# 2024年学生军训心得体会500字(五篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-06-19

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。学生军训心得...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**学生军训心得体会500字篇一**

形成团结协作意识。训练过程中，很多任务不是个人能够独自完成的，需要同学之间的配合。学习也是如此，“独学而无友，孤陋而寡闻”，互相交流，才能发现自己的不足。

树立集体荣誉感。军训中我们体会最深的是解放军的纪律性以及不服输的集体荣誉感。优秀的班集体，离不开每个人的努力，只要你是其中一分子，就责无旁贷。

保持良好的生活习惯。业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。养成一个好习惯需要29天，而坏掉一个好习惯只需要3天。军训中很多好现象，规律的作息安排、清洁的卫生习惯，短短几天的军训，可能还没有形成良好的习惯，但如果你仍能将军训期间的优良作风一直延续、融入到学习生活之中，你就一定能成为优秀的学生。

有蓝天的呼唤，就不能让奋飞的翅膀在安逸中退化；有大海的呼唤，就不能让搏击的勇气在风浪前却步；有远方的呼唤，就不能让寻觅的希望在苦闷中消沉。

美好的生活需要有追求来支撑，真正的人生需要有激情来作伴。既然不相信宿命的发生，就要用实际行动去回答宿命；既然不相信命运的安排，就要敢于把命运发来的险球给它扣将回去；既然不相信自己注定就是平庸，就要试着把自己投入到铸就辉煌的惊心动魄之中。无论生活怎样平凡与苦闷，无论人生怎样失意与压抑，都不要轻言没有了希望，都不要轻易放弃了努力。

生活，要有追求永支撑；人生，要有激情常相伴！

**学生军训心得体会500字篇二**

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，脆弱的我们慢慢变得坚强。军训场上的我们少了一份矫揉造作，多了一份强毅。

站军姿，永远是大学的第一课，教官们而耐心地纠正我们的错误。整齐的服装，体现着严明的记律：一令一动，力求动作的规范一。站军姿的时光是漫长的，也是短暂的。大概是人生中的最后一次军训声，不要浪费了这次机会，好好珍惜接下来的时光。

紧接着，我们学习了立正，稍息，跨立，蹲下起立等等动作。教官还指导我们如何标准地敬礼。从慢到快，从不标准到标准，从零散到整齐，每一个动作都是那么铿锵有力。

很快，我们开始学习踢正步，百人方阵需要长时间的磨合，最初的我们或许会顺拐，或许会踢成百人交响乐。可到了整合的时候，状况都慢慢变好。教官一遍遍耐心地指导代替了严后的训斥。耐心地讲解，细微地拆解每个动作，是为了我们得到更好的训练成果。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方阵。

训练的每个动作，都让我深深地体会到团结的力量，合作的力量，以及团队协作精神的重要性。我相信，它将使我终身受益，让我在今后的生涯中更好地履行职责。

军训之余，教官还带我们拉歌。“听吧，新程号再吹响，强军目标召唤在前门……”这就是《强军战歌》，歌声一起就便人热血。或许这就是深深镌刻进华夏子女血肉中的信念吧。

如果想念有颜色，那一定是中国红！军歌中凝聚着军人严厉的作风和严肃端庄的姿态。这就是神圣的高山之巅，是人人都崇拜的向往之地。

**学生军训心得体会500字篇三**

军训开始，我就感觉非常疲惫。之前在初高中的时候，我的军训并不像大学的军训一样，以前的军训就是走走方队，齐步跑什么的简单的训练任务。而大学的军训任务则不同了，大学的军训任务明显的更加难，比如之前说过的走方队，齐步跑，现在还有踢正步什么的更难得任务，并且现在的任务要求明显比以往经历过的都还要严格。

在完成训练任务的时候，教官对我们严厉，但是在中途休息的时候，也会和我们开开玩笑什么的。时刻贯彻该严厉的时候严厉，该放松的时候放松这一标准。军训任务，不能说有趣，甚至可以用枯燥来形容，不过，我相信我能坚持下去！

吃得苦中苦，方为人上人。这句话就很符合我们现在的状态。当别的连在休息的时候，我们连在训练，我看到也很羡慕别的连可以休息，不过，教官对我们说了一句话，我觉得很有道理，那就是“先苦后甜”。提早练习好军训任务，那么我们在后面的日子里就可以更加轻松。

我还没军训的时候，向往的军训是在凉快的树荫下或者没有阳光的操场上训练，而天公不作美，从军训开始，太阳就一直悬在天空上，没有丝毫的懈怠。上午的时候，天气凉爽，吹过来的风还有一丝冷意，而下午的时候，太阳高高的挂在头顶，偶尔有风吹过来，十分的难受。但是，即使难受我们也不能喊苦叫累，因为在军训的第一天，教官就对我们说了，只能说不累，不能说累！

经过这两天半的训练，我觉得，一个人的意志坚不坚定，可以从军训中体验出来。比如说，站军姿，意志坚定的人可以一直维持着标准的军姿直到教官喊停，而意志没有那么坚定的人，则会东张西望。

这两天的军训，让我明白了做人要坚强，不能遇事就退缩，坚持下去，则会发现没有什么是不可能的！我们要相信自己！

**学生军训心得体会500字篇四**

夏末的黄昏，从学校的大门口，涌出一群身着绿色迷彩服的少年，一个个身疲力尽地迎着余晖，踏着晚霞，拖着长长的背影，走在回家的路上……

这几日，毕业于各个小学的九百多个初一新生展开了为期5天的军训生活。相信这段日子将会成为每个同学一段刻骨铭心的回忆……

军训第一天，我们满怀好奇地踏进宽阔的绿茵场。

一开始，我们还不停地嘻嘻哈哈，交头接耳地说着什么，一会儿，我们这些祖国的花朵便被太阳晒蔫了似的，一个个无精打采，垂头丧气。

在烈日下曝晒的滋味可真不好受：无情的太阳涨红了脸，使出九牛二虎之力，散发着身体里的全部力量，炙烤着大地。我们在烈日下练站军姿5分钟，教师在队伍中穿梭，还不停地讲述站军姿的要领：“头放正，眼平视，挺胸收腹，五指并拢，紧贴两边……”

时间一分一秒地过去了，每一分钟都像一年，蜗牛似的一步一步、慢条斯理地从身边爬过，我不禁感叹：为什么要说“时光匆匆如流水”呢而不说“时光漫漫如蜗牛”。

5分钟慢慢悠悠地过去，我却感觉度过了5个春秋。当教师宣布全体休息的时候，班里叫苦声响成一片。所有人迫不及待地做起了运动：踢踢腿，弯弯腰，扭扭头……

以后的`每一天都是这样：教师反反复复地训话，教官一遍一遍地演示，我们也为命是从，同时也学到了不少……

青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，仅有阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧！我相信，此刻在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁！

**学生军训心得体会500字篇五**

迟来的军训带给大家的不止是担心，更多的是期待。未同意过军训的我很期望知晓高中的军训是什么样子的，目前它正朝大家走来。

在军训前一天，学校做了动员，也第一次知道了教官，和三天来所以军训的内容。抬头看着蔚蓝的天空，有同学笑称人工降雨困难程度太大，只能寄期望于祈雨。不过玩笑归玩笑，既来之，则安之。

在无声无息中，军训开始了。

或许是由于第一次军训而倍感兴奋吧，教官所说所教的我都在认真去理解，竭尽所能的做到。可能有的人会对军训报着训着玩的态度，其实仔细想想，不过短短三天而已，有哪些不可以坚持的呢，在军训，就应该要遵守规则，不遵守规则的人理应淘汰。

第一天的练习也是最基本的练习，站姿，向左转，步姿之类的。没想象的那样难，但好像大家的教官是最为严格的一个，所以一天下来难免有点腰酸背痛的感觉。除去收成练习时候的累，不能不说，结交了不少朋友，我想军训无形之间在大家之间结下羁绊，我想虽不如战友情那样坚定，可终究是十分珍贵的。其实，军训就是训练一种自律特质。教官不可能时刻盯着你，也不可能时刻监督你是不是严格按要点去做。是偷懒还是坚持，是认真还是敷衍，相信每个人心中都有我们的答案。无论如何，充实而稳扎稳打的走过三天，留下一个无悔的、有分量的回忆。

晚上回家，大腿酸痛的抽抽，站都站不住的感觉，但非常庆幸，今天，我挺住了。

是雄鹰就该搏击长天，我要说的是，是高中生就该勇敢向前，这点苦难算什么？只须大家有不怕苦的精神，所有困难都能挺过去。我相信在这次练习过后，我会变的愈加强大。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找