# 最新军训第六天心得体会200字(三篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-06-13

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。军训第六天心得体会200字篇一今天是军训的第一天，穿上了...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**军训第六天心得体会200字篇一**

今天是军训的第一天，穿上了军服，我不时的就有了一种当军人的感觉，还有了一种莫名的自豪感。

上午先开展了动员大会，我了解了当军人可以保卫祖国，扞卫自己的家园。而且这次军训可以增强国防观念，强健自己的体魄……过了动员大会，很快就开始军训了!

\"向右看齐、向前看……”随着教官的声声令下，军训也就开始了。首先教官不许我们动，我尽我自己的全力不去动，可是还是有一些短头发在额头和眼睛那里飘来飘去，让我总是忍不住的想动，但是，我知道这是不可以的，现在我也算一个小军人，作为军人要有坚韧的毅力，而且我们老师也说：如果在战场上因为这一个小动作，从而有可能引起敌方的注意力接着引来杀身之祸。我强忍着，我相信我很棒，一定不会被这风和这头发所打败。接下来的所有动作我都尽量努力去做，我想做得更好，赢得老师的认可，成为优秀的学员。

其实在这次军训刚开始的第一天，我也结交了很多朋友。毕竟在一个新的集体，互相不成为朋友就很难成为一个好集体。而且，人们也说：交人交心，浇花浇根。它的意思也很简单就是只有交心才能使人感到真诚，只有交心才能换得对方的真诚，成为好朋友。

这是我的第一次军训，只有两天，但这一次，我的心灵受到了震撼。在这次军训的头一天，是很平淡无奇没有什么新鲜事。我们全班44个人，一直都重复着几个动作：“消息，”“立正，”“看齐，”“齐步走，”……那食堂实在不能提，我已经对那里的伙食不抱任何希望，但现是还是让我大吃一惊：米饭特变硬;饭菜都是凉的;全部都是青菜~豆腐，只要一丁点儿的肉沫。虽然则种情况在最后一次的时候有所好转，有了六只小虾`鸡蛋这些东西，米饭一挺好吃，但有些我还是受不了……一眨眼为期两天的军训结束了，留给我们的是酸~甜~辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的生活中的逗号。但需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远分，吾将上下求素。火辣辣的大地，汗流浃背的同学们……

两天的军训是漫长也是最简短的，说漫长，因为苦和累，说简短，因为我们有信心，有能力去客服它，我现在可以自豪的说，我们做到了!这是一切和累最好的回报。

**军训第六天心得体会200字篇二**

“嘀嗒，嘀嗒”时间老人走的可真快啊!我从一个天真无知的儿童，到一个成熟懂事的少年!一转眼我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军式训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些娇生惯养的“小皇帝”也是有好处的。军训能够让我们锻炼自己的意志!让自己更加坚强!使我们身体素质等方面都得到发展。然而，在这五天里军训也是十分残酷的!

记得军训刚刚开始的第一天，教官就给了我们一个“下马威”——站军资!没有开始在军训时，我一直认为站军资很容易!不知道一个小小的动作有这么多动作要领，我一直认为是大题小做，跟本不用这么麻烦。可现在我改变了我的观点：站军姿，是给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。训练的确很苦，我们在骄阳下晒得汗流浃背，热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，双肩酸痛，双腿麻木，而且还口干舌燥的。的确让我们这些在家里过惯了好日子的“小皇帝们”有点吃不消!但是这和在部队里真正战士比呢?我们就显得微不足道了。再想想部队里那些可爱的战士们保卫着我们的祖国，我们更应该严格训练，严格要求，好好学习!我们怎么可以为这么一点点苦就喊天喊地呢?在后面几天的军训里，我们的教官对我们十分严格，我们的教官还采用了淘汰赛，谁要是没做好就会被淘汰。我差点也被淘汰!每一个动作都要到位和准确，不能有一点马虎!

时间如流水，一去不复反了。短短的五天军训就结束了，回想那短短五天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。在这五天时间里真得让我懂得了许多。短短的五天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，嘹亮的歌声，告诉我那是军人的飒爽英姿。那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

还有操场上一排排穿着统一迷彩服的小战士们，整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号。告诉了我们这就是团结的力量!面对种种训练我们都团结一心，在我们的心里铸起了一座不倒的城墙，任何困难都难不倒我们!在会操表演上我们团结一致的完成好了我们应该做的所有军事表演，获得了所有老师，教官，同学们的热烈掌声!但是我们排还是有做的不好的地方，所以没有获得奖状。同学们脸上都露出了伤心的表情，毕竟着几天来大家都很卖力的训练，都很辛苦!过了一会儿，同学们的目光都不约而同的投向了教官，教官脸上也有些失落。不过，从另一方面来看，说明我们的集体荣誉感强!更让我们感悟：有种力量叫团结!

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这次军训中让我们尝遍了，人生中的酸，甜，苦，辣，咸。面对失败我们落下辛酸的汗水;面对成功我们露出开心的笑脸;面对种种困难我们不放弃;面对太阳公公的抚摸我们没有倒下!许许多多的挫折，更加激励我们顽强拼搏!

这五天的军训真是让我受益匪浅啊!让我懂得了许多人生真理!这五天来让我过的即充实有开心!难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩!

**军训第六天心得体会200字篇三**

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

——题记

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。\"宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来\"是军训的体会。\"千磨万击还坚劲，任尔东南西北风\"是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

\"水滴石穿，绳锯木断\"微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找