# 2024年大学生毕业总结报告(19篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-09-17

*报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!大学生毕业总结报告篇一在公司我主要的工作任务是与华北区分公司的联系，统计每周的销售...*

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**大学生毕业总结报告篇一**

在公司我主要的工作任务是与华北区分公司的联系，统计每周的销售情况，还有参与了公司春夏、秋冬产品的发布、订货会.罗蒙的春夏、秋冬产品订货会是公司的重要活动，决定了公司春夏、秋冬产品的区域性分配情况，以及每个分公司能够上架的物品情况.为了扩大公司对分公司的控制力，公司将每年的订货---生产----发货机制改为了，市场调研---生产----分配机制，加强了公司对终端市场卖场的控制力.由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会.自走进罗蒙开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与企业市场调查、产品跟踪、产品销售、以及对企业的各种产品的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长.同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有4个方面：

1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对

理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过实习，我对我国服装行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢?要买房子，要买车子，要享受生活记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单?他所追求的是能呼风唤雨!”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗?“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题!”档次?什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵!从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分!

实习很快就要结束了，十几年的学习生涯就要接近尾声，实习是我跨入社会进行的一个热身运动。毕业后，我们又迈入一个新的起点。新的旅程艰难又宽广，我们又要迎接新的

挑战，实习其实就是把自己学到的知识运用到平时的实际工作中去，在实习中不断的磨练自己，增加一些实践经验，从中找出自己的不足之处，虚心学习一些实用知识，在实习

工作中不断学习，反复推敲，事事总结，增加自己的经验。我抱着这样的观念和学习目的，去寻找自己的实习公司。在几个月的工作中，我虽然也换过多次工作，但是我也从中

获得很多宝贵的经验，看到了更广大的社会，了解了许多以前从未知道的事物。在整个实习过程中，我每天都有很多新的体会，想说的很多，我总结下来有一下几点：此次实习

是本人的毕业实习，自己希望通过本次实习能够达到在校期间综合理论的再学习和应用，力求适应并掌握书本以外的知识，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，为下一步步

入社会打下基础。

通过此次实习，主要有以下几点的体会：

1.首先是个人角色的转换及整个人际关系的变化——学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样

改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，

适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种角色的转变，真正融入到工作单位这个与学校全然不同的社会大环境中。

2.在心理上努力去适应全新环境的同时，最大的体会莫过于实际工作方面的收获。特别是在实习过程中，我亲眼看到工人师傅们对工作认真负责、精益求精、无私奉献的

工作作风。在实习过程中使我感受最深、受益最大的就是这种工作作风。在

家属管理工作中，她们会经常碰到一些60岁以上的老人来咨询一些问题，她们中有些不识字，有些眼

花，有些耳聋，工人师傅们耐心细致地一遍一遍地讲解，真正做到“您的需要，我的责任”。通过这次实习，工人师傅们这种作风和精神值得我在今后的工作中很好地学习、继

承和发扬。

3.走出校门，踏进社会，不能把自己要求太高。因为期望越大，失望可能会越大，但适当的期望与渴望还是非常必要的。不能认为我在学校里读了多少本书、写了多少万字、

听了多少堂课，自己了不起了。我毕竟还是一个初出茅庐的小丫头，没有任何实践经验，比起工人师傅来还差得很远。学校生活暂告一段，社会生活刚刚起步，应该在步入社会

后，继续学习，不断增长和扩展知识面，才能使自己在社会占有一席之地。

4. 多听、多看、多想、多做、少说

要知道自己是否能胜任这份工作，关键在于你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没有学过的专业知识，也是可以在工作中逐渐掌握的。态度不好，就算自己有基

础也不可能吧工作做好的。比如我刚到一些岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业并没有太大的联系，刚开始我觉得很头疼，可是经过工作中不断的学习

，多看别人怎么做，多听别人怎么说，多想自己又该怎么去做，然后自己亲自动手实践。终于在短短几天对工作有了系统的认知，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，这光靠嘴

巴说是不行的。所以我今后干什么都要端正自己的态度，才能把事请干到最好。

5. 少埋怨

在条件艰苦的地方实习，也许有的人会觉得这里不好、哪里不好的，同事的相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪。不但做不好工作，还增加自己的压

力。所以，我们应该少埋怨，要看到好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情

6. 与他人和睦相处，加强和同事以及他人之间的沟通

学校里成绩不错的学生变成了未知领域里重头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样也改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，

相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常的苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应环境是需要过程的，所以我相信时间和时

间会让我很快完成这种角色的转变，真正的融入到工作单位跟这个与学校完全不同的社会大环境中。

7. 虚心学习

在实习过程中，我们碰到很多问题，有的是我们懂得得，但是更多的是我们根本不知道的。不懂的我们应该要向同事和领导虚心请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该

虚心的接受，不要认为自己懂得一些皮毛后就飘飘然，要把社会实践当成我们真正的老师。

8. 错不可怕，就怕一错再错

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，领导会纠正并且原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，拿你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

经过这次实习，我学到了很多课本上学不到的知识，在就业心态上我也有了很大的改变，以前我总是想找一份适合自己爱好的工作，可是现在我知道找工作很难，要专业对口更难

，很多东西我们初到社会才接触，所以我们现在不能再像以前那样等待更好的机会来临，要建立起自己的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加

与社会的竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。在就是保持一颗思考、学习的心。作为一位大学生，最重要的就是自己的学习思考能力。

总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训呀要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无

论是心态上还是技能

上。现代社会的竞争是残酷的，但是只要努力的付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花朵，结出成功的果实。

总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还

是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花，结出成功的果——我相信。

**大学生毕业总结报告篇二**

回顾已经过去的的三年多，在学校、教师和同学们的帮忙下我觉得自我过得很欢乐，也很充实，除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还进取参加各种社会实践、文体活动，在这三年多里我明显感觉到自我在学习成绩、工作本事、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。

在刚进入大学的时候，我并没有被陌生的学习环境和生活环境所吓倒，很快地克服了种.种不适应，成功地完成一个由高中生到大学生的转型期的过渡。

在学习上，我一贯坚持着高中时代的良好学习作风，并不断的改善自我的学习方法，在学习方面，除了认真学习理论知识外，我还很重视理论与实践的结合，从大二开始我就进取地参与各种社会实践活动，大三暑假自我也找了份兼职，最终也感受到了步入社会的艰难，经过这些社会实践，我不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的实际动手能，平时我还十分注重计算机本事的培养，涉猎了很多计算机方面的课外书，并经过了全国计算机二级和省计算机二级考试，同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具。

在工作方面，我进取参加各种社会实践，大二时在院学生会工作，赢得同事的好评，到大四的时候，我进取地搜集各种招聘信息，努力地为自我创造就业机会，并获得了在沈阳爱普罗斯牧业咨询中心实习的机会，在实习期间我努力学习这些专业外的知识，弥补了专业上的不足，拓宽了我的就业范围，同时我还进取参加各种面试以求取得更多的经验。

在生活方面，也许是受家人的影响，我向来崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风，虽然家里经济条件很拮据，可是学校的补助和奖励以及教师的帮忙和同学们的关心让我感受了学校这个大家庭的温暖，使得我并没有为生活上的问题而操太多的心思，同时我还进取参加学校、系和班级组织的各项体育活动，以提高自我的身体素质。

对于一名大四即将毕业的学生，踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也十分重要。经过对这三年多的总结，我对自我有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自我的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

**大学生毕业总结报告篇三**

我在武汉君安投资担保有限公司为期一个月的毕业实习已经结束了，可以用八个字总结这段难得的实习经历：时间虽短，收获不少。

我首先简单介绍一下这家公司。武汉君安投资担保有限公司系经武汉市工商行政管理局批准成立的企业法人，注册资本\_\_万元人民币。是银行指定的为其个人信贷业务提供专业配套服务的公司，公司在武汉商业金融中心，武汉市建设大道933号武汉市商业银行广场1610室。

回顾走过的点点滴滴，实习的过程即难忘又充实。短短的一个月实习，让我从一个从未接触过金融担保行业的普通学生，逐渐了解和熟悉了金融担保业的基本专业知识，业务流程以及现代公司的运营理念和工作方式，使我受益非浅。

刚进公司，公司标准化的写字楼环境给了我非常好的印象，公司的各种业务业绩表格悬挂于醒目的地方，看得出公司是一个十分重视业绩和效率的，会议休息室里有员工们各种游玩活动的相片，让人觉得非常温馨，各种细节展现给我的是公司有其特有的企业文化，不像个别皮包公司那样一看就是没有长远规划和打算的。

我受到了该公司总经理宋萍女士的热情接待，在了解了我的基本情况之后，她向我介绍了公司的基本情况和发展规划，我也表达了我对这个行业的浓厚兴趣和一些见解，宋总对我的回答比较满意和赞赏，并希望我在公司实习的期间能积攒到一些工作经验也能通过自身专业的知识为公司做出一点贡献，简短的交谈之后宋总安排我由公司新进的一名刚毕业于武汉大学的试用员工吴聆女士带领培训，共同学习公司业务和规章制度。

首先学习的是与公司新近员工必学的商务礼仪和公司制度。公司资料非常多，我整整花了一天的时间才把这些资料阅读完。仔细想想当天的收获我发现有很多地方我没能达到公司的要求，比如我的着装，一身休闲装束，公司要求上班期间冬天必须是职业西装和领带皮鞋，夏天必须是长裤衬衫和皮鞋，再比如当天我去洗手间时桌子上的资料还是乱七八糟的放在一边，以为自己很快就会回来无关紧要，但公司有明文规定：离开自己的办公区必须把桌面清洁干净堆放整洁，离开办公桌必须把椅子还原，否则一旦发现处罚20元。下午我在学习资料时我所在的办公区电话响了，我很礼貌的先说了“您好”再询问了对方具体事情，等事情解决之后我挂断了电话，本自以为很正确的处理方式在公司规定里这仍然是不合要求的，公司规定接电话必须先说“您好，君安担保”以表明自己的身份也避免打错电话者的骚扰，电话结束时必须等待对方先挂机自己才能挂机以表示礼貌。还有很多平时我没有想到的规定，或者说想到过也没在意过的规定，好在大家看我第一次来上班也就原谅了我这次。通过这次公司规章的学习我突然觉得自己办事不太严谨的习惯必须努力改掉，否则很难适应现在公司的工作方式。

接下来的几天我认真的学习了与公司业务息息相关的《中华人民共和国担保法》，说实话第一次接触金融法规对担保法里很多专业术语不太了解，比如不太了解抵押与质押的区别，抵押权、留置权、动产质押、权利质押、反但保人等专业词汇的具体解释，使我读起这部法律十分吃力，由于该法里面的权责义务太多和明细，我在后来对于借、贷和担保三方的权责义务越看越糊涂，思想上出现了一些畏难情绪。吴聆很快发现了我的困难，正好她就是金融学毕业，她很热心的用她的专业知识为我一一讲解这些繁琐的权责义务关系以及相关名词的解释。在后来的学习中由于吴聆的通俗讲解，我又自学了《担保法司法解释》、《中华人民共和国合同法》、《纳税担保试行办法》，而且基本可以比较顺利的学习其他的法规，学习了国家关于担保行业的大政方针之后，我基本了解了担保行业所从事的业务性质、业务范围和业务特点，但是对于公司具体的业务操作流程仍是一片空白。

**大学生毕业总结报告篇四**

不知不觉几个月短暂的实习就过去了，很感谢公司能够提供这次机会让我能有幸和公司的同事们一起度过这段愉快、充实、真切、受益匪浅的实习时光。感谢张总，葛总，张杰经理的经验传授和谆谆教导，跟你们的交谈不仅帮助我加快对公司业务的深入了解，解答了很多工作上的疑问，更重要的是让我走进你们的以往经历，体会到你们的所历、所思、所得，这种人格和心智上的传承，在个人思想的启发上，其意义远远超越了其他一切!

感谢金瑛姐不厌其烦的帮助和业务支持，在繁忙的工作之余能够忍受我这个新人频繁的打扰。我深知公司的商务、采购的每天的工作量之大，而我的一些客户询价很多并不是真心合作，这种不记结果的帮助对我来说是一种莫大的鼓励和支持。由衷感谢!

感谢刘冰哥和梦夏学姐在业务上的指导和鼓励。都是公司销售前辈和精英，冰哥爽快稳重，梦姐干练而不失女性柔美，两种不同的风格让我感触颇深，也有助于结合自己的性格特点更好的做一个销售角色的类型定位。

感谢罗工，姜工，徐哥，小姚哥，康哥，袁哥在技术上培训、指导和帮助，还有徐颖姐在财会税务上的帮助和解答，对于我这个技术上的小菜鸟而言，这些帮助的程度不言而喻。

感谢创捷科技的张工，作为第一个接受我拜访请求的客户，在我成长过程中有着里程碑式的意义。

最后还要感谢我们这一批同来的小实习生们，没有大家的互相鼓励和帮助，是不可能坚强的走到现在的!继续加油!fighting!

要感谢的还有很多很多，公司的同事，认识的朋友，接触的客户，上海相关的一切都成为我实习工作中的源动力!很遗憾不能坚守到实习的最后时刻，因为学校论文答辩的原因必须要提前离开了。昨天跟导师协商过，25号必须返校，答辩时间从1号开始到20号结束，具体由学校安排!虽然回去带的东西不多，但是确有3个月来沉甸甸的收获!

写了这么多，与其说是一篇实习报告，倒不如说是一篇实习的心情日记，我是个感情多于理性的人，所以想到什么也就全都写下了，都是些离开的时刻血液里翻滚的感触、心情。

总结是理论的升华，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。

**大学生毕业总结报告篇五**

尊敬的各位领导，各位同事：

大家下午好，我叫，来自饱和国际，今天我很高兴能在这里与大家共同分享交流我工作两年来的收获与感悟!

xx年大学毕业后，来到公司工作。从学校走进企业，我知道，一个漫长的、新的人生阶段就要开始了。面对这一重陌生的天地，我不禁问自己“我的职业生涯将会是什么样?”

可是很快，我就在随后学习和工作中为自己找到了答案。

近年来，公司依靠科技进步，实现经济总量的快速增长，为我们描绘了“十五”规划的蓝图，为又快又好地发展确定了明确的目标，同时也为员工实现个人价值提供了广阔的舞台和难得的机遇。

入厂初期，厂里就为我们每个大学生聘请了一名技术经验丰富的指导老师，帮助我们规划职业生涯，并安排我们在全厂各车间中进行实习，以帮助我们更好更快的成长。20xx年，在开展我与公司同进步活动后，厂里更是为我们年轻人提供了各种技术交流，专业知识竞赛和培训学习的机会，而我更是有幸参加了iso体系方面的培训，使我在基层从事技术工作同时也能接触到更高层次的管理知识。20xx年，为了广大员工的成长发展，公司又进一步设计了职业生涯规划，鼓励象我一样的工程技术人员以更饱满的热情积极工作，以工作、成长经历，为职业发展奠定基础。

我深知，要想在事业上有所建树，就必须要有坚定不移的信念、百折不挠的信心。面对公司和的发展前景，我清楚地认识到：只有公司的不断发展，才能保证个人的工作需要。因此，对企业忠诚和尽职尽责是我唯一的选择，在本职岗位上任劳任怨地努力工作是回报公司、回报社会最基本的方式。人无信不立，把心放在企业的发展上，在为选矿的长远发展中实现自我价值才更有意义。

人生不过短暂的几十载，只有“千海万漉，沙里淘金。”规划好人生的阶段性目标，才能保证有效的措施，也才能一步步走向成功。我主要从专业技能、个人发展、学习生活三方面，为自己规划了成为一名学习型、知识型、创新型的复合型技能人才职业生涯基础阶段。

有了明确的理想目标，就有了不断向上，锐意进去的动力。按照规划内容容，我边学习边在工作中实践，虚心求教，加强理论联系实际，不断提高专业技能水平，营造融洽的人际关系，培养优良的团队精神和良好的个人习惯。

第一认清自我，找出差距

通过大学4年的学习，使我掌握了一定的专业理论知识，但是，理论与实际结合起来还要有一个过程。所以在工作中，我始终以“坚持学习，理论联系实际”为学习信条，一方面不断加强专业理论知识，一方面深入现场，熟悉生产的工艺和流程，虚心得向周围的同事和工人师傅请教，使理论知识与实际工作有机地联系起来，不断地优化知识结构，填补作为一名技术人员在生产实践中的不足。

第二戒骄戒躁、艰苦奋斗

工作就意味著我们告别了大学里悠闲朗读的日子，告别了在校园柳树下看著池塘鱼儿慢慢游的闲情逸致。工作意味著竞争和责任，代表一个人成人的标志，同时工作也是一个人生存的基本条件和资格。我的师傅常跟我说，任何工作都不是一帆风顺的，成功的人就是解决困难最多的人。只有戒骄戒躁、艰苦奋斗，不放弃任何解决困难的机会，吃别人不愿吃的苦，挨别人不愿挨的难，才能有成功的可能。

第三脚踏实地、从小事做起

不积跬步无以至千里、不积小流无以成江河，我们只有从点滴学起、从小事做起，在实践中不断积累才会形成优势，才能突破自我，提高自己的综合能力。公司长期持续向前发展，需要素质高、专业性强的员工，为了跟上企业的发展速度，两年来，在“爱公司、爱岗位、爱学习”的企业风尚影响下，在领导和同事们的支持和帮助下，我也逐渐摸索出一套行之有效的工作方法，提高了工作能力，逐渐适应各项工作要求，个人的专业特长也得到了充分发挥。

第四加强政治素养

作为一名年轻的共产党员，我深知，更要注重学习，按照党的规章严格要求自己，不断提高自身素质和政治觉悟，加强自身的道德修养和敬业精神，对企业忠诚，努力工作，把个人职业生涯发展与选矿厂的长远发展紧密结合，认真踏实地完成了车间和厂里交给的各项工作任务，在促进选矿发展中实现自我价值。

在不断的学习和工作中使我进一步认识到，个人的职业发展与公司发展是密不可分的，作为选矿一名年轻的工程技术人员，更要牢固树立大局观念，时刻不忘肩上的责任，不断探索和学习新知识、新技能，提高自身综合素质，恪守职业道德，通过持之以恒地辛勤工作，持续提升个人工作业绩，在职业晋升的发展道路上不断进步，努力使自己成为企业需要的人，不论在什么岗位都全力以赴，象一个德艺双馨的演员一样，用心扮演好每一个角色，为选矿的不断壮大和公司综合竞争力的全面提升贡献微薄的力量，用自己辛勤的劳动和智慧创造更加美好的生活。

两年的时间已然过去，回顾自己这两年的职业生涯，略显青涩与稚嫩，一路走来，尽管步履蹒跚，遇到了许多的困难与挫折，但我依然坚定不移的朝着目标的方向前进。20xx年公司更是给我压上了一副沉沉的担子，任命我为销售科长，这将使我面临更多的机遇和挑战，但我相信，在“我与公司同进步”的良好平台下，在领导和同事的帮助下，在我自身的不断努力下，在不久的将来，我也一定也会像前面的各位同事一样在我职业生涯的经历上添上精彩而浓重的篇章。

最后，真心的感谢这两年里给予我关心和帮助的各位领导，同事，师傅和所有的朋友们。

谢谢大家!!

**大学生毕业总结报告篇六**

本人系华,x学院，专业学生，自去年20xx年九月一日入学以来已经满一年的时间，在这一年的时间里，我完成了由一名高中学生向大学学生的成功转变，不仅由一名长期生活在家的学生成长为适应了大学的独立自主生活的学生，而且完成了由高中的只知道中规中矩的学习老师教诲的知识改变成了能够在学校自主学习、积极学习、探索学习的思想转变，并且在这期间不断参加各种实践活动或者创新活动，锻炼了自己的积极学习各种方面知识的能力，使自己有更强的自强自立的意识和融入社会的能力，为自己以后走出校园积累充足的经验。

自去年九月正式进入x班后，我认识了很多和我一样对这个专业有着极大兴趣的同学，一年来我们在一起上课，一起参加各种社科活动，经过一年的和谐相处，同学之间都建立了极为深厚的同学情感，这也让我对我们的学校我们的专业有了更大的期翼，相信我们一个专业的同学在一起努力，一定能为我们自己和我们的专业争取到一个更美好的明天。

说到同学的情意相信任何一个刚刚走入大学的同学都不会忘掉自己的高中同学，那一个个与自己一同浴血奋战了三年同窗好友，与他们每一个人之间都有着一份独特的回忆无法忘怀，因此，大一年里与他们之间的联系已然成了生活中的不可缺少的一部分，但我相信，任何一个大学生都不会将时间白白浪费在无聊的休闲中，与以前的同学之间的互相问候也是一样的，我们将更愿意在一起做一些有意义的事情来彰显我们青春的张力，同时体味着我们又一次的一同拼搏，就是出于这样的目的，我们分别组织了我们高中的同学参加了创业基金活动，在寒假里我们聚在一起商讨我们公益活动的主题。

我们讨论活动的步骤，我们分担不同部分的创意编辑，并且进行实施，在这期间我们有过分歧，也有过争执，更有过大家的不欢而散，但是留在我们印象里的却不是这些，而是我们一起努力积极的争取各个政治部门的支持时的齐心协力，是我们大家一起熬夜写策划的坚持，是我们到处拉赞助时的相互鼓励，是我们一起等待鉴定结果时的忐忑和握在一起的手。最后大家知道未通过时我们相拥而泣，但每人眼里流露出的相互鼓励的坚定的神色。一切的一切都让我对这样一份患难过的情感而倍加珍惜。

我相信我拥有这样让我珍惜的高中同学，又有这样与我志同道合的大学同学，我的大学生活一定会多一份距离的惦念和相聚的幸福，同时又拥有了共同实现梦想的执着与快乐，同学们都说大学生活是人生中最美好的时代，因为你有实现梦想的资本。我用我已经完成的一年的生活来告诉自己我自己没有错过自己本就最最自豪的年华。

大一是段充满梦想的岁月，我进入大学之后成功的进入了校级部门社团联合会和几个自己心仪的社团，并且坚持着做了一年，在这期间我完成了职务本身赋予我的职责，并且认识了周围和我一样喜欢这份工作的同学，我们与副部长建立了很好的关系，每次在一起的工作都让我们大家心情愉悦，我们都在自己的部门里找到了属于自己的位置和自己的工作以及自己存在的意义，这让我们的被需求感大大增长，使我们每天都生活在被需要的快乐之中，因此我们通过我们每人的学生工作都找到了自己存在感，是我们建立我们的自信心，让我们有勇气面对未知的困难。

丰富的课外活动是大学中必不可少的组成部分，但是我再大一一年的看法是，不必总是去参加活动，而应该自己做自己的活动，哪怕是参加的人少，我相信这将更加有意义。 就如同我和我的同学组建的依米园培训基地，分别根据自己的特长给部分未上大学的学生做部分方面的辅导，一方面锻炼了自己的能力，一方面实现自己的大学经济独立的梦想，同时经营派生出来的伊依米diy饰品店，充分利用了自己的课余时间来安排部分有意思的事情去做，并且从中让我们懂得了很多以前没有亲身体验经历的道理，相信这次实践带给我们的影响是终生受益的。

当然我要说大学不仅是对自己的思想和世界观的一次具体性的完善，还是我们对自己未来发展方向的一次重要选择，这就是我们的专业选择，面对专业的选择我相信很多从高中刚来的学生都会很困惑，认为大学不用学习，其实恰恰相反，一年里我的感受是大学生对知识的学习的渴望度是应该有增无减的，面对更深更广的学习额度，调整好身体和精神状态，随时从周围学到自己能够用到的东西，面对更为复杂的就业形势，我相信我们的专业水平必须要达到一个人所不及的程度我们才能更有资本去面对可能会遇到的更强大竞争者，是毕业等于失业的传说永远成为别人的经历我们自己的传说。

但我必须说，由于开始的对未来的迷茫，我没有很快的把握好方向，因此在这个方面上我做的不够好，但经历了一年生活的我已经有了部分这方面的感触并且在不断纠正自己的错误想法，相信我接下来能将更多的精力放到自己的专业学习上面，让自己在大学中真正的没有遗憾。

经过这次的年度总结我发现了很多我很成功的地方，但是更发现了自己很多地方的不足，我会在后续的三年里将不足补齐，让自己的大学生活过的充实多姿多彩。

对于未来三年我有一个比较详细的计划，分别从生活上和学业上给自己订立了不同的目标。都说“读万卷书，行万里路”我相信外出旅行体验社会和读书是一样重要的，每一个过的开心的成功人士都能平衡好两者之间并不复杂的关系，我也在尝试着平衡，相信我在我第一年的基础上会做的更好!

**大学生毕业总结报告篇七**

20xx年已经过去，在这一年的时间中身为销售经理的我通过努力的工作，也有了一些收获，临近年终，我感觉有必要对自己的工作做一下总结。目的在于吸取教训，提高自己，以至于把工作做的更好，自己有信心也有决心把明年的工作做的更好。下面我对一年的工作进行简要的总结。

一、本年度取得的成果

我是去年第四季度到公司工作的，仅凭对销售工作的热情，而缺乏对汽车行业销售经验和产品知识。为了迅速融入到这个行业中来，到公司之后，一边学习产品知识，一边摸索市场，遇到销售和产品方面的难点和问题，我经常请教各品系经理和领导和其他有经验的同事，一起寻求解决问题的方发和对一些比较难缠的客户进行应对方针，取得了明显的效果。

通过不断的学习产品知识，收取同行业之间的信息和积累市场经验，现在对我们现在处的市场有了一个大概的认识和了解。现在我逐渐可以清晰、流利的应对客户所提到的各种问题，准确的把握客户的需要，良好的与客户沟通，因此逐渐取得了客户的信任。所以经过大半年的努力，也成功谈成了一些用户购买我们的产品，在不断的学习产品知识和积累经验的同时，自己的能力，业务水平都比以前有了一个较大幅度的提高，针对市场的一些变化和同行业之间的竞争，现在可以拿出一个比较完整的流程应付一些突发事件。对于一整套流程可以完全的操作下来。

还有我的工作重点是二线兼销售，二线的工作环节是十分关键重要的，在我们店销售的每台车都要经过二线的手。二线这个岗位是销售一线和用户之间的桥梁，一是，把一线的工作进行补充和完善，二是给用户进行指导和维系。我在二线的岗位上工作了一年，对我的全年工作满意度基本上是良好，我服务的用户，全年计算来可以说至少有一百多个!这么多用户是我感觉有些自豪感!第三季度去总部进行模压训练，做一名合格的销售经理，后来在我们的二级xx公司进行据点销售和市场考察，在我也学到了很多的竞品的业务知识，这对我们产品销售十分有利。

二、本年度存在的问题

我们根据上半年销售的车型，进行了总结。用到了提前上牌的车上。我们也可以预测到，上半年的车型在下半年消化肯定不是很好，因为上半年的车型基本接近饱和，所以提前上牌车型选择有误。

前段时间发生了一天之内同款车型的车价相差一万的事件，用户有些接受不了，导致我们的产品到下半年库存量比较大，资金压力也比较大。后来的市场一天比一天差，我们的日子更难过。

三、对存在的问题进行改进的措施

对于同款车型的车价相差万元的情况我们在第三季度会议已经做了相应的调整，现在的产品价格，用户大部分都可以接受。还有一些提前上牌车型有误的，我们已经做好准备，赶在今年旺季把车消化一部分，看看市场，到底是什么情况，做一个准确的判断!减轻公司和部门的资金压力，让我们轻松上阵，挑战下一个工作任务!

四、明年个人工作目标和计划

我在明年中坚持销售经理的三项基本原则，最守纪律，执行命令，完成任务，做好此岗位的工作。再希望公司多给我一些学习和受训的机会是自己的知识更加丰富和充实!

我希望在明年我能从二线的岗位进到一线的销售岗位，成为一个完整的销售经理，我在今年已经熟练的掌握了一整套操作流程。再加上我从事销售工作一年多的经验，应对和处理一些突发事情有自己的一些办法，我相信自己能做好一名合格的销售经理。如果我能进入到一线销售的岗位上，我会努力使自己的销量和利润化。

**大学生毕业总结报告篇八**

实习目的：

学习新课程的理念、参与新课程的实验、把新的教育理念融入到实际教学活动中。巩固和运用所学的基础理论、专业知识和基本技能、获得教育和教学上的独立工作以及与人合作的能力。

实习的主要内容包括课堂教学、班主任工作和教育调查研究。实习期间、课堂教学和班主任工作给了我较深的体会。

一、教学工作：

基本情况：完成新授课12节、练习课8节(语文、数学、英语、)

由于各种原因实习期间、在教学工作方面、我得到的教训要远比我得到的收获多。让我深刻地明白到：教学工作容不得马虎、要善于学习、要乐于学习、要认真对待!给我较深体会的是一下几点：

1、善于学习、乐于学习

教学是一个很个性化的过程、每个老师都有属于自己的教学方法、教学风格、有着自己的独到之处、在教学实践中善于与其他老师的交流、听其他老师的课、从其他老师的课堂中学习、虚心地向其他老师请教、这要比自己盲目地摸索要直接、更省力、更见效。但学习绝非生搬硬套、因为适合别人的东西却不一定适合自己、一定要结合自己的实际、要有自己的观点。在教学《翠鸟》时、我先听了刘老师在3班的课、在还没吃透教材的情况下、我只是简单地模仿刘老师的教法、将刘老师的课生搬到1班、结果那堂课是我上得最失败的一节、条理不清晰、教学重难点没有把握好、教学衔接不流畅、将完全没关系的减法与除法比较教学。这堂课让我明白、要在有自己的东西的基础上学习、要会学、而不是模仿。

2、吃透教材、把握好教学内容和教学重难点、做好备课工作

每节课的教学内容并不多、知识点也比较细、在把握教材、掌握教学重难点方面有一定的难度。备课时、要熟知了解教材、知道这课教学内容是什么、教学的重难点又是什么、结合教参书和学生的练习再来备教材、在教学时才会有清晰的思路。对于在教学过程中无法串起来的部分可以请教一些有经验的老师。在备《文具店》时、通过阅读教材、我知道本课的主要教学内容就是“谁的几倍是多少”的问题、其本质是“几个几”的问题、教学的难点就是如何使学生区分“谁是谁的几倍-除法”和“谁的几倍是多少—用乘法”、在如何引入方面、我始终无法把握、古老师给了我一个建议、用一个“拍手游戏”很顺利地导入课堂。这堂课花了比较多的时间准备、指导老师给予了比较高的评价、教学设计不错、教学流畅、教学重难点处理得比较好、也指出了不足之处、让我感觉进步了不少。

3、及时巩固、查缺补漏

通过练习与作业及时巩固、查缺补漏。老师评讲时、只许学生听、不许学生订正、常用举一反三的方法来评讲试卷练习、然后再让学生独立订正错误。把仍不会的学生集中出来、再进行个别辅导、而且同时发信息给家长、让家长在家加强辅导、尽量让每一个学生都掌握好所学的内容、让每个学生的知识点过关。

4、确定目标、节节进步

在教学过程中、了解每一个学生、对于基础好的学生严格要求、对于基础较弱的同学放宽要求、多点表扬。在对每个孩子心中有数的基础上、给每个孩子订立一个目标、这个目标要切合每个孩子的实际、对达标的孩子还要给以特别的奖励、激发孩子继续达标的兴趣。对于没有达标但取得进步的差生也要给小小的奖励、鼓励他继续努力争取达标、增加孩子的自信心、促使每一个孩子都有进步。

二、班主任工作：

组织过一次《感恩母亲主题班会》观摩课、初期的班主任工作学习、很机械、很重复、只是简单地跟早读、跟操、跟值日、以旁观者的身份观察班主任如何完成学校分配的任务、如何处理班级事务、如何与家长沟通、从看的角度去学习、感悟其中的微妙之处、注意其中的细节问题、努力地记忆、努力地模仿。实习中期、因为一位老师临时因事请假、我接管了她的班级、来到了二(1)班。在两个星期里、我以外行人的身份担任了这个班的语文老师、完全以一位班主任的身份融入到老师中、融入到学生中、独立地做着班主任工作、教学、出操、分早餐、应付学校的作业检查、处理班里的事务、做学籍册等等工作都让我体会到了作为一名小学班主任工作的琐碎、同时也感受到了作为一名老师的压力。

**大学生毕业总结报告篇九**

毕业实习我主要是做一个登录系统，从中学习一下java开发和sql的技术运用，因此选择了石家庄\_软件公司。java和sqlserver作为开发工具都有它们各自的特点，下面是我学习两周java后对java的一些认识。

java语言的优点主要表现在简单、面向对象、多线程、分布性、体系结构中立、安全性等方面。

1、java语言是简单的

java语言的语法与c语言和c++语言很接近，使得大多数程序员很容易学习和使用java。另一方面，java丢弃了c++中很少使用的、很难理解的、令人迷惑的那些特性，如操作符重载、多继承、自动的强制类型转换。特别地，java语言不使用指针，并提供了自动的废料收集，使得程序员不必为内存管理而担忧。

2、java语言是一个面向对象的

java语言提供类、接口和继承等原语，为了简单起见，只支持类之间的单继承，但支持接口之间的多继承，并支持类与接口之间的实现机制(关键字为implements)。java语言全面支持动态绑定，而c++语言只对虚函数使用动态绑定。总之，java语言是一个纯的面向对象程序设计语言。

3、java语言是分布式的

java语言支持internet应用的开发，在基本的java应用编程接口中有一个网络应用编程接口()，它提供了用于网络应用编程的类库，包括url、urlconnection、socket、serversocket等。java的rmi(远程方法激活)机制也是开发分布式应用的重要手段。

4、java语言是健壮的

java的强类型机制、异常处理、废料的自动收集等是java程序健壮性的重要保证。对指针的丢弃是java的明智选择。java的安全检查机制使得java更具健壮性。

5、java语言是安全的

java通常被用在网络环境中，为此，java提供了一个安全机制以防恶意代码的攻击。除了java语言具有的许多安全特性以外，java对通过网络下载的类具有一个安全防范机制(类classloader)，如分配不同的名字空间以防替代本地的同名类、字节代码检查，并提供安全管理机制(类securitymanager)让java应用设置安全哨兵。

6、java语言是体系结构中立的

java程序(后缀为java的文件)在java平台上被编译为体系结构中立的字节码格式(后缀为class的文件),然后可以在实现这个java平台的任何系统中运行。这种途径适合于异构的网络环境和软件的分发。

7、java语言是可移植的

这种可移植性来源于体系结构中立性，另外，java还严格规定了各个基本数据类型的长度。java系统本身也具有很强的可移植性，java编译器是用java实现的，java的运行环境是用ansic实现的。

8、java是高性能的

与那些解释型的高级脚本语言相比，java的确是高性能的。事实上，java的运行速度随着jit(just-in-time)编译器技术的发展越来越接近于c++。

9、java语言是多线程的

在java语言中，线程是一种特殊的对象，它必须由thread类或其子(孙)类来创建。通常有两种方法来创建线程：其一，使用型构为thread(runnable)的构造子将一个实现了runnable接口的对象包装成一个线程，其二，从thread类派生出子类并重写run方法，使用该子类创建的对象即为线程。值得注意的是thread类已经实现了runnable接口，因此，任何一个线程均有它的run方法，而run方法中包含了线程所要运行的代码。线程的活动由一组方法来控制。java语言支持多个线程的同时执行，并提供多线程之间的同步机制(关键字为synchronized)。

10、java语言是动态的

java语言的设计目标之一是适应于动态变化的环境。java程序需要的类能够动态地被载入到运行环境，也可以通过网络来载入所需要的类。这也有利于软件的升级。另外，java中的类有一个运行时刻的表示，能进行运行时刻的类型检查。

在该系统中，与web服务器相连的数据库采用的是大型关系数据库管理系统——sqlserver20\_\_。它是基于客户机/浏览机模式的数据库管理系统;它支持odbc、ado等技术的应用，可无缝的与windows20\_\_server和iis集成，提供高效安全的数据访问服务;有利于整个系统管理规范化，使数据的完整性、安全性得到保证。

数据库设计实际上主要是所要处理的数据的表示方法和存储结构的设计。在采用数据库技术之前，这些工作分散在应用程序

中进行;在采用数据库技术之后，这些工作可以通过数据库设计集中起来系统地进行。

进行数据库设计的首要任务是考虑信息需求，也就是数据库要存入什么样的数据。创建数据库并不是仅仅为了存储数据，更主要的目的是从中提取有用的信息。除了考虑数据存储什么数据外，还应考虑存取方式，也就是处理需求。即要根据用户提出的存取要求来设计数据模式和应用程序。

毕业实习虽然结束了但是给我的感触很大。在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名即将毕业的大学生更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我。

实习的同时也让我了解到了自己的不足，我会继续努力，完善自我。对于学校的精心安排和指导老师的用心辅导非常感谢。

**大学生毕业总结报告篇十**

半年的实习稍纵即逝，在\_度假酒店的实习，我学会了也懂得了很多在学校里无法获得的人生哲理。在实习中经历了生活中的挫折和失败后，现在的我变得做事会深思熟虑，也使我明白了社会竞争的残酷与现实，真正体会到了父母平日的辛苦，让我一夜之间成熟了许多，也越挫越勇……

一、实习目的

在实习之前，学院给我们开了一个顶岗实习动员大会。从目前的社会就业形势看，培养具有实际操作技能的人才，是我学院对我们旅游专科班的教学方向。学院找到理论知识与实际操作的结合点，为我们联系了惠东\_度假酒店，根据学校的教学安排，酒店的需要，安排我们于20\_年x月x日到20\_年x月x日到\_度假酒店实地实习，从而使我们了解酒店的生产经营，组织管理的过程，酒店的服务及文化，加强我们的酒店管理理论与实践相结合。让我们学会酒店里的服务精神，培养我们的服务意识。

二、实习内容

(一)实习单位概况

1、惠东\_度假酒店简介

位于惠东巽寮滨海旅游度假区，坐落在绵延十几公里的银色海滩的黄金地段上，拥有面积一万多平方米的沙滩，以及两万平方米的天然海水浴场，酒店按四标准规划兴建，20\_\_年5月全新投入使用，建有豪华别墅海景房和园林房，特色亲海小屋、套房共260间，同时拥有大型的海景餐厅，私人海滨浴场和五沐浴阁，以及巽寮标志性建筑——欧式灯塔，并拥有多个不同规格的豪华会议室(可容300人)，是一家集休闲度假、会议培训、餐饮住宿、康体娱乐于一体的综合型度假酒店。

2、实习部门

惠东\_度假酒店所分部门有：人力资源部、销售部、前厅部、客房部、保安部、沙滩综合娱乐部。酒店人力资源部根据酒店的实际经营需要，结合我们班人员总数，分别把我们安排到前厅部、客房部、保安部、沙滩综合娱乐部实习。为了能使我们全面的接触酒店的各个部门的工作，在为期六个月的实习时间里，酒店还安排了一些同学分期的轮岗制度和见习，给有意往酒店方面发展的同学更多的机会了解实践酒店各部门的工作。

(二)实习工作过程

1、岗前培训

我实习所在的部门一开始就是客房部，由于我们此次是顶岗实习，也就是说我们的工作和正式员工的工作是一样的。为了在第一个旺季“五一”黄金周里我们都能正式上岗，白天，我们客房部实习成员分成两个小组，跟着不同的领班到客房进行实际操作上的培训和熟练;晚上，跟着我们部门的经理学习客房部的理论知识和作为一名客房部服务员应该知道的对客知识。

2、上岗实习

我们所在的实习酒店是个滨海旅游度假区，旅\_业本身就具有明显的淡旺季之分。所以，我们为期两周的培训都是在四月份的淡季进行的。正是因为我们的岗前培训是在淡季进行的，所以我们实际操作内容也就只是熟悉铺床而已。真正由一间客人刚退的脏房，由里到外的打扫成一间等待客人入住的干净客房，是在“五一”黄金周里。在这第一个旺季的到来之前的几天，我们由开始的分组培训改为每栋楼由几个同学负责(栋主)，一栋楼的客房大约有18、20间。加上领班和老员工作为机动人员到每一栋去“支援”，在“五一”这短期的旺季里，我们都能很快的完成客房清洁，而且保证质量，并且还面对面的与客人接触，微笑耐心的对客服务。这些都是在学校学不到的东西。

“五一”时期过后，紧接着的小周末都是忙碌的，我们在那忙碌的日子里，渐渐的熟悉了作房的程序。暑期旺季又即将来临，为了达到人力资源的合理利用，我们部门开始分班次(早班、中班、晚班)上班，正式进入“员工”工作状态。

3、各部门见习

由于每位同学以后的择业方向不同，每位同学对不同部门的兴趣程度不同，加上“十一”过后，旺季开始转入淡季，在最后的一个月，酒店安排根据岗位的不同，让同学们到自己想去的部门见习。

三、实习效果、实习体会

在六个月的实习里，我从一个在校大学生到一个工作的社会人，这一角色的转换，除了有较强的适应力和积极的乐观心态之外，更重要的是得益于半年时间的磨炼和技能的培养。在社会中，真的让我认识到什么是现实。复杂的人际关系教会了我做什么事儿都要三思而后行。也让我不断的在社会中调整个人的心态去学着如何做人。当然，在半年的锻炼中，给我的还仅仅是初步的经验积累，对于迈向社会还是不够的。

四、对实习的意见、建议

(一)对学院的建议

1、实习动员大会要详细

由于实习前，我们只是知道要去实习的大概，等到去了实习单位后，觉得与我们预期想象中的实习大相径庭，同学们的心情不免有些失落，建议学院以后的实习动员大会能给同学提供详细一点儿的信息。

2、老师长期驻点陪同

在我们岗前培训的时候，酒店的综合楼工程没有完成，酒店就将我们岗前培训的时间抽出来被安排去搞综合楼的卫生，这使同学们的情绪很消极，而且又没有老师驻点陪同，导致一些同学的情绪无处可泄，作出一些不利于学校和实习单位的极端行为，建议学院以后派老师驻点陪同。因为老师的陪同，起码可以给学生做正确的思想指导。

(二)对酒店的建议

1、酒店客房的工程问题

在客房部，客人的投诉最多的不是我们的对客服务质量，而是酒店的工程问题，建议酒店能及时解决工程问题。

2、酒店的物品配备

在我们作房的时候，由于物品配备的不齐，导致有时候我们的工作无法及时的完成，建议酒店在采购物品方面做到及时配备。

3、对员工的福利

在实习期间，许多老员工都在我们离开之前离职了，他们的意思都是因为与附近的酒店相比，工资太低，待遇较差，福利不够好，建议提高员工福利，更加关心下属。

**大学生毕业总结报告篇十一**

一.实习情况简介

大学所学的专业是通信工程，平时自己对通信行业的发展也有些关注，希望毕业时能投身通信行业，但由于专业知识不够精通并缺乏实践，所看到的东西与本专业就很难联系起来，一月份在计划外出找实习单位时，后备军官学院下达了命令“实习不能影响日常训练”，就一直比较茫然，幸好计算机学院提供了\_\_个实习岗位，从\_\_月1号我便开始了在机房的实习。

初到计算机学院实验中心的时候，我们对这里的环境还很陌生，实验中心\_\_主任亲切的接见了我们，并给我们上了生动一课。他详细介绍了实验中心的实验室情况和实验中心职责。并给我们讲了一下整个计算机学院的网络布局和各个机房网络布线情况。

我们在机房实习主要内容为：自主上机学习，同时协助老师完成各项工作，如系统安装，软件整理，卫生打扫等。

二.实习单位的技术现状及发展前景

主要承担程序设计技术(c语言)、java程序设计、数据结构、数据库系统及应用、操作系统、编译原理、计算机图形学、软件工程、算法分析与设计、计算机科学导论、可视化程序设计基础等近三十门课程的实验教学任务。计算机实验室采用自行研制的机房管理系统，安装有多种应用软件，全天候提供上机服务，为学生上机提供了方便，作为科研平台，承担并完成了国家、省部级多项科研任务并获得奖励。

计算机实验室今后将不断适应计算机技术发展的形势，适应社会对人才培养中计算机能力的要求，配合专业教学改革，重点加强学生

计算机应用能力的训练和培养，真正成为学校培养二十一世纪信息技术人才的一个重要基地。

三.实习中的主要工作

1学习使用visio绘制计算机学院实验中心的网络结构图

为了完成这项任务，我们首先学习了visio相关的知识，\_\_是微软公司出品的一款的软件，它有助于it和商务专业人员轻松地可视化、分析和交流复杂信息。它能够将难以理解的复杂文本和表格转换为一目了然的visio图表。该软件通过创建与数据相关的visio图表(而不使用静态图片)来显示数据，这些图表易于刷新，并能够显著提高生产率。

实习快结束时，赵老师又亲自给我们介绍了一下计算机学院各楼层及各机房内部的网络布局。

2学习安装操作系统

安装系统不同，安装盘不同，安装方法有些差别。

3电脑硬件知识的了解

由于计算机实验中心有个别机房建立较早，机器已略显陈旧，不再符合当今上机实验一些软件对硬件的要求，所以更新换代是情理之中。但是老机器的存放仓库在六楼，所以我们要把这些机器都拆解，各个部件归类之后搬到六楼，由于机器众多而且老机器有很笨重，所以我们搬了一趟之后已是大汗淋漓。但我们发扬不怕苦不怕累的精神，在最短的时间里完成了任务，第二天又把老机房打扫一新。虽然我们做的是简单的体力活，但是却有其重要的意义，同时在我们参与

机器的更新换代过程中又了解不少电脑硬件知识。我们也为我院机房建设尽了自己的一份力。

四.实习收获及存在不足

通过这次实习，我对计算机专业在行业实践中的工作对象、面临问题及解决办法有了一个较为全面的理解。巩固专业知识的同时也增加了行业责任。实习的日子里也加深了同学友谊，锻炼了团队精神。现将实习的个人感想如下：

指导老师们在整个实习过程中尽职尽责，对保证实习质量起到了重要作用。实习开始时，老师们深入学生的生活和学习环境，阐明实习大纲及实习计划内容，明确实习目的和要求。实习过程中，帮助学生学会具体地分析问题、解决问题，指导学生做好具体工作;督促学生认真完成实习报告。实习单位的指导老师认真负责。

在此次实习过程中，我们每天坚持按时上下班，合理的安排自己的工作时间，在指导老师的安排下尽量做到劳逸结合，时而利用局域网玩些游戏放松我们自己的大脑，随后便尽快让大脑做到高速运转。

最后总结一下我在此次实习过程中的收获主要有四个方面：一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了此次实习的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习过程中成立一个小团队，彼此之间互相沟通，互相帮助，为了我们的目标而努力，让我看到了大家对于工作的热情，还有每个人的工作能力。四是为毕业论文积累了素材和资料。

**大学生毕业总结报告篇十二**

盼望已久的第三学期终于到了，这次实习从刚入学的那一天就听说了，所以对实习充满了好奇心和憧憬，这次实习是我们学习理论知识以来的第一次接触现场事物，将理论知识与实际相结合，突破了书本上的限制，其意义重大。

施工实习开始了，我已经适应了工地的环境，渐渐的融入了工作中，接触了新的表格，师傅告诉我们怎么填写，慢慢就会了，师傅让我们看建筑施工图纸写过梁编号，有时间就往施工现场跑，就是想多学一些东西。来到实习工地已经一周了，虽然每天很忙很累，但收获很多。有些东西在课堂上听不明白，可到现场一看却很简单，师傅教我们如何盖竣工章及如何填写。这周主要学习一些建筑物基础施工测量的知识。

1、基槽开挖深度的控制，就是在基槽开挖到一定深度时，要适时地测设一些高程控制桩，以指导施工。具体做法是：用水准仪在槽壁上测设一些水平的木桩，使各木桩的上表面离槽底的设计标准为一固定值。

2、基础垫层弹线，垫层打好以后，根据轴线控制桩或者龙门板上的中心钉，墙边或基础边线等标志，用经纬仪把上述轴线投测到垫层面上，也可通过吊线锤拉线投测，然后在垫层上用墨线弹出墙边线和基础边线，由于这些线使基础施工的基准线，此项工作非常重要，不能又半点差错，弹线后要严格进行校核。

3、基础标高控制。建筑物基础的高程控制使用基础皮杆来控制的。基础皮数杆使一根木制的杆子，在杆上事先按设计尺寸将砖灰缝厚度画出线条，并标明±0，防潮层等的标高位置。

4、基础面标高检查。基础施工结束以后，一定要检查基础面是否水平，其标高是否达到设计要求，检查方法是在基础上适当位置安置水准仪，分别在基础的四角和其他轴线交点竖立水准尺，若水准仪的各处水准标尺的续数一样，则说明基础面水平，否则哪处标尺读数小就说明哪处高，说明基础面低

5、基础面直角的检查。因为一般的建筑物都呈矩形，所以基四角应为直角。具体检查方法：在轴线(或墙边线)四周交点上安置经纬仪，以一个边的轴线(或墙线)定向，测定另一个边上的轴线(或墙边线)之间的夹角。

第二周主要学习一些土方开挖的注意事项，主要有：

1。开挖过程中，严格控制开挖尺寸，基坑底部的开挖宽度要考虑工作面的增加宽度，并在开挖过程中试打钎，避免大面积的二次开挖。施工时尽力避免基底超挖，个别超挖的地方经设计单位给出方案用级配砂石回填。

2。尽量减少对基土的扰动，若基础不能及时施工时，可预留200~300mm土层不挖，待作基础时再挖

3。开挖基坑时，有场地条件的，一次留足回填需要的好土，多余土方运到弃土处，避免二次搬运。

4。土方开挖时，要注意保护标准定位桩、轴线桩标准高程桩。要防止邻近建筑物的下沉，应预先采取防护措施，并在施工过程中进行沉降和位移观测。

第三周要学习一些涂料防水层的施工的一些规定和要求，具体如下：

①涂料涂刷前应先在基面上涂一层与涂料相容的基层处理剂。

②涂膜应多遍完成。涂刷应待前遍涂层干燥成膜后进行。

③每遍涂刷应交替改变涂层的涂刷方向，同层涂膜的先后搭接宽度宜为30～50mm。

④涂料防水层的施工缝应注意保护，搭接接缝宽度应大于100mm，接除前应将其甩在表面处理干净。

⑤涂刷程序应先做转角处穿墙管道，变形缝等部位的涂料加强层后进行大面积涂刷。

⑥涂料防水层中铺贴的胎体增强材料，同层相邻的搭接宽度应大于100mm，上下层接缝应错1/3副宽。

⑦涂料防水层的施工质量检验数量应按涂层面积每100平方米抽查一处，每处10平方米且不得少于3处。

⑧保护层要求与卷材防水层一样。

第四周防水层的保护层已经基本上完成了，这周有大量的钢筋进场，要开始地梁，底板，承台布筋了!工地上也进了许多拉钢筋，弯钢筋和制作机械连接接头的机器设备，做出各种所需的钢筋形状放到工地上使用。钢筋运到工地时，应有出厂质量说明书或试验报告单，并按品种，批号及直径分批验收，每批质量热轧钢筋不超过60t，冷轧带肋钢筋为50t冷轧扭筋为10t，验收内容包括钢筋标牌和外观检查，并按有关规定取样进行机械性能试验。进场后钢筋在运输和储存时不得损坏标志，并应根据品种，规格按批分别挂片堆放，并标明数量，钢筋加工一般集中在车间采用流水作业法进行，然后运至现场进行安装和绑扎，钢筋加工过程包括调直，切断，镦头，弯曲，焊接，机械连接和绑扎等。

为期四周的实习就要结束了，生活并不简单，我们勇往直前!再苦再累，只要坚持做着，总会有笑的一天。这周我最开心最有成就的一件事情就是自己去送试!每次都和师傅去，只是帮忙，这次师傅把任务交给了我，我既开心又害怕，很矛盾，因为第一次所以怕有什么差错，心想一定不要有什么差错啊!送试材料比较多，幸亏有司机帮忙，阳光热得很啊!全身都是汗，真的很辛苦，不过还好，很顺利的，每次去的时候工作人员的态度很差，这次不但不差反而带微笑，感觉很舒服，师傅交给我的任务全完成了，对自己对的事情很满意!让我对未来的工作有了更大的信心，我相信在未来的生活中我会做的更好，现在是学知识的时候要踏踏实实的，酸甜苦辣都是营养，成功失败都是收获!

**大学生毕业总结报告篇十三**

根据综合实践环节教学大纲的要求，同时更重要是为自己将要从事的学前教育工作积累有益的经验，为毕业后的工作能更顺利地开展，我于20\_\_年x月x日到\_集中心幼儿园教学实习。实习下来，感觉获益良多。以下是我对实习的深刻总结。

一、教育实习基本情况

(一)实习任务的见习

我到幼儿园的第一天就开始了这次实习的第一步：见习。见习是为了让我们能够了解幼儿园一日活动计划，活动流程，熟悉实习所在班级的基本情况，跟幼儿接触、沟通，建立良好的关系的同时，对各个幼儿特点有初步的了解。对幼儿的一日活动特点，知识的掌握程度，对知识的接受能力有一个初步的了解。幼儿园的周园长安排我分别在大班、中班和小班三个不同学龄阶段的的班级各进行两天的见习。在这一个星期虽然本班的教师没有要求我们做什么，更多是观摩，留意帮教我的老师如何开展工作。但是我并没有闲着，从一进园开始我就开始了做保育工作，并尝试和见习班级的小朋友进行沟通。孩子们太天真可爱了，很快就接受了我，我也真心的喜欢上了这份和孩子们打交道的工作。

(二)一个星期的保育工作实习

实习的第二周也就是见习后要真正实习的第一周，在这一周我是学习保育。保育老师的工作很多也很细，甚至可以说很繁琐。所以我基本上都是跟在保育老师的后面，她做什么我就去做什么，但是要求还是很高，需要细心与耐心。我每天认真的配合保育老师一起积极的完成保育工作，包括拖地、洗碗、擦桌子、叠被子、消毒、擦窗、擦厕所，给幼儿洗玩具，洗毛巾，帮幼儿梳头，还有睡室的清洁卫生、给幼儿穿衣服等多种事情。这些工作看似琐碎，但在幼儿的成长照顾中非常重要。但我觉得，带着对孩子的关心和爱，这些工作虽然累，却不苦。

(三)教育及班级管理工作

一周的保育实习后，园长安排我参与小班的教学和班级管理工作。在帮教老师的指导下我开始尝试带班教学和管理。在这一个星期里，我结合之前见习的见闻，在初步熟悉班级授课方式、教学计划后，写出自己详细而完整的教案;跟指导老师沟通交流学习班级管理的方法、教育教学方法。孩子天性活泼，有强烈的好奇心和求知欲望，但又不能象成人一样长时间集中精力甚至缺乏自律。这一阶段我的感受是：对孩子，你俯下身，你会看到一个天真美好的世界。

(四)家长与社区工作建立良好的家园合作关系，充分整合家园教育资源，对自己的教学工作的开展、对促进幼儿的健康成长、建立良好的班级氛围和幼儿园的发展都能起到重要的作用。同时多跟家长交流可以获得家长对你的教育、幼儿园的管理的理解和支持，这一点非常重要。

二、教育实习中取得的成绩与收获

1.看我们的老师做事的精神，我发现，其实凡事怕认真和爱。只要一丝不苟地做事没有做不好的事;只要有爱心，再苦也是乐。

2在教育教学工作方面，在管理班级，管理幼儿，吸引幼儿的注意力方面有了很大的提高，这都有赖于周园长和指导老师杨老师李老师的一如既往的关心和帮助，让我在实习中成长了不了，学到了不少，在她们耐心指导下我的教学方法、教学技巧有了很大的1

进步和提高，这在我以后的教育生涯会起到重要的作用。

3我更大一点的收获是学会如何通过交流沟通去解决问题。这不止对我今后的工作，就是对我的生活和为人处世都有巨大的影响。

三、教育实习中的不足与教训

1.在活动中，语言表达未能充分贴合孩子的特性，肢体语言也不够形象生动;在教学工作方面，教学方法、技能、班级管理等方面也都存在不同程度不足;有时我的语言和课程设计未能吸引幼儿的注意力，不够贴近幼儿本身的童趣;在课堂组织过程中应变能力较差，没有更多的关注到幼儿的疑问或答疑的技巧有待提高，再就是我的教态还应该加强改进和注意。

2.对每个孩子的关注还够，应该随时随地的注意到每个孩子，虽然这是一件对于我们来说比较难的事，但这是要做好一个幼儿老师应具备的条件。

四、下一步努力目标与整改措施

1.提高自己的语言表达，丰富自己的词语，特别是要让自己的语言儿童化，让自己的语言有一定的起伏变化，能够吸引幼儿，在以后的学习和实践中，适当改变自己的表达方式，以便于更好与孩子沟通和互动，也更利于自己的教学活动的开展。

2.提高专业技能技巧，拓宽自己的知识面。在音乐课和语言课，还的科学课的教育活动中，我发现自己有很多的专业技能技巧都存在较大的不足，自己的知识面较窄，在以后的过程中，我应该多阅读多学习，加强这方面的训练，提高自己的专业能力。

3.对幼儿良好行为习惯的培养、纪律意识的培养及班级的管理，都是我应该在以后的学习生活中加强的，因为孩子良好的习惯、好的纪律对自己教学意图的实施，尤其对幼儿的的健康成长至关重要。

**大学生毕业总结报告篇十四**

这次物流实训对于我以后学习、找工作真是受益匪浅，在短短的时间内让我初步从理性回到感性的重新认识，也让我初步的认识这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发!相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要的基石。

首先是仓库资料设置、出入库类型、货品资料设置、往来单位设置、员工设置、货品库存初始化录入和结算方式和费用项目的录入核对。然后设置好车间资料和产品结构图，根据销售订单进行合理生产、采购管理，生产控制以及财务记账等物流业务操作。

平常我们在学习中更多的是学习和专业有关的理论知识，然而今天在经济全球化的形势下，要求我们不仅要学会课本上的理论知识，更多的是要把理论与实践相结合。我们在实训中接触了，它把我们日常学习的与专业有关的知府紧密的接合了起来，这让我们深刻明白学习是一个环环相扣的环节。我们了解到物流信息工作挺复杂的，而且在此工作中要有忍心、恒心、信心、细心。实训中，针对这些操作每天都有不同的心得体会，而且发现了不同的问题，可以说在是受益非浅。

在实际的操作过程中，我发现原来复杂的知识理论在实践中却得到了简单化，那些书本中的长篇大论在实训室经过老师的指导剖析全部呈现在眼前，不再需要我们在脑海里费劲想象具体的实物空间，只要我们亲身到实训室很快我们就会学会我们所学的知识。

现代化的物流信息实训室为我们提供了一个学习与交流的平台，在操作过程中我们既收获了知识，而且做到了将理论与实践相结合起来，真正理解了我们所学知识的必要性与重要性，真正体现了实训室的价值所在，我感到了一种满足感，觉得自己能够从中获取真正有价值的知识与技能。

与此同时，我真心的感谢学校能给我们提供这么好的实训机会来弥补自己不足的专业知识，积蓄自己的专业储备，同时利用一切可能利用的机会参观实践，因为在实践中你会发现很多东西看起来都是我们在课堂上讲过的，但到实际运用中让我们感到束手无策了，只有我们认真学习自己的专业知识，积极的参与实践，才会促进我们原有专业水平的提高，而且让我们感到我们在不断进步，在不断的走向成功。

**大学生毕业总结报告篇十五**

一、实习环境

对于一个酒店，它的大部分的收入是来自客房，而开房率又间接带动其它部门的收入。倘若我们没有足够的责任感、没有足够的热情、没有足够的进取心。那么，我们的服务质量必将下降，从而影响酒店总体的服务质量。毕竟客人在酒店最长的地方是客房，客人很多时候会找到客房服务人员解决问题。因此，给客人留下印象最深的往往就是客房服务人员。在分配工作岗位时，很多同学们被分到客房部，这也印证了客房部的工作量是相当大。

但是，一些同学们认为这些工作很不体面，担忧今后的就业前景，开始怀疑这个专业，甚至想离开这个专业，态度比较消极。就在第二个星期，学院领导及系里的老师来到宿舍，探望我们，并且详细地把合约相关的内容给我们解释，鼓励我们要坚持下去。老师也我们一一解答在工作中出现的问题，同学们也把一个星期的工作经过和趣闻跟老师分享。在剩下的几十天中，我们以一种正式员工的心态对待自己，更可贵的是，没有一个同学出现缺席，餐饮部的全体同学还得到高层管理者的高度赞扬。这对我们学生来说是一个认可，对学校的教育来说是一个肯定。

通过这次实习，我们发现了自己有很多的东西需要改善，例如自信心不足，遇到挫折容易发生情绪化，并把这一情绪放在工作上，影响了服务质量;喜欢跟其它部门作比较，其它部门工作量比较轻松，就产生不平衡的心理，埋怨分配不公平。的确那种分配方式有不科学、不合理的地方，但是我们现在是一个大学一年级的学生，一点经验都没有，我们真的没有任何资格挑选职位。善于思考，善于分辨是非也是我们需要改善的，我们总是受到别人思想的左右，容易发生跟风行为。我们并不是木偶人，我们要学会找到缘由，辩证客观地分析问题，找到最合理的方法来解决问题。不要随便用极端的行为来发泄，也不要随便影响其他同学的思想。要保持一种不以物喜，不以己悲的心情对待每件事。当我们发现酒店出现管理问题，我们要积极主动地思考，提出合理的解决方案。因此，我们要提高个人的专业素质，服务技能，沟通能力，并树立坚定的意志，让自己成为一名优秀的酒店人做好基础。

二、实习内容

当我们选择走酒店行业时，我们就意味着日夜颠倒的三班轮流制，面对这数自不清杂乱的客房，闻着厨房飘之不尽的油烟味，遇到毫不讲理的客人，站足几个小时的台班，每天的您好等等。每天的工作是如此的艰辛、繁琐、无趣。而这份工作是需要的忍耐、细心、责任心。面对即将到来职业生涯，我们要从容入世。当我们没有力量去改变现状时，我们要学会服从。

三、实习总结

经过磨练之后，人就会变得成熟，通过细心观察，查出原因，看到别人看不到的东西。用心铸造，水到渠成，事业上就会有独特的贡献。如今我们作为学生就要有鸿鹄的大志，用荆棘鸟的精神铸就事业。正处于豆蔻年华的我们，青春是我们的资本，我们不需过于妄自菲薄，能力的提升是需要时间的酝酿，时间会证明一切。

我们要知道这份合约是来之不易的，它能到我们的学校，是因为师兄师姐以出色的表现得到高层的高度赞扬，通过学校的全力撮合。我们不能辜负师兄师姐的努力，学校的期待。我们要饮水思源，以我们的努力来回报我们的学院。

**大学生毕业总结报告篇十六**

第一天的实习，我有些拘谨。毕竟第一次坐在开着冷气的办公室里，看到别人进进出出，忙碌的样子，我只能待在一边，一点也插不上手，心想我什么时候才能够融入进去呢。虽然知道实习生应该主动找工作干，要眼力有活，可是大家似乎并没有把我当作一个迫切需要学习的实习生看待，每个人都在忙着自己的工作，这样的处境让我有些尴尬，当即有些气馁的认为，难道我就这样呆坐到实习结束?难道大家都信奉那句教会小的饿死老的那句话?可是一想到目前大学生的实习情况似乎都是这样时，我马上开始平静自己的心情，告诉自己，不要急慢慢来。之前在家我在网上曾查了一些资料，我想应该会对我实习有帮助。

公司的会计部并没有太多人，设有一个财务总兼，一个出纳，两个会计员，我很幸运，跟了一个从业多年的注册会计师，在他身上学到了很多东西，有一些确实是在学校里学不到的，就是一种对事业的专注和勤奋的精神。第一天去那里的时候，那里他交代了一下我的工作内容，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他的交流之后，我渐渐的放松了自己。。他就叫我先看他们以往所制的会计凭证。由于以前在学校模拟实践经验，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来朱会计让我尝试制单的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。

步入工作岗位后，才发现自己有很多看起来简单的事情做起来却不是那么容易，需要细心跟耐心。其实会计凭证的填制并不难，难的是分清哪些原始凭证，就是各种各样五花八门的发票。我除了公共汽车票外一个也不认识，什么机打发票，手写发票，商业，餐饮，更别说支票和银行进帐单了。连写着礼品的发票我也不知道怎么走账，想像平时我们学习的都是文字叙述的题，然后就写出分录，和实际工作有着天壤之别。大家都很忙，一天做几家帐，没有人有时间交我辨认，于是我就去图书馆找这方面的书，找到一本《发票知识问答》，看完以后，再区分那些票据，思路清晰多了，后来我自己也练习了登记帐凭证，做完后让前辈帮我订正，几天下来，我的业务熟练了许多。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。

对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的，并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。所有的帐记好了了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在朱会计教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。

曾有几次想过要放弃。也许我是刚开始工作，有时受不了老板和同事给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么，想着找工作也不是件容易的事情?就慢慢的坚持下来了。刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。现在的工作，相比其他人来说也不是很难，毕竟自己还是熟悉了这里的一切，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事，由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊!早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们

**大学生毕业总结报告篇十七**

我去单位进行了为期一个月的实习。这次实习经历让我获益匪浅。以下是我从个人实习意义及对会计工作的认识和总结：

1、作为一个会计人员，工作中一定需具备良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员必须要有极高的素质要求。

2、作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门精准的工作，要求会计要准确的核算每一项指标，牢记每条税法，正确使用每个公式。会计不是一项具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以，从事会计工作的人员必须要加强对数字的敏感度，及时发现问题、解决问题、及时弥补漏洞。

3、作为会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门。对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众、政府部门搞好关系。在各个部门、各种人员打交道时一定要注意沟通方法，协调好相互之间的工作关系。工作最重要具备：正确的心态和良好的心理素质。

这次的实习时间虽然很短暂，接触到的虽然只是整个会计部门的工作流程，工作很浅。但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是无法从书本上得来的。通过实习，我能够更好地了解自己的不足，了解会计工作的本质，了解这个社会的层面，能够让我更早地为自己做好职业规划，设定人生目标。处在这个与时俱进的经济大潮时代，作为一名财会专业的学员，在大浪淘沙中能够找到自己的屹立之地，让自己所学为社会经济做出自己应有的贡献!

在学校的时候，总是觉得学习的压力以及有点厌学的心态，终于还是选择了一所职高，并不知道那是“万恶之源”，不知听谁说了，现在的大学生都找不到工作，读“职高”并不是代表“低人一等”，恰恰相反可以学一门技能，将来也可以有个好工作，可是，现在才明白，那些都是道听途说的，事实上走上社会的第一块“敲门砖“就是文凭，一个“高中文凭”根本远远不够，学的知识也好，个人的素质也好。

可是，世界上总是没有“后悔药”吃，读职高的最后一年就是实习，希望表现的好一点，可以有个公司留我下来，好吧，通过了层层的选拔，终于有个公司收留了我，真是万幸，本以为可以好好地学，好好地做，可是，后来才发现，在学校里学的根本就不够，甚至可以说学校里学的，在工作上根本没有用武之地，一切都要从头开始学，从头开始做。

**大学生毕业总结报告篇十八**

一、单位及公司简介

x有限公司于20\_年x月成立，总厂设于\_，占地\_x平方公尺，建筑面积\_x平方公尺，主要以液晶显示器光电元件为主，如背光板模组(b/l)、精密光电导光板(lgp)、膜片的组立，裁切。公司总投资金额计美金\_\_万元，注册资本额\_x万美元.公司位于\_省\_镇经济开发区\_东路\_x号.公司的主要客户有：\_x、\_x等等.公司品质政策：注意源头、关心过程、追求卓越.公司的经营理念：一流的员工、一流的产品、一流的设备.公司产品的进出口都按照国家有关规定进行办理，在税收方面做到，不偷税、不漏税，严格按照财政有关政策进行纳税。

在20\_年x月\_日至20\_年x月\_日，我院组织我们进行了顶岗实习。实习单位：\_x有限公司，本次实习主要有两个方面：

1.参观实习并从基层做起。

2.锻炼在工作中不怕苦、不怕累的精神及坚强的意志，坚持不懈的工作风貌。

这段时间，我经过顶岗实习这段过程，我收获颇多，为了给自己的工作做一个交待，也为了给日后写实习提供素材。我将顶岗实习报告写下，敬请各位老师及同学提出宝贵意见。

二、实习目的

生产实习是教学与生产相结合的重要实践性环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实践学习的能力和方法为目标.培养我们的团队合作精神、牢固树立群体意识，及个人智慧只有在融入团体中才能限度的发挥作用。

1.通过这次生产实习，使我在生产实际中学到了背光板模组的全部操作流程以及技术管理知识，背光板模组的组装过程知识是我们在学校无法学到的实践知识。在向老员工学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风，谦虚谨慎的工作态度.在生产实践中到了严格遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的.从而进一步的提高了我们的组织观念。

2.通过这次生产实习，对我们巩固和加深所学的理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观念起了重要作用。

三、实习任务

1.较全面、综合的了解企业的生产过程和生产技术，较深入、详细的了解生产的设备、工艺、产品等相关知识，了解了企业的组织管理、企业文化与销售等方面的知识和运作过程。

2.在实习过程中，积累了一定的工作经验和社会经验，在职业道德、职业素质、劳动观念、工作能力等方面都有所提高.逐步掌握了从学生到员工的角色转换，为毕业后的就业打下良好的基础，提高就业竞争力。

四、实习的基本要求

1.在实习期间我们严格遵守企业的各种规章制度和相应的劳动纪律，不能无故请假和擅自离岗，有特殊情况需向我们的直接人请假或是获得指导老师的一致同意。

2.在实习期间我们严格遵守岗位操作流程和安全管理制度，严防工作责任事故和人身安全事故的发生。

3.必须遵纪守法，不违反厂纪厂规、校纪校规所不允许的各种活动。

4.努力工作，积极完成所安排下来的任务，虚心主动的向他人学习、全身心的投入到工作中去。

5.和领导及员工之间多进行沟通，沟通才能理解，使全体员工意识到沟通的重要性。

通过在\_的四个月的实习过程中，我收获颇多，虽说是很苦很累，但最终还是受益匪浅。

实习期间我操作的具体工作是确认四角，看我们所做的产品是否合格，看\_x是否完全卡入到\_中，同时特别注意我们的产品有无欠品，看\_x有没有\_x，这些知识对以后的作业有很大的指导意义，在日常生活中有着更现实的意义.然后这次实习对自己的动手能力是个很大的锻炼，实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的，没有足够的动手能力就没有未来的科研成就，在实习中，我锻炼了自己的动手能力及技巧，提高了自己解决问题的能力。

五、实习感悟

我出来学校的四个月，已经是半个社会人了，不能再像学生那样，某些时候可以随心所欲.校外企业顶岗实习，为我们提供了一个很好的实践机会，可以让我们更好地把理论应用于实践，在实践中领悟理论.在实习过程中，我渐渐的认识到，每一份工作或是每一个工作环境都无法尽善尽美，但每份工作都有许多宝贵的经验和资源，如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴等等.这些都是工作成功者必须体验的感受和必备的财富.在工作中每天始终怀着一颗感恩的心，你一定会收获颇多，同时你还会发现自己已经在锻炼中变得勇敢、坚强、豁达.这样的你已是不断前进在成功的路上了。

最后感谢这一段曲折的时光;感谢企业对我们的重视和培养;感谢我们所遇到的同事们的一路支持和帮助，让我们在前进的道路上充满了激情和勇气;感谢\_科技学院，让我们在大学生涯中结识到很多良师益友，让我们在知识的海洋里不断吸取知识和完善自己;感谢我的指导老师动的辛勤付出与教导，给我们无微不至的呵护，让我们在工作中振作起来并找到了迷茫的出口.最后，我要感谢我的父母，是他们给予我生命并竭尽全力给予我接受教育的机会，养育之恩没齿难忘!

**大学生毕业总结报告篇十九**

时间过得真快，我的律师实习也快结束了。我真的静下心来，回顾过去的一年，感触良多，收获良多。这一年，在指导律师和其他律所同事的帮助下，我长大了，基本完成了从普通公民到法律从业者的转变。通过这一年的学习，我对法律的信念逐渐加深，这不仅让我为自己是一名法律工作者而自豪，也坚定了我走这条路的决心，对未来的职业充满了期待和向往。

在这一年的实习期间，我接触的案件基本都是诉讼案件，所以收获最多的是诉讼技巧和经验。对于我这样的新人来说，实习初期，指导律师不敢让我过多的参与案件的过程，而是让我不断的观察他案件的开庭情况，培养我的法律思维和触觉。过了一个多月左右，开始有机会独立帮助指导律师办案。我觉得我的第一次庭审等得太久了，所以从接到法院传票的那天起，我就做好了周密的准备，不断在脑子里想象着法院法官可能会问的问题，我会给出什么样的答案让证据看起来滴水不漏。为了防止第一次在法庭上的恐慌，我用红笔把证据的每一个小细节都标了出来，一遍又一遍地把法庭需要的材料按顺序准备好，这样我就可以把这些顺序记在心里，这样在法官或律师需要证据的任何原件或复印件时，我就不会感到困惑。即使有如此精心的准备，在一审的那天，当我作为代理人坐在法庭上时，我还是忍不住让自己紧张和慌张。即使只是简单的宣读了自己的书面证据，我也明显感觉到了自己的声音在颤抖，更何况我还能在法庭上清晰的回应对方律师抛出的问题。当时脑子里几乎一片空白。

走出法庭后，指导律师总结了我出庭的情况。虽然指导律师也看到了我打官司时的尴尬，但他还是鼓励我，也淡淡地谈到了我打官司时总结自己的不足，但我知道，他是在给我提升自己的勇气。在以后的案件承办中，指导律师还是给了我足够的信任，也正是在这个经历和打磨的过程中，我慢慢学会了用专业的眼光去分析我接触到的案件，在法庭上的思维也清晰了很多，敏捷了很多，在法庭上的发言也逐渐变得大胆自信，但我知道在法庭上轻松应对各种突发问题还是有一定距离的。庭审是一门高深的学问，不仅需要深厚的法律基础、渊博的社会知识和雄辩的口才，还需要一定的理解力和情商。当好执业律师不容易。我刚打开前几页。

在外行人眼里，律师是一个光鲜亮丽的职业，律师永远背负着精英的光环。在律所实习初期，不敢把自己和律师这个名词联系在一起。连“实习律师”这个头衔都让我觉得害怕自己的无知和愚蠢不能称之为无知和愚蠢。所以有朋友问我职业是什么，我只是含糊的告诉我在律所工作，不敢告诉朋友我是实习律师，怕破坏律师在他们眼中的形象。我觉得当时的不自信真的来自于我的知识和经验的不足。律师真的是一个需要不断学习的职业。大量层出不穷的法律法规要求我们的法律知识不断更新。当事人需要解决的问题涉及到社会的不同领域。作为律师，他们需要在有限的时间内回答和解决当事人提出的问题。当初有客户来咨询指导律师，我问自己客户的问题。

如果客户问我的答案是什么，我往往答不出来。为了避免“用书少恨”的状态，我去图书馆借阅不同领域的法律书籍，从劳动案件、工伤案件、交通事故案件、企业法律实务……我一一仔细研究，并结合实践中遇到的案例加以应用。随着我接触的案件越来越多，我慢慢学会了如何运用学到的法律原则来回答客户的询问。当朋友或陌生人打电话问我法律问题时，我不再像以前那样害怕别人问我无语时的尴尬场面。即使在做面对面的法律咨询时，我有时也能理直气壮、有条不紊地帮助当事人分析案情、解决问题。面对低学历的客户，我很坦然。但有时候面对学历较高的当事人，当事人问的问题比较难的时候，冷静有时候是装出来的。这方面要不断加强学习，同时也要努力争取别人的认可。

在律师执业过程中，最关键的问题是案件的源头。如何接案，对于实习期满后将独立实习的我们来说，是一个现实而又头疼的问题。在一年多的实习期间，我只为指导律师接了两个小案子，都是同学介绍的。实习期间没有学会如何“自我营销”。有时候担心地毯营销会不会像保险行业、二手房销售行业一样，亵渎法律，降低法律从业者的地位。我把这种困惑传达给指导律师。为了解决这个困惑，指导律师也改变了我对营销手段的看法。我们现在是市场经济时代，律师行业也是一种服务业，要走向市场。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找