# 最新学会好好爱自己的句子(三篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-06-16

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。学会好好爱自己的句子篇...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**学会好好爱自己的句子篇一**

2、真正的陪伴，经得起坎坷，过得了平淡。

3、别嫉妒，嫉妒不会给自己增加任何的好处，也不可能减少别人的成就。

4、既不回头何必不忘，若是无缘何须誓言。今种种似水无痕，眀夕何夕君以陌路。

5、曾经拥有的，不要忘记；已经得到的，更要珍惜；属于自己的，不要放弃；已经失去的，留着回忆；想要得到的，必须努力；但最重要的，是好好爱惜自己！离别和重逢本来就是人生不停上演的戏码有离别的不舍，才有重逢的渴望。

6、放弃一个很爱你的人并不痛苦；放弃一个你很爱的人，那才痛苦。爱上一个不爱你的人，那是同样痛苦。

7、谢谢那些没有义务却一直陪着我的人。

8、当时间过去，我们忘记了我们曾经义无反顾地爱过一个人，忘记了他的温柔，忘记了他为我做的一切。我对他再没有感觉，我不再爱他了。为甚么会这样？原来我们的爱情败给了岁月。首先是爱情使你忘记时间，然后是时间使你忘记爱情。

9、有时候，越思念。可当思念的人出现在眼前，你却要安之若素。

10、有位诗人曾说过，美丽的女子令人喜欢，坚强的女子令人敬重，当一个女子既美丽又坚强时，她将无往不胜。

11、我多想我说的话，能安慰每一个失落的灵魂。

12、许多时候，让我们放不下的，其实不是对方，而是那些逝去的共同回忆。

13、如果没有人陪，学着一个人听音乐看书写点心情日记。这是个好习惯。

14、不到最后一刻，千万别放弃。最后得到好东西，不是幸运，有时候，必须有前面的苦心经营，才有后面的偶然相遇。

15、别因为什么而去变得不像你自己。

16、要真的放下，别眷恋过去，不再靠复活过去疗养当下的情感真空。

17、经历过不幸更懂珍惜幸福和爱，被伤害过才知温柔和慈悲的美丽，关键在觉知，超越自己的限制。

18、不要听不该听的，看不该看的。

19、要自信甚至是自恋一点，时刻提醒自己我值得拥有最好的一切。

20、感情的事很奇怪。你很投入的时候，对方很抽离。你很抽离的时候，对方又偏偏很投入。

21、影响命运主要有三种人为因素：欲望、心瘾和固执。欲望是天性，可以自控和转化能量，在乎觉知；心瘾是惯性，也可以转化，可以自控和转化能量，在乎定力；固执是惰性和傲气的结果，要修心养性。

22、自疗是每个成熟的人的天赋责任。

23、宁缺毋滥。不要因为寂寞随手抓一个恋人，这对两人都不公平，而且太缺乏责任感。找个知己不要是恋人。

24、如果不开心了就找个角落或者在被子里哭一下，你不需要别人同情可怜，☆☆哭过之后一样可以开心生活。

25、追求和渴望，才有快乐，也有沮丧和失望。经过了沮丧和失望，我们才学会珍惜。你曾经不

26、不要迷恋爱别人比爱自己多，这并不是爱，只是慢性自虐的习惯，也是自我放逐的心瘾。

27、不要太低调了，有时要强悍一点，被欺负的时候，一定要讨回来！但是一定不要记恨，小人之见随他们去好了，怜悯会使你高贵。

28、让自己爱上自己，会心微笑，让心回归你，变成你生命的神圣空间和宝藏，你将感到心灵的富足，不再害怕失去什么，不再害怕被遗弃，心自然能安定下来。

29、记得要常常仰望天空，记住仰望天空的时候也要看看脚下。

30、只是把你看在眼里。但我不曾把你放在心里。

31、不要在你的智慧中夹杂着傲慢。不要使你的谦虚心缺乏智慧。

32、不是满口给你喊朋友的人，就是你朋友了。

33、好好对待陪在你身边的那些人，因为爱情可能只是暂时的但友情是一辈子的。

34、该想的就想，该做的就做，要爱你自己，更要爱他人，平和淡然地面对一切。

35、如果一个人开始怠慢你，请你离开。不懂得珍惜你的人不要为之不舍，更不必继续付出你的友情或爱情，到头来受伤的是自己他人不会为之难过。

36、永远不要为难自己，比如不吃饭、哭泣、自闭、抑郁，这些都是傻瓜才做的事。

37、有离别的不舍，才有重逢的渴望。

38、得到的就珍惜，错过的就忘记。

39、有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅他，而是我们不想失去他，不想失去他，惟有假装原谅他。

40、记住你喜欢的人的生日，包括你的家人，当然，还有自己。生日没有人送礼物也无所谓，你可以买精美的礼物，送给妈妈和爸爸。

41、落难时，我认识了朋友。

42、你必须找到除了爱情之外，能够使你用双脚坚强站在大地上的东西。

43、就算再铁的异性朋友，一旦谁扯上恋爱距离都会拉远。

44、失望，有时候也是一种幸福，因为有所期待，所以才会失望，因为有爱，才会有期待，所以纵使失望，也是一种幸福，虽然这种幸福有点痛。

45、亲爱的自己，好好爱自己，没人会心疼你。如果不开心了就找个角落或者在被子里哭一下，你不需要别人同情可怜。亲爱的自己，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以不要随便跟人发脾气耍性子。亲爱的自己，全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己！

46、很多时候，看的太透反而不快乐，还不如幼稚的没心没肺。

47、被人所爱，你才会珍惜将来那个爱你的人。

48、对爱有信念，便不会害怕失去所爱。即使爱人不在了，藏在心里的爱会历久常新。真正的拥有，是永远在心底开的花，而不是死抓在手中不肯放开的枯枝。

49、放过别人，同样也是放过自己，这是感情放生的道理。

50、思念一个人，不必天天见面，不必互相拥有或互相毁灭，不是朝思暮想，而是一天总想起他几次。听不到他的声音时，会担心他。一个人在外地时，会想念和他一起的时光。

51、学会聪明一点，不要老是问周围的人一些很白痴的问题，那真的很无聊。

52、不能在一起就不能在一起吧，其实一辈子也没那么长……

53、全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己，做最真实的自己。

54、朋友就像人民币，有真有假！

55、不主动就会失去，但主动多了真的好累。

56、一心一意是世界上最温柔的力量。

57、很多时候你不得不笑，表现得好像一切ok，然后，忍着眼泪走开。

58、伤心的时候找个信任的朋友诉说一下，不要一个人默默承受，这只会会更添寂寞感与忧伤。

59、如果我不用现在的年龄去飞扬跋扈难不成等老了再浪吗？

60、你想得到他，便不要望他一眼。你不望他，他越想你望他。你不管他，他越死心蹋地。越害怕失去，越会失去。（真的吗？）

61、亲爱的自己，要快乐、要开朗、要坚韧、要温暖，这和性格无关。

62、不开心的时候白天看看蓝天晚上看看夜色，广阔的天空自有属于我们爱，宁可高傲的发霉不要低调的恋爱。跟自己说我是最好的。保持一份自信。

63、若是都过去了，那还有什么过不去的明天。

64、所有的伤害都建立于信任与期待上。

65、相信自己的直觉，不要招惹别人，也不要让别人来招惹你。

66、如果可以不抽烟，别抽。如果可以不喝酒，别喝。这是不爱惜自己身体的表现，如果只因一些人，那么我们别傻了，爱你的人不会让你难过的。

67、你不要老是想依赖别人，更不能奢望别人在你需要的时候第一时间站出来，毕竟你们谁都不是谁的谁。

68、学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。

69、有些东西，一但消逝了，便再也无觅处。

70、如果一个人很难过，找个角落或者在被子里哭一下，不需要别人同情可怜，哭过之后一样开心生活。

71、活出自我，活出自信，该想的就想，该做的就做，要爱他人，更要爱你自己。

72、别人对你好，你要加倍对别人好，别人对你不好，你还是应该对别人好，因为那说明你还不够好。

73、没有一个人可以依赖任何人，不是别人不可靠，而是每个人最终都必须经历孤独，面对孤独，学习和孤独相处，这才是人的尊严和本质。

74、亲爱的自己，永远不要轻易对别人许下承诺，许下的承诺就是欠下的债！

75、亲爱的自己，要自信甚至是自恋一点，时刻提醒自己我值得拥有最好的一切。

76、这个世界只有回不去的而没有什么是过不去的。

**学会好好爱自己的句子篇二**

1、女人唯一要做的就是多爱自己，爱自己的容颜，爱自己的个性，爱自己的生活，爱自己的事业，爱自己可以完全做自己的自由。有棱有角的小女子才会活色生香！

2、没有人能代替自己，相信自己就是最好的。一切都是为了自己，好好的，爱自己爱生活爱自然爱地球…

3、女人吸引男人的地方，首先是赏心悦目，而不是美丽。因为有些女人过于注重自己的美丽，反而总是与环境不那么协调。

4、孔子曰；女人露腿，男人健美。女人装纯，男人爱闻。哈哈，花花世界，花花人。花花男女，爱自焚。可怕可怕。

5、简单点说，爱自己就是对自己的欣赏和喜欢，因为这个世界上你是独一无二的，你就是这个世界的唯一。但是，爱自己，并不是盲目自恋，而是能够认识到自己的缺点，坦然地接受自己的一切，不论是优点或是缺点。

6、一个女人就是一朵花。有的女人像水仙花，这样的女人是最适合娶回来放在家里的，她不张扬，也不娇贵；她很安心于小小的环境，并愿意为此开出一片风景。

7、女人要爱自己；要爱他者，这种对他者的爱是出于为了他者，对他者的喜悦，这个他者是伴侣、是爱人；在爱自己、爱他者中，也爱其他的女人。

8、安妮宝贝说过：“能做自己喜欢的事就是幸福。”所以，对于聪明女人来说，让自己开心才是真正的爱自己。因为心情可以长久地影响女人的容貌。

9、有一些保养，有一些气质，有一点内涵，有一点智慧，有一片爱心，有博大的胸怀和女性本能的慈爱心。这样的女人永远不老，永远美丽！

10、爱自己的女人要懂得取悦自己。一朵鲜花，一件时装，一本好看的书，都可让自己的心雀跃一下。

11、亲爱的自己，全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己。

12、当没有人爱你时，你自己要加倍的爱自己，对自己好，这样才不会后悔当初的决定，这样别人就会更加支持你当初的决定

13、爱自己的女人首先要有一个良好的心态，以快乐的心情对待生活中的每一天。快乐是一天，不快乐也是一天，为什么要不快乐呢？

14、真正美丽的女人是可以超越年龄的鸿沟的。

15、此生我机关算尽，但万万没想到我自己却对你动了情，你要活下去，就算这个世界上没有人爱你，你也要好好爱自己

16、一个女人就是一朵花。有的女人如牡丹，牡丹气度高雅，牡丹之美，美在霸气。她天生是花之王，她只存在于彼岸，旁人永远无法到达。

17、真正的好女人，应该是爱的使者，温柔的化身。也只有是温柔的女人，才是最让人心动、最美丽的女人，暗香长留，清美幽远！

18、聪明女人无论在什么情况下，都具有这样的心境，无论是对生活、环境，还是对周围的亲人、朋友，都会自然流露出一股喜悦之情，感动自己，影响他人。

19、女人最可悲的不是年华老去，而是在婚姻和平淡生活中的自我。女人可以衰老，但一定要优雅到死，不能让婚姻将女人消磨地失去光泽。

20、“骨头，不要死，听我的话，不要死。就算这世上没人爱，你也要好好爱自己……”

21、男人总在知道女人爱自己之后毫不犹豫的放手，所以女人要学会自己独立，自己坚强，自己舔伤口。

22、没人爱你，就爱自己。和自己恋爱，一生做自己的情人。广有四海，美景独享。“我爱自己，没有情敌。”

23、时有：从今以后我要为自己活，好好的爱自己，因为这个世界上谁会比我更爱自己。

24、爱自己的女人要学会为自己解脱。就算想一个人要哭，还是要对自己说有个人让你思念真好。

25、女人真得应该学会好好爱自己，每个女人都是一朵花，也许你有牡丹的富贵美，也许你是玫瑰的羞答美，或是你是百合的纯洁美，无论你是那一种美，你都要好好的学会爱自己、保护自己。

26、女人的世界是丰富多彩的世界，没有女人的世界是缺乏活力的世界。

27、我想说得是，这都不是真理，世界上有哪一个男人会爱你一生一世？可能只有你的老爸或者是你儿子。女人还是学会爱自己吧！

28、女人永远都是感性动物，虽然她也是会有理性的一面，但往往感性会战胜理性，所以女人不要因为爱而迷失自己！

29、我们都太爱自己了，两个太爱自己的人，是没法长相厮守的。当我们顿悟了自己的自私，在以后的日子里，也只能够爱另一个人爱得好点。

30、聪明女人心中燃烧着爱的火焰，但这种爱并不是肆意蔓延的，每一份爱都有它自己的方向和温度。首先她们懂得爱自己，一个不爱自己的女人更不可能好好地去爱别人。

31、男人没有事业时担心女人会背叛自己，有了事业后怕女人爱上的不是自己。

32、一个女人，如果对于自己得形象懈怠了、放松了，邋遢了，那么她得魅力也就减弱了。

33、还有人说女人是水做的，需要水的滋养才能生长得更加茂盛。

34、聪明女人首先懂得生命是自己的，要为自己而活，以自己的本色活着就是对生命的最大尊重。相信这句话，你不要去为任何人而活，包括你爱的人。你可以为他献出生命、牺牲一切，但一定要坚持独立。

35、平和的女人，总能让男人感觉到安宁、放松，让男人在伤心的时候、疲倦的时候甚至太过激动的时候，都想要和她在一起。

36、有人说女人如水，有水的坚韧，有水的清灵，有水的温柔，有水的宁静。

37、告诉自己，没有人比你更美好，因为这个世界上不会有第二个一模一样的你自己了。所以，爱自己才能让别人爱你！

38、只有爱自己的女人，才有能力去爱别人，让我好好的爱自己吧！

39、自恋，是因为既然没有别有人愿意爱自己，那就自己爱自己，相信一样也会很幸福吧

40、我们每个人之所以去爱别人，只是因为太寂寞，所以才想要找个人爱自己，陪着自己

41、女人的美：在容貌，在气质；女人的可爱：在爱心，在智慧。这些东西中，小女孩真正有优势的只有容貌一项。

42、聪明女人为别人而活，更为自己而活，她们绝不会把一切的一切全部地投注到一个男人或孩子的身上，她们知道怎样活出自己的价值。

43、而这个世界，表面上是男人与女人的战争，后来演绎到女人与女人之间的战争，归根结底是女人自己与自己的战争。

44、如果自己爱的人不爱自己，就算全世界都爱自己也还是觉得孤独吧……

45、聪明的女人一定要学会为自己保密，不让自己有机会成为别人的话柄，这是超级爱自己的表现。

46、女人唯一要做的就是多爱自己，爱自己的容颜，爱自己的个性，爱自己的自由，有棱有角的女人才更富有生气！

47、很多人问是该选爱自己的人还是自己爱的人？其实很简单。你强大，你就选自己爱的人，你不够强大，那就选爱自己的人了

48、爱自己的女人一定要有三五个知己，可以是红颜，也可以是蓝颜。

49、温柔的女人，总是微笑着去唱生活的歌谣，从不抱怨生活给予的磨难。把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次的成功都想象成一种幸运，不去自傲。

50、既然自己已经习惯了不爱自己，那就找个人来爱自己；既然没有人来爱自己，那就自己学会爱自己。

51、女人如花，花一样的美丽；女人如花，花一样的坚强；女人如花，花一样的智慧；女人如花，花一样的胸怀；女人如花，花一样的人生。

52、爱自己的女人一定要有宽容的心，有人惹你了，就在心里默默的说三遍，不要用别人的错误来惩罚自己。

53、爱自己的女人懂得身体是自己的，运动不光是为了减肥，更为了健康。

54、善良的女人，才不会让男人担心害怕，男人对她才会念念不忘。在这样的女人面前，男人才不会有戒心，才能够觉得安全。

55、无论怎么样，一个人借故堕落总是不值得原谅的，越是没有人爱，越要爱自己。

56、从心底珍爱自己的女人懂得，快乐的秘密不在于获得更多，而是珍惜所拥有的一切。你会觉得自己是那样地备受宠爱，是那样幸福地生活着。这是一份难得的乐观心境，更是快乐的始点。

57、一个懂得矜持的女人，往往最能够激发男人呵护女人的英雄情节，能够体现男人的风度，能够让男人有强烈的疼爱这个女人的欲望。

58、都说女人是一朵娇艳的花，需要男人的宠爱和呵护才能生长得更加妩媚动人。

59、平和的女人，要求不是那么多，不会给自己很多压力，当然，也不会给男人很多压力，所以，平和的女人，总是让男人很轻松，能够成为男人心灵休憩的港口。

60、正是因为没有人爱你所以要自己爱自己。这大概就是悲哀吧，值得庆幸的是至少我还有自己。

61、这个社会变化太多，我们不要让自己的心也荒来荒去，懂得保持内心平和的女人，就象闹市中的一间静谧的茶馆，让人忍不住想歇足休息。

**学会好好爱自己的句子篇三**

一、亲爱的自己，何必在乎别人怎么看你，路是自己的，不要为别人的看法让自己活的很累！

二、亲爱的自己，何必执着于过去，那只不过是一段插曲而已，时间不会因为过去而停留！

三、亲爱的自己，何必为别人不在乎自己而难过，他们只不过是你世界里的过客！

四、亲爱的自己，何必强留，留不住的人，他未必适合自己！

五、亲爱的自己，你要相信太在乎别人往往受伤害的总是自己！

六、亲爱的自己，你要相信不要为不在乎你的人落泪，因为你的眼泪对他们无所谓！

七、亲爱的自己，你要相信不是你对每一个人好都能得到相同的回报！

八、亲爱的自己，你要相信爱情并不是你的全部！

九、亲爱的自己，请你记得难过了，哭一场过后，要继续微笑！

十、亲爱的自己，请你记得没有过不去的坎，笑一笑没什么大不了！

十一、亲爱的自己，请你记得没有放不下的人，会有更优秀的人等你珍惜！

十二、亲爱的自己，请你记得不是你在乎的人就在乎你，或许你在他的眼中什么都不是！

十三、亲爱的自己，你要自信一点，失去你是别人的损失！

十四、亲爱的自己，你要自信一点，一个人你也可以过得很精彩！

十五、亲爱的自己，你要自信一点，因为世界上你是独一无二的！

十六、亲爱的自己，你要自信一点，你值得拥有世界上最好的东西！

十七、亲爱的自己，对自己好点，记得每天按时吃饭！

十八、亲爱的自己，对自己好点，记得少点伤感多点微笑！

十九、亲爱的自己，对自己好点，活出你自己的个性！

二十、亲爱的自己，对自己好点，让自己时刻保持好心情！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找