# 最新羽毛球兴趣小组活动计划记录 羽毛球兴趣小组工作计划(3篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-06-18

*时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。羽毛...*

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**羽毛球兴趣小组活动计划记录 羽毛球兴趣小组工作计划篇一**

羽毛球运动是一项学生非常喜爱的活动，通过羽毛球活动，引导学生树立“健康第一”的理念，以新颖活泼的体育活动为载体，培养学生合作、诚信、果敢、公平等优良品质，发展学生个性特长，促进学生身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐的发展，丰富校园文化生活。

⑴方法：根据学生的技术水平进行分组，进行合作式教学，发现启发式教学，体验成功式教学，促进学生愿学、乐学、会学。

⑵活动计划：每周下午5点到6点。

⑶场地与设备：以学校操场为主要教学场地，辅以空教室或学生自主练习。

1.较好地掌握羽毛球的发球、击球等基本技术

2.提高体能水平，激发学习兴趣

3.树立学习羽毛球运动的自信心，培养坚强的意志品质，

4.学会处理竟争与合作的关系。

5.培养组织协调能力，团结他人的良好习惯。

建立以兴趣小组为首的训练小组，学生自愿报名参加。

1.熟悉羽毛球球性

2.掌握羽毛球的基本打法、发球、接发球。

3.掌握羽毛球的基本比赛规则。

4.举办羽毛球比赛。

每周星期三下午第7-8节课。

第一周至第二周：熟悉球性站位，练习步伐移动。

第三周：学习准备姿势与正反手发球。

第四周至第七周：发球练习，握拍、颠球练习。

第八周至第九周：接发球练习，推挡球。

第十周至第十二周：削球、搓球练习。

第十三周至第十五周：攻球、对打练习。

第十六周：比赛小常识，进行羽毛球比赛。

学生训练课的内容、形式，要求多种变化，各种练习手段尽量与游戏活动相结合，以激发学生对羽毛球的兴趣。在活动过程中以课堂教学为主，本学期通过每周三的\'7-8节课外活动进行羽毛球兴趣小组的活动，学生要基本能掌握羽毛球的击球要领。由于学生基础比较差，有一些是一点球感也没有，水平是参差不齐的。所以我们本次学习只要求学生学习后能掌握基本的击球要领就可以了，这是进一步学习羽毛球的基础。在本学期，着重

训练学生羽毛球的羽毛球训练、推挡训练、接发球训练和脚步动作的训练，从而激发学生的练习兴趣。在学习过程中，我们将采取循序渐进的教学方法，让学生由练球感开始，由不会控制球到能熟练控制球，从不会击球到能按落点准确击球，从而形成学习羽毛球的教学模式。

羽毛球球拍羽毛球球网

**羽毛球兴趣小组活动计划记录 羽毛球兴趣小组工作计划篇二**

为活跃学校的业余文化生活，更广泛地动员和吸引广大学生参加到体育健身行列中来，以更加充沛的精力投入到学习中去，根据有关开展兴趣活动的要求，结合实际，制订羽毛球兴趣小组20xx年度活动计划如下：

一、活动时间每天大课间时间.

二、活动地点：学校操场

三、指导教师：彭勇张求然

四、人员选定：主要由学生按比例，先兴趣自行报名，然后在前几次活动中观察筛选，最后确定。五、活动安排

1、首次活动前就将学生依班级分组，一般每组三到五人，指定一名组长，负责工具的安排、点名、配合教师实施管理。2、每一小组安排一位学生带好活动器械，羽毛球由组员合买或轮流买，保证上课的.正常。

3、为了激发学生的活动兴趣，也为了学生能接受正规的比赛训练，教师必须在每节课前布置好比赛场地（含网），每次活动均安排几组学生示范比赛。

4、学生分组活动时，教师一定要分组分别指导，让训练到位。5、教师要多安排男生与女生对抗赛、高手对抗赛、班级对抗赛，阶段比赛，有可能的话，学校还开展全校性的大型羽毛球比赛。

六、安全措施

1、教师准时到规定场地等候学生，并做到课前点名，下课集中报到，不让一个学生迟到早退。

2、学生分组活动时，教师一定要在场，且巡回监控，及时掌握动态，发现问题及时解决、处理，绝对不允许教师离开学生训练场地。

3、课前做准备操，为激烈对打做准备，避免运动受伤。

**羽毛球兴趣小组活动计划记录 羽毛球兴趣小组工作计划篇三**

1.较好地掌握羽毛球的发球、击球等基本技术

2.提高体能水平，激发学习兴趣

3.树立学习羽毛球运动的自信心，培养坚强的意志品质，

4.学会处理竟争与合作的关系。

5.培养组织协调能力，团结他人的良好习惯。

建立以兴趣小组为首的训练小组，学生自愿报名参加。

1.熟悉羽毛球球性

2.掌握羽毛球的基本打法、发球、接发球。

3.掌握羽毛球的基本比赛规则。

4.举办羽毛球比赛。

每周星期三下午第7-8节课。

第一周至第二周：熟悉球性站位，练习步伐移动。

第三周：学习准备姿势与正反手发球。

第四周至第七周：发球练习，握拍、颠球练习。

第八周至第九周：接发球练习，推挡球。

第十周至第十二周：削球、搓球练习。

第十三周至第十五周：攻球、对打练习。

第十六周：比赛小常识，进行羽毛球比赛。

学生训练课的内容、形式，要求多种变化，各种练习手段尽量与游戏活动相结合，以激发学生对羽毛球的兴趣。在活动过程中以课堂教学为主，本学期通过每周三的7-8节课外活动进行羽毛球兴趣小组的活动，学生要基本能掌握羽毛球的击球要领。由于学生基础比较差，有一些是一点球感也没有，水平是参差不齐的。所以我们本次学习只要求学生学习后能掌握基本的击球要领就可以了，这是进一步学习羽毛球的基础。在本学期，着重

训练学生羽毛球的`羽毛球训练、推挡训练、接发球训练和脚步动作的训练，从而激发学生的练习兴趣。在学习过程中，我们将采取循序渐进的教学方法，让学生由练球感开始，由不会控制球到能熟练控制球，从不会击球到能按落点准确击球，从而形成学习羽毛球的教学模式。

羽毛球球拍、羽毛球、球网

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找