# 2024年初一社会实践心得体会300字(3篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-10-07

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。初一社会实践心得体会300字篇...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**初一社会实践心得体会300字篇一**

今年的寒假，我参加了学校的活动，进行了一次寒假回乡实践调查，调查对象是我的家乡，贵州省镇宁布依族苗族自治县打帮乡，我就其中的一个村——许怀村进行了为时两天的调查走访，走访时得到了广大村民的信赖和支持，调查时也针对村里开展了一些工作，还对部分村民进行实地调查走访，以取得更好的调研效果。

二、调查时间： 20xx年1月29日至30日

三、调查地点：贵州省镇宁县打帮乡许怀村

四、实践调查员：\* \* \*( 北林经管 人资06-1 )

五、调研经过及内容

1 、村庄基本概况

从打帮乡绕过蜿蜒崎岖的山路，经过半个多小时车程，我来到此行目的地——许怀村。一到那我就得到了村长的热情接待，当我说明此行目的时，村长对我表示感谢，并对我的调查和实践表示支持，从而也增加了我调研的信心。

通过向村长询问，我首先大致地了解了许怀村的基本情况，许怀村距打帮乡政府所在地约4公里，全村行政村总面积1200亩，共有5个村民小组，绝大部分村民为布依族，全村总人口1262人，其中劳动力人口有650人。

该村经济发达程度居其所属的贵州省镇宁苗族布依族自治县的中下等水平，村民的生活总体水平还比较低，因此，近年来村里的劳动力越来越多地向城里转移，至20xx年，全村外出务工人数已接近300人，将近本村劳动力总人数的一半。

由于许怀村所处地形为山地，三面环山，一条小河顺山而下，最终注入打帮河。村里耕地类型主要有水田和旱地，总面积为600亩，这里属于亚热带气候，全年气温较高，主要粮食作物有稻谷和玉米，经济作物有甘蔗和西红柿。经村长介绍，至20xx年底，全村村民人均收入达600元，比上年增长约15%。

虽然村民们生活比过去好了很多，但是村里仍然有经济特别贫困的家庭，人均年收入不足500元，收入不能满足家庭的基本开支。

许怀村进行农业生产时依照的是村民们多年的经验，由于村民们大多不识字，文化水平低，且许怀村交通不便利，因此在科学技术快速发展的今天，许怀村的村民们不能较快地掌握科学的方法，通过技术的改进来提高生产力，导致了发展的滞后，这次来调查我从学校带来了一些挂图和农业书籍，我把资料交给村长，村长十分激动，他说;“放心，我们村干部一定不会辜负你们的期望，春节之后，我们就开村民委员会，组织大家一起学习，谢谢你带来的资料，也谢谢你们学校的领导关心我们农村的发展，相信有了国家的政策和你们的关心，我们许怀一定会越来越好的。”

2 、村庄建设情况：

⑴ 村庄基本面貌：

通过对许怀村概貌进行分析，村民住房没有进行过统一规划，全村的建筑有着明显的布依族建筑风格，主要类型为砖、石、木料型房屋，较过去住的土坯房有很大改善，但仍有极少数村民的房屋仍是土坯结构，冬不挡严寒，夏不避酷暑。

全村无硬化道路，通向乡政府的路只能通过摩托车、农用车等小型车辆，而且道路崎岖不平，在雨季容易出现道路软化，滑车等危险。

⑵ 基本设施建设

通过了解，许怀村基本设施建设情况基本不完善，村委会虽然有固定的办公场所，但没有小学、医务室、诊所等保障村民生活的设施。

至20xx年底，村里已有超过90%的村民参加了新型农村合作医疗，国家的政策给村民们带来了实实在在的好处，但是由于村里没有医务室，村民在出现疾病时不能得到及时有效的控制和治疗。

⑶ 村庄自然环境

许怀村是比较传统的村，村里无企业、公司等办公场所，环境没有受到来自外界的污染，因此许怀村自然环境很好，空气清新，山清水秀，村民的饮用水都是纯天然的浅井水，平时食用的瓜果蔬菜都是自家种的无污染食品。

3、村民生活情况：

经过村长的介绍，我对许怀有了基本的了解，但是实地走访是不可缺少的，我召集了村里几个正在玩耍的小孩，说明来意后，他们都很愿意帮助我，于是他们帮我把村里正在家闲坐的大人们叫来了，我和村民们围坐在一起，和他们亲切地聊起天来。

交谈的过程中，村民们很热情地与我进行交流，内容包括他们的生产、生活情况等。通过谈话，我了解了在许怀村，绝大多数村民家里都过上了比较幸福的生活，家里都有电视机和vcd等基本电器，也通了电话，村民们纷纷表示，近几年来，党和政府高度重视农民的生产和发展，出台了很多惠农政策，据我所了解，许怀村的农民们都享受到了政府给他们带来的好处，他们的生活水平较过去有了很大的提高。

借着这个机会我把自己所学的xx大会议中有关“三农”方面的信息讲解给他们听，村民们都很感谢党中央对他们的关心和社会给予他们的支持。

但是我不由得担心起来，在我和村民们的聊天中发现，尽管村民们的生活质量有所提高，但是他们的思想觉悟还不够，他们对于孩子的教育问题从来没有感到忧虑过，极大多数村民对孩子的学习问题都是不管不问，任其自由发展，孩子争气就让他们多上两年学，不争气等到了十五六岁就出外打工，无论如何都可以生存下去的。

我告诉村民们，如今是知识爆发的时代，不懂文化就只能永远处于社会的最底层，永远不可能生活得很好。读书虽然不是唯一的出路，但是在社会上打拼，不懂文化，只能吃亏。

在我一番真诚的劝告之下，村民们纷纷表示，以后会尽量督促孩子的学习，尽量让他们多学习科学文化，即使做农民，也要做一个有文化的农民。听了这些，我心里充满了欣慰，也看到了希望。是的，只有家长、学校和社会三方都真正地行动起来关心和帮助这些孩子，他们才会有光明的未来。

从村民的讲述中，我得知了许怀村有几个孩子，由于家里特别贫困，正面临辍学的危机。于是在第二天，我在一个村民的带领下，找到了这几个孩子，并把自己随身的笔送给了他们，还收集了他们的信息带回学校，希望学校和社会的力量能够帮助他们，让他们能够安心地在校园里学习。

**初一社会实践心得体会300字篇二**

20xx年4月28日，学校为加深学生对专业知识的理解，增强学生的社会实践能力，让各专业学生结合自己的专业进行实地考察。我的心情颇好。作为一个旅游管理专业的学生说是去进行实地考察，不如说是去一次小旅行。终于有机会去自己梦寐以求的凤凰古城了。 “为你，它等待了千年”!我看到它的第一眼就被它吸引。试想，你若知道有人为你等了千年，你还能忍心让它等下去么?被烟雨笼罩的凤凰，如一在河畔苦苦守望良人的姑娘，等待着一场盛世浪漫的邂逅。

等待的途中我默念：凤凰，我来了。

在出发前我们已把住宿的地方安排好，凤凰古城里多是当地人修建的古香古色的客栈。下车时是客栈老板亲自来车站接车，跟着他，穿过城门，缓缓走在青色石板路上，穿行在古老的街巷中，手指抚摸着斑驳的墙，眼中不自觉的出现了一个撑着油纸伞的姑娘，然而之后的一瞬间那姑娘又消失在小巷深处，似水温婉似水迷离。跟着客栈老板的步伐兜兜转转后，很快就到落脚的客栈---一座建在沱江旁房屋深处的小楼。“幽梦小居”多么别致多么古风古韵、古香古色的一个名字，我要了一间顶楼的标间，有个独立的阳台，可以将古城全景一揽入怀。

放下行李，约上同住的好友，悠闲的漫步在青石板街巷中，来往的行人中有结伴而行的陌生人、亲密无间的小姐妹、甜蜜的小情侣还有白发苍苍执子之手的老夫妻。街道很古朴，街边小店的名字被精心可在了木板上。路旁的青苔从墙根蔓延、青砖黛瓦的屋舍雕花木门里，时不时的溢出木锤糖的幽香。身处其中有种时空交错凝固的感觉。也难怪，那么多的人向往定居在凤凰，在这里远离城市喧嚣，时光都放慢了脚步静静流淌，你怎么忍心离开?

陶醉在迷离的景色中良久，猛然回过神来，这次来的目的重要的不是游玩，重要的是考察凤凰旅游景点。随即在古城入口买了一张门票，不贵学生票只要二十块。在城中街巷漫无目的乱窜，时而走进古民居，时而爬上城楼。我逛来逛去，走累了，就在路边找个地方席地而坐，走饿了，就在街边买些特色小吃裹腹，只不过古城里的食物贵的让我这种学生难以接受，不过还好这里的美得已经秀色可餐。转下走下，来到了一座风雨楼式的桥，看到它的简介原来，它就是建于清康熙九年，民国三年重修的虹桥，它是凤凰古城最大的古桥，用当地开采的朱红色砂岩石块砌筑，两墩三孔拱桥横贯沱江下游水面, 宛如彩虹卧江,故取名“虹桥”。 听解说员介绍”虹桥”有红岩和长虹卧波双重含意。虹桥风雨楼造型独特，雄伟壮观，古朴典雅。风雨楼分为两层，一楼作为桥梁用于通行，二楼为民俗文化楼，楼内两侧为文化艺术长廊，中间为艺术回廊，还有用古树蔸做桌椅的茶室，除了陈列许多民间的珍稀工艺品，还陈列有古今名书画家的作品，而透过那木制\"灯笼\"式门窗，凭窗外望，古城八景之中的五景\"东岭迎晖、奇峰挺秀、梵阁回涛、龙潭渔火、南华叠翠\"以及流淌的沱江、两岸鳞次栉比的吊脚楼尽收眼底。逛完城里，又转回到沱江边，江边的建筑则清一色的木制吊脚楼连成长龙，远远望去一根根木桩撑起着一间间的楼房，清澈的江水在房下静静的流着，具有浓烈的民族建筑风格。

我悠然坐在江边的石阶上。在和暖的阳光下，望着江水发呆。沱江净而静，江流舒缓，水平如镜，可见长长的水草，我未见过如此茂盛的水草，让我想到徐志摩的那《再别康桥》诗中写的软泥上的青荇，油油的在水底招摇;在康桥的柔波里，我甘心做一条水草!那榆荫下的一潭，不是清泉，是天上虹;揉碎在浮藻间，沉淀着彩虹似的梦。而这里在沱江的柔波里我甘心做一条水草柔柔地随波逐流在水里摇曳。江中渔舟游船数点，山间鼓钟兼鸣，岸边上的吊脚楼轻烟袅袅，码头旁的浣衣姑娘笑声朗朗，我的心完全融化在这画一样的景色中，体念着凤凰古城散发着历史清香的幽静

穿过曲折的街道，朝阳宫八米高的紫红色砖墙门楼赫然出现在我的眼前，门墙上镌刻着

二十四字气势磅礴的对联：瑞鸟起蓬蒿翼搏云天高万里;嘉宾莅边隅眼看楼台总多情”让人肃然起敬。

既然来到凤凰，那不得不提一个人---沈从文。他笔下的翠翠和傩送的爱情，为湘西古镇凤凰添了重重的一抹烟雨墨色。看着在沱江上泛舟的人群，我幻想着边城里的情节，向往着自由的爱情，一蹦一跳的过河。直到天色渐暗，江畔华灯初上，聚集到江边的人逐渐增多，有人放起了河灯。河灯是用彩纸折成莲花状，中间点上半截红蜡烛，写上美好的话语，将河灯放在江中并许下愿望，让古老的沱江水将自己的心愿带往远方。五彩缤纷的河灯随着江水顺流而下，灯映着水，水载着灯，甚是漂亮，而水面无数灯光点点，岸边吊脚楼成串灯笼的红光倒映在水面，恰似银河落九天。很累，脚已经走出泡了，为不耽误第二天的行程。我们不得不折反回客栈。

夜已深，周围都静悄悄的，可我一点睡意也没有，倚在窗前，欣赏起凤凰古城的夜景。 整个古城在夜色中已经变得朦胧了，只有沱江两岸吊脚楼的房脊上成排的红灯笼还在闪闪烁烁，四周江面上飘起的一层袅袅的轻雾，如梦似幻。夜色中的凤凰古城，像梦一般地凄婉迷茫。或许浮躁的心是体会不了真实的凤凰古城，也许只有一颗宁静的心沉浸在其中，才能触摸到凤凰那古老而神秘的灵魂。

睡前写了几张明信片，晚安，凤凰。第二天，因为要离开所以早早的起床，去街边的小店寄了写好的明信片，一直觉得将自己的心意写在纸片上乘着小小的邮票去到几百公里的地方，是一件很温暖很神奇的事。希望自己在凤凰的快乐能飞去更多的地方。天空突然下起了小雨，雨中的凤凰更加的妩媚凄美，也许是在嗔怪我怎么来得这样迟怎么又那么快的离去。那么，凤凰再见。在凤凰的这一天，留下了许多的回忆，也算是了了自己多年来游玩凤凰的心愿。

至于在这里我也重新定义了旅游的意义，关于个人旅游的，关于旅游景区以及旅游景区从业人员的。

首先，关于旅游景区，就凤凰而言，因为它是一个古镇，出入口很多，管理不是很严，外面的商家小贩经常出入，随处叫卖，更重要的是一些小贩胡乱叫价有敲诈和强卖行为，这样不仅会给游客不好的印象，而且会严重影响景区形象，口口相传的话，会造成客源的流失，给景区造成无法弥补经济破坏。其次，关于旅游景区从业人员，一个景区从业人员的素质和个人能力一定程度上决定着一个景区给人的印象，普通话好语言表达能力强的解说员能让游客更好的理解景区文化、平易近人的态度能带给游客归属感从而为景区形象赢得加分，更重要的是可以吸引游客再次游玩。最后关于游客的，作为游客应该遵守旅游景区的相关规定，不应违反景区相关条列，去一个地方游玩，是想得到视觉上的享受和情操上的陶冶。如果不遵守景区规定，旅游就既满足不了自己的需要，又会影响别人。这主要针对游客参观旅游景点时的不文明想象。

作为一名在校学生同时是最终会走入社会的学生，深入社会，实践锻炼是我们成长的必修课。因为你只有融入社会才能了解社会。在实践中才我们锻炼自己的能力，在实践中才能成长，在实践中才能充实自己。这次凤凰古城的实践考察让我明白自己的专业需要什么样的人才、需要做些什么以及专业的前景与未来的发展方向，也让我了解到自己的不足。旅游管理这个专业需要普通话好语言表达能力强的人，而我语言表达能力不好，缺少与别人沟通的能力这样会影响今后在这个专业的发展。所以要好好的锻炼自己。专业知识很重要，现在我们必须学好专业知识，知识犹如人的血液，人却少血液身体就会衰老，人缺少知识头脑就会枯竭，虽然学旅游管理专业已近一年，但是对它还是相当的陌生，要把这个专业学好必须掌握这方面的知识，对其各方面的知识也应深入了解，才能学好这个需要综合性强的专业。

这次短短的实践，让我学到了很多课本上没有的知识，也在一定程度让在课本上学的知识运用到了实践中。很感谢学校给我们的这次实践机会。总而言之，作为大学生的我们，一定要让自己多多参与实践，使得思想在实践中得到升华，更好的认识和适应社会生活，为将来以后走出校门，走向社会打下牢固的基础!

**初一社会实践心得体会300字篇三**

初一年级全体师生赴上海科技馆开展了社会实践活动。

此次活动，无疑是对刚步入四中半年有余的初一学生一次别开生面的学习机会。上海科技馆，是上海一处重要的科普教育基地，展示内容由天地馆、生命馆、智慧馆、创造馆、未来馆等五个主要展馆和临时展馆组成，并且设有地壳探秘、生物万象、智慧之光、视听乐园、设计师摇篮、彩虹乐园等多个功能配套设施。

在班主任教师和学习小组组长有条不紊的带领之下，同学们饶有兴致地观看着馆内各类科普、科技展览以及科技成果展示，近距离接触了远古时代化石的标本、各种地质标本、信息实物等富有教育意义的展品，清晰地了解了动植物的进化史、信息技术的发展历程，加深对社会的理解，探索各领域的奥秘，学习到了许多的知识。

在本次社会实践活动中，同学们不仅长见了丰富的科学知识，还增强了组织团结的能力，收获颇益。

感想

我们初一全体师生在上海科技馆开展了第一次社会实践活动。

这对于刚迈进初中大门还不足一年的我们无疑是一次很好的学习机会。跨入明晃晃的高大玻璃门，毫不奢华却简约明了的几处玻璃幕墙，反射着几缕淡淡的阳光，并不显得十分刺眼。门厅的正中间，是一尺巨大的“圆蛋”，可以在里面欣赏富有现代科技的三维立体电影。

首先我们来到的是“地壳探秘”。透过展柜的橱窗，我们看见了构成地球的各类物质：它们晶莹，具有光泽，并不如印象中的有棱有角，灰暗无色。年年岁岁地深沉淀，岁岁年年地积累，才构成了今天的多彩地球，才会刻上我们一步一步的脚印，见证跨入当今社会漫长的洗礼。银白的铁、剔透的石英、金黄的方解石……第一次，极其细致的剖析了脚下的那块地，那块每天踩，每天踏的地。

信息技术的突飞发展，大幅度地改变了我们的生活。在“信息时代”中，现代化的机械更是证明了时代在变，科技也在不断更新。

令我印象最为深刻的是“动物世界”。在层层叠叠的假山，湍湍急流的瀑布声后，不觉进入了蝙蝠洞中，在惊悚的黑暗，尖锐的嗥叫声里，一只巨大的模型蜘蛛张牙舞爪，它缓缓在弯曲着那笨重的粗腿，放了平时蛛网上缠络的“一招一式”，走近了蜘蛛那不为人知的生活中。

航天生活，向来都是与地球生活截然不同的。在“宇航天地”展区，我们看见了宇航员们平日的食物：或是牙膏状的，或是真空薄型，或是食物培育得奇大的太空蔬菜。可想而知，漂浮在造气压里，吃着固体变液体的流汁食物，背着沉重的太空服……宇航员的生活，不只是表面的光鲜亮丽，一次次严格的考验和训练之后，才是他们艰苦走过的真实。

这次社会实践活动获益颇多，不仅使我们见长学识，还在活动中真切地体会到了科技的发展，时代的变化。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找