# 最新步入高三励志演讲稿 高三励志演讲稿500字(20篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-07-01

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**步入高三励志演讲稿 高三励志演讲稿500字篇一**

踏着鼠年春节的鼓点，迎着和煦的春风，高考百日倒计时悄然而至。在这温馨的春光里，我们隆重举行高考\"百日冲刺\"誓师大会。首先，请允许我代表全体高三教师向同学们表示最真诚地祝愿：祝愿你们经过百天拼搏，赢得鲜花盛开的六月，迈进高等学府的殿堂。

去年高考失利后，你们不抛弃，不放弃，擦干了泪水，握紧了拳头，带着父母的嘱托，满怀着希冀和梦想，毅然跨进了大光华学校，踏上了苦苦的圆梦之旅。转眼之间，半年的时间过去了，现在离高考就只剩下最后一百天了。一百天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的小小浪花，然而对于同学们，它却是决定你们命运的一百天!这一百天，是出征的战鼓，是决战的号角，是成功的前奏!同学们，希望之门已经开启，风光无限的险峰即将登临，美丽的胜利女神在向你们招手!最后的一百天，是到了为我们所锻铸的智慧宝剑淬火加锋，以亮剑展雄风的时刻了;是到了扬鞭策马，百米冲刺闯雄关的时刻了。临阵磨剑，不利也亮;临关策马，不武也威。鲁迅说：\"不耻最后，即使慢，但驰而不息，定能达到目标。\"同学们，珍惜这一百天吧，跨越这最后的征程，定能破关夺隘，圆你们青春的梦想!

首先，必须树立必胜的坚定信心。美国作家爱默生说：\"自信是成功的第一秘诀。\"我们中国也有一段阐明自信心对人生影响的著名格言：\"思其败则必败，思其殆其必殆，思其难则必难，思不成则难以成。信其能是可能，信其行则可行，信其成则可成，成败自在人心\"。面对高考这人生的重要抉择、严峻的挑战，每个同学都要克服畏难、自卑、消极的情结，时时刻刻用大光华的校训\"我最棒，我要第一\"来激励自己，要有\"别人行，我更行\"的豪迈志气。有了这种信心与志气，才会在决战决胜的关键时期，始终保持旺盛的精力和锲而不舍的坚实步伐。

第二、要有\"高考未了，奋斗不息\"的顽强意志。两军相遇强者胜。高考的竞争十分惨烈，只有基础扎实，知识全面，能力过硬、心理状态良好的的强者才能捷足先登。而要成为这样的强者，就必须始终恪守\"爱拼才会赢\"的信念，要有不屈不挠、坚忍不拔的顽强毅力，要善于调节自己的体力、精力，劳逸结合，充分利用好每一节课，夯实各科基础，增强各种能力，提高综合实力。在这关键的一百天中，不管遇到什么困难，不管遭受什么挫折，我们都要以积极的态度正确对待，要从成功中提高自信，从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从失误中找准努力方向。高考未了、奋斗不止，永不言败，永不放弃。

第三，要树立认真的学习作风，心急吃不了热豆腐，大意失却荆州，粗心马虎往往丢三落四，浮躁只能触及皮毛不及腠里。在这时间紧、任务重的备考冲刺阶段，我们决不可急躁、马虎、大意、随便。而应根据高考的要求，依据高考试题特点，脚踏实地、认真细致地去攻克一个个知识堡垒，趟过一条条能力险滩。

第五，要讲究科学高效的学习方法。虽然临高考只剩下短暂的一百天，但只要你追求执着，目标明确，精力高度集中，身心完全投入，又能讲究科学的学习方法，那么这一百天的收获可能超过以往的二百天、三百天。讲究方法，提高效率，一是要科学合理安排时间;二是要重视知识的归纳梳理，比较辨析;三是要重视练后、考后的分析反思，认真建立和使用好错题集，绝不允许一种错误犯第二次;四是要做到问题不过夜，当天发现的知识缺漏或疑问要通过自已翻阅资料、通过思考或请教老师、同学当天解决;五是要努力防止因非智力因素失分，努力养成解题规范，书写工整，卷面整洁的习惯。

同学们，我们高三全体老师既是你们的的导师、你们的父兄，也是并肩战斗的同一战壕的战友，我们决心竭尽全力，想同学们所想，急同学们所急，解同学们之难，甘做人梯，用我们的双臂将你们托上高等学府的光辉殿堂!

自信人生二百年，会当水击三千里!是男子――当做弄潮儿，是女儿，更应须眉不让!人生能有几回搏?此时不搏，更待何时?同学们，拼吧!拼上一百天，迎来大光华高考的捷报频传;同学们，搏吧!搏上一百天，赢得金榜题名，赢得人生的辉煌、璀璨!

谢谢大家!

**步入高三励志演讲稿 高三励志演讲稿500字篇二**

同学们：

大家好!

作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉;而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

谢谢大家!

**步入高三励志演讲稿 高三励志演讲稿500字篇三**

尊敬的学校领导、各位老师、同学们：

下午好!

今天，我们在这里隆重举行xx届高考动员大会，首先我代表学校向辛勤工作的老师们表示衷心的感谢，向刻苦学习、努力拼搏的同学们致以亲切的问候。

又是一年春来到，又是万米赛跑到了百米冲刺的时候，在这百米冲刺誓师大会上，我要奉献给大家的话语是：沉着应对、挑战自我、以最佳状态迎接高考。

每一个同学都该明白，十年寒窗，已经到了最后关头。

我们是带着辉煌一往无前，还是抱着遗憾悔恨终生?我想，每一个同学的答案都会一样，那就是“子规夜半犹啼血，不信东风唤不回”。光有不信东风唤不回的抱负是不够的，重要的是要有行动。越是临近高考，心态的调节越重要，因此可以说，调节好心态是高考成功的一半。

信心是考生成功的精神支柱。如果没有高考成功的信心，高考就不太可能成功。莎士比亚说过：“自信是走向成功的第一步，缺乏自信是失败的主要原因。”这句话告诉我们要取得成功，对自己目标信心是很重要的，这也是高考的心理准备，也是一个心理健康者应有的正常心态。只要心中充满自信，就会拥有信心和勇气去解决所面临的问题，解决了这些问题，就会一步一步接近胜利，最后取得胜利。

就此机会向全体同学提出如下建议和要求

一、要胸怀奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，给我们以前进的动力，同学们要坚定低进高出，面向普本的信念;准确把握自己，从实估量;激发斗志，磨砺一剑。

二、要树立必胜的信念。“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战高考的前提。要相信自己的能力，相信老师、家长和学校是你们最坚强的后盾，勇往直前。只要拥有信心，才可能拥抱成功;只有树立信心，才能挥洒自如，超常发挥。

三、要树立端正的态度。态度决定一切，积极端正的态度，是决战高考的保障。十年寒窗，就此一博，我们要深信“爱拼才会赢”这个道理。

四、要有坚强的意志和毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战高考的支柱。高考不仅仅是智力水平的检验，更是非智力因素的较量;心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。高考在即，压力难免，竞争难免，你怎样看待压力，怎样看待竞争!你是把它作为烦恼、包袱，还是想变压力为动力，在竞争中展示你的智慧和才华，来回报自己多年为之付出的辛劳和汗水。人生能有几回博，惟有背水一战，才能不为庸庸碌碌而后悔。

五、要讲究方法和技巧：科学的方法是决战高考的法宝。为此我提议临考之前我们还是要坚持”三管齐下”的策略：一要管好自己的口，不懂就问，不留后患;二要管好自己的手，临考前只看不做就会出现看到题目、题题会做，做起来、题题有误，结果眼高手低;三要管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内化为解决问题的能力。临考前要注意培养“考感”：即规律感、时间感、答题感、考试感。

三年一瞬间，高中三年生活又是你们一生中最美好、最宝贵的时光，这1000多个难忘的日子，象一本厚厚的书，记载着你们的失败与成功，泪水与欢笑，记载了你们青春的身影和奋斗的足迹，也记载了我们的深情厚谊!

三年的春夏秋冬，我们和同学们一起解读着三中，发展着自我，这里是我们不断追求科学理性和人文素养的精神家园。母校承载的不仅仅是丰富的知识和睿智的头脑，还有这片土地上深厚的文化底蕴。我们坚信在座的每一位同学都会有属于自己的辉煌，母校老师也会在茫茫人海中将你们重新辨认出来，那是因为我们都拥有一个共同的名字——三中人!

同学们，今天我们弦歌在一堂，明天你们就要走向四面八方。谨记：人生的道路有鲜花也有荆棘，我们应当牢记“爱”的思想：爱自己，爱他人，爱生活。只有这样，我们才能应对人生的各种挑战!

爱自己，就要珍惜青春年华，珍惜大好韶光!时间是最公允的裁判，不会因为懒惰者的虚度而缩短，也不会因为勤奋者的耕耘而加长。只有抢抓每一次机遇，利用好每一分钟，生命的轨迹才能延伸。爱自己就要树立正确的人生观，活着仅仅是为了活着的人，终究会被人遗忘;活着就要放射出光芒的人，才能成就永恒的辉煌。

爱他人，就要学会合作。如果说人只是一滴水，那么社会便是海洋。一滴水再晶莹剔透，也终将消亡。水滴只有溶入了大海，生命才能久长。)爱他人，不是甜言蜜语的许诺，而是发自灵魂深处的行动，哪怕是一次谦让，哪怕是一次问候，哪怕是一次搀扶。爱他人，还要学会竞争。没有竞争的社会是一潭死水，没有正确的竞争也是不尊重他人的表现。

爱生活，就要有远大的志向，不做井底之蛙，要做苍天雄鹰!爱生活，就要有正视人生的勇气，鲜花与掌声淹没不了自己的崇高理想，坎坷与失落埋葬不了自己的坚强意志。爱生活，就要有乐观的人生态度，万水千山脚下过，艰难困苦走泥丸!

同学们，冲刺高考的号角已经吹响，“高考就是战场”，其实，高考更是展现自我的舞台。风从湖面走过，留下粼粼的波纹;岁月从森林走过，留下串串年轮。同学们，当我们从时代的舞台走过，该留下什么呢?我们应当迈出坚定的步伐，在人生的道路上尽情舞蹈，放声歌唱，旋转出属于自己最美的篇章!

同学们，你们走过的路有多长，我们关注的目光就有多长;你们的理想有多宽，我们爱你们的心就有多宽。树有根，水有源，别忘记常回家看看!

“沅舞视野阔，风正好扬帆”，你们就要从校园起飞，带着同学姐妹弟兄般的情谊，带着老师真诚的祝福，在母校深情的目光中，踏上人生新的征程。在此，我谨代表教务处向你们表示最热烈的祝贺和最美好的祝愿!

祝愿xx届高三学子高考成功!人生辉惶!

**步入高三励志演讲稿 高三励志演讲稿500字篇四**

老师们、同学们：

走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我们即将迎来了高三——这个注定充满艰辛与奋斗，汗水与欢笑的学年。弄清高三内涵的全部，把轨道切入高三，从心理到行动，完成角色转换，是每个同学刻不容缓的问题。

高三，首先是一种精神，一种状态。曾经在某个高三的教室内，挂着一张标语，上写：“特别能吃苦，特别能忍耐，特别有信心，特别有志气，特别有作为。”这是学校历届高三精神的真实写照。不可想象，一个没有理想，没有志气的人，会有所作为;一个没有强大信念作支撑的人，能谈得上吃苦;一个没有坚韧意志品质的人，能在“人生极处是精神”的拼杀中达到成功的彼岸，体会到苦中之乐的人生真味。因此，以咬定青山之志，鼓足信念的风帆，以饱满的精神，激昂的斗志，以刻不容缓，只争朝夕的锐气，面对高三，是老师对同学们的殷切期望。

高三是信念下的执着与顽强。

有人说：“我成绩差，我没有谈及大学的资格。”于是，你颓废!我说：“你错了!”因为你不是没有这样的资格，而是你过早的放弃了这种资格。仔细回想，小学你没有优秀过吗?初中你没有担任过班干部吗?某科成绩你没有拿过前几名吗?有的，当然有!想一想，你是哪一天开始学会了偷懒，哪一天开始学会说谎，哪一天开始上课走神，又是哪一天开始放弃了学业?那么你今天还要继续吗?要知道，你已没有退路!只能奋起直追，勇往直前!

有人说：“我居于中游，前边的人成绩太好了，我无法超越。”于是，你沮丧!我说：“你错了!”因为你没有乐观的面对自己，在你后面有很多人崇拜你，就像你崇拜你前面的人一样。殊不知，他们也梦想能达到你的水平，所以你不要忽略了自己榜样的力量。其次，你前面确实有很多人，但你也不晓得，他们中有多少人在担心，担心像你这样的厚积薄发者会超越他们。在他们的世界里也不全是骄傲与坦然，有也惊恐与不安。要知道，你前有劲敌，后有效仿。你只有坚信自己榜样的力量，又同时怀揣着一个让高手惊恐的决心，才能超越自我!

有人说：“我成绩现在还可以，但是我怕退步。”于是，你焦虑!我说：“你错了!”因为你不知道有多少人羡慕你这种焦虑，他们也梦想能站在你这样的高位，哪怕一次也好，至少证明过。如果这次名次下降了，那就大方的表示：“暂时借给他们”，下次再拿回来，以为别人也在进步，只要你问心无愧。如果不想失去，那就全力以赴!记住，狭路相逢，勇者胜!

高三还意味着科学与高效。高考需要每位同学有理性的头脑，有科学高效的学习谋略。要提高学习效率，首先一条，就是要学会管制自己。无论是听课还是阅读，都要集中自己的注意力，不让各种杂念来扰乱自己的思想，认真进行思考。其次，要特别注意提高做题的速度，锻炼思维的敏捷性。这既是为了提高学习效率，也是高考实践的需要。要分秒必争，能够两小时做完的题目决不拖到三小时，宁可把节余下来的一小时用于休息，也不要养成拖沓的坏习惯。还有，学习要充分发挥自己的主观能动性。由表及里，由浅入深，不要搞简单机械的重复、不要搞所谓的“题海战术”，而应该抓住重点、难点、做到举一反三、触类旁通。

同学们，在高三，我们将不再用乌托邦式的谎言来麻痹和欺骗自己;在高三，我们将不再畏惧精神上的磨砺与牺牲;在高三，我们将从幻想的云端走向坚实的大地;在高三，我们将用“天生我材必有用”的自信，“铁杵磨成针”的毅力，去抒写“春风得意马蹄疾”的辉煌。只要珠峰有顶，攀岩者的足迹就能踏上峰巅;只要大海有边，无畏者的歌声就能洒向彼岸。

**步入高三励志演讲稿 高三励志演讲稿500字篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“成功属于强者”。

自强者有健康的心理素质，坚定的品格意志和自强不息的进取精神，他们坚信“天生我材必有用”、“前途是自己创造出来的”他们藐视困难，追求高远目标，面对人生激流中的暗礁与险滩，奋勇搏击，不懈努力。

他们面对挫折和失败，坚强地站起来，用自己毅力，勇气和智慧扬起自强的风帆，驶向胜利的彼岸，中国女足就是这样一个自强不息，顽强拼搏的光荣团体，为了祖国的荣誉，只愿付出和奉献;她们自信，自强，不怕挫折和失败。

她们把这宝贵的自强精神和献身精神浓缩在竞技场上，印刻在长期的奋斗历程中，书写在一个个金光闪闪的奖杯上，她们的事迹告诉我们。成功与胜利永远属于自强不息的介。

自强不息者的力量来自信念、意志和毅力。那些有成就的革命家、科学家、艺术家、文学家都有着坚定的必胜的信念，有着艰苦奋斗、顽强拼搏的精神，有着百折不挠、奋发向上的毅力。

伟大的革命家马克思身处逆境，自强不息，奋发努力，呕心沥血，花了整整四十年，才有巨著《资本论》的问世。

科学家居里夫人，历经十几年的苦心研究，不怕挫折和失败，才从几十吨矿石中提炼出几克镭。艺术家达·芬奇\*顽强的毅力，刻苦磨练，几百次画蛋，才有从蒙娜丽莎的诞生。

我国伟人的文学家、鲁迅先生身处白色恐怖的恶劣环境中，仍顽强拼搏，利用别人喝咖啡的时间努力学习和写作，终于成为中国文坛的巨匠……

纵观华夏五千年历史，自古至今，从万里长城、四大发明到三峡工程，无一不表现出中国人奋发向上，自强不息的奋斗精神，这许许多多的事例都充分说明了自强不息是成功和胜利的重要保证。

马克思曾经说过：“在科学道路上没有平坦的道路，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”这形象地告诉了我们要想在事业上取得成功和胜利，就必须努力奋斗，自强不息。因为它是成功和胜利的保证，也只有这样，青春才会永驻。

当今世界，随着科学与技术的不断进步和发展，世界竞争日趋激烈，我们应该努力拼搏，生命不息，奋斗不止，扎扎实实地夯实事业的基础，在人生奋斗的道路上迈出坚定的步伐，为祖国更好的明天添砖加瓦!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**步入高三励志演讲稿 高三励志演讲稿500字篇六**

同学们，大家好：

首先，我想问大家一个问题：你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？

如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。

我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。

俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。中国台湾作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。

有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**步入高三励志演讲稿 高三励志演讲稿500字篇七**

非常高兴和同学们一起度过这个特殊的日子。时光像离弦之箭，随风而逝;岁月如东去之水，永不回还。会战的号角已经吹响，历史的车轮又一次驶到人生奋战的前线。不知不觉间，距20xx年的高考仅有90天。放眼未来，我们志在必得;着手现实，我们信心百倍。

今天在这里，我要送给同学们几句话：

一、要珍惜光阴，时间如白驹过隙，稍纵即逝。你们要用激情演奏人生的乐章，用青春的热血来点燃希望的灯塔。你们要有大海一样的胸襟和气度，善于宽容他人，绝不要因计较个人的恩怨得失而荒废了宝贵的时光。

二、志当存高远，心中有自信。古人云：取法乎上，乃得其中;取法乎中，乃得其下。即使身处困境，也当“穷且益坚，不坠青云之志”。要相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰;坚强的意志，能够熔铸地球上任何一块顽铁。

三、要持之以恒，脚踏实地。唯有恒心才能使你走到成功的彼岸。“骐骥一跃，不能十步;驽马十驾，功在不舍”。千万不要因为一点困难而放弃追求，你们要像哥伦布那样，在广阔的大海上他每天在日记上写下一句话，“今天我们继续航行”。

四、要敢于亮剑。许多人都知道亮剑精神?亮剑的精髓就在于不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即便就是倒下也要到在冲锋的路上，即便就是倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。同学们，此“剑”不亮更待何时!我们不为高考而生,更不会为高考而死,但它既然已经挡到了我们生与死的道路之间,我们就要跨过去!

同学们，世上有很多路，只有一条路不能选择--那就是放弃的路;世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。从现在开始，再也不要抱怨，再也不要理会脚下的障碍。前进一步，如果没有用，就再向前一点。人生就是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，起跑位置并不是在一条线上，但谁又能说起跑位置在前的人，一定是第一个到达终点的胜利者呢!

八百多天我们从风雨中走来，在这最后的冲刺阶段，我们决不能松懈，我要坚持每天迎着晨风想一想今天我该做什么;顶着繁星问一问今天我有何收获。

奋斗的道路常常困难重重、布满荆棘，但你们并不是孤军奋战，你们有父母坚强的臂膀、有老师们的谆谆教诲、有朝夕相处的同学……

同学们，高考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能，只有一个字就能够实现——拼!在接下来的200天里，享受学校年级给我们创造的环境，相信老师、相信学校，相信自己，真正静下心来，不断积累，兢兢业业做事、踏踏实实做人，我们一定会成功，因为有梦想谁都了不起，有勇气就会有奇迹。

希望大家要有战胜困难、挑战极限的勇气，要有卸下包袱、放手一搏的豪气，要有舍我其谁、毅然亮剑的霸气。同学们，加油!老师们会为你们保驾护航，同你们一起努力奋斗、备战高考。我坚信，平凡的生活定会在我们的手中编织出绚丽缤纷的图案，有限的人生定会在同学们的不懈追求中走向永恒。奋斗两百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。奋斗两百天，让雄心与智慧在六月闪光。我们将带着从容的微笑，去赢得志在必得的辉煌。

愿我们全体师生，团结一致、众志成城，用刻苦战胜困难，用信念改变人生!相信20xx我们一定会一飞冲天!

**步入高三励志演讲稿 高三励志演讲稿500字篇八**

亲爱的老师们，同学们：

上午好!

今日我演讲的题目是：《为梦想冲刺》

是的，终于，憧憬已久的这个天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

经过了高一的锻造，高二的历练，如今我们终于站在了决战的起点，决战意味着什么?决战意味着炮与火的考验，血与泪的洗礼，进与退的选择，成与败、生与死的决断。那么，高三的勇士们，你们准备好了吗?

准备好了吗?我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这个天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这个年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机;而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度;不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

能够说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不但仅是将胜利保持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样?这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自己的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到?在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

最后，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗?我不要各位用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案.

我的演讲完毕!谢谢大家!

**步入高三励志演讲稿 高三励志演讲稿500字篇九**

高三的天空是碧空万里，霞光绚丽，没有乌云，没有雷霆，没有暴风雨;高三的道路是一马平川，金光大道，没有崎岖，没有泥泞，甚至没有尘土飞扬;高三的河流是波澜不惊，水平如镜，没有巨浪，没有惊涛，没有漩涡——这只能是幻想。

相反，高三的天空中时常有电闪雷鸣，高三的河流总会有惊涛骇浪，高三的道路上必定是荆棘丛生。而这些合成了惊心动魄的高三交响乐。

马克思、恩格斯说：“在科学的入口处，正像在地狱的入口处一样……”我们要想创造人生的辉煌，要想实现生命的价值，就要敢于承受“地狱”的折磨，“地狱”的挑战。

须知，经受得住暴风雪的扑打，松柏才会更加青翠;经受得住严寒的磨炼，百花才会分外娇艳;学子经受得住高三的砥砺，生命之树才会郁郁葱葱。

怎么闯过险象环生的高三?重要的是要有好心情。给心灵以春光，我们就会拥有好心情。自然界的冷暖，我们没有办法改变;而心情的优劣，我们可以调控。心灵中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。

有位老师说得好：“其实，一生都是在路上。拥有一颗快乐的心，再长的道路都可以一路欢歌;拥有一种愉悦的心境，漫长的路上可以是一道道灿烂的风景。”

给心灵以春光，拥有好心情，这样就会更喜欢出发。其实，人生就是一次次出发。从小学出发，我们的目的地是初中;从初中出发，我们的目的地是高中;从高中出发，我们的目的地是高等学府……人生无穷尽，出发无止境。

一次次出发带给我们以眼界的开阔，心胸的豁达，生命的提升。是的，我们在赶路，一路匆匆，一路寂寞。但干渴后会发现清冽甘甜的溪流，寂寞后会发现妙趣横生的境地，艰辛后会得到心旷神怡的享受。

那个神秘莫测的风景具有不可抗拒的磁力;那个步入成功的日子散发着熏人欲醉的芳香。让我们从出发中走来，再从出发中走过，让我们一次次更加喜欢出发。

给心灵以春光，自信心是重要的春光。面对高三的机遇和挑战，重要的是和自己比。看一看，今天的自己是否比昨天的自己进步了，明天的自己是否超过今天的自己。

失利了，看看自己是否有重整河山的勇气?战胜自己是最难的，而战胜了自己，必定会赢得成功，创出辉煌!

我更想强调的是在失败时，尤其是惨败时，千万不要忘却给心灵以春光。的确，失败是一种撕心裂肺的痛苦，是一种刻骨铭心的折磨，是一种令人不寒而栗的摧残，是一种心如刀绞的失望，是一种心灰意冷的失意，甚至是一种让人痛不欲生的绝望。

尤其是在我们付出了巨大的努力，付出了超乎常人的艰辛，尽了不顾一切的拼搏之后。但是，换个角度看，失败何尝不是一种机遇，何尝不是一种悲壮，何尝不是一种促进，何尝不是一种磨炼。

失败是成功的前夜，是胜利的序幕，是重新崛起的起跑线，是实现超越的信号。通往凯旋门的路途，是由失败的砖石铺成的;成功的金粒，是从失败的砂砾中千淘万滤而来的。在失败的染色体上常常蕴含着成功的基因。

我们不要惧怕失败，不要拒绝失败，不要被失败打倒。只要不认输，有东山再起重整河山的豪情壮志，我们就会很快赢得胜利;只要我们认真总结教训，承认失败，正视失败，改正错误，我们就能够迎来满天的朝霞。

我们都热爱大自然的春光，但大自然不会每天都是明媚的春光，一定会有严酷的冬天。

如果心灵中没有春光，即使是身处鸟语花香诗情画意青山绿水的春天中，也会感到心灰意冷;而如果心灵中春光遍布，就是百花凋敝滴水成凌的冬天，也会是步履轻盈，对新生活充满憧憬。现在，大自然早已进入冬天，愿我们的心灵铺满了希望的玫瑰色，布满旖旎的春光。

最后，送给大家一幅对联：忆往昔鲲鹏展翅壮志凌云奏凯歌已露峥嵘;瞻前程青春胜火众志成城谱新曲再闯雄关!

**步入高三励志演讲稿 高三励志演讲稿500字篇十**

各位老师，各位同学：

大家好!

我演讲的题目是：青春目标

一个人走在路上，头发被尘土染成了灰色，怎能不让人心酸?又想起一句话：好好上学，干活不容易。我总是被夜幕下的父亲的背影所感动。

想起曾经对我满怀期望的英语老师，对我一句一句的谆谆教诲……我不知道下一步该怎么走。一次又一次的失败浇灭了我奋斗的心。为什么我总是技不如人，为什么我总是寄人篱下?

成功，是一次又一次失败的叠加，没有人可以随随便成功。曾经多少次对自己说好好学习天天向上。然而，每每取得一点小小的成绩就沾沾自喜不学习了。殊不知somebody比自己努力的多;在班里成绩强那么一点就找不着北了，却不知道老张和大班长为什么成绩稳定。

有帆没舵的船，可以航行，但没有终点。目标好比是人类进步的滑板车，好目标会让你前进，不好的目标则会让你踌躇不前，甚至后退。脑海中又浮现出父亲的背影，时时刻刻告诫自己：好好上学，为了自己，更是为了爸妈。目标是前进的动力。树立适当的目标是成功的关键，所以我决定“重新做人”。

我的初步目标是在高考时体育引体向上达标，立定跳远达标，肺活量达标，并且将自己提升到一个新的高度，学会打乒乓球。争取考上一个好的高中，然后再争取考上一个好的大学……

目标是向上的动力，有了动力才会前进。相信自己，明天属于你，believe yourself，成功属于你。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

**步入高三励志演讲稿 高三励志演讲稿500字篇十一**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

今天我演讲的题目是《自信，让你成功》。

谁一生下来便会走路、会写字?成功靠自信，勇气靠磨炼。别再红着脸，腼腆地说：“我不行。”因为成功不会等待停滞不前的人。自信把一句话带给人们：“天行健，君子以自强不息。”

世界上没有任何力量能像自信这样，有如此巨大的影响。自信让你在挫折来临时选择微笑，选择面对，选择冷静。

我们每个人像渴望呼吸那样渴望成功。像呼吸那样自然地将梦想融入生命;像享受生命那样将追求梦想的信念洒在人生的每个角落。同学们，只要有自信，成功自然会来到你的身边。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**步入高三励志演讲稿 高三励志演讲稿500字篇十二**

各位评委、亲爱的同学们：

大家晚上好!

我叫\_\_\_，很高兴今天可以站在这里和大家一起讨论青春这个话题，下面我为大家演讲的题目是《拼搏，让青春无悔》。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话：让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才能体现生命的价值。

时光飞奔向前，不会回头，它总是青春的痕迹。我们大家虽出生于不同的时间和空间，却有着同样的奉献承诺，有着同样的壮美青春。拥有青春，就如同朝阳永远向上;拥有青春，就如同山溪不羁奔流;拥有青春，就如同幼蚕破茧而出……

**步入高三励志演讲稿 高三励志演讲稿500字篇十三**

亲爱的同学们：

大家好!

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了;但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

**步入高三励志演讲稿 高三励志演讲稿500字篇十四**

尊敬的各位领导、老师、家长，亲爱的同学们：

大家下午好!

在这个特殊的日子里，我荣幸的站在这个我一直以来都仰视的高高的讲台，在我看来，站在这里的都是了不得的人，都是x校级的专家、教授。而今天，我这位普通的妈妈却光荣地站在这里，我很开心。因此，我要特别地感谢一个人，他就是我的儿子---。缘于有他的良好表现，学校才给予我这个的机会。我体会到了子贵母荣的特殊含义。，妈妈谢谢你啦!孩子们，知道吗?你们的每一个成长的印记就是父母心头最大的喜悦!

，还记得吗?四年前，初来，你英语考了13分，你能明白父母那时纠结的心情吗?是这片沃土培养了你，是xx学校完成了你们对知识的扩充，更使你们的人格日臻完善。感恩，感谢师恩带给我们无私的爱与关怀。尊敬的蔡校长、尊敬的谢主任，尊敬的xx老师们，有你们的陪伴，一路走来，我们倍感温馨。依然铭记，第一次与蔡校交流，仅到校一个来月的蔡校对如此了解，感动之余，让那前行的路上，豁然开朗。

孩子们，每一个人都是一个独立的个体，要时刻记住人的命运是牢牢地把握在自己手中的。没历经拼搏的人，属于他的往往来的快去的更快。人的生老规律告诉我们，父母一天天老去，你们终将离开父母的庇护，独立撑起一片蓝天。我们希望，在我们老去的那一天，你们已经具备了创造财富和得到权利的能力，这样，我们才放心。所以，你们要积极进取、乐观豁达、适度展示，在这个复杂多变、竞争激烈的社会中寻找一片属于自己的蓝天!我及你们的父母才能成为安享晚年的幸福老人。

“追求卓越，报效，感恩父母”这是你们的使命，要铭记于心，成为你们前进的动力和不变的追求。倒计时牌告诉我们，还有100天，你们就要走进高考考场。号角已鸣，战鼓已擂，那磨砺十二年的剑，就要面对高考的检验。你们要全力以赴，戒除一切与学习、与高考无关的活动，全身心地投入到学习当中去，以对老师尊重的态度、以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于自己的每一天，并锻炼良好的心理素质，以优异的成绩回报母校的培养。

再过十年、二十年你们将成为祖国的栋梁，有你们的担当，我们的祖国会更加繁荣强大。这是我发自内心的期望，希望你们励志自省，自强不息，在平凡的日子里用敏锐的心拒绝平庸。

最后，还要提醒孩子们，要注意劳逸结合，注意加强体育锻炼，同时要积极调整好自己的生物钟，保证复习效率，保证高考时拥有充沛的精力和积极的心态。恳请学校，注意高三孩子的营养;恳请孩子们，不要偏食，不要挑食，多吃些营养丰富的食品;恳请各位家长，老师们正带着我们的孩子在前方冲锋，我们这些在后方的家长，要与老师密切配合，做老师的坚强后盾，帮老师排除生活上的困难;恳请各位老师，有困难，请记得我们，也让我们为高考尽一份力。

同学们，既然你们选择了高考，就让我们一起风雨兼程吧!我相信高考的胜利一定属于你们，属于我们xx学校。

**步入高三励志演讲稿 高三励志演讲稿500字篇十五**

在青春的隧道里迷茫、悠游，转眼已到了高三的十字路口。

面对因自己的狂妄不羁而惨不忍睹的成绩，我开始反思。我不得不承认自己虚度了两年的光阴，入校时的理想与豪情都被搁浅在了沙滩上。我着迷于凄婉的诗歌，疯狂在人潮如海的街道，热衷于自己美好的友情。却忽视，甚至遗忘了自己最初的梦想。

我伤心，我徘徊，黑夜因此更加漫长。我不想就此沉沦，不想十多年来的努力最终只有一个逗号，我害怕看到母亲失望的眼神，害怕对不起自己的承诺。

因此，我必须站起来。

诗歌被锁进抽屉，因为我相信大学美丽的清晨更适合它的旋律;不羁被抑制，因为生命的活力应该绽放在最美丽的夏季;友情依然继续，因为真挚的情感永远不会因距离而沉寂。

不在乎烈日灼伤的痛，不去想现实与理想的差距，不吝啬给自己一个梦，因为哪怕是像芥末种子一样微小的希望也可以茁壮成光彩万丈的彩虹。不能给自己任何借口，因为有了一次的妥协与退让，便会有无数的理由来助长失败。

坚信我们是最美丽的太阳，将经过凤凰涅槃，绽放最耀眼的光芒;相信我们是夜驰千里的骏马，将经过千山万水的飞奔，练就风驰电掣的速度。

一切从现在开始，从此时开始，让搁浅的梦想与激情开始扬帆。

此刻，出发!

**步入高三励志演讲稿 高三励志演讲稿500字篇十六**

各位老师、同学们：

下午好!

我今天演讲的题目是《我有一个梦想》。

有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停止摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前，天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量，就是梦想。从小我就有一个大学梦——“清华梦”!这个梦久久陪伴着我，激励着我奋斗。

两千多年前的汉朝史学家司马迁，因“李陵事件”下狱，受了宫刑。应该说，人世间没有比这更大的耻辱了。可是他没有消沉，忍辱含垢，披肝沥胆，专心著书整整十一年，终于写成了《史记》那部五十二万字的鸿篇巨著。假如他不是为了“究天下之际，通古今之变，成一家之言”这一宏伟梦想蓝图，恐怕早就自尽身亡了。

我们敬爱的周恩来。他是真正称得上，为他所信仰与梦想的共产主义事义奋斗一生的人。在他生命的最后时刻，他还要求身边的工作人员为他播放《国际歌》。当那磅礴的旋律盈满一室时，周总理的嘴唇分明还在翕动，在吟唱!已近弥留阶段的他，最后唱这支歌，显示了真正不移的信念，对梦想痴迷的追求。

**步入高三励志演讲稿 高三励志演讲稿500字篇十七**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家上午好!我自高xx班的，今天我演讲的题目是：

为青春喝彩，为高考加油

骄阳似火的五月，高三的学长们即将迎来高考。对你们来说，这是人生中最大的挑战，也是最重要的转折点。寒窗苦读数十载，只盼明朝金榜题。

十年磨一剑，霜刃未曾试。

高考，见证了高中三年青春的奋斗史。你们即将用它一试锋芒。为了它，你们寒窗十几年。现在，战斗的号角已经吹响，决战的时刻已经来临，愿你们全力以赴，勇往直前!喜马拉雅山直冲霄汉，上面有攀登者的旗帜;撒哈拉沙漠一望无垠，里面有跋涉者的脚印;阿尔卑斯山壁立千仞，其间有探险者的身影;人生道路上荆棘满布，其中有奋斗者的记忆。

高三的学长们，走在奋斗的路上，你们用智慧歌唱;跨越青春的山峦，你们用激情吟诵，在高中学习的一千多个日日夜夜里，你们为了高考的胜利，为了心中的理想，发奋读书。日月如梭，时光飞逝，高考正向你们走来，让我们一起为你加油!成功从来与自信为伍，幸运永远和强者同行。勤奋是基础，心态最重要。细节决定成败，恒心打造辉煌。

高考，不仅是人生的一场考验，同时，也是一场体质的竞争和较量，健康的身体也是取得高考胜利的保证，在剩下的这些天的时间里，高三的学长们还要为高考进行最后一搏。希望学长们能够注意自己的身体，同时做好心态调节，在高考中打场漂亮仗!在紧张的学习生活中不要让自己过于劳累，保证合理的饮食和充足的睡眠，以充沛的精力迎接考试。

在这最后关头，学长们具备足够的自信和保持一种平和、淡定的心态应对挑战，才能在千变万化的高考中以不变应万变。一味紧张只会打乱自己的步伐，冷静才是面对问题最好的武器。相信高三的学长们早已具备了坚忍不拔的意志，始至终都不骄不躁，不被困难吓倒。我们静候你们的佳音，祝你们高考成功!

高一、高二的同学们，虽然高考离你们还有一段时间，但一两年的时间转瞬即逝，在通往高考的路上，越到高考来临，你们就越觉得时间过得太快，有太多的“来不及”——来不及复习，甚至来不及追悔，高考就来了。所以，请你们从今天做起，从现在做起，珍惜分分秒秒，脚踏活动总结 实地，在奋斗的年代拿出奋斗该有的模样，才不会留下遗憾。

同学们，今年是我们母校建校100周年。我们母校在过去的岁月长河里创造了无数的辉煌，我们今天在校的全体师生有责任为母校续写辉煌。让我们共同努力，为母校120xx年校庆献上最丰厚的礼物。在这里，我们祝福学长们，祝愿你们在高考中取得优异的成绩，跨进自己理想的高等学府;为滦县一中续写辉煌!

让我们向青春的奋斗史要一个美好的未来!让我们为高考加油、为青春喝彩!

我的演讲到此结束!

**步入高三励志演讲稿 高三励志演讲稿500字篇十八**

尊敬的各位家长、亲爱的同学们：

大家上午好!

“冰雪消融，化作万顷碧涛;朗朗书声，铺就锦绣前程。”xx年的寒窗苦读，4300多个日夜企盼，此时已到了扬鞭策马，鏖战百日闯雄关的时刻了!

中国台湾作家刘凯若曾忠告青年人：“生命是不能害羞的，害羞成不了气候，错过自己的天才，生命因而将是一种浪费。”拿破仑也曾说：“在我的字典里没有‘不可能’这三个字。”这是强者的风范。真正的强者不在于称雄一时，而在于他能自强不息，对设定的目标锲而不舍、孜孜以求。

如今，进军的号角已经吹起，攻关的战鼓已经擂响，让我们拿出迎难而上的勇气，拿出“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的决心，策马扬鞭，勇往直前，用勤奋铺平通往成功的道路，用拼搏增强金榜题名的实力!一举实现“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”的完美结局!

有人说：人生就像一场比赛，既要有万米长跑的耐力，还要有百米冲刺的速度。在此，我想提醒大家要注意突破三个瓶颈：

第一个瓶颈是基础不牢的束缚。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。指的就是狠抓基础的重要性。提醒大家：做题时别忘了回顾基础，改错时别忘了回扣基础。

第二个瓶颈是答题习惯差，非智力失分多。高手间的竞争，失误的多少是决定成败的关键。同学们要把平时当考试，练习时力求三准：即审题准、计算准、作答准。要对自己狠一点，狠一点就是高标准，狠一点就是严要求。对自己狠一点是减少非智力失分的“杀手锏”。

第三个瓶颈是高考前的焦虑和畏惧心理。战胜它的法宝就是自信心和勇气。我认为，自信心，有它不一定能赢，但没有它一定会输。

那么，信心从哪里来呢?没有天生的信心，只有不断培养的信心。行动就是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧，为明天做准备的最好方法就是集中你所有的智慧、所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美，这就是你能应付未来的唯一方法。俗话说：“临阵磨枪，不快也光;临关策马，不武也威”。不管我们现在的水平如何，但请你记住“狭路相逢，勇者胜!”明天的太阳照旧会冉冉升起，高考没什么了不起的，告诉自己：豁出去了!连豁出去的勇气都有了，就没什么好害怕和犹豫的了。

让青春的梦想在我们矢志不渝的“疯狂”100天的追求中变为现实!

高考梦，是人生梦的起点，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。这是一场知识、能力、速度、心理、体能的竞争，也是实力、智力、毅力的检验，还是精、严、细、实的比拼。只有经历过高考的人，十八岁的阅历才会变得丰富，十八岁的色彩才会变得绚烂，未来人生路上的风浪才会显得渺小，整个人生也都会因此而变得更富内涵。为了冲击高考，我们披星戴月、悬梁刺股，寒暑不辍、发奋苦读，我们阅读过堆成山的书籍，做完了挑成挑的试卷;我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾因成绩一落千丈后流下过悔恨的泪水，我们即将等到这一飞冲天的机会。

难道有谁还想做那中途放弃的懦夫吗?不要说上课听不懂，也不要抱怨老师不关心，堕落不需要理由，只需要借口。希望可以变成失望，失望可以变成绝望，但是谁又是这一变化的决定者?不管我们现在是名列前茅，还是暂居人后，我们都要充分利用每一寸光阴。

**步入高三励志演讲稿 高三励志演讲稿500字篇十九**

大家晚上好！

我演讲的主题是《把握青春》。

人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春。青春易逝，而我们该如何去把握和珍惜属于我们自己的青春呢。

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过；而应用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

保尔·柯察金曾经说过：“生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”

四年，我们有幸拥有着这大学四年，但多少人的四年已一去不返；更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学。

但是，从我的周围，我常听到叹息，看到紧皱的眉头，泰戈尔有这样一句话：“我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。

而这世界，尤其是我们生活的世界，值得我们一搏。

我相信，年轻没有什么不可以，心有多大，未来就有多大。人生短短几十载，不要给自己留有什么遗憾！

《烈火青春》里有这样一段话，让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！

有人说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。”

只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。青春，应该是奋斗的。

希望，大学四年毕业时，大家，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。想问大家一句很纯朴的话，你们爱国吗？

（我们有必要回顾一下历史，）不知道大家有没有看过这样一部电影，（建党伟业）。那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心啊！

然而，在当代的中国，我们不得不正视一些现状，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为一些青年大学生不能正确地评估自己，作为不思进取的借口。于是，曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走了。

我的一些话并非说教，我们都一样，希望以此和大家相互激励，相互促进。路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”，是毛泽东主席口中“早晨八九点钟的太阳”。

作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！我的演讲完毕，谢谢大家！

**步入高三励志演讲稿 高三励志演讲稿500字篇二十**

现在距高考已不到\_\_天，面对以前落下的功课，一些学生有些忙乱的表象，急躁的心态，这是备考之大忌，要确信：奇迹就在你的不懈努力中产生的。不为彼岸只为海，你在海中不停的与波浪的搏击中，一点点的就靠近了胜利的彼岸。故而，正确的做法是：

一、自信能行——努力就会有回报

法国人儒勒.凡尔纳以他的长篇小说《八十天环游地球》向世界推出了一个特别的人物，这个全世界几乎没有人知道其来历的居住在伦敦的富绅斐利亚.福克先生，福克先生像数学一样刻板，像钟表一样严肃，在环球过程中，他一丝不苟地完成他的计划，他要的只是效率，他要的是这一环能紧扣下一环。最后成功的实现自己的允诺，他自信的说：“分秒必争，利用好时间，就没什么问题。”

八十天可以环游地球，八十天足可以提升你的成绩。总站在山脚下，哀叹山高路远，总也无法感受攀登的快乐，不能享受登临绝顶时一览众山小的豪迈;只要你迈开脚步，无论步伐多小，都会体察攀登之乐，都是在逐渐的靠近山顶。所以，无论现在你在什么位置，出于什么位次都不重要，重要的是你要启动，你要前进，不要犹豫，不要悲伤，静心除燥，心中怀揣着自己的梦想，在不足百日的高考拼搏中，自信能行，风雨无阻，只要努力就会有回报，甜美的果实是那些辛勤耕耘的收获!

在近百天的复习中，调整好心态，心无旁骛，平和宁静地备考，有条不紊地推进，自信铿锵地前行，终究会守得云开月儿明。那么如何有序前行呢?

二、执着能赢——坚持到底就会胜利

在备考过程中，要有一股定力，咬定青山不放松，要面对自己的知识薄弱点，迎难而上，具体的做法为：

补基础——别盲目陷入题海。

万丈高楼平地起，我们许多同学之所以成绩提升缓慢，究其原因，大多是基础不牢，地动山摇。知识的积累是解题基础，基础是盖楼的地基及原材料，没有这些空中楼阁啥时候都不能建成。一道题目不能正确求解，往往是由于某些基础知识掌握的不牢固、不清晰所致;况且考试中80%的题目是中低档题目，直接源于基础或是基础的简单的变式等等。

基础如此重要，我们如何发现基础的不牢之处呢?途径有三：其一可以看考试大纲(考试说明)，逐条看看是否有知识漏洞，诸如物理有131个知识点，逐点过目，有疏漏处，马上翻书找笔记，及时补上;其二也可以看看课本，看书本的目录就可，看到有明显生疏处，马上澄清;其三也可以在做题中发现模糊点、遗漏处，发现的问题无论多少，都要各个击破。由于备考时间紧，不可能一页书一页书的在平均使用力量，所以一定要采用恰切的方式发现问题，未亡羊就要补牢。找准问题后，别奢望一口吃个胖子，要注意从课本中把发现的盲点扫除，从根本上解决，要依纲扣本，把根深深地扎下，才会有未来灿然的怒放。罗马不是一日建成的，落下的功课也要一点一点地补上，不要满目陷入题海，反复做自己会做的题目，要通过练习把问题抓出来，每次解决一部分，每课都澄清一些问题，每课都澄清一些问题，每天前进一点点，集腋成裘，就会使基础不断地厚实。

提能力——别太关注分数。

基础在不断厚实的同时，还要善待每次考试，在考试中积累应试经验，诸如：综合学科时间的分配，遇到难题如何处理等等，不下水的人学不会游泳，不善待考试的人也不会提升应考能力。这里的能力范畴很广，我们主要指其一应试能力，其二学科考纲中要求的具备能力等。应试能力中包括：审题能力、规范表达能力等。审题能力是一种综合能力，它包括阅读、理解、分析、综合等多种能力，也包括严肃认真耐心细致的态度等非智力因素。提高审题能力要注意以下几个方面：①对关键词句的理解;②对隐含条件的挖掘;③对干扰因素的排除。解题的落点是书写的规范性，表达的完整性，注意要点化、段落化和层次化，把题目解答书写成诗歌，而非散文。学科能力指考纲要求的能力，诸如理综学科考查了考生的理解能力、推理能力、设计和完成实验的能力、获取知识的能力、分析综合能力等，在考试中要看看自己哪方面的能力有欠缺，有意识的补上。

平时的考试要高度重视，严正以待，力求成功;但不要过分关注分数，由于基础不牢、能力欠佳等方面的原因，成绩可能不高，但没有关系，关注考试暴露出来的问题，对于这些问题要心怀感激，在高考前出现可以让我们增加未来的胜算，所以，认真进行考后分析，及时的查缺补漏，要基础和能力并举。

解疑惑——别轻易放过每个问题。

在考试、练习等发现了疑难、困惑，要及时解疑释惑，不要存在侥幸心理，也别匆匆绕过，因为这些问题的“友好解决”恰恰使你成绩的增长点，你前进的突破点，一定要日清日结。具体方法：遇到疑惑，先通过自己的努力着手解决，通过看书回顾，自己思索;若仍不得其解，则可以请教周围的同学，或者是惑而从师，无论问题的难易，我们通过自己努力或借力，能得到圆满解决这是最终的目的。不怕问题多如麻，拿出蚂蚁啃骨头的劲，一个一个解决，没有翻不过去的山，一个坚定地向目标迈进的人，整个世界都会为他让路。

越是临近高考，越要静心生慧;越是暂时落后，越要奋起直追。相信自己，执着前行，就会才涌思进，就会翼丰飞天!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找