# 2024年医学营养学实训报告(三篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-10-09

*报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我...*

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**医学营养学实训报告篇一**

在日照见习大约三个月的时间里，我感觉自己成熟了很多，对中西医学、医患关系以及自己的人生都有了新的认识，更加的的勇敢和负责任。我是七月份回到xxx市的，感觉很亲切。

我实习的单位是xxx市中医医院，这是目前我市规模最大的综合性中医医院，国家三级甲等中医医院，爱婴医院，全省重点中医医院，山东中医药大学附属医院，a市红十字会医院，a市创伤急救中心，又是省级文明单位，山东省100家文明行业示范点之一、10家文明服务示范医院之一，是鲁南中医、中西医结合的医疗、急救、康复、科研、教学和技术指导中心。经过在日照的见习，我在a实习的要自在很多，工作流程都清楚嘛。第一个科是儿科，实习方式是一对一，我的带教老师是赵长华。赵老师三十五六岁，体格健硕，古铜肤色，一身正气，很有阳刚之美；在科里嬉笑怒骂，逍遥快活得很。跟着赵老师最大的好处是他会让你清楚的知道疾病的来龙去脉。每天早晨查房后，他总会拉着我细致的讲解查房时患者所反应的病情进展该如何处理，特别是有新来的病号时，他还要带着我仔细的为患儿查体，有时竟完全放手给我。在儿科实习期间，恰逢手足口病流行，赵老师还让我专门写了点对这一传染病的总结，概括述说了本病的发病因素、鉴别诊断、并发症及治疗。在赵老师的调教下，我基本熟悉了儿科常见病如新生儿黄疸、缺血缺氧性脑病、上感、小儿肺炎、急慢性肠炎、心肌炎、各型传染病等的断诊和治疗。

中医中药治疗消化系统疾病有其独有的优势，这一优势在临沂市中医院的消化科得到了很好的体现，科里中医氛围浓厚，云集了医院里的好多名老中医。常见疾病有急慢性胃炎、胃溃疡、胆囊炎、胰腺炎、急慢性肠炎、病毒性肝炎等。中国人讲“有病无病，吃饭为证”，中医里讲脾胃乃后天之本，很多时候身体的不平衡首先会在饮食上表现出来。常见的致病因素有思虑过度、饮食不当、外感六淫邪气，治疗中多脾胃兼顾，以恢复脾升胃降的生理功能为基本原则。

针灸推拿可以疏通淤阻的经络，调气活血，并有保健养生的作用。消化科后我转到针灸推拿科，中医针灸推拿的神奇疗效让人惊呀，特别是对各型疼痛、颈椎病、腰椎病、中风后遗症及面瘫等的治疗。针灸科特色明显，疗效确切，已经成为中医院的特色科室之一。在实习期间，老师给我很多动手针灸的机会。还记得第一次在很多人面前为患者施针的时候，可能因为太紧张，竟在同一位置扎了两次才把针扎好。后来每天手不离针，现在应该不会再有那次的尴尬了吧。

我现在实习的科室是骨科，下个科室是内分泌。小儿科后去的是普外，学习了基本的缝合与打结，而且在手术台上拉过几次勾，本以为会害怕手术，可在台上的兴奋感和求知欲把恐惧赶的不见踪影。现在我已经可以独自熟练的缝合、拆线与换药。简单的石膏固定也可以做的不错。

现在的我回家经常可以为周围的人解决些小毛病，自觉效果还好，已经获得不少的信任；现在的我也不再为中西医的矛盾斗争而劳累，我要做的是可以把病看好的医生，让喜欢理论的去做理论吧；现在的我找到了学以致用的乐趣。在临沂的这段日子里，我过得很开心，很充实。谢谢我的爸爸妈妈，兄弟姐妹，女友舍友朋友老师同学！

**医学营养学实训报告篇二**

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

通过口腔医学基础理论知识及实习操作技能，使我对口腔的常见病、多发病有了全面的认识，并结合所学的知识能够进行初步诊断和治疗，还简单认识了某些口腔粘膜疾病，学会了拔牙术、牙髓治疗术、根管治疗术，会简单使用x线片照射机，认识了口腔工艺技术等，使我对学习口腔专业知识打下了坚定的基础。

xx年1月10日

xx口腔医院

通过三个星期的实习，从对口腔医学的孤陋寡闻，到初窥门径，再到对口腔知识的全面认识，深刻了解，使我从中学习了很多，人也更加成熟。

第一周，我培养的是对口腔医疗器戒基本认识，及配合老师做一些治疗，学会科室内消毒，使用高压蒸汽消毒锅，消毒用过的医疗器戒，科室消毒洗手法。做一些简单的口腔工艺技术如取牙齿模具，灌石膏模型，排牙等。

第二周首先是对前来就诊的患者做一些简单的询问、交流，给每位医生平均安排患者人数，安抚患者情绪。从旁协助每位医生治疗，如量血压，磨银汞。再者做一些简单的治疗如洁牙术，幼齿拔出术，松动的恒牙切牙，侧切牙等拔出术。

第三周主要是了解牙齿的常见病多发病的诊断和治疗如牙髓炎，根尖炎等。

通过学习口腔的基本知识，接触患者，了解患者的就诊情况，并通过自己所学的专业知识和对所了解的常见病多发病为其讲解，进而使患者有初步的了解。这一阶段的学习不仅仅掌握了口腔专业的基础知识，接触了患者，最重要的是这一阶段对自己临床处理方法的影响，增加了经验学习了学校学不到的东西。

通过这次社会实习，了解了口腔专业完全不是印象中的那麽简单，无聊。相反，口腔专业是一门要去认真去了解学习，并且深研究，不断学习，不断深造的科学。为解决千千万万牙病患者痛苦，造福群众，使口腔专业在社会发展更先进更国际化。我相信我国的口腔专家及研究人员会使我国将来口腔疾病减少，甚者将来不在需要口腔医生，人人无牙病，人人有一口好牙而努力。我们也要像医学专家们一样为造福社会人民而努力。

**医学营养学实训报告篇三**

医生，是对救死扶伤的美丽诠释；医生，是对革命人道主义的不断追求。作为临床医学专业的我们医学生来说，成为一名合格的医生是我们的夙愿。如今只是大二年级的我们，学校为了让我们更好地了解我们的专业，学校不仅开设临床导论课，还让我们到各自的地方医院提前体验临床医学实践。于是，在这个特别的假期，我带回家乡的不仅是思乡情愫，还有一张学校的介绍信。

万事开头难。拿着介绍信的我并没有像我想象中那么容易的就进入我地方的医院。因为只有大学二年级的我所具有的知识真是微乎其微，光是满目琳琅的科室种类就足以让我头晕许久，提及对于各个科室的认知，更可以让我羞涩为一只井底之蛙。于是，刚开始就在第一所医院就碰壁，被以不收大二见习生等铁规定为由所拒。之后经过各方努力，功夫不负有心人，我幸运地被永安市立医院宽容接受，并被安排到内科里的消化，呼吸，肾内分泌等科室里见习，之后又转到普通外科与肿瘤外科里见识学习。

诚然，在见习的这段时间里，“什么都不会”真深深嵌入我的脑海里，我深深体会到自己沧海一粟的渺小。自己掌握的知识真是太少了，我在今后的学习生活中不知道需要给自己充多少电。“士不可不弘毅，任重而道远”。且不说自己缺乏多少的专业知识，且不说自己缺乏多少的临床经验，医生本身确实就是个终生学习的职业。在这次见习中，科室办公桌上的更种专业书籍不可枚数，各个医师查阅书籍的画面屡见不鲜，各科医相互探讨的场景更是比比皆是。病人的症状并不能像书上理论情况的发展，很有可能是同时几个病状的同时叠加，与此同时医院现场的突发情况随时会发生。为了能够应付瞬息万变的病人状况，穷则变。所以，医生必须无时无刻在学习，在我今后的道路上，我必然不能停下学习的脚步，不断汲取营养，才能为自己的理想插上翅膀。

对于一个职业有它的社会道德操守，身系人命的医生具有应有的医德更是理所应当的。之前就有听身边生活许多人对医生的评价，其中褒贬不一，但大部分的人都会有偏见。医生对待病人的态度，医生的道德观念等等都在和自身利益在历史天平上经受考验。这次见习中，我待的消化内科的病人天天都是络绎不绝，并且不断有新的病人住进来。主任医师及同组的两位医师有时候忙的七上八下。

难道我就一直就这样干等下去？你要给个说法啊？”主任头也没转地说“我现在很忙啊，你那病按照诊断的没有错的，你先回病房！”“什么？那我到底多久才好？我等这么久就等你说这句？你这有多啊？”老病人怒道。原本就烦躁的主任也怒地放声“你没见我正在忙吗？不相信我就不要找我看！”“你这庸医！你这是在谋财害命！”面红耳赤的老人吼道。主任也怒了“什么？你说什么？不愿意就出去！”顿时，空气感觉都凝固了。两人相互瞪着双目相对着，感觉有着什么更不好的事情将一触即发。科室此时却显得出奇的静，似乎连一根细针的落地声都能听见。还好，闻讯而来的护士与其他科室的医师都安抚场面。气冲冲的老人最后回到了病房，主任在一旁单独坐着冷静许久，才继续开始工作。看着这个场景的我倒吸了一口凉气，没想到会发生这样的事，但令我比较意外的是，之后主任主动去向那个病人道歉，并且好好的解释他的病情。

万幸这件事情有个好的结果，但是这件事却令我感慨颇深，之后也偶尔会发生类似的事情。就对于这件事，我首先也为病人所受的待遇感到不公，但是我更能理解主任，了解主任的无奈。在那样的工作强度下，谁能始终保证自己原来稳定情绪？换位思考下都会有这样的烦躁。

我也为自己的未来，为这个社会感慨。要处理好医患关系不是想象中的那么简单。现在外面流传着的一些关于医生脾气差的流言蜚语并不能直接就全归医生的错，在中国这个社会环境下医生的工作环境并不是设想中的那么美好，我们以前在学校所幻想的医生的安慰舒适的场景也需要重建。对这样的情况，想到未来的我，我也只能无奈的摇摇头。现在，我不能期待未来的医院以及医疗环境能有改善的多么的美好，我只能从现在开始慢慢的改变自己，加强自己的沟通技巧，提升自己的道德修养，好好的培养一个好的品性。

这次见习，由于现在才大二，知识储备远远不足，无法学到太多的临床技巧。我见习的后期大部分都开始观察医院医生们的工作。我发现，医生每天的工作很多都是具有重复性，除了之前说的时常会有大量病人需要处理时会忙的手忙脚乱，有时就是一个下午都在打病历，这是最枯燥乏味的。而且，医生虽然有工作上下班的时间制度，但是医生加班已经成为了家常便饭，医生的工作强度其实很大。

更令我吃惊的是，医院对医生职称的考察比较严厉。且不论医生，就是医院的护士，她们从进医院当护士后，要经过至少五年的考查才能生为护师，然后再经过七年才能生为主管护师，然后再经过几年的院方考察，才从一批人里面选出一个护士长，真是十年磨一剑。同时，在小的地方医院里，刚进去的几年里，医生与护士的工资与待遇是极低的，工作与收入并不成正比，但刚毕业的医生与护士也是无可奈何的。我对未来的憧憬确实一下破灭，感觉一切都是海市蜃楼，这时深感“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这句话的份量。

是的，未来的道路因为害怕而变得崎岖，未来的方向因为胆怯而变得迷茫。我既然选择了医生这个职业，定要风雨无阻向前；既然目标是地平线，留给世界的必是白衣天使的背影。我不该悲观，我不能胆怯。今后大学读书还有三年，考研还要三年，到医院后也许还要几年的培训。诚然，倚天照海花无数，高山流水心自知。在今后这么多的学习日子里，我不会彷徨，我必当矢志不移地学习我的专业知识，提高自己的修养，弥补自己的缺陷，立志做一名合格的医生。

“天行健，君子以自强不息”。今后，我将以“政治坚定，技术优良”笃定自己的信念，一路向前，演绎铿锵。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找