# 大学生暑期社会实践调查报告

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-10-06

*岁月如流水般飞逝而过，我们在时间的长河里逐渐成长着，伴随着事物的变迁，接受和面对着而今的许多许多的物是人非和人是物非，我们走向成熟、走向自己的明天、奋斗自己的明天!炎炎夏日迎来的是大学的第一个暑期，紧接而来的是作为新时期大学生的假期社会实践...*

岁月如流水般飞逝而过，我们在时间的长河里逐渐成长着，伴随着事物的变迁，接受和面对着而今的许多许多的物是人非和人是物非，我们走向成熟、走向自己的明天、奋斗自己的明天!

炎炎夏日迎来的是大学的第一个暑期，紧接而来的是作为新时期大学生的假期社会实践。作为生活在改革开放新时代的大学生，不仅要注重素质教育而且更要进行社会实践以更好的促进大学生的素质教育。从而加强和改进青年学生思想政治工作，引导大学生健康成长成才;另外，进行社会实践有助于培养和提高大学生实践、创新和创业能力。不仅如此，社会实践活动一直深受学校的高度重视，同时，也被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，进行社会实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。而且社会实践活动已在好多大学里面蔚然成风了。

一朵白云属于一片天空，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。我们不再是那他们所说的意气风发，年少轻狂，经受不住暴风雨的洗礼，也不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，更不再是两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。大学就像一个小小的社会，我们就是小小社会里的一个小分子，步入大学我们就等于步入了半个社会。在这里我们将会学到好多好多的知识，包括勇敢、坚强、成熟和成才!通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。在今后的学习、工作和生活中不断拓展社会实践活动范围，在实践中培养人才，挖掘人才，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，从而全面提高自身素质，做一个为社会服务对国家有用的新时期大学生。

炎炎夏日，需求不断的永远是微风拂过脸庞带来的那一丝丝凉快和清爽。而时间总是在不停不停地走着，转眼短暂而又难忘的暑期实践活动旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张而又忙碌充实的走过了一个难忘的暑期。再回首这紧张、忙碌而又充实的暑期社会实践生活让我内心无比的激动而又有着无限的感慨。

万事开头难，什么事都要有尝试，然后才有了开始、经过、结果。然而结果或许会有很多种，有成功亦或失败，但那已是次要，因为有过努力付出和争取就已足够。在经历了在小饰品店的工作之后，明白了很多事情开起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的，就正所谓有时候现实与理想的差距总是那么大。一个小小的饰品店的经营也不容忽视，不但要有细心、热情、保持微笑、耐心，还要有策略，谋划。学会看消费者的心理，学会说消费者喜欢的话，讨消费者的欢喜和欢心，让消费者喜欢自己的商品而且愿意购买，买得称心，从而再把自己更多的商品推销出去。总之，任何事情都要考虑周全了，大事都是有小小事开始的。

面对当今激烈而又不容乐观的就业形势，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是便选择了社会实践工作来不断的完善和全面提高自己，为自己在毕业之际能够更好的把自己推销出去做准备，打下良好而又坚定的基石。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

一、在社会中要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。 实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会有用的人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找