# 2024年毕业大学生实训心得体会800字(七篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-10-15

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。毕业大学生实训心得体会800字篇一在这一个多月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**毕业大学生实训心得体会800字篇一**

在这一个多月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，透过自身的不懈努力，各方面均取得了必须的进步。

记得初到公司时，我对公司的了解仅仅局限于公司网站的简单介绍，除此之外，便一无所知了。所以，试用期中如何去认识、了解并熟悉自己所从事的行业，便成了我的当务之急。

到公司的一天，我有幸参加了公司召开的工作会议，受益匪浅，感觉这是一份关荣而附有挑战的工作。学习是取得一切进步的前提和基础。在这段时间里我认真学习了公司各相关资料，并从网络上摄取了超多的有用素材，日常工作的积累使我对公司有了较为深刻的认识，也意识到了公司的壮大对中国的互联网电子商务所起到的重大作用。

在这一个多月的时间里，兢兢业业做好本职业工作，不迟到不早退，并用心自觉利用节假日参与公司的加班工作。严格遵守公司的各项规章制度，认真履行岗位职责。

认真学习岗位职能，工作潜力得到了必须的提高。

我所在的技术部是一个充满激情和挑战的部门，我要认真学习岗位职能，做好自己的本职工作，努力完成好各项工作任务。

在今后的工作中，我将努力提高业务水平，克服不足，朝着以下几个方向努力：

1、在以后的工作中不断学习业务知识，透过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。

2、提高自己解决实际问题的潜力，并在工作过程中慢慢克服急躁情绪，用心、热情、细致地的对待每一项工作。

**毕业大学生实训心得体会800字篇二**

从我踏进实习单位的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富。

一、实习目的：

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到圣鹿源生物科技股份有限公司在这里进行我的毕业实习。

二、实习内容及过程

为了达到毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，我们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。在整个的实习工程中，我总共做了以下的一些工作，同时自己的能力也得到了相应的提高

1、工作能力。在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2、实习方式。在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3、实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

三、实习总结及体会：

在摸索中，为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽我的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自己很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮助。

在短短的一个月里，我学到了很多东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识和了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的能力，坚定了我从事会计工作的理念。

我希望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时间里认真总结，为将自己塑造成一个符合时代要求的会计工作人员而不懈努力!

我知道“万事有利必有弊”的道理，也知道“多行不义必自毙”。但十几年的理论知识仿佛就是一堆让当代人恨之入骨的赘肉，恨不得立刻恢复当初的一无所知，来避免师傅一遍又一遍的斥责。类似“别跟我说废话”“你那些只能在靠证件的时候用的到”的话，即便才工作一个月，却已经听到了太多太多。听得耳朵长茧，还依然不太愿意承认这么多年的学习其实只是为了给自己一个交代。在初次踏入社会的我们身上，可能充满着初生牛犊不怕虎的优良精神。然而如此精神带给我们的可能仅是那股不轻言放弃的倔劲而已吧。而且这股倔劲也只会让我们显得愚蠢得可笑。

**毕业大学生实训心得体会800字篇三**

上个寒假开始的时候，我参加了我们工学院里组织的嵌入式系统实训项目。实训基地在哈尔滨市平房区中国云谷高新园区内的惠业集团，中国云谷高新园区是省府哈尔滨市开发，以从事云计算及物联网等新兴技术的企业为牵头，省府力图以此为突破发展经济，将其打造成中国的“云谷”。我们就在这里度过了实训的6天时间，总结的来说还是有很大收获的。

此次实训报名是在大三上学期的期末那段时间，当时处在大三下学期的同学们，应该都已经开始对自己的职业做规划打算了，然而身处象牙塔里的我们仅仅在学校里学了些理论性的知识，并不知道社会上真正需要的是什么，也不知道我们应该掌握什么样的技能才能在就业市场立足。而学院这次组织的实训，正好像场及时雨，给我们提供了一个很好的信息渠道和接触社会工作实际情况的机会。

我想大家参加实训的目的一定各不相同，有的同学可能是想要去了解企业运做的方式，有的同学是想要体会一下工作的感觉。但我觉得这些都是次要的，作为本科学习电子电气类的工科生，还应该抓住此次实训的主要点，也就是通过实训的契机对技术和行业获得一个初步的了解。此次实训是嵌入式系统培训，所以主要分享一下我关于嵌入式系统的一些心得体会。

嵌入式系统在我们去实训之前已经不陌生，工学院电子信息和工业电气专业的同学在大三上学期已经学了单片机这门课程，单片机其实就是嵌入式系统的一种。我给嵌入式系统的定义是，电路内嵌入可编程的逻辑计算芯片，用来管理各种设备，以实现功能的电子系统。听起来虽然很抽象，离我们的生活很遥远，但嵌入式系统其实在已我们的生活中无处不在，渗透入各行各业。以单片机为例，我们生活中的多功能洗衣机功能控制，吃火锅时候电磁炉的火力按键控制，师院超市门上的滚动led广告牌，这些都是单片机或者说是嵌入式系统在我们出现在我们生活中的例子，而这只是在我们看的见得地方，在我们看不见的大量场合，比如工厂工控领域嵌入式系统也早已大显其神威。嵌入式系统应用及其广泛，涉及各行各业，我认为随着技术的发展，未来的电子设备会是越来越智能化的，因此嵌入式系统设计这个行业的需求也会很大，有需求才会有市场，正因为嵌入式系统设计的火热，才会有像惠业这样的嵌入式系统培训学校出现，因此我判断此行业的未来前景会是光明的。

分析完了嵌入式系统行业的发展趋势，那么如何实际操作一个嵌入式系统呢，这就进入了我们此次实训的第一个重点项目，c语言学习。一个嵌入式系统的组成，需要有硬件和软件两部分，电子信息和工业电气的同学可能会觉得我们毕业后如果在本专业工作，可能会去设计电路个什么的，但实际上做硬件是比较难的。而且目前硬件的发展，我认为分原件集成化和总体模块化两个方向，集成化就是原件高度集成，比如很多单片机芯片内嵌模数转换器，在一个高度集成化的系统中，外围原件并不是嵌入式系统设计的重点。其次模块化我认为就是将一个系统方便的拆分成若干功能模块，有个厂商专注制作，这样更有利于设计和生产。比如传统的pc机和现在的智能手机，因为模块化的发展，很多根本没有研发实力的企业也可以入门生产整机。白龙老师也说过，嵌入式系统发展的趋势是软件替代硬件，况且国内企业在电子产业链上主要出在下游，基本都是处于应用层，因此在嵌入式系统学习和工作的重中之重是在c语言等等的软件方面。此次实训6天时间内，有5天时间是在重新学习c语言，由惠业的楚老师讲授，鉴于大家的水平，主要还是从基础入门，并且根据企业目前流行的编程要求，对大家写代码的格式习惯进行纠正，例如定义主函数是候要用intmain，每个运算符两端都要加空格等细节。c语言是一种底层语言，用惠业另的一位工大博士毕业的老师的话说，c语言及其强大，博大精深。随着嵌入式系统爆发式的普及，近年c语言的使用量也呈几何式是增长，因此可以将c语言等软件的掌握作为我们未来工作时的主要技能。

刚才所说的单片机虽然有很多功能，但是单片机还不够强大，另一个致命的缺点就是它不能运行片上操作系统，所以我认为其在管理多设备的时候，就有些力不从心了。因此在哈尔滨实训的另一个重点是了解arm。据我了解，arm是目前最为流行，功能强大的芯片解决方案，大量出现在移动消费电子产品和一些高端设备上。arm是英国的一家公司，作为行业龙头它处于整个电子产业链的端，之所以这么说是因为arm公司并不生产产品，而是只出售其芯片的设计构架方案，然后由下游的公司合作生产芯片，比如大家熟知的苹果a5，三星猎户座等cpu其实质都是arm的再开发，arm公司的这种策略经营模式，使得大量半导体公司有能力生产cpu，使得arm家族遍地开花，最终致intel于人民战争的汪洋大海之中，使得arm成为目前最广泛最先进的嵌入式处理器方案。综上所诉，鉴于arm的强大功能和其越来越广泛的应用，未来我们可以把arm+linux作为我们进入嵌入式系统行业工作学习的重点目标。最后一天在惠业公司，我们也只是初步见识了一下arm开发板，做了个简单的实验，要想更多学习还需日后努力。

短短6天的时间，不可能在让我们在专业上发生质的飞跃，根据的一万小时定律，任何一项技能的熟练掌握都需要一万个小时的操作，而不能急于求成。因此要说实训的收获，主要还是了解了行业，了解了软件行业的各个职位和前景，但最主要的还是自己的一些心得体会。

实训第一天的拓展训练上，培训师问了大家一个问题，如果以成功和失败来评价你自己的大学生活，你心里的答案是什么?实训最后一天总结演讲的时候，我回答的答案是，我是失败的。这次哈尔滨之行作为我大学生活的一个重要节点，用来审视总结过去，拓展规划将来。关于过去，大学近三年时间我感觉我自己并没有什么实质性进步，因此在面临毕业的时候倍感压力。关于将来，虽然今后做什么工作并不一定，但如果有能力从事嵌入式系统设计开发的话，对着电脑敲代码，对我来说也真是一件很没激情的事情，因此在一段时间总是被这样的迷思纠结住。但其实只是被不确定的未来所带来的焦虑困住了。

但是我的大学生活还没有结束，还有些时间为我的规划做些事。惠业的楚老师后来总结说，嵌入式系统行业虽然不是什么朝阳产业，不敢说前途光明但是至少不黑，工作也还算体面，你们有什么好迷茫的呢。

再回到实训开始的第一天，那天拓展训练，我们84个人分两组玩了42人43足竞速游戏，我所在的组练习时候的速度不如另一组，但最后却是我们组赢了。作游戏总结的时候，肖川说了一句话很具有启发性，他说我们赢了并不是因为我们比他们走的快，走的整齐。我们组在走乱了的时候，并不是像另一组那样只顾停下来整队，而是继续挣扎着向前走，在前进中不断调整，所以我们获胜了。

我想现在的我也应该拥有这样的心境，虽然前面的路并不清晰明朗，但也无需纠结迷茫，只要继续努力，专心做好当下最该做好的事，我相信时间会帮我理清思路，慢慢的步入职业的正轨，我相信会有一个美好的职业未来。此次实训让我认识了行业，但更重要的是，这次实训是我对自己职业思考的一个开始。

有难度才有价值，这就是我实训的全部心得体会，感谢各位同学的鼓励，感谢各位老师的帮助，感谢各位领导的关怀并给我们争取了这样一个好的学习机会!

**毕业大学生实训心得体会800字篇四**

第一次实训心得体会

很快地实训告一段落了!有点舍不得。

在实训的期间里，我们明白，综合实践活动是在教师的指导下，由学生自主进行的综合性学习活动。我们选取了“爱上吃蔬菜”的综合实践活动的课题，经过了一番的讨论及老师对活动的方案进行优化后，分了组，我被安排在户外调查组里进行户外的调查访问工作，我们小组到了农田菜市场了解到了很多蔬菜知识也认识到了农民种菜的不容易。在期间我还担任摄影师，拍了组员的各种活动照片也录制了组员咨询当地人的一些关于蔬菜种植知识的录像，我觉得我们户外调查组的工作做的很成功!

在小组演练活动方案的实施中，我们一边把要探究的成果能更好的呈现做了准备，同时还对老师表现和小学生的言行进行探讨，提出各自的意见进一步完善并多次的进行模拟教学。

在教学录像中，我们的表现很用心，能从一个小学生的形态与老师进行互动。

但是美中不足的是在我们小组成果汇报时，播放采访视频时时间没有控制好，采访视频未能更好的剪辑，在研究小学生的表现时，低估了小学生的调查处理潜力，未能更好的分析和汇报活动调查的成果，还有就是蔬菜的知识没有很好的在汇报中得到宣传，虽然有不少的漏洞但是总体的课堂效果还是不错的!

我觉得在这周的实训中过得很充实，调查得很认真，结果也不错，我觉得这是这学期最开心的时刻，虽然只有一周，但真的真的很高兴能体会到合作的快乐!

**毕业大学生实训心得体会800字篇五**

时间飞逝，转瞬间，我们已经步入了第三学年，所学的内容都是专业课，其中会计实训是十分重要的课程，经由前几学期对基本会计和企业会计的学习，会计实训是由理论到实际操作的重要改变。

会计这种职业，在实践研讨方面，并不需要多少人，须要的是实际操作好、专业技巧强的人才。尤其作为职业院校学生，技能是我们的破足之本，所以上好会计实训课尤为主要。

从一开端的做会计分录，到填写记账凭证，而后登记账簿，再是结帐，对账，编制报表，装订等一系列繁琐的工作，由多少个人来实现，其中的酸甜苦辣，只有经历过了，才正真的懂得到什么是会计。本来会计工作并不设想中的那么简略，那么轻闲。

会计实训的上课方法，让我感到很有趣，是三个人一组分岗位进行，有出纳岗位，有综合会计岗位和主管岗位。我做的是主管岗位，在小组内全面负责财务工作，会计稽核，负责科目汇总表的编制，总账的登记，会计报表的编制，以及辅助组员进行工作。

上会计实训课，要有“上学如上班，上课如上岗”的意识。“精于盘算，擅长治理，勤于理财”是我们的岗训。“我说行一定行，说我行我就行，我自负我胜利”是咱们不变的信心。

在课前要筹备好物品，作为会计，丢三落四可不行!上可进程中一定要集中阅历，紧跟老师的思路，稍不留心，就不晓得接下来要做什么了，要遇上，就更不轻易了。当然还要有团队配合精力，必定要吧本人的工作做准确做好，才干让后面同窗的工作顺利进行。

登记账簿是最考验人仔细跟耐烦的。我做主管岗位，要依据前面出纳做的记账凭证，登记丁字账，汇总，在登记总账，稍有忽视，就要返工，一大堆数字加加减减，真是算的头都大了。

在账页上的文字数字一定要正确清楚，假如写错要用划线更正，再加盖人命章。再后来，编制会计报表时，一定要把公式弄明白。最后将凭证装订，收拾账簿，工作就算基础完成了。

而像上面说的这些操作流程一样，我们这个学期就做了三遍。第一遍是老师带着做，第二遍是主管带着，第三遍就要考自己了。一套题有38项业务，工作量可想而知。

“只有经历过，才知道其中的味道”，对我而言，能够说通过上会计实训课，真逼真切的让我了解了什么是会计，让我对会计的观点也有了实质的转变，会计不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份义务心=人生价值的诠释。

盼望在接下来为期未几的在校学习中，多上会计实训，以便让我们能一直的查漏补缺，这样更能赞助我们会计专业的学生学好会计这门课，为走上社会奠定良好的基础。

**毕业大学生实训心得体会800字篇六**

离开安静的教室，我怀着一份好奇，一份激动的心情走进了工厂参观学习。第一次运用自己所学的理论，结合实际，在这次实习中给我提供了一个理论与实际结合的机会，同时也认识社会锻炼自身能力，以及更好的适应社会需要的机会。这段时间的实践，收获应该是很多的，都得到较大的提高。

本次实习以参观实习为主，实习是学习工科专业的一项重要的实践性教学环节，旨在开拓我们的视野，增强专业意识，巩固和理解专业课程。实习方式主要是请企业技术管理和企业管理人员以讲座形式介绍有关内容;同学们下生产车间参观，向企业的现场管理，技术生产工作人员学习请教相关知识。通过本次实习，我们学到了很多课本上学不到的东西

这次能有机会去工厂实习，我感到非常荣幸。虽然只有一个礼拜的时间，但是在这段时间里，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉到受益匪浅。以下是我在实习期间的一些总结以及心得体会。

首先，来实习的短短两个星期时间里，使我在思想上有了很大的转变。以前，在学校里学知识的时候总是有老师往我们的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，确使我的感触很大，自己的知识太贫乏了，工厂里那种紧张的工作气氛特别在无形中给我营造了一个自己求知的欲望。

其次，第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，传感器在生产设备的应用，电子技术在机械制造工业的应用，精密机械制造在机器制造的应用等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界,也是对以前所学知识的一个初审.通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足,为后续专业课学习和毕业设计打好基础.

第三，在实习中，我深深体会到团队合作的重要性，并勇于展现自我。自从来到这里，我为人处事的方法有所改变，最明显的是我转化了做事的方法，原来是学完了再干，现在是边干边学。

第四，了解了当代机械工业的发展概况，生产目的、生产程序及产品供求情况，机械产品生产方法和技术路线的选择，工艺条件的确定以及流程的编制原则，机械产品的质量标准、技术规格、包装和使用要求。在企业员工的指导下，见习生产流程及技术设计环节，锻炼自己观察能力及知识运用能力。另外，社会工作能力得到了相应的提高,在实习过程中，我们不仅从企业职工身上学到了知识和技能，更使我们学会了企业中科学的管理方式和他们的敬业精神。感到了生活的充实和学习的快乐，以及获得知识的满足。真正的接触了社会，使我们消除了走向社会的恐惧心里，使我们对未来充满了信心，以良好的心态去面对社会。同时，也使我们体验到了工作的艰辛，了解了当前社会大学生所面临的严峻问题，促使自己努力学习更多的知识，为自己今后的工作奠定良好的基础。

第五，在实习中为我提供了与众不同的学习方法和学习机会，让我从传统的被动授学转变为主动求学，从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实践中学习，增强了领悟、创新和推断的能力。掌握自学的方法，使学习、生活都能有成熟的思考。这些方法的提高是我终身受益的。我认为这次的实习机会是难得的，让我真正懂得了工作和学习的基本规律。通过工厂的实习,了解了目前制造业的基本情况,只是由于机械行业特有的技术操作熟练性和其具有的较大风险性,很遗憾地,不能多做一些具体实践的操作,但是观察了一台机床的各个零件的生产加工过程及其装配过程,使许多自己从书本上学的知识鲜活了起来,明白了本专业在一些技术制造上的具体应用.在实习中,极大地丰富了自己关于零件加工工艺的知识,拓展了自己的知识面.在这次实习中,感触最深的是了解了数控机床在机械制造业中的重要性,它是电子信息技术和传统机械加工技术结合的产物，它集现代精密机械、计算机、通信、液压气动、光电等多学科技术为一体，具有高效率、高精度、高自动化和高柔性等特点，是尖端工业所不可缺少的生产设备.

我这两个星期里的实习，有辅导老师，工厂工程师的讲解、自己的努力，自感收益不小。这次实习把我从学校纯理论学习中拉到了实践中学习的环境。一进入工厂，我意识到，该把学生时代的野性收敛了。没有规矩不成方圆，虽然公司没有老套的束缚，它有不可违反的规定。我就该严于律已。这样不仅可以遵守工厂的规矩，对我们自己更有好处。这两个星期是我用金钱都买不到的机会，无论从工作、学习、做人上，我都有很大的收获。这两个星期我没有白费。

总之，现在的实习时期是给予我转折性的机会。

**毕业大学生实训心得体会800字篇七**

距离我走出校园，已经有三个多月了。还记得当初在走出校园时的时候，自己是多么的“意气风发”只等着在自己来到实习的岗位后，将自己过去现在所学的知识都展现出来，在一片全新的天空中大展宏图!可是，现实往往是“骨感”的，当自己精挑细选的来到了现在的公司，等待我的却是：经验不足、能力不足、这不懂、那不会、甚至连基本的工作流程都没有个详细的了解……这些挫折一波一波的袭来，让我渐渐的认清了自己的处境。我不是什么能人，在学校中的那些知识，再怎么样也不过是纸上谈兵，想要提升自己，这里就是我们的起点，而不是我们的终点!

在这三个月实习中，我重回起点状态，让自己在工作中作为一名新人，不断的在职场上学习，努力。不断的提升自己的工作能力，并且尽可能的提高自己工作的完成度。现在三个月过去的了，自己，终于度过了这次的实习，但是这不过是朝着未来迈进的第一步，在之后，还有更远的路途在等待着我。在这里，我将自己在这次的实习心得记录如下：

此次的实习中，我来到的是\_\_\_公司的\_\_\_岗位。在进入公司的第一天，我就感受到非常的迷惑，尽管是自己的对口职位，但是大家在工作中所使用的方法和技术都与学校中学习的有些相似，有些却又完全不同。在经过之后的培训后，我才意识到，并不是不同，而是在公司中所使用的方式方法，更加的先进，更加的贴近发展的前沿。过去我们曾学习的那些“困难知识”早就随着时代的淘汰，成为了基础中的基础。

在这次的工作中，我们先跟着培训学习基础工作，再跟着带教的前辈进一步在实践中慢慢的提升。在一步步的成长中，我越发的感觉到公司和学校的不同。

首先，我清楚的认识到这里是工作，与学校不同，这里本身并不是学习的地方，为此，对于我们实习生的首要目标是完成自己的工作目标，然后再是从这些工作中吸取经验，在其他的时间努力的提升自己的能力。在这段学习的时间，比起过去更加的忙碌，也更加的困难。但是与之不同的是，我们能够通过大量的实践去切身体验，这样我顺利的完成了这段学习。

这次的实习真的很不可思议，过去我总以为社会就像大学一样，不过是没有校门阻隔而已。但是，现在我见识到的社会，远比我所想的更加宽广，我所站的位置，也远比自己的想的更低。但是我现在有了全新的目标，我们朝着这个目标继续前进!就像回到了起点!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找