# 最新关于高考的升旗演讲稿(3篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-06-22

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**关于高考的升旗演讲稿篇一**

今天是~~月~~日，再过一个多周，20~~年的高考就要到来，高三的同学们就要奔赴高考考场，为考入自己理想的大学做最后的拼搏。

同学们，三年前，你们怀揣着梦想走进一中校园。三年时光，一千多页就这样匆匆翻过。三年来，尽管你们有过失败，有过沮丧，有过苦闷，有过彷徨，但你们始终没有放弃，没有忘记自己肩负的责任!三年来，你们在一中这片沃土上播种着自己的理想，用辛勤的汗水和顽强的毅力书写着你们的成长史。你们勤奋拼搏的精神会成为一道亮丽的风景定格在一中的校史上，你们完全有理由为自己这充实的三年而喝彩!

同学们，即将到来的高考是对我们的智慧和实力的一次检验，更是我们圆梦理想的道路上必须跨跃的一道雄关。十二个春夏秋冬，十二年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜。我们都知道，笑到最后才是最美，坚持到底才能胜利。离高考还有一个周的时间，在即将踏上考场的一周时间里，我想把下面这些建议送给你们：

一、继续进行知识梳理和查漏补缺。

各科考查知识范围要不离手，尤其午休和晚睡前，静心回顾，发现有生疏、疑难的知识点赶紧记下来，及时弥补。

二、做好专项强化训练。

要清楚知道你在哪个方面还有欠缺，进行针对性强化训练。比如英语听力、阅读表达;比如文综选择题;比如物理实验题;比如数学立体几何题;等等。当你把一项项欠缺弥补后，你会体验到从未有过的成功的喜悦，因为对高考而言，你可以轻装上阵了。

三、利用好错题本。

在一轮、二轮复习时，你积累了不少错题，在这个时候利用好错题本比什么都重要。要知道，原来错过的题目，恰恰是你的薄弱环节，再做还可能错。而在今天这个时候去重做这些题目，或者只是阅读这些题目，可以提醒你哪些是你的薄弱之处，可以使你知道你应该强化训练什么。请注意，看错题、做错题时不要就题轮题，而要举一反三，学会换个角度思考问题。

四、永不言弃，永不放弃。

不管你最近一次模拟考试成绩有多么不理想，也不管还有几天就高考了，你要做的，就是按照老师的指导，认真做好每一件事。请你一定记着，不急噪，不泄气，不自怨自艾，不怨天尤人。不到高考结束，绝不放弃，哪怕还有一分钟时间。演讲稿

五、排除各种干扰。

请和手机暂时告别，请和电脑暂时告别，请不要忙着让同学写毕业留言，请不要忙着到处拍照留念，所有这些都可能会让你不能把精力集中到考前复习上。不要过早想填报考志愿的事，不悔恨过去，不担忧未来。你要与书为伴——在考前最有助于你集中精力，心无旁骛的是与书为伴;其实在你的一生中能让你保持心境平和的也唯有与书为伴。

同学们，在已经过去的一千多个日子里，我们的老师和我们朝夕相处，一直陪伴我们成长。在高考即将到来的时一周时间里，高三的全体老师一定会更加耐心细致地陪伴你们，给予你们所需要的一切帮助，会用无比温柔、无比信任的眼光目送你们无比自信、无比坚定地迈入高考考场。

高一、高二的同学们，高考离你们虽然还有一段时间，但一两年的时间转瞬即逝，在通往高考的路上，越到高考来临你就越觉得时间过得太快，有太多的来不及——来不及复习，甚至来不及追悔，高考就来了。所以，请你们从今天做起，从现在做起，珍惜分分秒秒，脚踏实地，才不会留下遗憾。

同学们，今年是我们母校建校60周年，风雨一甲子，辉煌六十年。我们母校在过去的岁月长河里创造了无数的辉煌，我们今天在校的全体师生有责任为母校续写辉煌。让我们师生共同努力，为母校60年校庆献上最丰厚的礼物。

高三的同学们，今天在这里我们全校师生为你们祝福，为你们壮行!三年的青春如花，你们无怨无悔的绽放，一路斗志昂扬!从懵懂走向成熟，从懦弱走向刚强。

**关于高考的升旗演讲稿篇二**

各位老师，各位同学：

又是一个崭新的星期一，在这里，真诚地问候大家：早上好!

同学们，今天，是x年3月30日，高三年级同学离今年的高考，满打满算也只剩下了66天;高二和高一的同学离期末的联考也只有四个月的时间。66天后，高三同学就要走进高考的考场，却接受一次重大的人生检阅;四个月后，高二的同学就要走进高三，属于你们的高考也就近在咫尺了。

人生苦短，时不我待。生命中的每一次转身，无论你是否愿意，不管你是否已经做好了充分的准备，留在身后的，都是那永不重来的过去;摆在面前的，是需要你一步一个脚印用勤奋和付出去书写辉煌的漫漫长路。

唐代的一位诗人说：“劝君莫惜金缕(lǚ)衣，劝君惜取少年时。”开国领袖x说：“一万年太久，只争朝夕。”当代作家柳青说：“人生虽然很漫长，但关键处却只有几步，尤其是在你年轻的时候。”

那么，同学们，新的学期和所有未来的日子你将怎样度过?将来离开校园走入社会，你将成为一个什么样的人?你是甘愿浑浑噩噩、一事无成地地度过你的高中岁月，还是珍惜每一寸光阴为自己拼出一个无限美好的未来?将来你愿做一个事业有成、此生无憾的成功人士，还是做一个碌碌无为、一无所成的平庸之人?你愿意成为“扶摇直上九万里”的鲲鹏?还是甘心做一只“翱翔于蓬蒿之间”的斥鴳(chìyàn)?

所以，同学们，我今天讲话的主题是：确定一个明晰的目标，拥有一种勤奋实干的精神，养成一种自律自爱的人格品质，让理想的灯塔照亮你前行的道路，用辛勤的汗水浇灌理想的种子，用遵规守纪、自爱自律的品格为你保驾护航，把你的青春书写得辉煌灿烂、无怨无悔。

所以，同学们：

首先，你一定要有一个明确的人生目标。

我所说的这个人生目标，也就是我们常说的理想。这个目标，有长远的也有近期的。近期的目标，可以是今天我一定要完成哪些学习任务，这个星期我一定要做好哪些事情，下一次考试的时候我要把成绩提高多少……长远的目标，可以是我将来一定要考进哪一所我理想中的大学;大学毕业，我从事那一行业的工作;工作后，我一定要成为这个行业里出类拔萃的精英人士……有目标的人，知道自己今天该做什么，能预知到自己的未来是什么样子;就像波涛汹涌的大海上的航海人，心中始终清晰地知道灯塔的所在，永远不会迷失方向，最终劈波斩浪驶入成功的港湾。没有目标的人，就会饱食终日而无所用心，一任大好的时光从指尖溜走，等闲白了少年头，空悲切。他们就像无头的苍蝇撞向了透明的玻璃一样，有光明却没有前途。同学们，志当存高远。虽然，“求其上者得乎中，求其中者得其下”，但是，有了高远的目标，即使是在看似一无所有的日子，那永不放弃的追求，仍然可以照亮在人生路上执着追求的你我;做个有梦想的孩子，并为之不懈努力，纵然是命途多舛(chuǎn)，却也虽败犹荣，了无遗憾。

第二，你一定要有勤奋忘我的实干精神。

理想固然重要，但不付诸行动的理想只能叫做空想;目标非常重要，但不为之奋斗的目标终究是空谈。我们每个人在不同的时段和节点上都曾经描绘过未来的美好愿景，但很多同学缺乏的却是那种为了理想甘于寂寞、勤奋忘我、拼搏不懈的实干精神。

曾经见过这样的一则新编寓言故事——

有两棵树根，一起被人挖了出来;后经一位根雕工匠的加工，其中一个被雕成了一只猴子，另一个被雕成了一尊神像。猴子非常不满，愤恨地责问工匠：“大家都是树根，凭什么你把他雕成神像，天天被人膜拜;而我却被雕成一只猴子，被人时时玩弄?”那位工匠说：“我哪有那么大的本事啊!对你们，我只是按照你们各自本来的样子稍作加工而已。至于最终会成为什么，那是你们生长中自己选、择自己决定的。命运，就是这样。”

这则寓言，看似平常，却发人深思。

如今，有些同学，手里握着大把的人生好时光，花着父母省吃俭用的血汗钱，又有着我们那代人当年想都不敢想的学习条件，却浑浑噩噩，虚度年华。别人在学习，他们在娱乐;别人在做题，他们在玩手机;别人在为了理想而挥洒汗水，他们却急于儿女情长而花前月下;别人为了成绩的提升在焚膏继晷(féngāojigǔi)，他们却沉溺于网络的虚幻世界里流连忘返……有些同学，在本该积极进取的好时光里，却患上了“学习麻木症”：面对书本，他们两眼无光;面对课堂，他们两眼呆滞;面对作业，他们两眼厌烦;面对考试，他们两眼茫然;面对成绩，他们两眼浑浊。就是我们民族历最伟大的教育家孔子再世，面对他们，也会无奈地发出“朽木不可雕也，粪土之墙不可污也”的慨叹。

**关于高考的升旗演讲稿篇三**

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好!

今天我讲话的题目是：《自信从容，迎接高考》

一年一度的高考，承载着国家的命运，民族的重托和广大考生的人生转折，因竞争超乎寻常的激烈而变得硝烟弥漫。老师为高考升学而殚思竭虑，苦思冥想，莘莘学子为梦圆高考而心力绞瘁，寝食难安，家长更是望子成龙，为考生牵肠挂肚，坐卧不宁。

社会的关注，学校的督促，家长的期盼，自我成功的意识，形成一种无形的巨大的压力网。日益迫近的高考使学生之间出现以下几种不良现象，有人称之为“高考综合症”。

现象之一：有些学生因自我期望值高，总担心自己高考会失败。考前的平时测试偶尔有一次考不好就开始怀疑自己，担心在真正的高考中会出现同类情景。由于惧怕失败，便整天想避免失败，也就整天笼罩在失败的阴影里。这种现象心理学上称之为“求败心理”。

现象之二：有些学生感到时间紧迫，拼命挤时间苦学，晚上熬到夜间一两点钟，白天老师上课时却昏昏欲睡。生物钟紊乱，睡眠不足，体质下降，我们称这种人为“猫头鹰”，称这种学习方法为“开夜车”。看似很刻苦，但效率很低。

现象之三：有些同学特别看重学习，总想在学习上超越别人，总担心被别人超越。所以情绪上常常处于紧张不安状态，搞得自己吃不香、睡不好，精神也不愉快。心理学上称这种情形为“成就焦虑”。

现象之四：勤奋学了，认真做了，却“视而不见、听而不闻、学而不入”，学习成绩不再提高或提高不明显，或原地徘徊甚至稍有下降。这种情形心理学上称之为“高原现象”。

以上几种现象是高考前比较常见的现象。这些情形共同反映了考生考前的通病：心态不稳，焦虑浮躁，求胜心切。那么怎样克服解决上述不良现象，顺利渡过高考冲刺阶段，决胜高考呢?以下几条建议供同学们参考。

第一，我们要强化自信

不论个人情况怎样，每人都有自己的优势和不足。有的同学基础扎实，不论高考如何变，都能游刃有余;有的同学思维敏捷，创新思维好，理解能力强，对高考创新型题尤为适应;有的同学阅读面广，视野开拓，心理素质好，善于超水

平发挥。不管怎样，在高考前夕，对于自己的缺点和不足不要过多自我责备，要多看、多想自己的长处和潜力，激发自信。或许有的同学在模拟考试中成绩不够理想，请你不要灰心，你应该庆幸自己已发现问题所在，你应该大声地告诉自己这些问题已不再是问题。有这样一个真实的实验：失眠的人，给他吃一般的维生素药片，说是治失眠的特效药，晚上他果然睡得很香。这就是心理学上的自我暗示。同样，积极的暗示会对高考产生巨大的正面影响。这就是常说的：高考，六分考能力，四分考心态。

同学们，不管你现在的成绩是出类拔萃，还是和别人有一定差距，千万别忘了每天都带着自信醒来，告诉你自己，高考我一定行。

第二，我们要高度的专注

瓦伦达是美国著名的钢索杂技演员，人在离地几十米的高空走钢索，没有任何安全保护措施，危险可想而知。但瓦伦达毫不畏惧，每战必胜。有人问他成功的决窍，他说：“我走钢索时，从不想目的地，只想走钢索这一件事，专心致志走好每一步，不管得失。”后来心理学把这种专注于做自己的事，不为其他杂念所动的心理现象称为“瓦伦达心态”。同学们要想获得高考的成功，无论是在最后的备考中，还是在高考的过程中，都应有这种瓦伦达心态。

同学们，淡化对高考结果的预期，不要去想考好或考不好会怎样，我们要做的只是集中所有的注意力去复习迎考，心无旁骛地走进高考的考场。具有“瓦伦达心态”，你的高考一定能超水平发挥。

第三，保持考前的热身

中国体育史上曾有一个著名的“马家军”，他们在大赛之前依然进行着训练——不到比赛开始，他们的训练就不会结束。但就是这样训练方式让他们取得了令世人瞩目的辉煌业绩。为什么?因为她们一直保持一种积极的状态!

整整一个学期同学们一直在进行紧张有序的复习，你们的大脑中枢已经建立起特定的思维运作模式，如果突然停下或做重大变化，原来的思维模式就会被打乱，复习的效率就会大大削弱。高考复习的目的不仅是把知识烂熟于心，更是要保持一种对考试自动化操作的状态。其实，最佳的临考状态，就是复习状态的平稳延续。所以，这几天保持一定量的热身练习很有必要，不为答案的精确，只为保持惯常的思维模式，保持答题的手感，使复习内容始终在大脑中处于待提取的激活状态。

高三的同学们，万米长跑的终点就在眼前，也许此刻你已大汗淋漓，身心疲惫，但必须咬紧牙关，奋勇冲刺。最后，希望我们高一高二的同学共同为学兄学姐的高考创造良好的学习生活环境，希望我们全体高三同学都能满怀信心地迎接高考。高三的同学们，祝你们成功!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找