# 日行一善的主题演讲稿

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-10-03

*有时善恶就在一念之间，有时善恶就在举手之间。下面范文网整理了日行一善的演讲稿，希望对你有帮助。日行一善演讲稿1：尊敬的各位老师、亲爱的同学们：大家早上好!今天我演讲的题目是《日行一善，阳光你我他》。善不是花色，一眼灼人，却如梅花，暗香浮动;...*

有时善恶就在一念之间，有时善恶就在举手之间。下面范文网整理了日行一善的演讲稿，希望对你有帮助。

日行一善演讲稿1：

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是《日行一善，阳光你我他》。

善不是花色，一眼灼人，却如梅花，暗香浮动;善不是风雨，悠然而来，沛然而去，却是高天，底色常青。正是这样浮动的、常青的善良，为人心增添了几分温暖，为生活增添了几分色彩，为世界增添了几分仁爱。日行一善，更是一种永存的美。

禅语里有一句话这样说到：“见他人善，当如己善，必助成之;视他人物，当如己物，必爱护之。”日行一善，就是让我们把善意存在心中，遇到需要我们伸出援手的时候，毫不犹豫地出手相助。《弟子规》有云：“勿谄富，勿骄贫，勿厌故，勿喜新。”做人不嫌贫爱富就是善，不喜新厌旧就是善。“人不闲，勿事搅，人不安，勿话扰。”在别人忙的时候不去搅乱便是行善，在别人心烦的时候不在他耳边闲言碎语便是行善。作为学生，在校园内，帮助比自己小的学弟学妹们就是行善，看到校园内有垃圾主动捡起就是行善，见到老师和同学微笑着问声“你好”就是行善，给花草浇浇水、松松土就是行善，在发现别人有不文明行为时的一句温馨提醒也是行善……善不在于难易，不在于大小，在于你是否有一颗行善的心。行善，就是如此简单。

同学们，让我们心存善念，卸下伪装的面具，真诚地去帮助那些需要帮助的人们。让我们用善良来帮助他人，用善良来传递情谊，用善良来展示友好，用善良来书写大爱。同学们，愿我们每一天都能生活在点滴善行的喜悦中，愿我们的校园充满阳光、充满爱!

日行一善演讲稿2：

“人之初，性本善。”这是《三字经》的开篇，也是我们启蒙教育经典中的经典。是的，我们每个人都是怀着一颗炙热的善心，展着一双行善的翅膀来到这个世界上的。一提到善，我们也许就会不约而同的想到舍己为人、雪中送炭、云行雨施等成语。其实，善并不需要做出什么伟大的壮举，也不是一些长篇大论就能教会的，反之，善是日常生活中一些力所能及的小事。善是一个人品德修养的充分体现，同样也是中华民族一直以来的传统美德。所以，我们每个人都应该是善的传承者，推广者。善并不难，只要肯做，你就是一个有道德的人!

就拿我们生活中“看到垃圾要弯腰捡起”开始说起。我们都知道，看到垃圾要弯腰捡起，但是，这么一个简单的动作，又有多少人能够真正的做到呢?楼梯上有纸屑、餐巾纸等垃圾，有人可能会想到等值日生来打扫，有人觉得反正旁边没人不捡也没有关系，有人想到现在人怎么多，捡起来会迎来别人异样的眼光，说不定还会被人说是在做样子，只有极少数人才会弯腰捡起，丢进垃圾桶。让我们来想一想为什么会这样，我觉得还是因为同学们没有养成一个良好的习惯，对待别人的刁钻心理在作怪。看到有同学弯腰捡起垃圾，会有很多人觉得是在做样子，是给别人看的，其实这种心理是万万不可有，我们再来想一想，就算他在做样子，就算他不是出于善意捡起来的，他也算为校园整洁出了一份力，做了一件实事，也总比有些人面对垃圾已经完全麻木好得多吧!

道德离我们不远，相反他离我们很近，每时每刻都与我们同在!在家里为父母泡上一杯热茶、端一盆热腾腾的洗脚水是有道德的表现，因为这是一片对父母的孝心;帮助同学耐心地讲解一道题目是有道德的表现，因为那是一份对同学的真挚友谊;捡起地面上的一张纸、一个包装袋是有道德的表现，因为那是一颗对校园的环保之心;虽然我们不能为一些地质灾害贡献力量，但我们为他们诚信祈福同样是有道德的表现，因为那是一片对同胞的担心;在公交车上主动为年迈的老人让个座，也是有道德的表现，因为那是一份对老人的敬老之心……“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，是啊，我们不能因为觉得一件善事的微不足道而去放弃善的美，更不可以因为一件负面的小事不为人所知而偷偷去做。我们要从我做起，从小事做起，学会尊重自己，尊重他人，懂得什么是正确的，什么是错误的，提高分辨是非、区分善恶的能力，才能有正确的道德观与正确的道德行为，成为真正有道德的人!

事无巨细，哪怕是一个微笑，一句鼓励，都是一种善意的帮助。老师们，同学们，有时善恶就在一念间，有时善恶就在举手间。“不积跬步无以至千里”，善，是日积月累，积少成多而养成的一种习惯，老师们，同学们，让我们把生活中所有的美好，用行动记录下来，感动身边的人，影响身边的人，让我们一起努力，日行一善吧!

日行一善演讲稿3：

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我国旗下讲话的内容是：日行一善，平凡中的不平凡。

“天地虽大，但有一念向善，心存良知，虽凡夫俗子，皆可为圣贤”，人只要存有一颗良善之心，不论他是多么平凡，都能得到人们的尊敬。我们都应该向需要帮助的人伸出援助之手，奉献出自己的力量，做好每一件力所能及的事。正如雷锋说的那样，把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。

让我给大家讲一个故事。有一位单身女子刚搬了家，她发现隔壁住了一户并不富有的人家 ，一个寡妇与两个小孩子。有天晚上，那一带忽然停了电，那位女子只好自己点起了蜡烛;没一会儿，忽然听到有人敲门，原来是隔壁邻居的小孩子，只见他紧张地问：阿姨，请问你家有蜡烛吗?女子心想：他们家竟穷到连蜡烛都没有吗?千万别借他们，免得被他们依赖了!于是，对孩子吼了一声说：没有!正当她准备关上门时，那穷小孩面带关爱的笑容说：我就知道你家一定没有!说完，竟从怀里拿出两根蜡烛，边递出来边说：妈妈跟我说你一个人住可能没有蜡烛，所以我带两根来送你。这一刻女子的心里既自责又感动, 她热泪盈眶地将那小孩子紧紧地拥在怀里。

孩子们虽然贫穷，但他们的心不穷，他们用自己的行动，改变了女子对他们的偏见。是什么让他们的平凡举动充满了温暖与力量?——是善心!也许孩子们并不知道，他们友善的微笑，温暖了多少人的心。是的，善心就像阳光，时间久了，冰山也会被融化的;日行一善，把行善当成一种习惯，一种责任，让行善的阳光每天普照着大地。

也许有人会说：日行一善，实在是心有余而力不足。不，日行一善，并不需要“抛头颅洒热血”、“舍生忘死”的无私与博爱。仅仅是弯下腰，捡起被人遗忘在角落的纸屑;蹲下身，放好掉落在讲台上的粉擦;停下脚步，扶起倒在过道上的拖把;站起身，把座位留给年迈的老人，这样就足够了。善不是一时的心血来潮，而是每天点点滴滴的累积。千里之行，始于足下;行善一生，始于日行一善。

当直起身，对望感谢的目光;抬起头，迎来赞许的微笑;向前走，看到认可的点头，这时候，你就能感受到日行一善带来的快乐是无法言喻的。赠人玫瑰，手有余香;日行一善，使你不需要别人的感谢，就能得到内心的满足。身边的小善，其实都只是举手之劳，如果能用轻而易举的小事换来由衷的快乐与自豪，又何乐而不为呢?

记得狄更斯曾说过，恶往往是昙花一现的，都要和作恶者一同灭亡;而善，则永世长存，那么，请日行一善，给生活添一丝永恒的色彩;不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海，那么，请日行一善，相信吧，日复一日小善的累积，终会铺成善的大道，汇成爱的江海!同学们，并不是玫瑰才能争奇夺艳，平凡的小野花有了善，亦能绽放光芒;并不是雄鹰才能乘风翱翔，平凡的麻雀有了善，亦能展翅在蓝天之上。日行一善，造就了平凡中的不平凡;日行一善，我们共同在行动!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找