# 公园晨练人员的调查报告

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-07-03

*我发现公园早晨每天都有很多人，于是我便十分好奇，都有哪些人在晨练呢？他们为什么来晨练？于是我便做了一次有关公园晨练的调查。1、到公园去实际观察与询问。。2、从网上搜集有关晨练的资料。调查方法调查内容得到的信息亲自实践1．年龄2．运动项目3．...*

我发现公园早晨每天都有很多人，于是我便十分好奇，都有哪些人在晨练呢？他们为

什么来晨练？于是我便做了一次有关公园晨练的调查。

1、到公园去实际观察与询问。。

2、从网上搜集有关晨练的资料。

调查方法

调查内容

得到的信息

亲自实践

1．年龄

2．运动项目

3．有无其他运动项目

4．有无疾病

5．每周晨练次数

6．是否喜欢晨练

通过观察，我发现晨练的人大多都是老年人，运动项目一般都是跳舞、踢毽子、走路、散步。大多数老年人是因为得病一般都是糖尿病，高血压等病，他们几乎是天天来，并十分热爱运动。

上网搜索

晨练的好处

晨练有许多好处：

1．可以强身键体

2．可以治病

3．防御疾病

4．可以让老年人血液流通，心情舒畅。

1．在公园的早上，无论走到哪里，都是老年人晨练的身影，老年人的运动项目也是很单一，走路的、跳舞的、踢毽子的、走路、散步的大多是老年人。，年青人因为上班没时间，所以很少晨练。

2.大多数老年人是因为生病才来锻炼，比如糖尿病，高血压、肺病、腿疾。有些人是为了强身键体，

3.大多数老年人愿意晨练并喜欢晨练，他们几乎是天天来，并十分热爱运动。

4．晨练有许多好处，可以强身键体，可以治病，防御疾病，可以让老年人血液流通，心情舒畅。

我呼吁那些埋在工作中的年轻人们，能多挤出一些时间去晨练，强身键体，等老了身体还是棒棒的！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找