# 2024高中新生军训心得体会800字

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-10-03

*如果说人生是一本书，那么军训就是其中最精彩的一页。下面是小编整理的2024高中新生军训心得体会800字，欢迎大家阅读!【2024高中新生军训心得体会800字1】“每天六点多就起床，睡眠不足，训练紧张，胃口不好。不过，我倒是越来越健康了，你看...*

如果说人生是一本书，那么军训就是其中最精彩的一页。下面是小编整理的2024高中新生军训心得体会800字，欢迎大家阅读!

【2024高中新生军训心得体会800字1】

“每天六点多就起床，睡眠不足，训练紧张，胃口不好。不过，我倒是越来越健康了，你看我这脸”一个同学苦笑着说。的确，脸是晒黑了，人也瘦了一圈，这七天来的军训不是玩虚的。不过虽是军训的最后一天，在军训场上的却是一张张丝毫没有倦怠的笑脸，依旧神采飞扬。

练，就这一个字

在烈日下，重复着简单而枯燥的稍息、立正，在清晨微凉的雨中，齐步、跑步、喊着嘹亮的口号，在飞扬的沙土中，反复操练着军体拳的一招一式，这七来天的军训生活真可谓煎熬。而教官们也几乎没有一个还是好嗓子。在操场上训练的滋味的确不好受，毒辣辣的阳光肆虐扫荡，一片阴凉的休息地也没留下。而我们军训的目的就是要从这高中第一课中，不仅要练出个“军人样”，还要学会忍耐，学会坚持，学会同甘共苦，学会适应。“军训是什么?练，就这一个字!”一位新生说道。

教官也“疯狂”

在教官的鼓动下，同学们“放肆”地拉起歌来。“来一个!来一个!”“冬瓜皮，西瓜皮，不唱就是耍赖皮!”于是，《团结就是力量》从这边拔地而起，那边《打靶归来》赢得阵阵掌声，“周杰伦”才唱罢，“林妹妹”又登场各地风味，经典流行，齐聚一堂，歌声、笑声，此起彼伏。短暂的军训休息时间成了赛歌会，好不热闹!而此时教官也一改往日的一脸严肃，和同学们一起“疯狂”起来：一会儿担当指挥，一会儿客串主持。同学们自然也不放过教官，“教官，来一个!来一个!”教官们大大方方露一手，雷鸣般的掌声又再次回荡在训练场上。

走过检阅台

当数十个方队以饱满的精神、整齐的步伐，面带自信的微笑，高喊着嘹亮的口号，从检阅台走过时，看台这边迎接他们的是校领导和老师们殷切的目光和一阵阵热烈的掌声。一位新生的家长，站在看台上，看着自己的孩子在队列中，步伐整齐地走过，欣慰地说：“明天我可以放心的回家了。孩子刚放松了一个暑假，真不放心他会不会适应军训的生活。不过看他今天的表现，确实有很大的进步，教官们付出了很大的心血，孩子也坚持下来了，我放心了!”

依依惜别情

今天是最后一天我们通常意义上的军训了。大家都在感慨，时间飞逝，不即遮挡。虽然在军训过程中，同学们老爱抱怨，但到了要和军训暂别与教官说再见时，大家真还有些依依惜别之情。心底的文字堵住出口，我已失去表达，字字生涩。

军训，就是这么一段难以忘怀的经历，一份值得永远珍藏的回忆。军训，让我体验了这非同寻常的生活，更让我感受到了人间的这一份真情。这时我才真正想到，就是这生活中的酸甜苦辣，使生活如此美好。

【2024高中新生军训心得体会800字2】

往事如烟，时光如流水一般一去不回返，一个星期的军训生活过去了，可是，这一此军训生活像扎在我的心上，令我终身难忘。

记得那是一个风和日丽的星期一下午，我们排着整齐的队伍站在操场上，等待教官的到来。我站在那里，正在想体育老师教的一些动作时，一声“同学们好!”

把我拉回了现实。抬头一看，一个矮矮的、瘦瘦的军人，站在我们的面前。介绍了几句，就立刻入正题。“第一项，站军姿，首先，要挺胸抬头，收下巴，好了，站十分钟军姿。”教官刚劲有力的声音一落，同学们便笔直的站好了，教官在我们的身边走来走去，时而说一说这个同学、时而纠正几个同学的错误、时而在远去端摩、时而又调正一下队列。

一分钟过去了，两分钟过去了，时间就像一只蜗牛一般，在表盘上慢慢的蠕动着，同学们热的直流汗，从额头流遍全身，教官还是在队列中左右走动，可是，就不喊一声“停!”

“停，大家休息一会儿。”这时，教官终于喊了出来，我们在原地扭着脖子，伸伸腿，抖抖胳膊，才奔向饮水处。

不一会儿，教官又叫我们集合，便开始了第二项。“第二项，报数，这个很简单，只有三个要求，报的数要准确，报的声音又大，扭头要快，好!第一排报数!”“1”崔常琛大声的喊了出来，体育委员就是体育委员，三点都做的很认真。“2”第二个是孙君太，他使出了吃奶的劲，大声的喊了出来，和崔常琛不分上下……轮到我了，我的心“咚咚”直跳生怕报错了，“8”我也大声的喊了出来!耶!顺利过关。

第二天，教官给我们教了转向练习，只有两个要求。教官简单一说，就开始发口令了，“向左——转”“啪啪”我们整齐的转向一个方向，“向右——转”“啪啪”咦!黄思雨怎么和我面对面，肯定使她错了。“哎!黄思雨，你做错了!”

我小声地对她说：“不对，你错了!你看他们”我环视了一下四周，哎呀!我错了!我赶紧调整过来，可是晚了，教官看到我了，我只好打了一声报告。

几天过去了，我们虽然晒黑了，但是，我们依然认真的对待每一个动作。

军训汇操表演结束了，我们班还取得了第一名得好成绩。

啊!军训，它不但锻炼了我们的身体，还让我们学会了坚持，这一此军训，深深烙印在我的心中。

【2024高中新生军训心得体会800字3】

怀着激动的心情，我来到了这个美丽的校园，这标志着我独立自主生活的开始，而这一步的开始就是由一个短暂而又漫长的军训拉开了惟幕。

夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，用“挥汗如雨”、“豆大汗珠”是无法形容的。全身上下只有好累、好热、好疼的感觉，汗珠在脸颊流淌好难受却无能为力，腿脚酸疼好想休息却力不从心， 军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言。

随着时间的流逝，我们渐渐地融合在一起，团结一致形成一个凝聚力极强的集体。军训的日子又苦又累，但斗志高昂的我们从不妥协地勇闯。

慢慢地，我们学会了分享，分享水分的甘美;分享身边发生的趣事;分享节日的快乐;分担别人的忧愁，分担他人的烦恼;分担思乡的感慨，不再当墙角中的小花默默地孤芳自赏，而是当伸出双手拥抱阳光的向日葵，不畏风雨，追求着理想。一声又一声的“报告”，提醒着我们已长大成人，要负起自己应负的责任，做事要光明磊落，做人要活得洒脱，事事有家人护着的日子是我们都回不去的从前。

自强不息，我们才能走好自己的路。我们的教官对我非常好，他教会了我们坚强，勇敢。我们都很感谢他。军训让我们懂得了，对与一个真正成长的人，学习上的苦和生活中的苦是必不不可少的，既然学习上的苦我们都挺过来了，那么对于生活上的苦，我们都要说，我能!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找