# 实习总结

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-06-26

*两个月，说长也不长，说短也不短，但是在八小的这两个月的实习生活却是让我难忘的。 在这里，我认识一位认真负责的老师——张xx老师。她热爱她的学生，关心她的学生。从她的身上，我收获了很多正能量，使我勇敢地面对每一天的挑战。在这里，我认识了65...*

两个月，说长也不长，说短也不短，但是在八小的这两个月的实习生活却是让我难忘的。

在这里，我认识一位认真负责的老师——张xx老师。她热爱她的学生，关心她的学生。从她的身上，我收获了很多正能量，使我勇敢地面对每一天的挑战。在这里，我认识了65位聪明可爱的“小淘气”。他们是那样地朝气逢勃，是那样地率真活泼，和他们一起“混”过的日子很美好……

两个月过去了，我发现我“变”了。还记得10月10日那天，兴奋的我骑着小自行车来到八小门口的样子——吱吱喳喳，没个正经样，一点也不像一位准教师。那时的我还怀疑：“两个月的时间，我能做好吗？我能和指导老师沟通好？能和学生成为朋友吗……”此时，我敢肯定地对自己说：“你做到了，还做得很好！”

这两个月的实习生活，我感觉自己经历了很多，也收获了很多。从一开始的羞涩拘谨到现在的谈吐自如，我在不断地成长着。总的来说，这两个月，是忙碌的，也是充实的。

一、生活篇

这两个月，过得很辛苦，也很快乐。

每天六点五十五分起床，简单地洗漱后，我和丽丽就骑着自行车飞奔到八小。大学的生活中，懒惰的我们已经忘记了七点前起床的感觉是怎样的了。实习后才发现，原来一大早的感觉是那样地豁然开朗，那样地惬意。每天骑自行车往返两趟，身体上确实很累，但幸好，还有同学们的陪伴。

我们五年级组有7个实习生，再加上10位老师，小小的办公室显得更加拥挤了。但是，就是人多，才那么热闹。老师们都很热情，不仅在教学上指导我们，也在生活上关心我们。老师们也很幽默，常常跟我们分享学生的趣事等等，总把我们逗得哈哈大笑。在这个小小的房间里，我们辛苦地工作着，也欢乐地笑着。

我最开心的就是和学生待在一块儿的时候。他们很调皮，也爱吵闹，还偶尔会惹我生气，但是，我还是愿意和他们在一起，听他们絮絮叨叨。他们的笑脸和一声甜甜的“何老师”，总能让我充满动力，坚持下去。

二、教学篇

这两个月，在教学工作方面，我是不断在摸索，不断在进步。

实习到第四周的时候，很多同学都已经走上讲台了。我也蠢蠢欲动，很想好好表现一下自己。可是，我也很害怕，毕竟是第一次面对小学生，给他们上课。

我的第一节课选的是冯骥才的《珍珠鸟》。一开始，我觉得课文挺难的，有点没信心。然后，我多次研读了课文，还去查了有关的资料，才慢慢弄懂了作者的想法。我还去旁听了阿莲对于这节课的解读，在她的课堂上，我勾勒出了自己对于这篇课文的初步理解。最后，我通过查阅教参和别人的教学设计，还和我的指导老师讨论了一些自己的想法和分析，写出了一个完整的教案。

在学生的积极配合下，我算是顺利地完成了自己的第一节真正意义上的课。课下，老师的赞扬给了我继续的信心。

从第一次走上课堂的拘谨，到现在的洒脱自如，那都是老师和同学们的支持。接着，我还上了《慈母情深》、《“精彩极了”和“糟糕透了”》等新课，还有《我最喜爱的小动物》的作文课和一些练习课。每上一次课，我都有感觉到自己的进步。

在听课中，我也有很深的体会。每个老师的教学风格都是不一样的，都能给我不同的收获。张屹老师的课堂很自然，很活泼，老师和学生是在共同学习的，双方都能够得到愉悦。而梁桂云老师的课堂是很有秩序，老师遵循的是“授之以鱼不如授之以渔”的观念。我还去听了我们实习生的课堂，也收获了很多自己想不到的好方法。

每次听课，我都认真做好记录，观察学生的反应、课堂气氛和教学效果等。我还会积极思考，思考这些方法适不适合我的课堂，如何去做才能达到别人那样的教学效果……

三、班主任工作篇

班主任工作，很繁琐但也是一种锻炼。

做班主任，真的是一件辛苦的差事。班主任既要完成教学工作，还要管理整个班级，又要关心、注意到每个学生的变化，更要和家长“周旋”，相互配合工作。

刚到八小，张老师的特别忙，连带我去见见学生的机会都没有。到了第二天，我才逮到机会，利用看班的时间，终于把自己介绍给了学生。很快地，我就记住了65位同学的名字，也和他们熟悉起来了，这都得益于老师的安排，让我有更多的时间和学生在一起。

1、日常工作

我每天到校的第一件事，就是和学生们一起打扫清洁区。然后回到教室和大家一起吃早餐，有时也一起早读、午读。也许正是因为我天天这样“粘”着他们，他们很快就习惯了我这个“外人”的存在，也接纳了我。

2、开展活动

在八小，老师们“抱怨”最多的就是学校活动太多了。不过，我却很感谢，因为这样，我才又多了积累的机会。

我第一次参加班级的活动是组织学生的“重阳节献词”，虽然我只是帮忙购买物品和制作了花球，但还是很有成就感。

第二次策划的活动是“义卖活动”。作为张老师的助手，我和老师讨论活动的细节，动手制作了头饰，布置了场地，也参与了叫卖，很有趣。

“布置班级，办黑板报”的活动最累了。我们是花了一个星期的准备，采买物品。然后又花一天多时间才完成的，看到整洁、美丽的教室，就算牺牲几个午休的时间，也觉得很值得。

3、制作班级作文集

我来到八小的第一个工作就是整理班级作文集。张老师每个学期都会收集学生的习作，装订成作文集，让学生相互学习。

这次，我有幸也参与到这个工作。我负责收集学生的习作，然后修改，再写上评语，最后再分类好。我都是周末才开始做，一天下来也就是二三十篇，很有难度。不过，看到学生的写的各种各样的生活，也很有感触。

4、其他工作

这是我第一次参加“开家长会”。在办公室里看到每个老师都在“埋头苦干”，写发言稿，我才发现，当个老师真不容易。我只是帮忙布置了教室，还有帮老师找资料和跑跑腿，但能够参与到，还是觉得很有意思。

张老师说：“作为语文老师，你要学会帮助学生归类知识。”确实，对于小学生来说，还是要老师帮忙归纳的。我这次实习，就有帮忙做了近义词、反义词，修改病句，还有仿句的汇总。

老师开讲座，我也做了一回小助手。张老师要讲的是关于作文教学的内容，我也提供了我的意见，和老师讨论自己的想法，还给老师制作了课件，超荣幸的。

实习结束了，心中很是不舍，毕竟都投入了很多感情，我感觉自己也成了他们的一份子……

虽然这不是第一次实习了，但却是最有收获，最有感触的一次。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找