# 最新班级篮球赛活动策划书(9篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-06-12

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。班级篮球赛活动策划书篇一如今我们学校正在处于本科评估的大环境下，...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**班级篮球赛活动策划书篇一**

如今我们学校正在处于本科评估的大环境下，为了营造一个“团结活泼、勤奋严谨、文明诚信、求实创新”的校园环境，提高学生素质，为旅协与xx协会提供一个展示和交流的平台，将在3月17日举行(3+2)篮球赛。

篮球是一种文化，是一种团队，更是一种精神，奋发向上的精神。它在当代大学生中可以说是最多人参加的体育活动。各社团中定有着一大批热爱篮球而且身手不凡的同学。球场上的队员的表现，在一定程度上影响着观看同学，激发他们投入到运动中去。对于大学生而言，篮球赛更有助于增进彼此的了解、加强部门间的团结，从而为大学生的大学生涯以及以后工作生涯打下坚实基矗因此我们相信这次活动一定会得到同学们的积极响应。

为了丰富同学们的.课余生活，增强学生体育锻炼的意识和各专业同学之间的沟通，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的学生创造运动机会，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，为同学们提供展现集体风采的舞台。同时也为了增强社团内各部的凝聚力，加强部门之间的交流，提高团队合作能力并加大各社团之间的交流。

青春无限运动无限

许昌学院旅行者协会

许昌学院工程联盟

许昌学院世纪风文学社

许昌学院红帆船文学社

许昌学院思奕棋社

许昌学院思辨社

xx-3-17上午09:00

xx-3-24上午09:00

xx-3-25下午15:00

静庐东篮球场

旅协、世纪风、红帆船、工程联盟、思奕棋社、思辨社各协会干事及部分会员

(一)前期准备及部门分工

1、各社团负责在3月15日之前通知本社团干事、会员，宣传本次活动;

2、旅协者协会负责购买比赛经费中所列的哨子、创可贴、药水、云南白药、纱布胶带和租借计分板、粉笔、篮球等物品;

3、各社团赛前联系好一名有丰富经验的主裁判，并出一名记分员，一名计时员;

4、各社团在赛前负责本社团签到，比赛时不在场上比赛的干事会员、担任场边人员角色和啦啦队，并协助本社团负责人做好突发情况的处理;

5、工程联盟在比赛当天早上占领3块比赛场地，并在赛前清理好场地，旅协者协会赛后清理赛场;

6、各社团在比赛前选出一名本队负责人，与其他社团负责人调度比赛，协调比赛进程，对突发情况做决策;

7、所有人员须于比赛开始前10分钟到常

(二)分组情况

本次友谊赛采取单轮淘汰制，一共3轮，依次为初赛、复赛、决赛。首轮3对胜方和从初赛负方中抽签选出的1名复活对进入复赛。复赛胜利方进入决赛。

经过首轮抽签初赛对阵如下:

1、红帆船····思奕棋社

2、世纪风····工程联盟

3、旅协·····思辨社

复赛对阵:(抽签决定)

1、a对·····b对

2、c对·····d对

决赛对阵:

1、a对·····b对

(三)比赛规则:

1、比赛期间如天气不适合比赛，将另行安排比赛时间。

2、参赛队由一名领队和10名运动员参赛。

3、比赛分为上下半场，每半场15分钟，中间休息10分钟。

4、半场开球后，下半场轮换发球并交换场地。

5、比赛为三男两女篮球赛，每次进攻时必须至少经过一次女生的传递，否则进球无效。

6、全场比赛中累计五次犯规的球员将被罚出常

7、全场比赛中各队只有五次要求暂停的机会上半场两次，下半场三次。暂停时间30s。换人无限制。

8、在比赛中有暂停、换人要求的，只能由该社团的领队到计分席进行要求。然后计分席的工作人员提示裁判暂停(或换人)。场上裁判可有特殊暂停，领队和场上球员不能向场上裁判直接请求暂停。

9、参赛的社团统一服装且有编号，两只队伍应有所区别。

10、球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人等，发生此类情况后，球员将被罚出场外，如有滋事者可将其部门的该场比赛按弃权处理。

11、比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束;在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

12、如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

13、在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有比赛最终裁定权。

14、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

15、若比赛开始20分钟后仍未到，取消比赛资格。

(四)每场人员分配

设一名主裁、一名副裁、两名记分员、一名计时员、三名场边工作人员(两名维护秩序和一名医护人员)

(五)活动后期

1、照相留念

2、清理篮球场卫生

3、归还已借的物品

4、写好新闻做好事后的报道工作

1、比赛结束根据各队队员、干事表现适量发放荣誉证书;

2、主办方旅行者协会为合作社团的会员提供旅协者协会会员待遇，本学期世纪风、红帆船、工程联盟、思奕棋社、思辨社的会员均可以旅协会员身份参加旅协举办的外出游玩活动。

**班级篮球赛活动策划书篇二**

xx年3月2日开始

比赛时间：第一场：下午4：30第二场：下午5：30分

地点：新篮球场

05—xx年级各班，男子组以班为单位(毕业班可不参加)

05—xx年级各班，女子组可出联队(毕业班可不参加)

男子组：共17—22支队

女子组：共10—15支队

1、男子组预赛抽签分成四组，循环决出小组8强出线。

第二阶段比赛：从8强起采用直接淘汰赛。

2、女子组预赛抽签分成四组，循环决出小组前两名出线;

第二阶段比赛：从8强起采用直接淘汰赛。

3、比赛篮球赛规则是根据学院实际自行安排。

4、赛前：各队队长必须到记录处登记该队队员的姓名和号码;

赛后：队长也必须到记录处签名，承认比赛有效。

5、男女小组赛比赛时间采用上下半场xx20分钟制，八强赛后男子采取4xx12分钟制，女子采用4节xx10分钟制。

6、预赛中，比赛在法定时间内打平将进行5分钟加时，加时比赛除最后一分钟外不停表，同时没有暂停;8强后加时赛整过程进行停表，每队各得一次暂停机会，可跟先前的暂停累积。

7、每队收取参赛费用男子队50元，女子队40元。

8、比赛最终的解析权归竞赛组。

9、本届比赛将举行三分球大赛(男子)，每班可各出一名运动员(08级可出两个，05、06、07级只能出一名)，预赛将在小组赛结束是举行(具体时间待定)，得出前八名，决赛将在总决赛半场休息时举行，决出前三名。

10、记分方法：

循环赛胜一场得2分，负一场1分，弃权0分;若积分相等则按其之间比赛得分率(总得分/总失分)排列名次。

a)男子组奖前四名

b)女子组奖前四名

c)男、女子组各设“得分王”一名(在进入前8强的球队选出)

注：男子前四名奖金分别为200元，150元，100元，80元;

女子前四名奖金分别为150元，120元，100元，80元;

男子三分球大赛奖金分别为50元，30元，20元;

男女得分王奖金各为50元。

(1)本次篮球赛预选赛第一场开始时间为每天下午4：30分，第二场开赛时间为每天下午5：30分，每场比赛，中场休息3分钟，其它休息1分钟(小组赛比赛期间罚球、换人、暂停等情况停表，其他时间不停表。8强后全场停表)，每场比赛每队有4次暂停机会，每个半场每队最多可以暂停3次;希望各班准时参加比赛，如迟到超过10分钟一方当弃权处理。

(2)比赛结束前两分钟，各队不准要求暂停。

(3)如有特殊情况不能准时参加比赛者，应提早一天与欧某某、彭某联系。

(4)比赛期间如天气不适合比赛，比赛将另安排时间，其他比赛时间不变。(由于不确定因素，淘汰赛的赛程表和规则将在小组赛全部比赛结束前发下去)

(5)每支代表队最少5人，最多12人，每队队长一名。

(6)每支代表队要各自提供水。并要自备篮球。要有自己的统一队服。

(7)各班的代表队不能有非本班的同学，如有非本班同学上场比赛别发现，马上取消该代表队的比赛资格，并取消其下一年的比赛资格。

(8)各队队员必须服从裁判的判决有意见只能向竞赛组提出，否则该队当弃权处理。

(9)比赛应以友谊第一，双方队员应互相尊重，场下球迷应礼貌文明。

(10)如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进

行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

**班级篮球赛活动策划书篇三**

为同学们打造个互相交流、互相学习的平台，树立大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

(1)切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

(2)增进各学院之间的`感情，促进篮球爱好者间的交流。

由各学院组织报名，最后报建工学院学工办。

学院篮球场

凯文学院团委

建工学院团总支

1、参赛单位：学院各个二级学院

3、参赛人数：运动员至少5人，最多12人(包括正副队长);领队一人。

4、报名日期：10月15日前

5、报名方式：名单在截至日期前发送到xx

1、采用“五人制”篮球赛的比赛规则

2、所有比赛单位以抽签的方式分为a、b两组每组中有两队，进行循环赛，每组取前两名，进行交叉淘汰赛，胜者进行冠亚军争夺。

1、每队必须有五名参赛队员，其余的人员为替补队员。

2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、进球后换发球。

5、每次换发球，发球方必须退到界外发球后再进攻。若发球方没有退到界外或发球时踩线，此次发球不算并换发球。

6、三分球：在三分线外出手投中篮作三分算，三分线内投中算二分。

7、比赛时，实行“24秒”制，会有比赛监督员记录，若24秒未投篮，则换发球。

8、比赛时间采用上下半场，每半场20分钟，中场休息10分钟，每队每半场有两次暂停;个人犯规累计达5次后离场;每半场全队犯规累计达7次以后，执行罚球。

9、比赛中所有队员都要听从裁判员的哨声。当有判罚出现争论，参赛队员不得与裁判员争吵，因此影响比赛进行者将取消比赛资格

1、文艺部和女生部负责开幕式活动和礼仪队。

2、宣传部负责赛前宣传和海报制作。

3、学习部负责赛事报道，通过校报和广播台做好宣传。

4、纪检部负责维持秩序和会场布置，体育部负责协调。

5、外联部负责活动赞助。

1.比赛队伍迟到：队伍迟到十分钟即认为弃权，以0:20计得分。

2.比赛人员中途受伤：轻伤经处理可以继续比赛者，比赛暂停一段时间，待伤势处理好后进行。伤势严重无法比赛者必须换上另一名队员，负责人员不够视为弃权。

邀请体育教师担任此次赛事的裁判，坚决公平、公正。

(1)获前3名的队给予集体奖和个人奖。

(2)在比赛中得分最多的运动员得mvp称号。

主办：山东凯文科技职业学院团委

**班级篮球赛活动策划书篇四**

大一新生对学校的各种情况还不熟悉，与同学门的交往还不多，有些同学甚至还不能够适应大学的生活与学习。篮球是一种普及的运动，大多数同学都会打，并且能够强身健体，提高人的免疫力，使同学们远离疾病。

培养班与班之间的篮球情谊以及顽强拼搏和永不言弃的精神，增强大学生的团队意识，发扬团结协作的精神。赛场上任何事情都可能发生，还能锻炼同学们的随机应变能力和临危不惧的品质，提高同学们的心理素质。

10月20日下午3：00—4：30

第二篮球场

培养篮球文化，增强团队意识

83班与80班的班长、组织委员和文体委员

83班与80班的篮球爱好者

（1）两班的宣传委员向同学们宣传该活动的主要目的和意义，呼吁篮球爱好者都参加，其他同学以拉拉队队员的身份参加。

（2）文体委员负责训练工作，使球员们鼓足勇气，刻苦训练，树立自信心，坚定“友谊第一，比赛第二”的信念。同时要统一服装，订做篮球队服。

（3）班长提前预定场地，以免发生冲突，同时请深入了解篮球规则的同学当裁判。

（4）组织委员组织拉拉队的呼喊口号和呼喊时机，在比赛前准备好饮用水；组织摄影技术好的同学在比赛时摄影、拍照，在比赛结束时拍合影照。

（5）赛前两队队员进行友好握手，在抢球时要注意安全，避免受伤，同时要尽全力去比赛，展现各班的风采，拉拉队要选择好时机为球员加油，把气氛搞得活跃点。

（6）比赛结束时，两队球员要再一次友好握手，同时各队球员要在一起合影留念，以建立深厚的友谊。

需要买水，制作宣传海报，租借摄像机，订做篮球队服（球员付款，每人40元），一些小奖品，共计60元（队服除外）。

**班级篮球赛活动策划书篇五**

为了增强班级成员内部的凝聚力，增强同学们的内部协作能力，同时营造良好的运动氛围，让同学形成良好的生活方式，增强同学的运动意识，以良好的`身体素质迎接每天的学习和工作，感受亚运精神，打造健康新生活，特此举办趣味篮球赛活动。

感受亚运，我们的全明星赛

4月28日早上

学校篮球场（内场或外场）

电子商务（网络营销）第1支部全体成员

仿照nba全明星赛的比赛项目，进行分组团体积分赛

先确定6名种子选手，将全班同学以抽签形式分为6个组，每组1名种子选手+2男2女（共30人参加，剩下9名担任评委、裁判、工作人员或后勤人员）。比赛中将有多个项目的比赛，每一组成员分别参与到这些比赛当中，决出各组的比赛名次，然后根据名次累计相应的积分（第一名10分，第二名9分，第三名8分……以此类推），全部比赛项目结束后，根据各组的总积分依次排名（如遇到两支队伍积分相同，则由组委会抽签决定加赛项目），并对前3名小组颁发相应奖品。

篮球5个左右，计时器2个、评分表、笔、相机

发邀请涵，邀请第2支部的同学过来观看比赛，而且邀请两名第2支部的同学作为部分比赛的评委。

每个小组派2名组员进行投篮（男女搭配不限，但女投篮会得到1.5倍积分），其余3名协助投篮员，限时2分钟，男子必须站在三分线以外投篮，姿势角度自选，投中一个有1分，女子必须站在罚球线投篮，姿势角度自选，投中一个有1.5分，全部小组结束该项比赛后，如果遇到积分相同，则进行加赛，规则同上所述。工作人员：计时员1名、统计人员2名

每个小组5名成员分别按照规定的路线进行运球，运球要符合篮球规则，运球到一定范围内不限姿势进行投篮（投中不扣分，投不中可以选择补投，最后还是不中的在总成绩上扣1分），按照规定线路返回，然后轮到下一名组员依照上述规定来完成运球上篮，其他组员不能协助。计时员将统计5名队员完成运球上篮动作的总时间，时间最短者即为该项目冠军。工作人员：裁判员3名、计时员1名

每组的5名队员站在5个不同的投篮点进行投篮，将投篮位置编号，按顺序投篮，每个投篮点可以投5个球，投中1个得1分，投不中没得分。完成5个投篮点的小组之后分数最高的小组就是该项目的冠军。比赛共设置5个投篮点，分别是：右侧45度3分处，左侧45度3分处，圈顶三分处，左侧45度两分处和右侧45度两分处。工作人员：裁判1名，统计员2名

每个小组派出2男1女进行比赛，上篮运动员自选花式进行上篮表演并接受评委打分，打分从最低6分至最高10分，如果上篮失败，有2次补上机会，如果补上再次失败，评委酌情减分。各小组比赛后统计分数，如果遇到两组分数相同，则两组各派一名代表进行加赛，规则同上。在评选团队奖的同时，由评委评选出“最佳花式上篮”。工作人员：裁判1名，评委5名。

注：“神投手”是由统计员在项目一和项目三的统计数据得出。“mvp”是最后由全班同学一起推选出来。 奖项设置 团队总分第一 最佳花式上篮 神投手 mvp 奖品 神秘大礼包 神秘小礼品 神秘小礼品 神秘大礼品

1、场地可能会因为雨后湿滑，需要注意安全。2、比赛场地人流量较大，需要注意随身物品的安全。3、比赛过程中可能会有一些小意外发生，需要准备常用的救伤用品。4、活动需要自备水、自备雨桑5、活动场地初定于外场，天气原因就转移到内常

1、通过此次趣味篮球赛，让各组成员之间有更深入的沟通和交流，打造和谐团支部。2、通过此次活动，唤醒各位忙于学习的同学的体育锻炼意识，打造健康新生活。3、在亚运会即将到来之前，让同学们感受运动的激情，感受亚运新风。

项目 单价（元） 数量 总额（元） 医疗 用品 创可贴 0.2 10 2 风油精 8 1 8 礼品 10 4 40 计分表 0.1 6 0.6 总费用： 50.6

组别 a b c d e f 种子选手 温成柱 韩卓凡 陈钊 张津 李惠河 陈炯 队员 房丹花、龚恂杰、雷燕君、林俊杰 莫巧玲、程绍锴、陈贤卿、李金华 陈剑灵、林健生、吴志谋、杨敏 李嘉莹、胡元龙、陈丽玲、张烁 邓婷芳、叶善波、赖威、黄娜 陈晓雪、黄清源、谭剑豪、吴婉萍

组 项目一 项目二 项目三 项目四 个人/组总计 项目总计

团支书 范敏雄 15899841318（621318） 文体委员 何家标 15899841389（661389）

**班级篮球赛活动策划书篇六**

为了加强我们提高班组与组、班与班之间的交流与沟通，为了增进学员间的情谊，进一步提升班级凝聚力与向心力，本着活跃班级氛围、促进学员身体素质、身心健康发展的宗旨，第四届学生干部培训提高班特开展“激情初夏，动感青春”的班级篮球赛活动。

第四届学生干部培训提高班提高班全体学员

4月25日上午8：30---11:00

东校区新体育馆

（一）活动前期报名1、4月21日中午之前各小组长将本组一名参加女生罚篮比赛（六组除外）；一名参加男生1分钟跳投比赛；以及有意参加班级男生篮球队的`同学（人数不限）名单报到本班班长处。2、4月22日中午之前班长将本班报名情况汇总后报给文体委员邓燕（）3、4月23日前班长将本班篮球队首发队员名单确定并报给文体委员颜星星（）4、4月19日——4月25日班长需组织班级篮球队；女生罚篮队；男生1分钟跳投队进行训练，并选好首发队员。组长在这期间要组织本组成员进行曲线运球接力比赛的训练。（二）班级篮球赛1、篮球比赛比赛共分为四节进行，每节进行15分钟（各队暂停时间不停表），每节之间休息2分钟，中场休息10分钟，每节每队可叫一次暂停时间为2分钟。2、技能pk（1）在第二节与第三节之间进行女生罚篮比赛 比赛方法：①每个组限报一名女生参加比赛②比赛采取现场抽签决定出场顺序③比赛要求女生在罚球线后罚球弧里任意一点进行投篮,每人投10次，最后以投进球数多者为胜并被评为“罚篮之星”。

比赛规则 ：①投篮时脚踩到罚球线或在规定区域外投篮,球投进记无效②10次投篮必须在一分钟内进行，时间到停止投篮。③出现并列第一情况时进行加赛，加赛时每人在30秒内投5次篮，进球多者为胜。

④获胜者个人可获得提高班自制奖牌一个。（2）第三节与第四节之间进行男生1分钟跳投比赛 比赛方法：①每组限报一名男生参加比赛，两个班共10人参赛。②比赛方法为：选手在半个篮球场的三秒区外任一地点投篮，限时1分钟，获胜者被评为“投篮之星”③比赛采取现场抽签决定出场顺序。

比赛规则：①选手投篮必须在1分钟内完成，时间到停止投篮②选手投篮时踩线或在规定区域外投篮记犯规无效③出现并列第一情况时进行加赛，在30秒内跳投进球多者为胜（3）分组进行曲线运球接力 比赛方法： ①全班学员按1、2、3、4报数分成四队，每队将人数再平分为两小队在指定区域面对面站立，每两组进行比赛②比赛距离为篮球场中线与底线之间的14米，中线为起点与终点③各队持球同学听到开始口令后绕过障碍物运球到对面，将球手递手交给最前面的同学后站到对面排尾，接球者以同样动作进行，依此类推，每人运球一次，直至同队所有人运完球比赛完成。④为确保公平竞争，各队安排一名裁判员比赛规则：①交接球必须手递手进行，接球者必须在先后接球，否则为犯规②运球者必须连续不断按要求绕过障碍物，不得“带球走”，在比赛途中若掉球应从掉球处继续前进③每人必须且只能做一次，否则为犯规

1、主持人致词并介绍两队队员入场，介绍两队教练员及裁判员。2、第一节比赛开始3、节间休息2分钟4、第二节比赛开始5、节间休息进行女生罚球比赛6、第三节比赛开始7、节间休息进行曲线运球接力8、第四节比赛开始9、第四节结束进行男生三分球比赛10、全场比赛结束，主持人公布比赛结果，请班主任唐老师进行总结讲话。11、最后进行集体拍照留影，全体学员清理现场，活动结束。

1.各小组要认真对待本次活动，积极准备，精心组织内部选拔，确保活动的质量和效果。2.各班委应尽力宣传并做好本职工作，广泛动员全体学员积极参与活动，把活动作为增强提高班凝聚力，提高学员身体素质的重要契机。3.高度重视安全问题，着适合比赛服装。在比赛时注意不要恶意相撞，要文明比赛，积极做好防护工作，确保人员安全和活动顺利完成。4. 所有学员按时到场，活动结束后积极参与清理现场工作。

**班级篮球赛活动策划书篇七**

为了增强学生体育锻炼的意识和各班同学们之间的沟通，以组织班级篮球比赛的形式为热爱篮球的同学们创造机会，提供展现集体风采的舞台；致力于打造一个互相交流和互相学习的平台。旨在增强团队合作能力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情，培养学生集体荣誉感和坚忍不拔的精神。

培养篮球文化，增强团队意识

为了丰富我院同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，展示我院同学们的体育才华，激发广大学生热爱校园和热爱体育、努力成才的热情；展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情；加强同学们春季户外锻炼的意识，我院策划举办篮球赛来丰富大学生的校园生活，增进班级之间的互相了解，促进同学之间的交流，使校园气氛更加活跃。

大一、大二各班学生

20xx年3月29日起

东区篮球场

xx学院教育科学学院学生分会文体部

以班级为单位组成各参赛队伍，参赛队员必须是本班学生，其他人不得参加；每班男女生各组一队，如果男生凑不齐五人则取消男生组队仅报女生一队，球队至少由五人组成，至多十人，并任命一名队长；15、16级各班级都必须参加。

比赛开始前，各队队长必须到赛场登记台签到；参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛；开场15分钟后未到的班级视为自动弃权；比赛的投篮场地选择由各队队长抽签决定；各班上场比赛队员5人；此次比赛为单轮淘汰制的`比赛，比赛规则参照《篮球规则》。

比赛为初赛、复赛、决赛三个赛程。初赛：每队抽签分组，每组以一场比赛之后定胜负，获胜队伍晋级到复赛；复赛：进入复赛的球队仍按照抽签情况进行比赛决出胜负，胜利球队进入决赛；决赛：晋级的队伍两两比赛，最后决出前三名。

赛前15分钟清点参赛人员，开赛15分钟后还未签到的班级视为自动弃权；参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队成绩及参赛资格；必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二；对吵架斗殴等行为经劝阻不听的，取消其参赛资格；获胜队伍完成一节比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一节的比赛安排；比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，比赛公平公正；比赛过程中对裁判判定有异议时，只有队长有权提出抗议申请。

教育科学学院学生分会文体部

20xx年 3月23日

**班级篮球赛活动策划书篇八**

为了迎接新一级级高一新生，让刚踏入高中的同学能够更好更快的融入世外校园生活，篮球联赛是一个有效途径，也是新生很好的展示自己的舞台，每一届“新生杯”篮球赛都受到师生们的广泛好评，在我校有着深厚的影响。本届“新生杯”篮球赛也将延续传统并争取有所创新做到更好。

篮球在当代高中生可以说是最多人参加的体育活动。因此，在我们新生中定有着一大批身手不凡，而且有着热爱篮球的同学。不仅如此，在场下，不少观众也被运动员们那矫健的身手而吸引。通过前几届“新生杯”比赛的积累，这次新生杯一定会参与者众多。篮球是一种文化，更是一种精神，是一种团队，奋发向上的精神。精神的力量不仅是伟大的，而且是无穷的。对于刚刚步入高中校园的新生，篮球赛更有助于增进彼此的了解、加强班级团结性，从而为高中生涯的精神文明建设打下坚实基础。

赛前抽签时间：10月份最后一个周一下午4点50分

抽签地点：德育办公室

比赛时间：每星期一、星期四下午社团活动课

参与范围与方式：高一、高二年级(各班级)

活动场地：校体育馆篮球场

1、本次比赛由学生会体育部组织。负责比赛的各个工作环节。届时将根据比赛选派专门人员负责组织、外联、宣传、赛场巡查等工作，保障比赛的圆满成功。

2、比赛前期体育部，联系校体育老师将由校体育老师担任裁判。

1、为了让学校的其他同学也能积极参与到本次活动并了解整个过程，宣传部将协助体育部办理宣传活动，届时将向高中部贴出通知。

2、赛事将以海报形式向高中部进行公布。

3、赛后将向获胜班级颁发奖品。

比赛分组：13支队伍(各个班级都参加)通过集体抽签的方式先分六组，于规定时间进行抽签。

班级篮球赛活动策划书13

为增进各班级之间的沟通，丰富同学之间的业余文化生活，增强班级的凝聚力，培育课余文化，促进广大学生之间的身体健康。

：

20xx-11-29

新篮球场

材控072班全体同学

全场比赛采用单循环比赛方式，胜一场积2分，负一场积1分，弃权积0分，积分前两名的队，最后争夺冠军。比赛参赛队伍一共十三个班，分两组，打循环赛，每组取得分前两名进入决赛。

（一）参加球队：09级城建学院各班级。

（二）每队人数：

1、每队由10名队员组成

2、每队报一个不超过15人的注册名单，联赛开始后，注册名单不能进行补充或更改。未经报名注册的球员，不得出场比赛。

3、球队如有未经报名注册或不符规定之球员出赛时，一经发现或经检举属实者，即取消比赛资格。

(三)比赛赛制：

分为单循环和冠亚军决赛两个阶段。

(四)成绩认定：

1、单循环赛：胜一场积2分，负一场积1分，弃权积0分。

2、单循环赛积分相同情况的判决：

（1）以全部比赛的净胜分为标准，多者名次在前。

（2）如净胜分相同，以队与队间的胜负关系决定。

（五）服装：

1、每队每场比赛着统一的正规篮球比赛服。

2、工作人员：设2名裁判员、2名记录员、2名记分员（记录员和记分员由参赛双方各派一名）。

（1）时间：本次比赛循环赛采用男子4x10分钟的比赛模式，第一和第二节、第三和第四节中间的休息时间为2分钟，半场的休息时间为5分钟。决赛采取12分钟制

（2）计时：罚球、换人、场外暂停停表，在第四节最后1分钟停表。其他均不停表。（裁判要求停表的情况除外）

（3）球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

（4）加时赛：4节比赛结束后若仍未分胜负，进入一次或多次的五分钟延长赛，接续第四节进攻的篮框，中间有两分钟休息时间。

（5）暂停：每队一、二节时总共可以请求两次暂停；三、四节时总共可以请求两次暂停，每一延长赛可以请求一次暂停。暂停申请人为队长。

（6）换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台，至纪录台前或两侧，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。第四节最后二分钟及延长赛最后二分钟在球中篮后，除非裁判停止比赛或非得分队请求球员替补，得分队不得请求球员替补。

（9）犯规：球员犯规满6次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满四次犯规进入加罚状态。

矿泉水25元

**班级篮球赛活动策划书篇九**

护理学院班级杯篮球比赛

为了丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强班级凝聚力，也给同学们展示自我的舞台，并且增强班级之间的友谊和团结，我院定于在10月下旬展开班级篮球赛，本次篮球赛是丰富每位同学课余生活，给每个同学施展自我的机会。

10月20日起(遇周末和雨天往后顺延)

北区篮球场

系学生会体育部

大一六个班和大二四个班进行全场比赛

比赛流程

大一大二混合抽签分组，分为两组，每组五个队。(具体分组及比赛日程在各班体育委员抽签之后公布)

第一阶段的`比赛是每组内进行单循环比赛，胜一场积2分，负一场积1分，弃权积0分。

c.小组赛结束后，按积分排名。若两队得分相同，则考虑双方交战成绩，胜者排名靠前;若出现三队等分均相等，则计算每场比赛总得分，多者排名靠前。每组前两名的队伍小组出线。

d.第二阶段的比赛是四支出线的队伍进行淘汰赛。

f.最终取前两名予以一定奖励。

七.比赛准备：

1.三名裁判员(赖泽桂，李鹏举，杨旺)，需准备裁判哨。

2.记录员，由体育部成员负责，需准备好记录笔，记录表,秒表。

3.准备比赛服(共10套)，便于裁判进行判罚，由体育部负责

4.比赛饮用水由各班后勤团队提供。

5.运动员赛前训练，由各班自行组织训练(体育部会在赛前给大一各个班安排有经验的女篮队员指导训练)，以适应比赛。

6.准备三个记分牌。

八.比赛注意事项：

1.各参赛队请根据日程表安排到场比赛，中午12点半准时开赛，迟到15分钟以弃权处理;

2.比赛中必须服从裁判的判罚，如有不服，赛后立即向系学生会体育部提出异议;

3.必须尊重裁判和对方球员,如有殴打辱骂裁判员，情节严重者系体育部可取消该队参赛资格;

4.有特殊情况、赛程变更，我们将通知各队组织者,请各队组织者注意我们的联系与通知。

附比赛细则：

全场比赛细则：

运动员人数：比赛双方人数为8—12人(本班女生即可)，上场队员为5人。

比赛时间：全场比赛为30分钟，上下半场各15分钟。双方全场比赛各允许请求两次暂停，每次暂停时间为30秒。除出现意外状况和比赛暂停停表外，其余时间不停表。

比赛开始：双方以掷硬币的形式决定发球权，然后在底线发球区发球开始比赛。下半场由对方获得发球权。

比赛规则：遵循通用的全场比赛规则。

犯规：个人不累计犯规次数，但全队累计犯规达5次后，该队第六次以后的侵人犯规(禁区)由对方执行2次罚球。

6.替换：替换只能在死球的情况下进行。

7.比赛结束，以得分多者为胜方。如得分相等，则打5分钟加时赛，发球权仍以掷硬币的形式决定，若得分仍相等，则执行一对一依次罚球，只要出现某队领先1分即为胜方，比赛结束。

“护动杯”班级篮球赛比赛日程计划

大一：a1涉外班a2中美合资班a3本二班a4本四班a5本三班a6本一班

大二：b1涉外班b2本三班b3本一班b4本二班

第一组a1 a2 a3 b1 b2

第二组a4 a5 a6 b3 b4

比赛时间

一号场地

二号场地

三号场地

20日中午12点半

a1 & a3

b1 & b2

a4 & a6

21日中午12点半

a2 & a3

a5 & a6

a4 & b4

24日中午12点半

a1 & b1

b3 & b4

25日中午12点半

a2 & b1

a3 & b2

a4 & b3

26日中午12点半

a1 & b2

a6 & b4

a5 & b3

31日中午12点半

a1 & a2

a3 & b1

a5 & b4

1日中午12点半

a4 & a5

a6 & b3

a2 & b2

注意事项：若遇雨天赛程向后顺延。(因为校运会举行27，28，29日比赛暂停)

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找