# 2024年关于24节气小雪的由来(六篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-10-17

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。关于24节...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**关于24节气小雪的由来篇一**

“小雪”是反映天气现象的节令。雪小，地面上又无积雪，这正是“小雪”这个节气的原本之意。古籍《群芳谱》中说：“小雪气寒而将雪矣，地寒未甚而雪未大也。”这就是说，到“小雪”节由于天气寒冷，降水形式由雨变为雪，但此时由于“地寒未甚”故雪下得次数少，雪量还不大，所以称为小雪。

因此，小雪表示降雪的起始时间和程度，小雪和雨水、谷雨等节气一样，都是直接反映降水的节气。

古籍《群芳谱》中说：“小雪气寒而将雪矣，地寒未甚而雪未大也。”这就是说，到小雪节气的时候，由于天气寒冷，降水形式由雨变为雪，但此时由于地面温度没有足够低，雪量还不算很大，所以称为小雪。因此，小雪表示降雪的起始时间和程度，和雨水、谷雨等节气一样，都是直接反映降水的节气。

《月令七十二候集解》中也有描述：“十月中，雨下而为寒气所薄，故凝而为雪。小者未盛之辞。”农历十月中下旬，天气逐渐变冷，黄河中下游平均初雪期基本与小雪节令一致。虽然这时候已经开始下雪，但是一般雪量较小，并且夜冻昼化。

我国古代将小雪分为三候：“一候虹藏不见；二候天气上升地气下降；三候闭塞而成冬。”意思是说：由于气温降低，北方以下雪为多，不再下雨了，雨虹也就看不见了；又因天空阳气上升，地下阴气下降，导致阴阳不交，天地不通，所以万物失去生机；所以天地闭塞而转入严寒的冬天。

1、做腌菜

南京有谚语：“小雪腌菜，大雪腌肉。”小雪之后，家家户户开始腌制、风干各种蔬菜，以备过冬食用。杭州人往往也会趁着这个节气开始腌制酱鸭、腊肉。

2、吃糍粑

在南方某些地方，有小雪时节吃糍粑的习俗。有俗语说，“十月朝，糍粑碌碌烧”。吃糍粑一要热，二要玩，三要斗（比较），才过瘾，才能体味到农家乐趣。

3、晒鱼干

小雪时，台湾中南部海边的渔民们会开始晒鱼干、储存干粮。台湾俗谚：“十月豆，肥到不见头”，是指在嘉义县布袋一带，到了农历十月可以捕到“豆仔鱼”。

4、刨汤肉

“小雪杀猪，大雪宰羊。”许多地方每到小雪、大雪两个节气，村民们便开始杀猪宰羊准备年货。无论哪家宰畜，邻居、亲朋都要过来帮忙。杀了猪，东家要做一锅猪烩菜，再配上米饭、小菜，略备薄酒，邀请四邻聚餐，寓意团结、和睦、万事兴旺。

**关于24节气小雪的由来篇二**

小雪节气的含义是天气渐渐的变的寒冷，西北风开始成为常客，气温下降到零摄氏度，只不过这个时候大地尚未过于寒冷，虽开始降雪，但雪量不大，落在地上也不会堆积。“小雪”是反映天气现象的节令。雪小，地面上又无积雪，这正是“小雪”这个节气的原本之意。古籍《群芳谱》中说：“小雪气寒而将雪矣，地寒未甚而雪未大也。”这就是说，到“小雪”节由于天气寒冷，降水形式由雨变为雪，但此时由于“地寒未甚”故雪下得次数少，雪量还不大，所以称为小雪。因此，小雪表示降雪的起始时间和程度，小雪和雨水、谷雨等节气一样，都是直接反映降水的节气。

“初候虹藏不见”，彩虹是雨后空气中含有无数水滴，折射太阳光形成的，这时雨季过去，飘下的已是雪花，彩虹自然就不会出现了。

“二候天气上升”，这时的大田里已经没有庄稼了，空气中缺乏水分，天空中也没有了云彩，显得一片空旷。

“三候闭塞成冬”，天气一天比一天寒冷，河流开始结冰，家家关门闭户防止冷空气进入室内—冬天来到了。

（1）腌腊肉

民间有：“冬腊风腌，蓄以御冬”的习俗。小雪后气温急剧下降，天气变得干燥，是加工腊肉的好时候。小雪节气后，一些农家开始动手做香肠、腊肉，把多余的肉类用传统方法储备起来，等到春节时正好享受美食。

（2）吃糍粑

在南方某些地方，还有农历十月吃糍粑的习俗。古时，糍粑是南方地区传统的节日祭品，最早是农民用来祭牛神的供品。有俗语“十月朝，糍粑禄禄烧”，就是指的祭祀事件。

（3）晒鱼干

小雪时台湾中南部海边的渔民们会开始晒鱼干、储存乾粮。乌鱼群会在小雪前后来到台湾海峡，另外还有旗鱼、沙鱼等。台湾俗谚：十月豆，肥到不见头，是指在嘉义县布袋一带，到了农历十月可以捕到“豆仔鱼”。

（4）吃刨汤

小雪前后，土家族群众又开始了一年一度的“杀年猪，迎新年”民俗活动，给寒冷的冬天增添了热烈的气氛。吃“刨汤”，是土家族的风俗习惯；在“杀年猪，迎新年”民俗活动中，用热气尚存的上等新鲜猪肉，精心烹饪而成的美食称为“刨汤”。

在立冬节气，我国的西北、东北的大部分地区已经有雪，到了小雪节气，意味着华北地区将有降雪。如果说立冬节气标志着我国北方大部地区进入冬季的话，走到小雪节气，冷空气的直接表现就是使这些地区的气温逐步达到0℃以下

我们都知道只有在云层内及云下气层的气温都在0℃以下时，降水形式才由雨变成雪。所以，小雪阶段比入冬阶段气温低，是不争的事实。长江中下游地区陆续进入冬季。

虽说全国降水随着冬季的到来，降水逐渐跌入一年中的低谷，但江南比江北雨量还是偏多，即便这一地区12月中下旬才有初雪，但此时的阴雨天气，给人们的感受已经不是深秋凉意，而是湿冷了，这种感觉比北方干冷地区有供暖条件的人们要难受得多。

**关于24节气小雪的由来篇三**

《月令七十二候集解》曰：“十月中，雨下而为寒气所薄，故凝而为雪。小者未盛之辞。”“小雪”的到来，意味着冬季降雪即将拉开大幕。

“小雪”是反映气候特征的节气。节气的小雪与天气的小雪无必然联系，小雪节气中说的“小雪”与日常天气预报所说的“小雪”意义不同，小雪节气是一个气候概念，它代表的是小雪节气期间的气候特征；而天气预报中的小雪是指降雪强度较小的雪。小雪节气是寒潮和强冷空气活动频数较高的节气。

古籍《群芳谱》中说：“小雪气寒而将雪矣，地寒未甚而雪未大也。”其意思是，“小雪”节气由于天气寒冷，降水形式由雨改为雪，但此时由于“地寒未甚”，故雪量还不足，因此称做小雪。进入该节气，中国广大地区西北风开始成为常客，气温下降。

24节气中的第20个太阳到达黄经240°，在二十四节气中是第二十节气，在11月22日或23日，表示开始降雪，雪量小。“小雪”时值阳历11月下半月，农历十月下半月。“小雪”是反映天气现象的节令。古籍《群芳谱》中说：“小雪气寒而将雪矣，地寒未甚而雪未大也。”这就是说，到“小雪”节由于天气寒冷，降水形式由雨变为雪，但此时由于“地寒未甚”故雪量还不大，所以称为小雪。

“初候虹藏不见”，彩虹是雨后空气中含有无数水滴，折射太阳光形成的，这时雨季过去，飘下的已是雪花，彩虹自然就不会出现了。

“二候天气上升”，这时的大田里已经没有庄稼了，空气中缺乏水分，天空中也没有了云彩，显得一片空旷。

“三候闭塞成冬”，天气一天比一天寒冷，河流开始结冰，家家关门闭户防止冷空气进入室内—冬天来到了。

小雪节气瑞雪兆丰年：

小雪节气，东亚地区已建立起比较稳定的经向环流，西伯利亚地区常有低压或低槽，东移时会有大规模的冷空气南下，我国东部会出现大范围大风降温天气。小雪节气是寒潮和强冷空气活动频数较高的节气。强冷空气影响时，常伴有入冬第一次降雪。

瑞雪兆丰年，小雪雪满天，来岁必丰年。雪多对农业有许多益处：能保护地温，给庄稼积蓄水分，能消灭害虫。雪也是肥料，雪中含有很多氮的化合物，1公斤雪中所含的氮化合物为7.5毫克，比雨水多4倍。

小雪，是二十四节气中的第20个。11月22或23日，太阳到达黄经240°，此时称为小雪节气。此时，太阳位于赤纬-20°16‘，这天北京地区白昼时间仅9小时49分钟，正午太阳高度仅29°50’。

“小雪”节气间，夜晚北斗七星的斗柄指向北偏西（相当钟面上的10点钟）。每晚20：00以后，您若到户外观星，可见北斗星西沉，而“w”形的仙后座升入高空，她代替北斗星担当起寻找北极星的坐标任务，为观星的人们导航。四边形的飞马座正临空，冬季星空的标识——猎户座已在东方地平线探头儿了。

进入该节气，中国广大地区西北风开始成为常客，气温下降，逐渐降到0℃以下，但大地尚未过于寒冷，虽开始降雪，但雪量不大，故称小雪。此时阴气下降，阳气上升，而致天地不通，阴阳不交，万物失去生机，天地闭塞而转入严冬。黄河以北地区会出现初雪，提醒人们该御寒保暖了。

小雪表示降雪的起始时间和程度。雪是寒冷天气的产物。小雪节气，南方地区北部开始进入冬季。“荷尽已无擎雨盖，菊残犹有霜枝”，已呈初冬景象。

因为北面有秦岭、大巴山屏障，阻挡冷空气入侵，刹减了寒潮的严威，致使华南“冬暖”显着。全年降雪日数多在5天以下，比同纬度的长江中、下游地区少得多。大雪以前降雪的机会极少，即使隆冬时节，也难得观赏到“千树万树梨花开”的迷人景色。由于华南冬季近地面层气温常保持在0℃以上，所以积雪比降雪更不容易。偶尔虽见天空“纷纷扬扬”，却不见地上“碎琼乱玉”。然而，在寒冷的西北高原，常年10月一般就开始降雪了。高原西北部全年降雪日数可达60天以上，一些高寒地区全年都有降雪的可能。

**关于24节气小雪的由来篇四**

小雪，是二十四节气中的第20个。11月22或23日，太阳到达黄经240°，此时称为小雪节气。此时，太阳位于赤纬-20°16‘，这天北京地区白昼时间仅9小时49分钟，正午太阳高度仅29°50’。“小雪”节气间，夜晚北斗七星的斗柄指向北偏西（相当钟面上的10点钟）。每晚20：00以后，您若到户外观星，可见北斗星西沉，而“w”形的仙后座升入高空，她代替北斗星担当起寻找北极星的坐标任务，为观星的人们导航。四边形的飞马座正临空，冬季星空的标识——猎户座已在东方地平线探头儿了。

进入该节气，中国广大地区西北风开始成为常客，气温下降，逐渐降到0℃以下，但大地尚未过于寒冷，虽开始降雪，但雪量不大，故称小雪。此时阴气下降，阳气上升，而致天地不通，阴阳不交，万物失去生机，天地闭塞而转入严冬。黄河以北地区会出现初雪，提醒人们该御寒保暖了。小雪表示降雪的起始时间和程度。雪是寒冷天气的产物。小雪节气，南方地区北部开始进入冬季。“荷尽已无擎雨盖，菊残犹有霜枝”，已呈初冬景象。

牛肉

牛肉含有丰富的蛋白质，氨基酸等营养物质，比猪肉更接近人体需要，能提高身体的抗病能力。寒冬食牛肉，有暖胃作用，为寒冬补益佳品。

山药

山药能促进内分泌激素的合成作用，能促进皮肤表皮细胞的新陈代谢，提升肌肤的保湿功能，并对改善体质也有一定的帮助作用。小雪时节，饮食不节、偏食生冷极易导致肠胃不适，吃些山药也是有帮助的。

乌鸡

乌骨鸡还含有丰富的蛋白质、b族维生素、氨基酸和微量元素，其中烟酸、维生素e、磷、铁、钾、钠的含量均高于普通鸡肉，胆固醇和脂肪含量却很低，是补虚劳、养身体的上好佳品。

菠菜

菠菜味甘，性凉，利五脏，解酒毒，能润燥滑肠，养血止血，清热除烦，生津止渴，养肝明目。菠菜中还含有丰富维生素e，维生素e是一种抗氧化剂，能阻止机体内氧化过程，因此多吃菠菜对延缓衰老是有帮助的。另外小雪节气多吃菠菜，对抵抗冬季抑郁是有好处的。

黑米

寒冷季节里，首当其冲的是补肾气。在五脏与五行的关系中，黑色对应的是肾脏，而黑米性平、味甘，具有滋阴补肾、益气活血、暖肝明目的功效，是补肾的好食材。黑米可与白米一起煮饭，或与核桃仁、大枣、银耳、莲子等一同熬粥。

黑芝麻

进入小雪节气，人体皮肤易干燥，而黑芝麻有滋润皮肤的特点。黑芝麻具有补血、润肠、生津、通乳、养发等功效，适用于身体虚弱、头发早白、贫血萎黄、津液不足、大便燥结、头晕耳鸣等症状。

栗子

冬季的时候正是栗子大量上市的时候，而且栗子的味道是很美味的，同时栗子还含有很多营养物质，能够给我们的身体提供大量的热量，有利于我们冬季的抗寒的，同时栗子也有止血的功效的。

板栗不仅含有大量淀粉，而且含有蛋白质，维生素等多种招牌营养素，素有“干果之王”的美称。板栗可代粮，与枣、柿子并称为“铁杆庄稼”、“木本粮食”，是一种价廉物美、富有营养的滋补品及补养的良药。

栗子可生食，煮食，炒食，或与肉类炖食。用刀将板栗切成两瓣，去掉外壳后放入盆里，加上开水浸泡一会儿后用筷子搅拌，板栗皮就会脱去，但应注意浸泡时间不宜过长，以免营养丢失。

大白菜

大白菜中膳食纤维和维生素a、维生素c的含量较高，对人体的肠道健康、视力发育和免疫力的提高都有很大的帮助，它具有消食的作用；除此之外，它还具有清肺止咳的作用。

早晚加衣

老人、小孩和一些体质较弱、抵抗力较差的人，在早晚出门时一定要带一件外套。在衣服的选择上也要充分考虑到舒适、防护和保健等多方面因素。

保持空气流通，晚上关窗

最好在早中晚各开窗通风三次，每次15分钟为宜，既保持了室内空气清新，又抑制了细菌的滋生。

但晚上睡觉的时候一定要关窗，夜晚温度低，冷风侵袭很容易引起哮喘等疾病的发作。

规律作息

很多人在夏天睡得晚，作息不规律，若延续到秋冬，容易造成抵抗力下降。因此要保证规律的作息和生活节律，早点上床睡觉，适当延长睡眠时间，同时多喝水。

均衡营养

天气转凉后，人们会食欲大增，在干燥季节多吃些滋阴润肺多酸的食物很好，如银耳、梨、藕、葡萄、苹果等，少吃辛辣食物。

适度锻炼

登山、步行、打太极都是耐寒锻炼的项目，可以提高身体免疫力。但要注意，雨雪天气尽量不要外出运动，避免跌倒及发生意外。

按摩头部

如果是风寒引起的感冒，按摩头部能起到有效的治疗作用。

具体方法是找到百会、风池等穴，按压50次，早晚一次。喝姜汤也适用于初期患风寒感冒的患者。

**关于24节气小雪的由来篇五**

小雪节气的由来

“小雪”是反映天气现象的节令。“小雪”时值阳历11月下半月，农历十月下半月。雪小，地面上又无积雪，这正是“小雪”这个节气的原本之意。古籍《群芳谱》中说：“小雪气寒而将雪矣，地寒未甚而雪未大也。”这就是说，到“小雪”节由于天气寒冷，降水形式由雨变为雪，但此时由于“地寒未甚”故雪下得次数少，雪量还不大，所以称为小雪。因此，小雪表示降雪的起始时间和程度，小雪和雨水、谷雨等节气一样，都是直接反映降水的节气。

小雪节气含义

随着冬季的到来，气候渐冷，不仅地面上的露珠变成了霜，而且也使天空中的雨变成了雪花，下雪后，使大地披上洁白的素装。但由于这时的天气还不算太冷，所以下的雪常常是半冰半融状态，或落到地面后立即融化了，气象学上称之为“湿雪”；有时还会雨雪同降，叫做“雨夹雪”；还有时降如同米粒一样大小的白色冰粒，称为“米雪”。小雪节气降水依然稀少，远远满足不了冬小麦的需要。晨雾比上一个节气更多一些。

小雪表示降雪的起始时间和程度。雪是寒冷天气的产物。小雪节气，南方地区北部开始进入冬季。“荷尽已无擎雨盖，菊残犹有霜枝”，已呈初冬景象。因为北面有秦岭、大巴山屏障，阻挡冷空气入侵，寒潮减弱，致使华南“冬暖”显著。全年降雪日数多在5天以下，比同纬度的长江中、下游地区少得多。大雪以前降雪的机会极少。由于华南冬季近地面层气温常保持在0℃以上，所以积雪比降雪更不容易。然而，在寒冷的西北高原，常年10月一般就开始降雪了。高原西北部全年降雪日数可达60天以上，一些高寒地区全年都有降雪的可能。

二十四节气的含义

这样一摆出，立刻能看出前半四个立字后，紧跟着后半开始，又见“春夏秋冬”四个大字领头。这什么意思呢？不言而喻，这是说春夏秋冬四季从四个立立起来，立起来就是开始嘛。后半的“春夏秋冬”配上两个“分”字，两个“至”字。分是什么意思？最简单的“分”，就是“一分为二”了，可见这就表明，在这里把一季“一分为两半”了。那另外两个“至”字呢？容易误解为“到头了”的意思，但要弄清楚是什么到头了？不要当作是一季到头了，而是太阳向北或向南走到头了，要回头走了。确切追究这个“至”字的本义的话，“至”是极的意思。比如我们说“至少”，就是说不能再少了，少到极点了。夏至就是说太阳向北走到`极点了，要回头了，但夏季并没有完，而是刚刚到中点。冬至也是类似，太阳刚刚到极南点，开始转向北了，冬季过了一半了。

通常把这八个节气称为四季八节。实际是四始八中。它们是界定四季的。可是四季又是什么意思呢？夏季不是热天吗？，冬季不是冷天吗？为什么快到了夏季的末尾才大暑，快到了冬季的末尾才大寒？这夏季和冬季不是歪了吗？

这个问题提得确实有道理。难道古人给四季定歪了吗？深入思考，才能理解其中的奥秘。

原来冷和热虽然是依赖太阳的照射，但人们感觉到的冷和热却是原因很复杂的，太阳不是唯一的决定因素。比如一个大房子两头有两个门，冬天从左端门端进一盆火，慢慢向右门移动，最后从右端门端出去。您说是不是当这盆火移到中央的时候房子里的温度最高？肯定您说不是，是火移到偏右门时温度最高。原因是火向空气散热是需要时间的，火移到中间时，热还没有来得及散开。太阳照射与此类似，影响气温的因素还要复杂得多。所以，季节的概念，最初发生时是很朴素的，根据人钔的直接感受。当人们要定四季的准确概念，并想把四季概念纳入历法的时候，人们认识到不能仅仅根据气温来定四季。

同一时间，各地气温不相同，不同年的同一历时，气温也不总相同。因此必须找到最稳定的普遍适用的定四季的标准。我们聪明的祖先，找到了这个标准，那就是太阳的南北位置。这个标准是天文标准。太阳的南北位置虽不能唯一决定一个地方的气温，但它能大体上有规率的影响一年中的温度变化。

因此按太阳的南北位置来定四季是有实际价值的。当然这样定的四季必须与按气温来定的直感四季有区别了。通常把直感的四季称气象四季。气象四季不能作历法四季。而刚才说的天文四季才能作历法四季。气象四季通常比天文四季有些滞后，中国的黄河流域大概滞后三个期。24节气中上述八个所定的四季，正是天文四季，也是历法四季。这就能解释为什么大暑和大寒不在夏季和冬季的中间了。

四季八节是24节气的骨架，也是历法的骨架。其它十六个节气则是骨架上的枝条或肉。枝条或肉的用处是天文四季通向气象四季的桥梁。

我们看立春和春分之间三等分插入了“雨水”和“惊蛰”。这两个名字描写了春季上半季的气象或生物的特征。要开始下雨了，藏在地下过冬的小生命听见太阳的召唤要开始苏醒了。春分和立夏之间插入的是“清明”和“谷雨”。从“清明时节雨纷纷”我们可以知道清明节气时的气候情况。从谷雨的字面可以知道这是庄稼需要雨水促长的季节。立夏与夏至之间插入“小满”和“芒种”。小满是小麦灌浆的。时候，芒种是小麦收割和秋种的大忙季节。夏至与立秋之间插入“小暑”和“大暑”，这是最热的一个月了。立秋和秋分之间插入“处暑”和“白露”，这是暑威强弩之末，和早晚开始见露珠的初秋季节了。秋分与立冬之间插入“寒露”和“霜降”，其意已见字自明了。立冬与冬至之间插入“小雪”和“大雪”；冬至与立春之间插入“小寒”和“大寒”，其气象意义就更清楚，不必解释了。总之一句话，八节之间插入的十六个节气，是用来描述中国黄河流域的气象和物候的。世界任何其它地区都可根据各地的气象和物候特征模仿为这十六个节气取适当的名称，就像世界时和区时的关系一样。所以说：24节气实际是全世界适用的。

24节气的天文意义明白之后，就知道历法以24节气为准绳是多么重要。但是24节气是按太阳在天空走过的大圆的24个等分角度来定义的，不是按一年24个等分时间来定义的，所以时间间隔并不相等，按近似的天数说，有的近似15天，有的近似16天。所以一年的月怎样分才能让既简明，又足够准确的表现24节气，使它们排列得有最简单的规律，让人容易记忆掌握，这是设计历法的重要任务。

二十四节气歌

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连。

秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。

每月两节不变更，最多相差一两天。

上半年来六廿一，下半年是八廿三。

立春梅花分外艳，雨水红杏花开鲜；

惊蛰芦林闻雷报，春分蝴蝶舞花间。

清明风筝放断线，谷雨嫩茶翡翠连，

立夏桑果象樱桃，小满养蚕又种田。

芒种玉秧放庭前，夏至稻花如白练；

小暑风催早豆熟，大暑池畔赏红莲。

立秋知了催人眠，处暑葵花笑开颜；

白露燕归又来雁，秋分丹桂香满园。

寒露菜苗田间绿，霜降芦花飘满天；

立冬报喜献三瑞，小雪鹅毛片片飞。

大雪寒梅迎风狂，冬至瑞雪兆丰年；

小寒游子思乡归，大寒岁底庆团圆。

**关于24节气小雪的由来篇六**

“小雪”时值阳历11月下半月，农历十月初或者下半月（因闰月而异）。“小雪”是反映天气现象的节令。古籍《群芳谱》中说：“小雪气寒而将雪矣，地寒未甚而雪未大也。”这就是说，到“小雪”节由于天气寒冷，降水形式由雨变为雪，但此时由于“地寒未甚”故雪量还不大，所以称为小雪。

《月令七十二候集解》：“10月中，雨下而为寒气所薄，故凝而为雪。小者未盛之辞。”这个时期天气逐渐变冷，黄河中下游平均初雪期基本与小雪节令一致。虽然开始下雪，一般雪量较小，并且夜冻昼化。如果冷空气势力较强，暖湿气流又比较活跃的话，也有可能下大雪。如1993年11月15～20日，北方一部分冬麦区就下了大到暴雪。

“小雪”是反映天气现象的节令。“小雪”时值阳历11月下半月，农历十月下半月。雪小，地面上又无积雪，这正是“小雪”这个节气的原本之意。古籍《群芳谱》中说：“小雪气寒而将雪矣，地寒未甚而雪未大也。”这就是说，到“小雪”节由于天气寒冷，降水形式由雨变为雪，但此时由于“地寒未甚”故雪下得次数少，雪量还不大，所以称为小雪。因此，小雪表示降雪的起始时间和程度，小雪和雨水、谷雨等节气一样，都是直接反映降水的节气。

“小雪”是反映天气现象的节令。雪小，地面上又无积雪，这正是“小雪”这个节气的原本之意。古籍《群芳谱》中说：“小雪气寒而将雪矣，地寒未甚而雪未大也。”这就是说，到“小雪”节由于天气寒冷，降水形式由雨变为雪，但此时由于“地寒未甚”故雪下得次数少，雪量还不大，所以称为小雪。因此，小雪表示降雪的起始时间和程度，小雪和雨水、谷雨等节气一样，都是直接反映降水的节气。

北方地区小雪节以后，果农开始为果树修枝，以草秸编箔包扎株杆，以防果树受冻。且冬日蔬菜多采用土法贮存，或用地窖，或用土埋，以利食用。俗话说“小雪铲白菜，大雪铲菠菜“。白菜深沟土埋储藏时，收获前十天左右即停止浇水，做好防冻工作，以利贮藏，尽量择晴天收获。收获后将白菜根部向阳晾晒3～4天，待白菜外叶发软后再进行储藏。沟深以白菜高度为准，储藏时白菜根部全部向下，依次并排沟中，天冷时多覆盖白菜叶和玉米杆防冻。而半成熟的白菜储藏时沟内放部分水，边放水边放土，放水土之深度以埋住根部为宜，待到食用时即生长成熟了。

小雪节气，南方地区北部开始进入冬季。“荷尽已无擎雨盖，菊残犹有霜枝”，已呈初冬景象。因为北面有秦岭、大巴山屏障，阻挡冷空气入侵，刹减了寒潮的严威，致使华南“冬暖”显著。全年降雪日数多在5天以下，比同纬度的长江中、下游地区少得多。大雪以前降雪的机会极少，即使隆冬时节，也难得观赏到“千树万树梨花开”的迷人景色。由于华南冬季近地面层气温常保持在0℃以上，所以积雪比降雪更不容易。偶尔虽见天空“纷纷扬扬”，却不见地上“碎琼乱玉”。然而，在寒冷的西北高原，常年10月一般就开始降雪了。高原西北部全年降雪日数可达60天以上，一些高寒地区全年都有降雪的可能。

在中部和南部地区很多喜欢冷凉气候的蔬菜都可以现在种植，比如菠菜、生菜、茼蒿、香菜、上海青、塔菜等都可以种植。北方已经是冰天雪地的，就不适合种植蔬菜了。

菠菜

秋季早菠菜已经端上了人们的餐桌，有人说现在种植已经晚了，其实一点不晚，只是温度低，菠菜发芽慢，生长也慢，等到来年春天返青之后就能快速生长，就能吃的鲜嫩美味的菠菜了。

生菜

生菜一年四季均可种植，现在种植生菜一般都是育苗移栽，育苗移栽生菜生长较快。由于天气温度不够，种子撒播很难出苗。

茼蒿

茼蒿也是一种喜欢冷凉气候的蔬菜，茼蒿有一种特殊的香味，吃茼蒿能够开胃消食，还能够促进肠道蠕动，可以缓解便秘。

香菜

香菜是典型的秋冬蔬菜，现在种植香菜要在地里覆盖地膜，提高土壤温度，有利于香菜种子发芽。

上海青

上海青是非常受欢迎的一种绿叶蔬菜，早秋种植可以用种子直播，现在最好是育苗移栽。

塔菜

塔菜又叫黑白菜，也是冬季的当家蔬菜，早秋种植的春节可以食用，现在种植明年春天食用。

小雪节气明天就要到了，全国各地的气温也会越来越低，北方地区已经漂起了雪花，土壤也上冻了，很多蔬菜都不能再种植了，但是在中部和北部地区，很多喜欢冷凉气候的蔬菜都可以种植，但是种植之后要覆盖地膜采取升温措施，有利于种子发芽。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找