# 最新高中新生军训心得体会100字 高中新生军训心得体会500字(八篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-10-06

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。高中新...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**高中新生军训心得体会100字 高中新生军训心得体会500字篇一**

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉.嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔.休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律，集体的融洽让我们懂得了分享快乐.苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美.绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量.铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队.在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程.痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆架子，不再只顾考虑自己.军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉.以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的xx天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒.原来在苦累与欢乐并存的`xx天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊.教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的xx天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力.提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散.这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子.教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂.它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

20xx年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

**高中新生军训心得体会100字 高中新生军训心得体会500字篇二**

第一次跨进xx二中的大门，从一个懵懵懂懂的孩童即将变成每天过着充实生活的高中生。

初见教官，发现跟老师讲过的历年教官很不相同——比较亲和，偶尔有点小严厉。

第一天军训站军姿：＂挺胸抬头，大拇指放于食指第二关节处，手贴裤缝，脚呈60度分开……＂教官的声音不断从我们身边响起。：＂别偷懒，才过五分钟……现在才十分钟，好停。＂可戴表的同学告诉我们已经站了半个小时，我们被骗了！

某天中午，教官怕我们热多休息一小时，叫我们唱歌：＂听吧，新征程号角吹响……＂至今，教官嘹亮的歌声和同学们热情的欢呼回荡在我的.脑海。

五天的军训训练，将我们一群互不认识的陌生人凝聚成了相亲相爱的一家人，同学们之间更融洽了，关系也更好了。虽然军训期间很累很热，但有好朋友的陪伴，再苦再累也值得。

在与教官离别之际，心里充满了不舍，回想与教官之间训练的点点滴滴，嘴角总会上扬，相信在每个同学心中亦是如此。

经过此次高中军训，相信在未来的路上，我们一定会微笑着抬起头面对未知的困难与挫折，正如歌词中说的：＂前方越来越亮，因为共同面对这一切了！＂

**高中新生军训心得体会100字 高中新生军训心得体会500字篇三**

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名军人，是我就有的梦想。

来到了高中，我们开始了5天的军训。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的`洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。

教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心地练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不饶的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富！

**高中新生军训心得体会100字 高中新生军训心得体会500字篇四**

接受军训是每一名高一新生必须参加的一项集体教育活动，也是新生入学的必备条件之一。我校20xx年级高一新生军训从8月29日开始至9月3日结束，历时7天，高一（1）班参训学生53人。军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，取得了预期的效果，军训成绩显著！本次军训工作，在学校领导的重视、各部门的通力协助下，形成了职责分明，相互配合的组织体系。按照学校军训指导思想，坚持严格要求，严格训练，同学们发扬不怕苦、不怕累的作风，在学校体育老师及教官的训练下，加强了纪律性，培养了集体主义精神，精神面貌焕然一新。现总结如下：

通过军训，进一步强化了学生的国防意识，增强了学生的爱国热情。一周的军训，同学们学习和掌握了有关军事知识和技能，增强了国防意识，从小就树立起“祖国安危在我心中”，“天下兴亡，匹夫有责”的庄严使命感，认识到新一代高中生不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。

通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了坚强的意志，锻炼了抗挫品质，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过一周艰苦的训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支配自己的行动的目标。

通过军训，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。学生们懂得了齐心协力，才

会取得成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的\'沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

通过这次军训，学生提高了自身的身体素质，心理承受力有了大幅度的提高，精神风貌也焕然一新，集体荣誉感和团队精神明显增强，涌现出了许多先进人物。与此同时，在军训过程中也有一些不足之处，主要表现在少数学生的吃苦精神不够，存在一定的偷懒现象。这些学生都是独生子女，家庭条件相对较好，在进入学校门之前他们一直在父母的庇护之下，生活上娇生惯养，没想到进入第一次军训是如此的劳累，因此军训开始时有怕苦怕累的想法；一些学生的身体素质较差，缺乏必要的身体锻炼；个别学生集体意识薄弱，时间观念淡薄。通过军训，这种状况得到了明显的改善。

军训是以后紧张的学习生活的起点，通过军训，学生普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

正如学生说的：“这七天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。”

**高中新生军训心得体会100字 高中新生军训心得体会500字篇五**

军训的生活总是悄悄然然地来，匆匆忙忙地过，似乎并不让人回味，但，总有余香！

炽热的阳光下，粗犷悠长的口令声中，为期某某天的军训生活在瑟瑟的秋风中展开。在那儿，没有家一般的温暖，只有寒冷的空寂；在那儿，没有亲人的关爱与陪伴，只有朋友间的寒嘘问暖；在那儿，在那儿，一切的一切，惟有自己完成！我从小就对战士的岗位、生活有着与生俱来的向往和追求。却万万没有想到在中学生涯的最后阶段竟如一颗繁星在不经意的一刹那闪亮！

基地里，撕心裂肺的呐喊声，整齐有力的踏步声，种种声音恒常萦绕在我的耳旁；从广袤无垠的蓝天上望下，迷彩服似乎不再难看，相反，在众多的人穿着迷彩服的场面恰似一个调皮的娃娃用各种色彩勾勒出一副美丽的水彩画。颇含艺术之风！

记得有一次，我曾问过母亲，为何学校宁可牺牲我们的学习时间，而让我们去基地实践？那时，妈妈是这样回答我的——孩子，单凭书面上的知识是不够的，主要还是靠实践！学校之所以要牺牲某某天的宝贵时间来给你们实践，是为了让你们体验一下离开父母的生活，让你们学会独立，领悟自立、自强、自爱的真谛！同时让你们缓解一下学习压力，起到劳逸结合的.作用。这，是妈妈的原话。

的确，如果一个人除了读书还是读书，忽略了实践这一技能，那么，他将会成为一个名副其实的书呆子！因此，学校以这样极特别的方法放松我们是最好的方法。

经过某某天的一番苦训，使我们的会操得了第一。颁奖时，我望了望那张集体奖状，又望了望正灿烂着的蓝天，顿时恍然大悟——上帝只会青睬有为目标而奋斗过的人；而幸运只会降临在团结友爱的人身上，因为人人都是平等的。同时，我也真真正正的理解了“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”的含义！

冲吧！似一匹骏马，一只雄鹰，驰骋在绿茵地上，翱翔在蓝天上，永不停歇！地上的坚石，天上的狂风将磨砺你；无尽的幻想将引你误入歧途，但你必须得像一位英勇无畏的战士如利剑勇往直前，穿过重重危机，进入光明的核心！

军训，令人难忘！回来后，我忆苦思甜，我相信，在几天过后，甚至几年、几十年，军训所经历的一点一滳都将会是一场美梦，一场既深奥又甜美的梦！都会似一朵云般浮现在我的眼前。

**高中新生军训心得体会100字 高中新生军训心得体会500字篇六**

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来！同时感悟了很多很多。这次军训和以往的军训截然不同，比初中军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

教官姓x，开始对他的感觉挺好的，看见他穿着教官的服装，不得不让我想起以前在xx营地带我们的x教官，一张怀念的感觉涌上心头，教官给我的感觉难免会有一种亲切感。

可是，军训的时候，真的很苦，太阳公公当头照，第一天就差一点把我照成非洲人了，别人都说这个教官这里不好那里不好没有人道什么的，慢慢的好像也影响了我？朋友在我旁边说来说去，一不留神，自己也在说了，心理作用吗？

其实教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任x老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的.，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

**高中新生军训心得体会100字 高中新生军训心得体会500字篇七**

曾记得，当我从电视中看到阅兵仪式上那一支支整齐划一的队伍，看着他们如流水般顺畅又整齐的动作，我的内心感到的是震撼、自豪以及有些许期待。每每回想起那些整齐到让人“赏心悦目”的动作，我也不禁想到，如果自己也参加这样的队伍会怎么样，只要肯苦练，自己也一定能做出一样的表现吧!

转眼x天的时间过去，我们在高一的入学阶段深刻的体会了作为一名“军人”的感受。

军训是辛苦的，那一次次军训中的辛苦一直围绕着我的身体。每天起床后的酸痛、每次站军姿时从脚后跟钻上来痛感……因为这些训练后的酸痛，这段时间，真的很辛苦。

但是，辛苦的疼痛始终不过是来自身体的疲惫，在时间的治愈下，我们很快就会忘记。但通过这份辛苦，我们却在内心铭刻上了深深的印记，让我们牢记在军训中每一天的收获，珍惜每一次付出后得到的事物。

通过这次军训，我还明白了许多的.道理，明白了“没有什么事情是简单的”!还记得军训的第一天，我们迎来的第一个军训项目就是——站军姿!起初我们都以为，不过是单纯的站在那里，对于习惯校园生活晨练的我们而言，这早已经不是一件难事。但让人意想不到的是，x教官对我们的要求十分严格，不仅每个人都要严格按照军姿的标准“挺胸抬头、双腿伸直、中指贴裤缝……”而且在严格保持这一要求的时候，还一动不能动，军训队伍中，哪怕是最不显眼的同学有一点点的风吹草动都马上会让教官发现，还会牵连整行或是列的同学一起受罚。这时候，我才真正体会到了军训的不容易。军训的每一个动作其实都不难，但真正要做好一个动作，不仅要坚持、刻苦，更要学会与周围的同学互相配合!这样的训练不仅锻炼了我们每个人的积极性和责任心，更让我们这一支新生的队伍迅速的建立起了团结的信念。

回想起在军训中一次次地坚持，一次次咬紧牙关地努力，军训用艰辛的锻炼，磨平了我们的棱角，让我们学会了团结、友爱，更团队中诞生了我们班级的友谊。这才是军训真正的意义，它能让我们真正的团结起来，能让我们组成一个密不可分的大集体，共同去面对今后的学习和人生!让我们能成为一名名副其实的高中生!

今后，我会牢记军训中的收获，更加积极的走在高中的道路上，向着考上理想大学的梦想与同学们一同努力!

**高中新生军训心得体会100字 高中新生军训心得体会500字篇八**

为期六天的军训，似乎过得很快，刚见到教官的模样，转眼又与他们挥手告别；似乎过得漫长，在烈日下站军姿，一分一秒，任凭泪水横流，强忍身体上的酸痒。细细回味，这一趟，是酸是甜？反复思索，难以评判。我想因为它是丰富的充实的，是饱满的似有灵魂的，是生动的立体的，有苦有甜，难以用一个字来把它简简单单地概括了。

军训是高中生活所面临的第一道挑战，它磨练了我们的意志，锻炼了我们的体格，增强了我们的魄力。它让我们快速从暑假里懒懒散散的生活状态中跨出来，去投入到一种规律的充实的紧凑的生活中。它是一块磨刀石，将我们这些刀磨得快，又发亮，来让我们有足够的能力去面对高中三年可能会遇到的一个个巨石，去劈碎它并使它成为未来道路上的垫脚石。

军训是使我们同学之间快速相知相识的一条捷径。在军营里，我们一同挥洒汗水，为了荣誉把宿舍收拾的干干净净，把口号喊亮喊响。它还用拔河比赛把我们都凝聚到了一起，成为了一个真正的班级。

就像崔万志说的那样，这些都是人生中最好的安排。当我们度过困难与挑战，回首望去，它所能给你的回忆多半是好的，它让你遇见更好的自己与更明朗的未来。军训只是未来会面对的困难的小小缩影而已，军训带去的只是身体上的疲累，而未来的困难却可能会带与你精神上的打击与对自己的不自信。军训有苦有甜，军训的苦与未来的困难相比不算什么，但它带与我们的后味中的.甜却对我们弥足重要，它能助我们减少甚至是避免未来困难的苦。军训带予了我面对生活中其他困难的冲劲与斗志，教予了我勇敢去拼的精神，给予了我们更多的爱国情怀与报效祖国的决心。俗话说的好，一份耕耘一份收获。在军训中，我们吃苦耐劳，在高中这片地上耕耘，挥洒汗水，那么我们就会在未来的日子里收获这笔财富。

通过军训，我们已不再害怕未来所会遇到的挑战与困难，因为我们相信只要熬过去一个坎儿，它就能给你带去一笔巨大的财富；

通过军训，我们将怀着斗志与冲劲去翱翔天际，搏击苍穹；

通过军训，我想尽管记忆会模糊，会消散，但军训所带给我们的品质与收获永不磨灭！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找