# 社会调查报告

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-09-18

*【推荐】社会调查报告模板集锦七篇在我们平凡的日常里，需要使用报告的情况越来越多，其在写作上有一定的技巧。你还在对写报告感到一筹莫展吗？以下是小编精心整理的社会调查报告8篇，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。运城市位于山西省西南部，地处黄河中游，黄...*

【推荐】社会调查报告模板集锦七篇

在我们平凡的日常里，需要使用报告的情况越来越多，其在写作上有一定的技巧。你还在对写报告感到一筹莫展吗？以下是小编精心整理的社会调查报告8篇，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

运城市位于山西省西南部，地处黄河中游，黄土高原东南边沿，全境属典型的暖温带大陆性季风气候。全市面积为13968平方千米。随着社会经济的发展，全市生态环境问题已十分严峻。为此我调查了关于我市城镇绿化的情况。80—90年代，我市各县均加强城市绿化系统和城市建设的统一规划管理。实以“点”、“线”、“面”结合，乔、灌、草规范化布置的绿化措施。

盐湖区1985年市区绿化面积为77万平方米,覆盖率为8.6%。1990年建成渠堤公园长2.8公里，面积22400平方米，1991年建东郊公园，面积55361平方米，1997年城市大道绿化，栽植绿化树木21万株，植草坪3200平方米，绿化覆盖率达23%以上。XX年建市中心南风广场，占地面积13.3万平方米，绿地面积占40%。 永济市栽植绿化树木15万株，草坪绿化带23万平方米，城市绿化率达到26%。 河津市城市绿化覆盖率达到20%，新建河津龙门广场占地4万平方米，绿化面积40%。 万荣县城市绿化覆盖率达到15%，飞云公园绿化面积40%。 稷山县、新绛县均进行街道、街心调查报告园绿化。 闻喜县1958年建成6万平方米西湖公园，后对城市街道学校实施绿化。 绛县、平陆、芮城县城街道、机关、学校进行了绿化，芮城城区绿化面积近30万平方米。

垣曲县城街道、街心公园绿化良好，新建舜王广场面积1.7万多平方米，城市绿地22.5万余平方米。另外中条山有色金属公司机关绿化面积达8万余平方米。城市绿化面积达到23%，人均绿地面积2.6余平方米。

通过调查，我们可以发现，我市的城镇绿化情况还是比较好的。我们应该我们保护身边的每一朵小调查报告，每一棵小树，每一片绿地；提高调查报告意识，增强法制观念，落实调查报告行动，自己不做破坏环境的事，还与污染环境的行为做斗争。

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：”只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。“是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学 生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么?我的回答就是工作中要先去掉”学生味“。工作本身需要的就是一种严谨的态度，”我是大学生“并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园 中的”随意性“决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：”做什么工作都要有责任。“在跟她相处的期间我还领悟到了”尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。“

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：”你不知道看屏要看整个外观么?“我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以”熟工“的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司 需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书;而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个寒假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打寒假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：”勇气通往天堂，怯懦通往地狱。“

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：”成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。“努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的寒假工能学到什么呢?就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个寒假，见识了很多事，认识了很多人，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

此次寒假社会实践是在一个商场进行的，我在商场作一名散装糖果、散装巧克力以及散装糕点的促销员。在为期一个月的实践中，我充分锻炼了自己的才干，增长了见识，自己的惰性也得到了消除。在与前来购物的顾客的面对面的交流中，我的人际交流能力得到了提高，性格素质和各方面的能力也得到了直接有效的锻炼和培养。这一个月的职业生活还丰富了我的人生阅历，获得了宝贵的经验和认识，加深了对社会的了解，并收获了不少各领域的心得和体会。

步入大学殿堂之时同时也是我度过了将近20个春秋之时，然而，这二十年来我并不像其他同龄人一样有过或长或短的社会经历，我从来没有真正自己独立地去赚过第一桶金，没有真正体验过社会生活。以往的寒暑假都是在家里通过看电视，上网等方式一点一点地荒废掉，但是这一次不同，我已经是成年人了，我已经是一名大学生了，大学的第一个寒假不能再是一个无所收获的虚度过程，再加上家人和朋友的支持和鼓励，我决定要度过一个真正有意义的假期生活。

我的求职过程并不像其他人一样的难，我算是比较幸运的了，我这份工甚至没有经过面试就可以顺利地入职了，我通过一位刚好在一个商场打工的亲人的介绍顺利地进入了该商场作一名散装糖果、散装巧克力以及散装糕点促销员，可能只是一名短期工吧，所以公司并没有太多的要求。办理完包括健康证，工卡等一系列入场手续后我便开始了自己的第一个职业过程。促销员这份工作并不是一个很艰难的工作，主要是负责好自己所负责的堆头，包括不定期地上满货，整理堆头的排面，力求做到排面整洁美观，当有顾客前来选购时要积极地向顾客推销产品，介绍产品，并负责打包、打秤等，力求销量更多。

这是一份与我所学的数学专业可以说没有多大联系的工作，虽然可能不能得到在自己专业上的很好的锻炼，但是对于我这个毫无一点工作经验，一个初出茅庐的大学没毕业的学生来说，一天工作8小时，60元一天，如果春节前加班多两三个小时还可以有85元一天的工资已经是满意的了，加上这是一个非常不错的赚钱和学习锻炼的好机会，所以我并没有放弃，决心做下去。起初工作并不忙，只是我是新人，对所在的工作环境和内容并不熟悉熟练。我开始并不知道所谓的“上满货”是怎样一个“满”的程度，通过向其他老员工同事对比我才发现我和她们定义的程度不同，她们把货上得比我上的满，于是我才改正了这个错误。我还犯了另一个一名销售人员最不该犯的错误，就是我把一些包装破损了的货上了，好在我的同事及时地发现了，不然就会产生极不好的后果。

这份工还有一个我认为非常有趣的任务就是打秤，散装食品最重要的工作之一就是打秤，商场一楼的所有的散装糖果、饼干、巧克力、糕点，每种都有不同的价格，比如糖果就有好几个品名的，每种品名又不一样的价格，每一位顾客选购的商品又不同，要为这么多顾客打秤似乎是非常复杂的一件事。当我第一天来到打秤台前，看着别的员工熟练地打着秤，一袋又一袋商品被她熟练地打出来了，我忍不住发自内心地赞叹她们，经过观察我发现有些商品还要输入该商品的条码，每一个6位数的条码对应一种商品，商场这么多商品，各种各样的商品都看得我眼花缭乱，更别说记住这些条码了，顿时我就觉得我做不了打秤这项工作，甚至还想向主管提议说不打秤了。可是后来我想，尽管我岁数都比那些老员工小，工作阅历和经验都比她们少，但是我跟她们领同样的工资，甚至都比他们当中好多人的工资要高(短期的工资会高一些)，怎么可能不打秤呢，再说我是一个大学生，比她们的学历都高，如果这样做就必定会让人觉得大学生太娇气，吃不了苦，何况这是个锻炼自己识记能力、反应能力和学习能力的好机会，于是我决定要打秤。我就从辨认商品开始，逛遍所有的散装商品，这样有助于当顾客拿来不同的商品时我可以反应出该商品的品名，接着就要记住商品名在秤上的位置，其实掌握了这两点就可以打秤了，但是如果要做到效率高以至于当顾客多时不会让人等太久就要熟记好那些品名没有标在秤上的商品的条码，通过熟悉我发现了条码的规律，那就是同一个牌子的商品的不同类型其实只相差一位数，这样就可以以牌子的系列为单位，记起来就容易得多了，通过慢慢地锻炼我已经可以记住所有的条码，打起秤来也很熟练了，甚至在双休日和春节前等人多的情况都可以应付过来了。在打秤的过程中我确实收获了很多，比如在人非常多时，十几个顾客围着一台秤足以令人忙不过来，这时心里就会有压力，既怕打错秤(如果打错了遭到顾客投诉可就要罚款的`)又怕忙不过来让顾客等太久，如果不幸遇上秤出故障就更焦急了，这就锻炼了我遇事的态度，磨练了我沉稳冷静的性格提高了自己对突发事件的应变能力，改变了自己急躁的性情。在与顾客面对面的直接交流的过程中我也锻炼了不少。在商场，每天面对的顾客各式各样，什么样的人都有，但不管在什么情况下，我始终要做到一名促销服务员应该做到的事，在交谈中要有礼貌，尽量满足顾客的各种各样的需求，使他们买得开心。记得有一次我上晚班，来了一位喝醉酒的男顾客想要买糖果，这位顾客一来就说：小妹，这堆糖果帮我抓两、三斤!一看到他我就知道一定是个醉酒的顾客，心想这下麻烦大了，因为一个正常的顾客一般都是亲自挑选商品，可是我又不能拒绝他，只好按他的话做，可是他说的重量是个模糊的数，到底是两斤还是三斤，这时我就有点不安了，好在最后他并没有刁难我，他临走时我还闻到了一阵酒气，现在想想都还有后怕。

实习领导组到实习学校----临汾七中的xx级教育实习情况进行调研，通过听实习生讲课与实习学校领导、指导教师进行座谈及征求实习生意见等形式，了解了有关教育实习的基本情况。

1、在七中实习的xx级学生共有16人。

2、在此期间听了化材学院在高一实习几位同学的讲课，写出教学实习调查表16份。实习成绩大都是优,良。基本上如实反映了实习生的实际教学水平。

3、临汾七中的校领导对这次实习工作非常重视，由专人负责接待安排，保证了这次实习工作的顺利进行。

1、七中指导教师普遍认为xx级实习生实习素质多数好于往届。主要表现在：虚心学习，工作认真，遵守纪律，对自己要求严格，能按照指导教师要求做好各项工作。

2、多数学生热情积极参予教学工作，认真写教案，认真备课，认真批改作业，上课时态度也很认真，知识面较广，个别实习生教学质量高，效果好，受到中学生的欢迎。实习生还积极参加所属教研室的教学活动，从中吸取老教师的教学经验、体会。

3、师大实习生普遍生活朴素，谦虚谨慎，讲课仪表端庄，能深入班级与中学生打成一片，既提高了实习生社会工作能力，又减轻了任课教师的负担。至于辅导自习、批改作业、监考等教学辅助工作，更是个个争先去做。学校领导普遍感到满意。

4、有的指导教师反映：实习时间太短，应增加实习时间，时间太短许多知识掌握不了，效果也就差了。他们建议实习最好分两段：第一阶段见习，让实习生多听多看;第二阶段实习，让学生多参与教学。这样效果自然会更好指导教师认为，应多培养“一专多能”型的教师，才能适应中学生之需要。、

5、少数实习生普通话不过关，地方方言太重，有的板书不规范，字迹太了草，说明“三字一话”的训练还要认真抓紧抓好。

实习生谈了前段时间的收获、体会，也提出了一些改进教育实习工作的意见、建议。

1、所在学校对实习生都很关心，指派专任教师指导他们的教学实习工作和班主任实习工作，而且要求很严格。试讲、教案等指导教师都严格把关，不达标不通过，体现了高度的责任心，同学们深受感动，从中也学到了老教师们的治学之道。

2、经过指导教师的辛勤培养，精心指导，多数同学克服了最初的胆怯心理，积极承担辅导或讲课任务，勇敢地迈出了第一步。感到很有收获，初步尝到了甜头，为今后走上工作岗位，适应未来的教学环境打下了初步基础。

3、实习生反映：在大学所学知识，包括教学方式方法等与中学实际脱节现象较普遍，教学内容不能衔接，教学方法不尽相同，因此一开始感到很吃力，对现在中学生的学习状况包括心理状态、学习方法等均不了解，增加了实习工作的难度。建议我校今后应加强对中学实际情况的研究(包括教材内容的取舍，教学方法的选用，中学生思想状态，心理状况的调查等)做到“有的放矢”，“对症下药”。这样才会取得好的效果。

4、有的学生反映，教学实践活动太少，因为学校对他们不放心，不敢将讲主课的任务交给他们，只在最后一周讲两三次课，没有更多机会展现自己的才能。

5、少数实习生反映：大学所学计算机、化学等实践性知识太少，动手能力差，适应不了中学“多而杂”，“全能型”人才的需要，希望在这方面能多学些知识，以适应客观需求。

摘要：高校不断扩军、毕业生数量逐年增加、就业压力大，整个就业市场需求岗位的总体状况相对趋紧已经成为了现状，就业形势十分严峻。应届大学生现在面临着进退两难的局面：是回到学校继续深造，还是在社会中继续寻求自己的一席之地呢？为了更进一步的了解大学生就业形势，也为了帮助我们这些在校大学生能更多地了解就业信息与今后的在校规划，我们一行13人组建了温州大学“与我同行共访校友足迹”暑期社会实践考察队，走进温州乐清，以温州民营企业为立足点，调查了以温州大学毕业生为主体的历届毕业生就业状况和职业发展状况，从点—线—面角度寻求相关信息。

关键词：历届大学生 就业状况 温州大学 温州乐清民营企业

“阳光总在风雨后,请相信有彩虹……”

短暂而又艰苦的15天暑期社会实践随着晚会幕布的缓缓落下而告了一个段落。在这段日子里，我们13人有过沮丧、有过流泪；但是我们相信，正如歌词中唱的一样只要我们一起努力共同渡过那段黑暗的日子后，阳光会以最灿烂的姿态来迎接我们……

大家都知道现在的就业形势是十分严峻的，而应届大学生就业问题更是牵动着党和国家的心。“20xx年，全国大学生的就业形势依然严峻！”在前不久举行的20xx年全国普通高校毕业生就业工作会议上，国家劳动保障部副部长张小建在面对20xx年的就业状况进行分析时给出了这样的判断：高校毕业生增量多、压力大，整个就业市场需求岗位的总体状况相对趋紧已经成为了现状。据相关官方数据显示20xx年全国应届大学毕业生人数激增至413万，比去年增加75万人，增幅达22％，但已签约和已有意向但未签约的应届大学毕业生仅占总人数的49.81%。

为了更进一步的了解大学生就业形势，也为了帮助我们这些在校大学生能更多地了解就业信息与今后的在校规划，我们实践队决定走进温州民营企业的发展源地——温州乐清，走进当地的大小民营企业，采访企业中的历届大学毕业生与企业老总，向他们收集更多更全面的第一手资料。

在15天的实践时间里我们走访了大量的企业，以温州民营企业为立足点，调查了以温州大学毕业生为主体的历届毕业生就业状况和职业发展状况；并且我们走访的企业基本包括了各个行业（制造、销售和服务等）以及各种规模（有正泰、德力西等大型企业，也有以劳动密集型为主的小型企业），共收回了大约3000份有效问卷。因此我们有理由相信这次得到的调查结果是具有相当的可信度的。

我们的问卷主要涉及了以下几个方面：

1．针对现在工作情况设问

2．针对工作满意度的设问

3．是针对自我效能感即工作胜任状况的设问

4．针对自我期许和对企业的期许设问

5．针对就业信息和就业途径设问

6．大学期间的活动锻炼对就业的影响

7．企业的用人标准和学校教育的优劣势

8．在校的职业生涯规划对就业具有多少程度的影响

经过我们的统计初步得到了以下结果：

一．工作情况

目前大学生选择工作日渐趋于理性，能够从实际情况出发选择适合自己的工作，例如：对工作方向的选择、对工作岗位的选择等。现在已经逐渐渐形成了为自己选工作的良好态势，而不是以前的为专业选工作。至目前我们统计所得出的结果显示，约有34%的毕业生现在从事的工作与自己所学专业没有什么联系，只有38%的毕业生现在从事的工作与自己所学专业联系比较密切。而且从现在的社会发展观察，目前有相当一部分大学生在毕业后选择先找一份工作，找到自己立足社会的经济来源，再找最适合自己的工作。据我们从3000份调查统计得出：没换过工作的毕业生大约只占38%，而大约有42%的在职大学毕业生换过2份以上工作。

二．工作满意程度

半数以上的毕业生表示对自己现在的工作满意，只有约5%表示对自己现在的工作不满意。

其中，在对现在工作最满意的方面选择中被调查者大都选择了与同事的和睦相处这一项，而对现在工作最不满意的方面中我们预先设计选项较高的薪水一项则出乎我们的意料。

从中我们不难发现现在对薪金的要求大学毕业生也趋于理智，能够对自己做出较为理智的判断，不是一味的偏低，也没有过度的追求高工资。在我们进行调查的过程中，有一位学姐曾经这样说：最开始的时候希望自己的月薪有1500就满足了，500寄家里，500自己用，500存起来。经过这几年在社会的摸索，对工资已经没有太大的要求，只要证明自己的价值就行了。

三．自我效能感即工作胜任状况和自我期许以及对企业的期许

约97%的毕业生表示能够胜任现在的工作，但是实践能力差和缺乏一定的专业技能成为了毕业生工作压力大的主要原因，相应的超过半数的毕业生表示在企业中最希望能得到专业技能的提高，而希望得到晋升和出国深造总共只占了21%。由以上可以看出，被调查的毕业生在自己的职业生涯中更注重是自身素质于专业技能的提高，而不是简单的只是为了暂时的利益。

从中我们深深体会道作为大学生的我们必须重视实践能力的提高，多参加社会实践和做与自己专业相关的兼职工作，不能再只局限于书本和课堂，而是要做到专业知识与实践相结合，争取日后能早日适应社会。

但在重视实践能力培养的同时在大学里我们应该积极学好专业知识，掌握专业技能是为自己创造好的就业条件的重要条件。

四．就业信息和就业途径

通过调查毕业生在毕业时最关心的信息分别是自己所学专业的就业形势以及用人单位的用人标准，分别达到了36%和20%，这说明大学毕业生希望与招聘单位能有一个沟通的机会。另外求职技巧也成为了一个关注的热点，这说明在学校里开设就业指导课和就业指导讲座的确是很有必要性。他们表示，通过专门的就业讲座、就业指导网站和校园招聘大会的形式能比较容易获得当时的就业信息。但他们同时表示校园招聘大会实际效用不大（与招聘单位反映的情况一样），渐渐兴起的网络求职和传统的人才招聘市场是毕业生的主要就业途径，而效仿国际的通过熟人介绍的方式就业亦占有一定的比重（这可能我们在温州做调查的局限性：在温州部分的民营企业是家族企业，可能导致了通过熟人介绍的方式比重过高）。

五． 大学期间的活动锻炼对就业的影响

从问卷结果显示，约67%的毕业生在大学期间曾担任学生干部，而表达能力（凸显于人际交往与业务洽谈），实践能力（凸显于实际业务操作），交际能力（凸显于与领导同事交往及业务洽谈）的锻炼成为日后工作收益最多的部分。由此可见积极参加学校的各类活动，锻炼自己的能力有着非常重要的意义，通过担任学生干部则，可以让自己得到各方面的能力锻炼，累积到日后工作所需要的经验。

六．企业的用人标准和学校教育的优劣势

58%的毕业生认为企业在招聘人员最看重的是个人的综合素质，另外还有20%的人认为是专业知识。而实践能力的创新和专业知识和技能的培养被认为是学校现在最缺乏的方面（与上面可以互相印证），学校名气已不在是影响就业的主要因素，“唯文凭论”已向“用文凭论”转变，而“唯人才论”则逐渐兴起。相应的实践能力的创新、专业知识被认为是与他人竞争同一岗位的优势所在，同时吃苦耐劳精神这个中华民族的传统美德也成为了一个优势因素。如今在职场上，个人的素质

已成为影响求职的主导因素，只有在学校打好基础，努力提升自己的内涵与修养，才有可能找到自己满意的工作（命运其实一直掌握在自己手中）。

七．职业生涯规划对就业的影响

通过问卷结果的统计，我们看到半数左右的毕业生表示在大二、三开始考虑就业问题，大概10%的人大一就开始考虑，剩下的人则在大四或毕业时才开始考虑。

在高校职业规划选项中，只有约11%的人知道职业规划并知道怎样规划，而59%的人则不了解职业规划。由此我们可以看出至少在最近几届大学毕业生中，绝大部分的人在大学里职业规划意识淡薄。而且，绝大部分人表示学校提供的职业生涯发展课程没有太大的帮助。只有9%的毕业生对学校提供的职业生涯发展指导相关的讲座表示满意，但同时有25%的人表示当时学校根本无此项服务。由此我们可以看到职业生涯规划课程在各高校还未普及，而且课程质量普遍不高，不能达到学生的需求。开设职业生涯规划课程及相关讲座，以及提高提供就业指导质量应该成为各高校的重要任务。

“普及怎样预防传染病”

xx级预防医学专业夏文江

转眼之间，炎炎夏日过去了，这已是自己在大学的第二个署假，蓦然回首，不得不感慨光阴似箭般穿梭中的那份无奈。为了使这个漫长的署假过得充实，为了给自己的能力作一个检验，所以作为一名高等院校的学生的我，就决心好好利用这个暑假，决定参加学校里组织的社会实践，来锻炼一下自己。因此我参加了由我系组织的“三下乡”暑期社会实践，与我的队友走出了校门，获得了与校园 不同的生活，感觉很特别，也很有意义！

20xx年7月xx日，在公共卫生系党总支书记张颖老师的领导下，陕西中医学院公共卫生系暑期“三下乡”社会实践活动服务团赴商洛市柞水，开展了以“普及传染病的知识以及预防的措施”为主题的为期两天的实践活动。

此次，“三下乡”活动为我们提供了一个深入基层、经受风雨、接受教育，提高动手能力和综合素质的机会，同时也推动了农村医疗的发展。

xx日上午，在服务团老师的带领下我们来到了柞水，在那里为当地群众进行了疾病相关知识的咨询活动，同时为群众讲解健康相关问题，还宣传预防保健和心理疾病的相关知识，发放了《常见肠道传染病防治知识问答》、《高血压病的预防》、《关注心理健康构建和谐新农村》及《老年人的保健》等知识传单。xx日下午，老师还带领我们测了当地的大气粉尘指标和采集土壤标本的工作并且具体给我们讲解了仪器使用方法和操作要领及一些相关原理和知识，让我们了解到许多以前没有的知识。

13日，老师也组织了大家去登山，这不仅增加了师生们之间的交流联系，也增进了同学们之间的友谊，是整个团队更为团结。站在山的上面，面对大自然的美丽风景，那青山绿水人家，更让我感叹大自然的神奇，激起了我们要更热爱和保护我们生存的家园，增强了保护环境的意识和责任感。

大学生下乡活动，一方面将在学校学到的知识用到实践中，走入基层，为农村医疗的发展提供些许线索，让我了解到现阶段农村存在的一些医疗问题，农民对传染病的知识还是比较缺乏的；一方面，大学生走入基层，与当地群众“同呼吸共了解”，听老百姓讲些生活的琐事，以更好地为人民服务，尽我们所能给予帮助。同时淳朴热情的山里人也让我们感到极其温馨，在牛背梁森林中也见到许多未见未名的中草药，当地人会将他们所知道的知识与我们分享，这对于我们以学生来说，无疑是个学习的机会。

通过此次“三下乡”活动，我也收获许多心得体会：

一、在这次暑期实践活动中，我发现好多人都没有太多的医学相关的常识，他们的生活习惯方式还存在着极大地问题，对于医学知识的普及显然我们做的还不是更好。因此，作为医学生，当我们还在大学期间，就应该努力学习好自己的专业知识，在学习书本知识的同时也要注重实践，培养自己的动手、观察能力，为以后更好的发展打下坚实的基础，为了能使农村群众更多的了解到医学知识，我们责无旁贷。

二、作为医学生，我们都知道疾病是不断地变化着，随着经济的发展，科学技术的进步，医学水平的提高，药物的新出和使用，许多疾病都有了一定的耐药性，想要成为一名优秀的医生，就不能只单单停留在当前的水平上，我们必须时刻准备迎接巨大的挑战，所以我们要不断的提升自己，紧跟科学的前沿多去了解和学习先进的医学技术，不断扩展自己的眼界，强化自身的科研能力，是自己成为一名合格的医务工作者。

三、对于一名医学生，求学路途是艰辛的，我们必须要有一个激励自己能够长期努力下去的目标，时刻提醒自己要一步一个脚印的走下去，不懈努力的奋斗，朝着那个目标前行。

社会实践是我们了解社会、接触社会、投身改革、锻炼才干的重要渠道，积极深入社会基层，体验生活。每一次确确实实的实践活动都会磨练大学生的意志，培养大家理论运用与实际的能力与团队合作的精神，实现了社会实践过程中“服务社会、锻炼成才”的目标，真正做到“双赢”。由此，我们希望我系的暑期“三下乡”实践活动会越办越精彩，让更多的学子投身于社会实践。只有做到理论与实践相统一，才是真正的把学到的东西运用出来，才会真正的造福社会。最后感谢学院给了我们这次机会，让我们在实践活动中，学到了，感悟到一些课本上没有的东西吧!

在大三即将结束的时候，我们在这一天参观了烟大轮渡。

我一直觉得这实在不是一件好玩的事情，可是后来我发现我错了。由于这种观点的影响我显得很慵懒，导游小姐的话，我听的漫不经心，我感觉不就是船么。有什么大不了的。但后来看到了轮船的运作和规模让我感到它的不简单。

我看到的是一条的船，一条差不多有1百五六十米的白色大船，这艘船是什么，这艘船是人类文明的结晶，是新中国的骄傲，它巍峨高耸，屹立海天之间。就像巨人一般停在港口之上。在那里往来货车火车车厢不断，工人们把从各地运来的物资不断的往这位巨人的肚子里装，看似简单这其中其实是有学问的。

首先你要考虑的是货运的装载，不能过于拥堵，也不能太过疏散，要用一切的技术手段，将所有的人力物理调动起来。让他最有效率最快捷的运作，比如五十节车厢，你如何把它拆成数段存进船体，从调配装载固定都是需要严格的规章制度和流程。

其次如何把货运，火车，以及乘客三者直接的关系协调好。既不能让这三者之间互相影响，又不能让货运占得空间过大影响了旅客。

最后，这么大的一艘船出港也是学问，如何避免庞大的身躯不能和其它船只港口边缘碰撞，又如何把这艘船驾离茫茫大海。在如何的卸载，一系列的的问题使这艘船不仅仅是一艘船，而是一个整体一个团队的配合。我认为这才是我真正需要学到的东西。

烟大轮渡具体介绍：

经过了解，该船由铁道部，山东省，大连市和中铁二局共同出资组建的中铁渤海路轮渡公司负责严打铁路轮渡工程的建设与运营。按照建设精品工程的目标，经过三年的艰苦奋斗整个工程与XX年11月建成，与xx年4月以全优的质量通过了国家验收。该项目的建设充分展示了我国的经济实力、科技水平，展示了中国铁路建设者的智慧和精神，展示了中国铁路管理者的睿智和能力。整个项目的硬件工程建设克服了重重困难，经受住了考验，经受住了挑战，创造了铁路轮渡工程建设的奇迹，创造了铁路轮渡工程建设的世界级水平。

烟大轮渡造价4亿元，总长161米，可载15米长重型车辆120辆，火车车厢50节，载客1160人，抗9级风，满载排水量16000吨，渡船设上、下两层纵通车辆甲板，下层为火车甲板，上层为汽车甲板。火车车辆舱为封闭式，汽车车辆舱为遮蔽式。火车上下船采用尾进尾出方式，上甲板滚装汽车在尾部右舷采用侧进侧出方式。旅客通过全封闭人行栈桥在船中部上下船。 这样的大船不是轻易就能造成的，所以我说这就是一个国家一个民族的骄傲。我为它而感到由衷的自豪。

xx年，7月8日报告

今天我们听取了范鑫女士对大学生的报告。范鑫女士，现担任某公司主管财税业务的副总裁助理。她主讲的是：大学职业规划以及职业规划发展要求。从其中我体会到，当代竞争的激烈和专业话的强度，胜过往昔数倍。在信息时代任何技术都可能在明天落后。 大学生的就业就是要我们不断的学习和发展，这里不仅仅包括我们在学校学习的知识。也包括我们听来的看来得，这就是所谓的从各个方面汲取的营养。我感觉到展现在我们面前的是一个竟争激烈的世界。当代大学生人才济济，跨州连郡者不可胜数，企业如果需要一名优秀职员，已有千百人参与，这样我们就是多人竞争一个岗位，多人去走独木桥。我们应该懂得一个道理。那就是：只有在我们强的情况下我们才能做胜任我们竞聘的岗位，只有提高了自己才不致于被别人争去。我们需要的就是要求有一个充分地理由让对方选择我们，所以当务之急就是学好我们的专业课程。作为一个大连人我要让这些人竞争者明白什么是理想和抱负，我们的生活中最重 /> 深有体会的课程并不多，宝田老师的报告对我来说不仅仅精彩，他更代表了我所看到的：中国的经济教学的颠峰。他以幽默风趣的教学方式，带来了一种前所未有的体验。他的倡导思想就是学以致用，也就是所谓的实践和所学相结合。宝天老师就是很实际的，他就是从实践出发的老师。我很清楚记得他的一个例子，有一个人去应聘，招聘者问他，在中国货币升值的情况下，货款是延期好还是现付好。我们答案众说纷纭，而宝田老师告诉我们答案并不唯一，这就是我的体会，一个真正从实际出发的人想到的，那就是不唯一。我记得有位哲学家曾经说过，办法总比问题多。

这也就是告诉我们要多思考，多动脑。我想不平凡的业绩只是属于那些有准备的人，在人的生命当中也许机会只有那么一次。也许你就会因为这一次而后悔终生，我非常不想放弃我的理想，我非常不想放弃自己所爱的人，所以我一定要做一个有准备的人。一个头脑充实的人。这个世界那么多的美好在我身边擦肩而过，我有那么的想把它留在我的身边，那么我觉得玩偶要做些什么，就是王保田老师说的，有准备的人。作一个有准备的人，我将不放弃身边任何值得我留恋的事情我绝对不会让她在我的身边溜走，以我的方式，以我的留恋，以我的执着和畅想。也许会是失败的人，但是我曾经努力过我无怨无悔。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找