# 2024年生活好累好压抑的句子抖音(9篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-09-30

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。生活好累好压抑的...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**生活好累好压抑的句子抖音篇一**

2、 没有人会伟大到等谁一辈子，不求回报的爱叫做犯贱。

3、 从蛹破茧而出的瞬间，是撕掉一层皮的痛苦彻心彻肺，很多蝴蝶都是在破茧而出的那一刻，被痛得死掉了。

4、 我藏不住秘密，也藏不住忧伤，正如我藏不住爱你的喜悦，藏不住分离时的彷徨。

我就是这样坦然，你舍得伤，就伤。

5、 当看破一切的时候，才知道，原来失去比拥有更踏实。

6、 有一个人，教会你怎样去爱了，但是，他却不爱你了。

7、 与其到处找借口，不如直接说一句我不爱了。

8、 爱情总是想象比现实美丽，相逢如是，告别亦如是。

我们以为爱的很深很深，来日岁月，会让你知道，它不过很浅很浅。

最深最重的爱，必须和时日一起成长。

9、 始终在做着重复的两件事，爱他以及守护。

10、 上一次微笑着入睡是什么时候？

11、 和你相识到相处的每一天，每一字，每一言，每一语，都散发着迷人的温柔。

在你眼里，我就是个让人无法放心，时时想疼惜的长不大的孩子，说不清是一种什么样的感觉，总之离开你，我定是会悲伤疼痛的。

12、 我想哭，可是我已经不知道该怎么流泪了。

13、 不幸的人才要更坚强。

14、 你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。

15、 我丢掉了我的爱情，我的心，我的快乐，我自己，却丢不掉回忆。

16、 和喜欢的人吵架，和陌生人讲心里话。

**生活好累好压抑的句子抖音篇二**

1、读书，每次想到这条路，望着这条路，可总是望不到尽头，看不到期望。

2、如果你相信命，那么一切偶然都是注定，如果你不相信命，那么一切注定都是偶然。

3、那样奢侈的想把所有都丢掉，一个人去流浪。

4、我并不失落，我也没有受伤，没有生气，我只是有点累了，我厌倦了付出太多，回报太少。

5、总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响。我错过了很多，我总是一个人难过。

6、看到自我肩上那重重的担子，可我却背不起，我能做什么呢，我又能做的了什么呢。

7、感觉就这样被自己廉价地卖出去了，一团乱糟糟的事情，好烦，为自己的智商情商堪忧，真的想哭

8、轮回已千转，谁又再追忆那浅淡过往呢，徒留尘缘叹；静待下一季雨天，不再追寻你足迹，默然安静。

9、别太任性妄为，我们都很明白爱已经到了放手的时候。

10、多希望你被众叛亲离，身边的人走个干净，如此我便是你唯一。

11、你不要跟我说对不起，对不起是要拖欠一辈子的，我们很早之前就没有以后了。

12、原来有些你自以为很重要的人，你不联系他，他就真的永远不会联系你。

13、你不找我是你不想找我，我不找你是咬着牙留点自尊。

14、胭脂虽然很轻，却摔倒了许多英雄。干事业的人莫要贪恋美女，清白的人莫要把色情当爱情。

15、风心上物，本为风骚出。看取薄情人，罗衣无此痕。

16、孤单不是与生俱来，而是由你爱上一个人的那一刻开始。

17、分手，我没有挽留，因为你说过，就是喜欢这样要强的我。

18、喜欢你啊，就是心里放弃了一千次，也会在你说一句好听的话再奋不顾身一万次。

19、到不了的幸福，不想再强求。倘若是会失去，何必去拥有。

20、朋友说为何你还笑得出来，为何你总看上去似乎没有任何烦恼。

21、我，又何尝不是在矫情着寂寞呢，只是，风起雨落，我现已学会，披荆斩棘，见风拆浪。

22、撑久了就放声哭一场吧。

23、太不想和你聊天了无法好好沟通知道你心情不好只是变相的沟通却换来冷嘲热讽我心情还不好了呢再见

24、有时候疏远不是讨厌，而是太喜欢又很无奈，我不想抱着期望等待落空，只好假装大方自己先走。

25、真的只是有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。

26、我的心不愿前行，路太遥远，感觉太累，当爱变得如此荒芜，心已无所属。

27、曾经的我爱你没留余地，如今的你伤我伤的如此彻底。

28、心烦死了，想喝酒喝到醉的不省人事。人活着是为了什么，如果可以重新选择，宁愿做头猪也不要做人了。

29、你根本不知道我是多害怕，多害怕，怕你会被别人喜欢，更怕你喜欢上别人。

30、世界上最遥远的距离，是我站在你面前，却只能祝你幸福。

31、我不敢奢求太多，只想把瞬间当成永远，把现在都变成回忆，一点一滴。

32、最美的爱情，不是天荒，也不是地老，只是在一起，仅此而以。

33、我可以做到什么都不在乎，却做不到忽视你眼里对他的疼爱。

34、不知道为什么，心里总是沉甸甸的，总是压但是气来，感觉好累，真的好累。

35、不好想象他就应会怎样样，我们真正爱上的，和我们认为会爱上的，经常差很远。

36、你以为找到一个可以保护你的人，可是后来的大风大浪都是他给的。

37、走过了悲伤，走过了荒凉，却走不到你和我的天长。

38、有时候，你需要做的就是闭嘴，放下所谓的自尊，承认自己的错误。这不叫放弃，而叫成长。

39、我没有所谓的避风港，即使风再大雨再狂我都得独自走一场。

40、等与不等，我都等了。在与不在乎，我都已在乎了。

41、曾经我是一个任性的孩子，任性的以为你只属于我，我只属于你。谢谢你告诉我，这个世界上谁都不是谁的，我们终究只会，属于我们自己。

42、已经抬不起头了，好想躺下来好好休息，觉得一切能够慢慢来。

43、我把所有的情绪都寄托在这里，只因为有些事无人可说。

44、心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。在我们说没事的时候，却往往是最难受的时候。

45、有一种爱叫放手，有一种情叫心痛，有一种幸福叫守候。

46、我以为时间是最好的偏方，可治好的全是皮外伤

47、难不难过都是自己过，伤不伤心都是一颗心。

48、爱一个人是很累的事，为什么我却不能拒绝相思。

49、我假装不在乎你，但痛的是我自己。

50、什么我永远爱你。什么我们要白首不相离。当谎言过后剩下的是无止境的荒凉。

**生活好累好压抑的句子抖音篇三**

1、当无力去改变一切，无力去做一些想做的事，无力去拥有想要的东西，是多么压抑。尤其无力改变身边最亲近的人，内心是多么焦虑，一切是那么无奈。

2、其实，在一起的时候，就已经猜到了结局，可还是不服输的我，却想试试我们能走多远。

4、主动久了会很累，在乎久了会崩溃，沉默久了会受罪，想念久了会流泪。结果，如此狼狈。

5、有那么一段时间，我觉得自己无话可说。就像是平时，见到陌生人，硬生生打完招呼就卡在那里，不会找话题不会聊天，甚至自己一个人开始发呆，不知道说什么。

6、幸福如同饮水，冷暖自知。

7、回到最初的起点，呆呆站在镜子前，心却累了累了，我只能继续往前。

8、最终我还是熬夜成瘾，习惯了没人关心的滋味。表达心情失落的句子。

9、除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或悲伤，因为那终究只是你一个人的感觉。

11、如果你压抑，痛苦，忧伤，不自由，又怎么可能在心里腾出温暖的房间，让重要的人住在里面。如果一颗心千疮百孔，住在里面的人就会被雨水打湿。

12、除了想你和过去的点点滴滴，我真的不知道该做什么了，我苦苦的哀求你，希望你能回到我身边，可是你一次又一次将我推开，一次又一次的抗拒。

13、花自飘零水自流，一种相思，两处闲愁。此情无计可消除，才下眉头，却上心头。

14、无论如何，如果你心灰意冷，只要想想当我们成为著名的野外实地考察员时就会见到各种各样的漂亮姑娘，心情自然会好的。

15、随风成影的生活，让我渐渐的升起冰冷的感觉，此时觉得风华是一指流沙，苍老是一段年华，一年又一年，一日复一日，一聚一离别，一喜一伤悲，一榻一身卧，一生一场梦。

16、我不能拥有的太多一切都只是幻想罢了。

17、心累到一定的程度，连生气的力气都没有了。人都是矛盾的，渴望被理解，又害怕被看穿。偶尔尝试一下改变，尽管你可能会因此失去一些东西，但很可能，你会得到一些更好的东西。只有在你最落魄时，才会知道谁是为你担心的笨蛋，谁是形同陌路的混蛋。

18、若爱，请深爱，如弃，请彻底，不要暧昧，伤人伤己。人生最遗憾的，莫过于轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。

19、我自己都不完美，就没资格要求别人完美赞助提供，欢迎转载附带本站链接，谢谢合作！

20、只要他有向道的心，能原谅的就原谅他，不要把他看做是坏人。

21、明明已经习惯了孤单，为何还是如此贪念温暖。

22、与人交往要守住态度，值得的我一定真心相待不辜负，不值得的一笑而过不再多说。

23、不要掏心掏肺的去对待每一个人，因为有些人不值得。总有一瞬间，让你突然就死了心。总有一些态度，让你突然伤了心。别太高估自己在别人心里的位置，也许你在别人眼里什么都不是！

24、无眠的夜，望着窗外晕着橘红灯光的空气，居然有一种虚脱的感觉，感觉到周围一切的一切都在飞速地旋转，飞速地变幻，瞬间天昏地暗，斗转星移，沧海桑田，唯一没变的，还是自己。

25、我爱过，疯过，傻过，执着过，坚持过，到最后还是我一个人过。

26、我的心不肯前行，路太遥远，感受太累，当爱变得如此荒凉，心已无所属。

27、几乎所有事情都是两面性的，如只看消极的一面，心情自然会低落、郁闷。让自己换个角度，从积极的一面看待问题吧，那样会让你走出心情低谷的。

28、你不知道某些时刻，我有多么难过；你不知道，没有回应的等待，真的让人很累；你不知道，我是鼓起了多大的勇气，才敢念念不忘。又或者，你不是不知道，只是假装不知道。我那么傻，我曾经所有的炽烈，最终，还是被你耗尽了。

29、往往别人对你好，并不是你很讨人喜欢，而是你傻得让人心疼。

30、眼泪抵不过难过，随着与你有关的回忆蒸发。

31、看清一个人又何必去揭穿，讨厌一个人又何必去翻脸。活着，总有看不惯的人，就如别人看不惯我们。

32、你要接受这个世界总有突如其来的失去，洒了的牛奶，遗失的钱包，走散的爱人，断掉的友情，当你做什么都无事于补时唯一能做的，就是努力让自己过的好一点。

33、也曾以为自己是那种敢爱敢恨，酷到不行的人，爱过之后才发现，拿得起放不下那个人是我。

34、我承认我过得一点也不好，很多时候真的都要熬不下去快要崩溃了，我不知道哪儿有这么多压力，改变的失去的都太多了，好多事情真的接受不了，但我也无力抗拒，只能哭完了再爬起来老老实实继续走下去，这辈子从来就没坚强过，大小坎都是死撑过去。

35、我最信任的人，用背叛教会了我不要轻易相信任何人。世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

36、烦恼不过就是十二个字：放不下。想不开。看不透。忘不了。

37、喝醉了就吹风，饿了就躺着，困了就闭眼，孤独了就入眠，反正你只有一个人。

38、爱就爱，不爱就不爱，请不要玩我，我玩不起。

39、我们已经陌生到连发个信息都要犹豫的地步，剩下唯一的默契就是你找不到我，我也找不到你。

40、时光越老，人心越淡。轻轻地呼吸，浅浅地微笑。

41、出了社会才懂得生活的苦涩与孤独，走到哪里都是钱。

42、时间慢慢流过荒芜的青春，开始不分昼夜的感伤。

43、我爱你值不值得，其实你应该知道，爱就是不问值得不值得。

44、我落日般的忧伤就像惆怅的飞鸟，惆怅的飞鸟飞成我落日般的忧伤。

45、那些离开你的人，无论当初是出于什么原因离开的，也许他犹豫过挣扎过不舍过，但至少在他决定要走的那一瞬间，他觉得没有你，他会过得更好。

46、只有有人在意，委屈才算得上委屈，害怕才是真的害怕。没人理解的委屈和害怕，便是矫情，多可笑。

47、最难过不是大吼，是痛到最深处喘不上气，手发抖连泪都得忍着。

48、这个初夏演绎着悲欢离合。

49、是不是心冷了一切都无所谓了。心冷了太阳可以温暖吗？

50、在没有任何事情与情绪能够触动我死寂般的心。

51、男人从来不会拒绝任何一个感觉不错的女人，即使他有女人了。

52、马作的卢飞快弓如霹雳弦惊。了却君王天下事嬴得生前身后名。可怜白发生！

53、不管你是否在意，是否愿意，有些事，还没来得及挽留，有些人，还没来得及告别，时间就这样默默的从我们身边溜走，不会说再见，也不会再回头。

54、如果你爱一个人，要么勇敢的告诉他，要么就勇敢接受他被别人爱上。

55、有时候，我们需要的，只是一颗静下来的心，因为有了人海，所以我们的相遇才显得那么意外。好笑的是，时间一天天过，好像什么也没改变，但当你回头看，每件事都变了。人生是很累的，你现在不累，以后就会更累。人生是很苦的，你现在不苦，以后就会更苦。

56、如果我现在的存在，阻碍了你的生活，那么我消失在这灯光之下。

57、冰簟银床梦不成，碧天如水夜云轻。雁声远过潇湘去，十二楼中月自明。

58、下雨了，才知道谁会给你送伞；遇事了，才知道谁对你真心。有些人，只会锦上添花，不会雪中送炭；有些人，只会火上浇油，不会坦诚相待。

59、分组打开又关掉，空间打开又关掉，别问我在干什么，我也不知道。

60、你遇见谣言的时候，不要试图去辩驳和解释。相信你的人始终会相信你，你的辩驳是多余的；不信你的人，你再怎么解释也不会相信你。所以，遇到谣言的时候，一笑而过就好。做你自己，清者自清。

61、从没想过，自己可以爱的这么卑微，卑微的只因为你的一句话就欣喜不已。

62、夕阳易逝的叹息、花开花落的烦恼、人生本是不快乐的！

63、有些人明明说好了不在意，去还是忍不住去关注。

64、能回到从前吗，就算再难过一次。

65、那些海誓山盟，你只是随便一说，可我没有随便一听。

66、主动久了会很累，在乎久了会崩溃，沉默久了会受罪，想念久了会流泪。结果，如此狼狈。

67、人越长大，就越习惯压抑内心的真实感受，不再放声大哭放声大笑，什么都只是淡淡的点到为止。好像越来越没有什么事，可以伤心到落泪，再也找不出，释放伤感的出口。如果有时间有机会自由的哭，总是好的；如果可以狠狠流出眼泪，就说明心没有干涸。

68、其实，真正能击垮你的，往往不是那些突如其来的灭顶之灾，而是压在你心底，那些看似不值一提，日积月累的心事。

69、这个世界，看你笑话的人，永远比在乎你的多。

70、当你的冷漠超出了我心里所能承受的负荷，那么心掏给你，我走。

71、心累到一定的程度，连生气的力气都没有了，人都是矛盾的，渴望被理解，又害怕被看穿。偶尔尝试一下改变，尽管你可能会因此失去一些东西，但很可能，你会得到一些更好的东西。

72、从陌生人，到相见，到相识，最终离别，然后忘记，不如从不相见。

73、相约的地点已物是人非，我拖动着这沉重的双腿在这繁华的大街挪动着。

74、你纵有万般英雄豪情，不敌待我一存真心。

75、你还好吗，在我看不见的远方别来无恙。

76、压抑的痛，有太多太多诉说不出的情愫。

77、我很困，莫名也觉得累，脑袋昏沉沉的糊糊的，想着很多事情，忽然很希望你能在身边，想靠在你的肩膀上，想被你拥抱，想你抚摸我的后背和头，想听见你用淡淡的声音说我在呢，可我只有自己。

78、我以为，你只对我这样，其实你对所有人也这样。你认为，我对所有人都这样，其实我只对你这样。

79、就这样与你告别，借万里青山，以之为隔，世世不见。

80、所有的离开都是有征兆的，你的怀疑是真的，他该让你失望的事，从来都没有辜负过你。

81、看的淡一点，伤的就会少一点。别等不该等的人，别伤不该伤的心。

82、痴情的一方注定伤的最深，自古痴情终成空。

83、有一种人，无论多么想念，却不曾想再见面。

84、时间真的很好，让痛的不再痛了，让放不下的放下了一切我都看清了。只是偶尔还是会不小心发呆，不小心想起，不小心泪流满面但我已经能接受这个事实，你已经和时间一起都过去了。

85、说狠话的是我，心里难过的也是我，要先走的是我，频频回头的也是我。

86、当你全力以赴，打算对一个人好的时候，你就变成了傻子，聋子，眼里除了他，什么都没有，就连伤害，都变成了一场爱情的考验。

87、总有一个人，一句对不起让你心痛到刻骨铭心。

88、我允许你进入我的世界，就没想过再让你离开。

89、那些可以在一起的人，请好好珍惜。因为，有些人想在一起，却不能。

90、用漫不经心的态度，过随遇而安的生活。只有在你最落魄时，才会知道谁是为你担心的笨蛋，谁是形同陌路的混蛋，我想念我的童年时光。无忧无虑，没有责任，没有心碎，没有伤害，没有疼痛。

91、暗恋是一种自毁也是一种牺牲。

92、有没有过看到对方说的一句话，那一瞬间，眼泪立马就飚出来，止也止不住，很失落。

93、没有梦，没有感觉，人生最原始的睡，同时也是死的样品。

94、据说人悲伤的极限是天，很多烦恼其实都没什么大不了，只是你在那个情境下，在那种心情里，庸人自扰罢了。所以，无论发生什么，先善待自己，时间一过，世界自然会好。

95、你以为人生最糟的事情是失去了最爱的人，其实最糟糕的事情却是，你因为太爱一个人而失去了自己。

96、如果有一天，不再喜欢你了，我的生活会不会又像从前那样堕落，颓废我不想再要那样的生活，所以，在我还没有放弃你之前，请你，至少要喜欢上我。

97、有时候不善于表达的人挺吃亏的，付出多用情深，却没人说你好。

98、压抑了许久的泪终于流了下来。已经记不起那是什么滋味，只知道流下的泪水比海水咸，海水比泪水冰。也是在那一刻我终于明白了：海是天的泪，泪是心的血。

99、有些人让你哭，你却飞蛾扑火。有些人让你笑，你却弃之不顾。

100、柔和的态度对于一刻被人轻蔑的心底确实很大的安慰对吗？

101、未来的还是可望而不可及，再怎么忧虑也是会空悲伤的。今天心、今日事和现在人，却是实实在在的，也是感觉美好的。当然，过去的经验要总结，未来的风险要预防，这才是智慧的。

102、我觉得自己就像个精神分裂者，像个怪人，像个神经病，我一边要压抑着自己悲观的情绪和想法，一边让自己看起来开朗活泼人见人爱。

**生活好累好压抑的句子抖音篇四**

1、别抱怨，别自怜。所有的现状都是你自己选择的，而且当你在开口责怪这种现状的时候，你其实已经享受过它带来了的一切好处。抱怨能说明什么呢，除了你什么都想要的贪，还有你不想做努力的懒。

2、许多事情，总是在经历以后才会懂得，一如感情：错过了，遗憾了，才知道其实生活并不需要这么多无谓的执着。

3、所有的愤怒，基本上都源自于没钱；所有的励志，基本上目标都是挣钱；所有的幸福，基本上状态都是有钱。

4、无论你正遭遇着什么，你都要从落魄中站起来重振旗鼓，要继续保持热忱，要继续保持微笑，就像从未受伤过一样。

5、生活以成败论英雄，所以必须做强者。要想成大器，就容不得胆小怕事。路再远，再荆棘满途，只要去走，勇敢的披荆斩棘，就一定能走到目的地。

6、本事不大，脾气就不要太大，否则你会很麻烦。能力不大，欲望就不要太大，否则你会很痛苦。

7、拥有一颗淡然的心，懂得接受生命中的遗憾，学会珍惜生命中的感动，让心溢满宁静与阳光，笑对红尘过往。

8、曾经的梦碎了一地，捡起，努力拼凑，而后又碎，再捡起，拼凑，直到有一天再也拼凑不来。

9、距离之所以可怕，因为根本不知道对方是把你想念，还是把你忘记。世上最欣慰的事，可能就是重逢了曾经走失的自己。时间永远是旁观者，所有的过程和结果，都需要我们自己承担。

10、相信我，当一件坏事发生的时候，你能听到的永远不是真正的答案，而是别人编造的推托的理由。而事实的真相，往往是你所有预感预测中最坏最恶毒的那个。

11、自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃。别总是逢人就喋喋不休的表决心或者哀怨不断，做别人茶余饭后的笑点。

12、生活就是理解，生活就是面对现实微笑。生活，就是知道自己的价值，自己所能做到的与自己所应该做到的。生活，就是通过辛勤的双手，创造给力的幸福。

13、不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

14、抱怨是一件最没意义的事情，如果实在难以忍受周围的环境，那就暗自努力练好本领，然后跳出那个圈子。

15、别因为别人说了你想听的话，就相信他们；也别因为别人说了你不想听的话，就记恨他们。有时，好听的话不一定是真话，不想听的话未必就是坏话。

16、现实告诉你，没钱连你最亲的人，都会瞧不起你；感情告诉你，不要以为你想的人，同样也会想你。

17、多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为我知道，很多路都要自己一个人走，大概孤独是常态，熬过去就好了。

18、大喜大悲看清自己，大起大落看清朋友。没有一个足够宽容的心，就看不到一个春光明媚的世界。

19、生活是一张千疮百孔的网，所谓的同学聚会，就是在多年以后给所有到场的人一个机会，看看什么叫沧海桑田，看看什么叫岁月如刀，看看什么叫物是人非。

20、做一个“向日葵”族吧，他们善于发现微的小幸福，也没有太大的野心，容易发现事物好的一面，抗压力耐击打，能随时随地发泄压力，拥有感恩的心，对生活充满热情的阳光天性，嘴角习惯性上扬15度，永远像阳光般灿烂。

21、如果我们不想对人事失望，唯一的方法就是不要对它寄予任何希望。这不是绝望，这是生存下去的唯一途径，唯一获取幸福感的前提。

22、一些该拿起的要拿起，一些该舍弃的要舍弃。因为，只有让该结束的结束了，该开始的才会开始。

23、除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲，因为那终究只是你一个人的感觉，故事不够动人，说故事的人却总能掉泪。

24、生活很现实，当你啥都不是时，只能低着头，让别人说了算。而等你强大到一定的程度，你才有机会说了算。

25、水的清澈，并非因为它不含杂质，而是在于懂得沉淀；心的通透，不是因为没有杂念，而是在于明白取舍。

26、若总被忽视，又何必作贱了自己；若不被珍惜，又何必苦苦去维系。人一旦有了隔阂就真的走不近了，人可以说谎，但细节不会，爱是累积，不爱也是。

27、做人不必圆滑，有善良做筹码走到哪都不怕；说话不必虚假，用真诚走天涯到哪都有天下。

28、不要到处宣扬自己的内心，这世上不止你一个人有故事，也不要到处宣泄自己的痛苦，没有人会感同身受。

29、有的人只不过没有把疼痛挂在脸上，你不谅解就算了，还捅着他们的心窝笑他们没有伤疤。

30、你做得再好，也还是有人指指点点；你即便一塌糊涂，也还是有人唱赞歌。所以不必掉进他人的眼神，你需要讨好的，仅仅是你自己。

31、非让现实给你一巴掌，你才知道社会有多虚伪；非让所谓的朋友把你伤的什么都不是，你才知道人心可畏。

32、善良不可怕，可怕的是给错了人，这个世道，不是你帮了人，人就心存感激，不是你认真了，人就对你上心。

33、人生如路，风景美不美自己知，脚步累不累自己明。不说累，未必活得不狼狈；不言苦，未必走得不辛苦；不流泪，未必心灵不憔悴；不停歇，未必身体不疲惫。只是学会了在逆境中从容，痛而不言，笑而不语。

34、车子有油，手机有电，卡里有钱，这就是安全感，指望别人都是扯淡。再牛的副驾驶，都不如自己紧握方向盘。

35、生活，在喜怒哀乐间走走停停。不知道会遇见什么，只知道阳光这么好，别辜负了今天。

36、人不彻底绝望一次，就不会懂得什么是自己最不能割舍的，也不会明白真正的快乐是什么。

37、谁哭了，谁笑了，谁突然回来让所有的钟表停了；让我唱，让我忘，让我在白发苍苍之前流浪。

38、人是无法做到换位思考的，因为思想、经历、感官、全都不一样，就像我说大海很漂亮，你却说淹死过很多人。

39、如果不喜欢，那就去改变，如果改变不了，那就去适应。如果做不到适应，那就只好回避。如果连回避也做不到，就只有放手。但一般的情况是，能干的人会选择改变，懒惰的人会选择适应，懦弱的人选择回避，勇敢的人选择放手。

40、没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷。

41、别把糖果撒给路人，枪口对准家人，好脾气都是磨出来的，坏毛病都是惯出来的，治的了你脾气的是你爱的人，受的了你脾气的是爱你的人。请记住，脾气永远不要大于本事。

42、不怕别人辜负自己，就怕你自己耽误自己。世界上最悲伤的事，是既被别人辜负，又被自己耽误。

43、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景好，听着熟悉的歌，然后在某个不经意的瞬间想起我们的日子。熟悉的面孔，熟悉的样子。

44、你太看重你自己，同时又太看重别人对你的评价。你被别人虚张声势的强大吓傻了，你开始怀疑自己，你不发表意见，即便你有远见，你永远不敢迈出尝试的那步。你是被你自己一步步击倒的，从你开始为自己的畏缩找借口的那天起，你已经开始慢慢变成被你看不起的样子。

45、知道自己能够做些什么，说明你在不断地成长；知道自己不能够做些什么，说明你在不断地成熟。

46、你会不断地遇见一些人，也会不停地和一些人说再见，从陌生到熟悉，从熟悉再回陌生，从臭味相投到分道扬镳，从相见恨晚到不如不见。

47、人，就是没什么想要有什么，有什么不珍惜什么，失去什么才明白什么，明白什么也挽回不了什么了。

48、经历多了你就知道，如果自己没有本事，活该忍气吞声的受气，只有当自己强大了，才有给别人甩脸色的资格。

49、人心善变，人走茶凉都让人心寒。遇事了，才知谁给你温暖；困难了，才知谁袖手旁观。有些人，只是友情客串，不会倾情出演；有些人，只会挑拨离间，不会排忧解难。

50、其实每个人都有自己的幸福，也都有自己的忧愁，只是你的幸福是在别人的眼里，你的忧愁是在自己的心里。人们总是羡慕他人的幸福，却不知你仰慕别人的幸福时，别人正悄悄地羡慕你。

**生活好累好压抑的句子抖音篇五**

1、除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或悲伤，因为那终究只是你一个人的感觉。

2、我的心不肯前行，路太遥远，感受太累，当爱变得如此荒凉，心已无所属。

3、我以为，你只对我这样，其实你对所有人也这样。你认为，我对所有人都这样，其实我只对你这样。

4、心累的感觉，是让人说不出的一中隐痛，有些煎熬、焦虑。

5、人生的路，悲喜都是自己的，生活的苦，累与不累都得自己受，脚下的路，没人替你决定方向，心中的伤，没人替你擦去泪光。

6、明明已经习惯了孤单，为何还是如此贪念温暖。

7、有时候心情会突然的很压抑，不想说话也不想动，别人问起，也不知道该怎样回答，真的，我不是假装沉默。只是无力诉说。

8、如果我现在的存在，阻碍了你的生活，那么我消失在这灯光之下。

9、有多少人没心没肺的为一个人掏心掏肺最后撕心裂肺。

10、说狠话的是我，心里难过的也是我，要先走的是我，频频回头的也是我。

11、再漫长的爱也终究经不起这样的消磨吧，那种心疲惫的已经不想再爱人了。

12、最深的绝望，是你明知道自己渴望，却得对它装聋作哑。

13、我最信任的人，用背叛教会了我不要轻易相信任何人。世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

14、把一切交给时间，总会有答案。平淡中的相守，才最珍贵；简单中拥有，才最心安。

15、世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

16、钱那么靠谱的东西，都有假的，何况人心呢。

17、有些事情不说是个结，说了是个疤。

18、总要等到过了很久，总要等退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在后来的日子里，再也遇不到了。

19、你以为人生最糟的事情是失去了最爱的人，其实最糟糕的事情却是，你因为太爱一个人而失去了自己。

20、我想每天晚上八点躺在床上就能睡着不要翻来覆去向那些有的没的了

21、刻骨铭心会让我太疲惫，似水流年又太完美。

22、只有有人在意，委屈才算得上委屈，害怕才是真的害怕。没人理解的委屈和害怕，便是矫情，多可笑。

23、脆弱的人才会四处游说自己的不幸，坚强的人只会不动声色的越加强大。

24、永远也不要高估自己在别人心中的地位，其实什么都不是，多你一个也不多，少你一个也不少。

25、你没挽留，我没回头，如此余生各自安好，也没有谁不好，只是时间不凑巧。

26、大概，每个学不会分手的人，都会遇到一个不能在一起的人，放手舍不得，坚持又太累，爱而不得时最煎熬。

27、我们就这样离散在岁月的风里，回过头去，却看不到曾经在一起的痕迹，尽管，曾经那么用力的在一起过。

28、每次想找个人陪的时候，就发现有的人不能找，有的人不该找，还有的人找不到。

29、微笑并不总是说明你是快乐的，有的时候，它只说明你很坚强。

30、我们来不及认真年轻，待明白过来，只能选择认真老去。

31、人，都会有心情不好的时候，说不上来的失落，道不明白的难过，理不清楚的交错。

32、哀莫大于心死，累莫大于心累。一个人最大的劳累，莫过于心累。

33、不要再抑郁下去了孩子，你要像个神经病一样活泼开朗。

34、总有一个人，一句对不起让你心痛到刻骨铭心。

35、流逝的不止时间，还有爱情。曾经的坚贞，曾经的不渝，到此却是无奈。

36、你总是满不在乎，当我看着自己的稀薄。

37、这一生总有很多事让人感觉无能为力，比如努力了还是上不去的成绩，比如用心了还是得不到的你。

38、他只字未提我爱你，你却句句都是我愿意，他不过是暧昧成瘾，而你却轻易走了心。

39、曾经的梦碎了一地，捡起，努力拼凑，而后又碎，再捡起，拼凑，直到有一天再也拼凑不来。

40、不要骗自己，一个人爱不爱你，在不在意你，你是感觉得到的。

41、每个人心里，都有一道坚不可摧的防线。

42、就是因为你笑的如此没心没肺，所以才会没人发现你的难过。

43、其实，在一起的时候，就已经猜到了结局，可还是不服输的我，却想试试我们能走多远。

44、我有一千种想见你的理由，却缺少了一种见你的身份，我有一万种拥抱你的理由，却少了一种拥抱你的资格。

45、我只是偶尔会累，会哭，会无理取闹，会感觉心烦，会对所有都陌生。

46、小时候，我好静不好动，总喜欢一个人静静地看小人书，妈妈还以为我得了抑郁症呢。

47、英年早逝抑郁的青春抑郁了给与生命的父母

48、其实，真正能击垮你的，往往不是那些突如其来的灭顶之灾，而是压在你心底，那些看似不值一提，日积月累的心事。

49、时间没有等我，是你忘了带我走，我左手过目不忘的的萤火，右手里是十年一个漫长的打坐。

50、一座城市令你念念不忘，大抵是因为，那里有你深爱的人和一去不复返的青春。

51、我也会偶尔想想那些已经告别的人，但只是偶尔，生活还在继续，我也要继续。

52、我以为捂着心脏它就不会疼，我以为捂着眼睛它就不会流泪。

53、不把过去的伤痛彻底厘清，将永远生活在抑郁氛围中。

54、世上有两样东西不可直视，一是太阳，二是人心。别去试探人心，它会让你失望，更会让你绝望。

55、最难过不是大吼，是痛到最深处喘不上气，手发抖连泪都得忍着。

56、日子如同清风吹起的书页，哗啦啦地就翻到了结尾，我闭上眼睛合上了结局。后来，你还是没有再来。

57、心累到一定的程度，连生气的力气都没有了。人都是矛盾的，渴望被理解，又害怕被看穿。

58、快乐与忧伤，一切都已成为过去，依然能感受到的那份真实与感动、虚伪与悲伤。

59、没有所谓的抑郁症，只有缺少爱的人。

60、柔和的态度对于一刻被人轻蔑的心底确实很大的安慰对吗？

61、有一种人，无论多么想念，却不曾想再见面。

62、关于你的一切，以后我都会收藏着，深深的埋藏在内心最深处。

63、等到繁华落尽，苍生白头，终将是那场迟来的邂逅。

64、有没有人跟我一样，平时总是嘻嘻哈哈，什么都无所谓，但是当被遗忘在一个人的角落时，才发现自己是多余的。

65、有时候，放手并不是无法坚持，只是因为你发现有些事情注定无法实现。

66、伤感的心情总是容易在夜晚出没，白天跟一群朋友在一起的时候还好，但是一旦到了寂静的晚上，心里就涌起一种压抑的心情。

67、我和你的不同在于，你宠爱我的那些方式，今后依然会拿来取悦其他人；而我交付给你的那些，却无法再赠予第二个人。

68、当时间消磨掉了你的热情，你便会发现，那些曾令你歇斯底里的去执著的人，现已变得可有可无。

69、那样奢侈的想把所有都丢掉，一个人去流浪。

70、祝你们幸福是假的，祝你幸福是真的。

71、我嫉妒你身边每一个无关紧要的人，他们就那样轻而易举，见到我朝思暮想的你。

72、心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。在我们说没事的时候，却往往是最难受的时候。

73、若总被忽视，又何必作贱了自己；若不被珍惜，又何必苦苦去维系。

74、眼泪是真的，心酸也是真的，当初想和你过一辈子也是真的。

75、她的心早已变了季节，而你还站在她许下诺言的那一天。

76、放不下的意思大概就是，即使我身边出现了别的人，甚至更好的人，我还是忍不住想起你。

77、再爱也别卑微的去取悦一个不爱你的人，再恨也别背后诋毁一个曾与你交心的人。

78、抑郁烦恼咎由自取，是非对错皆由心造。人生本已太苦短，你又何必太较真？

79、我们都在淡化这段感情，可你选择了新欢，我选择了时间。

80、烟雨霫霫，抑郁的云，是否知道，你现在，在哪？

81、让女人念念不忘的是感情，让男人念念不忘的是感觉。感情随着时间沉淀，感觉随着时间消失。

82、别人喜欢你了我可以抢回来别人喜欢你了我可以抢回来，但是你喜欢别人了我该怎么办。

83、一别两宽，各生喜欢；不能相濡以沫，那就相忘于江湖。

84、看清一个人又何必去揭穿，讨厌一个人又何必去翻脸。活着，总有看不惯的人，就如别人看不惯我们。

85、当试图挽回已经失去的东西的时候，或许会失去更多。

86、生活中总会有伤害你的人，你千万别生气，生气是拿别人的错误来惩罚自己。

87、你是我不敢忘记的曾经，也是我未敢提及的回忆。

88、有些东西，只有失去之后你才会发现它存在的价值。

89、虚伪的朋友容易找，也容易散；真心朋友最难找，也最难散。

90、我只是突然很想你，就这么简单而已。

91、有些人让你哭，你却飞蛾扑火。有些人让你笑，你却弃之不顾。

92、失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。

93、后来我习惯了一个人的生活，习惯了不再表露难过，习惯了不再把心事诉说，也习惯了你不再爱我。

94、从相遇到离开，我欠自己良多，不欠你分毫。

95、我最受不了敷衍，却被你敷衍了一次又一次，我最讨厌等待，却等了你这么久，我所有的骄傲，都被你轻而易举碾压细碎。

96、主动久了每个人都会累。不是不爱了，只是心累了。

97、曾经信誓旦旦的承诺，如今变成不值得一提的心酸。

98、有种人太傻，人前伪装，人后悲伤，什么都喜欢一人扛，整天让自己受伤，还在意别人怎样想。

99、只有流泪的眼睛才更明亮，只有流过血的心才更坚强。

100、我哭得再狼狈都不及她微微皱眉。

**生活好累好压抑的句子抖音篇六**

1、 泪痕勾勒成遗憾，回忆夸饰着伤感。

2、 当一切都已尘埃落定，我们唯一能做的。，就是回忆。

3、 以为时光可以摆脱痛苦，可是回忆还是摧残着现在。

4、 柔情似水的世界，看似简单，却如此复杂。

5、 爱是最美的幻想，美的如此虚伪。

6、 爱你的心超出了界限，所以才会伤痕累累的离开。

7、 安徒生，何时能为我谱写一篇童话？

8、 幸福，烟花般短暂，爱情，玻璃般易碎。

9、 走不进的世界就不要硬挤了，难为了别人，作贱了自己，何必呢？

10、 前面的路还很远，你可能会哭，但是一定要走下去，一定不能停。

11、 总是在我们最不懂的时候，错过最真的东西。

12、 别让那些暧昧，破坏了彼此相爱的默契。

13、 后悔是一种耗费精神的情绪。

后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误。

所以不要后悔！

14、 当幻想和现实面对时，总是很痛苦的。

要么你被痛苦击倒，要么你把痛苦踩在脚下。

15、 请一定要有自信！你就是一道风景，没必要在别人风景里面仰视。

16、 人总是珍惜未得到的，而遗忘了所拥有的。

17、 茶喝三道，第一道，苦若生命；第二道，甜似爱情；第三道，淡若轻风。

18、 记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

19、 那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

20、 没有他我不会不习惯，因为我从来没有习惯拥有他。

21、 明知你心里没有我，也永远做不到你想要得那个，却不由自主让你看到最真实的我，掩藏住受伤的我。

22、 你把沉默定格在半空，该如何形容我的无关紧要？

**生活好累好压抑的句子抖音篇七**

1、时间最终还是把我变成了一个不敢轻易说爱的人。

2、挤不进去的世界，就不要挤了碍了别人的眼累了自己的心。

3、人生就像一杯白开水，要不停的往里面加东西，才会变得多恣多彩！

4、时间慢慢流过荒芜的青春，开始不分昼夜的感伤。

5、我不是高傲，也不是胡闹，是厌倦了所有的依靠。

6、不如意事常八九能与人言只二三

7、生活，就是你不知道下一刻会发生什么。所以还是要随时随地准备着。活着好累！

8、是不是越长大越孤单，越长大越不安。

9、有些路很远，走下去很累，可是不走会后悔。

10、除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或悲伤，因为那终究只是你一个人的感觉。

11、或许有时候坚强的人并不一定是真的坚强，而是身后空无一人，怎敢一个人倒下。

12、愿你活的像王者，再无思念所束缚。

13、当眼泪流尽的时候，留下的就应是坚强。

14、生活本来就那么复杂，何必把自己搞得那么累！

15、有没有人会懂得身边一个信任的人都没有的感觉，每天都靠着演技生活，我过得好累。

16、回到最初的起点，呆呆站在镜子前，心却累了倦了，但我只能继续往前。

17、有些事，明知无能为力，却也要尽心尽力；有些人，明知挽留不住，却还是不忍放弃。

18、主动久了会很累，在乎久了会崩溃，沉默久了会受罪，想念久了会流泪。结果，如此狼狈。

19、现实会告诉你不努力就会被生活踩死无需找什么借口一无所有就是拼的理由。

20、善良的人，总觉得拒绝别人像是自己做错了事。有些人，你帮她七分，她反倒觉得你欠她三分。

21、嘴上寂寞的时候，有烟抽。心里寂寞的时候，有谁来陪。

22、所谓成长不过就是在这兵荒马乱的年纪跌跌撞撞误打误撞的过来的吗。

23、我的心不肯前行，路太遥远，感受太累，当爱变得如此荒凉，心已无所属。

24、对自我好点，正因一辈子不长；对身边的人好点，正因下辈子不必须能遇见。

25、一个女生一切心伤的过往，都是与感情有关。

26、所谓成熟就是，你要习惯任何人的忽冷忽热，也要看淡任何人的渐行渐远。

27、有些委屈只能一个人慢慢消解，有些苦痛只能一个人默默承担。这时间哪里有什么感同身受？只有如人饮水冷暖自知。

28、压抑的痛，有太多太多诉说不出的情愫。

29、活着，就有应付不完的大事小情，纠缠不断的是非恩怨。但再苦再累，也要咬牙坚持，半途而废的记过我们承担不起。

30、明明心里痛得万箭穿心，却依旧笑得云淡风轻。

31、糖就是我的生活。它甜的时候生活很幸福。它不甜的时候生活好累。

32、看的淡一点，伤的就会少一点。别等不该等的人，别伤不该伤的心。

33、生活苦乐皆有离合尽在。

34、逼自己优秀，然后骄傲的生活，你还年轻，你怕什么。

35、有些事，失去了就再也找不回来！生活就是如此平凡。

36、世界上根本没有感同身受这回事，针不刺到别人身上，他们就不知道有多痛。

37、活着，没有那么容易就随心所欲。毕竟，生命不只是自己的，活着也不只是为自己。

38、当你在缅怀过去的时候，只能说明你此刻过的不好。

39、这个世界，看你笑话的人，永远比在乎你的多。

40、生活不会因为你是年少，就对你笑脸相待。

**生活好累好压抑的句子抖音篇八**

1、 命运不会亏欠谁，看开了，谁的头顶都有一汪蓝天；看淡了，谁的心中都有一片花海。

经过人生的荒凉，才能抵达内心的繁华。

2、 如果只是相遇，而不能相守，不如不遇见。

3、 当我流着泪向你说再见，你只是冷漠的向我告别，不感看你的冷漠的眼，心已碎成千片。

4、 我忘了哪年哪月的哪一日我在哪面墙上刻下一张脸一张微笑着忧伤着凝望我的脸

5、 孤独的双眼沉默着，何时才被明亮发现，躲在黑暗角落的我。

6、 以为时间会冲淡一切，其实只是徒劳。

7、 轻描淡写的爱，如此刻骨铭心。

8、 假如你想要一件东西，就放它走。

它若能回来找你，就永远属于你；它若不回来，那根本不是你的。

9、 你优雅空洞的词汇，留给别人去感觉。

10、 回忆只能怀念，却不能重演。

11、 有些爱，注定一世缄默，有些人，注定终会错过。

12、 有时候，最好的安慰，就是无言的陪伴。

13、 没有伤痛，如何成长？

14、 如果有那么一天，我淡忘了有你的回忆。

15、 那些撕心裂肺，终将一笔带过。

16、 所谓爱，就是当感觉热情和浪漫统统拿掉之后，你仍然珍惜对方。

17、 无论生活的多么艰难，最后你总会找到一个让你心甘情愿傻傻相伴的人。

18、 你的过去我来不及参与，你的未来我奉陪到底。

19、 回忆，那些斑驳荒凉的记忆。

20、 意料中的结果，竟也如此伤心欲绝。

21、 原来，过去只能原谅，原来笑也只是悲伤。

22、 剪不掉的忧伤，丢不掉的凄凉。

23、 敷衍的温柔再温柔，终究是敷衍。

**生活好累好压抑的句子抖音篇九**

1、未来的还是可望而不可及，再怎么忧虑也会空悲伤的。今天心、今日事和现在人，却是实实在在的，也是感觉美好的。当然，过去的经验要总结，未来的风险要预防，这才是智慧的。

2、听你说的那些话，不再为了感情伤害自己。

3、往后滚滚红尘势不两立，但我真的好想你。

4、含泪饮喜酒，吞声祝白头。

5、天总会黑，人总要离别，谁也不能永远陪谁。

6、可能还会有些不甘但最终还是被失望填满。

7、我配不上你，连喜欢都感觉很吃力。

8、几乎所有事情都是两面性的，如只看消极的一面，心情自然会低落、郁闷。让自己换个角度，从积极的一面看待问题吧，那样会让你走出心情低谷的。

9、幸福不会遗漏任何人，迟早有一天它会找到你。

10、从陌生人，到相见，到相识，最终离别，然后忘记，不如从不相见。

11、温柔要有，但不是妥协，我们要在安静中，不慌不忙的坚强。

12、刻骨铭心会让我太疲惫，似水流年又太完美。

13、不开心时，做个深呼吸，不过是糟糕的一天而已，又不是糟糕一辈子。

14、这一生，风雨兼程，就是为了遇见最好的自己。

15、不折不弯不避不让，不惧不怕不回头。

16、有些事情不说是个结，说了是个疤。

17、当试图挽回已经失去的东西的时候，或许会失去更多。

18、有没有过看到对方说的一句话，那一瞬间，眼泪立马就飚出来，止也止不住，很失落。

19、压抑了许久的泪终于流了下来。已经记不起那是什么滋味，只知道流下的泪水比海水咸，海水比泪水冰。也是在那一刻我终于明白了：海是天的泪，泪是心的血。

20、我已经放弃了放弃。

21、明明已经习惯了孤单，为何还是如此贪念温暖。

22、下雨了别人在等伞的时候，而我就比较厉害了我等雨停。

23、我那么宝贝你，你愿意在别人那里什么也不是，我也没办法。

24、愿你的厨房有烟火，客厅有笑容，卧室有拥抱，爱人跟你一蔬一饭，你跟爱人一颦一笑。

25、如果天堂无门而入，那我愿和你去地狱猖獗。

26、你惊鸿一瞥，我追溯一生。

27、晚风不解意，何故撩人心。

28、人间的事往往如此，当时提起痛不欲生，几年之后，也不过是一场回忆而已。

29、相遇总是猝不及防，而离别多是蓄谋已久，没有结局的故事太多，你要习惯相遇与离别。总有一些人会慢慢淡出你的生活，你要学会接受而不是怀念。

30、除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或悲伤，因为那终究只是你一个人的感觉。

31、除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或悲伤，因为那终究只是你一个人的感觉。

32、幸福没有明天，也没有昨天，它不怀念过去，也不向往未来，它只有现在。

33、柔和的态度对于一刻被人轻蔑的心底确实很大的安慰对吗？

34、最怕现在的义无反顾到头来是一场笑话。

35、你走，我不送你。你来，无论多大风雨，我要去接你。

36、去见你想见的人，去做你想做的事，趁阳光正好，趁微风不噪，趁你未老。

37、能陪伴长大却没办法共老是否这就叫做遗憾。

38、天长地久有没有？当然有。为什麽大多数人不相信有？因为他们没有找到人生旅途中最适合自己的那一个。也就是冥冥中注定的那一个

39、愿你过得好，祝我也顺心，不谈亏欠，谢谢曾遇见。

40、也罢，姑娘在这里祝公子，从今往后，娇妻配良缘。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找