# 大学活动策划书word 大学活动策划书应急预案(十五篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-10-06

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。大学活动...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**大学活动策划书word 大学活动策划书应急预案篇一**

为了丰富同学们的学校生活，增强同学们的体质，带动学校体育活动风气，增强班级凝聚力，也给同学们供给一个互相竞技的舞台，广西民族大学学生工作处协同共青团广西民族大学委员会定于3月中开展第六届冠军班级篮球联赛。本次活动，旨在弘扬体育精神，锻炼同学们的团队合作精神，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。鼓励同学们在学习之余进取锻炼身体和意志，注重自身各种才能的\'挖掘、培养和展示，同时加强同学之间的交流，促进友谊的升华，为完美的大学生活留下一笔灿烂的财富。所以，我们将本着“友谊第一，比赛第二”的原则，致力打造出一场属于广大同学们自我的篮球盛宴。

\_\_班级篮球联赛

\_\_

承办单位

\_\_

协办单位

\_\_

(略)

拟定3月13日开赛，大约历时一个月(具体比赛时间待抽签分组后另行通知)。

校灯光篮球场

1、参赛队人员必须是具有我校正式学籍的在校生，参赛队伍必须是各学院篮球竞赛的冠军班级，规定每个参赛队队员12名，另设一名领队。报名时附加每个队员的学生证复印件和一寸免冠相片(一张)。

2、若有冠军班级因故不能参加，应按排行次序代替出赛。

3、报名方式：\_\_年3月2日中午12点30分各学院体育部长把本学院参赛班级及队员资料交到校学生会办公室(大学生活动中心601)。同时每班缴纳报名押金50元整，赛后退还。

4、抽签时间、地点：\_\_年3月2日，校学生会办公室。(时间待定)

1、将男子组18支参赛队和女子组18支参赛队分别抽签分成a、b、c、d四个组(由抽签决定，两组为五支队伍，两组四支队伍)，分别进行小组单循环赛，循环赛算积分(胜者计2分败者计1分弃权计0分若遇两队几分相同则比较两队净胜分，净胜分高者晋级)。

2、按积分的高低确定名次，a、b、c、d四个小组取前2支优胜队进入八强，并按小组名次将队伍分为a1，a2，b1，b2，c1，c2，d1，d2八队进行淘汰赛，由a组对抗c组，b组对抗d组，具体对抗次序为a1→c2(1)，a2→c1(2)，b1→d2(3)，b2→d1(4)，四场比赛的优胜队晋级四强，剩余队伍进行淘汰赛争夺五至八名，具体对抗次序为(1)组→(3)组，(2)组→(4)组，两场比赛的优胜队继续争夺五六名，剩余两支队伍争夺七八名。在四强比赛中，将采用“佩奇”法(在分两组循环的基础上，每组的第1名之间和第2名之间进行同名次半决赛，第1名之间的负队和第2名之间的胜队进行决赛，决赛的胜队再与第1名之间的胜队进行主决赛)争夺名次。

**大学活动策划书word 大学活动策划书应急预案篇二**

培养班级同学的团队精神和协作的能力，提高班集体凝聚力，增进同学间的友谊，丰富大家的课余生活。

大家一起来,我要我精彩、

我的青春，我做主—班级娱乐晚会

星期四晚7：00

3307教室

将两个班的同学分为5个小组（按寝室划分），

0210401xx全体成员及邀请嘉宾

共分为四个环节

一，传绣球

由主持人用黑板擦在黑板上敲，同学们把绣球依次传下去，当停止敲动时，绣球在哪个人的`手里，这个人要表演一个节目。（比如唱歌，跳舞，朗诵、、）表演精彩者赠送作业本。

二，心事大揭密

以寝室为单位，由各寝室的寝室长带头，讲述本寝室内的趣闻趣事，以及室友之间的感情纠葛，再由寝室内的其他成员依次爆料。引起大家热烈共鸣的寝室，每人奖一本作业本。特别个人奖励小型笔记本一个（以友谊，娱乐，和谐趣事为主）。

三，趣味抢答

当主持人说完，“开始抢答”后。最先举手的获得回答资格。奖励作业本。回答错误要罚一本作业本（只罚已获作业本超过两本的人，包括两本）

回答题型：

1，直接回答主持人提出的一般问题

例如一般的社会常识，历史常识，文话常识等

2，大家来找茬。在屏幕上有两张几乎相同的画面，请抢答的人找不同之处。

3，诚实与勇敢。回答主持人提出的特殊问题

例如你的童年秘史、

四，缘分大测试

将全班每个男生的学号写纸上折起来，由下边的每一个女生抽一个。再由每一个被抽中的男生和这个女生一起表演一个节目。（节目形式不限）主持人员不得参加这个游戏。

气球，作业本，小型笔记本，茶叶，瓜子等

总策划：贾自创

辅助人员：靳鲁湘，肖鑫，胡苏

在学习之余，通过本次活动，大家不仅收获了快乐，也增强了同学们之间的友谊。让我们携手共进，预祝大家在接下来的四级考试中取得优异成绩。谢谢你们的参与！

理学院大二物理系班主任满江红老师理学院团委素质拓展部

以及为本次活动付出心血的全体成员！！！

**大学活动策划书word 大学活动策划书应急预案篇三**

通过举办溜冰活动，丰富社团成员的课余生活，使大家更加热爱运动，提高自身身体素质。同时可增进成员的相互了解，培养成员之间的.互助合作精神。并且有利于扩大社团在学校的知名度何在学校活动中的作用。

本次活动由kab社团自行安排，所有参与者于xx年4月8日12：30在校门口集合，统一坐车赶到活动地点。下午18：00活动结束时在统一返校

一、轮滑花样表演：将活动参与者分为两组，由每组推选内部组员即兴表演轮滑绝活，表演者人数不限

二、男女黄金搭档:每位男生邀请一位女生作为自己的搭档，男女混溜。也可采取互助形式，由男生带着女生溜。

三、疯狂过山车:有溜冰技术精湛的成员充当火车头，其他成员充当车身。在音乐的伴奏下，火车头开始滑动，摔倒者推出，直至音乐结束。

一、参与者要注意自己的人身财产安全，做好必要的防护措施。

二、参与者应服从社团的安排，不要随意离开活动区，更不要擅自行动

三、遇到问题或特殊情况，应及时与负责人联系。

唐亮

所有kab创业俱乐部成员。

朱亚丽主办单位：

湖南工程学院kab创业俱乐部

xx年5月3日

**大学活动策划书word 大学活动策划书应急预案篇四**

大一的新同学们刚刚结束了近20天的军训生活，又经过了十一长假的休整，才投入到正常的大学学习生活中，大学的授课和学习方式或许都会让同学们觉得陌生不适应。为了表示学院对新同学的欢迎和关心，特为新生举办一台着重体现现代大学生生活的文艺晚会。晚会内容丰富，精彩纷呈。学院文艺部将携手学生会其他各部门，为大一新生献上完美的演出。并希望通过此次晚会，让新生感受学院的风采，更快的融入大学生活，拉近同学间的距离，提升自我信心，增强表现欲。让新生了解学生会这个大舞台，从而在往后的大学生活中更积极地参与到我们的活动中来。此次晚会的主要表演者是学院文艺团的同学们，因此本次演出既要让新同学们感受到大学生活的丰富多彩，又要让同学们见识到各种各样的.才艺，自此通过对各种特长的学习来丰富自己的大学生活。并积极参加以后的活动。

青春，激扬以突出我们大学生的积极向上、乐观自信和青春活力为主，让新同学在一个轻松欢快的晚会氛围中感受到大学生活的美好，并逐渐融入其中，适应大学的独立生活和学习。

主办单位：\*\*生物科技职业学院院青协承办单位：\*\*生物科技职业学院园艺系青协

时间：20xx年9月28号晚上6：309：10地点：大学生活动中心

1、节目征集：9月12日选拔大一新生的文艺团成员，13日统计各级各班上报节目种类、数量，大二大三自行报到文艺部，大一各班节目报到各班文艺部干事处，1420日筛选节目，25日预演，27日晚上彩排，28日下午带妆彩排。

2、主持人人选：（两男两女）

3、主持人服装：统一租借

4、海报宣传：在晚会前三天由宣传部负责做出宣传板并摆出

5、派发请柬和邀请函：在晚会前两天，由秘书处负责写请柬，邀请院团委领导、老师、学生会主席团和各协会主要成员观看演出，以扩大晚会的影响力。

6、会场布置：活动前几天由外联部联系确定场地使用日期，计算机部负责硬件准备，文艺部负责音响声控及灯光调试，宣传部负责场地布置。其他部门根据需要听从会场负责人的，由主席协调全局。

1、各班由其自己班级的负责人带入观影场地后自行入座，要注意观看演出时的纪律，保证会场的卫生。

2、晚会前院长及其他领导出席新生见面会并发言；

3、开场舞；

4、主持人致开幕词；

5、各类节目，形式为初拟独唱开场，其他节目形式有舞蹈，乐器表演，小品，相声，歌伴舞，独唱等；

6、节目过程中穿插互动小游戏，如歌曲轮唱。时间由主持人根据具体情况掌控，游戏结束派发小礼品；

7、晚会中途进行十佳标兵和文明寝室颁奖仪式；

8、整台演出持续时间约120分钟（具体时间依现场情况而定）。

1、文艺部工作人员安排：

（1）在后台随时准备话筒架和道具，在此前应了解熟悉话筒架的固定之类的问题；

（2）负责现场音乐、分发回收麦克，每次发出时都要保证麦克是开着的；

（3）在演员入场口维持秩序；

（4）负责传唤下两个节目的演员在后台准备好；

（5）其他待命机动

2、晚会租借的服装须由工作人员统一保管、分发、回收，并在晚会的第二天统一送还；

3、会场的布置应在举办晚会的当天下午3点就完成，到晚会开演一个小时之前，再次检查是否有哪里布置过又出问题的地方需要补救，由宣传部重点看管；

4、主持人上场时应是下面观众看到的是男左女右，女主持人服装颜色不能一样，款式尽量不同；

5、搬道具的工作人员应在主持人报幕时以最快速度在场上将道具或话筒架准备好；

6、提前与宣传部协调好，演出开始前2个小时就开始化妆工作；

7、主持人致闭幕词时要有工作人员（6个男干事）在舞台下放礼炮，要尽量使彩带落在舞台中间；

8、晚会结束后立即开展清理会场工作（全体青协干事）；

9、各负责人在尚未开展自己的工作或完成自己的工作时，应自觉参加其他负责人的工作以加快整体工作进程；

10、晚会结束后将对此次晚会的各项工作进行全面细致的总结；

11、其他各部门具体职责：

（1）外联部：负责器材的搬运（主要包括小品所用大件道具及大件乐器等）和内场秩序的维持；

（2）礼仪：会场门口的迎宾和晚会演员的化妆，嘉宾席的茶水供应等，颁奖仪式的礼仪人员以及协助宣传部布置舞台（要有人清楚嘉宾的总体情况并负总责）；

（3）宣传部：前期的海报横幅宣传及舞台的布置；负责派发请柬及印发节目单、门票、抽奖箱等

（4）组织部：负责场地的申请和寻求晚会赞助商，并负责采购、租借各部门所需物品（包括游戏环节的奖品、服装等）；协助外联部负责内场秩序及后台秩序，并在晚会末派4位干事放礼炮

（5）秘书处：负责节目分数的统计并评出优秀节目及协助文艺部在晚会现场及时搬运提供各节目所需道具；负责媒体宣传、新闻稿的撰写和照片、影集的制作。

各部门干事在完成以上工作后需及时支援其他部门，并请听从相关负责人及文艺部安排。

12、相关责任人及主要负责方面：

①：会场总调动；

②：场地布置、海报、横幅、物品准备、申请场地；

③：人员调度；

④：发请柬、确认与会领导、嘉宾牌、茶水情况、化妆部分及确保观众服装统一；

⑤：秩序维持；

⑥：节目及时长控制。

13、节目应急方案：

（1）上一个节目演出时，其后的两个节目在后台准备，一旦前一个节目由于各种原因无法按时出演时，下一个节目即时跟进，也可以根据具体情况适时开展互动游戏（①顶气球：道具一个大气球、一根绳子，人数两方，各二到四人为宜，玩法两方互顶气球过线，只许用头，落地者输；②踩气球：一组出2—3个人，每只脚上都绑有气球，让他们一起出来互相踩，看到一定时间后哪个组的队员脚上剩的气球多）；

（2）任一节目在演出过程中发生失误或无法顺利进行的情况时，由节目的领演人迅速组织演员重演此节目；若重演仍出现问题，则该节目立即退场，视具体情况决定其再次重演或取消；

（3）互动节目如果自愿上台参与的同学少，场下的工作人员应及时上台参与，以免冷场

14、其它紧急情况发生时，由负责人负责处理；

15、如对本策划不明直接咨询策划组人员。

**大学活动策划书word 大学活动策划书应急预案篇五**

为了丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强班级凝聚力，也给同学们展示自我的舞台，信工学院研究生定于在四月中旬举办主题为“和谐信工，精彩缤纷”的体育节，包括篮球、羽毛球、乒乓球等比赛，旨在增强各班凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

1.参加人员：信息工程学院研究生

2.开幕式时间：

3.开幕式地点：

4.开幕式流程

前奏

主持人开场白请领导宣读开幕词领导宣布体育节开始12人13足比赛开始

比赛规则见附件1.

1.篮球(负责部门：文体部)

比赛细则：(1)信工硕士研究生以班级为单位各派一支队伍参赛，博士研究生整体派一支队伍参赛。

(2)比赛规程：见附件2.

(3)奖励办法：此次比赛积分将计入团体总分，第一名积15分，第二名积12分，第三名积10分，第四名积8分，其余球队积4分。

2.羽毛球(负责部门：文体部)

比赛细则：(1)信工硕士研究生以班级为单位各派一支队伍参赛，博士研究生整体派一支队伍参赛。比赛分为女单、男单、男双、女双、混双。每人至多可报两项。

(2)比赛规程：见附件3.

(3)奖励办法：此次比赛积分将计入团体总分，第一名积15分，第二名积12分，第三名积10分，第四名积8分，其余球队积4分。

3.乒乓球(负责部门：文体部)

比赛细则：(1)信工硕士研究生以班级为单位各派一支队伍参赛，博士研究生整体派一支队伍参赛。比赛分为女单、男单、男双、女双、混双。每人至多可报两项。

(2)比赛规程：见附件3.

(3)奖励办法：此次比赛积分将计入团体总分，第一名积15分，

第二名积12分，第三名积10分，第四名积8分，其余球队积4分。

4.拔河(负责部门：学术部)

比赛细则：(1)信工硕士研究生以班级为单位各派一支队伍参赛，博士研究生整体派一支队伍参赛。

(2)比赛规程：见附件4.

(3)奖励办法：此次比赛积分将计入团体总分，第一名积15分，

第二名积12分，第三名积10分，第四名积8分，其余球队积4分。

1.参加人员：信息工程学院研究生

2.闭幕式时间：

3.闭幕式地点：

4.闭幕式流程

领导、嘉宾就座领导宣布各种奖项，运动员代表上台领奖。领导致闭幕辞，并宣布体育节闭幕

1.篮球

(1).场地费：小组赛9场，决赛4场，总计13场比赛。订场：五次2小时，一次3小时，总计13小时，每小时30元，费用为390元。

(2).裁判费：一二名决赛和三四名决赛将请专业裁判执法，费用为40元。

(3).比赛工具：20元。

(4).裁判用品及工作人员用品：20×13=260元

合计：710元

2.羽毛球

(1)、场地费315.00

(2)、羽毛球费用35

(3)、裁判用品及工作人员用品100.00

合计:590.00元

3.乒乓球

(1)、场地费300.00

(2)、乒乓球费用50.00

(3)、裁判用品及工作人员用品100.00

合计:

4.拔河

(1)裁判用品及工作人员用品

(2)比赛用品

合计：

5.奖金奖品

(1)锦旗3面

(2)总分前3名班级奖励：

(3)奖状若干

合计：

6.宣传及其他费用

(1)海报

(2)机动费用

总计：3000元元×5=175元元元元元450.00元100元100元200元100元600元50元750元100元200元

附件2：篮球比赛规程

1.比赛分a、b两个小组，a组四支球队，b组三支球队，抽签决定小组，进行小组循环淘汰赛，胜一场积2分，负一场积1分，积分多者名次列前。

2.取各小组前两名进入淘汰赛(若小组赛两球队积分相同，看相互的胜负的\'关系，胜者晋级，若胜负关系无效，看小组赛中的晋胜分，晋胜分多者晋级)，由a组第一名对阵b组第二名，a组第二名对阵b组第一名，胜者进入决赛，负者进行第三名的争夺。

3.比赛日期：日期未定，比赛赛程由小组抽签后决定。

1.比赛的开始：比赛时间为四节，每节十分钟;在第一节结束及第三节结束，中间休息两分钟;第二节结束(上半场)休息五分钟;第一节比赛开始十分钟前，各队队员需要在纪录台进行签到。

2.比赛的结束：比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束;在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

3.比赛应从裁判员在对手中间抛球，以中圈跳球开始;出现加时赛的情况，同样执行跳球程序;半场后交换场地进行比赛。

4.决胜期：下半场比赛结束，如两队得分相同，则进行一次或多次的五分钟加时赛;每次加时赛前有两分钟的休息时间。

5.犯规：球员与对手身体接触或违反运动道德的违规，即为犯规;犯规登记在球员个人名下，单场个人犯规达到五次自动离场;单场比赛时，每节内，每队球员侵人犯规满五次时，其后该队每一次的球员犯规应判罚两次(投三分球时被犯规，则罚球三次)，由被侵犯球员主罚。

6.弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不得开始。在比赛时间十分钟候后，依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜;一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

7.三秒违例：当一队控球时，其本队球员不能在对方禁区内超过连续三秒以上的停留;违例则由对方在违例处最近边线外掷界外球。

8.暂停：每队在每节内可以请求一次暂停，第四节可请求两次暂停;规定时间内未使用暂停不得保留至下半场或加时赛;加时赛各队均有一次暂停。

9.替补：替补球员入场前，应向纪录员报告;球成死球状态或正当停表时或裁判宣判犯规时，替补球员方可上场。

10.不得请外援，若有此违规行为，取消球队成绩及继续比赛资格。

11.若有特殊情况，如天气原因，可延迟比赛日期

此次比赛积分将计入团体总分，第一名积15分，第二名积12分，第三名积10分，第四名积8分，其余球队积4分

附件3.

羽毛球比赛规程：以抽签的形式决定比赛对手，各项目单独抽签。以二叉树的形式进行淘汰赛，每场淘汰赛采取3局2胜制，每局11个球，局与局之间休息2分钟。由于一共7个班，抽签时将有一个晋级签，抽到此签者将直接晋级前四强。采取积分制原则，获胜队员可为班级赢得较高积分。最后班级按积分高低排名。

附件4.乒乓球比赛规程：以抽签的形式决定比赛对手，各项目单独抽签。以二叉树的形式进行淘汰赛，每场淘汰赛采取3局2胜制，每局11个球，局与局之间休息3分钟。由于一共7个班，抽签时将有一个晋级签，抽到此签者将直接晋级前四强。采取积分制原则，获胜队员可为班级赢得较高积分。最后班级按积分高低排名。

**大学活动策划书word 大学活动策划书应急预案篇六**

在大学里，生活要度过四年，当然也有三年或是五年，这些都是视情况而定的，不过在不断学习生活中，大学生经常会出现一些问题，虽然不是很突出，比例也不高，但是这足以引起我们的重视了。因为大学生受教育多年，心理素质和思想素质都得到不少的提高，出现一点为题我们也要关注。据调查，在我国，存在一定心理困惑及轻度心理障碍的大学生比例高达25%―30%，而长期以来，心理健康教育主要以咨询、讲座、宣传展等方式来帮助广大同学，这些方式已不能满足广大同学的要求。因此，我班特组织开展此次心理主题班会活动，让心理健康教育走进班级。

1、让同学懂得交友应注意的误区，通过活动，消除困惑，走出误区。

2、感受人生的欢乐和幸福，从而以一颗积极乐观的心来善待周围的每一个人，善待生命的每一天。

“提高班级凝聚力，构建和谐班级”

“打开心扉，畅游爱的海洋”

主题班会

20xx年xx月xx日

学院北门会议室

1、向同学们介绍一下大学生心理健康的重要性

2、概括介绍一下当今我国大学生心理素质情况

3、同学们讨论主题话题

4、对一些典型案例的思考

5、小游戏：

口传悄悄话：将一句话从第一个人开始以耳语方式传到小组中最后一个人，再请同学们谈感受。此练习目的是了解真相是如何变成假象的；了解传播的.途径越长，失真就越大。所以与人交往时，如果想知道真情，一定不要道听途说；传播和接收信息的人都有责任保证准确。

6、组织每位同学都讲讲班上其他同学的优点

7、主持人总结发言

通过本次班会，提高我班学生的心理健康知识水平，增强心理保健意识。懂得人际交往，建立和谐的人际关系。同时在校院里掀起关注心理健康的热潮，让人来关注大学生的心理健康问题，让人对心理健康引起足够重视。

心理的健康很重要，一个人生理健康和心理健康都是很重要的，

就是怕你在不断的生活中失去了方向，这样才是导致事情悲剧发生的最根本，我们一定要调整好自己的心理，使自己能够做到最好！

**大学活动策划书word 大学活动策划书应急预案篇七**

注：活动具体时间见海报通知。

新生如何尽快完成从高中生到大学生的角色过渡

大学生活如何适应与策划

大学生宿舍人际关系分析与调整

大学生人际关系与心理健康

《心岛》特刊、“绿城心岛”、心灵启航网站宣传、横幅、宣传单

活动周期间由学术部、编辑部组织对05级新同学进行大学感想、学校印象、专业评价、困惑疑难、大学理解、未来计划、自身培养等心理调查。

主要由众成素质拓展训练协会负责

一、心理健康知识系列讲座前期宣传：

1、会场的申请和安排：

（1）准备好有关用品：纸，笔，水等；

（2）会场周围安排专人负责宣传；

（3）安排专人对学生进行引导，保证现场的气氛；

（4）要求心理卫生协会中心组成员必须到场；

（5）会场的布置由心理卫生协会组织部负责。

2、宣传报道：

（1）不定期海报宣传活动内容、时间、地点等；

（2）新闻稿上传绿城新岛、心灵启航网站；

（3）向广播站、记者团投稿；

（4）发放《心岛》迎新刊；

3、“绿城心岛”、“心协网站”网站宣传：

①在网站挂上活动宣传材料；

②及时发布活动进程及追踪报道；

二、社会心理问卷调查

①问卷的编辑、审核；

②调查程序流程的\'制定；

三、《心岛》迎新、招新特刊发行

①报刊的制作；

②要求：质量高、有特色、有力度；

四、心理挑战赛程序活动用品的配置、节目准备

五、新生生活征文关于征文的通知、征文流程、奖励、投稿处、评委团及相关规则

六、系列电影挑选影片、申请放映场地

七、心理话剧的编排剧本的选择、人员的挑选、话剧的排练。

八、情系西部报告会

新生适应周各项预算如下：

车费、水费。

活动用品：①笔；②纸；③胶带④条幅；⑤宣传板；⑥奖品。

**大学活动策划书word 大学活动策划书应急预案篇八**

随着女生的不断成长，各位女生对自己问题寻求帮助的途径也越来越便捷和多样化。为了帮助女生更加全面的了解自己和增加自己的涵养提高自身的素质，我们迎来了继校运会之后的又一大会——女生大会。

这是展示女生智慧和修养的舞台，也是女生筑建梦想完善自己的基石。

这里有智慧，优雅的气质，温暖的氛围，必然给女生提供更多的帮助。

加强女生之间的交流，增强我院女大学生“自尊自强自爱”的\'品质，缓解女生心理生理上的压力。

为她们营造更加舒适，温暖的学习生活环境，让她们更好的展示自己，融入集体，尽快的适应大学大学生活，秀出自己别样的青春。

女生，也需要关爱

湖南机电职业技术学院16级女生

一食堂三楼20xx年12月1日19:30

学工部 心理健康教育与咨询中心

承办单位

院心理健康工作委员会

⒈活动前期：

①宣传板宣传：活动前期做好本次活动宣传板，让大家了解并积极参与本次活动。

②广播稿宣传：院心理健康工作委员会收集各二级学院关于本次活动的优秀广播稿，并协调好广播站进行播报。

⒉活动中期：

①活动当天承办单位先将各部门工作人员安排到位，并邀请记者站的同事在大会开始之前就位。

②19点进场，19:20全部准确就绪，19:30大会开始，由主持人讲话（开场词，介绍到场老师）

③指导老师黄安云老师进行讲座

④现场提问，老师与学生进行互动

⑤结尾：主持人对本次活动进行总结，安排退场

3.活动后期：

1．各二级学院成员做好活动总结并及时上交院部；

2．院部做好活动总结和反馈；

3．院部及时向心理咨询室汇报工作。

全院集中培训。

帮助我院16级所有女生解决现阶段存在的各种问题，为他们营造更加舒适更加温暖的学习生活环境。

讲师为我院心理咨询的专业老师。

培训内容涉及到：女生心理调节、爱情观、卫生防护、安全防护。

⒈确保活动准时开始

⒉维持活动现场纪律

⒊保证学生有序入场出场

4.活动未结束不得擅自离场

经费预算

心理咨询中心专用经费支出：

主讲老师：200元。

饮用水：24元。

协会手语队服：数量5套服装，单价45元，总价225元。

总计：449元。

**大学活动策划书word 大学活动策划书应急预案篇九**

理学院关于“十年院庆——我的校园我知道”活动策划

主办方：理学院学生会外联部

让新老生更了解我们的校园，感受校园的构成，培养我们的主人翁意识，增加我们对校园的亲切感，更好地爱校护校。

全校学生

20xx年10月

学生活动中心门口

1、活动形式

收集校园的资料，制作成问题，并制作答案，让参与者找配对的。

2、活动流程

学生了解校园，在游戏中在相应的.问题区领取问题，到答案去寻找答案。答对3题者可得小纪念品一份。

两顶帐篷，帐篷上悬挂横幅“我的校园我知道”，帐篷前方放kt板两张，kt内容为一张为游戏中各大标志性位置的照片。一张为游戏介绍。kt板上附大字“理学院外联部”

物品单价数量共计

kt板5 2 10

卡纸0.6 20 12

纪念品1.5 60 90

共计：112

1、前期工作：

借场地、帐篷。购买道具，制作kt板（宣传用2块）。制作问题卡片及答案卡片2、现场工作：

布置现场，秩序维持，引导，发放奖品，照相。

呵呵，这是我们学院刚做的策划。我们部长看见不会骂我吧~

**大学活动策划书word 大学活动策划书应急预案篇十**

xx、xx、xx级工管2班班级联谊活动

xxxx年5月12日上午

校新田径场

主办：xx、xx、xx级工管2班班委参与人员：xx、xx、xx级工管2班全体成员

班级篮球、羽毛球、跳绳接力友谊赛

1、增强各年级之间，班级之间的互动交流，有利于高年级与低年级同学分享学习生活经验。

2、让同学们走出教室，享受户外运动的乐趣。

3、锻炼身体，增强体质，为同学们创造一个轻松的`娱乐环境，为同学们提供一个展示自我的平台。

4、培养同学们对体育运动的兴趣。

1、xx、xx、xx级信管1班各班的班长、团支书、组宣委员先集合开会，相互认识并讨论确定活动的主题及内容，经过讨论分析并向各班征求意见后，班委小组确定了以体育项目比赛为主题的班级联谊活动，并确定了篮球、羽毛球、跳绳接力三个项目。

2、各班组宣到班里传达活动内容，征集各项目报名人数，制定各比赛项目规则。

3、10月4日晚，三个班的生活委员一起出去购买了比赛用的跳绳和比赛奖品。

4、三个班的全体同学将于12日上午9点准时在田径场门口集合，不得无故缺席，有事不能到的同学需向各班班长请假。

5、比赛将按顺序分别进行羽毛球比赛、跳绳接力比赛、半场制篮球赛，具体事项由负责人按现场情况具体安排。突发事件或活动变更措施：

如遇上下雨或者恶劣的天气环境，则活动向后延期举行。

此次活动预计用时半天，包括购买比赛用具、比赛奖品、食物等，预计活动经费为300元左右，具体按活动实际经费为准。

**大学活动策划书word 大学活动策划书应急预案篇十一**

棋类比赛作为一种既益智又高尚的文化娱乐活动，能提升大学生个人素养，同时为广大象棋爱好者提供一个积极发展自我，充分展示才艺和思维能力的机会，充实大学生活，因此，我支部决定组织策划一场棋艺大比拼活动。

“棋”乐无穷——棋艺大比拼

培养支部成员的兴趣爱好，丰富我们的校园生活，通过参加此次活动，从而延伸求知领域、增加兄弟之间的感情。提高活动质量，以其特有的思想性、艺术性、知识性、趣味性、多样性的多种形式吸引着同学们积极参与其中。体现和树立10焊接一班的健康形象和精神风貌，同时为进一步促进我支部成员之间的交流与沟通，提供show出自我才能的`舞台

以棋会友，“棋”乐无穷；人生如棋，乐在其中。

20xx年11月25日13:30

5#210教室

10焊接一班团支部全体成员

（一）活动前期工作安排

1、制定活动策划书

2、策划书交辅导员审批

3、宣传此次活动的特点、意义以及形式并在班级群共享里公示策划书

4、组织报名

5、制定、分组名单表格

（二）比赛流程

1、抽号确定对决选手次序，若有轮空选手直接晋级。

2、首轮1/2淘汰赛，获胜选手再次抽号确定再次对决选手。

3、再次1/2淘汰赛（具体次数根据报名人数再定）。获胜选手再次抽号确定再次对决选手。

4、循环赛，决出冠亚季军。

5、为冠亚季军颁奖。

6、比赛结束。

（一）中国象棋

1、抽签决定分组，实行淘汰赛制。头两盘赛慢棋，每盘胜1分，和平局0.5分，负0分。如两盘慢棋战平则赛第三盘快棋,如再战和则赛第四盘快棋，直到分出胜负。

2、慢棋原则上每步不超过2分钟。快棋每步20秒，超时警告，第三次警告即判负。每局总时间半小时，超出该时间则判双方平局。

3、每步棋落子不悔。同一步棋不许连续重复三次。

4、每组编号在前者执红先走，第二盘交换先行权。如需再战第三盘则通过执硬币决定先行权。

（二）五子棋

1、抽签决定分组，实行淘汰赛制。

2、第一轮通过抽签形式将参赛选手分为4人一组。先在小组内进行淘汰赛。

3、每局胜1分，和平局0.5分，负0分。猜先决定先行权，每开始新一局双方交换先行权。比赛最少进行两局，如两局战平则赛第三局，如仍战平责进行第四局，直至分出胜负。

4、落子不悔。

总负责：

赛场照相：

成绩统计员：

后勤人员：

1、本次活动共有两个项比赛组成，并同时进行。

2、若有人同时报两项比赛，则按赛长具体比赛情况进行调配。

3、若出现不能调配的情况，参赛者必需放弃一种比赛。

4、对局时，禁止随意离座或与任何人交谈及参考任何资料，禁止用棋具或借助纸笔等物对局势作分析研究。

5、禁止以任何方式干扰对方或分散对方注意力，禁止一切妨碍比赛正常进行的言行。

**大学活动策划书word 大学活动策划书应急预案篇十二**

不知不觉中，新学期已经来了，下面是小编为大家搜集整理的学生会烧烤活动策划书，欢迎阅读与借鉴。

院学生会户外烧烤活动

春暖花开，正是同学们踏青春游的好时节，院学生会举办此次烧烤活动，为丰富同学们的课余生活，加强学生会内部的联系，增进干部之间的感情，促使我们院学生会这个集体能成为一个具有凝聚力的团结的大家庭。

20xx年5月2日

学院后门

贺州学院学生委员会

院学生会全体成员及学工部(处)全体老师 共100人

全体成员分成5个小组，进行烧烤，并在烧烤过程中插入各种小游戏和文艺节目。节目以部门为单位表演。下面是具体的`活动流程：

1、 提前买好烧烤用具，提前一天到市场去预订烧烤食物。

2、出发的时间定在早上8点整。请同学们在7点50在电信前面集合。

3、各部部长负责点清自己部门的成员，到达目的地的时间大约为早上8点半。

4、到达目的地时各组开始烧烤活动。

5、大约16点，返校。

食物：玉米1.8元/斤\*20斤=36元 牛肉15元/斤\*10斤=150元 猪肉15元/斤\*10斤=150元 韭菜1元/斤\*10斤=10元 火腿肠1元/个\*100个=100元 鸡翅膀10元/斤\*10斤=100元 肉丸5元/斤\*10斤=50元 菜花1元/斤\*10斤=10元 豆腐干2元/斤\*10斤=20元 地瓜1元/斤\*10斤=10元 腊肠5元/斤\*10斤=50元 苹果2元/斤\*10斤=20元 桔子2元/斤\*10斤=20元 香蕉2元/斤\*10斤=20元

烧烤工具：木炭：3元/斤\*20斤=60元 竹签：5元/袋\*10袋=50元 叉子：1元/个\*30个=30元 纸杯：5元/包\*10包=50元 烧烤刷：1元/个\*10个=10元 一次性手套 ：5元/袋\*6袋=30元 一次性筷子：5元/包\*10包=50元

配料：烧烤汁5元/瓶\*5瓶=25元 盐2元/袋\*5袋=10元 油20元/桶\*3桶= 60元 蜂蜜5元/瓶\*5瓶=25元 辣椒油5元/瓶\*5瓶=25元

总计：1171元

1、保证整个活动中的安全，主系团及各部门部长必须担负起对干事负责的责任，要密切关注干事们的去向，及时提醒，在烧烤活动结束时应及时将火熄灭。

2、活动结束后，清理现场并且把垃圾带走，随时都应注意贺州学院学生会的形象。

3、每位成员必须发扬团结协作的精神，密切分工的原则，积极配合每位成员，顺利圆满的完成此次活动。

4、注意活动纪律，听从工作人员的安排。

5、在来回的路上，安全负责人一定要保障好大家的安全。

**大学活动策划书word 大学活动策划书应急预案篇十三**

为向我系新生展现我系全体师生最热情活泼的一面，让新老生充分交流，也为新生的大学生活增添一曲崭新的乐章，同时，通过这场文艺晚会发掘我系文艺人才，使他们的特长得到更好的锻炼与培养，特举办本场迎新晚会。

本次晚会主题是“春华秋实”，“华”即是“花”，春天开花，秋天结果一方面，用春天比喻大一新生大学生活的开始，通过这次迎新晚会，来激励同学们迈好新生活的第一步，春华秋实，汗水凝成收获；另一方面，用“春华秋实”来鞭策我们以后更努力的工作。回首过去的一年，我们感到无比的欣慰，即将逝去的20xx年，是很有意义的一年，是励精图治的一年，更是我们全体数学系辉煌的一年！

数学系全体师生

承办单位：数学系团总支文娱部

协办单位：数学系团总支编辑部、外联部

1、形式不限，可单人或团组表演均可，节目类型包括大合唱、独唱、独舞、民族舞蹈/现代舞蹈（组合式）、相声、小品、杂技、演奏、朗诵等；节目题材力求体现新颖、活泼、生动、感人、搞笑、优美、意义深刻、发人深思等不同风格。

2、具体的节目编排由节目策划小组负责。所有节目需提前彩排，经过节目策划组审查之后，合格的节目方可在联欢晚会上表演。节目演出次序由晚会主持人和晚会策划组决定。

3、节目来源：

1、系两会每部门限出一个节目，形式不限，内容健康接近主题

2、大一每班至少编排一个节目，由其班长负责组织

3、各同学可以自由组队参加

4、由文娱部负责本晚会的压轴节目

5、至少要有xx个节目出来。

xx月xx日晚上7：30—9：30（暂定）

少康楼二楼

宣传阶段（x月x—x月xx）：

1、准备宣传单（务必要有报名方法时间和联系方法）和要发的通知（通知要有时间地点，请求在班上宣传等信息，）；

2、发通知和晚会策划书给大一各班负责人和部门负责人处（联系方法见附录）；

3、到各宿舍派发宣传单，动员学生的积极性，鼓励他们积极参加，详细介绍本晚会并让他们咨询。

4、网络宣传，定时到本系各相关q群发信息，并让所有人都收到本晚会的飞信（包括晚会当天还要提醒同学们去看晚会）。

节目准备工作（xx月x—x月x）：

1、节目的收集，定期和和各班各部门负责人联系，请求他们加大力度宣传和动员，各委员要及时了解身边同学报名情况；

2、考虑到节目不够的\'情况，文娱部要想出不少于三个节目。

3、晚会共120分钟，节目最多占用80分钟，所以中间互动环节必不可少，还要考虑40分钟的互动，暂定为有奖问答和有奖游戏。

4、各节目的排练，文娱部要派人跟踪指导，登记好他们所要的幻灯片内容、音乐，及时发给编辑部制作和准备，他们所要道具服装也要尽力帮忙准备（原则上他们自己准备）。

5、x月x日前，节目策划小组要定出晚会的节目单包括互动环节的节目，并模拟出晚会的情景，主持稿也要发给主持人，同时向师兄师姐报告并请求指导；

6、x月1x日，大彩排，尽量在少康楼，邀请师兄师姐，要求跟正式演出效果一样，包括灯光、音乐等要跟上

7、总结彩排，修改细节，同时现场布置方案也要出来

场地的申请：x月x号前要申请包括彩排，演出两天。

嘉宾的邀请：

1、系领导和前两会负责人，初拟是：书记，老师。

2、x月x号发邀请函

3、具体细节要及时问师兄师姐。

物品的准备：

1、宣传单（宣传阶段），邀请函（x月x日），节目单（x月x日）

2、所有物品（包括现场布置的用品），奖品和必须药品在x号准备好；（有表出来，在那里买，谁买，买多少，买到统一放在那里，大家都有大家的任务）

3、现场布置：开始前的几个钟头，根据布置方案进行。（包括，桌子的摆放，商家宣传海报，气球等）

4、从彩排到演出，对各节目的道具和服装要跟进和协调；

5、礼仪服准时到位。

晚会开始：

1、支持人介绍本晚会、嘉宾、晚会流程；（晚会开始前一刻把最终到场的嘉宾送到支持人手上）

2、领导发表讲话，赞助商鸣谢

3、根据策划小组安排的节目进行演出；（具体要等节目出来，现在初步安排是5节目+1游戏+5节目+问答和游戏+5节目，ok？）

4、互动环节，支持人宣布游戏规则等

5、奖品的派发也有名目哦，搞一下

6、支持人适时提醒观众安静或动起来

7、晚会最后，邀请古智良，张可峰师兄发表感慨

8、鸣谢商家，宣布晚会结束，支持人安排退场秩序，时刻提醒观众要保持秩序，不要拥挤，并请求两会成员留下帮忙清理现场

嘉宾用水一箱：xzx元气球和打气筒：xx元

晚会横幅：x元奖品：x元

宣传单（x张）+嘉宾牌+邀请函+节目单（x张）x元

荧光棒、哨子、现场装饰等物品：x元备用：x元

共约：xx元

**大学活动策划书word 大学活动策划书应急预案篇十四**

感恩节作为一个西方节日，自传入中国以来正在被国人逐渐接受。感恩节的设立就是为了提醒人们应永远拥有一颗感恩的心，并将感恩的精神传递给每个人。所以志愿者和未来教育者的我们，更应该借此机会让懵懂的他们懂得感恩，约会感恩，珍惜人生的种种。

1.让同学们知道，了解感恩节

2.在学校内营造感恩节氛围

3.在活动中了解感恩的意义和重要性

4.将感恩精神传递到校园的每个人

5.帮增强学校的感恩教育建设

20xx年xx月xx日

xx小学

1.利用网络和图书馆收集有关感恩节的背景知识，歌曲视频下载

2.购买“黄丝带”，用于征集“感恩箴言”

3.打印宣传质料

4.青协干事开会分工，深入学校进行宣传，确保活动的影响力和完整性

5.请新媒部帮忙拍照

6.尽可能练习《感恩的心》手语版

有三个“一”的活动形式

1.看一段视频“天堂的午餐”

2.写一段感恩节的祝福（要求同学们将自己想要感恩的人或事写在发下的黄丝带上，然后将黄丝带系在现在合适的\'地方）

3.听一首歌——感恩的心

在此，我们不想说这次活动成功与否，我们只愿参与其中的人都能感受到生命的可贵，生活的美好。学会感恩社会，感恩父母，感恩亲友…能够向身边的人真诚的微笑。

在他们稚嫩的心灵种植一种感恩的思想，可以沉淀许多的浮躁，不安，消融许多的不满，不幸…

感恩惜福，带着感恩的心在人生之活上前行，前方会有更美丽的风景…

购买黄丝带，50元

饮用水，50元

**大学活动策划书word 大学活动策划书应急预案篇十五**

五四青年节，专属于我们的节日，我们这一代，似乎缺少一点民国时代那些有志青年的朝气和追求梦想的志气。可能这个时代对我们这些人太过安稳，我们每天都在昏昏欲睡中度过一天一天的大学时光。现在，很多大学生都很少出去活动，甚至一星期都可以呆在寝室。显然，这是对所有的大学生的身心健康都是不好的。我们需要的是多出去走走，看看这美好的世界，而不是天天呆在寝室玩电脑，睡觉。我们是有朝气的一代，我们是20多岁的`青年，正是该到处走走看看的年纪。所以，本次团日活动与本班的绍兴文化考察结合，希望在期间迸发出我们的朝气，梦想，欢愉。

活动的目的是通过在绍兴文化考察期间，通过接触名胜古迹，优美风景，让大家能够亲近自然，放开怀抱，拓展视野，焕发青春的生命，激扬青春，振奋精神。

活动的意义是让平时经常呆在寝室的同学们能够看看风景，爬爬山，玩玩水，在寄情山水的过程中享受青春特有的肆意。同时，也快可以促进同班同学的感情，在玩玩闹闹中增进同学们的互相了解，增加班级的凝聚和团结。

09中本一班全班同学

时间：5月6日——5月8日

地点：绍兴

(1)统一集合。

全体成员6日7点30分在北校区大门口集合，团支书进行点名，确认参加活动人员到达后才出发。然后进发。由学校统一包车向绍兴进发。

(2)第一天(6日)下午参观鲁迅纪念馆，沈园，参观完后可以进行自由活动。

(3)第二天(7日)早上参观大禹陵，下午进入柯岩风景区游玩。晚上自由活动

(4)第三天(8日)早上参观兰亭，下午赶回温州。

(5)在参观过程中大家可以拍拍照，以便后期做成果册。

(6)各位同学写好绍兴文化考察论文，并上交给团支书，以便做成果册。

绍兴文化考察期间的费用清单

收入： 每人预交300元 总计 9000元

支出： 宾馆住宿费 八个房间(每个房间一个晚上100元)

由于有一房间住的是一位本二的同学，所以减去50元

共计1550

沈园、大禹陵、兰亭等联票 2100

柯岩门票 1680 (每人56元)

总计5330元

总剩余 ：3670元

注：

1、每人退还100元，剩余的钱作为班费

2、带队老师的门票、住宿费等是老师自己支付的

3、文化考察的成果册费用，及考察期间的常备药品如晕车药等费用在班费中扣除。

4、车费在学校补贴的费用中扣除，如有多或要补会再通知

由于要去外地，要想到各位同学的身体情况，准备好各种药品，避免意外情况发生。还有要通知同学们不要擅自活动，要时时保持手机开机，以便通知活动行程。还有要确定小组长，保证小组成员能够到场。晚上要确保同学们都在10点半之前回到宾馆。在参观过程中要确保同学们不会走失。要提醒同学们保护管好自己的财物。

活动负责人：09中本一团支书，班长

主要参与者:09中本一全体成员

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找