# 趣味运动会方案(五篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-06-12

*为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们...*

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

**趣味运动会方案篇一**

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强学生的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办趣味运动会，现制定活动方案如下。

二、活动领导小组：

组 长：杨 林

副组长：刘爱龙 任珍云

成 员：刘晓峰 金 建 肖 旭

三、活动时间和地点

1、时间：4月 28日下午13：00―16：30

2、地点：校操场

四、活动内容及方法：

活动分为个人赛事和集体赛事。

（一）个人赛事

1.前抛实心球（男女） 2.立定跳远（男女）

3.1500米（男子） 4.800米（女子）

（二）、集体赛事：

1．赛事名称：《赛龙舟》

方法： 每班报名运动员10人（至少4名女生），配小垫子6-8块。将小垫子纵向连成一条“龙舟”在起点后放好，运动员分别跪在各自的垫子上。裁判员发令后，各组队员迅速爬至垫子的前沿，最后一名队员爬至前一名队员的垫子上，然后迅速拿起自己的垫子向前传递，直到传给最前面的队员把垫子连起来，形成新的“龙头”，并向前行进。按此方法依次循环直到终点。先到达终点的组获胜。

规则：（1）、必须在小垫子上逐个依次传递垫子，不许将小垫子抛越过前面的队员。

（2）、膝盖不能离开垫子，身体的其它部位不能触地。

（3）、违规者必须重新传递才可以继续比赛。

（4）、小垫子必须首尾相连，不能有空隙。

2．赛事名称：《背球接力赛》

（1）、比赛人数及分组: 参赛队每队共10人，分为5组，男女各半。

（2）、比赛规则：

1）2人为一小组，5小组进行接力。2人不能用双手抱球，只能用背部夹住1个篮球，从起点出发绕过终点的标枪再回到起点，然后把1个球传给下一组的队员，5小组轮换后，最快的那一大组就是获胜队。

2）注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规，都要从起点重新出发。

3、赛事名称：《众人一条心》

规则：参赛者以8人为一组，男女不限，要求8人肩搭肩，从起点起跑，不可出现摔倒和放手的现象，（出现以上现象者放弃比赛资格）手始终在另一个队员的肩上。哪一队所发的时间最少，哪一队就是获胜队。

4、赛事名称：《滚雪球》

1．比赛人数及分组：每队12名队员（女生至少5人），分为两组依次进行

2.比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志

3.比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次

4 比赛规则：

1)每队12人，纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

2)返回起点的.人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

5 全队人员（12人）全部超过起点才算全部到达。

6.比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决

5、赛事名称：《赶猪》

1.比赛人数及分组：每队10名队员(至少4名女生)

2.比赛距离：10米

3.比赛赛制：一场决定胜负，用时最少的队伍获胜

4.比赛规则：每个队10名队员同时站在起点处排成一列，第一名队员手持木棒，当听到裁判发令后，利用木棒将起点处的“猪”（实心球）赶至终点，然后再从终点赶回起点交与下一名队员。

6、赛事名称：《小马过河》接力赛

道具：呼啦圈

规则：分四组同时进行，每一组10人参加（女生至少4人），第一个参赛者从起点用两个呼啦圈依次向前摆放，每次参与者的双脚必须踏在圈内，以最快到达终点为胜利。依次轮流直到10人参加完毕，哪一组最快哪一组就获胜。

7.赛事名称：《障碍跑接力》

方法：每队各15名队员（至少7名女生）障碍共计五个标志杆，杆与杆之间间隔4米，起点距离第一根标志杆12米，最后一根标志杆距离折返点12米。第一名运动员手持接力棒听到指令后出发，依次绕过标志杆，到达折返点后，绕过标志物，继续依次绕过标志杆，回归本队，将接力棒传递到下一名运动员，第二名运动员继续出发。全队用时最短的为胜利队。

特别注意：碰倒标志杆的运动员，必须将标志杆恢复原样，才能继续比赛。否则不予计算成绩。

五、参加对象：全体初一、初二在校学生

六、竞赛办法：

（一）个人赛事每班限报三人，每人限报两项；集体赛事按照每项要求人数报名（在总人数不变的情况下，可增加女生人数）；每名运动员包括个人赛事和集体赛事限报5项。

（二）报名有缺项的班级，最后计算团体总分时，按照每人次扣1分。

（三）已报名的运动员不得无故缺席或弃权（因公务或伤病除外），违者按照每人次扣除该队总分5分。

（四）个人和集体赛事都不得冒名顶替，如有违规现象，经举报查实后，扣除该班所有分数，扣除德育量化评比10分。

七、名次和奖励办法：

（一）个人赛事取前八名，计分按照9、7、6、5、4、3、2、1计入总成绩。

（二）团体赛事按照14、10、8、6、4、2计入总成绩。

（三）团体前两名颁发奖状。

八、注意事项：

1、 各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得随意走动，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2、 各班要求服装统一。任课教师无特殊原因要求组队参加活动。

九、备注：本方案未尽之处另行通知，本方案解释权属活动领导小组。

**趣味运动会方案篇二**

为丰富员工文化生活，加强组织凝聚力，拟举办趣味运动会，期望通过集体比赛比赛来增强员工体育锻炼意识，发扬团队合作精神。

“我运动、我快乐、我锻炼、我提高”——瑞凌第二届趣味运动会

主办：人力资源部协办：综合管理部

团体赛

比赛一：拔河比赛

比赛规则：两队分别站在预先画好的圆圈外，圆外有两条互相平行的平行线，比赛开始时，两队队员轻握绳索，绳索上的红布条正对圆心，裁判哨响后，两队开始用力，红布条超出白线的一方获胜。

参赛人数：每队各10人，其中男性6人，女性4人。各队可按照2名男性等同于3名女性的规则自由组合人员，每队需派一名队长，啦啦队队员自行组织。

赛制：采取三局两胜制，淘汰赛，所有参赛队现场通过抽签方式确定比赛对手，输的一方当场淘汰，剩余队伍继续抽签确定比赛对手进行比赛，最终取成绩最好的三名。

比赛二：背球接力赛

比赛规则：2人为一小组，3小组进行接力背球。2人不能用双手抱球，只能用背部夹住2个篮球，从起点出发绕过终点的标杆再回到起点，然后把2个球传给下一组的队员，3小组轮换后，总用时最短的队获胜。注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规，需返回起点重新开始。取用时最短3队为胜。

参赛人数：每队各6人，2人一小组，共3小组，男女不限。比赛三：共同进退

比赛规则：每队8名选手并排相互搀扶，相邻两人腿绑在一起，移动距离为20米，每队需往返一次。裁判哨响后参赛人员并排向前跑，行进中队伍不能弯斜，如有队员跌倒或队伍弯斜现象，则需返回终点重新开始，顺利完成且用时最短的队伍获胜。

参赛人数：每队8人，男女各4人，比赛时需男女混合排列。

比赛四：接力跑赛

比赛规则：100米男女交替跑，接力棒必须拿在手上，直到比赛结束为止。任何人掉了棒，必须由其本人拾起重新开始，而且要在不影响别人的情况下，方可越出自己的跑道以拾回接力棒。所有接力赛事，必须在接棒区内完成交接棒。‘接棒区内’的判定是根据接力棒的位置，而不是根据参赛者的身体或四肢的位置。取用时最短3队为胜。

参赛人数：每队4人，2男2女。

比赛五：接龙跳绳

比赛规则：比赛时间5分钟;计人、计数，按6人同时跳计算，在规定时间同时

起跳个数最多的队为胜利方，所有选手都进入跳绳后开始计数，若中途有出现错误的行为，则所有人需重新开始，计数累加，最后取成绩最好的前三名。

参赛人数：每队8人，男女不限。

个体赛

比赛六：乒乓球赛—单打

比赛规则：2人为一组对打，每场采取5局3胜制，淘汰赛，所有参赛队现场通过抽签方式确定比赛对手，输的一方当场淘汰，剩余队伍继续抽签确定比赛对手进行比赛，最终取成绩最好的三名。

参赛人数：每组2人，男比男，女比女。

比赛七：自行车慢骑

比赛规则：赛道长25米，各队参赛人员分别站在起点和终点，哨响后，选手以最慢的速度将自行车沿各自的赛道骑到终点，并交给另一名选手，以同样的方式到达终点，选手中途脚不能接触地面，若触地需返回起点重新开始，顺利到达终点总用时最长的队获胜。参赛人员可自备自行车。

参赛人数：每队4人，男女不限。

比赛八：呼啦圈

比赛形式：选手每人套一个呼啦圈，比赛过程中保持呼啦圈旋转，不得落地,沿10米赛道向前行走,到达终点完成比赛，根据用时记录成绩，用时最短者获胜。(可以给一分钟时间先热身)

比赛九：足式保龄球：

比赛规则：参赛选手在离水瓶6米外，以等边三角形的形状按1、2、3、4排列摆放10个装满水的饮料瓶。参赛选手用足球以踢球的形式撞倒饮料瓶。每人3次机会，撞倒一个饮料瓶得一分，以累计成绩总数最高为胜者。参赛人员必须在规定的范围内踢球，否则成绩作废

按照广泛发动、重在参与、重在过程的原则，支持团体、个体参加，每部门必须参加一个团体赛，个体赛不限名额，各部门按照活动比赛参赛人数要求组队参赛，原则上每个部门在同一活动比赛中只能派一个队参加。在不影响比赛的情况下，同一人可报多个活动比赛。部门人数少于10人的可同其他部门联合组队，通用生产部、专机部、和pmc仓库人员过多，可按车间为单位自行组队。

公司活动重在参与，可自行组队或联合组队参加比赛，报名后不允许弃权或不参加现象。

7月14日前：报名，由各部门(车间)文员统计，将各比赛参赛人员名单报到人力资源部韩文平处。

具体参赛时间依报名人数确定后另行通知。

人力资源部

**趣味运动会方案篇三**

运动会时间：20xx年3月14~15.下午五点

运动会地点：学校田径场

主办单位：教育系学生会

赞助单位：

运动会参与对象：教育系全体师生

运动会主题：教育系趣味运动会

比赛一：拔河大赛

参赛者：15人

裁判员：发令1人，记录1人。

比赛器材：拔河绳1条，红布条1条，口哨1个。

比赛场地：学校操场

比赛规则：在比赛场地上画3条直线，间隔为150cm。居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员务必依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

拔河赛制：

1.比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。

2.比赛分组及比赛首场的站位选取由各班班长抽签决定。

3.淘汰赛：每班抽签分成a.b组，a组四队，b组三队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

比赛二：螃蟹运球

参赛者：每班16人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：篮球4个。秒表4个，哨子一个。

比赛场地：学校操场，10米

比赛规则：赛道两端各站8组队员。比赛开始后，其中一端的一组队员用背部夹住篮球，侧向走到另一端，然后把篮球交给另一组队员。来回接力。明白最后一组队员走到另一端。如果在运球过程中，篮球掉了，务必把球捡起再夹好，并在掉球点继续比赛。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

比赛三：跳长绳

参赛者：每班14人（包括甩绳人员），7人一组，分两组。

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。（分两组）

比赛器材：长绳。秒表4个，哨子一个。

比赛规则：五人站在长绳中，两人甩起长绳。比赛开始时开始记圈数。一分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。一分钟内圈数最多的为冠军。名次取前三。

比赛四：袋鼠跳

参赛者：每班10人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：4个大口袋，秒表4个。口哨一个。

比赛场地：学校操场。20米。

比赛规则：跑道两端各站5名参赛队员。其中一端的队员站在麻袋内，手提袋口向另一端的队员跳去，然后将麻袋交给另一端的队员。来回接力，直到最后一名队员手提麻袋跳到跑道的另一端。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

1.尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。

2.裁判务必做到公平、公正、公开。

3.比赛前由各班解读比赛比赛细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。

4.禁止非工作人员与参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。

5.持场地的卫生，持续现场的卫生。

6.请各班参赛队员准时到达比赛场地，比赛时间不到者作弃权处理。

7.望各班认真组织本班的队员参加活动，并组织好后勤工作及本部门的啦啦队。礼貌比赛、礼貌助威，充分展现各部门风采。

8.遇不可抗因素（如下雨）或全校性活动，比赛日期另行通知。

**趣味运动会方案篇四**

一、运动会主要目的：

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐；因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

二、运动会主办单位：

一家人

五、运动会参赛对象：

人民家庭。

六、运动会参赛地点：

备选场地：本地区操场、实验小学校园操场、。希望诸位家长发动社会关系，各显神通联系场地。根据赞助情况，可适当给予回报。

对比赛场地提供者，在趣味运动会背景、条幅标语中为之做相应的宣传，在丹东电视台、鸭绿江晚报和时代丹东网等新闻媒体采访中，对之给予鸣谢。

七、运动会时间及日程安排：

1、9月9日：召开家长会，进行活动策划，组建组委会。

2、9月10日至30日：联系冠名单位、赞助单位，购置奖杯、证书和奖品等。

3、9月10日至20日：网上讨论运动会比赛赛事。

4、9月20日：公布比赛赛事讨论结果。

5、9月20日至10月上旬：比赛赛事网上报名。

6、9月20日至30日：准备器材和道具，确定舞台、音响、摄影、摄像师等。

7、10月上旬某日上午5：00，布置舞台、背景、音响、空飘球、宣传条幅等；

8：00――12：00：举行运动会开幕式，比赛正式开始。当日下午举行闭幕式，对运动会表现突出的小组进行表奖。

八、运动会备选赛事：（赛事取舍由大家讨论决定）

（一）钓鱼比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛

比赛规则：在比赛现场，所有愿意挑战的宝宝按月份分组进行打擂。在一分钟的挑战时间内，所钓鱼的数量超过本组擂主的数量，即为挑战成功，可得到一份奖品。挑战失败者，只能领取一份纪念品。每组的擂主成绩都是由挑战者自己创造并保持，直到新的挑战者挑战成功后，将其顶替。

器材准备：水池（水盆），塑料鱼若干，钩鱼杆若干。

（二）自行车比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，幼儿骑小自行车沿自己的车道前行，最快到达终点者为胜。

器材准备：小自行车6辆；

（三）造房子比赛

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：跑道为10米。比赛开始后，家庭中的爸爸从起点推车到终点，等在那里的妈妈将大型积木装在车上（一次只能装三块），然后将积木推向起点，并卸下车，由等在那里的孩子用积木搭建房子，搭得又快又好者为胜。

器材准备：小独轮车6辆，大型积木若干。

（四）踩高跷比赛：

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：宝宝与家长面对面，踩父（母）脚上，起点准备，听口令向终点走去。先到终点者为胜。游戏中宝宝与家长必须始终手拉手，宝宝脚不得踩地。

（五）送气球比赛

参赛方式：三口之家参赛。比赛规则：孩子手拿气球，站在起点线上做准备，听到口令后，立即向前跑去。送到父母身边（父母背靠背侧身在终点处等孩子），把气球放到父母的背上，父母使劲把气球夹破。先夹破者为胜。

器材准备：气球筐6个，气球若干。

（六）收获果实比赛：

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取1０米长的跑道6条。分别在４条跑道起点放置小草帽一顶，并在1０米终点处挂果实一枚。

比赛办法：由爸爸妈妈用双手抓腕盘起让孩子戴着草帽坐上，三个人协助跑到终点，由孩子取下水果后原样折回起点。速度最快者的为胜。

比赛规则：比赛时，小朋友必须要戴上草帽后才可以离开起点，水果必须要由小朋友采摘趣味运动会活动方案趣味运动会活动方案。

器材准备：小草帽6顶，果实6枚，支架两个，铁丝一条。

（七）并驾齐驱（三人四足）

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道４条，10厘米宽、30厘米长的布带子六条，在离起点线前方10米处放一折回标志物。

比赛方法：用布带子把三人相邻脚的踝关节绑在一起，相互搂腰向前走动，绕过标志物折回起点线，以先完成的队为胜。

比赛规则：两人同侧踝关节绑好后才能离开起点线；若在途中带子散开，要重新绑好后方可继续前进。注意宝宝的安全！

器材准备：10厘米宽、30厘米长的布带子6条，标志物6个。（八）袋鼠之家比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：在原地孩子背对父母向后抛球，离３米远的父母用挂在腰间的篮子接球，在60秒中投接，接皮球最多者为胜。

比赛器材：皮球若干，接球篮6个。

（九）揪尾巴比赛

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：爸爸把孩子托在肩上或背在背上，孩子裤子后有一尾巴，在规定的圆圈内跑，妈妈们揪其它孩子的尾巴，看最后哪组家庭揪的“尾巴”最多为胜。

比赛器材：纸尾巴若干条（6条）。

（十）跳跳马比赛

参赛方式：宝宝个人参赛

比赛规则：比赛开始后，宝宝个人骑着跳跳马前行，最先到达者为胜。

比赛器材：跳跳马6只。

（十一）蚂蚁搬球比赛

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，参赛宝宝将一只盆内的乒乓球用勺子放进另一只盆内。运送中，不得用手护球，最先搬完者为胜。

比赛器材：小盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

（十二）运送乒乓球比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：10米跑道上，宝宝双手执勺，将起点盆内的乒乓球，一次一粒运送至终点的盆内。运送中，不得用手护球，最先运完者为胜。

比赛器材：盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

（十三）宝宝骑爸爸比赛：

参赛方式：宝宝与爸爸（妈妈）参赛。

比赛规则：比赛开始后，爸爸（妈妈）反手四肢着地，宝宝坐在爸爸身上，在10米跑道上四肢反向爬行，最先到达终点者为胜。

（十四）踩气球比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：比赛开始后，爸爸一条腿上捆着一串气球，由宝宝与妈妈一起踩其他爸爸腿上的气球。爸爸们可以跑动躲避，但不能踩球。全部被踩爆者依次退出比赛。规定时间内剩余气球最多的家庭为胜。

比赛器材：气球串若干。

（十五）羊角球比赛：羊角球〈篮球〉

参赛方式：宝宝与爸爸（妈妈）参赛

比赛规则：10米跑道上，家长从起点拍球到终点，孩子从终点骑羊角球回起点，先到起点者为胜。

比赛器材：羊角球6只。

九、运动会比赛原则：

趣味运动会比赛分为预赛和决赛，预赛前6名晋升决赛；比赛赛事报名多者设预赛，如少则直接进行决赛。

十、奖项设置及奖励办法：

（一）宝宝个人比赛赛事：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛宝宝均为第三名，预赛宝宝均获纪念奖。前三名颁发证书及奖品。（最好由赞助商提供）。

（二）三口之家比赛赛事：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛家庭均为第三名。预赛家庭获纪念奖。只颁发奖品。（最好由赞助商提供）。

（三）优秀团队奖一名。按鸡会宝宝的月龄，将参赛者分为几个组。根据比赛中团队、纪律、作风、成绩等情况，评选优秀团队奖一名。并为团队获奖组的每位成员颁发奖品一份。

十一、团队奖积分办法：

1、个人赛事每申报一人积1分，家庭赛事凡申报一组积3分。（根据实际情况可对参赛人数进行控制，给予一定的定额。对报满定额的给予积分，少报则扣分）。

2、个人赛事如申报后未参加扣2分，家庭赛事凡申报后未参加扣6分。

3、不遵守比赛规则者，扣3分，随意离开者扣3分，影响比赛进程者扣6分。

十二、趣味运动会秩序册：

（一）运动会组委会组成：

总指挥：好好爸爸。趣味运动会总负责人。

指挥组成员：星辰星宇妈妈、禹涵爸爸、峻峻的爹等等（副会长）

外联组长：好好爸爸。负责寻找运动会冠名企业，筹集赞助资金及物品。

总策划：禹涵爸爸。负责趣味运动会的整体策划工作。

总裁判长：峻峻的爹。统调所有比赛赛事的裁判工作。

裁判组长：待定。熟透比赛规则，负责所有赛事的裁判工作。裁判员：待定

计分组长：待定。负责所有比赛赛事的计时、计分工作。

计分员：待定

仲裁组长：待定。当比赛出现异议时，仲裁判决。

团队组：各组组长。负责本组在运动会上的一切事务。

奖品组长：飞妈。负责所有比赛赛事的奖品购置、存储、分类及发放工作。

奖品组员：待定

后勤组长：待定负责前期场地布置、桌椅摆放，运动会结束后一切收尾工作。

后勤组员：待定

保卫组长：待定。负责整个比赛场地的安全保卫工作。

保卫组员：待定

器材组长：彤彤妈妈。负责所有比赛赛事的器材及道具。

器材组员：待定

新闻组长：王齐妈妈。接待各新闻单位，安排采访对象。

医务组长：待定

主持人：禹涵爸爸

（二）趣味运动会纪律：

1.参赛家庭及宝宝应服从、尊重裁判裁决，如有意见可由组长向仲裁组提出。

2.参赛者应严格遵守比赛时间，三次点名不到，以自动弃权论。

3.为使比赛顺利进行，非裁判、非参赛家庭及宝宝不得进入比赛场地。

4.不准以任何形式弄虚作假，违者取消该赛事比赛资格，扣该组10分。

5.参赛宝宝及家庭应自觉遵守比赛规则，坚决杜绝故意犯规行为。

（三）运动会总程序：

1.领导宣布：“冠名”鸡会趣味运动会开幕。

2.主持人宣布：运动员入场并解说，同时放运动员进行曲。入场次序（略）。

3.运动员入场列队，请到场领导致辞。

4.主持人宣布：“冠名”鸡会趣味运动会，请裁判员、运动员各就各位。（正式开赛）

5.主持人宣布：全部比赛结束，各组重新列队，参加颁奖仪式。

6.主持人宣布：“冠名”趣味运动会闭幕

（四）运动会比赛顺序及分组（略）

十一、运动会主要经费预算：

1、活动器材：

2、活动背景、舞台、音响：

3、宣传横幅、空飘球：

4、摄影、摄像：

5、宣传费用：

6、奖品费用：（最好能寻求由赞助商提供现金或奖品）

7、交通费用：

**趣味运动会方案篇五**

当青春的旋律又一次在春天响起，当拼搏的精神再一次被激情点亮，我们迎来了本校第30届运动会!这是我们经管学院升为学院后第一次承办校运动会，在经管学院的历具有重要的好处，我们将继承前辈永不言败的精神与意志，接过承载50多年的厚重与坚强，在本届运动会上放飞梦想，挥洒激情!

1、活动目的:

第10届全校运动会将于09年4月22日开幕，校运动作为x一个全校性的综合型运动会，备受瞩目。为了丰富大学生的课余生活，深化我校的体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体师生的竞争意识和群众凝聚力，融洽师生感情，提高我校学生的田径运动技术水平，使学生得到全面发展。并期望透过此次运动会的举办，帮忙学生接触社会、融入社会，增强社交潜力，学习社交技巧。弘扬体育精神，营造一个礼貌向上的校园文化氛围。

2、活动目标:经管学院作为此次校运动会的承办学院，我们将尽自己的义务和努力为大家带来精彩的比赛和一届成功的运动会。本次运动会得到了学院团委和学校相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎，并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

活动口号:自信、努力、成功、超越

运动会标语:体艺如花绽放美丽校园，

青春似火燃烧精彩人生!

(一)开幕式开幕式活动程序安排(20xx年4月22日)

1、07:30-07:45:全体工作人员到岗，各工作组检查准备工作(各组长负责)。2、07:45:学生观众入场就坐。

各仪仗队和各系代表队在操场指定位置集合列队。(由各队指挥人负责)。

3、07:55:领导、嘉宾上台就座。

4、08:00:开幕式正式开始。

宣布各方队入场

进场顺序:国旗校旗运动会旗花队旗队裁判方队各系方队(经管学院第一出场，其他系按顺序出场)

5、08:30-09:00

(1)全体肃立、奏国歌、升国旗。

(2)宣布运动会开幕、致开幕辞(宣布开始时在操场四角及主席台前放鸽子)

(3)裁判员代表宣誓

(4)运动员宣誓

(5)宣布大会纪律

6、09:00各方队退场，啦啦操表演开始(五个系表演)

7、10:00运动会比赛开始

(二)活动项目

(1)20xx年04月22日

10:00男子100米10:20女子100米

10:40男子400米11:10女子400米

参赛队员不准穿长钉鞋，起跑时务必蹲立起跑，发令枪响后才能起跑，抢跑两次者取消参赛资格，起跑后不准换道不准拉扯否则取消参赛资格。最后取成绩的前八名进行决赛

(2)10:30男子三级跳11:00女子三级跳

要求:两组分别进行，队员按抽签先后顺序进行比赛，每组进行2轮，每名队员取成绩作为最后成绩。

(3)13:30男子800米14:00女子800米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(4)13:30男子跳远14:00女子跳远

选手起跳时不能踏过跳板，否则按犯规处理，选手能够跳三次，按成绩算。最后

取成绩的前十名进行决赛

(5)14:20男子跳高15:00女子跳高

对于每位运动员在自选高度上有3次试跳机会，按照高度运动员依次出场

(6)接力赛:

20xx年04月23日

9:00男子4乘100米接力9:30女子4乘400米接力

10:00男子4乘400米接力11:30女子4乘400米接力

比赛规则:四个选手分别站在指定的旗袍位置，由第1个选手起跑，依次将棒传到第2个的选手手中，依次进行，有最后一个选手冲刺，每人跑规定的路程。比赛过程中选手不能窜道，否则取消比赛资格。

(7)9:00男子铅球9:50女子铅球

规定的次数能取有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次

(8)10:30男子铁饼11:10女子铁饼

规定的次数能取有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次(注意比赛区

域，避免意外受伤状况)

(9)13:30男子5000米14:30女子3000米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(10)13:30男子标qiāng14:30女子标qiāng

按顺序出场进行第一轮初赛，成绩前十名进行最后决赛。(注意比赛区域，避免意外

受伤状况)

所有选手参赛前务必出事有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

(三)闭幕式

闭幕式活动程序安排(20xx年4月23日)

1、15:20:表演的啦啦操队在操场指定地点集合

2、15:30:闭幕式正式开始。

啦啦操表演(4个系表演)

3、16:30:表演方队退场，裁判，运动员，各系代表队入场

4、16:35:宣布精神礼貌建立活动评选结果颁奖

宣布比赛成绩颁奖

6、17:00:由经300名经管学院学生进行群众表演。

表演结束后，致闭幕词运动会结束。

运动会后在操场上举行联欢活动，观众，运动员，老师自愿参加，有小礼品。

宣传总体按“两个板块，三个阶段，具体方案”进行

(一)两个板块

1、媒体宣传，借助广播站、校报、舍报、团委等媒介，加大宣传力度，为运动会的成

功举办带给强有力的舆论支持。

2、校园宣传，主要结合比赛项目，利用横幅、展板，彩旗等进行进行必要的宣传活动。

3(二)三个阶段

1、会前宣传阶段:从3月开始到运动会开幕前，主要宣传运动会的筹备状况进展状况，

前期举办的各项准备工作，我校体育发展成就。

2、会中宣传阶段:从运动会开幕到闭幕，主要宣传决赛的比赛和重要活动。

3、会后宣传阶段:主要宣传运动会对我校体育事业发展起到的推动作用。

(三)具体安排

1、横幅:为期一个月的大横幅宣传，在学校内悬挂横幅，(横幅资料为运动会的资料和公司

的相关宣传--赞助商名称)，活动之前悬挂在一食，礼堂之间，操场围栏等路段，活动前三天粘贴在运动场等人流量最多的位置。悬挂时间是一天24小时不间断性。

2、我们将在运动会的宣传海报中点明赞助单位。(前期宣传)

3、立式广告牌。在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。(由赞助单位

带给)

4、宣传海报，主要由经管学院学生会宣传部门负责，其他部门配合

宣传照，如大氢气球，丝带等。海报下方印赞助单位的宣传语。)间、主办单位、吸引人的特色等。)

5、在运动会举行期间，向裁判员和保安志愿者分发有标志的帽子，加大宣传力度。

6、校广播站负责运动会进行期间的广播宣传。

7、运动会前后在校学生会网页上宣传并且发放传单。

8、宣传棋方阵。在运动会期间在会场主干道，主席台等显眼位置放置彩旗进行宣传。

几条主干道的数上绑写宣传经管学院标语的宽丝带。

9、气球方阵。在运动会期间在一些重要位置利用氢气球悬挂宣传。

在观众席入口出发放写有经管学院标语的气球。

10、调查问卷:活动结束后，出调查问卷我们运动会举办的成功与否

11、在运动会期间在校内设立宣传台、服务台。

(海报资料:正面印有比赛项目的照片，背面印有经管学院识别标志的传单，在运动会开始前一星期，在各主要路口法传单。(传单资料:运动会举办时

(一)宣传

1、宣传展板:100元/块×5块=500元

2、宣传横幅:150元/条×5条=750元

3、宣传海报:30元/张×6张=180元

4、照相费用:100元

(二)后勤费用

1、饮用水:15元/箱，50箱，总计650元

42工作人员和运动员救护药品:400元

3、会场防晒伞:300元

4、会场值班人员饮食:200元

5、会场保洁费:100

(三)裁判费用

1服装及道具:2500

2裁判饭补:300

(四)颁奖及奖品费用

1、奖品费用

(1)一等奖:无线鼠标和4gu盘

(2)二等奖:4gu盘

(3)三等奖:2gu盘

2、颁奖

(1)礼仪服装:800

(2)鲜花:30元/束

(五)会场布置

1横幅:200

2彩旗:1500

3大气球:1000

4盆装鲜花租赁:300

开幕式讲话:管理学院院长

主持人:管学院院长

广播员:

闭幕式讲话:学院院长

(一)体育部(负责人:成员:)

1.完善各种资料，办理运动员的注册手续和报名工作;

2.入场式方阵，广播操参赛人员的训练;

3.比赛进行前现场分发号码布，并于所有比赛结束后现场收回;

4.运动会现场安排人员，提醒运动员按时参加比赛，并提前了解参赛场地及时带领运动员前往比赛地点，切实做好检录工作;

55.协调各部门工作，做好工作导向;

6.负责购买运动会相关物品及药物。

(二)办公室(负责人:人员:)

1.督促各工作组落实各项工作，协调各部门的工作;

2.根据运动会需要安排相关会议及比赛期间的临时会议，负责有关会议的组织、召集、记录工作，并迅速落实会议有关事项;

3.书写各项通知;

4.协助体育部落实运动员参赛秩序;

5.做好运动会期间经费收支报告。

(三)分团委组织部、繁星文学社(负责人:人员:)

1.负责广播稿的用心投稿工作(于精神礼貌奖至关重要)，及时报道好人好事;

2.策划入场式方案并即时与主席团，体育部商议;

3.协助生活部做好休息场地的卫生工作。

(四)宣传部(负责人:人员:)

1.拟定有关标语，口号，开幕式中的方阵入场式解说词;

2.配合办公室书写各项通知并做好新闻报道工作;

3.做好各项宣传工作，以多种形式宣传运动会，营造良好比赛氛围(出海报等)。

(五)学习部(负责人:人员:)

1.准备两块宣传板，根据赛程安排和现场广播及时提前公布比赛项目和参赛人员名单;

2.及时公布比赛成绩，提醒取得名次的运动员参加颁奖仪式和领取奖品;

3.书面记录所有获奖状况，并于运动会结束后上交办公室作为档案;

4.协助生活部作好休息场地的卫生工作。

(六)保卫部(负责人:人员:)

1.负责开，闭幕式秩序的管理(看台上的观众)，保证必须数量的人员参加闭幕式;

2.做好人身，财产保卫措施，看管好运动人员的物品(尤其是中午休息时段要安排专人看管休息处的财物)，对需要帮忙的运动员及时给予帮忙;

3.与维权中心共同负责运动会所有使用物品的搬运工作(并且及时搬回);

(七)维权中心(负责人:人员:)

61.负责有关运动员请假事宜，防止不参加比赛出现的倒扣分状况;

2.协助体育部在现场做好人员安排，了解赛程，根据宣传板报，在每项比赛开始前提醒运动员不得缺席;

3.与保卫部共同负责我院运动会使用物品的搬运工作(并且及时搬回)。

(八)生活部(负责人:人员:)

1.赛前根据运动员需要，准备固定号码布所需的别针，饮用水，钉鞋等一切物品;

2.全权负责做好钉鞋的发放和收回及转送等工作并做好相关记录，看管好比赛用品;3，每半天比赛全部结束后做好器材检查，归类，保管工作;

4.带扫帚，畚箕以及垃圾袋到休息处，做好休息场地的卫生负责工作。

(九)外联部(负责人:人员:)

1.协助体育部购买所需的物品，制作相关横幅。

2.做为机动部门及时协调突发事件，(哪个部门缺人就到哪个部门)。

(十)分团委宣传部(负责人:人员:)

1.负责拍照新闻工作，向投稿中心报道好人好事事迹;

2.协助外联部做好机动工作，应对突发事件。

(十一)现场观看加油人员(负责人:)

1.务必做到分团委学生会全体成员到场，任何请假都需主席团批准;

2.06级每班务必组织十名以上人员观看比赛，同时当天各班向主席团通报人数，开幕式和闭幕式要求都要参加。

附录:

1、运动会报名表

2、运动会裁判员名单

3、运动会秩序册

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找