# 沟通的重要性的演讲稿

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-10-03

*假如人际沟通能力也是同糖或咖啡一样的商品的话，我愿意付出比太阳底下任何东西都珍贵的价格购买这种能力。沟通的重要性的演讲稿1大家好！首先预祝大家国庆、中秋快乐！有人说得好，所谓演讲，就是“理性思考、感性表达”。希望我们今天的演讲，能够不负众望...*

假如人际沟通能力也是同糖或咖啡一样的商品的话，我愿意付出比太阳底下任何东西都珍贵的价格购买这种能力。

沟通的重要性的演讲稿1

大家好！首先预祝大家国庆、中秋快乐！有人说得好，所谓演讲，就是“理性思考、感性表达”。希望我们今天的演讲，能够不负众望，给大家带来理性和感性的双重享受。 我每天一开机，都会首先看到六个字：“沟通从心开始”。这也正是我今天演讲的题目。中国移动的这句广告语，之所以被我用来作为这次演讲的题目，是因为它一语道破了沟通的要诀。中国移动还有另外一句广告语，同样是六个字，高度概括了沟通的重要性，那就是“沟通无处不在”。每天，我们都在与各式各样的人，进行着各式各样的沟通。一句问候、一次点头、一个微笑、一个眼神，都是沟通的传递。沟通融入了我们日常的学习、生活和工作中，如影随形，无处不在。

沟通是联络感情的重要桥梁。原本是素不相识的陌生客，是通过交流沟通成为朋友及至知己。就像我闪，可以说是从四面八方会聚于炳辉，又成为师生、同学、朋友。这不仅仅是缘分，而更多的是源于一天又一天的交往与沟通。古人也曾说过：休言举世无谈者，解语何妨话片时？

不论是何种形式的，是与谁之间的沟通，都可以将大家由彼此的陌生到相互的熟识。对于学习、人际关系等等，在这一独特的过程中，我们学会成熟、理智，更是一种思想融合的表现。

随着时代的迅猛进步，文化的不断发展，人口数量的不断增加，生存的压力越来越大，而正是这种时代的压力，决定了沟通是我们必不可少的课题。沟通也就成了当今人在社会上生存的最大需要。

人与人之间需要沟通，人与自然、社会之间需要沟通，从某种意义上讲，人与自己内心也需要沟通。沟通，应当从心开始，从真诚开始。

自我沟通－－承认自己的价值，正确地评价和认识自己，修正过去，振奋现在，调整将来。

人际沟通－－消除相互的猜疑，促进相互的信任；消除之间的隔膜和矛盾，促进彼此之间的了解和融合。良好的沟通能力会给自己创造一个宽松、舒适的人际环境，进而能最大限度地发挥自己的潜力，实现自己的人生价值。

沟通，又必须从心开始，从真诚开始。只有这样，才能赢得大家对你的信任和支持，才能和大家在共同的蓝天下共同进步，共同分享人生的甜和美。虚假，只能是骗取一时的信任，而最终会失去朋友，失去友谊。

我们呼唤真诚的沟通，时代呼唤真诚的沟通。

很多时候，一声亲切的问候，一句无关紧要的话，一个微笑，也会给一个人的心灵带来一股暖流。

沟通，是人间盛开的最美的花，带着清香，把爱散播四方。 今天，我希望大家的沟通愉快，让爱充满教室的每一个落。

沟通的重要性的演讲稿2

如果说一个学校最重大的事是教育孩子，那么，一个家庭最重要的事会是什么呢？我想，同样也是教育孩子。不过，与学校教育相比而言，家庭教育是建立在亲子沟通的基础之上的，换句话说，家庭教育是否真正成功，很大程度上取决于亲子沟通有没有真正实施，所以，用心与孩子建立正常的亲子关系，进行良好的亲子沟通，是有效教育孩子的前提条件。下面我将谈谈本人与自己孩子进行沟通的一些经验和体会，以求和大家共同交流，共同探讨。

我这里所说的“用心”，就是要诚心诚意放下架子，与孩子平等相处，以朋友式的姿态与孩子交流，沟通。为此，本人在与孩子进行沟通时，常常坐下来，或者蹲下身子，与孩子保持平视状态。我发现，这比站着做孩子的工作要好得多。

有一次，我与孩子一起外出散步，因为孩子现在的个子比我矮得多，走着走着，我也就不经意地将手搭在他稚嫩的肩膀上。没想到孩子却善意地将我的手挪开，似乎对我的亲近不大领情。我有点纳闷，难道自己做得不对吗？我原以为这也许是孩子一个不经意的动作，于是，又将自己的手轻轻地放回到他的肩头。可这回，孩子干脆停住了脚步，将身子往外一侧，我的手也就很自然地从他的肩头滑落了下来。我意识到，这次孩子绝不是不经意的，而是有意为之。可这是为什么呢？我一时摸不着头脑，就把孩子牵到路边，蹲下身子，看着他的眼睛，诚恳地问：“儿子，你不喜欢爸爸将手放在你肩上吗？”孩子点点头。我连忙追问：“为什么呢？”孩子摇摇头说：“不为什么，我想和爸爸手牵手。”我当时一头雾水。过后想想，原来孩子已经长大，开始有了自我独立意识，不愿再躲在父母的翼下当“宝宝”，因为在孩子看来，手牵手才是平等的，而自己的肩膀被人搂住，有一种被控制住的感觉。之后，我和孩子一起散步时，要不手牵手，要不就并排而行，我再也不随便将手放在他肩上了。我觉得，做父母的要懂得尊重孩子，给孩子以平等的心态，这是和孩子能顺利沟通的第一步，也是关键的一步。

我们常说，孩子是我们的希望，是我们的未来。所以，现在的孩子也挺累的，试想，要能顺利实现父母寄予的厚望，谈何容易？所以，聪明的父母应该放手、放心让孩子自己走路，让他们有时间和空间做自己的事情，既让他们亲身体验成功的喜悦，也让他们真切感受失败的痛苦。

和大家的孩子一样，我的孩子今年也正读一年级。他的语文老师很有创意，现在就要求他们开始学写作文。虽然每天只要求写几句，但这对家长来说，或许心比孩子还要急。起先，我也很着急，看着孩子不知何为作文的痛苦劲，我恨不得亲自为他写。还是他妈妈有耐心和远见，说如果帮孩子写作文，他现在倒轻松了，但以后怎么办，总不可能帮他写一辈子吧！所以，我们就放手让孩子自己写，不管写什么，写多少都行，甚至写得乱七八糟，我们也不责备。有时，看着孩子实在写不出，我们就干脆让他先停下不写，或带他出去走走，或想个游戏跟他一起做，尽量给他创设一些作文的情景和材料，再予以适当的点拨和暗示，他也就有话可写了。我想，现在很多孩子之所以越来越怕作文，大概跟他们开始学写作文时，家长、老师要求过多，限制过严有关吧。希望这种悲剧不要在我们的孩子身上重演。

成长中的孩子容易犯错，孩子是在犯错中长大的，所以，任何时候父母都要真心接纳孩子。“人非圣贤，孰能无过？”就是圣贤，也难免出错，更何况是孩子。当孩子犯错误时，我们往往很少去想孩子为什么会犯这个错误，或怎样去对待孩子所犯的错误，而是一味地责骂或痛打孩子。其实，当孩子犯错误时，父母打骂孩子是非常不好的，会给孩子带来很多负面的东西，甚至影响孩子的一生。

我觉得，教育孩子就像种庄稼，世界上没有种不好的庄稼，只有不会种庄稼的人。庄稼在生长过程中出了问题，没有一个人会站在田地里去骂庄稼，相反，我们往往从自己身上找原因。同样，孩子在成长过程中，总会出现这样或那样的错误，孩子也正是在不断犯错和不断纠错中成长的，重要的问题不是孩子会不会犯错误，而是父母采取什么样的态度来对待孩子的错误。

作为家长，我们或许都为孩子迷恋看电视而头疼；我也曾有过这样的体验。其实，现在的孩子整天被“关”在笼子里，生活单调，对他们来说，看电视或许就是最好的娱乐方式了。但放任自由又不行，强硬剥夺又不好。为此，我和妻子一起，想了一个两全其美的办法，跟儿子就看电视问题约法三章：一、上学期间，无特殊情况不能看电视；二、双休日要先完成作业，时间有余，再看电视；三、平时表现好，作为奖励可以看一会儿电视。儿子也乐意接受，尤其第三条，对他很有诱惑力。从此，孩子在看电视问题上，也不再让我们头疼了。

作为父母，我们没有不关注孩子的学习成绩的。谁都希望自己的孩子考高分，但我们又常常觉得高分离自己的孩子太遥远。有些父母，平时不大重视孩子的学习过程，而非常重视孩子的学习结果，孩子考了个低分，就如临大敌，将孩子的所有亮点都毁于一“骂”，弄得孩子惧怕考试，惧怕知道成绩。可又有谁在成长的路上没有失败过？我觉得，孩子的一次失败并不算什么，关键是失败后如何让他重新站起来，去迎接新的挑战。这就需要我们做父母的，及时与之沟通，讲究沟通的技巧，予以适当的鼓励和帮助，这既是我们做父母的责任，也是我们做父母的义务。

有一次，我孩子的数学考试不很理想，他知道成绩后，以为我要批评他，所以当晚早早的就睡了——他以为睡了，就听不到爸爸的批评了。当我从四中上夜自修回来听妻子这么一说时，我怔住了，觉得孩子也挺可怜的，如果我这个时候把孩子从睡梦中叫醒，或责骂一顿，或苦口婆心地教育一下，显然都是不合适的。但假装不闻不问，又是不行的。我一时也不知道该怎么办。我坐下来沉思了一会儿，觉得自己应改变一下与孩子沟通的方式——既然你已经睡了，我也不叫醒你，我就给你写信，等明天你睡醒了就可以读到了，或许这样的效果还不错呢！于是，我取出他的一个作文本子，在上面写道：“孩子，听妈妈说你这次数学考试不是很好，为此你很难过，这说明你是一个求上进的孩子，爸爸感到高兴。爸爸告诉你，一次失败没什么，重要的是不灰心，找找失败的原因，这样，下一次你肯定能成功。”末了，我还加了一句：“孩子，你是爸爸、妈妈共同的骄傲，我们希望你好好学习，将来做一个有用的人！”

第二天早上，我在孩子睡醒之前就到四中上班去了，临走时只叫妻子将我昨晚写的信给儿子，别的也没多想。没想到那天中午，妻子发来短信对我说：“儿子看了你写给他的信后感动得哭了，并说要给你回信。”我忽然觉得孩子长大了，懂事了，他也需要和我沟通。当晚，我一回到家，就迫不及待地想看儿子给我的回信。儿子在信中说我是个爱他、懂他的好爸爸，在他失败的时候给了他信心，他会认真学习，下一次考出好成绩，不再让我失望。读着儿子的回信，我感到做父母责任之重大，也真正认识到和孩子好好沟通的重要性。

最后，我想跟大家说：对孩子应多些鼓励与赞美，少些批评与指责，做到用心交流与沟通。切记：赞美鼓励使孩子进步，批评抱怨使孩子落后，亲子沟通就要从心做起。谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找