# 户外活动方案中班(4篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-06-27

*为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大...*

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

**户外活动方案中班篇一**

在“重阳节”来临之际，为了丰富员工的文化体育生活，提高员工身体素质以及团队合作精神，集团机关拟组织开展“重阳登高比赛”活动，作为集团20xx年“快乐健身、活悦瑞华”系列体育赛事重要活动之一。集团机关登山活动具体方案如下：

一、登山时间：20xx年10月11日

二、活动地点：白云山

三、参加人员：集团机关全体员工

四、比赛具体安排：

1、起点：

2、终点：

3、登山分组：本次登山比赛以部门为单位分为5组，由各部门负责人任组长。分组如下：

集团领导组（集团总裁、副总裁、总裁助理）

行政人事组（人力资源部、行政办公室）

财务组（计财部、资金部、稽核部）

工程项目组（合约部、工程部）

汽贸综合组（综合管理部、汽车板块各店财务经理）

4、比赛规则：各组的组长负责带领各自的小组，听到登山比赛开始的命令以后，从起点统一出发，按照全体小组成员完成全程所用时间的平均数评定小组名次。比赛结束后由各组的组长带队下山。

五、奖励方式：

1、以小组为单位设登山集体奖，取前三名，颁发奖金。第一名800元，第二名500元，第三名300元。

2、根据年龄段及性别设置个人奖：

青年段（35岁以下）冠军男、女各一名，奖品（精美提()花毛巾）；中年段（35-60岁）冠军男、女各一名，奖品（精美提花毛巾）；年长段（60岁以上）冠军男、女各一名，奖品（精美提花毛巾）。

六、注意事项：

1、参赛人员穿着统一订制的企业形象文化衫，在比赛中须穿运动鞋或者球鞋，登山时注意途中安全；

2、比赛中提倡“友谊、团结和互助“的精神；

3、中途放弃比赛或身体不适须通知部门领导；

4、参赛人员自觉遵守公共道德，爱护生态环境，禁止乱丢垃圾。

**户外活动方案中班篇二**

兔子是老鹰喜欢吃的小动物，小兔子蹦蹦跳跳也是小朋友喜欢模仿的，鹰抓兔游戏主要是锻炼幼儿的双脚跳的能力，同时在游戏中幼儿一边做游戏，一边唱歌，幼儿获得了快乐和满足，也增进幼儿体质和反应能力。

1、培养幼儿合作意识和配合能力，学会去保护自己，

2、增强了幼儿的自我保护能力和增强了幼儿的集体荣誉感。

老鹰头饰两个，兔妈妈头饰两个，兔乖乖头饰若干。

幼儿一起唱儿歌，边做动作便表演。

小白兔，白又白，两只耳朵竖起来，爱吃萝卜和青菜，蹦蹦跳跳真可爱

上次我们做了老鹰捉小鸡的游戏，小朋友们做的很好，但我们知道，老鹰还喜欢吃小白兔，今天我们就一起做鹰抓图的游戏好不好？（幼儿回答，好） ，老师问，你们谁想当大老鹰啊？你们谁想去保护兔乖乖啊？（幼儿举手回答）幼儿积极的踊跃的想参加到游戏中去。

教师说明游戏的规则，并和部分幼儿模拟鹰抓兔的游戏过程，其他幼儿认真看。

让一名幼儿带上鹰的头饰，站到指定地点，其余幼儿分成两组，站在自己的家里，有两个小朋友扮演兔妈妈，其他都是兔乖乖，游戏开始，兔妈妈带着兔乖乖在草地上玩耍，突然老鹰出现了，兔妈妈赶紧的招呼，“鹰来了，宝宝们赶紧回家！”兔乖乖们赶紧在妈妈的保护下，躲进家里，此时如果被抓住了或找错家的小兔都要表演节目。

将全班幼儿分成两个小组，选好了谁当老鹰，谁当兔妈妈，其他的小朋友都带上了兔乖乖的头饰。

哨声一响，游戏就开始了。在音乐的配合下，鹰和兔乖乖们都忙活起来，鹰很凶猛的扑过来，兔妈妈们也勇敢的和鹰周旋，全体幼儿一起唱着儿歌：（小白兔，白又白，两只耳朵竖起来，爱吃萝卜和青菜，蹦蹦跳跳真可爱）

游戏过程中，幼儿很快就进入了角色，通过游戏的体验幼儿学会了如何去躲避，去保护自己，同时也更进一步锻炼了幼儿的表演能力和机体运动的和谐，幼儿们都在游戏中获取了快乐和满足。

**户外活动方案中班篇三**

活动主题：相约xxx，绽放你、我、他

活动目的：丰富校园生活，彰显学生的青春活力，加强同学们的团队精神，增进同学间的合作交流，培养同学们的组织能力和创新能力，给与平台让同学们张扬个性，展现风采，在活动中与高校名师进行专业互动。

活动宗旨：娱乐，放松压力，展现自我，培养团队精神。

活动背景：在紧张繁忙的学习生活中，开展拓展活动，放松师生们的心情，缓解压力，给与平台，彰显学生们的青春活力，寻找自信，加强同学们的团队精神，增进同学间的合作交流，通过此次拓展活动，让同学们相互鼓励，使同学们都能更加自信的站上考场，取得优异 的成绩。

主办单位：xxx教育学校

承办单位：xxx教育学校xxx班

支持单位：xxx武警部队

活动时间：20xx年12月7日至20xx年12月9日

活动地点：xxx武警训练基地

活动设备：音响，麦克风（4支），话筒支架，摄像机，舞台灯光器具，调音设备，电插板（3个），电脑（1台），投影设备一套。（武警部队内部设备）

活动流程

20xx年12月7日

1、 7：30集合

2、 8：00出发（xxx班学生先走，留下15人，对留在学校的学生进行统计，报到学校；检查教室门窗是否完全关好，组织不去的学生打扫卫生）

3、 使用车辆对学生以70至80人为单位进行运输，交通工具为：军用卡车（2辆）客车（1辆）车程单程为1小时所有学生4次可以完全运送到目的地。预计4至5小时。（预计周五路况较拥挤）

4、 xxx班学生在去到训练基地后，xxx班负责会场布置（按分组来完成）

5、午饭时间视情况而定，暂定12：00至13：00。

6、下午活动时间为：14：00至17：00，由各班级自由组织。（有节目的同学于15：00进行彩排）

7、xxx班活动时间负责布置会场。

8、晚饭时间暂定为17：30至18：30

9、活动入场时间为19：00进场，19：30正式开始。23：00结束。历时三个半小时。按照节目单来进行，在入场时发放贴有标签的水果，用来活动中的抽奖。

10、开场后，先由主持人介绍到场嘉宾领导，而活动结束再由主持人致结束语。

12月8日

9：00活动开始

（xxx班25名同学布置会场；20名同学负责活动中的计时计分）

10：30礼仪组准备接待嘉宾（6—8个女生；负责迎接嘉宾接到会场）

11：30或12：00午餐（暂定）

14：00—14：30（活动开始）待定

一、礼仪组接待领导进场

二、各小组安排各班级入场

三、14：30主持人介绍各到会领导。嘉宾

四、请梁校。马总致词发言

五、各班级专业展示

a音乐班 bxxx班（10 —20人诗歌朗诵） c美术班（美术作品走秀）

六、各领导根据学生表演致词

七、学生的文艺演出

a音乐班 bxxx班（舞蹈等） c美术班

八、音乐班两个节目，xxx班四个节目，美术班两个

九、请领导总结致词

十、17：00晚餐（暂定）

18：30篝火晚会开始

一、发放水果，瓜子（美术班两袋，xxx班一袋，音乐班半袋）

二、做游戏

三、各班级互相比拼（如果领导在场唱酒歌欢迎）

四、跳左脚舞

备注：领导发放奖品

活动人员安排

第一组：后勤组（负责后勤保障工作，物品保存。10—15人余思乾、王艺璇负责。）

第二组：宣传组（负责宣传，活动统计，节目编排，海报工作，五套设计及布置。10—15人陈满林、王晓丹负责）

第三组：礼仪组（负责接待及奖品发放—配服装，女生8—10人 吴海梅、王娅主要负责）

第四组：采购组（负责所有物品的采购。10—15人 李元辉、彭星云、鲁清福、康琪琳负责）

第五组：卫生组（xxx班全部参与，打扫四次晚会的卫生） { （12月7日晚会和上午竞赛由1，2，3，组负责） （下午领导讲话4，5，6，组负责） （篝火晚会由7，8，9组负责）} 卫生组总负责人：王珩

第六组：应急组（主要负责安全，消防以及意外伤害应急）备注：灭火器2个，急救箱1个 张明发、王珩负责）

六、注意事项

五、费用预算

**户外活动方案中班篇四**

举行本次甲班团支部五四活动，是根据我支部的团员青年热爱文体活动的特点，从丰富广大团员青年的业余生活，增强甲班支部的团体凝聚力为出发点，体现团员青年优秀一面为目的，给团员青年提供一个充分发挥自身才华的舞台，让甲班支部充满活力。

具体活动方案安排如下：

时间：xx年4月26日9：30分-18：30分

活动地点：石龙沙滩

活动工作负责人：刘烨，戴荣秋，谢新桂，谢丹

活动小组长：莫宏，石国庆，陈凌汉

参加人员：热电二厂甲班团支部团员青年30名

活动用具：

①口哨；

②足球1个；

③拔河绳1条；

④跳棋，象棋和纸牌各1副；

⑤百科知识问答题一套；（分a类和b类）

⑥奖品：分别有特别奖4份（谢丹，张翠兰，黄鸿飞，戴荣秋），一等奖6份（a类知识问答），二等奖10份和纪念奖30份；

⑦小食（花生3斤，苹果和雪梨各5斤，瓜子6包，矿泉水2箱）

活动程序：

1）由甲班团支部书记致开幕词

2）进行各专业间小组足球赛

3）足球中场休息，进行第一阶段的有奖知识问答3题，足球赛完场，再进行第二阶段的有奖问答

4）全动员活动，进行田径，跳棋，象棋和纸牌娱乐等（自由组队的形式）

5）拔河比赛（全体团员青年）

6）为“xx年度甲班支部的优秀团员和优秀团干”颁奖。

备注：26日上午9：30分集中公司车库上车。

本次文体活动中从集体友谊为重，避免身体伤害。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找