# 2024年春季开学国旗下演讲稿 新学期开学国旗下演讲稿(十九篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-10-19

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**春季开学国旗下演讲稿 新学期开学国旗下演讲稿篇一**

相信“优秀学生”这个词在大家眼里并不陌生。每当提到这个词，同学老师的脑海中可能就会浮现一两个人的身影。但同学们，你们有在内心问过自己：我足够优秀吗?无论答案与否，做好一名优秀学生固然就并非那么简单。

首先，要管好自己的四肢。讲到这里，大家未免会不屑地笑道：“这谁不会啊。”没错，我们都已是13、4岁的少年了，但扣心自问会，你真的做到了吗?上课时你的尺子会安静地躺在笔袋里吗?你的笔，真的只会唱“沙沙”的歌吗?那本应和桌子密切相依的书本，有在你的手中飞舞吗?不旧的椅子有伴随着你唱起“嘎吱”的圆舞曲吗?也不必回答这些问题，相信你的内心深处已经有个声音在告诉你答案了。四肢安分，心才能安分。

其二，便是要管好自己的心。进入初中后，大大小小的考试源源不断地向我们涌来，到了“试卷与分数齐飞”的时候了，那鲜红的分数总会耀武扬威地向我们昭示着他的地位。但考场上的小把戏可千万不能玩啊“知之为知之，不知为不知，是知也”，管好自己的心，也让自己拥有诚实守信的良好品质。课堂上，安心听讲;做作业时，细心完成。

其三，便是要管好自己的梦想，有梦才有远方。一路上的艰难险阻都是扒窃者，别轻易投降。有梦想的人，才是个有着充实灵魂的人，反之，则为区区空壳。最初的梦想是应紧紧握在手上的。

管好自己的四肢，管好自己的心，管好自己的梦想。做到这些，相信你就离优秀学生不远了。

我足够优秀吗?每天反思自己，相信你会有答案——

管好自己，做优秀学生。

谢谢大家!

**春季开学国旗下演讲稿 新学期开学国旗下演讲稿篇二**

老师们，同学们，大家早上好：

时光飞逝，秋意渐浓，不觉半个学期已经过去，期中考试又来到了我们的面前。通过考试，促使自己巩固所学的知识，调整今后的学习方法和学习态度，找出学习中的长处和不足，查漏补缺。对于在场的每位同学，期中考试需要大家认真对待、细致准备，争取理想的成绩。

为此，提醒同学们做好以下几个方面的准备：

一、调整好目标。

每个人都渴望成功，而目标和现实之间总有一段距离。在走向目标的途中，最忌好高骛远不实事求是。所以每个同学都要根据自身情况，制定一个切实可行的目标。

二、合理利用时间。

在复习迎考的短短一周内，复习的时间是极其宝贵的，分配给每个人的时间都是公平的，而每个人利用时间的效率却天差地别。当你羡慕地看着别人在短时间内将知识点轻松温习、牢记心中的时候，你是否有想过自修课自己又用好了几节?只要真正全身心投入复习，一定可以理想地利用好复习时间，在同等的时间中获得尽可能好的复习效果。

另外，如何分配复习时间也是一门学问。在我看来，有限的时间应该尽可能均匀地分配到每一个科目上，以知识点的综合梳理为先，辅以细节的回顾。而针对单一的弱项一味复习有时候未必能取得预期的效果。时间的分配也要保证好休息时间。

三、要重视考前的复习。

人的记忆遗忘规律告诉我们，遗忘是人的必然，因此每个学生要重视考前的复习。一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学的学习方法的人。所以希望每一位同学能够在老师的指导下，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧，融会贯通。

四、要正确面对考试。

考试既是知识的检测，又是意志的磨炼。考试时要对自己充满信心，要沉着冷静：遇到容易的不要忘乎所以，要细心谨慎;遇到难题莫惊慌，要认真思考。许多人考不好是因为粗心大意，把会做的题随手做错了。同时要科学对待考试，先易后难，做到基础题不失分，争取战胜难题，并注意把握时间。

五、要端正考试纪律。

考试不仅是考查我们的知识能力，更是考察我们的道德素质，一个人首先必须要有一颗诚信的心，才能把自己的学识用于社会，所以我们每位同学都必须都应该诚信考试，决不能弄虚作假，杜绝各种形式的作弊现象，对违反考试纪律的同学，学校将严肃处理;要严格遵守考试纪律，考出成绩，考出素质。

最后，我预祝各位同学在这一周中达到自己理想的状态，在下周开始的期中考试中取得优异成绩。

**春季开学国旗下演讲稿 新学期开学国旗下演讲稿篇三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

在这天高云淡、秋风飒爽、丹桂飘香的时刻，在这充满希望、富有诗意、硕果盈枝的季节里，我们迎来了近600名初一新同学和六位优秀的新教师，你们的融入，将给我们学校注入了新的生机和活力，在这里，请让我们用热烈的掌声，对新教师和新同学的到来表示由衷地欢迎!伴随着初一新生的到来，学校增添了新的生机与活力，升入初二的同学，你们是学校的中间力量，肩负着传承的使命，升入初三的同学，你们将要面对中考，将要面对人生第一次重要选择，希望你们要用勤劳与智慧铸就无悔青春!

同学们，岁月不居，天道酬勤。20xx年，挑战与荣誉携伴而来。我为同学们的勤奋学习、锐意进取而倍感欣慰，也为老师们的无私奉献、殚精竭虑而深怀敬意。我们全体师生同心同德、奋勇拼搏，在20xx年中考和初一初二期末联考中我们成绩斐然，邳州市运河高中在全市招收并轨生300余人，在这全市前三百余名同学中，我校有25人;另外，择校生我校有30人，超出运中最低录取线的，我校有200余人，今年，我们学校中考的优分率在全市初中里仅次于运中，位居全市农村初中第一;初一初二级组在联考中均名列前茅，在此，我提议，请大家用最热烈的掌声对在上学期取得优异成绩的师生表示热烈地祝贺!

老师们、同学们，20xx年我们学校各项工作均尤为出色，在全市农村中学综合考评中获得第一名。20xx年，我校教师更加务实、敬业，参加市优质课评比有8人获奖，其中3人获得一等奖，5人获得二等奖;参加邳州市优秀教研组、备课组、优秀备课评比，我校语文教研组、化学备课组和多位教师的备课获得一等奖，其中化学备课组获得徐州市优秀备课组;参加徐州市科研杯优秀论文评比，18人参加，17人获奖，其中7人获得全市一等奖;20xx年，我校学生更加勤奋、乐学，在和岱山、戴庄、徐楼期中期末联考中，我校各级组均名列前茅，在全国语文规范化知识大赛中，我校有121人获奖。其中，刘畅同学获得全国一等奖，高晴、刘淑萍、李可同学获得全国二等奖，吴贝贝、徐晴、郭丹、徐迪、刘洋洋同学获得全国三等奖，另获得徐州市一等奖4人，徐州市二等奖42人，徐州市三等奖66人。20xx年，我校成为江苏教育苏派联盟学校，获得徐州市控流止辍先进单位，徐州市体育工作先进校，徐州市书法特色学校等，对教育局给我们下达的各项任务，我们都认真组织落实、努力争先。另外，我校师生在徐州市创新杯论文评比、新世纪全国作文大赛等活动中获奖斐然，在这里就不一一赘述。

老师们，作为校长，我希望你们能够成为一名有理想，对工作充满理性与热情的活力教师;成为自信自强、不断挑战自我、追求卓越的阳光教师;成为善于合作，谦逊自持，在善待与欣赏他人的过程中不断发展自己的魅力教师;成为充满爱心，受学生尊重敬仰的高尚教师;成为热爱学习，善于思考，学以致用、用有所成的内涵教师，我希望你们在碾庄的工作生活，能够健康、幸福而富有价值。

同学们，我要说，你们的一言一行，彰显的是国民风范，你们的一学一得，耕耘的是似锦前程。开学初，我们把班风改为“自信、明理、拼搏、超越”，希望同学们对生活、学习、人生树立自信永不言弃，明白事理，讲文明懂礼貌，知恩图报，勇于拼搏，锐意进取，持之以恒，最终我们一定会破茧成蝶，超越自我，走向成功。这里，我用“博”字为引子，送给大家六个词语：博约观取、厚积薄发;博弈自我、超越自我;笃定志向、奋力拼搏。

同学们，青春是短暂的，不要为路边的虚幻风景而迷失了你前行的方向，更不要为一时的欢愉而卸下了你冲击目标的勇气。我希望同学们能够理清思路、明确目标，坚定信念，奋勇向前，为你独一无二的青春，为坚韧不屈的你自己，为美好光明的未来，奋力拼搏!

同学们，新的学期，新的机遇，新的挑战，让我们齐心协力、众志成城，用高涨的热情，用坚定的信念，用务实的态度，携手共绘你的锦绣前程和碾中的宏伟蓝图!

谢谢大家!

**春季开学国旗下演讲稿 新学期开学国旗下演讲稿篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

祥牛辞旧岁，瑞虎踏春来。迎着春风，我们又回到了充满着温馨与快乐的校园，迎来了新学期的开始。俗话说：一年之计在于春。新学期无疑是我们的春天，是学习的春天。春天是耕耘的季节，更是播种的季节，只有在春天辛勤的耕耘、播种，秋天才会有累累的硕果。在这里，老师向你们提出几点希望：

第一：要收心。从寒假的以玩为主，转变为现在的以学为主。

第二：下决心。新学期确立新目标，下决心取得更优异的成绩。

第三：有恒心。坚持就是胜利，只有持之以恒，才能取得新的辉煌。

第四：有爱心。同学们不仅要提高成绩，更要提高道德修养，尊敬老师，团结同学，孝敬父母。

第五：要留心。注意校内校外的安全。

最后希望同学们不负众望，从我做起，从现在做起，珍惜时间，刻苦学习，用于拼搏，为家庭，为学校，为社会增光添彩。最后祝大家在新的一年里万事如意，鼠年行大运！

**春季开学国旗下演讲稿 新学期开学国旗下演讲稿篇五**

各位教工、各位同学：

大家新学年好!新学期好!今天我国旗下讲话的题目是：扎扎实实抓常规，认认真真搞教学。首先我代表校长室、党支部对新分配和调入我校工作的五位老师和初一年级165名新同学表示热烈的欢迎，希望你们早入融入xx中学这个大家庭，共同为xx中学的发展和繁荣做出贡献。

刚刚过去的xx学年，我校的教育教学取得了可喜成绩：中考总均分位居全区第11位，超教育局下达的分数线近13分，全面完成了区教育局和xx街道下达的指标任务，办学的社会效应得到了进一步提升，得到了广大学生家长和社区百姓的充分肯定。

新学年新学期，结合区教育局的工作要求和我校的实际，我校提出了“扎扎实实抓常规，认认真真搞教学”的工作思路，继续坚持“立足常规、精细管理、有教无类”的办学理念，突出“常规、质量、创建”三个关键词。为此，我提出以下几点要求：

一是学生的常规教育要突出“六个好”，即“走好路、吃好饭、扫好地、做好操、睡好觉”，只好把各项小事都做好了，都做正确了，学生才能像个学生样子，养成教育才能真正取得实效。

二是教师的教学常规管理突出教学五认真的执行，尤其是备课、作业布置与批改、辅导这三个环节。备课不仅要备教材，备重、难点化解的方法，更要备我们的学生，备学生的基础;作业布置要有针对性，要面对量广面大的中等偏下的学生，有布置必有批改，要针对不同类型的学生尽可能做到面批;在辅导方面要做到有耐心，要俯下身段，潜下心来，不厌其烦，把学生当作自己的子女来看待。

三是高度重视创建工作。在完善硬件设施的基础上，积极准备台帐等软件资料，力争创建成南京市“青奥”学校、南京市节水型校园、南京市数字化校园。

各位教工、各位同学，让我们行动起来，立即投入到紧张而严肃的工作和学习中来，续写xx中学新篇章。

我的讲话完了，谢谢大家!

**春季开学国旗下演讲稿 新学期开学国旗下演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家早上好!

今天是新学期开学的第一次生升旗仪式，可能对于有的同学来说，假期的余热还没有完全褪去，但是，我们不得不承认，已经出正月了，一个富有生机的新学期已经开始了。借此机会我想向大家提几条建议：

第一、起好步，开个好头。一年之计在于春，一学期之计应该在于开学初，无论老师还是学生，都要有一个打算、计划，特别是高年级的同学，更应该有自主学习的能力，有一个学习计划，想一想上学期的成绩，本学期有何打算，采取怎样的行动?建议同学们把计划写在日记本中，定期拿出来看一看，“良好的开端等于成功的一半”嘛。

第二，树立一个信心：我能，我行

自信心对我们的学习很重要。不论是读书、学习，还是参加各种活动，都需要有决心、有信心、有行动。在这儿送大家三句话：“相信自己，我能成功!鼓励自己，天天成功!超越自己，一定成功!”

第三，创立一种学风：认真刻苦

学习是我们的主要任务，知识的丰富，能力的提高，品格的养成都离不开学习，我们要把学习当成自己的第一需要。在学习上，我们提倡两个字：“实”和“巧”。实，就是要踏踏实实地学，扎扎实实地练，掌握最基本的知识，做到“日日清，周周清”。巧，就是要灵巧地学习，掌握好的方法，以求得最佳的学习效果。每一门学科都有各自的特点，每一个人也有个性差异，因此，我们要在老师的引领下，寻找出适合自己的学习方法，同学之间要互相帮助，取他人之长，补己之短。总之，学习成功的过程离不开勤奋和刻苦。新学期刚开始，我们每班都要形成一种良好的学习风气。凡事从“认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地做作业。

本周组织学生作业检查与评比、学习园地评比活动，本学期还将继续实行“月考”制度，并增加学生“进步奖”人数，另外还要组织 “六一儿童节庆祝活动”、 “良好行为习惯小明星”评选活动、学生朗读比赛和课外知识积累大比拼等活动，希望同学们踊跃参加。

收获的季节不仅是在大自然，她更是蕴藏在我们每个人的心中。在这美好的春天，我们播种下收获的希望，相信，鲜花和掌声会与我们相伴，相信，我们的学校会文明有序，和谐、温馨。

谢谢大家!

**春季开学国旗下演讲稿 新学期开学国旗下演讲稿篇七**

各位老师同学们大家好。今天我要演讲的题目是《当国旗冉冉升起》

但五星红旗飘扬在我们学校操场的上空时，你有什么感受?当我们站在国旗下，目视着五星红旗冉冉升起时，你想到了什么?五星红旗是我们伟大的祖国―――中国的象征，是由我们世世代代革命先辈的鲜血染成的。不论我们在什么时候，在什么地方，只要我们看到五星红旗高高飘扬，就会想到：祖国是与我们血与肉相连，荣与耻相通的在一起。在1949年10月1日，当毛主席用他那洪亮的声音宣布：“中华人民共和国成立了!中华人民从此站起来了!”时，中国这个名字便传遍了世界。沉睡的东方雄狮从东边站起来了，它昂首立于世界之峰。华夏儿女为此欢呼雀跃。

祖国，是一个民族的根;是一个民族属于自己的生存空间;是一个民族可以按照自己的意志耕耘、播种的土地;是一个民族能将梦想变成现实的依托;是一个民族能够孕育自己伟大英雄的摇篮;是一个民族能够用自己的智慧创造文明的文化和文明的基地;是一个民族永远都不会被便服的精神和永远都不会被摧毁的力量的源泉。

为了祖国，宁死不屈的苏武被困北海牧羊十九年却从不离开象征着祖国尊严的汉使竹节;为了祖国，文天祥拒绝了高官厚禄的诱降，高歌“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的诗句慷慨就义;为了祖国，抗日英雄方振武面对强敌发出“宁做战死鬼，不为亡国奴”的恕吼;周恩来十岁就了发出了“为中华之崛起而读书”的誓言;毛泽东更以它顽强的奋斗与他的战友一起实现了创建新中国的伟大抱负。

周恩来曾说过：“我们爱我们的民族，这是我们自信心的源泉”。民族――一个多么神圣的字眼，曾经有多少人为了这个字眼现出了自己的生命，又有多少人在为民族奋斗。我们爱我们的民族，爱他身上的一草一木，爱他身上的所有建筑，爱他身上的一切一切。就是民族这个字眼，使我们有了力量，去摧倒别人，捍卫自己。

同学们，你们看到那迎风飘扬的五星红旗了吗?看到那冉冉升起的太阳了吗?那五星红旗在阳光的照耀下，显得更加光彩动人。它那迎风飘摆着的样子和声音无时无刻的鼓舞着我们努力学习、奋发向上。它那鲜红的颜色使民族这个字眼在我心中更加坚定，更加宏伟。

同学们，我们要爱我们的祖国，爱我们的民族，做一个爱国的好学生。让五星红旗永远高高的挂在我们心中的最高处!

谢谢大家!

**春季开学国旗下演讲稿 新学期开学国旗下演讲稿篇八**

同学们：

你们可知道全国中小学生因安全事故、食物中毒、溺水等原因死亡的人数，每天平均有40多人，每天有一个班的学生在“消失”。安全事故已经成为14岁以下少年儿童的第一伤害和死因，时时威胁着青少年的健康成长。不要以为这些事例离我们很远，其实它就发生在我们的身边。前段时间金坛市的某一所小学，一位学生在上学的路上，过马路的时候，不小心被一辆大客车撞出去十几米远，等到120的急救车过来时，这名学生已经停止了呼吸;在武汉市的一所小学，有一个学生奔跑时与同学撞在一起，牙齿被撞断，肝脏破裂，生命垂危;这样的事例还有许多……

同学们，听了上述事例后你想到了什么呢?我想，你们至少应该想到：这些教训无论发生在谁的身上都会给受害者造成伤害，会给受害者家庭造成极大的损失。假如我们平时重视交通安全，遵守交通规则，交通事故就可以减少;假如我们不从楼梯的扶手上下滑，上下楼梯靠右行，假如我们课间不追逐打闹，不在高空抛物……就能避免流血事件。

同学们，生命只有一次、健康不能重来。生命安全就掌握在我们自己手中。这安全不仅关系我们个人、更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会、和整个国家。珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随我们的童年。明天就是同学们盼望已久的“五一”国际劳动节，学校放假7天，再加上明天又是我们直溪镇一年一度的四月四集场，在节假日期间，我在此给大家提几点要求：

1、饮食安全。要把住食品关，不吃不卫生的食品，不在路边无证摊贩买零食，不到卫生条件差的地方就餐，切忌暴饮暴食。

2、用电安全。电视机、影碟机、电脑、电饭煲、热水器等的使用，一定要细心、规范，不使用不合格的电器，不要用湿手操作通电电器等。

3、活动安全。不和同学进行一些有危险、危害大的游戏或活动，不玩火、不玩水。

4、放假期间，不准到学校玩耍。若要到其他地方玩耍，须向父母打招呼，经同意后才可以去。

5、外出旅行安全。放假期间，外出旅行必须有家长带领，一定注意交通安全，过马路走人行横道，外出时尽量减少一个人独处的时间，防止不法分子有机可乘，同时要注意旅行过程中的用车、用船等交通工具时的安全。

6、自我保护。学会自我保护，不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。特别是一个人在家的时候，不要随便给陌生人开门，遇到突发事件时能巧妙地处理，保证人身安全。

7、网络安全。全校学生必须远离“网络垃圾”，不进入网吧、电子游戏厅，发现一个，处理一个。

8、合理安排时间，做到休息和学习两不误，按时完成作业。

同学们，让我们行动起来，提高安全防范意识，遵守学校安全八条的要求，时刻为自身和他人的安全着想，为做一名合格的少先队员而努力吧!

最后，祝愿我们的校园中的每个人永远平安、快乐!祝愿同学们和老师们节日快乐!

**春季开学国旗下演讲稿 新学期开学国旗下演讲稿篇九**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《新学期，我们会更精彩!》

跨越新春，我们度过了一个愉快的假期;淋浴春风，我们又重返美丽的校园。在这喜气洋洋、无限美好的日子里，首先请允许我向老师们、同学们恭贺新春愉快!

新的一年开启新的希望，新的空白承载新的梦想。同学们，面对冉冉升起的五星红旗，你在想什么呢?床头的闹钟又将在清晨奏鸣，黎明教室的寂静又将被我们打乱，久违的台灯下又将呈现我们的身影。新学期，新起点。如早春的飞鸟，如原野的碧草，我们必将在无涯的学海中寻觅更辽阔的天空。琅琅书声将是我们献给太阳的礼物，与灿烂的朝阳同行，将是我们最美的期待!

新学期伊始，我向同学们发出以下倡议：

第一，做“学习的主人”。

学习不仅需要天赋和智慧，更需要良好的态度和切实的行动。我们清楚，所有期盼的眼神是责任，未来的前景才是动力源泉。对自己负责，不是好听的口号，而是付诸与实现。每天，你是否完成了当天的任务?每堂课，你是否充分理解了知识?每个问题，你是否想尽办法把它弄懂?只有对自己负责，才能给世界惊喜!

第二，做“守纪的模范”。

俗话说：“没有规矩，不成方圆”。国有国法，校有校规。对我们中学生而言，遵规守纪是每一个学生的职责，也是一个合格的学生应具备的基本素质，它是学习的需要，更是成长的需要。断了线的风筝，会失去方向;失去轨道的列车，会导致灾难。只有对自己的负责，对别人的负责，才能培养良好的行为习惯，维护学校大家庭的和谐发展!

第三，做“文明的使者”。

我们的校园环境优美，我们的校园设施完善，我们的校园充满活力。所有这些都来之不易，所以我们要倍加珍惜和爱护。要做到这一点，必须从我们每一个人做起，从我们的一举手、一投足，一声亲切的问候，一个会心的微笑、一个专注的眼神去寻找答案。

春天，我们播撒下文明、勤奋、健康、合作的种子;秋天，我们定会收获明礼诚信、乐学善思、身心健康、团结合作的丰硕成果。只有辛勤耕耘，我们才能享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福。

同学们，实验中学就是我们成长的摇篮。让我们在这块沃土上吸取丰富的营养，丰满自己的羽翼，用智慧、勤奋与美好心灵，谱写出新的人生华章!让实验中学因有我们而更加精彩!

一年之计在于春，一生之计在于青春。让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明自我吧!

**春季开学国旗下演讲稿 新学期开学国旗下演讲稿篇十**

各位老师、同学们：大家上午好!

在这丹桂飘香、秋风送爽的时刻，我们迎来了新学年度的第一学期。新学期，新起点，新打算，新收获，新学期是我们人生里程碑上又一个加油站。

今秋是一个盛载收获的季节，也是一个充满希望的季节，共有 多名各年级新同学带着家长的嘱托，满怀信心的走入了我们的校门，你们为和谐的校园带来了喜庆、带来了欢乐、带来了青春和希望。我谨代表学校向你们表示热烈的欢迎和衷心的祝贺，欢迎你们成为包信中心校本部的一员，祝贺你们走上了人生成长的新阶段。

老师们，同学们，在过去的一年里，我们学校取得了不小成绩。六年级同学毕业成绩优异，同时，学校的校园面貌与环境设施得到了很大改善，这与同学们的刻苦努力，老师们的辛勤劳动密不可分。但这只能代表过去，今天的进步，是昨天追求的结果，更是明天追求的起点。新学期，我们有新的起点，新的目标，我相信我们也一定会有新的收获。我们要用自己的智慧之花，丰硕的果实来充实我们的人生。我们要用我们辛勤的汗水，来描绘明天，创造新的辉煌，这是我们每位师生共同的心愿。

同学们，美好的开端是成功的一半，在新的学期，愿我们全校同学一起努力，做好以下几点。

1.从热爱学校，尊敬师长，孝敬父母做起，进而热爱祖国，热爱人民，做一个无害他人、有益学校社会发展的人。

2.树立远大理想，把长远目标和近期目标结合起来，迅速制订新学期的目标和计划，按照目标和计划，来安排自己的学习和生活。

3.严格遵守《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，在新的学期，以全新的面貌展现给老师、同学，做一个行为规范的中学生。

4.学会与人相处，善于与老师和同学交流与沟通，严以律己，宽以待人，相互理解，彼此尊重，学会换位思维，遇到问题和矛盾时，多站在对方角度来思考问题，理智地认识自我，战胜自我，超越自我。

5.做一个仪表大方，情趣高尚的文明人，课间文明休息，不在校园及教室、走廊追赶，见到老师主动打招呼，做到彬彬有礼。

6.讲究卫生，保护环境。从改变自己不好的生活习惯做起，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾，不在墙壁上乱涂乱画，爱护学校公物，共同营造整洁、舒适、美丽的校园。

7.学会学习，做学习的主人，变被动学为主动学习。

老师们，同学们，新的希望、新的挑战在迎接着我们，未来的美好蓝图等待我们用勤劳和智慧去描绘，我衷心希望每一位老师、每一位同学都能以满腔的热情、高度的责任感、昂扬的精神投入新学期的工作、学习中去。用我们的实干精神、拼搏进取精神去创造学校的辉煌发展。

最后，再祝各位老师身体健康，工作顺利，祝各位同学学习更上一层楼!

**春季开学国旗下演讲稿 新学期开学国旗下演讲稿篇十一**

老师们，同学们：

大家早上好!我是初二1班的季，不觉间这飒飒的金风已经吹拂了两个月，忙碌、紧张而又充实的半个学期很快从身边悄然流逝，我们也即将迎来每学期一度的期中检测，那么，我们应该以什么样的姿态迎接它的翩然而来呢?在这里我想与同学们就如何迎接期中考试进行简单的探讨。

一、态度决定高度

我们应以怎样的态度面对考试呢?我们应知道考试是对知识掌握的检测，也是对意志的磨练，所以我们应以认真的态度去面对考试。

端正的态度是一切的开始，我们对复习时间一定要善加利用，争取事半功倍。比如，对平时的错题再系统的梳理，英语不熟的单词，再次加强记忆;整理政治的重点，多次默读，诸如此类，不再一一例举。这种端正的态度，既能使你内心平静，也可以加深对知识点的印象。

二、方法决定成功

《论语》有言“学而不思则罔，思而不学则怠。”其意为学与思是相辅相成，学习需要思考也需要方法，复习也是同理可得，只有适合自己的方法才能事半功倍。怎样找到适合自己的学习方法呢?首先你要清楚你不擅长什么，平时练习的薄弱点是什么，然后有针对性地制定复习计划，比如我对字词的默写不熟练，我就会选择老师讲过的重点词语进行自默。当然最重要的还是执行。

讲究方法，适当做题。不同的方法适用于不同的人,我们应在实际运用中找到适合自己的复习方法，同时应注意不断地变换自己的方法。复习时适当地做题是必不可少的,可以选做不同类型的题目，掌握各种类型题目的解题方法，注重少而精，着重理解。做题后要善于总结、反思，让技巧、方法熟烂于心。在练习中使知识点得到巩固,运用能力得到提高。同时，当老师带领大家复习的时候，一定要认真听讲，紧跟老师的思路，这样会达到事半功倍的效果。

在考试前要冷静，告诉自己我已经尽了全力去复习，让自己以最平和的心态去面对考试，冷静地思考每一道题，不要在难题上花费过多的时间，书写端正，争取能达到自己的最佳状态。

三、诚信是根本

鲁迅道：“诚信乃人之本。”人无信而不立，最后，我想说，万品信为先，只有做到诚实守信，才可能实现理想和抱负。所以，我们要诚信考试，遵守考场纪律。考试是检验知识掌握度的一种形式，使同学们清楚的认识到自己所处的位置，因此我们更应该用真实的成绩来证明自己的实力。

每一个勤勉的日子都有回报，每一滴汗水都有收成。所以我坚信，我们只要充满信心，在考试中保持良好的心理状态，发挥出水平，就一定能取得理想的成绩，为自己收获一份自信和喜悦，考出我们立达学子的风采。最后，祝同学们期中考试取得好成绩!谢谢!

**春季开学国旗下演讲稿 新学期开学国旗下演讲稿篇十二**

你们好!

今天是新学期的第一天，借此机会我祝愿所有的老师工作顺利，生活幸福!祝愿所有的同学学习进步，笑口常开!

这学期我校有两处地方在施工，可以说给我们的学习、生活、工作带来了一些不便，但我们知道这只是暂时的，今天的不便正是为了明天能有一个更优美舒适的环境，所以别看那边今天是一片施工区，而明天说不定还是我们学校一道亮丽的风景线呢!尽管我们的活动场地变小了，班上同学变动了，但我们对学校的那份热情没有变，那份期待没有变。

就在前天，为了迎接新学期的到来，我们全校教师还亲自动手把整个校园打扫了一遍，班主任老师还对教室进行了美化。尽管我们个个干得气喘吁吁，汗流浃背，但我们没有一句怨言。因为这里就是我们温馨的家呀!给我们带来了许多欢乐，这里就是一片美丽的芳草地呀!给我们带来了许多希望。

学校一天天在发展，环境一天天在改善，但这一切光靠老师的努力是远远不够的，需要你、我、他共同的努力。因为学校是我们大家的呀!不管曾经的你是多么优秀，不管曾经的你是多么糟糕，我想那一切都只代表了过去。新学期，我们每个人都站在同一起跑线上，没有任何骄傲的资本，也没有任何自卑的理由。在新的一学期里，你可以让自己变得优秀，你可以让自己变得自信，只要肯努力，一切的一切都可以得到改观，因为有句俗话说得好：世上无难事，只怕有心人。所以请同学们抛开一切烦恼忧愁，抛开一切的沾沾自喜，勇敢起来，谦虚起来，勤奋起来。

平日里，你可以多读一些课外书，那里面有丰富的精神食粮;多去关心一下周围的同学，那样会使你感到无比快乐的;多学习学习《小学生日常行为规范》，那会使你更加融入于一个和谐的集体之中。

一年之计在于春，让我们在春天播下希望的种子，在夏天洒下希望的汗水，到秋天一定会有一份沉甸甸的收获。同学们，让我们共同努力，去开创一片属于自己的蓝天。

**春季开学国旗下演讲稿 新学期开学国旗下演讲稿篇十三**

亲爱的老师、同学们：

大家好!我很荣幸能够作为七年级学生代表站在这里发言。首先，请允许我代表七年级同学向全体老师和同学们致以最诚挚、最美好的新春问候!

跨过严寒的冬季，度过愉悦的寒假，沐浴着和煦的春风，我们又迎来了一个崭新的学期。我们已经是初中生了，纵观整个初中，七年级是开端，八年级是发展，九年级是冲刺。如果说初中是一艘在大海里航行的船的话，那么七年级就是选定航向的方向盘，八年级就是乘风前进的帆，九年级就是劈波斩浪的舟，没有方向，没有动力，没有勇气，都不可能达到最后的终点。可见每一个年级，每一个阶段，都是很重要的。因此，同学们，趁着这美好的时光，我们应努力上进，做好每一个阶段该做的事，为成功打下坚实的基础!

在老师们孜孜不倦的教导下，我也积累了一些学习方面的体会，在此，我想对同学们送去良好的祝愿和建议：

一、学习时要全神贯注。

玩的时候痛快玩，学的时候认真学。一天到晚伏案苦读，不是良策。学习到一定程度就得休息、补充能量。学习之余，一定要注意休息。但学习时，一定要全身心地投入，手脑并用。

二、坚持体育锻炼。

身体是“学习”的本钱。没有一个好的身体，再大的能耐也无法发挥。因而，再繁忙的学习，也不可忽视放松锻炼。

三、学习要主动。

只有积极主动地学习，才能感受到其中的乐趣，才能对学习越发有兴趣。有了兴趣，效率就会在不知不觉中得到提高。

四、课堂如何记笔记

课堂上不必记很详细的笔记。如果课堂上忙于记笔记，听课的效率一定不高，况且你也不能保证课后一定会去看笔记。课堂上所做的主要工作应当是把老师的讲课消化吸收，适当做一些简要的笔记即可

新的挑战在迎接着我们，未来的美好蓝图等待我们用勤劳和智慧去描绘，我衷心希望每一位老师、每一位同学在今后的学习生活中，能够用“春暮杜鹃犹啼血，不信东风唤不回”的信念激励自己，精益求精，更上一层楼;用“开弓没有回头剑，不到长城非好汉”的豪情警示自己，身体力行，做奋飞头雁。用我们的实干精神、拼搏进取精神去创造人力资源学校的辉煌发展。同学们，只要你们做到青春无悔，不惜汗水，努力耕耘，刻苦学习专业技能，就一定能铸就明天的辉煌，创造美丽的人生，就一定能成为学校明天的骄傲。

新的学年开启新的希望，新的空白承载新的梦想。让我们迎着温暖的春光，共同奋进吧!

我的演讲完了，谢谢大家。

**春季开学国旗下演讲稿 新学期开学国旗下演讲稿篇十四**

各位老师、同学们：

今天，伴着雄壮的义勇军进行曲，鲜艳的五星红旗再次在我们的眼前冉冉升起——一个充满希望的新学年开始了。

回首刚刚过去的一学期，我校全体师生在上级领导的热切关注下，团结一心，扎实工作，开拓创新，各项工作取得了长足的进步。校园建设进一步发展，教育教学质量全面提升，常规管理落实到位，课堂改革不断深化。

我们取得的每一个进步、每一份成绩都与全校师生的顽强拼搏和辛勤付出是分不开的。 今天，新的学年开始了，新的形势、新的机遇和挑战，需要全校师生抖擞精神，以高昂的干劲、踏实的作风和崭新的思路去做好每一项工作。

老师们，让我们继续发扬爱生敬业、甘于奉献的优良作风;以高尚的师德实践\"为人师表\"、\"身正为范\"的教育诺言，以纯洁的心灵塑造青年学生的灵魂，以健康的人格魅力带动学生的品格养成，从而营造我校和谐健康，洋溢着人文色彩的人际氛围，努力实践教育促进人的发展的崇高目标。

同学们，作为番村的莘莘学子，你们首先要珍惜宝贵的学习机会和大好的青春时光，从点滴做起，专心致志、争取以优异成绩回报父母、回报学校。积极主动地学习，发扬顽强拼搏、不怕困难、敢于竞争的精神，勤于思考、善于总结、学会学习、学会创造，为进一步提高学习成绩而努力。还有，你们要继续发扬遵规守纪的良好习惯，严格遵守《小学生日常行为规范》和学校的管理制度，加强责任感，不断规范自身的言行，学会做人，学会合作，及早成为一名具有品格高尚、人格健全、志向远大的优秀学生。 老师们、同学们，让我们共同携手，为开创薛埠中学的美好明天而共同努力! 祝老师们在新学期里工作顺利、精神愉快!祝同学们学习进步、健康!

**春季开学国旗下演讲稿 新学期开学国旗下演讲稿篇十五**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

迎着的金色阳光，我们踏上了新学期的步伐。今天，我有幸在国旗下发言，心里更是无比激动。

新的学期，新的自我，在庄严的国旗下，我宣誓我们将做到如下几点：

一、认真学习《小学生日常行为规范》，严格执行规范，用规范来指导自己的言行。

二、 树立远大理想，正确的人生观，自觉抵制不良思想的侵袭，不接触不健康、低级趣味的东西，学做品德高尚的人。

三、 明确学习目的，端正学习态度，认真学好各科文化，在班内形成“比学赶帮超”的氛围。

四、 尊敬师长，团结同学。对学习有困难的同学大家要伸出援助之手，多指导，多关心，以达到共同提高的目的。

五、 要自强自立，作为小学生，我们不能事事要父母操心，我们应当自己来管好自己的生活、学习。

六、 要多读书，读好书，开阔自己的知识面，去欣赏优秀的书籍，在书海中遨游。

同学们，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我们只有付出了，才会有收获。相信在学校领导的关心下，在老师的辛勤培育下，经过我们不懈的努力，几年后，我们一定会成长为有理想，有道德，有文化，守纪律的合格中学生，给社会，给学校，给家庭一份合格的答卷。

**春季开学国旗下演讲稿 新学期开学国旗下演讲稿篇十六**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

金色九月，秋风送爽，我们欢聚一堂，共同迎接新学年的到来。

首先，请允许我代表学校党政及全体师生对今年来我校工作、就读的新老师、新同学表示热烈的欢迎!刚刚过去的一学年，\_市\_学校在校园建设、教师队伍建设、办学质量、办学特色以及创建品牌的进程中，各项工作齐头并进，深受社会的好评，学校从三年前的39个班发展到今天的56个教学班充分证明了家长对我校办学的高度认可。

目前，学校人心齐、人气旺，校风纯、学风正，发展态势强劲!

老师们、同学们，\_市\_学校承载着无数人的嘱托和期望，这里，有领导的殷殷期望、家长的托付期待，还有社会各界的关注关心，更有在座全体师生的心血和奋斗!有了这些，我们的动力更强劲，学校的明天更阳光、更灿烂!

在过去的一学年中，许多老师硕果累累：我校校程曙辉老师在“\_省第六届小学英语观摩研讨课”上喜获大赛一等奖;张正茂老师荣获“\_市十年课改先进个人”称号。

在学习、省教育学会教育论文评选行知学校22位老师论文分获一二三等奖。在\_\_区第八届陶研会暨教育学会优秀论文评选中\_\_等九位老师的论文获得一二等奖。在第十一届瑶海区中小学冬季跳绳、冬季长跑暨教职工拔河、集体跳绳比赛中，行知学校分别获得中学组集体跳绳、穿龙跳绳团体第二名、中学组集体长跑团体第三名、教职工集体跳绳第四名优异成绩。在中国教育电视优秀教学课例评选活动中，我校程曙辉老师荣获了一等奖，\_\_老师荣获了二等奖，\_\_老师荣获三等奖。

在\_市第\_\_届青少年科技创新大赛\_\_一等奖。20\_年3月\_\_，\_\_老师分别荣获\_\_省首届交互式电子白板学科教学大赛一、二、二、三等奖。\_\_老师荣获\_\_省“义务教育学校教学资源应用新星称号”。\_\_老师在“学科德育精品课程”竞赛中荣获\_市一等奖、安徽省三等奖。在\_市“学科德育精品课程”竞赛，\_\_老师一等奖。

在\_市第二届学科带头人和骨干教师评选中，我校\_\_老师荣获\_\_市第二届学科带头人称号。\_\_等11位教师被评为\_市骨干教师。在\_\_区第三届德育文化艺术节诵经典展演、扬歌声展演中，我校均荣获特等奖，展舞姿汇演、青少年模拟法庭展演分别荣获一等奖、在\_市第三届中学生社团文化节中，我校的“科技创新社”荣获“优秀团”。在\_\_区第三届德育文化艺术节“讲故事”比赛和“读书演讲”比赛中，江睿齐、孙雨荷、柳琛、张一铭等四位同学均荣获特等奖，占整个瑶海区特等奖奖项数近三分之一。

在体育、读书社团、信息技术、航海建筑模型、科技创新、机器人大赛等社团比赛中以及校园读书节、校园文化艺术节展演中，许多同学都取得了非常可喜的成绩。在20\_、20\_年中考取得辉煌的基础上，20\_\_年中考成绩再上新高，大放异彩：全校最高分759分，750分以上4人，730分以上17人，占全校考生9%;700分以上55人，接近全校考生的30%;650分以上123人;\_201\_年录取线580分以上173人，占全校考生83.6%。全校平均分646.67，在全市稳居前列。

其中我校第三届科技创新特长班单班平均分716分，700分以上人数占全班82.2%，真正实现了学生的全面发展。成绩的取得，见证了全体师生兢兢业业、勤勤恳恳、踏踏实实的努力，是我校认真落实素质教育，践行可持续发展理念的结果新学期开始之际，我向同学们提出以下几点希望和要求：一、希望同学们积极锻炼，健康身心，养成良好的生活习惯。身体是知识的载体，只有健康的体魄，良好的心理素质，才能使我们更好地工作和学习，才能迎接各种困难和挑战。运动贵在坚持，我们每天都有课间操、眼保健操、武术操活动，希望同学们要认真参与，积极锻炼。健康的身体，除了要参加一定的体育活动外，同学们还应该养成良好的卫生习惯和培养健康的心理素质。要注意培养自己具有快乐的、积极向上的、与同学团结友爱的性格，经常保持一种乐观愉快的情绪。积极参加一些健康有益的集体活动，大胆和同学、老师、家长交流沟通。

二、希望同学们诚信做人，注重细节，养成良好的责任意识。我校的校训是“千教万教，教人求真;千学万学，学做真人”。我们的校训可以这样理解：老师无论教学生多少，最重要的是要教人学会追求真理;学生无论从老师那里学会多少知识，最重要的是要学会做个诚实正直的人。三、希望同学们勇于竞争，善于合作，养成良好的进取性格。我们处在竞争与合作共生共存的时代，成功更加需要与人相容，合作共处。单枪匹马、孤军奋战很难有大的作为。重大科技成果的获得者，往往是团体冠军。同学们要学会互相合作，在集体中充分体现个人的价值，实现自我的飞跃。

我们七年级的同学来自我们本校小学部和周边十几所学校，大多数学生在小学都非常优秀。在开学前的广播体操学习中，我们七年级新生不畏高温酷暑，刻苦训练，不甘落后，仅仅两天时间就领会了基本动作要领，在广播操比赛中，你们发挥了非常好的水平。在\_月\_\_日下午的大扫除中，各位班主任带领同学不计较工作量的大小，不叫苦不叫累，大家挥汗如雨，一心想着以最好的校容校貌迎接新学期，使原来脏乱差的校园环境焕然一新。在做操和打扫卫生两件事中，你们表现出了非常高的团队精神和集体荣誉感，老师们的敬业精神和负责的态度是可敬的，同学们热爱集体，不畏艰难，顽强作战的精神是可爱的。

俗话说，良好的开端是成功的一半。希望同学们能够将开学前就表现出的好作风、好纪律、好品质带到你们的学习和生活中，为新学期的开始奠定一个扎实的基础。初中时代是我们成长阶段的转折点，成功迈好初一这一步就显得尤为重要。

由于学校规模的扩大，我们七年级新生在行知学校西区上学，我们的学校位置在非常引人注目的长江东路上，我们每天上学放学，我们的举止言行都将代表着行知学校的形象。

行知学校新七年级是行知发展史上招生规模最大、生源质量最好的一届，我们在做人、做事、学习等各方面都要不甘落后，永争上游。我们相信，只要我们坚定信心、同心协力、不怕困难、顽强拼搏，行知学校西区七年级部必将是行知学校的“示范窗口”。希望同学们尽快融入新集体，热爱新学校，愉快开始初中的新生活。老师们，同学们，新的希望、新的挑战在迎接着我们，我衷心希望每一位老师、每一位同学都能以满腔的热情、高度的责任感、昂扬的精神投入新学期的工作、学习中去。

用我们的实干精神、拼搏进取精神去创造学校的辉煌发展。最后，祝各位老师身体健康，工作顺利，祝各位同学学习更上一层楼!

**春季开学国旗下演讲稿 新学期开学国旗下演讲稿篇十七**

亲爱的老师、同学们、家长朋友们：

新年伊始，万象更新。我们告别了辛勤耕耘、满载收获的20xx年，迎来了充满希望、开拓奋进的20xx年。在这辞旧迎新之际，我代表学校党政领导班子，向全体师生致以最诚挚的问候和最美好的祝愿，向理解支持学校各项工作的全体学生家长致以最诚挚的感谢!祝大家新年快乐!

岁月不居，天道酬勤。过去的一年，是全体师生团结奋进的一年，是教育教学取得重大进步的一年，过去的一年，我校获得了上级各部门的多项表彰。所有这些成绩的取得，无不凝结着全校师生的心血和汗水，在此，我向全体师生表示衷心的感谢!

金蛇狂舞辞旧岁，快马加鞭又一年。面对20xx年，我们豪情满怀，信心依旧。我们要牢记小平同志“发展才是硬道理”的思想，继承我校的传统优势，坚持走持续发展的道路。20xx年，我校将继续强化常规管理，继续深化教育教学改革，继续加强校园文化建设，继续推进十年发展规划，继续推进民主化管理，为此，认真扎实做好新一年各方面的工作，意义十分重大。

老师们、同学们，俗话说：“一年之计在于春”，春天是播种的季节，更是耕耘的季节。四个月以后，九年级同学将迎来人生中又一个重要的历程——中考，我希望你们顽强拼搏，快马加鞭，金榜题名。我希望七、八年级的同学勤奋学习，自强不息，勇于争先，用你的成绩来证明你的与众不同。

天时人事日相催，冬至阳生春又来。老师们，同学们，人生就是一次长跑，校园就是一方赛场。只有坚持不懈、不断进步的人，才能一马当先，马上成功!让我们抓住机遇，励志笃行，用辛勤的耕耘，乘风破浪，与时俱进!

再次祝愿全体学生学习进步，心想事成!祝愿老师们身体健康，全家幸福!祝愿我们的学校在未来的日子里红红火火，蒸蒸日上! 谢谢大家!

**春季开学国旗下演讲稿 新学期开学国旗下演讲稿篇十八**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!度过了愉快的寒假，沐浴着和煦的春风，我们又迎来一个充满期待、充满希望的新学期。今天我们举行新学期的升旗仪式，在此，我向全体同学表示亲切的问候，向辛勤工作的全体老师们致以崇高的敬意!

同学们，一日之计在于晨，一年之计在于春。春天是播种的季节，只有用辛勤的劳动播下希望的种子，才会有满意的收获。俗话说：“栽什么树苗结什么果，撒什么种子开什么花。”同学们，新的一年开启新的希望,新的空白承载新的梦想。为了让我们的梦想能成为现实，在这里，我提几点希望与同学们共勉：

1.在行为礼仪方面，要严格按照《小学生日常行为规范》来要求自己，争做文明向上的好学生。把尊师爱校、团结同学真正落实到行动中。

2.在安全与纪律方面，一定要按学校的要求办，听从老师及校领导的教导，课间活动，上放学路队等都要把安全放在第一位，绝不开展危险性游戏，更要密切地与我们的老师联系，发现问题及时把情况告知学校或班主任。

3.在学习方面，人人都要弄清一个小学生的主要任务是什么，认真改掉学习中的一些不良习惯，不浪费课堂上的一分一秒，发扬刻苦钻研精神，在同学中开展比学赶帮活动，人人订出学习目标并向自己理想的目标奋斗。

同学们，让我们以新学期为新的起点，以满腔的热情、饱满的精神和坚定的信心，去迎接新学期的挑战吧!让我们在新的学期里发扬互帮互助、积极主动、探索创新的精神，取得各自满意的成绩，共同畅想我们美好的明天!

谢谢大家!

**春季开学国旗下演讲稿 新学期开学国旗下演讲稿篇十九**

老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《专心致志，做学习的主人》。

满怀着憧憬和希望，我们开始了新学期，这是一个能让我们实现理想，见证成长的一个学期。然而，激越澎湃之后，随之而来的却不尽是欢声与笑语，学习上虽然有着快乐，却已不再轻松，面对着一个个强手，看着他们的出类拔萃和独立张扬的个性，你或许自卑，或许哀叹，甚至怨恨自己的不争，但是，千万不要放弃，要坚信，只要有付出，就一定会有回报。

随着新课改的全面展开，学习和生活都向我们敞开了新天地，也给了我们更多的挑战。每一位同学都要随时根据阶段考试的结果，和老师们的指导适时进行调整，不要自以为是，只埋头学习，不明确方向。

这就要求我们要从现在起：

首先，要养成上课积极思考，踊跃表达，质疑问难的良好习惯，只有这样，大家集思广益，相互交流，不仅有立于打破狭隘的思维界限，拓宽四位空间，而且还能增强相互合作和交流的能力。

同时，我们还要善于进行学习反思，例如：课前预习是否充分，课后复习巩固是否及时，对定论的东西是否有自己的见解。

第三，要培养积极的学习情绪，克服学习中的分心现象。要做到这点，就要采取积极的态度，学习前先让自己进入一个良好的精神状态，保持轻松，集中注意力。每个人都有自己的生物钟，你应该在日常生活中摸索掌握什么时段最适合自己的学习，让自己在精力最好、头脑最情形的时段学习，才能保证取得更佳的学习效果。

第四，要充分安排好日常的学习、锻炼和生活时间，如大课间的课间操和随后的跑操，请同学们要充分锻炼，调节身心，不要草草应付或躲避;再如中午的静校，要及时休息一会，不要打疲劳战，否则得不偿失。

第五，还要学会为每一个学习时段订立正确的学习目标，人人都要做一个有准备的人。从实际而言，高二距离学业水平测试之友50天。当前，要在保证语数外的前提下，全力以赴，志在必得;高三年级百日会战高考的号角也已吹响。给自己树起一个高远的目标，不仅是为了争取一种结果，更是为了追求一种拼搏的经历，因为，人生会因这一路风雨跋涉而变得丰富而充实。

同学们，心田是一块神奇的土地，播种了一种思想，便会有行为的收获，播种了行为，便会有习惯的收获。

希望同学们以咬定青山之志，鼓足信念的风帆，以饱满的精神，以激昂的斗志，以强烈的求学渴望，以刻不容缓，只争朝夕的锐气，投入新学期的各项学习和生活中去。

我的讲话结束，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找