# 教学心得——如何提高一年级孩子注意力

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-10-15

*一年级的孩子，刚从自由的状态里出来，让他们马上受到课堂上严格的“束缚”，好玩、好动的天性会受到压抑。孩子很容易产生受挫感和颓废感，因此，引导孩子遵守课堂纪律很重要。课程关键字：课前准备、认真听讲、课间休息课程案例：幼儿园期间，洋洋是一个在课...*

一年级的孩子，刚从自由的状态里出来，让他们马上受到课堂上严格的“束缚”，好玩、好动的天性会受到压抑。孩子很容易产生受挫感和颓废感，因此，引导孩子遵守课堂纪律很重要。

课程关键字：

课前准备、认真听讲、课间休息

课程案例：

幼儿园期间，洋洋是一个在课堂上很活跃的孩子，活动课上经常带领其它小朋友做各种各样的游戏。现在洋洋上一年级了，不像幼儿园那么“自由”了，爸爸妈妈合计着尽快引导洋洋遵守课堂纪律。想知道他们是怎么做到的吗?

方法指导：

在上述案例中，为了帮助洋洋尽快适应小学课堂，一家人聚在一起模拟上课的情景：洋洋当“班长”，督促其它“同学”做好课前准备，上课积极举手回答问题，课间休息做小游戏等。爸爸妈妈连连夸奖洋洋班长当得不错，洋洋开心地对自夸说“洋洋是个遵守纪律的好孩子!”

一、让孩子学会做课前准备。 做好上课前的充分准备，有助于孩子尽快进入学习状态，提高听课效率。为让孩子学会做课前准备，前期家长可以多督促，如在写每一项作业之前先让孩子在5分钟内一一准备好需要的学习用品和书本，整齐地摆在桌上，中途不允许随意翻书包和离开书桌，对孩子的良好表现应及时给予奖励和表扬。 另外，家长可以在孩子的文具盒背面贴上课程表作为提醒。平时家长要让孩子多做一些力所能及的事情，比如收拾书包、铺床，家长一定不要代劳，哪怕做的不够好，是自己劳动得来的就值得鼓励，一次做不好就教，两次，三次，直到做好，逐步锻炼孩子的动手操作能力，形成条理意识。

二、督促孩子上课认真听讲。

一年级新生一节课一般有40分钟，家长可通过以下方法来督促孩子认真听讲：

1、让孩子明白什么是认真听讲。可以用朗朗上口的儿歌来告诉孩子，如“耳听、眼看、脑想、心记、口说、记心上，专心听讲纪律好，积极发言勤思考。”让孩子明白上课时不应该说悄悄话、做小动作、随便离开座位，要举手发言、认真倾听老师提的问题和其他同

学的发言等。

2、检查孩子听课的情况。家长可根据当天所上的课，让孩子当自己的“老师”，讲一讲学到了什么，看看孩子能否将课文读通、会不会背算术口诀等，也可以查一下孩子的书上有没有做笔记，是否有乱涂乱画的痕迹，以及能否轻松和比较准确地完成作业，还应该多向老师了解孩子在课堂上的表现。

三、帮助孩子养成良好的课间休息习惯。

学校里每节课后都有课间休息，时间一般为10~15分钟。这段时间是让学生上厕所和休息片刻。为避免孩子下课贪玩、上课要上厕所的情况，家长应配合学校，督促孩子写作业，在一节课即40分钟内不允许离开书桌，“下课”后喝水、上厕所，适当走动、做一些轻松简单的小游戏，但不要剧烈运动，逐步让孩子养成课间休息的良好习惯。

在孩子入学时，家长可以和孩子一起背一些纪律小儿歌，如“下课了，要休息;捡纸屑，擦黑板;喝喝水，上厕所;有益游戏一起来，危险追逐你别玩。你帮我，我帮你，同学互爱互助要发扬。”在愉悦的气氛中不断强化孩子对课间休息的认识。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找