# 大学班级活动策划书格式

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-06-17

*班级活动策划活动主题：沐浴阳光、放松心情活动形式：1. 穿越障碍物2. 猜谜语（脑筋急转弯）3. 套物品4. 看你了解我多少（主要是男生参加）活动目的：1.为了增加班级的活力，促进班级团结和谐的氛围。策吧网2. 为了加强班级同学的感情交流，...*

班级

活动

策划

活动主题

：沐浴阳光、放松心情

活动形式：

1. 穿越障碍物

2. 猜谜语（脑筋急转弯）

3. 套物品

4. 看你了解我多少（主要是男生参加）

活动目的：1.为了增加班级的活力，促进班级团结和谐的氛围。策吧网

2. 为了加强班级同学的感情交流，增进友谊和相互了解。

3.沐浴阳光，放松心情，天天开心。

活动时间

：2024年x月x日 星期三下午15：00——16：00

活动地点：四川理工学院石锣山山顶上

参与人员：生药071班全体同学

主要负责：

1. 生活委员在活动之前买好所需用品。（吃的，道具等）

2. 有意愿当主持人的在班长处报名。（要求能随机应变，能带动同学们的积极性，充分活跃大家的气氛。）

3. 组织委员，宣传委员负责策划，布置场地。

4. 治保委员负责活动秩序，同学们的安全。策吧网

活动流程：

1．确定人员到齐，主持人宣布活动正式开始。

2．将班级所有同学自由+随机分成三组（男女搭配）

3．穿越障碍物

（1） 每组人员选出两名代表参赛（其中一名蒙上眼睛）策吧网

（2） 在规定的时间内，根据另一名同学的语言提示穿越障碍物去拿去战利品，所获礼品为该组所有

4．猜谜语（脑筋急转弯）

三组同学每轮由一名同学提问，其他两组同学抢答如此积分，回答正确者加五分，如此轮换，最后按得分的多少排名，再给予不同的奖励。

5．套物品

将所有奖品（吃的）按照一定的距离在地上摆放好，分组人员套物品，套得的物品归该组所有。

6．看你了解我多少

所有女生围成一个圈（所有男生轮流参加活动），任意一个男生（蒙着眼睛）和主持人在中心，根据主持人的语言提示（描述任意一个女生），来猜出这个女生是谁，回答正确的给予奖励，回答错误的接受惩罚（表演一个节目或者唱一首歌）。

注意事项：策吧网

这次是在校园内的活动，不过安全始终还是第一的。其次就是班委要在活动之前充分做好准备，以确保活动顺利进行。还有就是同学们要尽量放开，全心全意的投入到活动中，创造一个和谐快乐的气氛。

总结

：

这次活动非常成功，每位同学都积极参与，放松自己，放松心情，营造了一个快乐的环境。直到活动最后都还是舍不得离开，满脸笑容，相互之间有说有笑，一片欢乐。

先为我们的活动画个圈圈呢，嘿嘿~~~~~

让我试试看，为我加油噢~~~~~

亭子下休息休息呢，大家一起来猜谜语、、、、、、策吧网

好期待啊，就要套到一个吃的了，哈哈~~~~

要我猜这个女生是谁？嗯~~~看我的吧

哎~~~受惩罚了，唱一首歌好啦

看，我们一起来学健美操，有意思吧~~~~

哈哈~~~~~今天玩得尽兴吧

通过这次活动，我们又收获了很多。

首先，同学们的心情得到了很好的调整，在一片温暖的小天地中我们感觉是幸福的，

生活就是要不断奋斗，不断放松，这样才能更好的学习生活，我们都要天天开心开心的。

其次，我们班更加和谐，团结，温馨了。促进了同学们之间进一步的相互了解，增进了友谊，（特别是男生）让他们更加了解我们班的女生。

最后，班级的美好是靠大家的，我们要共同努力，共同建设。

策吧网

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找