# 2024高中军训感受心得体会800字

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-10-03

*军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。下面是小编整理的2024高中军训感受心得体会800字，欢迎大家阅读!【2024高中军训感受心得体会800字1】这几天我一直在进行入学前火热的军训生活，这种训练对于我们这些家中的贵公子、娇小姐...*

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。下面是小编整理的2024高中军训感受心得体会800字，欢迎大家阅读!

【2024高中军训感受心得体会800字1】

这几天我一直在进行入学前火热的军训生活，这种训练对于我们这些家中的贵公子、娇小姐们来说是既辛苦又兴奋的，是值得回味的一段日子。

每天训练下来，累得腰酸腿疼。我的教官是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官表示肯定的一句话或一个眼神。这种甜是师生之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。

军训的确很辛苦，但是我相信往后我们一定会怀念这一段既苦又甜的军训生活。在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队;在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长;就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。

首先，特殊的军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。在队列中教官非常强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到教官严厉的批评和惩罚，以增强我们的集体观念。而队列整齐的要求也增强了我们的集体观念，要求我们时刻要想到集体，而不光只是考虑自己。

其次，军训也培养了我们的身体素质。一开始训练，只要站上5分钟的军姿，就会有人体力不支。现在即使让我们站上15分钟，还是能个个都站如松。可见，军训对于我们身体素质的培养多么明显。

通过这次军训，军训给了我这样的机会，虽然军训有点儿苦、有点儿累，但我知道更苦更累还在以后的学习、生活之路。我更加体会到在学习上也要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。人生充满艰辛，生活充满坎坷;和此相比，军训的日子又算得了什么呢。军训代表着什么，代表着磨练意志，代表着学会面对挫折的本领，代表着迎难而上的毅力。军训的日子只有短短的五天，和人生相比，只不过是沧海一粟，也许这段日子在几年后会在记忆中消逝，但它留下的绿色诗韵，永远是人生中最亮丽的风景。

其实，军训生活还带给我们很多，相信这次军训生活定会成为我们人生中一段美好的回忆。

【2024高中军训感受心得体会800字2】

橄榄绿，黝黑的皮肤，严肃的神情，不容变更的命令。这些是我踏入高中进入军营训练的第一印象。

在军营中，对于教官下达的各种命令和纪律，我们都必须做到三点：坚决服从、绝对服从、完全服从。军营像一个由纪律堆砌而成的城堡，进去的人必须无条件服从，才能从中获得宝藏。

第一天训练的时候，教官问了我们一个奇怪的问题：为什么幸运的人总幸运，倒霉的人总倒霉?话音刚落，班上立即一阵窃窃私语。面对这样的问题，我们根本不知从何寻找答案。

接下来的几天，虽然放松的时间不少，但训练还是蛮辛苦的。压脚尖、踢正步、打军体拳——每一样都需要认真对待，也只有这样，我们才能战胜别的班，赢得“优秀连队”的荣誉;也只有这样，才可以不辜负辛苦的训练，从中我们也体会到荣誉感与责任心的重要。

在“集体”这个大拼图中，每一个人都是一小块组成部分，要使这块拼图漂亮而不脱落，就要使每块拼图之间紧紧地结合在一起，并亮出自己最优秀的一面。正如踢正步，一个人的腿抬慢了，脚尖没有压直，就会像拼图中不吻合的两块拼出的空隙，从而影响了我们班整个集体。所以每个人都有责任管理好自己的每一小块拼图，力求不出任何差错。

虽然，我们班这次并没有评为“优秀连队”，但是这也正好给我们一些经验教训，无时无刻不在告诫我们，每个人只有自己对自己负责，集体才会有好成绩。

【2024高中军训感受心得体会800字3】

我们，没有水光潋滟;我们，唯有山色空蒙。可是，在这艰苦而充实的五天中，我拥有了一笔最为珍贵的财富。

刚刚踏入军营，那声声嘹亮的口号和整齐的步伐便震慑了我的心灵。环顾四周，这里的每一件事物都是绿色的，充满着希望，朝气蓬勃，无处不盈溢着军人的气息：那顽强不屈的意志，那毫不动摇的信念，和那舍身保家卫国的壮志。

烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过。在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”?何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”?彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟的逝去。心中默默的想着：我是否可以相别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎么让它们整齐划一。为了实现在会操表演时的目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出一个为了共同的目标而学习的集体。

夕阳西下，我们踏着一致的步伐，伴着魅力的黄昏一同返回。耳畔传来响彻山谷的歌声，荡漾在属于我们的空气里。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”也许太多人知道这首歌，可是又有多少人能理解其中的含义?只有那些勇敢的战士，那些坚守岗位、保家卫国的军人才会深深地明白，这是他们的职责。而我们，则要带着一颗永不屈服的心去迎接每一次挑战。

军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度正视生活。

经过了这为期五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又一层生机;而现在，或许这五天的军训又是另一个幸福的开端呢?我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。

叶儿在急流中学会了坦然接受逆境，在跌宕的水花中感受着飞扬般的快乐;小草在阳光下学会了感受温暖，乐观面对风吹雨打的考验。大家的手握在一起，彼此传递着力量。那力量支撑着我，用友谊架起一座桥，用信念撑起一片天!

这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找