# 求职中的自我介绍方法

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-10-14

*在求职时，也许一些条件相对良好的求职者会面试失败，但一些稍弱的求职者反而会发挥超常而顺利获得工作的机会呢？这里面一定有原因，针对如何做好求职中的自我介绍一题，高手给您这样指导：有很多优秀的大学毕业生在求职面拭时失利，主要问题是自我介绍的礼仪...*

在求职时，也许一些条件相对良好的求职者会面试失败，但一些稍弱的求职者反而会发挥超常而顺利获得工作的机会呢？这里面一定有原因，针对如何做好求职中的自我介绍一题，高手给您这样指导：

有很多优秀的大学毕业生在求职面拭时失利，主要问题是自我介绍的礼仪常识掌握的不好。而我教的职教中心的学生，毕业后大多数都能就业，主要是我平时注重求职面拭自我介绍训练的结果。

在求职面拭过程中，假如对方没有收到求职者的求职资料，那么，一见面，主考官首先让求职者来个自我介绍。只有通过自我介绍，才能让主考官建立起较深的印象，继而达到让主考官了解并接受求职者的目的。尽管你专业再好，工作经验再丰富，特长再多，动手能力再强，但在自我介绍时“茶壶里煮饺子——有货倒不出”，也可能使用人单位对你的印象大打折扣，怀疑你的实际能力，从而失去了竞争优势。可见自我介绍是求职面拭中相互了解的基本方式。然而我认为求职者在自我介绍注意事项是：

1．要充满自信，举止大方

自我介绍时要充满自信，落落大方，态度诚恳。只有自信的人才能使他人另眼相看，才能有魅力并使人产生信赖的好感，如果流露出羞却心理，则易削弱对方的信任感。

我带过的“饭店服务与管理”专业的一个学生，她平时说话就爱紧张，都能看出她的胆子特小，在求职时自我介绍道：“俗话说‘胆小不得将军做’，对此我却不敢苟同，有例为证：汉代韩信为度过险境，忍受了街上小人的胯下之辱，可谓胆小，但是最终却成了将军。本人素以胆小著称，却偏有鸿鹄之志，故斗胆前来应聘，我自信能够胜任酒店的这份工作”。

言辞之间，充分展现了求职者的聪慧与自信，有一定的吸引力。

2．语言幽默有趣

表述时可适当地用一些幽默的语句，易于赢得欢笑与好感，诙谐的真话笑话，比庄重严肃的表白更深入人心。

我有一个叫江帆的学生，在求职时自我介绍说：“我姓江。”有一主考官问道：“江青的江？”这位学生幽默地说：“不，不是江青的江，而是\*\*\*\*的江。”一来一往，幽默引起了在座的哈哈大笑，从而加深了印象。

3．要注意自尊和自谦

神态得意洋洋，目光咄咄逼人。大有不可一世的气势，这种态度自我介绍不过是孤芳自赏，只能给人留下骄傲自大的印象。正确的方法是，在说“我”字时语气平和，目光亲切，神态自然，才能从“我”字中让人感受到你的自信、自立、自尊而又自谦的美好形象。

4．自我介绍基本内容要有针对性

求职者自我介绍的目的是为了让主考官对自己有充分的了解和认识，从而判别是否胜任应聘岗位。因此，求职者必须针对应聘岗位有针对性地重点介绍相关的学历、经历、能力及个性特征，切忌用签定式的语言、大而空的套话来勾画自己，切忌有自我炫耀之嫌。

上学期开学初，我校来了一位应聘教务科长的求职者，他是这样介绍自己的：“我毕业于东北师范大学中文系，科班出身，有较强的教育教学理论基础，做过十年教师，曾多次荣获省优秀教师、教学质量优秀奖等奖励，具有较丰富的教书育人经验，自信能胜任教务科长的工作。”

如此展示，有较强的说服力。

5．缺点要点到为止

求职者自我介绍主要是展示自身的优势，从而赢得主考官的好感、信任与支持。如果缺点毛病介绍得过细，则容易导致求职失败。

的确人无完人，为了显得谦虚诚恳，自述自己的优势之后可以言明：“我也深知还有不适合这份工作的另一面，但是有在座各位的支持和同事们的配合，我有信心做好工作。”言简意赅，既承认有不足，又含而不露，恰到好处，点到为止，毫无自我贬低之意。

6．举止庄重

举止要庄重，姿势要端正、大方。介绍时可将右手放在自己的左胸上，不要用手指着自己。表情应亲切、自然，眼睛应看着对方，不要显得不知所措、慌慌张张、面红而赤，更不能表现出一副随随便便、满不在乎的样子。

7．准备充分

求职前应把自我介绍的讲稿写好，背得滚瓜烂熟，转化为自己的知识。在求职面试前如果你感到紧张，就可事先在镜子前做一些练习，或请同学、家人、朋友指正，通过彩排来提高自己的自我介绍技巧。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找