# 开学军训心得体会200字(八篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-10-06

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。开学军训心得体会200字篇一也许大家在初中高中阶段，对...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**开学军训心得体会200字篇一**

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习与生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定与谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示c出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与与平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当他们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上的一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

**开学军训心得体会200字篇二**

军训结束后，我突然意识到，这痛苦的一天已经过去了，又一个不确定的时刻来临了。军训的结束其实告诉我，未来的路还很长，我们现在经历的一切都只是未来生活的一小部分，不要带太多的东西作为纪念品，也不要总是舍不得走，路就在你脚下，向前看。这样才能安全前行，少走弯路，早日到达光明。

我还记得刚开始军训的时候，不习惯，因为不习惯集体宿舍，也没住过集体宿舍。虽然我们宿舍在学校被认为是不错的宿舍，但是我第一次和四个人住在一起，军训的时候我们都很累。有时候回去洗澡成了大问题，几乎每天都要排队。况且我们四个刚在一起，还没在里面工作，所以有些矛盾。所以一开始其实生活并不顺利，军训也很艰难。那段时间真的考验了我们的心和决心。我觉得这才是我们大学真正的开始，充满了未知，挫折，挑战。

在军训中，其实我们每个人都经历了内心世界的挣扎和超越。我们之前没有受苦，也没有体会到坚持下去的意志力。在这次军训中，我真正体会到了坚持的魅力，这种魅力是无穷无尽的，不可替代的。我还记得当初站在军姿，五分钟都站不起来。站了五分钟，脚开始麻了，一踩热地就感觉像蒸笼里的包子。如果我再烤一次，早晚会熟的。后来慢慢的，你的意志力变强了，你就发现了

实外在条件根本不会成为动摇我们内心的凶器，有时候反而是锻炼我们内心的一把利器。所以学会坚持，往往也是通向成功的一条道路。

经历了这两周的军训之后，其实自己的改变是非常多的。首先就是精神上面，是改变了不少的，以前我很不独立，交朋友也比较的被动。但是在这次军训当中，我慢慢的变得越来越主动一些了，性格也变得更加开朗了。其实每一位军人就像是一个太阳，他即使不说话，我们也能感受到他身上的阳光。我想我一定也是受这样的阳光的影响，自己也变得越来越乐观了、积极和向上了。

我是从心底里享受这一次军训的，它拉进了我和同学们之间的距离，也将我真正的带入了这个大学当中。未来或许有更多和军训一样的挑战在等待着我，但是我觉得自己有了一颗坚决的心，就一定可以打败所有的难关的!

**开学军训心得体会200字篇三**

为期6天的军训（晨训）结束了，在这短短的6天里，我学到了很多，很多……

在军训前，每个人对这次军训表了决心，并写了军训决心书，士气十分高涨。在军训过程中，所有军训人员克服困难，每天准时参加，通过次军训，不仅学到了军人的一些技能，更重要的是学到了在人生艰苦的环境中，勇敢面对的哲理，增强求实拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到命运在拼搏、奋斗才有希望，在此军训中，所有人员的努力和认真，得到了教官和领导的高度评价。

“一不怕苦，二不怕死”是对军人的高度评价，几天军训，使我对军人有了进一步了解，每天立正、稍息、踏步等基本动作我们要反复做着，这些看似简单的动作，做起来却没那么容易，第一天的站立，教官要求腿要直，胸要挺，两手垂直贴裤缝，一个小时后，觉得自己的腿还僵硬，膝关节也不能弯曲。第二天跑步，一圈跑下来觉得自己喘不过气来，是军人的意志，才鼓舞着我跑完了全程，真正体会到了军人的艰辛，对军人有更深的敬意。

去年在上海警备军教导大队参加过军训，如今，这是我一生中的第二次军训生活，如今短短的6天军训，使我重新体会了很多东西，为我今后的生活、工作带来帮助。

军训和工作一样，强调都是硬指标：空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩，新昌万丰、奥特之所以有今天的成就和企业严格的要求员工分不开，万丰、奥特要求所有员工无论新、老必须通过严格军训，要求员工象军人一样正式训练，烈日酷暑下暴晒，0公里越野长跑等，使员工铭记企业的“野马”精神，我将以次自励，面队挑战。

“纪律中有无穷的战斗力”军队讲究集中统一，以服从命令为天职，对上级的命令决无讨价还价的余地。必须无条件执行。纪律严明，令引禁止，是军人的第一要义，是军队生命关系，秩序是理性选择，是一个社会健康发展的保障，作为企业的一名员工，要遵守企业的各项管理制度，绝对听从上司的指令，并无条件实施并执行。企业和军队一样需要强大的凝聚力，需要团队精神，“团结就是力量”通过军训对“团结”和“大局”的认识更深一层，军人崇尚集体主义，思考问题从整体角度出发，这既是传统，也是需要。如队列训练，讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。团队精神的打造，是无法用金钱来衡量的，而团结要靠共同的信念来凝聚，作为一名员工需要集体荣誉感和大局为重，通过此次军训，使我对确定目标、如何执行、保证效率、个人与集体、自由与纪律有新的认识。

在军训前，我们写的决心书，在某种程度上写出了我个人的决心，不早退，不迟到，我也坚持了下来，在军训过程中，我体会到了做一个军人所付出的辛苦，也使我认识到自己的不足点，在军训中团队的精神特别明显，一个动作，一种坚持，都影响到团队的表现如不足，只要有一个人出错就影响到其他同事，每个动作的一致，每次立正的坚持，都像工作中所表现出的快作精神。

工作中难免会出现问题不懂，就问其他的同事，每个人都用解决问题的思想去共同解决出现的共同问题，就像军训中每个动作都需要一致如整齐一样，工作中的问题就可以解决了。

在军训中，我有时受到其他事情的影响，动作就出现了错误，就跟不上其他同事的动作，就影响到了整体，特别是在军训比赛时，九个人只要有一个人出现一点错误就影响到团队的分数，第一天立正动作做了40分钟，到了20分钟左右时我已感觉到身体的麻木，为了体现团队协作精神的快作精神，我只有坚持，坚持，再坚持，就象以后每个动作一样坚持下去，但我也体会到我的不足点，在齐步走、跑等动作中，就经常出现错误，总有几个人出现问题，我想提出自己的意见，但又想到可能没用，就没有说，这可能也影响到了以后的比赛，我们只得了一个良好，如果能说自己的意见，人人都有了统一的思想和统一的动作就可能在比赛时有所进步。

虽然这次军训已经结束了，但我会象军训中学到的那样，只有团队得到了统一，每个人的思想都有了新的认识，新的统一，才能完成公司的工作，才能作出合格的产品，提升我们公司的竞争力。

**开学军训心得体会200字篇四**

又是一个丹桂飘香的八月，又是一个播种希望的季节，我也终于在这个充满期待的日子里，成为了一名高中生。

我对即将开始的新的生活充满了期待，尤其是对军训倍加渴望。

军训终于开始了，我们的激动之情溢于言表，教官那洪亮简洁的口令声刺激着我的每一个神经末梢，我认认真真的去释放出100%的精力，听从每一次口令，做每一次动作，但梦想与现实必定是存在差距的，繁重的训练量，枯燥的重复动作以及近乎苛刻的严格要求。

当然也在这短短的几天军训，让我想到了很多，让我成长了很多，同时，让我学会了思考，锻炼了我的意志，军姿展现的是军人的风采，坚定之心，硬骨之气。

军训让我体会到了军人的感受，军人每天重复的生活与艰苦的训练，为了国家和人民的安全，而坚守着自己的承诺。军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是我们一直的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。人是从不断的磨砺中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼，才能成长成参天大树。

也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实挺拔与不屈，或许这些不是苦而是一种收获，一种让我们受益终生的收获，军训将会延伸到我们人生的每一个春夏秋冬，军装最美，军歌最嘹亮，做军人最自豪。而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后逐渐沉淀融入到我们的生命中去。

**开学军训心得体会200字篇五**

不知不觉之间，时光已翩然轻擦，从7月28日开始军训的那一天，竟已是到了最后的今天。军训的这五天，一路上洒满了我们的汗水，今天，是时候让我们亮出只属于我们自己的风采了，让全校为我们的精彩而震撼！

早晨的军训会演，是检阅我们五天训练成果的时刻。眼前尊敬的教官，背后敬爱的老师，感谢这些天来与我们一起度过烈日下的训练。会演场上，挺直的身板，整齐划一的步伐，坚定的眼神，五天来的所有记忆犹如电影般地回放在每一个人的脑海里；每一个短暂的回忆片刻，在每一个有力的动作中再一次地重现……这是只属于我们的战场，那么，就不要辜负曾经努力的自己，自信的抬起头、挺起胸，我们是二班，我们所向披靡！

中午，演出的同学匆忙地结束了午餐，就赶往八楼的会场进行再一次地排练，仔细地确认了每一处细节——我们希望的，是不留下任何一点遗憾。

下午，众所期待的军训联欢会如期举行，13:00整，全体市西人、参观的家长，以及陪伴我们辛苦了五天的教官们齐聚会场，期待着新生的表现。经过数日的练习，反复的排练，以及文艺委员和全体同学的配合与努力，我们的节目获得了全场的掌声——将雄伟的军歌与创意浓浓的杯子歌的结合，让所有人不由自主地眼前一亮。

出乎大家的意料，我们班获得了先进集体的称号。当然，这与全班的团结与强大的意志力有着直接的关系，也感谢教官、前辈与班主任徐厉老师的辛勤付出。

最后的最后，希望二班的诸位，勿忘军训的初心，牢记军人的精神品行，为人民服务，为社会做出贡献，成为优秀市西人，从优秀走向卓越！

二班二班，团结勇敢，永往直前，非同一般！

**开学军训心得体会200字篇六**

啊!星期三我要参加军训，我怀着好奇的心情，搭上车，来到了龙岗园山青少年活动基地。到达目的地，教官教我们穿上迷彩服，我到军容镜前照了照，可帅气了!

我们开展了“飞夺泸定桥”、“闪电报数”、“军事野炊”……活动。最让我难忘的就是“闪电报数”、“军事野炊”啦!

在“闪电报数”这向活动中，我虽说被淘汰了，但是，我们被淘汰的人还是以响亮的口号，让四(6)班用一秒八零的时间获得了第一名。我们都摆出胜利的手势，一个个一蹦三尺高!

“军事野吹”时，我是第二组的成员，担任切菜，我先看着老师的示范，“哇!”老师切得可快了，老师告诉我们：“你们小，要慢慢来。”看，我切得一大一小。当初，我还以为我们做的饭菜一定很难吃，没想到，我尝了一小口，还真可口啊!我们都沉浸在成功的喜悦中，已经顾不上自己累不累，更不用理会自己那张可爱的小脸已经是“小花猫”啦!

还有一个特殊的环节，就是“领导力和责任心的培养”。在军训的最后一天，有北京的专家和我们学校的领导都来参加了。还有我们的家长也前来观摩。活动中，每班选出一男一女两名同学作领秀，如果在教官训练中，有几名同学做错，领秀就得为我们犯下的错，以一人一次罚跑二百米。我们的不经以犯下的错，让他们两人来承担，他们的身影在操场上来回的跑，我已经记不清他们跑了多少圈了。我看着他们挥洒着汗水，虽然很累，可他们依然坚持着，这时，我的两眼模糊了，眼泪不住的往外掉。我当时真的很后悔，为什么我要做错一次呢?我为什么不认真一点呢?

这次军训中，不但锻炼了我的自理能力，更让我明白了做人的道理!我以后还得多参加这样的实践活动。

**开学军训心得体会200字篇七**

踏着明媚的阳光，怀着激动的心情，我们来到了雅礼实验中学，开始了艰苦而刺激的军训。8点，各班准时聚集在操场上，短暂休息后，我们开始了第一天的军训。

经过上午和下午的强化训练，同学们没有因为女性气质而退缩，以坚强的意志力挺过了一个又一个难关。虽然每个人都有心理上的痛苦，但他们的身体反应却在不停地说“累了”！

首先练习站姿，其次是站立，但腰要直，腿要直，头要高。因此，在烈日下，许多学生开始流汗，大多数学生的汗水甚至流进了眼睛，严重影响了他们的视力。然而，每个学生仍然站得笔直，一动不动。后来我们的副班主任陈老师实在心疼，拿了纸巾轻轻试了试。当然，我很“累”，拿不到。虽然没出汗，但脚和脚踝疼得厉害。疼痛从我的脚蔓延到全身。后来，我甚至站到膝盖弯曲，腿不停地抖。但我很高兴我坚持了下来。

后来我们还进行了一些放松、跨立、深蹲等训练。但这些都是其他故事。我觉得，初始站姿虽然是基本功，但也是最苦最累的。我明白了一个道理。所有的成功都要建立在良好的基础上，基本功最重要。

最后教官总结说接下来的两天会更苦更累，但是我有点激动。我相信我们是一群海燕。即使风暴再次猛烈来袭，我们也会更加沮丧和勇敢，面对风暴我们会毫不犹豫地前行，用微笑的表情迎接成功后的喜悦。这不就是一个中学生应该做的吗？

我相信，不管以后有多难，只要我们回忆起这次军训，一切困难都会迎刃而解。

\" text-align: left;\">

**开学军训心得体会200字篇八**

结束了，但我永远不会忘记这次军训。这次军训让我知道了当兵有多难。军训的时候听到教官说了一句话——“瘦了皮肉就不掉队了，不流泪就流血流汗！”

这句话说明了一个军人对自己应该有多严格，以集体为重，有吃苦耐劳的精神，有克服困难的勇气。这是我在军训中学到的。我会把所有的因素应用到我的日常学习中。

如果在学习中遇到不懂的问题，我绝不会轻易放过。我会仔细琢磨，反复思考，直到问题清楚为止。俗话说“高楼平地起”，我绝不允许任何错误。如果我在生活中遇到困难，我绝不会轻易退缩。相反，我会克服它，克服它。生活的每一点都是对我的考验。这是我在军训中学到的。无论我做什么，我都要有一颗不服输的心。

以前如果有一点点问题，我会退缩逃避，现在不会了。我学会了自力更生，在军训中做自己的事。困难，没什么，硬着头皮挺过去。

这次军训让我受益匪浅。我学会了像军人一样有钢铁般的纪律和钢铁般的毅力。

经过五天的军训，我们努力工作，挥汗如雨。然而，我得到的是一个沉重的收获。我们学会了坚持和服从命令。

军训让我们认识自己，提升自己。军训，我们长大了。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找