔的思维空间，同时也对学习者提出了更高的要求。在这种半开放式的教学模式下，要求学习者必须有明确的学习目的，有更强的选择辨别能力和更强的自学能力。对于这个方面，我应该感谢大学这五年的学习生涯，在这期间的历次挫折与成功，使我真正知道了怎样进行自我学习，怎样有选择有目的的学习，随之而来的是自己自学能力和学习效率的提高。而学习之外的课外科技活动的参与，同时也是对所学知识的一种巩固和加强，它不仅提高了我的动手能力，拓宽了我的知识面，而且在不断的探索过程中，也促使自己学习更多更新的东西，这更进一步丰富了自己的理论知识。

在清华园的五年，所得不仅仅是知识上的东西，校园严谨踏实的学风，求实创新的气氛，同时也潜移默化的影响着我的学习和思维，所有这些能力和思维模式的获得，是我几年学习的收获，这也必将影响我未来一生的发展。

在一个人成长的过程中，需要的不仅是知识的积累，还需要正确的思想基础和正确的人生观、价值观。知识可以不断获得，而人生观一旦形成，对一个人的一生都有难以估量的影响。在清华的这几年，我可以明确感受到学校在教书的同时，对育人这一环节的重视。各种各样的主题活动，各种各样的思想探索，都影响着我的人生观的形成。在未入大学之前，人生观对于我而言，是属于比较虚幻的东西，我虽然能感觉到它的存在和作用，却没有形成一个明确的概念。在大学五年的学习生活中，由于自己的思考、学习和一些外在因素的作用，使我基本形成了一整套对人生的看法。对于人生，每个人都有自己的追求。生命对于宇宙而言，不过是一个短短的瞬间，而对于个人而言，则只有永不回头的一次机会。

总之，向着自己的目标前进，充实的过好每一天，只要无悔，便是成功。而成才而言，则是一个漫长积累的过程，必须要执着进取，踏实奋斗，才有望品尝成功的喜悦。人在不同的时期会有不同的观点和想法，但这只是形式上的改变，其基础却已深深扎根于思维深处，是再难改变的。在以后的生活中，积极向上，笑对人生将是我的原则和动力，爱国爱家，踏实进取则是我人生成才的基石。

学校提供了丰富多姿的文艺活动来活跃校园生活。从学校的文艺选修课，到各种协会的文艺活动，都给了大家很多机会来发展自己充实自己。来清华前，我自己就对音乐有兴趣。大学期间，音乐欣赏课的学习使我对音乐的乐理更有了一个比较全面的认识，并因此培养了更浓厚的兴趣。

体育一直是我的弱项。在清华，体育是整个学校高度重视的一类课，蒋南翔校长的名言激励着一代又一代的清华学子，而马约翰先生的体育思想和体育教学则是整个清华体育的灵魂。在这样的一个环境下，我自觉或是不自觉的融入到了这一大潮中。应该说，清华对于体育的重视让我的身体素质有了比较明显的提高。现在尽管已没有体育课，但我仍能坚持有意识的投入锻炼，这也是清华良好的氛围潜移默化的结果，相信这样的一个好传统会在我将来的岁月里得到坚持。

学校有许多很好的教育环节让人受益菲浅。大一时的军训，我们留下的是汗水，带回来的却是对人民子弟兵的崇敬和热爱，以及果敢干练、雷厉风行的办事作风。大二时的金工实习，我们学到了金属加工的知识，并且增加了对工人师傅尊敬和珍惜别人劳动成果的观念，更学到了工人师傅严谨、踏实的劳动态度。大三时的电子工艺实习，自己装配出一个小收音机和充电器，带来的是自己动手丰衣足食的喜悦。大四的社会实践、大五的毕业设计给了自己一个全面的锻炼和实践的机会。

大学五年，自我奋斗固然是基础，但合作却更是关键。在五年里，我遇到的每一次挫折，每一次困难，都有朋友和同学的热心帮助，而获得的每一点点成功，也有大家分享，这实在是人生的一大幸福。感谢我们班所有的同学，感谢所有信任我、帮助我的人，感谢你们，你们给我的友谊我会永远的珍惜！

**大学毕业生个人总结500字篇三**

编张只有一个网眼的渔网或许也能捕到鱼，但这靠的纯粹是运气。要想每次都能捕到鱼，那就必须要编织一张足够大的网，尽管每次网到鱼的不过是其中的一个网眼罢了。当我怀揣大学录取通知书走进大学校门的那一刻起，我就成为一名大学生了。四年后，当我又要离开的时候，放眼望去，楼还是那楼，树还是那树，漫步于中的却不是了自己。即将离开大学，我有必要对自己这四年的大学学习生活进行自我总结。

在思想政治方面，本人具有优秀道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护中国共产党领导和社会主义制度，努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论，不断提高自己的政治觉悟和道德修养，严格遵守国家宪法及其它各项法律规定。同时我遵守社会公德，爱护公共财产，团结同学，乐于助人，并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在专业学习方面，我学习的是国际经济与贸易专业。本专业培养德、智、体全面发展的能够胜任外向型经济工作和适应国际竞争的专门人才。通过四年学习，我学习了微观经济学、宏观经济学、市场营销、国际贸易、国际金融、国际贸易实务、国际结算、外贸英语函电、电子商务、会计学、财政与税收等专业课程。其中四门学位课程以优异的成绩通过，同时顺利通过国家英语四级考试，学业平均成绩超过75分即将取得东南大学学士学位证书。本人学习态度端正，由于大学的授课和高中时有很大区别，这就要求在课下巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。而我也非常喜欢去图书馆学习，迄今为止大学阶段已看课外书籍一百多本。大学以前，一般学生都是死读书的典范，老师教什么，学生学什么。进入大学后，随着年龄的增长，思想也在不断地成熟。毫不夸张地说，大学四年没有安心地在图书馆好好看基本书，那就绝对没有真正意义上读过大学。图书馆就是这样一个改变人思想的地方。本人还注重实践活动能力的培养，每逢假期，积极参加社会实践活动，认真完成实践报告。

在综合能力方面，本人大学四年来一直担任班级组织委员。尽管有时候会比其他同学付出更多，更累一些，但我自己对此很是满意。毕竟在这锻炼中提升了自己的各方面能力，包括思考问题解决问题的能力，理论和实际结合的能力，做人与处世的能力等等。另外组织协调能力，社会工作能力都得到了锻炼。我的爱好也比较广泛，对体育方面都比较感兴趣。曾代表班级参加校首届体育知识竞赛并获得了三等奖。课余生活积极参加体育锻炼，的爱好是踢足球。在去年的校首届足球联赛中，我作为主力参加了国贸专业队，并在六场比赛中打入了五球，其中包括联赛首球和决赛第一球，最终我们专业夺得了冠军。

在操行品德方面，各方面表现也很出色。在生活上，我崇尚简单质朴的生活，不铺张不浪费，并养成良好的生活习惯和正派的作风。我的时间观念也比较强，约好的时间总会提前到达。小时候的生活也锻炼了我的吃苦耐劳精神，自理自立的能力。我热心待人，诚实守信，具有创新和开拓意识，勇于挑战自我，有思想。良好的人际关系是建立在理解与沟通基础之上的，我与同学关系极其融洽。四年来，我不断的自我反省，努力使自己不断地进步。

四年的大学生活，我收获了了很多。以上就是在即将毕业之时，我对自己这四年来的一个自我鉴定。我自信凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中能够正确面对挑战，不断实现自我的梦想和人生价值。

**大学毕业生个人总结500字篇四**

光阴似箭，一晃一年的大学生活过去了。我从\_\_\_\_年进入某学校就读以来，一向一严谨的态度和进取的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竟争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求进取上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度进取向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”;有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自我，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。经过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织本事，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，职责心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，进取为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作进取努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到教师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自我的良好出事原则，能与同学们和睦相处;进取参加各项课外活动，从而不断的丰富自我的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一向是以言出必行来要求自我的，答应别人的事必须按时完成，记得有好几次，同学或教师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一向与同学和教师相处得很好，并且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，研究问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自我的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一向都是在跟自我作战，准确地说，是和自我的意志战斗。此刻回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应当继续坚持，并不断以此鞭策自我奋发向上。

我个人认为自我最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，可是贪多嚼不烂，即使最终都能学会，也已经搞得自我很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信必须能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自我有这个缺点和问题后，我常常警戒自我，步入社会后也不能一心两用。

不足之处就是人际交往本事较差;我在今后的学习生活中必须会不断的锻炼完善自我，争取作一名优秀的大学生。

**大学毕业生个人总结500字篇五**

光阴似箭，岁月如梭。转眼间，三年的大学生活已经接近尾声。人们都说大学是半个社会，大学生活能够让一个人变得成熟。的确，这三年，我成熟了不少，再也不是个嫩嫩的男孩。离开了家乡，离开了父母，使我不得不学会了独立，学会了怎样生活。大学里，有成功的喜悦，有失败的伤感，有人生的百态，在学校里，能够学到很多做人的道理。虽然我的大学生活平淡得不能再平淡，但我还是很珍惜这个难忘的经历。

我的大学生活不算的成功的，在这三年的大部分时间里，我并不欢乐。因为我所学的专业不是我喜欢的专业，也不是我擅长的专业，学习好象只是应付考试，这种状态一向持续到最近。好象梦中惊醒，突然想到要毕业了，自我却好象什么都没学到。上课的资料似乎够还给教师了，四级考了三次，成绩一次不如一次，一道感觉很简单的面试题，却偏偏答不出来。回想从入学到毕业，我到底是怎样过的?回忆这三年里的一幕幕，我开始后悔了，后悔自我不应当那么颓废，却已经没有机会再重来，人生总是这样，仅有等到失去了才懂得珍惜。

大一刚进学校，有很多新鲜事物吸引着我，那时的我是充满热情的，那时经常跑图书馆，尽管我只对里面的小说感兴趣;热心于学生会选举，尽管最终没有成功;进取参加运动会，尽管名次并不梦想;进取参加合唱团，尽管在最终的和声我们唱得乱七八糟。可是，至少那时的我是进取向上的。大二，少了一些新生的活力，生活开始变得平淡。上课，上网，游戏，吃饭，睡觉，几乎构成了我全部的生活。尽管有向党靠拢的想法，但只能望而却步，因为我大一有课程重修。郁闷，彷徨充斥着大二一年的生活。大三，课程很多，好象所有的时间除了上课，也剩下没多少了。这段时间的压力也比较大，以为我不仅仅要保证所有的课程都能经过，还要准备毕业后的出路：或着工作，或者继续深造。这段时间是大学以来最充实的，我彻底抛弃了颓废，用尽全力去为自我的未来打拼。

这三年里，确实有不少遗憾，没做过学生干部，没有什么奖状，没体验过拿奖学金的喜悦，没能加入中国共产党。只期望还有机会，给我多两年时间去把过去的遗憾补回来。可惜时光一去不返。

总结大学生活，简单的说，应当学会做人。关于大学里做人，我有以下几点体会。

1、自我尊重

一般说来，这是容易理解的，可是在我们做事的时候往往难以每次都真正上实施。自我尊重，还要自我包装，注意自我的外观形相，让别人尊重自我其实是一种更高的自我尊重。

2、为别人着想

此刻的社会需要合作，需要团队，忘记了队友的利益很多时候就等同于忽略了自我的利益。利他在竞争过程中往往转换为了利己，因为对方获利了，他必有成功的道理，这些恰恰给了自我一个弥补缺失的机会，为以后获取更多的收获奠定基础。在学习工作过程中不应忘记了给你的竞争对手一些力所能及的帮忙，协助对方实现他们的目标。在生活中，和谐的寝室环境，社交圈环境更多的需要你不断的付出，随时随地的为别人的利益着想，研究到自我的所作所为对周围人有没有不好的影响。有句话说:”付出总有回报”，我觉得不是不报，而是时候没到或者是你更本就没有觉察到。

3、适应环境

这是我们这一代大学生最需要的基本本事。此刻社会，是一个飞速变化的社会，一个激烈竞争的社会，适者生存在那里无需用语言来解释。让自我适应环境，让环境接纳自我是我们跳进这个社会圈首先必须学会的。然而，很多人都还没有意识到这一点，抱怨高考失利，抱怨周围的同学，抱怨周围没有好的学习环境，学习气氛，整天在那里干些不愿意干的事情，甚至做一些消极的事情，浪费了自我宝贵的青春又一无所获。人活着应当要有一种精神：应对现实，理解现实，改变现实。当我们走上社会，我们和一个初中毕业的打工者一样，都是出卖劳动力，很多方面我们甚至都赶不上他们，这就需要我们阁下自我的“尊贵”地位，从基层干起，从点点滴滴干起，这样才能真正体现受教育的价值!

4、决心、雄心和恒心

一个真正优秀的大学生应当坚持雄心!在现实的前面还要放好雄心的位置，任何时候都对自我的努力满意，坚持微笑。在雄心规划下的目标，计划能够作为激励的一个来源，引领困境前行!决心没有大小，能够是很小的，坚持每一天打开水，每一天拖地板，坚持每一天都对自我笑笑都是无价的。执着是一个人最难得的品质，扬弃急功近利和浮躁的心，经久必成!有了雄心，决心，我们所需要的就只是是默默无闻，持之以恒的按计划做好手头的每一件事情了。

**大学毕业生个人总结500字篇六**

×我叫××，××年月日毕业于湖南文理学院中文系班。回首自己的大学生活，是在学校领导老师们悉心栽培下渡过的，通过自己艰辛的努力，我从一个无忧无虑的农家孩子成长为一名有理想有抱负的社会青年。转眼即逝日子里，我干过许多的事情，也取得了一定的成绩，同时又存在着大大小小的缺陷，现将有关情况总结

×一、政治思想方面：

本人热爱祖国，热爱人民，热爱党，认真学习马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论，积极要求进步向党组织靠拢，通过自己的努力和学校党组织的考察，于××年月光荣加入了中国共产党，成为了一名预备党员，我感到万分激动。在这个先进组织里，我将用我的实际的行动，扎实的工作作风，认真的工作态度努力工作。为了自己的理想和党的事业，全力以赴，鞠躬尽瘁，奋力拼搏。

×二、个人学习方面：

×在大学几年学习时间里，说长就长，说短就短，我失去的是少了更多的娱乐和无聊，得到的是在政治思想道、专业学习、实践能力等方面，获得了长足的提高。我一直重视自己的专业学习，每一学期每一门课程，认真做好笔记，通过自己的努力，我完成了自己的学业，并取得了汉语言文学大学本科学历，获得了学士学位。尤其是××年上学期，为了更高提高自己的知识，在完成了教育管理大专的学习任务基础上，考入本院中文系，进行专升本学历的学习。

×在大专(丁玲实验学校)和大本(常德市五中)的实习期间，为了将自己所学知识和实践相结合，查阅资料，虚心请教实习指导老师和所在授课实习班级指导老师，认真做好每一堂实习课准备，爱护自己的学生，与他们交朋友，搞好班级管理。在实习过程中学以致用，使自己的工作能力大大提高，为自己从学生角色转变为社会人打下较好基础，并得到了实习学校和导师的表扬。在××年月，为了更好适应社会的需要，自己联系到武陵区华南实验中学进行代课，十分紧张地与学生和同事们融洽地度过一个月，不但更加促进自己的适应能力，学生学习成绩也有较大进步。

×三、工作能力方面：

×为了提高自己的综合素质，在学校接受了计算机应用能力的学习与培训，能较熟练的使用，×等软件。课余时间，我还阅读了许多名人传记，从伟人的经历中获取养分，更进一步地充实自己。我也阅读了大量的文学作品，提高了自己鉴赏水平。并在这其间，学习到了为人处世伦理哲学，以提高自己的道德修养。

×虽然我没担任过学生干部职务，但我积极参加班级、院系组织各类公益活动和社会活动，并在活动中积极工作，使我积累了许多宝贵的办事经验，从而大大提高了自己的组织能力、协调能力、交际能力和处事应变能力，如开展的学雷峰倡议活动、福利院开展慰问活动、院系各类主题征文活动、大学生假期三下乡活动等。我认为尤其是在接受一项重大工作任务时，要成功圆满去完成，团队协作的作用要大于个人英雄主义;要听取各种意见，集思广义;要谦虚谨慎，虚心请教;要认真负责，细心大胆地开展工作，并在工作中细心探索，不断总结经验，才会不断进步直到成功。

×总之，我充实地完成了自己的学生生涯，但“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。在以后的日子中，我一定得更加严格要求自己，改正缺点，不断努力，不断进步。

**大学毕业生个人总结500字篇七**

我叫何邦，xx年6月15日毕业于南京机械工业学院人文社会科学系办公自动化0332班。一晃下，4年的大学生活就这样过去了，回首自己的大学生活，校领导和各个老师们都授予我们悉心栽培，我从一个无忧无虑什么都不懂的的农家孩子成长为一名有理想有抱负的社会青年。在这四年里面我的身上发生了许许多多的事情，同时也取得了一定的成绩，这些成绩都离不开那些帮助过我的人，单是还有很多的缺点需要不断的改正，现将有关情况总结如下：

一、个人学习方面：

在大学几年学习时间里，说长就长，说短就短，我失去的是少了更多的娱乐和无聊，得到的是在政治思想道、专业学习、实践能力等方面，获得了长足的提高。我一直重视自己的专业学习，每一学期每一门课程，认真做好笔记，通过自己的努力，我完成了自己的学业并取得了汉语言文学大学本科学历，获得了学士学位。尤其是xx年上学期，为了更高提高自己的知识，在完成了教育管理大专的学习任务基础上，考入本院中文系，进行专升本学历的学习。

在大专（丁玲实验学校）和大本（常德市五中）的实习期间，为了将自己所学知识和实践相结合，查阅资料，虚心请教实习指导老师和所在授课实习班级指导老师，认真做好每一堂实习课准备，爱护自己的学生，与他们交朋友，搞好班级管理。在实习过程中学以致用，使自己的工作能力大大提高，为自己从学生角色转变为社会人打下较好基础，并得到了实习学校和导师的表扬。在xx年6月，为了更好适应社会的需要，自己联系到武陵区华南实验中学进行代课，十分紧张地与学生和同事们融洽地度过一个月，不但更加促进自己的适应能力，学生学习成绩也有较大进步。

二、政治思想方面：

本人热爱祖国，热爱人民，热爱党，认真学习马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论，积极要求进步向党组织靠拢，通过自己的努力和学校党组织的考察，于xx年6月光荣加入了中国共产党，成为了一名预备党员，我感到万分激动。在这个先进组织里，我将用我的实际的行动，扎实的工作作风，认真的工作态度努力工作。为了自己的理想和党的事业，全力以赴，鞠躬尽瘁，奋力拼搏。

三、工作能力方面：

为了提高自己的综合素质，在学校接受了计算机应用能力的学习与培训，能较熟练的使用word，excel等软件。课余时间，我还阅读了许多名人传记，从伟人的经历中获取养分，更进一步地充实自己。我也阅读了大量的文学作品，提高了自己鉴赏水平。并在这其间，学习到了为人处世伦理哲学，以提高自己的道德修养。

虽然我没担任过学生干部职务，但我积极参加班级、院系组织各类公益活动和社会活动，并在活动中积极工作，使我积累了许多宝贵的办事经验，从而大大提高了自己的组织能力、协调能力、交际能力和处事应变能力，如开展的学雷峰倡议活动、福利院开展慰问活动、院系各类主题征文活动、大学生假期三下乡活动等。我认为尤其是在接受一项重大工作任务时，要成功圆满去完成，团队协作的作用要大于个人英雄主义；要听取各种意见，集思广义；要谦虚谨慎，虚心请教；要认真负责，细心大胆地开展工作，

并在工作中细心探索，不断总结经验，才会不断进步直到成功。

总之，我充实地完成了自己的学生生涯，但“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。在以后的日子中，我一定得更加严格要求自己，改正缺点，不断努力，不断进步。

**大学毕业生个人总结500字篇八**

×我叫××，××年月日毕业于湖南文理学院中文系班。回首自己的大学生活，是在学校领导老师们悉心栽培下渡过的，通过自己艰辛的努力，我从一个无忧无虑的农家孩子成长为一名有理想有抱负的社会青年。转眼即逝日子里，我干过许多的事情，也取得了一定的成绩，同时又存在着大大小小的缺陷，现将有关情况总结

×一、政治思想方面：

本人热爱祖国，热爱人民，热爱党，认真学习马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论，积极要求进步向党组织靠拢，通过自己的努力和学校党组织的考察，于××年月光荣加入了中国共产党，成为了一名预备党员，我感到万分激动。在这个先进组织里，我将用我的实际的行动，扎实的工作作风，认真的工作态度努力工作。为了自己的理想和党的事业，全力以赴，鞠躬尽瘁，奋力拼搏。

×二、个人学习方面：

×在大学几年学习时间里，说长就长，说短就短，我失去的是少了更多的娱乐和无聊，得到的是在政治思想道、专业学习、实践能力等方面，获得了长足的提高。我一直重视自己的专业学习，每一学期每一门课程，认真做好笔记，通过自己的努力，我完成了自己的学业，并取得了汉语言文学大学本科学历，获得了学士学位。尤其是××年上学期，为了更高提高自己的知识，在完成了教育管理大专的学习任务基础上，考入本院中文系，进行专升本学历的学习。

×在大专(丁玲实验学校)和大本(常德市五中)的实习期间，为了将自己所学知识和实践相结合，查阅资料，虚心请教实习指导老师和所在授课实习班级指导老师，认真做好每一堂实习课准备，爱护自己的学生，与他们交朋友，搞好班级管理。在实习过程中学以致用，使自己的工作能力大大提高，为自己从学生角色转变为社会人打下较好基础，并得到了实习学校和导师的表扬。在××年月，为了更好适应社会的需要，自己联系到武陵区华南实验中学进行代课，十分紧张地与学生和同事们融洽地度过一个月，不但更加促进自己的适应能力，学生学习成绩也有较大进步。

×三、工作能力方面：

×为了提高自己的综合素质，在学校接受了计算机应用能力的学习与培训，能较熟练的使用，×等软件。课余时间，我还阅读了许多名人传记，从伟人的经历中获取养分，更进一步地充实自己。我也阅读了大量的文学作品，提高了自己鉴赏水平。并在这其间，学习到了为人处世伦理哲学，以提高自己的道德修养。

×虽然我没担任过学生干部职务，但我积极参加班级、院系组织各类公益活动和社会活动，并在活动中积极工作，使我积累了许多宝贵的办事经验，从而大大提高了自己的组织能力、协调能力、交际能力和处事应变能力，如开展的学雷峰倡议活动、福利院开展慰问活动、院系各类主题征文活动、大学生假期三下乡活动等。我认为尤其是在接受一项重大工作任务时，要成功圆满去完成，团队协作的作用要大于个人英雄主义;要听取各种意见，集思广义;要谦虚谨慎，虚心请教;要认真负责，细心大胆地开展工作，并在工作中细心探索，不断总结经验，才会不断进步直到成功。

×总之，我充实地完成了自己的学生生涯，但“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。在以后的日子中，我一定得更加严格要求自己，改正缺点，不断努力，不断进步。

**大学毕业生个人总结500字篇九**

我叫，xx年6月即将毕业于xx学院国际贸易系。回首自己的大学生活，是在学校领导老师们悉心栽培下渡过的，通过自己艰辛的努力，我从一个无忧无虑的无知少年成长为一名有理想有抱负的社会青年。在转眼即逝的日子里，我做过许多的事情，也取得了一定的成绩，同时又存在着大大小小的缺陷，现将有关情况总结如下：

一、政治思想方面：

本人热爱祖国，热爱人民，热爱党，认真学习马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论，积极要求进步向党组织靠拢，我感到万分激动。希有朝一日在这个先进组织里，我将用我的实际的行动，扎实的工作作风，认真的工作态度努力工作。为了自己的理想和党的事业，全力以赴，鞠躬尽瘁，奋力拼搏。

二、个人学习方面：

在大学几年学习时间里，说长就长，说短就短，我失去的是少了更多的娱乐和无聊，得到的是在政治思想道、专业学习、实践能力等方面，获得了长足的提高。我一直重视自己的专业学习，每一学期每一门课程，都认真做好笔记，经过自己的努力，我完成了自己的学业，并取得了国际贸易大学本科学历

三、工作能力方面：

为了提高自己的综合素质，在学校接受了计算机应用能力的学习与培训，能较熟练的使用word，excel等软件。课余时间，我还阅读了许多名人传记，从伟人的经历中获取养分，更进一步地充实自己。我也阅读了大量的文学作品，提高了自己鉴赏水平。并在这其间，学习到了为人处世伦理哲学，以提高自己的道德修养。

虽然我没担任过学生干部职务，但我积极参加班级、院系组织各类公益活动和社会活动，并在活动中积极工作，使我积累了许多宝贵的办事经验，从而大大提高了自己的组织能力、协调能力、交际能力和处事应变能力。我认为尤其是在接受一项重大工作任务时，要成功圆满去完成，团队协作的作用要大于个人英雄主义；要听取各种意见，集思广义；要谦虚谨慎，虚心请教；要认真负责，细心大胆地开展工作，并在工作中细心探索，不断总结经验，才会不断进步直到成功。

四、毕业感言：

时间匆匆如流水，转眼之间大学四年就接近了尾声。站在时间的年轮上，暮然回首，我们才发现大学四年是如此的精彩。孤独和快乐并存，悠闲与奋斗同在，怯弱与勇敢并生。啊，曾经的我们为了一道高数题而冥思苦想，曾经的我们对幼稚的行为而哈哈大笑，曾经的我们面对着未知的未来而胆怯不前。然而，现在的我们已经大有不同了，四年的风雨成就了我们。我们明白了什么才是孤独的，什么才是勇敢，什么才是真正的奋斗。在即将进入社会之时，努力把没完成的学科补充完整，在工作中积极努力，达到学以致用，上进勤奋，把自己上学期间的惰性完全改正，勇于面对困难与挫折，在困难中成长，在社会上成为有用的社会栋梁。此时面对着我可爱的同学，面对着美丽的校园，我心中虽有千言万语，却只字难出。

总之，我充实地完成了自己的学生生涯，但“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。在以后的日子中，我一定得更加严格要求自己，改正缺点，不断努力，不断进步大学是人生一个里程碑，里程碑的周围往往有着很多很多的叉路口，而毕业则意味着我们不得不去选择一条路继续走下去。毕业前，我们努力了；毕业时，我们流泪了；毕业后呢？让我们将感恩的心、激动的泪和深情的爱化作虔诚的祝福，祝福每个人都能够拥有美好的明天！

**大学毕业生个人总结500字篇十**

时光如白驹过隙，稍纵即逝，一晃大学四年的生活已接近了尾声。回首这四年的学校生涯和社会实践生活，有太多的回忆。在这四年里我不断的挑战自我、充实自我，为实现人生的价值打下坚实的基础。

还记得刚踏入这所大学学校，对一切都充满新奇。进取参加各项活动，加入社团，尽情地体验这种渴望已久的生活，充满着活力。带着这份活力与活力我度过了大学四年。大学自由的生活方式和高中填鸭式的生活方式有着很大的区别，大多数的时间都需要自我去安排，这也需要自我用一段时间去适应。大学四年里，我合理地安排自我的生活，并且注重自我各方面的发展。

在思想品德上，有着良好道德修养，坚定的政治方向，并且进取地向党组织靠拢，参加了入党进取分子的培训，且取得了结业证书。我进取要求上进，主动投身于理论文件讲话的学习，时刻以一名党员的标准来要求和衡量自我。在平时的学习中，我深深地体会到，\_\_\_\_\_\_\_\_人生观、世界观、价值观的确立和坚持不是一朝一夕的事情，也不是一劳永逸的事情，而是一个长期坚持不懈的艰苦努力的过程。惟有不断地学习，用理论来武装头脑，努力在掌握理论科学体系上下功夫，在用理论来指导实际上下功夫，在改造客观世界的同时注意改造自我的主观世界。我遵纪守法，爱护公共财产，关心和帮忙他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。并且认真学习马列主义，毛泽东思想和邓小平理论以及三个代表重要思想，体味其内涵。

在学习上，我从不放弃自我的专业知识。认真学习计算机的理论知识，并且注重培养自我的动手操作本事。能够懂得c、java等一些编程语言，并能进行基本的编程;熟练掌握office办公软件，并且经常帮忙教师处理材料;能够巧妙地利用ppt制作精美的课件和演示文稿;也利用业余时间学习了一些应用软件，photoshop、dreamweaver等，并能制作简单网页。经过自我的刻苦学习，获得了“计算机三级”证书和“网络管理员”证书。每学期都获得了专业奖学金，并且获得“系三好学生”的荣誉称号。对于其它科目的学习也从不放弃，平时注重英语口语的练习，并取得大学英语六级420分的成绩。在学习专业知识之余我也喜欢欣赏文学作品，我会在忙碌的生活中看一些名人名著和杂志书刊来缓解压力，并且提高自我的文化素养。偶尔还会发表一些网络文学作品。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。我喜欢真诚、友好地对待每个人，微笑着度过生活的每一天。因为我相信付出了多少就会得到多少，人是感情动物，人与人的相处是相互的。所以一向以来与同学的相处都十分融洽。四年中我进取参加学校组织的活动，踊跃参与社会实践活动，并在实践中学到了一些课本上学不到的知识，在生活上我勤俭节俭，并主动帮忙身边有困难的同学。由于我出生农村家庭，所以更懂得珍惜生活。我会利用业余时间勤工助学来填补自我的生活费用。我曾在学校电教中心勤工助学，不仅仅学到了好多数码知识并且也锻炼了我的协作本事;利用五一、国庆长假帮忙中学生辅导功课;星期天还在学校机房帮忙学弟、学妹解决计算机方面的一些疑难问题。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，职责心强，具有良好的组织交际本事，和同学团结一致，注重配合其他同学出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。曾在“听雨轩”文学社担任修改，和其它同学一齐出版了听雨轩文学刊物，并且还会组织一些活动。在学校电教中心工作期间，踏踏实实，勤勤恳恳，出色地完成工作，并且和教师、同学建立了深厚的感情。

我相信“没有目标就等于失去了方向”。异常是在大学这样自主性十分强的生活中，这种计划性显得尤为重要。我是一个计划性比较强的人，在每一阶段我会给自我定一个目标，并且必须会朝着这个目标努力奋斗，最终实现，那么这时也便尝到成功的喜悦。在每一个目标完成之后，我会适时地给自我一点小小的奖励。买一件渴望已久的东西，或者是和几个同学到饭店去吃一顿。因为当教师是以往的一个梦想，所以为了实现它也为了增加就业的渠道，我开始考教师资格证书：从考普通话到培训教育学和心理学，并且经过考试，再到经过说课，这是一个长期的过程，因为心中有了这个目标，我努力奋斗，最终一步步顺利经过。

大学是人生当中的一个转折点，经过大学四年的生活，我变的更加成熟更加睿智，大学生活培养了我的互助合作的本事，锻炼了我的意志，也陶冶了我的情操。大学这四年是充实的四年，我想这在我以后的工作生活中，必须是一笔宝贵的财富，我会美美地珍藏着。

毕业在即，回首四年的学习生活，我也深深地体会到了学院教师、领导为我们的成材所付出的艰辛劳动，在此我要向他们表示深深的谢意和崇高的敬意。

**大学毕业生个人总结500字篇十一**

我是自动化学院20xx届的本科毕业生，在大学的四年生活中，我严格遵守学校的各项规章制度，本人追求上进，无论在思想，政治，学习或个人生活方面始终以高标准要求自己，在以后的工作中更会以严格的态度要求自己。

工欲善其事，必先利其器。大学几年，我始终坚持天道酬勤的原则，一日三省，自信品格的日趋完善;勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩;三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。与此同时在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国共产党。

为适应社会发展的需要，我努力学好专业知识，比较深入的全面的掌握了单片机，plc编程，电路，工厂供电，电子，电力拖动，自动控制原理等知识。

大学时期的校园生活是丰富多采的，刚进校门时，校园里就贴满了招生的广告和学生会，你可以根据自己的性格爱好参加。那时，我进入了学习部，并进行了一些活动。去塘沽看望白血病患者，同时参加编辑学习部杂志的工作，这些经历的收获就是让我的身心时刻保持愉快，可以认识新的同学，开阔自己的视野，学习别人的长处。放假期间，我做过饭店服务员我在自力更生的同时，体会到了赚钱的不易，更能理解父母辛苦供我上大学的艰难。如果说大学生活给了我什么的话，那就是友谊和经历。友谊让我有了很多新的朋友，经历让我的思维灵活，可以从多种角度考虑问题。为以后的漫长人生路做好了铺垫。

工作上，我会努力配合老师以及同学把班里的系里的工作做好，我作为心理委员，在同学生活，思想上遇到困难的时候我经常与他们沟通，让他们感觉到这个班集体的温暖。

这大学四年，不仅使我学习到了专业知识，可以为以后的走向社会，开始工作做了准备，同时又教会我如何才能成为对社会有用的人才，为社会多做贡献。使我形成了正确的人生观、价值观，在我今后的人生道路上，大学生活学习的经历会对我受益非浅。所以，我会深深地感激我的大学，我的母校，感激它给我的这一切。

作为一名即将毕业的20xx年应届自动化专业的大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。同时，我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。我今天的求职，也正是希望得到一个更好的学习机会，从而能以更好的工作成绩为国家和单位贡献力量，同时去实现人生价值。

**大学毕业生个人总结500字篇十二**

论文结束之后，真有一种说不出的感觉。是啊，要走向社会了，要用母校交给我的东西去开创自己的未来、去创造自己的明天了。在母校的翅膀下生活了四年，我怎么能够忍心离开我亲爱的母校呢？然而，我不得不离开，因为，母校是伟大的，是无私的，不会因为多年的感情永远把我留在她的身边，她也肯定不希望把我永远留在自己的身边，就像是母亲含泪让自己的孩子去经受磨难一样。在这四年里，母校给了很多的帮助，给了我很多的温暖，给我创造了适宜的环境让我成长；然而，时光是无情的，弹指间四年过去了，我心如刀割，陪伴我度过四年风雨的母校啊，我怎么能头也不回的离你而去呢？亲爱的母校，我爱你，我永远的爱着你！

如果说家是心灵的归宿，那么，母校就是精神的港湾。家给了我生命，而母校告诉我怎样去尊重生命，怎样让生命变得更有意义！在这四年里，如果问我的收获是什么，我会毫不犹豫的回答，是我思想的转变，是我的思想从落后、拒绝新事物到开放、创造新事物的转变。思想的转变，涤去了我的愚昧和无知，给了我新的生活和梦想。她使得我能够从战略的角度思考问题，从人生观、价值观、世界观的角度判断是和非，在大是大非面前保持清静的头脑和坚定的立场。当一个人的思想进步了，还有什么能够难住她的呢？每当想起这些转变的时候，都会有一种幸福感悄悄的涌上心头。我真的很感激陪伴我度过四年风雨的母校啊，我因能够作为一名北服学子而自豪！

为了让我亲爱的母校高兴，我一直在努力学习，尽力充实自己、提高自己、完善自己。在母校的关心和爱护下，我取得了优异的成绩，在-xx学年度，获得了院三好学生、院三等奖学金；-xx学年度，获得了院一等奖学金；-xx学年度，又获得了奋进创新二等奖学金；后来，我又顺利地通过了全国大学英语四级、六级考试。在这个温暖的大家庭里，我时刻严于律己，始终保持者积极上进的心态。在大二期间，母校给了我一个锻炼的机会：02604班的班长。在此期间，我懂得了什么是责任，什么是义务，什么是奉献，也懂得了怎样的生活才有更有意义。大三了，我准备考研，继续深造，但我仍没有忘记开学军训时那句“今天我为北服为荣，明天北服以我为荣”响亮的格言。我要时时不忘为北服争光！在课外时间，我参加了全国大学生电工建模竞赛，并获得了国家二等奖，我很欣慰，我没有为母校丢脸。

母校给了我很多宝贵的东西，这使得我在择业时能有很大的选择余地。在第八学期，我参加了很多面试，虽然有一部分公司由于种种原因对母校怀有偏见，但总体上评价还是比较好的。金无赤足，人无完人，就像是世界上没有完美的事物一样，母校也存在自己的缺点和不足，这一点我不否认。但是，怀有偏见的评价对母校显然是不公平的，是由于缺乏对母校的理解造成的。每当遇到这种情况，我都会义正严词的告诉他们：如果你录用我，我会用实际行动证明，从北服走出的大学生照样是优秀的。最终，我选择了现在的公司，因为，我坚信，她能够给我一个空间，让我发挥我的才能，让我再次为母校争光！在工作中，我尽职尽责，勤勤恳恳，力争把工作做的，我要用实际行动回复自己的诺言！是的，我因北服而自豪、而骄傲，我还要让所有的华夏儿女因为北服而自豪、骄傲！

要走了，怀着一颗依依不舍的心。母校已经给我很多了，此刻，我只有感激之心，我能说些什么呢？就像是我不能因为没有出生在豪门家庭而埋怨自己的父母！我的一半属于家，另一半属于母校。欠家的，永远还不清，因为她给了生命；欠母校的，也永远还不完，因为她让我懂得如何去尊重生命。我永远都会感激我的母校，就像感激我的家一样。要走了，我怎能安心？要不走，母校怎能安心？我得走，我不能违背母校的意志！我得走，去干更有意义的事情，去用自己的真才实学为母校争光！

昨天，我以北服为荣；今天，北服以我为荣；明天，华夏儿女都会因北服而荣！

**大学毕业生个人总结500字篇十三**

人生的选择总是存在着许多必然性和偶然性。4年前为了自我的更好发展，我来到了成都理工学习。在这4年的校园生活中，感受颇多，迷茫，无助，快乐，难过，都在不同的阶段涌现。回顾学习历程，还是沥沥在目。

在校期间，我担任班级班长，勤勤恳恳，认真完成老师布置的任务，热心帮助同学，并不断提高自己与他人的交际能力和团体协作能力。我参加了校学生会，担任生活部部长并且担任寝室长，且以身作则的让自己所在寝室争创成为了优秀寝室。而在工作期间，我也获得了老师的认可和同学的支持，评为优秀干部等取得一系列的成绩。作为班级的一员，我能和同学搞好关系，恰当处理各种事情，并且积极参加班级和学校组织的各项活动，当然也获得了许多奖励。而在思想上，我也不甘落后，加入了中国共产党，被正确引导着，现已是预备党员。

当然，在学习期间既然有成功的喜悦，也会有探索时的苦恼与挫折。在这里，老师的博学，讲课的场景，使我终身难忘;同学之间的真诚，那份纯洁，真挚让我真想一直留在这学生时代;迟迟没确定实习点的焦虑与担忧，及实习时所欲的尴尬，都燃烧起我定要证明自己有能力的强烈欲望，

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。同时，我是一个自信的人，也是一个有责任心和爱心的人，我相信只要我勇敢，努力地面对生活，我就能获取成功，实现自己心中的理想，并且我也会为了我自己的理想而不断的努力奋斗。

毕业后，作为积极乐观新时代青年，我也认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化，发展的。自己必须要用发展的眼光看问题，同时自身的缺点和不足，要适应社会的发展，改正缺点，完善自己，不断提高思想认识。要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。所以我不会因为自己是成人本科文凭而自卑，反而会塌实的做好本职工作，把所学知识运用于工作实践中去，更加迫切要求自己充实充实再充实。完善自我实现未来目标。我相信：努力一定能赢得精彩!

而我定会成为一个有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义建设者和接班人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找