# 2024年暑期社会实践调研报告1000字(十四篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-10-03

*报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。暑期...*

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

**暑期社会实践调研报告1000字篇一**

在xx村实践的时间并不长，短短的七天，但是在这七里我的感触却是非常多的，因为我收获了许多。记得刚去xx村的时候，在车上一直很期待快点到达，经过四个小时的期待与张望，我们的车终于驶进了xx村，而就在要与村民们见面的时刻来临时，我的心情突然变的紧张起来。然而，真正的接触后，我才发现接待我们的叔叔阿姨是那么的随和，让我有一种感觉，感觉就像在自己家一样，轻松自在，倍感温暖。

第一天下午熟悉了环境，在乡间的河流里放松了下。大家都很开心，来到这样一个山青水秀的地方，在没有清澈的河流里嬉戏打闹，同时也让原来不太熟络的同学们变的熟悉起来，团结对我们后来的工作是非常重要的。然后在接下去的几天里我们开始了我们的实践工作。原本是宣传组的我在这几天中将和调研组的成员们一起完成我们的社会调研工作。那段日子白天的气温都非常的高，太阳公公天天高高的在天上笑着，看着我们在乡间小路上或是附近农家里忙着调研。说实话，那几天真的很辛苦，有想过快点结束吧，快点回学校吧。偶尔也会抱怨为什么天天都是这么“大好”的天气，就不能下点雨么?调研必须要在村民们都在家的时候去各个村每家每户的做调查，值得庆幸的是，当地的村民都很积极的配合着我们的工作，这让我们的工作进行的更顺利，更有效率。我们分成两个小组同时进行调研，小组间合作的都很好，大家相互鼓励，相互照顾，在工作的同时也增加了友谊，我们都懂，我们是一个团体。调研的同学们也很辛苦，因为小朋友的年龄不等，因为爸爸妈妈都不在家，基本上都是爷爷奶奶带，所以也比较任性，所以支教工作最初也进行的不是很顺利，在经过开会总结后，大家重新思考着怎么样跟这么一群孩子在游戏中学习，让他们能开心的学。我们带去了很多的东西也都派上了用场，足球，折纸，画笔，糖果等，每天晚上的电影时间也是孩子们最开心的时候。支教组的同学们都很有耐心，总是会听见小朋友在叫哥哥姐姐们一起玩，相信对于他们而言这也将是一段美好而又具有童真的回忆。

起初我们做的并不是很好，因为第一次来，也没有经验，所以第一天我们做的并不是很好，但是经过学长的指点之后，第二天，大家都更认真很积极的去工作，我们一直相信“好，很好，非常好，明天会更好!!”，每天辛苦了一天后，总会在晚上留下一点时间来做游戏，这个时间完全是属于我们的欢乐时光，这样做的目的是让大家的关系能在游戏中变的更亲密，让这个团队更牢固。在游戏中大家都玩的很嗨，笑的很乐，一天的疲惫也就这样消散了。

每天早上我们六点准时从双赢楼出发绕村跑步进行晨练，并在那个时间在广播里向告知村民们我们当天的工作，这就意味着我们需要要五点起床，这对我们而言可不容易，但是出人意料的是没有一个人迟到，七天下来没有一个人迟到。跑完步我们各自回各自住的叔叔阿姨家吃早饭，然后再去双赢楼集合开始一天的工作。我们每天来回双赢楼最少八次，基本上都是吃了饭就开始出发，天气比较热大家都很辛苦，但是大家都坚持下来了，xx村小分队坚持下来了。

晚上通常大家一起“回家”，大家说说笑笑，缓解一天的疲劳，有的人唱着歌，有的人说着白天发生的趣事，有的人开着别人的玩笑，这样的夜晚真的很美好。

在那里的七天中，我们住的那户人家很用心的照顾着我们。每天奶奶总是会变着法儿的烧好吃的给我们，每顿都很丰富，每天回家吃饭都吃的特别香。姐姐会做好柠檬水等我们回去，给我的解渴。叔叔阿姨也很和蔼。不管我们晚上工作多迟回去，总会看见奶奶留着灯等着我们，心里暖阳阳的。

我，xxx住在同一户人家里，大家都很喜欢这个家，每天同吃同睡，我们之间的友谊也变得越来越深厚，大家一起说着哪种菜是自己的最爱，哪个晚上蚊子多，哪个晚上外面的风很凉爽。我想我永远忘不了那些与她们一起半夜里同蚊虫战斗的日子，那些同桌吃饭的日子，那些一起走在乡间小路上唱着歌同时拍打着蚊子的日子。我们的快乐大家都不会忘记，那些长的丑又不好吃的饺子，那些被我们抓来又被放走的小鱼小虾，那些曾对着我们微笑的村民，那些可爱调皮的孩子们。还有虫儿飞、精忠报国、我相信、上海滩外滩、朋友别哭……临别的时候，突然觉得之前想过要时间过的快点是多么傻，因为时间真的过的快了，而我们却舍不得了。在走之前的总结大会上，每个人都说了自己的体会，很多人都哭了……因为舍不得孩子们，舍不得叔叔阿姨，舍不得这里的一花一草，也舍不得xx村小分的每一个人……当校开动的时候，又回想起刚来的时候，好像昨天刚来今天却要走了……看着这个美丽的村庄，心里说不出的难受，真的很想哭……好像哭过就不会难过一样……

离开了xx村有一个星期了，回过头来看这段日子，心里还是很难过，还想再回去看看，不知道还有没有机会，不知道回去的时候小朋友们还记不记得我们。

在xx村我们学会的不仅是坚持，团结、更是人与人之间相处的信任，信任我们之间的情感。真的很感谢学校给我们提供了这样一个平台，让原本在不同系的我们有机会相聚在一起，一起拥有这样一段让人难忘的经历，我相信，这段日子带给我们的收获是无穷的，有许多无法用语言形容却心有感触的东西。

要永远记得，xx村小分队，明天会更好!!

**暑期社会实践调研报告1000字篇二**

实践主题：走进丽水，关注发达省份的偏僻地区

实践时间：xx年7月15日—xx年7月28日

实践地点：浙江省丽水市遂昌县王村口镇

项目简述：

暑期支教 ：

7月15日开始在浙江省丽水市遂昌县王村口镇中心小学进行为期半个月的支教。

随着经济的发展，我国东部大部分地区教育发达、交通便利，信息也越来越丰富。于此同时，不可避免地存在一些地区，虽身处东部发达省份，但由于自身实际地理环境的影响，这些地区的经济社会发展远落后于周边县市。它们的经济文化发展，或许没有引起全社会像对开发西部地区那样的重视。但实际上，它们同样需要我们的关注。这些地区，还是和典型意义上的西部地区一样，仍然处在一个相对落后的状态，信息闭塞，交通不便，教育欠发达。那里的孩子们，同样没有拥有很好的教育资源。

而我们此次支教活动，就是想要把别样的知识和各种有价值的信息传播给孩子们，拓宽他们的视野，增加他们对学习和生活的乐趣。更希望对他们的人生观、价值观产生积极的影响，对他们的未来发展有所启发。并带去我们对他们的关怀和鼓励，考察他们的学习生活情况，根据需要尽力帮助他们。

初步调研：

团队首要任务是完成预定的支教计划，为当地孩子们带去一个快乐难忘的暑假。希望进一步通过我们和他们的接触交流，进而对他们的今后的生活学习产生积极向上的影响。

在此基础上，进行“丽水市经济发展水平与浙江省平均水平的差距”的调研探究活动。鉴于调研课题的深度以及团队实践的时间，将采取“每年持续”制。团队将每年暑假前往该地支教调研，综合每年调研的成果以及比较每年成果的纵向差别。拟定以三年为一单位，最终形成调研报告。希望引起社会关注，增加人们对发达省份偏僻地区的关注，扫除社会的“关注盲区”。

第一阶段：前期准备（4月初——6月初）

1、项目拟定：确定实践的主题和相关内容，并拟写策划书方案

2、团队组建：招募具备相关能力的志愿者，组成一支精炼的队伍。

3、相关联系：实践对接基地和赞助商等方面的联系。

第二阶段：实践过程（7月15日——7月28日）

（1）xx年7月14日到达丽水，队长带领到实践对接点，团队整顿。

（2）7月15日——7月28日：开展一系列支教及调研实践活动

● 支教

教学形式：结合理论知识与素质拓展教学为一体。为活跃气氛和调动学生的积极性，还准备了各种游戏和文艺节目。

详细安排如下：

时间 地点 主要活动 设备要求

7月15日

上午 教室 开学第一课：交流学习，感悟生活，畅谈人生

下午 教室 结对深入认识

室外 简单介绍接下去两周课程安排 话筒

晚上 寝室 总结当天工作，准备调研资料 电脑等

7月16日

上午 教室 语言表达培训，提升孩子们的交际能力；部分队员调研 电脑，音响，相机，调研纸等设备

下午 教室 队员与结对孩子进行深入学习生活交流

教室；室外 数学课；课外体育课，趣味游戏增进感情 作业本；跳绳，篮球等

晚上 寝室 总结当天工作，整理调研资料，准备第二天工作 电脑等

7月17日

上午 教室 我爱我家乡：介绍当地风土人情，以及其他一些地方的情况，写作练习

下午 室外 班会 相机

室外 小组表演前期准备的“立题” 调查纸、相机等

晚上 寝室 总结当天工作，准备第二天工作 电脑等

7月18日

上午 教室 英语口语练习，提升孩们的口语水平 多媒体

教室 趣味历史课 电脑

下午 教室 观看英语卡通片，从而学习口语 电脑、音响设备等

教室 教授英语儿歌

晚上 寝室 总结当天工作，准备调研，准备第二天工作 电脑等

7月19日

上午 教室 作文讲评，评选优秀作文

教室 科学小实验，提升孩子们的实验兴趣 实验仪器

下午 教室 音乐，教授“我是火焰”

教室 美术，主要是折纸 折纸

晚上 寝室 总结当天工作，准备调研，准备第二天工作 电脑等

7月20日

上午 教室 家庭自救小知识讲座 话筒

教室 趣味辩论赛，评出名次

下午 室外 户外活动，老师和学生一起玩游戏 足球，跳绳等

室外 走访当地城镇，普通家庭等，了解当地经济现状 调查纸、相机等

晚上 寝室 总结当天工作，整理调研资料，准备第二天工作 电脑等

7月21日

整天

室外 走访2-3个学生，调查家庭学习情况、生活现状等，了解当地教育发展水平 调查纸、相机等

晚上 寝室 总结当天工作，整理调研资料，准备第二天工作 电脑等

7月22日

上午 教室 数学，尤其侧重趣味数学，数学科学界的历史大事，趣事

教室 音乐，号召大家一起合唱

下午 教室或室外 根据第一周，设置调整课，上孩子们最喜欢的课

室外 体育，侧重教孩子们太极拳 喇叭

晚上 寝室 总结当天工作，准备第二天工作 电脑等

7月23日

上午 教室 语文，侧重环境保护及生态文明介绍

教室 英语诗歌朗诵比赛

下午 教室 美术，畅想环保，描绘心中的美好世界 画笔，画纸等

室外 班会，共同游戏

晚上 寝室 总结当天工作，准备第二天工作 电脑等

7月24日

上午 教室 科学小实验 实验仪器等

教室 诗歌阅读，诗歌创作

下午 教室 环保培训，结合当地生态环境建设

室外 户外活动，趣味传统游戏

晚上 寝室 总结当天工作，准备调研，准备第二天工作 电脑等

7月25日

上午 教室 历史，中国名著历史知识讲解

教室 语文，近现代名人故事讲述

下午 室外 舞蹈，搞笑创意舞蹈，歌舞排练 音响

室外 班会，趣味运动会，绑腿跑等 相应道具

晚上 寝室 总结当天工作，准备调研，准备第二天工作 电脑等

7月26日

上午 教室 英语，阅读理解，词汇练习

教室 学生演讲，“我的梦想”主题 话筒

下午 教室 根据第一周情况，调整上学生最喜欢的课

室外 小组表演，表演事先抽取的“立题”

晚上 寝室 总结当天工作，准备调研，准备第二天工作 电脑等

7月27日

上午 教室 历史，讲述近现代中国历史，西方历史

教室 趣味辩论赛，最好能用英语

下午 室外 班会，告别小晚会 话筒，电脑灯

晚上 寝室 总结当天工作，准备调研，准备第二天工作 电脑灯

7月28日

全天 室外 调研总结，探访当地市府，了解该地近年的发展情况 调研纸，相机等

晚上 寝室 总结一天调研成果 电脑等

● 调研

时间：上课期间，没有课程安排的队员进行周边调研。每周日，全队统一进行走访调研。

形式：

1.将采取走访记录为主，向当地市政府，社会福利机构等寻求帮助，主要获取当地经济发展现状的了解。

2.对当地较富足家庭，普通家庭以及贫困家庭走访了解他们的生活情况。

3.对当地老年人，中年人，年轻人以及小孩进行采访了解，得出不同时代的人对生活水平变化的感受。

4.汇总今年的数据，以三年为一单位，最终得出调研成果报告。

第三阶段：后期处理（7月30日——8月5日）

1、实践过程中照片的处理和视频的制作。

2、实践内容的总结，以及调研论文的撰写。

3、形成实践报告，并在学校进行相应宣讲。

4、将活动的照片、视频和论文等成果进行展示和发表。

★ 问题遇见及解决措施：

1、安全问题：各个支教队员服从队长指挥，不单独行动，整个支教过程中注意安全，随时随地互相保持联系，不乱吃东西。

2、家长拒绝配合：遇到这种情况，队员们要保持谦恭的态度，礼貌待人，耐心向家长陈述此次活动的目的及意义。

3、学生不配合：作为支教队员，就是孩子们的老师，作为一个合格的老师，应该有足够的耐心去开导学生，循循善诱，让他们了解我们的心意，尽全力帮助他们。

4、项目实施地条件艰苦：条件艰苦是可以接受的，但是前提是要有足够的心里准备，比如吃得不习惯，应该尽快适应；山区蚊虫多，应该必备花露水等。

5、怎样调动学生的积极性：寻找学生们的兴趣点，多准备一些小故事，小笑话、小游戏、电影等，适时进行实施。

6、生并受伤等情况：随身携带必备药品，绷带，并且在支教前培训并掌握一系列急救常识，降低风险。

★ 自身优势：

对我们团队

1、完善的运行机制

我们协会已有十余年的历史，举办过发展论坛、暑期实践等在内各种大小型活动，目前为止已经有相当完善的运行机制。

2、暑期社会实践是我们协会长期的项目

每年暑假我们协会都组织至少三支以上的队伍去进行社会实践，所以长期以来积淀了相当的经验与成果。社会实践也成为了我们协会的重点特色活动之一。

3、我们协会有长期的共建小学去支教

协会与杭州的两所小学共建，每到周末我们都会去跟小朋友们进行上课，对他们进行素质拓展和相关课外知识的讲解。所以在支教方面也是具有相当的经验。

对于组织成员

1、每位成员都有过支教的经历

每位成员都有去我们的共建小学支教过，都掌握了一定的支教经验。

2、成员多才多艺

成员中有组织策划能力较强的、有电脑制作较好的、有能歌善舞的、有会琴棋书画的、也有会武术表演的、更有幽默风趣的等，组成了一支比较精锐的队伍。相信一定能够成功的完成此项目。

3、在实践前期，我们会对志愿者进行一周的培训，确保每个成员都能具备相关的能力。

4、对当地具体情况足够了解

该项目的负责人陈长万，是遵义的本地人，因此对当地的具体情况比较了解。相信在他的带领下，会比较有针对性的完成任务。

1、形成相关的调研报告和论文，并制作相应的宣传视频，在各大网站和报刊上进行发表。

2、将该调研结果与相关部门进行探讨，寻求相应的解决措施和帮扶机制。

3、以此次实践为铺垫，与学校建立长期的共建，将此项目进行可持续性的完善。

4、将该项目推广开来，号召社会更多的力量关注发达省份的偏僻地区的经济，文化，教育等问题。

流程 分 工 负责人 参与队员 备注

前期准备

公关协调 任杰 沈观宇 对外联系，寻求媒体报导

团队组织 任杰 潘俏俏 团队的组建和项目的筹划

支教课程 潘俏俏 沈观宇，宋梦婷 包括课堂教学内容、文艺节目、素质拓展

调研内容 任杰 童瑞敏 针对丽水当地经济发展的相关问题

项目执行期间

召集学生 任杰 沈观宇 与学校和家长进行联系

教学 潘俏俏 所有队员 理论知识与实践游戏的结合

调研 任杰 所有队员 对当地家庭进行走访

结业典礼 吕雨晴 所有队员 将平时所学的才艺，在该典礼上进行展示

财务管理 童瑞敏宋梦婷 保障每一笔钱都用到实处

网宣负责 吴红萍 吕雨晴 写通讯稿并发到发到相应的媒体和网络平台

每日总结 任杰 所有队员 以开会的形势总结当天的工作，并做相应的工作记录

后勤保障 吴涛 沈观宇 确保实践过程中的一切物资

后期处理

撰写论文 任杰 童瑞敏，吕雨晴 对留守儿童的调研情况进行总结并撰写成相应的论文

视频制作等宣传资料的制作 吕雨晴 吴红萍 将该宣传资料整理后发布到相应的网络平台和报刊，进行宣传，来引发更多人对留守儿童的关怀

后期公关 任杰 沈观宇 项目的可持续性和推广以及对留守儿童帮扶措施的探寻

项目总结 童瑞敏 全体队员 总结该项目实施过程的收获与不足，积淀经验，为其可持续性做准备

xx年12月，浙江工业大学生物与环境工程学院（注册）志愿者协会正式挂牌成立。

协会自成立以来，始终奉行“奉献、友爱、互助、进步”志愿精神，以“弘扬志愿精神，挥洒青春激情”为宗旨，以“知识服务大众，体现自身价值”为活动路线，加强协会体系建设、品牌建设、文化建设，推动校内精神文明建设，发挥志愿服务过程中的育人功能、反哺功能和对社会的辐射功能。

协会现有杭州市食品药品监督管理局西湖分局、杭州东新园小区、杭州德胜小学、滨江长河街道、滨江闻涛社区、滨江中兴社区、滨江晶都社区、米市巷沈塘桥社区、留下街道卫生服务中心等15个共建基地，与杭州市志愿者协会，杭州市经济委员会，杭州市残疾人联合会，等多家单位机构保持长期联系与交流。

协会经过多年的发展，已确立独立运作的管理体系，形成了“会议一刊”的文化建设，包括发展论坛、年会和《旭日》，志愿文化贯穿协会上下。协会共建基地活动各具特色，在省内、校内逐步打造出生环志愿服务品牌，并已走向省外，参与长三角地区公益社团的交流合作。协会以环保、食品安全两大社会热点为着眼点，通过“我最喜爱的活动”评选提升了活动质量，活动涵盖社区宣传、社会公益、暑期实践、大型赛事、弱势群体、校内服务等各个方面。在紧紧围绕共青团中央“立足社区，构建和谐；奉献友爱，互助进步”的指导方针与号召下，一代代生环志愿者将开拓进取，与时俱进，积极创新，争取以大学生志愿者的独特优势，用自己的知识服务大众，把“四个化建设”落实到活动中去，为“开展精品活动，建设知名社团”的目标而努力奋斗。

xx年是协会发展史上的一个里程碑，召开了第一届生环学院（注册）志愿者年会。总结了历年来协会的工作经验，明确了协会的主要任务、发展方向，增强了协会向心力，统一了会员思想，为协会的进一步发展奠定了思想基矗xx年底，协会在成功举行两届志愿者年会的基础上，召开生环学院(注册)志愿者首届发展论坛，使我们在更加务实和正确的理论指导下，开展更加广泛和深层次的社会服务与交流，理清发展思路，明确发展方向，一步步地从单纯的志愿服务到理论指导下服务的全新转变。xx年，协会的理论建设趋于系统化，协会的组织文化得到了更好的传承。xx年，协会举办了第四届志愿者协会发展论坛，将论坛的影响力扩展到了在杭15所高校，深入探讨了志愿服务的“俗化”、“稚化”、“行政化”、“社会化”等问题。xx年至xx年，协会致力于发展专业化志愿服务队伍，提升了志愿服务水平及志愿服务理念。xx年，协会成功举办了第五届志愿者协会发展论坛，并将志愿服务的常态化作为服务的核心进行推广，现已有长期志愿服务活动项目5个，分别是爱心小邮差、清河坊鼓楼支教、食安卫士进社区、环境保护教育及垃圾分类活动，项目涉及环保、食品安全、教育及便民。xx年，协会的“护翼天使在行动”暑期社会实践队远赴贵州遵义，在当地金山小学进行为期半个月的支教调研，取得非常好的成果。收到了当地教育局以及大小许多媒体的关注，取得了不错的社会反响。

在历届协会成员的努力下，生环（注册）志愿者协会已形成了良好的发展模式及组织架构，并且历年来协会的理念不断创新，协会的理论建设不断完善，同时协会的品牌建设也日趋成熟。协会现有会徽、会歌、会刊、微笑志愿者logo都融入了协会的志愿服务文化及志愿服务精神。

综上所述，我们团体完全有能力将这项目做好。

王村口镇位于遂昌县城西南，距县城50公里，全镇辖行政村24个，自然村126个。经济以林业为主，但近年来随木材资源的减少和国家队木材砍伐的限制，失去林业资源的优势，所以开始发展红色旅游资源。该项目点教育基础一般，镇内仅有一所中学，一所中心小学。绝大多为农村孩子，教师也以当地乡镇教师为主，外来人口较少，所以环境较封闭，因此孩子们对外部社会认识不多。

1）交通路线：从杭州汽车西站出发乘高速大巴车，经过4个小时车程到达遂昌；再从遂昌乘长途汽车历经一小时左右达到王村口。

2）路线：如下图

3）住宿解决：

已与对接学校即王村口镇中心小学联系，安排入住于学校宿舍

4）膳食解决：

已经与学校联系，按每人每天10元的标准，由学校提供膳食。

1、总则

1) 本守则适用于“护翼天使在行动”团队成员；

2) 本守则自发布之日起即刻生效，至整个实践活动结束；

3) 本守则中若有不符合实际情况的地方，经领队及队员共同商定可作适当修改。

2、团队合作准则

1) 实践过程中队员必须遵照集体决定行动。任何人不允许单独行动或做出与集体决定相悖的行为。队员如遇特殊情况需结伴行动的，需请示领队，经领队同意并商讨相应方案后方可行动；

2) 本志愿活动以团队协作为合作模式。问题讨论实行民主集中制，队员对任何问题有异议均应及时提出自己看法，开诚布公，毫无保留。决议一旦形成，所有队员都应坚决执行；

3) 所有集体讨论形成的决议须由领队确认方才有效；

4) 集体活动无特殊原因不得缺席。该规则中的集体活动是指早锻炼，采访，集体进餐，以及每晚交流分享会；

5) 调研期间每晚召开交流分享会，所有队员必须参加，主要分享一天工作的成果与经验，同时布置下一天的工作，每个队员应做好详细的会议记录。

3、行为准则

1) 所有队员的行为都应符合文明礼仪的标准，尤其应注意语言礼仪，要尽可能谦虚礼貌，严禁有傲慢无礼，看轻他人的语言行为，避免给当地造成不良影响；

2) 队员应注意保护环境，同时注意保持卫生，尽可能避免给当地造成麻烦。

3) 活动全程中都必须发扬“艰苦朴素，勤俭节约”的精神，食住行等接待方面完全尊重实践单位安排。

4、安全准则

突发事件处理原则

1. 保持镇静、沉着应对； 2. 人员安全原则；

3. 就地抢救原则 ； 4. 报警、求援原则；

5. 维持秩序、迅速疏散原则。

离队情况处理

遇到需要暂时离队的情况时，必须提前向带队队长提出申请，经队长同意后方可离开。未经批准的不得离队，凡因擅自离队而发生的一切后果，均由个人完全承担。

因天气因素变更活动处理

1. 活动前一天了解天气情况，通知队员做好相应准备。

2. 出发时遇天气变化，要认真分析趋势和可能，作出延时、变更处理。

3. 针对队员可能出现的情绪波动，做好引导、说服教育工作，妥善处理善后事项。

住宿问题的处理

1.在外住宿的地方要选择一个安全度高的，环境较好的地方住宿。

2.在外住宿如突遇火灾、水灾等情况，由负责带队的学长组织队员疏散，到达安全区。

将个人物品妥善保管，以免丢失

自己要备有一些应急的药品和食品、饮料，并避免食用不卫生的食品、饮料，同时队里时刻准备着防暑药品和急救药品。

保持联系通畅

所有队员手机必须24小时处于开机状态，前一天必须检查手 机充值状况和电力状况，临行前将本次暑期社会实践队伍的所有队员联系方式每位队员备份保存，使每个队员都能联系到所有人，以便随时取得联系。

注意事项

在参观和进行其他社会实践活动时，严禁违反规定去未经允许的地方（如严禁攀爬各种高危性质的自然和人文景物；严禁擅自游泳、追逐打闹；乘车时，严禁将身体探出窗外。）

●相关机构：

春晖青年公益发展中心

丽水市遂昌县王村口镇中心小学

●媒体资源：

争取当地媒体的报导以及杭州方向媒体的报导。团队分工明确，目前队员正在积极寻求杭州以及丽水当地媒体的资源，目标实践期间，平均每天至少有一家纸面或电视媒体报导。

交通费 长途汽车 95 10\*2 1900 由于杭州到丽水的火车列次只有每天两次，且均在凌晨，时间确实不适合。所用该项目为“杭州汽车西站←→遂昌（往返）快客”费用

当地公交 18 10\*2 360 遂昌←→王村口（往返）

杭州公交 4 10\*2 80 学校←→杭州汽车西站（往返）

餐费补贴 10 10\*14 1400 10元/人/天 标准

医药费 300 1 300 每个团队300元药费的标准

材料费 队服 50 10 500 25元/件，每人两件

队旗 100 1 100 100元/面，每队一面

保险费 50 10 500 50元/人的标准；如已经有其他保险支持的，这部分费用可不填写

其他 教学笔记本 5 10 50 用于上课教学

课程文案打印 100 前期准备，上课教学所用

摄影、照片 80 网络宣传，洗照片宣传，留念

篮球，足球，跳绳 2+2+2 120 用于趣味运动会游戏等

总计 5490

具体支教课程安排：

第一周(表中数字见下面相应注释）

周一 周二 周三 周四 周五 周六

1 志愿者自我介绍及班级同学自我介绍1 语言表达培训5 语文 英语 作文讲评 家庭自救小常识讲座

2 发放团队资料礼物加深互相认识 作文培训 历史（趣味历史故事）6 科学实验 趣味辩论培训

中午 “认领”2 “导师”与学生进行谈话 “导师”与学生进行谈话

3 队伍建设3 数学 小组表演立题，准备7 英语卡通片 音乐 课堂/户外活动9

4 安排介绍4 体育 班会 英文歌曲教学 美术

1.此项目的，主要课程介绍，自我介绍包括姓名，爱好，优点，缺点等，做好同学们自我介绍的记录。（学生语言表达能力记录）

2.志愿者与学生相互选择（导师制）

3.取队名，设口号，发放种子（2周后比较哪组种得好）

4.介绍具体课程安排

5.语言培训：按分组，分别抽取一样大家所熟知的物品，由每组的两位学生进行为时2分钟的描述，其余学生坐几路，描述完毕后，每位学生对其他组的学生进行评论。评论要求：导师进行指导，先优后缺再总结。导师进行评论总结，评出前三名。

6.历史有趣小故事

7. 提前准备好多组主题，按分组由同学们挑眩在这节课上同学们制定好演出形式及演出安排，于第二周表演（最好有家长参与）

8.运动项目包括：袋鼠跳，2人3足等

9，课堂/户外活动包括：课堂内的击鼓传花，你画我猜，户外围坐的讲故事或团队合作游戏等

10,阅读的诗歌在第一周每天都会有一首诗要求学生熟读，在课上对自己最喜欢的一首诗表达感受并大声朗读。

注：

a，每天正式上课前10分钟（除第一天）需要进行陶片放逐法（学生不记名投票决定一名老师接受惩罚，当天的课任老师也可讨论后联名决定一名或几名学生一起与被放逐老师接收“惩罚”）此法系增进特别学生与老师团体的友谊。

b，每两天左右会进行一次全员交流会，让学生畅谈对某些故事，新闻，生活小事等的自己的看法。

c，调整课视课程进度和学生意愿而定，由第一周周末决定。

d，考虑第一周前几天进行家访（不用上课的老师要准备好家访，同时调研）。

e，由于时间和课程安排的缘故，数学，科学，语文，英语都是以趣味探究为主，用独特个性的教学方式和内容激起学生对课程的兴趣及建立学生自我的个性。（不是书本知识的教学）

f，每天学生须在7:30到达教室，语文与英语老师交替引领早读（20—25分钟）。

周一 周二 周三 周四 周五 周六

1 数学 语文

科学实验 语文 英语 历史

2 音乐 英语（诗歌） 阅读10（诗歌） 历史（名著） 学生演讲 趣味辩论赛

中午 小组表演准备7 队伍建设3

3 （调整课）c 美术，手工 环保培训 舞蹈 （调整课）c 班会（告别会）

4 体育 班会 课堂/户外活动9 趣味运动会8 小组表演

第二周

团队成员信息

姓名 性别 所在高校 年级专业 团队分工 手机 邮箱 籍贯

实践日志

姓名:

日期：

实践内容：

实践流程

实践心得

**暑期社会实践调研报告1000字篇三**

实践者：\*\*\*\*\*\*

院别：\*\*\*\*\*\*

年级：20xx级 物流管理

活动地点：郑州市科技市场光芒科技公司

活动天数：6天

活动目的：了解科技公司运作机制的基本情况，特别是在经历金融危机后，公司销售受到的各种影响、消费者的消费走向对市场带来的冲击，熟悉公司内部的各项业务了解产品的流通过程及渠道。将所学的知识加以合理利用。

报告日期：20xx年9月5日

暑期社会实践调研报告

学期结束,暑假到来，为了锻炼同学们的劳动及合作能力，遵循学院的指示。10级物流一班赴郑州市光芒科技公司实践团一行9人于7月2号-7号赴郑州市科技市场，开始暑期社会实践活动。

实践目的：了解科技公司运作机制的基本情况，特别是在经历金融危机后，公司销售受到的各种影响、消费者的消费走向对市场带来的冲击，熟悉公司内部的各项业务了解产品的流通过程及渠道。将所学的

知识加以合理利用。

实践内容： 暑假里，在科技市场光芒科技公司的社会实践活动活动让我们第一次从“销售者” 的角度来看待供求，价格，国家政策。在活动地点我们既辛苦也开心。之所以辛苦是因为我们忘记自己学生的身份，在炎炎烈日下体验为生活打拼的艰辛;之所以开心是因为战胜困难是我不变的目标，成功的喜悦是我永恒的追求。

通过此次活动的总结，我们将我们的\'收获列为以下几点：

壹、技能知识：

此次社会实践，我们首先学习的就是电脑的零部件认识以及电脑的装机过程。1、十字螺丝刀、镊子、系统碟、u盘是必不可少的工具 2、安装过程，首先进行的是主板的安装，技术人员告诉我们：主板固定螺丝的垫圈作用可不小，可以防止螺丝直接接触主板而导致主板和机箱接触短路的问题，同时还可以屏蔽一些主板和机箱底板的静电以及电磁干扰。其次进行的是各类数据线、电源线、信号线的排序与安装，要求我们在装机后用u盘试试前置的usb接口是否每个都能正常使用，硬盘指示灯、电源指示灯是否都显示正常。并且布线凌乱对机箱整体散热也是一个重要的隐患。然后是机箱散热及cpu散热的安装，核心是cpu的散热问题。同时注意硅胶的涂抹问题，适量即可，否则导热将变成阻热。在此我们应该考虑的是静音问题：电源一定要选择静音电源、机箱风扇选用12寸风扇、选择品牌机箱。3、进行运行的测试后，电脑就算是组装完成了。在电脑组装之前一点要洗手，这样可以消除静电。在技师的详细指导下，看似复杂的装机过程也就

变得简单了许多，大家也都认为的确增长了不少见识。

发销售能力的培养：

在对电子产品的销售过程中，我们首先需要的就是对各种电子产品价格，性能，以及同类比较的了解，这样才能为顾客推荐令其满意的产品，而我们初入销售行业，能力有限，时间有限，我们只能尽我们最大的努力做到最好。第一次站在柜台前，望着琳琅满目的商品，望着眼前的人们，听着这杂乱的脚步声，我们都心乱如麻，眼前的人们牵引着我们的目光，看着他们远去的背影，心里又少了几分紧张。刚开始，面对顾客，之前的准备忘得一干二净，大脑一片空白，不知要说什么才好。只有顾客说到要看什么产品的时候才会迅速的拿出产品，向他们简单的介绍一下产品，能卖出去的也就寥寥无几了。后来老板看我们不懂这其中的道理，就过来给我们解释了一下。后来我们也都掌握了一些方法和技巧。

一,良好的服务态度是销售成功进行的前提

二.高超的销售技能是销售成功的关键(1、沟通技术的应用2、展示产品的技巧3、排除异议的方法4、把握成交的控制)

三、善于抓住顾客心理是销售成功的保证(1、即定型顾客的需求：有明确的问题和实际的需求，可以通过提问沟通了解需求;2、 巡视型顾客需求：言谈与行动不同，没有明确的需求。通常表现为直接问价，可以通过为其设立选择标准达到锁定顾客的目的;3、旁观型顾客需求：七嘴八舌型销售形态。可以通过抓主要及共同的要点，分析

需求，逐步帮其缩小需求范围。)

此外，在这次实践当中，我们还养成了许多好的习惯。比如，注意细节的习惯，销售工作的成败往往系于一些不经意的细节当中，一句话，一个微笑，都可以改变销售的结果!总结的习惯，在每一次销售成功之后，都要认真回想一下这次销售的整个过程，品位其中的每个细节从中的到经验。还有

叄、专业知识：

物流在电子产品的流通中起着十分重要的作用，作为物流专业的学生，在此次活动中了解该方面的知识十分必要。电子产品的流通属于销售物流，其定义为：生产企业、流通企业出售商品时，物品在供方与需方之间的实体流动。因此，掌握物流的流通渠道十分重要。销售物流的特点，便是通过包装、送货、配送等一系列物流实现销售，这就需要研究送货方式、包装水平、运输路线等并采取各种诸如少批量、多批次，定时、定量配送等特殊的物流方式达到目的。产品从厂家进入销售的公司，又从销售公司进入市场，再从市场进入消费者手中。如此繁琐的过程必须有快速、便捷的物流为支撑。我们此次实践中，在晚上进行公司的货物交接也算见识电子产品从企业进入公司这一环节，总体的感觉是，郑州本地的物流公司并不像书上所说的具有完全现代化的理念以及设备，依旧停留在简单的物品托运这一概念之上。我们觉得本地的物流业仍有很大的发展潜力，以中原这个全国运输的大动脉为基础，郑

州的物流也必将有新的提高。

肆、在此次实践中，我们领会到了团队合作的重要性

1、思想统一，目标明确。即俗话说：“大家的心要齐”。切不可各怀心思，南辕北辙。因为思想指导行动，只有大家的思想高度统一了，才会真正把市场调研落实到行动中去。

2、团队作战的精神，不强调个人英雄主义3、强烈的责任感。个人要在团队中找好自己的位置，明确自己的职能。一旦发生问题，千万不可相互推委，要有勇于承担责任的勇气。如果缺乏这点，那团队将无法凝聚，也就更加谈不上发挥超强战斗力了。作为优秀的大学生，在以后的工作中，我们会努力培养自己的综合素质，增强协调能力，使自己不断进步。

关于这次活动的体会

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我们认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听娶耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会

工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。刚开始进入实践阶段时，大家都觉得困难挺多的，社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如老板所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学是一个教育、培养、磨练学生的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础!

暑期社会实践调研报告2

实践者：xx

学号：xx

院别：河南大学教育科学学院

年级：xx

活动地点：三门峡卢氏县文峪乡张村小学

活动天数：14天

活动目的：熟悉农村，体验生活，通过教学及助学了解学生的学习情况和家庭情况

报告日期：2xx

目录

调查背景

实践目的

实践内容

一.教学总结

二.数学总结

三.素质总结

四.心智发展

实践总结

艰难求学路.教育体制

调查背景：

根据xx年暑期社会农村调查我们得知：尽管国家已经免除九年义务教育的学费，但是仍有很多贫困家庭的孩子因为拿不起食宿费而辍学在家务农，每个月仅仅40元钱就能够帮助一个孩

子完成上学梦。

这个暑假我有幸参加这个团队进行为期14的支教和助学活动，通过这一活动了解孩子的学习和家庭情况。

实践目的：

熟悉农村，体验生活，通过教学及助学了解学生的学习情况和家庭情况，对大学里所学知识进行实践，以充实暑期生活。

实践内容：

暑假里，在三门峡卢氏县文峪乡张村小学支教，在其周边贫困的乡村展开助学活动。在那里我度过了忙碌又充实、辛苦而愉快的暑假。之所以辛苦是因为我不断地从内心去学习、理解、完善工作中的新事物;之所以幸福是因为战胜困难是我不变的目标，成功的喜悦是我永恒的追求。

通过总结，我将自己从暑期实践活动中取得的收获分为以下四项：

一.教学总结

在教学的过程中我发现孩子的心灵很纯净就像一块碧玉，就像一潭清泉，就像一片绿荫。

考虑到他们心智发展程度，我采取了玩与教相结合的方法，事实证明这种方法是正确的。我将教学内容安排如下：

第一学时：利用多个游戏让孩子了解心理学，毕竟心理学存在于生活的各个角落。

第二学时：讲述若个故事让孩子从中总结道理，并让孩子们讲述他们自己的故事。

第三、四学时：教授歌曲《感恩的心》，引领孩子感恩社会、集体、父母、朋友、兄弟姐妹。

第五、六学时：教授歌曲《少年强》，激励孩子寻求梦想，做一个有关理想的游戏美丽岛，帮助孩子确定梦想，给他们鼓励。

第七、八学时：讲述有效的学习方法及怎样高效率的学习。

因为有孩子们很配合，教学进行的比较顺利。孩子们渴望学习、对未知的世界充满了好奇心，聪明活泼可爱用来形容他们真是再合适不过了。

在教学过程中我充分发挥了我的专业优势，把我学到的理论知识运用到了实践里，巩固了我的所学，也让我体会到我储备知识的不足，回校后要加强学习。

卢氏县是国家级贫困县，它所下属的乡自然很贫困。

在走访的过程中发现，直到现在还有人家在窑洞里度日，家里的平地很少，一般情况下，户主出去打工，女人留在家里种地、养孩子。

我走访的一家情况是这样的：家里现有3口人，有父亲、姐姐和妹妹，母亲因病早逝，家里背了几万元的外债，大姐已婚，二姐外出打工自己还顾不住自己，父亲先天右手有残疾，现又患有肾结石，妹妹上高二，学习成绩很棒。

在调查的过程中父亲强调说无力供养小女儿上学，想让她辍学，她死活不答应，还好孩子争气，成绩总是排名前三。

这样的家庭在那很常见，尽管家庭贫困，可孩子们学习非常认真。

本着不让一个孩子辍学的理念，我们会将调查结果反映给我们的学校，以便学校给予相应补助。

**暑期社会实践调研报告1000字篇四**

随着我国经济政策的开放化和改革开放政策的推行，近年来，在我的故乡山东沂水，民营企业尤其是食品工业如雨后春笋般崛起。然而，时至今日，民营食品工业的发展正面临着如何突围的发展问题。通过这次寒假实践，我深入企业，了解民营食品工业的生存和发展状况以及面临的困境，以便为以后创新创业打好基础。

民营食品工业 困境和突围 对大学生创新创业的启示

沂水县位于山东省东南部沂山南麓，临沂地区北部，是山东省重要的粮、棉、油产区之一。近年来，沂水民营食品工业迅速发展，成为全国闻名的食品城，并赢得了全国食品工业强县的称号。但是，繁华背后，沂水民营食品工业面临着如何突围的问题。那么，沂水民营食品工业是如何发展起来的?又面临着怎样的挑战?这对我们大学生创新创业有什么借鉴意义?带着这些问题，在学校的号召和学院的推荐下，我深入本村的临沂珊峰食品有限公司，进行了为期半个月的实践活动。

临沂珊峰食品有限公司地处沂水西南部，是一家以生产糖果为主的小型民营食品企业，主营果仁奶糖、酥糖。在学院的推荐下，我作为公司的临时员工，进行了以社会实践为目的的半个月的工作，对该公司的运营进行了深入细致的了解，并由此想到了沂水民营食品工业的发展状况。

近年来，沂水民营食品工业蓬勃发展，产品远销全国各地，沂水食品营业员活跃于全省全国。通过查阅资料文献和与公司负责人的交谈与调研，我了解到，沂水民营食品工业之所以有势如破竹的发展状况，原因是多方面的。

1.1 国家鼓励民营企业发展的政策和当地政府的大力支持

十一届三中全会以来，国家放宽了对民营企业发展的限制，致力于建设社会主义市场经济。沂水民营食品工业在这样的政策环境下应运而生。其次，沂水政府对作为纳税大户的民营企业采取了大力支持的政策。因此，沂水民营食品工业便在百般呵护下走上了迅速发展的道路。

1.2 丰富的食品资源

沂水县是山东省重要的粮、棉、油产区之一，盛产小麦、玉米、地瓜、蚕茧、烤烟、苹果、山楂、板栗、核桃、柿子、桃、杏、雪枣、大樱桃、花椒、生姜、中药材等，是全国果品、油料生产百强县，全国商品粮基地县，全省优质烟叶生产基地县。黄烟、蚕茧、油料产量居全省前列。全蝎、大樱桃、雪枣等驰名全国。丰富的食品资源成为沂水民营食品工业发展得天独厚的优势条件。

据珊峰食品有限公司负责人透露，由于当地资源丰富，公司生产用的花生、糖稀等材料进货价格要低于同行，成本降低自然也在价格上占据了优势。沂水民营食品工业就是抓住沂水食品资源丰富的优势，对食品进行深加工，从而在国内食品行业占据了一席之地。

1.3 丰富的劳动力资源

沂水是个人口大县，而且主要以农村人口为主。近年来，随着生活和消费水平的不断提高，很多人不在满足于当年的耕织生活，纷纷外出打工创业。对大多数家庭而言，一般是丈夫外出打工，妻子在家照顾老人孩子。作为劳动密集型工业，沂水民营食品工业充分利用自身工作轻松的特点，吸引了大批农村妇女劳动力。由于这些劳动力丰富而廉价，成本自然就降低了，企业也因此获得了巨大的发展空间。

20xx年以前，对沂水食品业来说是值得怀念的日子：在全国的各地大量活跃着沂水的食品营销人员，沂水饼干、糖果源源不断地运送到大江南北，食品城的称号自然而然的授给沂水。

那时候，用珊峰食品公司老板的话来说，是阳光明媚的日子，是整天充满喜悦，想背地里偷着笑的日子。大量懂食品或者不懂食品的人员加入到开办食品厂的队列中来，并且懂管理或者不懂管理的都赚足了钱。

然而，20xx年市场开始逐步改变，不少食品企业老板开始感觉力不从心。20xx年底，沂水食品行业集体遭遇低谷，整体萎缩。

以食品工业中的糖果工业和饼干工业为例， 沂水的糖果业曾经的辉煌就是打破福建晋江糖果集群、广饶糖果集群的包围，在各地纵横驰骋，成为国内糖果业不可小窥的一股力量。但是很遗憾，沂水糖果没有产生全国知名的企业和品牌，仅仅是因为地处淀粉糖生产基地，原料价格便宜而取胜市场，至于产品创新、营销创新根本无从谈起。当其他地方的企业逐渐也掌握成本优势(尤其是近期白砂糖价格持续走低)，沂水糖果就要逐渐失去竞争力。

影响沂水糖果的另一个重要因素就是沂水糖果基本都是低档糖果，这在人们消费水平低、消费意识落后的时期，可以有广阔的市场：那时有大量的日常消费和节日消费。但是糖果的节日消费总量越来越低，仅仅是一些婚庆消费。日常消费逐渐高端化、品质化，人们包括小孩子也对普通糖果失去兴趣，大家开始注重糖果的休闲化、营养化。面对这样的需求，沂水糖果慢慢变得无人问津。

沂水饼干遭遇的困境则是面食加工业的集体失落。曾几何时，面食是人们日常消费和节日走访的重要产品。工作繁忙可以泡上包方便面或者吃包饼干，走亲访友带上箱方便面和饼干，既实惠又有面子。这样的日子随着人们生活水平的提高逐渐远去，所以面食业的市场没有随着人们经济水平的增长实现同幅度增长，而是逐渐走低。

饼干业的下滑一方面是替代品的冲击。这几年牛奶制品开始逐步走进人们的生活，在人们的食品消费中的比重也越来越高。从蒙牛、伊利的高速发展也可以看出牛奶替代饼干等面食的趋势。这是众多食品生产企业无法回避而又难以改变的现实。并且随着人们生活的改善，替代品将会越来越多。

饼干业的下滑另一方面是消费的多样化。过去由于种种因素所限，人们的消费选择范围狭窄，仅仅是为数不多的一些品种。现在由于政策的改变，生产、配送条件的改变，信息化的传递，使得消费者拥有更多的消费选择，休闲食品也多了，同样也切去了一部分饼干份额蛋糕。

再一个方面是地区产品的崛起。原来的前些时间，很多地方当地没有饼干生产企业，所以沂水饼干毫无阻隔的进入各个地方，尤其是东北、河北河南、西北市场。但最近几年，当地人看到食品业的技术含量低、投入少等特点，纷纷上马食品加工，这两年产能逐渐表现出来;饼干行业普遍存在模仿强、同质化严重特点。在口感、品质相差不大的时候，价格就成为重要的选择条件。而当地企业物流配送成本低，在价格上具有得天优势，而且当地人往往对本地食品具有亲切感和信任感。这又使得沂水饼干企业失去不少市场。

面对严峻的竞争和萎缩的市场，沂水民营食品工业正面临着如何突围的发展问题。

沂水这片热土曾经吸引了无数人来此投资创业，他们或成功，或失败，都走过了一段曲曲折折的艰辛之路。他们的经验和教训对我们大学生创业具有重要的借鉴和指导意义。

3.1 创新是关键

创新是维持企业发展的灵魂。食品类企业模仿性高，同质化现象严重。正是因为如此，竞争也就异常激烈。所以，仅仅靠模仿别人的企业就会被竞争淘汰。唯有创新，发展才能持久。

3.2 加强企业管理，提高劳动力素质

在珊峰食品有限公司实践的半个月时间里，我深切地感受到这儿管理非常松懈。员工工作散漫，纪律性不高，经常旷工。提到这个问题，负责人很无奈地表示，这儿工作的一半都是本村的人，乡里乡亲的，低头不见抬头见，即使有问题，也碍于情面不好讲出。也正是由于这样，公司现在的产量业绩也不是很高。

所以，加强企业管理，增强员工的纪律性，提高员工素质，对一个企业的生存发展至关重要。

3.3 发展多种经营

现在沂水食品工业中，像珊峰这样单一经营糖果的还很多，这样就限制了企业的发展空间和潜力。发展多种经营不仅可以扩展企业规模，而且可以在激烈的市场竞争中分散企业的风险，使企业做大做强。

通过本次暑假社会实践，我不仅更深入地体验了生活，而且对沂水民营食品工业的发展有了较为深刻的了解，这对于我以后的就业和创业，对于我的人生，都是宝贵的财富。

**暑期社会实践调研报告1000字篇五**

团队名称：\*\*\*\*\*\*实习实践团

团队类型：重点团队

实践主题：企业实习

指导教师：\*\*

队长姓名：\*\*

队长学号：\*\*

队员名单：\*\*\*\*

近年来，绿色建筑越来越受到国家和人民的关注，关于可持续发展问题已经成为全国关注的热点。本文通过对东营市的绿色建筑的现状进行调研，分别从东营市绿色建筑评审专家委员会、东营市建筑设计研究院获取相关资料，并对东营市人民开展问卷的调查，基于以上几方面获得的资料进行处理和分析，了解了绿色建筑的发展现状及趋势。

绿色建筑;健康;自然环境;可持续发展

引言： 随着人类的发展，科技的进步，“建筑”早已从原始的遮风挡雨、御寒避暑的地方，发展成为能够实现更多可能性的空间，完成人类梦想，使建筑的功能得以无限延展。而人类在追求建筑的功能和舒适的同时，建筑能耗也随之增长，已与工业、交通并列，成为全球公认的能耗大户。面对全球范围内人口剧增、自然灾害、土地沙化、温室效应等人类生存危机，使人类不得不明白“我们只有一个地球”。1992年联合国环境与发展大会明确提出了人类要走可持续发展之路，以实现人类长期发展与自然的和谐共生。“可持续发展”思想的提出不仅仅是揭开了人类文明发展的新篇章，同时也带来了人类社会各领域、各层次的深层变革。绿色、健康、节能、降耗，已成为世界对于未来建筑的共同追求。发展绿色建筑，节能降耗，必将对全社会长足发展起到决定性的作用。 “建筑”作为一个古老的行业，要实现可持续发展，必须走“绿色建筑”之路。本文将对“绿色建筑”展开分析、研究及探讨。

我们此次调研的主要内容是东营市绿色建筑的发展现状及趋势，以及了解市民们对绿色建筑的期许。在调研过程中，我们主要采用访谈法、实地参观法、调查问卷的方法对课题展开调研。在实地调研中，我们分别对山东金辰建设集团、东营市建筑设计研究院、东营市环保局进行参考调研，并和负责人进行了一对一的访谈。通过访谈，我们了解到东营市知名绿色建筑——“生态谷”12号楼的相关情况及应用其中的新技术、新设备，绿色建筑的涵义、设计理念、主要思路，设计绿色建筑时常用的节能措施，绿色建筑推广中遇到的问题。我们走访东营市环保局，了解了过往几年东营市绿化产业市场相关指标和相关最新优惠政策。在对东营市民调研方面，我们发放并收回300份有效调查问卷，并在发放调查问卷的同时与部分市民进行了访谈，获知了他们对绿色建筑的了解程度和评价，收到明显的成效。通过本次调研，我们了解市民们对于绿色建筑的期许，并且对绿色建筑的发展现状作出总结，对未来的发展趋势做出规划展望，为绿色建筑的发展方向提供依据。

(1)绿色建筑的涵义

绿色建筑是指为人类提供一个健康、舒适的工作、居住、活动的空间，同时实现最高效率地利用能源、最低限度地影响环境的建筑物。它是实现“以人为本”“人、建筑、自然三者和谐统一”的重要途径。

所谓绿色建筑，是指在建筑的全寿命周期(规划、设计、施工、运行、拆除/再利用)内，最大限度地节约资源(节能、节地、节水、节材)保护环境和减少污染，为人们提供健康、适用和高效的使用空间，与自然和谐共生的建筑。它是“可持续发展建筑”的形象代名词，绿色建筑也称生态建筑、可持续建筑、与环境共生建筑等，是一个比较复杂的概念。

绿色建筑与自然和谐共生，将实现经济与人口，资源，环境的协调发展。所谓的“绿色建筑”的“绿色”，并不是指一般意义的立体绿化，屋顶花园，而是代表一种概念和象征，指建筑对环境无害，能充分利用环境自然资源，并且在不破坏环境生态平衡条件下建筑的一种建筑，又可称为可持续发展建筑，生态建筑，回归大自然建筑，节能环保建筑等。发展是人类社会永远的主题。但面对世界范围内人口剧增，土地严重沙漠化，自然灾害频发，温室效应，淡水资源的日渐枯竭等人类生存危机，人类不得不明白“我们只有一个地球”。

绿色建筑是指在设计与建筑过程中，充分考虑建筑物与周围环境的协调，利用光能，风能等自然界中的能源，最大限度的减少能源的消耗以及对周围环境的污染。

绿色建筑的室内布局十分合理，尽量减少使用合成材料，充分利用阳光节省能源，为居住者创造一种接近自然的感觉。(如图1)

图1堪萨斯州葛林斯堡镇的

凯厄瓦高中(kiowacountyschools)

以人、建筑和自然环境的协调发展为目标，在利用天然条件和人工手段创造良好健康的居住环境的同时，尽可能的控制和减少对自然环境的使用和破坏，充分体现向大自然的索取和回报之间的平衡。

(2)绿色建筑设计理念和主要思路

绿色建筑设计的大体思路，即“绿色构造”，“绿色施工”，“绿色室内装修”等三个层次来完成绿色建筑的内涵。

绿色构造是第一步，亦即采用对地球污染较小的构造方式来降低对环境的冲击，其中最直接的方法是推行“钢结构”(如图2)和“木结构”建筑(见表1)。

其中钢结构的轻量化，节约建材，低污染性与高回收率，是被誉为绿色构件的最大理由。现行大型建筑均以采用钢结构，但小型住宅若采用钢结构则会大费周折，因此积极推动“轻钢构住宅”成为小型住宅的“绿色构造”方式。另一种绿色构木结构建筑可以存储大量的二氧化碳，有益于缓解温室效应，同时对环境造成最小的冲击。(见表2)

(图2)表1建筑物单位面积拆除废弃物生产量

构造拆除废弃物种类组成(主体结构建材和装修材料)钢材混凝土砖石类非铁金属玻璃木材总计钢筋混凝土结构9213321290.71.915.51560钢结构160470999.82.216.5757砖结构007900.70.8108.0899木结构00990.70.8445546表2某幢住宅不同形式构造co2的排放量 木结构(比例)金属结构 rc构造温室气体当量

(co2)kg621807645693566第二种“绿色构造”是以“高性能混凝土hpc”来减少混凝土用量的方法，是适合较高层结构的绿色建筑工法。hpc是一种改进传统混凝土的绿色科技，它将混凝土的强度发挥到极致，同时可以节省10%左右的用钢量与30%左右的混凝土用量，还解决了高层结构中的肥梁胖柱的问题，增加一定的建筑使用面积。而hpc中的细掺量主要为一些工业废渣和一些工业废水，所以hpc可以节约资源保护环境，并改善混凝土的耐久性，是一种值得鼓励的构造。

绿色施工其内涵包括营建自动化空气污染防治，废弃物再利用等重点。其中最重要的是营建自动化，就是以工业的方式来营建建筑物，将建筑物的部件工业化预制化规格化，以及采用自动化来施工。许多建筑物外墙，楼梯等均可由工厂生产，再运至现场组装，如此可减少许多不必要的建材浪费，同时减少空气污染。绿色施工的第二个重点就是建筑空气污染防治，其内容主要为喷洒水，防尘网等。第三个重点是“建筑废弃物的再利用”，在建筑中，使用三至四成的再生玻璃，再生混凝土砖，再生木材等，已成为绿色建筑的必不可少的设计元素。

室内环境的污染与室内的装修量成正比。绿色室内装修提倡，第一步，不做无谓的装修，尽量简朴实用。第二是使用“绿色建材”，使用对地球环境无污染和对人体无害的建材。各国都已开始对建材使用“环保标识”。同时，尽量使用本土建材，减少长途运输耗能。

从“构造”到“施工”再到“室内装修”，也是从企划，计划到施工的一系列的措施。这是从“源头整治”做起，而非“事后的整治”，只有这样才会有真正的“绿色建筑”(如表3)。

表3 “事前预防”和“事后管制”的比较

事前预防绿色构造→绿色施工

→绿色室内装修结果：源头整治，

代价低事后管制不合理构造→粗狂施工

→过度装修结果：污染大，

治理难 (3)东营市“生态谷”12号楼绿色建筑的相关情况及其中应用的新技术、新设备

“生态谷”项目是以中国石油大学国家大学科技园为基础，包括黄河三角洲可持续发展研究院、企业研发总部、院所合作基地、企业孵化社区等内容的高新科技园区。“生态谷”总建筑面积21万平方米，容积率1.03左右，建筑密度21.6%，绿地率36.7%，基建投资5.4亿元。园区规划合理，建筑造型优美。场地建设与选址完全符合《绿色建筑评价标准》控制项要求。室外绿化物种选择了适宜当地气候和土壤条件的乡土植物。室外地面采用绿化和铺设植草砖等方式使室外透水地面面积比达40%以上。总体规划秉持“自然、生态、可持续”的设计理念，为本建筑申报绿色建筑奠定了坚实的基础。12#楼坐落在“生态谷”中央，三面环水，绿色萦绕，环境优美。建筑面积为1843平方米，建筑层数3层，高度11.65m。建筑主要功能为：建筑科技论坛、建筑技术与节能技术研发和推广。12#楼在设计过程中，延续人与自然、社会和谐的理念，科学有效地利用自然资源，为使用者营造出自然、舒适、环保、健康、优美、便捷的生活空间。建筑物中厅设计营造出和谐、舒适的公共空间。中厅兼做节能展示大厅、会议室等，凸现建筑主要功能，同时具备建筑物自然通风、自然采光和太阳能利用的功能。室内房间采用大空间设计，分割灵活，避免因功能改变造成二次拆建。30%的外窗开启率可以保证各房间充分利用自然通风。外墙保温和门窗设计严格执行国家现行节能标准。整栋建筑节能设计达到山东省《公共建筑节能设计标准》的设计要求。

为推广和展示节能领域的高新技术研究成果，减少建筑物对资源的消耗，将建筑物对环境的污染降到最低限度，本建筑采用了大量的节能高新技术产品及设备。现将建筑物建设过程中采用技术介绍如下：

(a)光伏太阳能发电

本建筑光伏太阳能发电系统总装机容量为13.02kwp，可供整栋建筑的照明及部分设备用电。系统由两部分组成。一部分为为固定系统，设于屋顶，安装cnpv-195m 型高效多晶硅组件40 块，装机容量为7.8kwp;另一部分为逐日系统，设于楼前绿地，安装一组双轴跟踪支架，采用cnpv-290w 组件18 块，装机容量为5.22kwp。 电池方阵采用固定倾角安装，使用三台小型光伏并网逆变器，将直流电逆变成交流电后接入用户侧低压电网。本项目年均发电量约1.2 万度，年均节约标煤约6.23 吨，年均减排co2 约22.1 吨。

(b)太阳能辐射板建筑一体化

太阳能辐射板建筑一体化技术，综合利用太阳能、空气能和太空低温源及跨季节蓄能技术，采用室内一体化低温差辐射供能系统，实现建筑物的制冷、供暖及热水供应。辐射板技术原理的应用，改变了传统应用太阳能的观念。源端的太阳能辐射板系统，可根据需要设在屋顶或墙面，不改变建筑外观，与建筑真正形成一体化;采用末端室内一体化低温差辐射供能系统，既节省了维修、维护和更新费用，又可自行调控、舒适、免维修、增加使用空间。通过源端、末端的优化耦合方案，以经济性和舒适性为宗旨，为建筑量身定做绿色能源复合供能系统，最大程度地降低建筑对不可再生能源电力的消耗。实现建筑的低能耗供暖和制冷。通过本项目的实施，可实现整栋建筑全年供暖制冷及生活用热水年总耗电量低于30kwh/㎡。

(c)跨季节蓄能

跨季节蓄能技术是利用辐射板夏季收集热量，冬季收集冷量，同时将收集的能量储存进入地下，利用土壤恒温层的蓄热和保温能力，将储存的冷热量跨季节交替使用，用于制冷和制热。本技术的应用实施能有效提高能量收集效率，实现低位环境热能的高效利用，避免地源热泵系统出现效率衰减状况，减少热泵的运行，降低系统运行费用。

(d)地源热泵系统

地源热泵技术是将利用热泵技术将浅层地下恒温层的低位能源变成可供建筑物使用的高位能源，进而对建筑物进行采暖、制冷的技术。地源热泵系统运行的关键在于地源热泵的总释放量与总吸收量基本平衡。跨季节蓄能技术的应用可很好地解决地源热泵系统的总释放量与总吸收量相平衡的问题，同时变地下低位能源为中高位能源，提高热泵效率。与传统空气源热泵相比采用地源热泵技术可节能50%以上。本建筑采用了效率较高的满液式机组一台，地源井28口，井深120米，水泵采用变频运行。 (e)通风热回收技术

随着房屋保温措施和密封性能的改善，因建筑通风造成的能耗损失在整个建筑采暖、制冷总能耗的中所占的比例显得尤为突出。因此，安装具有热回收功能的机械式通风设施变得非常必要。通风热回收技术的原理是利用排风中的热量和新鲜空气进行热交换，对新鲜空气进行预热预冷，使新鲜空气接近室内温度，从而减少对新风系统加热或制冷的能源需求。本建筑热回收的效率可达60以上。本建筑每层采用一台新风热交换机组，风量为2600立方/小时(三层)，3000立方/小时(二层)，3000立方/小时(一层)。

(f)中水回用

中水回用技术是通过收集建筑中的优质杂排水，并将其处理达标后，再回用到建筑中去的供水技术。中水回用可有效地减少建筑污水对环境的污染，减少建筑对水资源的依赖，实现建筑污水的再回收利用。本建筑中水源为盥洗废水、空调冷凝水，并辅以雨水作为补充。水处理是采用高分子膜材料(mbr中水处理设备)对污水中有机物和杂质进行生化处理和膜过滤。处理后的中水用于冲厕，使建筑物非传统水源利用率达40%。实现废水资源化，达到节约用水，治理污染，保护环境之目的。

(g)雨水利用

城市地面硬化和地下水的应用，严重地破坏了地下水自我平衡能力。通过室外增置透水砖、绿地和室外渗井的做法，可有效地补充地下水，实现地下水的自我平衡。多余雨水经收集后排入景观水系用作景观用水和绿化用水。充分利用和保护自然资源，实现用水的可持续利用和自然循环。

(h)节水设备

卫生器具均采用节水型器具。坐式大便采用冲洗水箱不大于6升的大小两档式冲洗水箱。蹲式大便器采用感应式高效节水型延时自闭冲洗阀。公共洗手间延时自闭水龙头。淋浴采用带水温调节器的节水型淋浴喷头。本建筑洗浴用热水全部通过屋顶太阳能装置供给。给水管材选用pe管，具有阻力小、防腐效果好、接口严密，施工方便和可再生利用的优点。供水龙头和阀门选用高性能铜质阀门，可减少水的漏损。

(i)智能监控

安装在建筑物内的探头会自动检测建筑物室内的环境明暗程度，并根据时间要求和声音来判断是否需要开启或关闭灯具，从而避免因人为因素造成用电浪费。用于制冷制热和通风的探头可感知建筑物室内温度、co2浓度，从而控制制冷制热设备和通风换气设备开闭，并根据需要量的大小合理调整设备运行，以达到节约能源改善室内空气质量，创造舒适的办公、居住环境之目的。

(4)绿色建筑常用的节能措施

节能设计的主要措施：开窗节能设计，节能玻璃的使用，屋顶节能设计等等。(如图3)以选好“节能玻璃”为例。选好节能玻璃是很有效的节能对策，尤其是对开窗面积大的建筑，采用节能玻璃的节能效益更突出。玻璃的节能特性主要在于“保温性能”和“遮阳性能”。保温性能以热传递率u值表示，值越小，保温性能越好。遮阳性能以日透射率η表示，值越小，遮阳性能越好(见表4)。

设计者在选用玻璃时，一般要遵循“北保暖，南遮阳”的规律。目前low —e玻璃是温热气候降低空调耗能的一种不错的玻璃。它拥有超低的日射透过率约0.32，并拥有高达66%的可见光透过率，同时还有晶莹剔透的透明度，尤其符合采光眺望和空调节能的需要。

采用节水器材，设置雨水贮存和利用系统等。绿色建筑的节水设计，最便宜又有效的方法是采用节水器材。卫浴厕所的用水比例约占总的生活用水的五成。

如果采用适当的耗水器材，会造成很大的用水浪费，如果换成节水的器材，势必节省很多水。如住宿类建筑中最普遍使用的坐便器，一般使用的单段式冲水机能，使小便与大便耗用相同的冲水量，造成水资源的浪费。还有许多家庭设有两套浴缸装置，而实际上有九成的浴缸闲置，造成浪费。假如能在部分建筑上取消浴缸设计而改用淋浴设备，必可减少用水量。常用的省水器材有节水型水栓，省水坐便器，自动化冲洗感知系统等。

建筑co2的减排的主要措施：结构的合理化，建筑的轻量化，使用再生建材。以结构的合理化为例来讨论co2的排放的影响。结构的合理化，即在兼顾安全与美学的原则下，以最合理，最有效的结构系统来建造建筑，以减少建材的用量以达到最低的co2的排放量。优良的结构系统相比于不良的结构系统，在相同的安全系数条件下，最多可节约30%左右的钢筋用量和23%的混凝土用量。由此可见，合理的结构系统设计对co2减量有相当大的作用。

表5高层建筑优劣结构系统与用钢量之关系

(由此可见，采用合理的节能手段，是绿色建筑生成的一个重要环节。)

(5)绿色建筑推广中遇到的问题

绿色建筑的推广主要遇到的问题是，首先要搞清楚自己所要推广的建筑是否真的“绿色”，包括选择的材料(主材及辅材)、所有材料的制作过程及将来是降解是否环保，工程的施工工艺是否环保等等细节要有说服力的证据，来证明自己的概念，不要因为用了某种环保概念的产品就把整个建筑冠上绿色建筑的概念，这样做的结果，是大家对绿色建筑的怀疑，我们要做的是真正意义上的绿色建筑，不是概念，只有建筑的每个环节都做到绿色环保，那大众自如会接受。

在推广的过程中，不能一味的扣绿色环保的大帽子，应该让老百姓和小企业真正的从中得到实惠，比既然绿色建筑已经到了推广期，那么技术就已经不是问题了!

主要矛盾在于大众对绿色建筑的接受和认可。现在大众对绿色建筑还不是很了解，不清楚它的优越性。所以要深入基层，走进工厂，单位，老百姓家中进行宣传，现在大众的环保意识有显著的增强，这就有助于工作的展开。如说太阳能系统对电费的节约，地热系统对供暖费的节省等等。

绿色意识从无到有，从弱到强，绿色建筑从默默无闻到成为时尚，从理想到现实，发展迅速，成绩显著。但也应看到，在这个过程中存在着许多的不足和遗憾，我们只有不懈的努力，“绿色世界”才能真正的实现。

(1)绿色建筑的发展不能仅仅停留在建筑单体本身，而是要扩展到社区、城市、乃至区域层面，换句话说，就是要从微观到宏观整体来考虑可持续发展问题，这是因为，城市生态环境保护和改善是全球性的大问题，涉及面很广，有大气环境的保护、物种多样性、水污染的治理等问题，这些都不是单独一个社区或者一栋建筑单体的建设就能实现的目标。同时社区作为构成城市的基本细胞，生态社区的发展依赖于城市的发展，如城市的功能结构、生态环境建设、交通网络等都对社区的发展产生巨大的影响，应该从城市空间形态、土地利用、交通体系、社区空间布局、公建配套等方面来深入研究绿色生态社区。 (2)要尽快发展绿色建筑的适应性技术。国外生态社区的建设已有二十多年的历史，各国都形成了各自的特点，各国均根据各自的国情和条件采用不同的技术手段来解决资源和能源问题。我国各地气候条件资源条件相差很大，因此因地制宜的建设生态社区是一个必须重视的原则问题，参照国际经验，加强绿色建筑相关的技术及规范的研究开发力度，加快推广和普及国外先进适用的节能技术，促进绿色建筑的发展。

(3)要多种方式促进绿色建筑的建设。欧洲各国政府对生态建筑在政策上支持，在经济上扶持，是生态社拯得到发展的重要原因。我国应实行限制性政策与鼓励性政策并举的方针，对达不到节能设计标准的建筑，采取禁止投入使用等强制性措施进行限制，对于达标或超标的绿色建筑，采取减免税收、贴息贷款、财政补贴进行鼓励。另外绿色建筑的建设要讲究经济效益，算细账，在能源、材料、水电资源等方面与普通建筑相比究竟有多少经济效益，从而让开发商和居民认识到绿色建筑建设带来的实惠。只有寻找到经济上的支撑点，绿色生态建筑的建设才有内在的动力。

(4)要提高公众的环境保护意识，加强绿色生态建筑建设的公众参与。国外生态社区建设的最重要一个特点就是非常强调公众参与，许多生态社区建设都是公众自发进行的。只有通过改变人们的思想行为习惯，养成节俭和适度消费的观念，提高公众的环保意识，让公众了解绿色生态建筑的内涵和重要性，人们才会自觉地从自身做起，积极参与到绿色生态建筑的建设当中。另外， 随着公众环境意识和对居住生活环境要求的提高，一公众也将更加青睐绿色生态建筑，使绿色建筑更具有发展空间和市场。

本文通过对山东省东营市绿色建筑发展现状及趋势进行实地调研，分别从东营市建筑设计研究院、东营市环保局、东营市民等多个角度获取数据和资料，综合各方面的内容和数据加以分析和研究，并得出具体的绿色建筑发展现状及趋势。结果表明绿色建筑在东营市有了较为不错的发展，且获得了市民很高的满意度，有很多值得借鉴的经验。但是，目前在绿色建筑的推广上仍存在着一些问题，需要当地市政府加大力度对症下药，将绿色建筑发展的更好。

节能、降耗、绿色、健康，已成为全世界对于未来建筑的共同追求，建筑能耗降低，将对全社会节能减排起到决定性的作用。 “建筑”作为一个古老的行业实现可持续发展，必须走“绿色建筑”之路。

建筑的生态和绿色，源于我们人类对于生活方式的生态观和绿色观，它是一种看待生活的态度和对待生活的方式，其内涵将随着实践活动的增多而充实，可探索的途径也将随着经济和技术的发展而丰富。

[1]西安建筑科技大学绿色建筑研究中心.绿色建筑[m].北京：中国计划出版社，1999.

[2] 夏云，夏葵，施燕.生态与可持续建筑[m].北京：中国建筑工业出版社，20xx.

[3] 布赖恩·爱德华兹(brian edwards).绿色建筑[m].朱 玲，郑志宇，译.沈阳：辽宁科学技术出版社，20xx.

[4] 赵群，周伟，刘加平.中国传统民居中的生态建筑经验刍议[j].新建筑，20xx(4)：33-34.

[5] 秦佑国.中国国情下的绿色建筑[j].中外建筑，20xx(3)：59-60.

[6] 徐福来，丁敏冲，潘李钦.绿色建筑设计探索[j].山西建筑，20xx，35(2)：68-69.

**暑期社会实践调研报告1000字篇六**

为适应社会需要，培养高素质、强技能的人才，实现校企之间合作的双赢目标，促进当代大学生和企业的快速成长，管理学系与百丽国际合作举办了“百丽暑期社会实践奖学金”的活动。百丽暑期社会实践奖学金活动为我校大学生搭建了通往知名企业实践学习的平台，为将来同学们走上工作岗位积累社会实践经验，并在社会实践中运用自己所学专业知识，真正实现了所学知识与实践的相结合。同时此次活动也真正实现了“产教结合、校企合作”的人才培养方式，实现了高校与企业双赢的目的，为全面建设小康社会和推进海峡两岸经济建设储备力量。

企业文化神秘顾客导购实习营运实习陈列培训实习实习公司简介：百丽国际控股有限公司，前身是百丽集团，于20xx年5月23日在香港成功上市，上市当日冻结资金高达4460亿港元，创下了香港股票市场公开发售冻结资金之最。百丽国际控股有限公司是由港资在大陆兴建的生产加工企业的基础上，迅速发展起来的产销一体化股份制企业，是中国大陆最大的鞋业品牌连锁经营公司，也是中国最大的服饰业零售商。主营业务包括鞋类、运动、箱包及服饰。百丽国际拥有中国最大规模的自营连锁销售网络，年销售额超过100亿元，网络覆盖中国大陆包括所有省会城市在内的150多个主要城市，零售网点超过5000个，员工近7万人。产品辐射中国（含香港）、美国、欧洲、日本、东南亚、中东、非洲等国家或地区。

一方面通过亲临全国500强企业，获得宝贵的实习机会，感受顶尖企业文化氛围，了解公司的基本运作流程，管理模式，并通过百丽集团老总及高级员工亲临指导，经过百丽国际企业文化、神秘顾客、实习导购、营运主管、陈列培训主管等阶段的实习，使自己获得全方位的工作技能及综合能力提升，成为综合管理人才后备军的。并且在社会实践中不断地认识和评估自己，展示和提升自己，增强社会适应力，把握自己的定位，为将来走上工作岗位奠定良好的基础。另一方面可以根据企业的需要培养企业需要的人才，增加企业的新的血液，为企业的良性发展提供较好的机会。

校企合作培养人才，是一种以市场和社会需求为导向的运行机制，利用学校和企业两种不同的教育环境和教育资源，培养符合企业需要的人才，提高高校学生的就业率。对高校和企业来讲，这是一个双赢的选择。从现实情况来看，以企业为本位的校企联合培养学生的模式是当前比较有效的模式。在这种模式下，企业拥有一定的参与培养学生的自主权，可以有针对性地培养符合企业发展的人才。

**暑期社会实践调研报告1000字篇七**

青海大通国开村镇银行成立于20xx年9月，是一家专注于服务“三农”和“小微”的特色银行，为县域经济发展做出了大量工作。按照行团委统一安排，于7月10日至16日赴该村镇银行进行岗位实践活动，并就“探索惠农模式、支持小微企业”进行主题调研。相关情况汇报如下。

春耕贷款服务是村镇银行的特色工作，是多年来探索的支农新模式。村镇银行员工将这项工作向我们做了详细地介绍，让我们了解到通过“专业化、精细化、创新化”工作模式，将办公地点按时按需搬入村委会，审批放贷一体化流程，可以更好地支持当地农村发展。而这项工作的开展，更为我行扶贫开发事业提供了崭新的思路。

调研期间，恰逢一家农村养牛合作社向村镇银行提出贷款需求，于是我们便跟随村镇银行客户经理一同前往现场进行尽职调查。这件事带给我们的最大启示便是“对农村合作社的贷款审核标准要因地制宜，灵活掌握”。比如，对这家合作社的经营规模和现金流进行考核，并不是问他们要财务报表，而是通过现场数牛群数量并对合作社成员的银行卡流水进行调查来进行。此外，还要在当地走访农户，对合作社成员的信用情况进行摸底。这种尽职调查方式表面上看很“粗”，但却实实在在符合农村地区的实际情况。

村镇银行以“全力支持小微企业发展”为己任，调研期间，我们走访了村镇银行支持的青海祺祥商贸有限责任公司。这家企业20xx年只是一家个体户，从事牛奶配送业务。随着经营规模不断壮大，现在已经从个体户变成了伊利牛奶在青海的总代理经销商。今年开始，该企业更是朝着集团化的方向发展，从单一的配送业务，转向集配送、酸奶制作、果汁饮料制作为一体的多项业务。可以说，在这家企业成长的每一个关键时刻，均有村镇银行的大力支持，让我们感受到村镇银行在服务地方小微企业确实做了大量务实工作。

柜台业务对我们来说非常陌生，调研期间，村镇银行专门安排半天时间让我们进行相关业务学习。我们首先了解了现金入库流程，查阅了交接登记簿，观摩了现金捆绑机、点钞机的使用，学习了人行大小额系统的用途。之后真正走入柜台，从填表到审核资料再到业务办理全程参与了账户开销业务、存取款业务。最后，调研组每一位成员为自己办理了一张村镇银行的存折作为学习成果并留作纪念。

调研期间，我们与村镇银行青年员工进行了一次羽毛球友谊赛，大家互相学习、深入了解、共话友谊，为此次调研活动增添了青年的朝气与活力。

此次调研活动虽只有短短五天，但通过“座谈、尽调、走访、实践”等多种形式让我收获颇丰。当然也留下一些思考，比如村镇银行的支农模式可以为扶贫开发业务带来哪些借鉴意义？开行青海分行能否与村镇银行协同开展业务以更好服务地方经济发展？村镇银行目前还没有网银，这是否是制约其存款业务发展的一大瓶颈？有机会，我愿意有更多的机会与大家就相关问题进行讨论和学习。

本次实践调研活动对我自身做好本职工作也提供了很好的借鉴意义。目前我的工作职能主要是行内信息系统的运维管理，从工作能容、性质等方面看与村镇银行的工作差别很大。但我相信，当我能够对业务有了更深入地了解和学习后，才能加深对系统的了解，才能够更有针对性地开展运维管理工作，更好地服务业务部门，更好地参与到开发性金融事业中。

**暑期社会实践调研报告1000字篇八**

在这个火红的七月里，伴着满腔的兴奋，台州学院“知心支教”实践队的队员们穿着统一的队服，戴着小黄帽，扛着大旗，从台州学院浩浩荡荡的出发了。到了学校之后，离农民工学校博远小学还有一段路程的时候，我们远远的就看到了在学校门口早早就等着的他们。

当我们走近时，他们瞪着大眼睛看着我们，眼睛里流露出期待与胆怯。当我们说我们是来支教的时候，他们眯着眼睛满足的笑了，此后的生活就在这微笑里开始了。本来我是有安排给孩子们上一节手工课的，但是最后因为人员变动就取消掉了，我觉得挺可惜的。看着其他队员能够站在讲台上给孩子们上课，听孩子们喊自己为老师，就觉得特别羡慕。

在课间活动时，大家互相熟络了，就开始闲聊了。

我仍旧记得英语课上小孩子们整齐嘹亮的嗓音，整个教室都回荡着他们认真读单词的声音。在课间的十分钟里，我和小朋友们扳手腕，没想到孩子们的力气竟然这么大，赢了各个队员的孩子们都捂着肚子咯咯的笑了。小孩子们特别喜欢打乒乓，有学生打的很好，我就拜他们为师，孩子们也都很有耐心，一点一点地教。

放学后的值日以及家访也都历历在目，我有去郑煜梅家里家访，孩子的父亲特别和善，小梅也特别懂事，一直配合我们的访谈。美术课上，大家在老师的引导下画出了自己心目中的宇宙。

手工课上，小朋友和队员们为向自闭症儿童献出一份爱而学折爱心。摄影课上，小朋友们一起欣赏点评自己拍的照片。书法课上，队员们手把手的教写字。其实五天的时间真的不多，但是在这五天里，我们和小朋友们从刚开始的尚有戒备的陌生人变成了能够互相给予温暖的知心朋友。

让我印象最深的，就是最后一天下午的照片展。当照片放到同学们熟到敞开怀嬉戏打闹阶段的时候，教室里开始有啜泣的声音了。小朋友们怕自己哭被看到，就用双手托住脸颊，偷偷抹掉眼角的泪水。看到懂事重情义的孩子们，本来就万分不舍得的我眼睛突然就红了，鼻子也酸了，赶紧撇过头不忍去看照片了。当老师在上面说：“好了，同学们，这次支教结束了。明天早上不用再过来了。”想到要和孩子们分开了，眼泪就顺着脸颊流了下来。

暑期社会实践让我成长了很多，学会了爱和感恩，学会了努力与付出，学会了理解与沟通。希望小孩子和我们，都能从一株嫩绿的小麦穗长成一片金黄的麦田。

**暑期社会实践调研报告1000字篇九**

今天已经是fith团队的社会实践活动的最后一天，从最开始的活动策划到准备再到现在活动做好完成本次活动所有资料的总结交接，我们的暑期调研行动也算结束了。

下午在学校里我们做了对实践的开会总结。回首这一个星期的点点滴滴，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。“千里之行，始于足下”，第一次参加社会实践，我们明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新 的思想与知识。这短暂而又充实的实践调研，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不 断培养。这一段时间所获得的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实践也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓 “三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是 闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我 们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础。在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟又是一个美好的盛夏，愉快的假期就在眼前，暑期社会实践的任务也随期而至。在这个火热的 七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。 暑期社会实践活动一直是我们投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;尽管我遇到了很多我以前没有见过 的问题，也有很多当场不能解决的问题，时常也感觉很无助，很尴尬，但是有了一个团结向上的团队，一切的问题都以不在是问题，一切的不知道也都会变成知道， 正可谓的人多力量大，人多好做事。我们队每个人都是强悍而又谦让的人。虽然在一起的时间只有半天，但我还是深深的了解到了只有在不断的团结合作中才能更好 的完成任务，就算自身实力在强大，没有同伴，没有朋友都是不可能在的这个社会中有立足之地。

走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们这些在校学生能更好的更新观念，吸收新的思想与知识。

我们都受到了4点启发：

1.在社会上要善于与别人沟通。

2.在社会中要有自信。

3.在社会中要克服自己胆怯的心态。

4.在工作中要不断地丰富知识。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一 个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思 想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量。

**暑期社会实践调研报告1000字篇十**

这个暑假对我来说非常漫长，我没有和别的同学一样去打暑假工，我回到了我的家乡xx省永州市零陵区。上大学整整一年了，学习旅游方面的知识也一年了，我记得我们老师说过，学这门专业的人不管看什么事物都要学会以旅游者的眼光去看待，所以这个暑假我想用一个旅游者的眼光去好好观察一下我的家乡!

旅游业已经成为我国国民经济支柱的产业，我国是一个旅游资源非常丰富的国家，其他的省份我不熟悉，但是这一年的学习中，对于湖南省的主要景区景点多少是有一点认识的。但是我一直很困惑，为什么我的家乡不被大家所认识?我也希望有一天向别人提起我的家乡湖南永州时别人会马上想起一些代表性的事物，比如提到张家界别人马上就会说“那里可是风景胜地呀!”;提到岳阳人们会想到岳阳楼;提到长沙人们会谈起岳麓山，马王堆。可是提到永州或者零陵，大部分人都说不太清楚。对此我很难过，难道永州真的没有可以被很好利用的旅游资源吗?当然不是。不信我们可以一起去看看。

永州市位于湖南南部，五岭山脉北麓，是全国唯一与广东、广西两省相毗邻的地区。全市面积2.24万平方公里，居全省第二位。是我国瑶族的主要聚居地和瑶文化的发祥地之一。我的家住永州市零陵区，对于零陵我是非常的熟悉的，暑假的时候零陵的每个比较著名的地方我都亲自游览了一遍。所以我想好好的调查一下我家乡——零陵的旅游资源现状。

零陵得名于舜葬九疑。《史记·五帝本纪》载：舜“南巡狩，崩于苍梧之野，葬于江南九疑，是为零陵”。这里所说的零陵，实际上就是舜陵，或者说是舜陵的别称或美称。把舜陵称为零陵，源于娥皇、女英千里寻夫的动人故事。舜帝南巡死于九疑后，舜的两个妃子娥皇和女英，千里迢迢从中原来到九疑，想要找到舜帝的陵墓。她们一路寻找，一路伤心落泪，直到泪尽泣血。泪血洒到竹子上，留下泪斑，使竹子成为泪竹，又称为斑竹。毛泽东的诗句“斑竹一枝千滴泪”，用的就是这一典故。但是，娥皇、女英最终没有找到舜帝的陵墓，在返回中原的途中，双双投水自尽于洞庭湖。为了纪念娥皇、女英的多情，人们将舜陵改称为零陵。在这里，零陵的“零”字，是“涕零”即落泪、掉眼泪的意思。这么美丽动人的典故让我对“零陵”一词有了更深的感触。宋代文学家欧阳修曾经感叹道“画图曾识零陵郡，今日方知画不如”，这句不朽的名句可谓是对零陵最好的赞美了。

零陵境内现有省重点文物保护单位7处，城区风景名胜30多处，被列为我省十旅游区之一。零陵曾孕育了书法“草圣”怀素，文学家柳宗元，军事家蒋婉、黄盖，哲学家李达等杰出人物，历代名家欧阳修、陆游、元结、黄庭坚、何绍基等也在此留下许多墨宝。柳宗元的“永州八记”遗址闻名遐迩，宋迪一幅“潇湘夜雨”扬名天下。风物宜人的历史八景便是位于今永州市零陵区内的蘋洲春涨、朝阳旭日、山寺晚钟、绿天蕉影、恩院风荷、回龙夕照、愚溪眺雪、香零烟雨。

柳子庙在零陵区潇水西岸的柳子街。公元814年，永州人们为纪念唐代进步政治家、思想家和著名文学家、永州司马柳宗元而建。柳子庙的建筑非常古典，进柳子庙要经过一条非常古老的青石小道，现在那边还住着许多户人家。那里的房屋还保留着以前的建筑风格。永州八景的“愚溪眺雪”指的就是位于柳子街的愚溪桥，柳子街后有一条小溪，水流淙淙，汇入潇水，原名冉溪。因姓冉的人家住在这而得名，公元810年，柳宗元迁居于此，改名为愚溪。溪水和潇水的汇合口有一座两拱的石桥，名愚溪桥。“蘋洲春涨”指的就是蘋洲岛，每逢春夏水涨，立于岛上石矶，举目四望，黄叶古渡，迥龙宝塔，江天风月，远浦归帆，渔舟唱晚，画诗情，尽入眼底。岛如随水沉浮一叶扁舟，风韵万般。著名的“潇湘夜雨图”所绘之处也是这里的美丽风光。永州八景中我最熟悉的就是“恩院风荷”了，因为这一处景点就在我所读高中的校园里，这是清朝的一座寺院，佛殿前有一口池，名叫“碧云池”池呈“中”字形。池中种有荷花，亭亭玉立，夏日，荷花开放时，香气扑鼻，令人神清气爽。记得以前课余时间我们经常坐在碧云池的旁边休息，看书。现在想起来那是一件多么惬意的事啊!永州八景中还有一处我们常去的地方就是“朝阳旭日”——朝阳岩了!这里岩石峭拔雄浑，岩洞幽邃深旷，怪异多姿.每当旭日东升，红霞映照亭阁，雾霭笼罩苍林，飞舟南下，激流飞湍，景色变幻，绚丽旖旎，所以有“朝阳旭日”之称。据说，唐朝诗人元结任道州刺史时，系舟岩下，见岩石东向，洞口东开，遂命朝阳岩，并作诗赞其胜：“朝阳岩下湘水深，朝阳洞口寒泉清，零陵独有先贤传，水石为娱安可羡，长歌一曲留相劝。”朝阳风光，从此闻名。永州八景就不一一表述了。近几年零陵比较出风头的就是——周家大院了。周家大院位于零陵区何仙观镇境内，是一座古民居群落，具有较高的文物价值和开发前景，自2024年来国家，省级旅游，文物部门多次来这里考察，2024年被湖南省列为第八批省级文物保护单位。暑假期间经过我同学的带领我来到周家大院，当我看到那里的古建筑时我很激动，比之前去凤凰看古城时更激动。凤凰是一座古城，而周家大院却是一座令人叹为观止的“豪宅”!虽然大院已有一些破损，但是它的风韵依然存在。周家大院的前面是一片稻田，当时正值收割时期，看到农民伯伯忙碌的身影，我觉得很亲切，淡淡稻花香掺和着泥土的芬芳，增添了我对自己家乡的热爱。

家乡的美景有很多很多，人们都说“最美的地方就是自己的家乡!”我觉得这话说得很对，因为家乡的每一山每一水都充斥着我们的一分最珍贵的情感，这份情感是最美的!或许我的家乡的旅游没有发展起来，但是我对那里的一草一木的感情是不会退减的，不管我以后走到哪，看到了多美的景色，我都不会忘记自己家乡的美景。我觉得这应该也是一个旅游者必备的品质吧!我也希望自己以后能为家乡的旅游业建设出一份力。

**暑期社会实践调研报告1000字篇十一**

题 目： 关于大学生心理压力调查报告

姓 名： 李碧霞

学 号： 02121006

班 级： 市场营销十班

完成日期： 年8月29日

指导教师： 苗 苗

吉林大学珠海学院思想政治理论课教学部制

大学生心理压力调查

调查时间：年7月14日--年8月24日

调查地点：主要通过问卷星的调查平台

调查对象：在校大学生

调查方法：问卷形式和访谈

调 查 人：李碧霞

调查目的

随着我们的年龄的增长和信息科技的发展，我们大学生接触的社会层面也越来越广，学习和了解的东西也越来越多，在日常的生活、学习、感情、就业中，承受着来自各方面的压力，尤其是现实与理想之间的差距，每年大学毕业生都在增加，就业形势严峻；大学生都有各自的独特的想法，可能会与同学和家长的想法有冲突等方面的压力。如果这项方面的压力得不到缓解或释放，就会严重影响大学生的身心健康。为了进一步了解大学生都有什么压力，针对这些压力我们能有什么样的应对措施，在年暑假通过问卷的形式在大学生群体中展开了调查。

调查结果

这次的问卷调查的结果主要来源于问卷星的调查平台，部分数据是通过与认识的大学生交谈得来的。参加这次的调查的人数有115人，有效问卷填写为114份，女生在其中的65.79%，男生的则是34.21%。各个年级参与的比例相当，均为百分之二十几；有46.49%的人认为大学生的心理压力比较严重；大学生的心理压力的来源在很大程度上不在于学业，而是在与理想和现实之间的冲突。绝大部分人认为有较大的就业压力

我们大学生大多数都具有自信好强的心理特点，对未来既是期待又是担心，更有的是家人的期望，害怕之自己会被社会淘汰等各种因素，同时又在顾虑同龄人的超越状况。我们的大学生心理压力的主要有学习、生活和就业三方面的压力。这次参加调查的女生比较多，从她们填写的答案来看，女生的压力比较大。但是女生会经常地抱怨，会将她遇到的困惑或问题说出来，在一定程度上能够释放压力。而男生并非压力小，而是不愿将其压力更跟别人讲述。在访谈中有一男生提说，我们压力很大，要考虑养老婆孩子，还要买房的问题，要不停的努力奋斗。这说明了，男生也有很大的压力，但他们碍于自尊就少与他人交流。男生大多数希望能够实现自我价值，得到他人的认可和尊重，但女生比他们能更加有效的释放压力。

曾记得马丁说过，有个尴尬的年龄，结婚太早，恋爱有些晚。跟小孩一起玩无聊，跟大人呆一起又没共同话题。在家太闲，出门没钱。啥都不想被骂没理想，想法多了被指不踏实。青春就是这样，让人有些无所适从，但若干年过去后才发

现它的美好和重要 -----这个时候你的所做所为，会影响你一辈子。我们大学生在处于自己人生的的十字路口，看到不知的未来有些不知所措。

从西方的研究结论看，大多数认为大一的学生压力最大，认为大一的学生热情和理想，他们对大学生活充满美好的想象。可是根据我们中国的大学生的实际情况，大一的学生刚刚从忙碌的准备高考的阶段过渡到大学生活中，慢慢地会发现自己所憧憬的大学生活跟现实版的有所差异，也会发现自己失去有人指引的向前奋斗的力量，也不知怎样去完成学业。不少大学生都是一次离开父母，开始过着住宿的生活，开始学会要跟同学住在同一个宿舍。

而针对中国的大学生的研究指出，大三学生的压力最大。在访谈的过程中，大三的师兄表示，是否要考研还是直接去实习，他也表示担心家人的反对，心里极其担忧。大四的学生的方向基本上确定，不管是实习还是考研等一系列问题，他们基本上是想好今后的路怎么走了。当然大四的学生也有这样的压力：毕业后与同学的分离，事业上是听自己的心声还是由父母的安排，亦或者是面临着在求职的过程中选择物质待遇还是发展空间，再有的是毕业季就是分手季的同痛苦。大二的学生就是接受了憧憬的生活与理想中的差距，开始习惯大学的生活，但是有学业压力，以及在思考人生，还会有时郁郁不得志，觉得自己的能力不足。尤其是学费和自己的生活费仍需要向父母亲索要，心里老是觉得对不起，深深的愧疚感。

压力没有得到有效的释放时，会有容易产生失眠亦或是睡眠质量下降，精神无法集中，身体可能会出现不适如头痛、头晕眼花，再有严重的是有可能会出现抑郁、急躁焦虑不安。在本次调查中，一半的被调查者认为现在的压力对他们来说是刚刚好，有促进作用。但从普遍现象看，大学生的面临的心理压力还是相对严重的，当面临压力时，大多数女同学是向朋友倾述，而男生是默默承受，大学

生有种自强自立的心理，所以希望通过自己的方式解决烦恼，不喜欢他人插手自己的事情，面对压力时男生更是少与他人倾述。因为大学生渴望证明自己的能力，尤其是想独立自强，想跟父母亲一样的成熟。而大多数大学生还是深感压力，这说明了内化压力不能彻底地解决压力问题。有点学生会通过看书转移注意力，外出旅游，运动之类的，还有的同学是无节制的上网打游戏、睡觉。

解决大学生心理压力问题需要多方面力量的支持。作为大学生的自身，需要正确的评价自己的，认识自己的。要勇敢直视压力，压力人人都有，压力不可怕，可怕的是选择去逃避。更需要学会自我调整，学会自我认知调整和情绪调节。情绪调节很重要，我们可以通过多种健康的方式调节自己的情绪，如当自己努力后也无法完成某些期望和目标时，要有自我安慰劝说自己的能力。当心中有不良的情绪时，可以向朋友、父母朋友倾述，还可以听一听他们的意见；有专家认为，眼泪能将机体应激反应过程中产生的毒素排泄出去。研究表明哭过之后，心情会明显变好，对恢复心理平衡有帮助。个人认为最好的方式是培养自己的幽默感，用幽默来化解烦恼，记得苏格拉底是这样回应众人的：如果你娶了一个好太太，你会很幸福的；如果你娶了个不好的太太，你会成为哲学家。培养幽默可以化解尴尬的场面又可以舒缓自己不愉快的情绪。 这不仅需要我们大学生的努力，还需要父母和长辈们的指导。父母和老师若是能鼓励和为我们提出建议，但别什么都给我们安排好。我们要是能跟长辈们多些情感心理上的互动，我们会更加明白父母老师，父母和老师们也能了解或理解我们的想法，在理解后我们之间的沟通会进一步深入，不至于导致我们认为，父母不懂或者是根本无法理解我们的，然而我们会对朋友倾诉而不会对父母坦言相对，久而久之我们之间就产生了隔阂。有位家长表示，他学会用微信，是为了跟孩子有更多话题，要多90后的在一起，不然都不知道现在的年轻人在想些什么。

**暑期社会实践调研报告1000字篇十二**

一份完整的实践报告应由以下部分组成：

1.报告题目

报告题目应该用简短、明确的文字写成，通过标题把实践活动的内容、特点概括出来。题目字数要适当，一般不宜超过20个字。如果有些细节必须放进标题，为避免冗长，可以设副标题，把细节放在副标题里。

2.学院及作者名称

学院名称和作者姓名应在题目下方注明，学院名称应用全称。

3.摘要(有英文摘要的中文在前，英文在后)

报告需配摘要，摘要应反映报告的主要内容，概括地阐述实践活动中得到的基本观点、实践方法、取得的成果和结论。摘要字数要适当，中文摘要一般以200字左右为宜，英文摘要一般至少要有100个实词。

4.正文

正文是实践报告的核心内容，是对实践活动的详细表述。这部分内容为作者所要论述的主要事实和观点，包括介绍实践活动的目的、相关背景、时间、地点、人员、调查手段组成，以及对实践活动中得到的结论的详细叙述。

正文是调查报告的主体。它对调查得来的事实和有关材料进行叙述，对所做出的分析、综合进行议论，对调查研究的结果和结论进行说明。正文的结构有不同的框架。 ①根据逻辑关系安排材料的框架有：纵式结构、横式结构、纵横式结构。这三种结构，以纵横式结构常为人们采用。 ②按照内容表达的层次组成的框架有：“情况--成果--问题--建议”式结构，多用于反映基本情况的调查报告;“成果--具体做法--经验”式结构,多用于介绍经验的调查报告;“问题--原因--意见或建议”式结构，多用于揭露问题的调查报告;“事件过程--事件性质结论--处理意见”式结构，多用于揭示案件是非的调查报告。

5.结束语

结束语包含对整个实践活动进行归纳和综合而得到的收获和感悟，也可以包括实践过程中发现的问题，并提出相应的解决办法。

6.谢辞

谢辞通常以简短的文字对在实践过程与报告撰写过程中直接给予帮助的指导教师、答疑教师和其他人员表示谢意。

7.参考文献

参考文献是实践报告不可缺少的组成部分，它反映实践报告的取材来源、材料的广博程度和材料的可靠程度，也是作者对他人知识成果的承认和尊重。

8.附录

对于某些不宜放在正文中，但又具有参考价值的内容可以编入实践报告的附录中。

**暑期社会实践调研报告1000字篇十三**

20xx年5月12日，在xx文理学院思想政治理论教学科研部的带领下，一批文理学子怀着激动、兴奋的心情踏上了xx市xx县社会实践的行程。

当天上午，我们首先xx县xx镇xx村。在当地领导和学院领导的精心安排下，我们在xx村村委会广场对当地文化、经济等方面进行了学习。之后，有关领导对我们社会实践的活动路线进行了介绍，依次为xx镇xx村，xx苹果基地，xx农民手工合作社，xx县国家湿地保护公园及孔子弟子燕伋的故乡。在会议结束时，所有在会人员进行了合影留念。

会议之后便开始了我们的社会实践之行。

当校车快要进入xx村时，整个村子的面貌全部展现在我们的眼前，，白色的房屋，灰色的屋檐，红色的大门，一排排整齐而有序。四周全部是绿油油的小麦包围着，看起来融洽的非常完美。会议后，我们开始了对xx村的亲身考察。整个村子按照“井”字形排列，房的样式由政府统一规划，道路也一改以前泥泞土路变为水泥路，路边种植者各种风景树，栽立着路灯。贴着新农村的标语。各家门前也种起了自己喜欢的花草，无不彰显人们对美好生活追求。

当我们在进行居民生活考察时，前后反差让我有些意外。第一家的生活令我感到农民生活的提高，家中装饰很整齐，各种家用电器基本都有，院子里也很干净，边上种着一棵小树，表现出了他们也喜欢清雅的生活，当我们问到他们对生活是否满意时，他们都露出了幸福的笑脸。相反第二家的考察让我感到有些失望。家中仍旧是灰色的水泥墙，各种农用工具相比比第一家多了很多，而且家中门窗也没有安装，给人一种欠缺感。当时已是10点多了，两位老人和两位小孩才吃早饭，一问才知道他们刚从农田干完农活回来。孩子的爸妈在外打工，基本不回来，所以家中的农活只能由他俩来承担。孩子的生活费则由他的爸妈负担。这样的生活又让人看到了新农村发展的不足。

社会在发展，农民的生活在一步步提高，生活环境也在改善。然而xx村一行，既让我看到了新农村建设的步伐，人们生活质量的提高，又让我发现了新农村建设之中的不足，那些经济条件差的农民，他们的生活步伐赶不上新农村的建设步调，虽然居住环境变了，但他们的生活质量却没有变，甚至降低。所以新农村的建设，我们不能忽视那些贫困的家庭。只有把他们的生活水平提高到和其他人的生活水平一样，那样我们才算真正建设了新农村，新农村才会变的更加完美。

xx集团，是一家从苹果种植，再加工，最后销售的大公司。目前市场占有率为20%，所生产的产品销售于世界上30多个国家。近几年，xx县通过招商引资，引进海升集团的经济合作。今年海升集团投入1400多万元，建成510多万亩苹果种植基地，所有果树树苗均从荷兰引进，采用矮砧密植技术，果园生草，水肥一体化管理模式，两年后即可采摘苹果，投入加工。通过海升集团种植的果树与本地相比，他们一棵树投入140多元，是我们7倍多。而且他有专门的果树专家指导，先进的管理理念，使的他们的产量大大提高。

xx集团将自己和周边农民的苹果进行统一回收，然后通过榨汁加工，做出产品，销往国内外，整个过程一条龙服务，解决当地农民为销售苹果而发愁的问题。而且，海升集团的果园管理需要大量人员，所以当地农民就成了最好人选。这样一来，农民就又有了一笔可观的收入。

经过发展，该地区已形成公司加基地加农民的农业发展模式，发展经济链模式，如此，加工业反哺农业、农业推动加工业全面发展。想到我的家乡，同样也是一个苹果生产大县，但和这里相比，我们与他们的差距有多远，我们怎么能跟上，我们没有他们的环境，我们怎样才能改变，我想还是我们当地干部应该提高自己的思想境界，真抓实干，勇于创新，看准目标，做出亮点，做好带头示范，增强基层组织凝聚力、战斗力，全面科学发展，积极引进项目，加强与外界合作，将当地农业、工业全面推动发展。

xx农民手工合作社是由农民自发组织的集体手工制作的大小型组织。起初，手工作品是由个人自己做自己销售，由一名村民走家串户，说通个体户，将个人手工组织起来。这样，他们的手工制作就得到交流，手工艺品的种类也就增多，时间长了，每个人的技术通过互相学习也得到了提高。而且，他们的手工艺品也做得精美。通过组织者与外界相互沟通和洽谈，每隔一段时间，都会有外国商人来合作社统一收购。目前，组织者每年都会被外商邀请出国去交流和学习，所以，他们的手工合作社也越做越火了。

农村手工合作社的成立，让我看到了农村经济发展的潜能，农民也开始着眼于不依靠土地而依靠自己的手艺来提高经济的新生活方式。这样，农民不仅通过自己的手工艺赚得钱，提高自己的生活水平。而且，手工艺也是我们的传统文化，农民的做法同时也将中国的文化传播于全世界，这可谓一举两得。

近年来，在中央领导懂的共同努力下，民生问题得到很大改善，各级部门、各地政府，为加快农村发展，不仅开出绿色通道，而且各方面为农民着想，中央财政为农民补贴，地方政府为农民招商引资，给客商提供最大限度的宽松政策，目的就是为了加快农村发展，提高农民经济收入，改善农村生活水平。在这方面，我们的广大农民朋友也积极响应国家，主动好客商合作，共同搞种植业、养殖业，甚至有部分农民朋友走出去学技术，最后将所学的技术引回家乡，例如加工业，使得农村的经济得到很大的发展，农民朋友再也不用担心自家农产品卖不出去的问题。而且，辛苦一年最终会看到丰厚的回报，时间长了，农民的信心也就越坚强了，农村发展的脚步也就越快了。

xx县在发展经济的同时也没有忘记对环境的改善问题。xx湖湿地就是这方面最值得关注的一点。xx湖湿地的建设使得当地的环境气候得到很大的变化。湖边的环境也得到了绿化。各种休息的公园，娱乐设施也随之建立，临近湖边的度假村，农家乐，以及各种小吃店也逐渐开张。通往xx湖的道路也全部水泥化。随着xx县对外宣传力度的加大，来本地的游客也越来越多，有钓鱼的，有专程来拍照的，还有全家一块来游玩的。环境好了，各种鸟类也就在此落脚，筑巢。鱼类的种类也会随时间变多，繁衍生息，大自然也就越来越美。

xx湖湿地的建立，归根到底，也是经济发展的一种形式。只不过这样的做法更加符合大自然的发展规律。它的建成，带动了本地的旅游业快速发展，有带动了当地的餐饮业进步，使得当地小吃也被外地游人所接受，还有当地的特色文化，风俗文化逐渐让外界了解，当地经济发展也就不言而喻，人们的生活环境、生活质量也就变的越来越好。

走近湖，想到我家乡的甘泉湖，它没有xx湖的庞大气势，没有xx湖那样能带动经济发展的能力，它仅仅是一条小小的湖而已。经过近几年县政府的大力发展，它的面积增大了好多，湖边的环境也变好了，同时它也有了防洪的功能。可一直没有人知道。在一次大雨过后，整个拦洪大堤全部泄气，湖里全是淤泥，听说下游被淹没的地方很多。耗大量人力物力，结果却这样。不知是设计者技术问题，还是政府的监督问题，这一切我们都无从问起。今天看到xx湖，看到它给人们带来的利益，不由得想到了我的家乡，但切希望有一天，我回到家乡能看到和xx湖一样的甘泉湖，有着和它一样的气势，一样的经济效益，一样的造就我们当地人。

xx，周秦文化的发源地，它有着深厚的文化传统。今天我们一行来到孔子的弟子燕伋的故乡，亲身感受周秦文化的深奥。

来这参观的人并不多，但他们的步伐不快，驻足，仔细阅读文字，了解燕伋的生前情况，学习他那深厚的知识，领悟其中深奥的道理。我们一行都是学生和老师，大家都很兴奋，尽管天气很热，楼梯很高，可同学们的热情只高不下。来到高大威武的燕伋塑像下，严肃地表情和手中那知识竹简，让我深刻感受到周秦时代的严谨学风和那庄严地学习态度。再看看我们今天的学子，上课不离手机，作业不离答案，考前才努力学习，有的人甚至考试作弊。很少有人深入而学习。我想如果大家能有燕伋学习的精神，那么中国的将来必定会发展的更加强大。继续走，我们来到燕伋的庙堂，庙内墙壁上全部是古人的学习壁画，每一幅都那么逼真，无不透漏出古人的学习精神的认真。庙内一座手持竹简的燕伋大铜像，来着都在朝拜，同学们一样，但我不知道他们为了什么。但我希望此行能让所有人明白古人的学习精神，也希望所有人能学习到他们的精神，用来鼓励自己，让自己的学习变得更加优秀。

如今有很多人在学习周秦文化，但周秦文化的深奥不是一两天所能学到的，也并不是简单的文字。做为一名大学生，我们不仅要学习传统文化，更要了解其中所隐含的深刻道理，细细体会古人所总结的一字一句，用来提高自己的精神素养。周秦文化，它传承者中华五千年的古老文化，散发着中华文化的博大精深，无论哲理还是生活都有着很深的道理。学习周秦文化，传播中华文明。

xx之行，让我看到很多新的改变。体会到了新农村的建设风貌，新科学技术的优越性，新思想的跨越式发展，新经济的发展模式和博大精深的周秦文化。xx，新时代的“产物“，一切紧跟党中央的号召，加快发展的步伐，向着新方向大步迈进。xx的新发展，就是中国的新发展。共产党的正确领导，给中国的发展指明了方向，一切跟着党的指挥走，我相信中国的明天会更好。

**暑期社会实践调研报告1000字篇十四**

7月15日，已经进入到了暑期，尽管如此，但我们还有一项重要的任务——参加暑期社会实践。

在老师的指导下，我们有条不紊的进行着我们名为“便民公共类设施”的社会实践。

上午12时，我们在教学楼403召开了我们小组的第一次会议。我们确保每次的会议都有签到的环节，以便于让同学们重视此次的社会实践活动。

在会上，队长高也介绍了社会实践的具体内容，通知社会实践的主要注意事项，同时我们还明确了每个人的分工，做到每个人都能为这次暑期社会实践贡献自己的力量。

在此次会议上，经过之前与张泽一老师的沟通，我们明确了研究方向——北京市公共自行车的使用情况与市民对待它的态度。在会议的最后，我们确定了下一次社会实践的时间。听取了xx老师给我们的意见、建议。

得到了老师的支持与鼓励，更加坚定了我们能完成好这次社会实践的信心。这次会议奠定了我们日后活动的基础，也明确了每个人需要做的工作，让我们以后能够更好的进行合作，为我们的任务出力，并让每一个人都参与到活动中来。

活动能够顺利进行，需要大家团结一致，共同努力。想要做到这一点，就需要我们制定详细的方案。团结一致，同心同德，任何强大的敌人，任何困难的环境，都会向我们投降。”只要我们做到团结一致，就可以更好的完成我们的任务。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找