# 2024年宁夏沙坡头游记(6篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-06-25

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。宁夏沙坡头游记篇一沙坡头古时称沙陀，元代称沙山，清乾隆年间因在黄河...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**宁夏沙坡头游记篇一**

沙坡头古时称沙陀，元代称沙山，清乾隆年间因在黄河北岸形成了一个宽约20xx多米，高约200多米的大沙堤而得名沙陀头，讹音为沙坡头。沙坡倾斜60度，高大的沙山悬若飞瀑，游人滑沙如从天降。由于特殊的地理环境和地质结构，人在沙坡顶上顺坡下滑，沙坡内便发出“嗡、嗡”的轰鸣声，犹如金钟长鸣，悠扬宏亮，故称“沙坡鸣钟”，是中国三大响沙之一。沙坡底下，有三眼清泉，经年累月，源源不断，汇入东南沙坡下的果园内，被当地人称为“泪泉”，民间还流传着泪泉的传说。这片园林古时称“蕃王园”，同林东边有“桂王陵”，桂王陵碑文依稀可辨，大概为明代遗址，如今叫“童家园子”，因曾经为童姓人家居住而得名。园林面积不大，但避风向阳，林木茂盛，溪流潺潺，鸟语花香，被游人誉为“沙海绿洲”。绿洲南临黄河，奔腾的黄河自黑山峡至沙坡头，一路穿峡越谷，九弯八折，在沙坡头形成“几”字形大弯，南岸形成“u”形半岛，似天工巧陈，缔造出了沙坡头胜景。

旅游区黄河南岸的“u”形半岛上，由北至南分布着湿地、梯田、荒漠、低山，远远望去阡陌纵横，景观层次分明;黄河人家淳朴、宁静、鸡犬相闻，是现代都市人放飞心身的绝好去处;半岛西南有“双狮山”雄踞河畔;再往南，绵延不断的香山山脉(贺兰山余脉)似一道屏障呵护着母亲河，呵护着沙坡头。

在“沙坡鸣钟”北部，世界第一条沙漠铁路，包兰铁路穿越沙海，畅通无阻，形成人间奇观，这里有为防风固沙保护铁路而建立的“五带一体”防风固沙体系，堪称世界一流的治沙工程麦草方格沙障，在铁路两侧形成绵延几十千米的绿色屏障，被称为：“沙岭笼翠”，是中卫八景之一。

沙坡头集大漠、黄河、绿洲、高山于一处，悠久的黄河文化和自然地域的过渡性、多样性，使北国的雄浑与江南的秀美和谐地交织于这里。据考证，沙坡头是唐代大诗人王维写下“大漠孤烟直，长河落日圆”千古绝唱的地方。沙坡头融自然景观、人文景观、治沙成果于一体，被世人称为“世界垄断性旅游资源”，“世界沙都”。为此，1994年沙坡头被列为国家级沙漠生态自然保护区，被联合国授予“全球环境保护500佳单位”称号，20xx年被国家旅游局评为全国首批4a级旅游区，成为驰名中外的旅游胜地。

大漠风光旅游区，位于包兰铁路北侧，包括铁路以北享誉世界的“五带一体”治沙工程以及广漠无垠的腾格里沙漠。这是沙坡头旅游区最具发展潜力的区域。这里可以参观沙生植物园;观看治沙成果展;骑骆驼游览原始沙漠风光;腾格里沙漠野营生存游戏;自驾车沙海冲浪;卡丁车运动;进行沙浴、沙疗;举行沙滩排球、足球、爬沙坡耐力赛、沙海探宝、观日出日落、观星赏月、玩太空球、赛马、赛驼等活动。旅游区内配置沙漠帐蓬、蒙古包、民族餐馆、沙地篝火狂欢中心、洗浴中心、绿色休闲中心等接待服务设施，有独具韵味的蒙族风情接待仪式等。拟建设大漠黄河观景台，游客至此，可登高远望奔流的黄河、无际的沙漠、苍凉的长城，感受雄浑旷远、洪荒古朴的文化。

羊皮筏子是黄河上一种古老的水上交通工具，俗称“排子”。因它由若干个(一般是13个)充气的羊皮气囊(当地人称“浑脱”)分三排捆扎在纵横交织的木杆上制成。皮筏可大可小，大筏用数十个羊皮气囊，也有由几个、十几个小筏联成的。羊皮筏不仅制作简单，操作灵活，搬运轻便，而且吃水线仅十几厘米，不怕搁浅，随时可以靠岸。它最大的优点是不怕触礁碰撞，安全性能极好。旅游用的羊皮筏，不仅充分利用了民间皮筏的所有优点，而且根据需要，专门制作了4米见方的大筏，更稳更平，也便于游客在上面活动。

黄河从黑山峡至沙坡头60多千米流程中，两岸山峰峭立，险滩幽谷，比比皆是，尤其在沙坡头段，先民们利用黄河水资源，开流挖渠，引水浇田，创造了在河心筑堤分水，自流灌溉的奇迹沙坡头黄河“都江堰”。为纪念先民的聪慧与伟大而建造的“白马拉缰”雕塑迎风破浪，巍然耸立，似向游人诉说着古老的黄河故事，是黄河漂流线上的一大亮点。 这里的风景更加靓丽，这里的环境更加纯净，世界沙都，风景如画! 大漠孤烟直，长河落日圆! 千年的水车，岁月的年轮!古老的渡口，感受漂流的那份惬意!沙尽头，美丽的绿洲!王维的诗写尽了这里的天寥地远!黄沙吹老了岁月，吹不老我的思念!曾经多少个夜晚，梦回故园!渺远的沙海，叮当的驼铃，这似乎是从丝绸古道走过的驼队!

**宁夏沙坡头游记篇二**

沙坡头旅游区位于中卫县城西20千米处，北接浩瀚无垠的腾格里沙漠，南抵香山，东邻中卫经济开发区，西达黄河黑山峡。包兰铁路、石营公路横跨东西，区域辽阔、景观优美，交通便利。

沙坡头古时称沙陀，元代称沙山，清乾隆年间因在黄河北岸形成了一个宽约20xx多米，高约200多米的大沙堤而得名沙陀头，讹音为沙坡头。沙坡倾斜60度，高大的沙山悬若飞瀑，游人滑沙如从天降。由于特殊的地理环境和地质结构，人在沙坡顶上顺坡下滑，沙坡内便发出“嗡、嗡”的轰鸣声，犹如金钟长鸣，悠扬宏亮，故称“沙坡鸣钟”，是中国三大响沙之一。沙坡底下，有三眼清泉，经年累月，源源不断，汇入东南沙坡下的果园内，被当地人称为“泪泉”，民间还流传着泪泉的传说。这片园林古时称“蕃王园”，同林东边有“桂王陵”，桂王陵碑文依稀可辨，大概为明代遗址，如今叫“童家园子”，因曾经为童姓人家居住而得名。园林面积不大，但避风向阳，林木茂盛，溪流潺潺，鸟语花香，被游人誉为“沙海绿洲”。绿洲南临黄河，奔腾的黄河自黑山峡至沙坡头，一路穿峡越谷，九弯八折，在沙坡头形成“几”字形大弯，南岸形成“u”形半岛，似天工巧陈，缔造出了沙坡头胜景。

旅游区黄河南岸的“u”形半岛上，由北至南分布着湿地、梯田、荒漠、低山，远远望去阡陌纵横，景观层次分明;黄河人家淳朴、宁静、鸡犬相闻，是现代都市人放飞心身的绝好去处;半岛西南有“双狮山”雄踞河畔;再往南，绵延不断的香山山脉(贺兰山余脉)似一道屏障呵护着母亲河，呵护着沙坡头。

在“沙坡鸣钟”北部，世界第一条沙漠铁路，包兰铁路穿越沙海，畅通无阻，形成人间奇观，这里有为防风固沙保护铁路而建立的“五带一体”防风固沙体系，堪称世界一流的治沙工程麦草方格沙障，在铁路两侧形成绵延几十千米的绿色屏障，被称为：“沙岭笼翠”，是中卫八景之一。

沙坡头集大漠、黄河、绿洲、高山于一处，悠久的黄河文化和自然地域的过渡性、多样性，使北国的雄浑与江南的秀美和谐地交织于这里。据考证，沙坡头是唐代大诗人王维写下“大漠孤烟直，长河落日圆”千古绝唱的地方。沙坡头融自然景观、人文景观、治沙成果于一体，被世人称为“世界垄断性旅游资源”，“世界沙都”。为此，1994年沙坡头被列为国家级沙漠生态自然保护区，被联合国授予“全球环境保护500佳单位”称号，20xx年被国家旅游局评为全国首批4a级旅游区，成为驰名中外的旅游胜地。

大漠风光旅游区，位于包兰铁路北侧，包括铁路以北享誉世界的“五带一体”治沙工程以及广漠无垠的腾格里沙漠。这是沙坡头旅游区最具发展潜力的区域。这里可以参观沙生植物园;观看治沙成果展;骑骆驼游览原始沙漠风光;腾格里沙漠野营生存游戏;自驾车沙海冲浪;卡丁车运动;进行沙浴、沙疗;举行沙滩排球、足球、爬沙坡耐力赛、沙海探宝、观日出日落、观星赏月、玩太空球、赛马、赛驼等活动。旅游区内配置沙漠帐蓬、蒙古包、民族餐馆、沙地篝火狂欢中心、洗浴中心、绿色休闲中心等接待服务设施，有独具韵味的蒙族风情接待仪式等。拟建设大漠黄河观景台，游客至此，可登高远望奔流的黄河、无际的沙漠、苍凉的长城，感受雄浑旷远、洪荒古朴的文化。

羊皮筏子是黄河上一种古老的水上交通工具，俗称“排子”。因它由若干个(一般是13个)充气的羊皮气囊(当地人称“浑脱”)分三排捆扎在纵横交织的木杆上制成。皮筏可大可小，大筏用数十个羊皮气囊，也有由几个、十几个小筏联成的。羊皮筏不仅制作简单，操作灵活，搬运轻便，而且吃水线仅十几厘米，不怕搁浅，随时可以靠岸。它最大的优点是不怕触礁碰撞，安全性能极好。旅游用的羊皮筏，不仅充分利用了民间皮筏的所有优点，而且根据需要，专门制作了4米见方的大筏，更稳更平，也便于游客在上面活动。

黄河从黑山峡至沙坡头60多千米流程中，两岸山峰峭立，险滩幽谷，比比皆是，尤其在沙坡头段，先民们利用黄河水资源，开流挖渠，引水浇田，创造了在河心筑堤分水，自流灌溉的奇迹沙坡头黄河“都江堰”。为纪念先民的聪慧与伟大而建造的“白马拉缰”雕塑迎风破浪，巍然耸立，似向游人诉说着古老的黄河故事，是黄河漂流线上的一大亮点。 这里的风景更加靓丽，这里的环境更加纯净，世界沙都，风景如画! 大漠孤烟直，长河落日圆! 千年的水车，岁月的年轮!古老的渡口，感受漂流的那份惬意!沙尽头，美丽的绿洲!王维的诗写尽了这里的天寥地远!黄沙吹老了岁月，吹不老我的思念!曾经多少个夜晚，梦回故园!渺远的沙海，叮当的驼铃，这似乎是从丝绸古道走过的驼队!

**宁夏沙坡头游记篇三**

沙坡头旅游区位于中卫县城西20千米处，北接浩瀚无垠的腾格里沙漠，南抵香山，东邻中卫经济开发区，西达黄河黑山峡。包兰铁路、石营公路横跨东西，区域辽阔、景观优美，交通便利。

沙坡头古时称沙陀，元代称沙山，清乾隆年间因在黄河北岸形成了一个宽约20xx多米，高约200多米的大沙堤而得名沙陀头，讹音为沙坡头。沙坡倾斜60度，高大的沙山悬若飞瀑，游人滑沙如从天降。由于特殊的地理环境和地质结构，人在沙坡顶上顺坡下滑，沙坡内便发出“嗡、嗡”的轰鸣声，犹如金钟长鸣，悠扬宏亮，故称“沙坡鸣钟”，是中国三大响沙之一。沙坡底下，有三眼清泉，经年累月，源源不断，汇入东南沙坡下的果园内，被当地人称为“泪泉”，民间还流传着泪泉的传说。这片园林古时称“蕃王园”，同林东边有“桂王陵”，桂王陵碑文依稀可辨，大概为明代遗址，如今叫“童家园子”，因曾经为童姓人家居住而得名。园林面积不大，但避风向阳，林木茂盛，溪流潺潺，鸟语花香，被游人誉为“沙海绿洲”。绿洲南临黄河，奔腾的黄河自黑山峡至沙坡头，一路穿峡越谷，九弯八折，在沙坡头形成“几”字形大弯，南岸形成“u”形半岛，似天工巧陈，缔造出了沙坡头胜景。

旅游区黄河南岸的“u”形半岛上，由北至南分布着湿地、梯田、荒漠、低山，远远望去阡陌纵横，景观层次分明;黄河人家淳朴、宁静、鸡犬相闻，是现代都市人放飞心身的绝好去处;半岛西南有“双狮山”雄踞河畔;再往南，绵延不断的香山山脉(贺兰山余脉)似一道屏障呵护着母亲河，呵护着沙坡头。

在“沙坡鸣钟”北部，世界第一条沙漠铁路，包兰铁路穿越沙海，畅通无阻，形成人间奇观，这里有为防风固沙保护铁路而建立的“五带一体”防风固沙体系，堪称世界一流的治沙工程麦草方格沙障，在铁路两侧形成绵延几十千米的绿色屏障，被称为：“沙岭笼翠”，是中卫八景之一。

沙坡头集大漠、黄河、绿洲、高山于一处，悠久的黄河文化和自然地域的过渡性、多样性，使北国的雄浑与江南的秀美和谐地交织于这里。据考证，沙坡头是唐代大诗人王维写下“大漠孤烟直，长河落日圆”千古绝唱的地方。沙坡头融自然景观、人文景观、治沙成果于一体，被世人称为“世界垄断性旅游资源”，“世界沙都”。为此，1994年沙坡头被列为国家级沙漠生态自然保护区，被联合国授予“全球环境保护500佳单位”称号，20xx年被国家旅游局评为全国首批4a级旅游区，成为驰名中外的旅游胜地。

大漠风光旅游区，位于包兰铁路北侧，包括铁路以北享誉世界的“五带一体”治沙工程以及广漠无垠的腾格里沙漠。这是沙坡头旅游区最具发展潜力的区域。这里可以参观沙生植物园;观看治沙成果展;骑骆驼游览原始沙漠风光;腾格里沙漠野营生存游戏;自驾车沙海冲浪;卡丁车运动;进行沙浴、沙疗;举行沙滩排球、足球、爬沙坡耐力赛、沙海探宝、观日出日落、观星赏月、玩太空球、赛马、赛驼等活动。旅游区内配置沙漠帐蓬、蒙古包、民族餐馆、沙地篝火狂欢中心、洗浴中心、绿色休闲中心等接待服务设施，有独具韵味的蒙族风情接待仪式等。拟建设大漠黄河观景台，游客至此，可登高远望奔流的黄河、无际的沙漠、苍凉的长城，感受雄浑旷远、洪荒古朴的文化。

羊皮筏子是黄河上一种古老的水上交通工具，俗称“排子”。因它由若干个(一般是13个)充气的羊皮气囊(当地人称“浑脱”)分三排捆扎在纵横交织的木杆上制成。皮筏可大可小，大筏用数十个羊皮气囊，也有由几个、十几个小筏联成的。羊皮筏不仅制作简单，操作灵活，搬运轻便，而且吃水线仅十几厘米，不怕搁浅，随时可以靠岸。它最大的优点是不怕触礁碰撞，安全性能极好。旅游用的羊皮筏，不仅充分利用了民间皮筏的所有优点，而且根据需要，专门制作了4米见方的大筏，更稳更平，也便于游客在上面活动。

黄河从黑山峡至沙坡头60多千米流程中，两岸山峰峭立，险滩幽谷，比比皆是，尤其在沙坡头段，先民们利用黄河水资源，开流挖渠，引水浇田，创造了在河心筑堤分水，自流灌溉的奇迹沙坡头黄河“都江堰”。为纪念先民的聪慧与伟大而建造的“白马拉缰”雕塑迎风破浪，巍然耸立，似向游人诉说着古老的黄河故事，是黄河漂流线上的一大亮点。 这里的风景更加靓丽，这里的环境更加纯净，世界沙都，风景如画! 大漠孤烟直，长河落日圆! 千年的水车，岁月的年轮!古老的渡口，感受漂流的那份惬意!沙尽头，美丽的绿洲!王维的诗写尽了这里的天寥地远!黄沙吹老了岁月，吹不老我的思念!曾经多少个夜晚，梦回故园!渺远的沙海，叮当的驼铃，这似乎是从丝绸古道走过的驼队!

**宁夏沙坡头游记篇四**

宁夏回族自治区中卫县的沙坡头旅游区是一处景观独特的游览区。过去，沙坡头是以治沙成果而闻名。包兰铁路在中卫境内六次穿越沙漠，其中以沙坡头坡度最大，风沙最猛烈，为了保证铁路畅通，避免路轨被沙埋住，从50年代起，在铁路两侧营造防风固沙工程。

这项工程取得了成功，铁路两侧巨网班的草方格里长满了沙生植物，金色沙海翻起了绿色的波浪，包兰铁路沙漠段几十年来安然无恙。

这一治沙成果引起了全世界治沙界的普遍关注，不少外国专家慕名前来考察。

到了80年代，旅游部门发现沙坡头有着独特的景观，便将它建成一个颇具特色的游览区。

沙坡头游览区的特色之一是滑沙。游人从高约百米的沙坡头的坡顶往下滑，由于特

殊的地理环境和地质结构，滑沙时座下会发出一种奇特的响声，如洪钟巨鼓，沉闷

浑厚，称之为“金沙鸣钟”。

特色之二是沙山北面是浩瀚无垠的腾格里沙漠。而沙山南面则是一片郁郁葱葱的沙

漠绿洲。游人既可以在这里观赏大沙漠的景色，眺望包兰铁路如一条绿龙伸向远方;

又可以骑骆驼在沙漠上走走，照张相片，领略一下沙漠行旅的味道。

特色之三是乘古老的渡河工具羊皮筏，在滔滔黄河之中，渡向彼岸。这种羊皮筏俗

称“排子”，是将山羊割去头蹄，然后将囫囵脱下的羊皮扎口，用时以嘴吹气，使之鼓起，十几个“浑脱”制成的“排子”，一个人就能扛起，非常轻便。游人坐在

“排子”上，筏工用桨划筏前进，非常有趣。

**宁夏沙坡头游记篇五**

宁夏回族自治区简称宁，位于祖国西北部的黄河中上游地区，地处北纬35°14’～39°23’、东经104°17’～107°39’之间。东邻陕西省，西部与北部接内蒙古自治区，南部与甘肃省相连，总面积6.64万平方公里。地形南北狭长，地势南高北低，自北向南为贺兰山地、宁夏平原、六盘山地。宁夏南北相距456公里，东西相距约250公里。宁夏地处黄土高原与内蒙古高原的过渡地带，从地貌类型看，南部以流水侵蚀的黄土地貌为主，中部和北部以干旱剥蚀、风蚀地貌为主。境内有较为高峻的山地和广泛分布的丘陵，也有由于地层断陷又经黄河冲积而成的冲积平原，还有台地和沙丘。地表形态复杂多样。据20xx年初统计资料显示，宁夏地形中丘陵占38%，平原占26.8%，山地占15.8%，台地占17.6%，沙漠占1.8%。平均海拔为1090-20xx米。贺兰山是宁夏平原的天然屏障，主峰敖包圪垯海拔3556米。黄河从中北部穿越12个市县，境内流程397公里。

宁夏地处内陆，属温带大陆性半干旱气候。跨东部季风区和西北干旱区，西南靠近青藏高寒区，大致处在我国三大自然区的交汇、过渡地带。年平均气温为5℃～9℃，昼夜温差大。年降水量一般为200～600毫米。全年日照达3000小时，无霜期170天左右，是中国日照和太阳辐射最充足的地区之一。

宁夏是中华远古文明的发祥地之一。宁夏灵武水洞沟旧石器时代晚期人类活动遗址和出土文物表明，早在3万年前就有人类在这里繁衍生息。

春秋战国时期，境内就开始修筑闻名世界的长城。秦始皇统一中国后，派兵在宁夏屯垦，开始了引黄河水灌溉的历史，到汉代(前206～220)，这里农耕经济已相当繁荣。唐代天宝十四载(755)爆发了“安史之乱”，太子李亨进入宁夏，在灵武登基称帝，史称唐肃宗。当时，宁夏已成为中国东西交通贸易的重要通道之一。北宋宝元元年(1038)，党项族首领李元昊以宁夏为中心建立了大夏国，史称西夏，定都兴庆府(今银川市)。蒙古灭西夏后，于元至元二十四年(1287)设宁夏府路，始有“宁夏”地名。明设宁夏卫。清设宁夏府。民国初年，宁夏府改为朔方道，1920xx年成立宁夏省。1949年中华人民共和国成立后，于1954年撤销宁夏省。1958年10月25日成立宁夏回族自治区。

宁夏矿产资源丰富，农业、能源和旅游优势突出。全区有耕地128.8万公顷。其中水浇地33.3万多公顷。有待开发的宜农荒地66万余公顷，其中可开发水产养殖的荒滩13.3万公顷、荒水面积5.6万公顷，有草场300万公顷。已发现的矿产资源有50多种，人均自然资源潜在价值为全国平均价值的163.5%，居全国第五位。尤其是非金属矿产资源丰富，主要有煤炭、石膏、石油、天然气等。石膏蕴藏量居全国第一。全区近三分之一的土地下蕴藏有丰富的煤炭资源，探明储量300多亿吨，居全国第五位。仅灵武煤田探明储量就达270多亿吨，相当于中国东北地区探明储量的总和。全国十大煤种，宁夏就有9种。世界著名的优质无烟煤太西煤，年出口量达100万吨。地跨宁夏的陕甘宁盆地天然气田，已探明储量20xx多亿立方米，是世界特级大气田。

自治区下辖银川、石嘴山、吴忠、固原、中卫5个地级市，兴庆、金凤、西夏、大武口、惠农、原州6个市辖区，灵武、青铜峡2个县级市，永宁、贺兰、平罗、同心、盐池、中宁、海原、泾源、西吉、隆德、彭阳11个县和红寺堡开发区(县级移民开发区)，首府银川市。

宁夏有回、汉等35个民族，20xx年末总人口603.73万人，其中汉族377.42万人、回族206.49万人。宁夏是我国最大的回族聚居区，回族群众信仰伊斯兰教。

中国回族形成于元代。关于回族的来源可以上溯到公元七世纪中叶，那时就有阿拉伯和波斯商人到中国经商和留居。元代大批中亚人、波斯人和阿拉伯人来到中国，由于通婚和社会经济关系，与汉、维吾尔、蒙古等族在长期相处的过程中形成回回民族。早在宋代，就有信仰伊斯兰教的波斯人在宁夏经商定居。元代大批中亚阿拉伯的穆斯林与蒙古人一起，迁今宁夏屯垦戍边。元末明初回族逐渐形成，宁夏回族进入一个相对稳定发展的时期。

回族人居宁夏，最早可追溯到唐末。到北宋、西夏时期，东来的穆斯林多从玉门、酒泉经西夏属地至中原。到元代，大批阿拉伯人、波斯人、中亚人被征调或迁徙，以半军事、半屯牧的形式生存。明初，大批回回人以“归附土达”身份被安插到灵州(今灵武市一带)及固原各州县,加之不断迁徙来宁夏开发、屯垦的回回人，形成了许多回族聚居点。到了清乾隆年间，“宁夏至平凉千里，尽系回庄”，宁夏回族人口剧增。至同治年间(1862-1874年)，西北回民反清起义遭到残酷镇压，义军及眷属被迁赶到偏僻地区，其中部分回民移居灵州、化平(今宁夏泾源县)、隆德、海原等县。

作为宁夏主体民族的回族，信仰伊斯兰教。在宁夏回族聚居地区，建有不同建筑形式和不同规模的清真寺3000多座，有阿訇约4000名。回族穆斯林群众一般信奉五项“功课”即：念、礼、斋、课、朝。回族的传统节日有开斋节、古尔邦节(又称宰牲节)和圣纪节三大节日。自治区和各市、县建有各级宗教社会团体即伊斯兰教协会，管理自己的宗教生活。自治区在银川市开办了宁夏伊斯兰经学院，在同心县开办了同心阿拉伯语专修学校，帮助穆斯林群众培养了大批有宗教学识的人才。除伊斯兰教外，宁夏还有群众信仰、佛教、天主教、基督教、道教。自治区人民政府对各种宗教一视同仁，群众正常的宗教活动受到保护，各种宗教人士在宁夏长期和睦相处。

宁夏回族在衣着、饮食、起居卫生、婚嫁、丧葬等方面形成了独具特色的风俗习惯。回族男性都喜欢戴白色的小圆帽，穿黑色的马甲。回族妇女还喜欢戴盖头，戴金银耳环、戒指、手镯等。回族特别讲究卫生，室内外清洁整齐，灶具洁净。平时洗手、洗脸多用汤瓶，沐浴用吊罐。

回族喜欢吃牛、羊、骆驼等反刍类的偶蹄目食草动物肉，也吃鸡、鸭、鹅、鱼肉，禁食猪肉，不食动物血液和自死的禽畜。虔诚的教徒食用的禽畜，必须由阿訇代宰。回族一般不吸烟，不喝酒，男女老少都爱喝泡有冰糖、茶叶、枸杞、核桃仁、芝麻、桂圆、红枣、果脯等营养佐料的“八宝”盖碗茶。喜庆节日，回族多制作油香、馓子、油果等油炸食品。有尊贵客人时，会以丰盛的“全羊席”和各种回族小吃热情接待。婚姻方面，实行一夫一妻制。回族婚礼很隆重，且有许多宗教和民族的特点。如举行婚礼时，要请阿訇念“尼卡哈”，即用阿拉伯经文进行证婚和祝贺。回族丧葬简易，实行土葬、薄葬。葬礼包括清洁埋体、白布裹尸、阿訇主持举行宗教祈祷仪式、入葬四道程序。

清真寺，又称礼拜寺。阿拉伯语为“麦斯吉德”，意即叩头的地方。既是伊斯兰教信徒聚众礼拜的场所，某些地方又兼有文化教育中心、社会活动中心的功用。宁夏清真寺的创建从元代开始，经明、清两代，清真寺的数量和规模得到了相当的发展。拱北，是伊斯兰教某地域杰出人物的陵园。道堂，是伊斯兰教某分支宗教领导人礼拜、诵经、讲学和居住的地方。宁夏伊斯兰建筑集中反映了伊斯兰文化与中国传统文化相结合的过程，并具有鲜明的地方文化特色和民族个性。

**宁夏沙坡头游记篇六**

宁夏回族自治区中卫县的沙坡头旅游区是一处景观独特的游览区。过去，沙坡头是以治沙成果而闻名。包兰铁路在中卫境内六次穿越沙漠，其中以沙坡头坡度最大，风沙最猛烈，为了保证铁路畅通，避免路轨被沙埋住，从50年代起，在铁路两侧营造防风固沙工程。

这项工程取得了成功，铁路两侧巨网班的草方格里长满了沙生植物，金色沙海翻起了绿色的波浪，包兰铁路沙漠段几十年来安然无恙。

这一治沙成果引起了全世界治沙界的普遍关注，不少外国专家慕名前来考察。

到了80年代，旅游部门发现沙坡头有着独特的景观，便将它建成一个颇具特色的游览区。

沙坡头游览区的特色之一是滑沙。游人从高约百米的沙坡头的坡顶往下滑，由于特

殊的地理环境和地质结构，滑沙时座下会发出一种奇特的响声，如洪钟巨鼓，沉闷

浑厚，称之为“金沙鸣钟”。

特色之二是沙山北面是浩瀚无垠的腾格里沙漠。而沙山南面则是一片郁郁葱葱的沙

漠绿洲。游人既可以在这里观赏大沙漠的景色，眺望包兰铁路如一条绿龙伸向远方;

又可以骑骆驼在沙漠上走走，照张相片，领略一下沙漠行旅的味道。

特色之三是乘古老的渡河工具羊皮筏，在滔滔黄河之中，渡向彼岸。这种羊皮筏俗

称“排子”，是将山羊割去头蹄，然后将囫囵脱下的羊皮扎口，用时以嘴吹气，使之鼓起，十几个“浑脱”制成的“排子”，一个人就能扛起，非常轻便。游人坐在

“排子”上，筏工用桨划筏前进，非常有趣。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找