# 让噪声污染远离校园倡议书

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-10-11

*——给全校师生的倡议书吴江市平望第二中学初二（4）班 赵燕妮在学习上、生活中，大家也许常常被噪声污染所影响，有时，也许会因为噪声而引发了一连串的“蝴蝶效应”，因此，噪声所带来的危害是不可避免的。如果，你是噪声污染的受害者，那么，教你几招减弱...*

——给全校师生的倡议书

吴江市平望第二中学初二

（4）班 赵燕妮

在学习上、生活中，大家也许常常被噪声污染所影响，有时，也许会因为噪声而引发了一连串的“蝴蝶效应”，因此，噪声所带来的危害是不可避免的。

如果，你是噪声污染的受害者，那么，教你几招减弱噪声污染的小诀窍。

如果，你正被马路边的噪音所困扰——

1、对付噪音的最好办法就是窗户要严封，不管你是单层窗还是双层窗，密封是最主要的。从现在的技术水平来说，用塑钢窗来做为密封的手段是最有效的装修方案。对于已经采用铝合金的用户，应该确保铝合金的边框的密封条的完好。相对而言，铝合金窗的密封性要比塑钢窗差。 窗户密封解决了，下一步就是要使其更密封。在塑钢窗中采用中空玻璃就是一个很有效的办法。因为最噪人的往往是高音部分，而高音是直线传播的，用玻璃可以使其大部分反射，中空玻璃则可以使其没有反射的部分消耗殒尽。但是要注意奸商把没经过处理的双层玻璃当中空玻璃卖给你。

2、 对于振动摩擦这些中低音，我们可以采用地毯，织物甚至吸（隔）音棉等来减弱他们对室内的影响。在床脚加装胶垫也可以减轻一定的振动感。同时床垫采用棕榈垫也要比采用弹簧的席梦思好，当然，硬床板就更不用说了。

3、 现在有一些房子采用轻质砖（空心砖）做外墙，这些材料密封性较差，如果你所处公路边对你影响很大的话，还可以在靠马路的墙上做一道木方（轻钢）加纸面石膏板内充吸（隔）音棉的夹层，然后再用墙纸之类的装饰表面（当然也可以采用普通的墙漆处理表面）。

如果，你被其他的噪音困扰——

分开摆放——尽量不要将电器集于一室，声压级过高的不要放在或靠近办公室。

及时排障——带病工作的电器的噪音比正常工作的声音大得多，故一旦发生故障，一定要及时排除。

养花草——养花草可消除部分噪音。

如果，你处在噪音很大的环境里，在减弱噪音的同时，也应补充适量的氨基酸和维生素b。因为噪音可使人体中的某些氨基酸和维生素b类消耗量增加，从而造成人体功能的平衡失调。所以吃一些富含蛋白质和维生素b类的食物是很重要的。

补充营养——补充适量的，可使人体对噪音的耐受能力增加。专家们建议，长期在噪音严重环境中工作、生活的人应及时而适量地补充一些。

当然，在大家减弱噪声的同时，也要注意不要使自己成为噪声声源，去困扰他人。对于发声，不同场合有不同要求，希望大家能根据不同场合发声。

希望这份倡议书让大家早日走出噪声污染带来的困扰，让噪声污染远离校园。最后祝大家身体健康！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找