# 三严三实严以修身学习心得体会交流

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-07-05

*坚持三严三实，严以修身是第一严，是做人为官的第一颗扣子。如何修身以严?关键在做到六修。 以补钙为本。理想的滑坡是最致命的滑坡，信念的动摇是最危险的动摇。东欧剧变、苏联解体，根本原因在于理想信念坍塌。当下，少数党员干部不信马列信鬼神，热衷于...*

坚持三严三实，严以修身是第一严，是做人为官的第一颗扣子。如何修身以严?关键在做到六修。

以补钙为本。理想的滑坡是最致命的滑坡，信念的动摇是最危险的动摇。东欧剧变、苏联解体，根本原因在于理想信念坍塌。当下，少数党员干部不信马列信鬼神，热衷于算命看相、求神拜佛，有的把配偶子女移民到国外，给自己留后路，还有的功利至上、享乐至上，感叹人生如梦昼短苦夜长，何不秉烛游。根本原因就在于，理想迷茫、信念动摇、精神缺钙，导致政治上变质、经济上贪婪、道德上堕落、生活上腐化。严以修身，根本上就要坚定理想信念，补精神之钙。

以修心为上。严以修身，其实就是严以修心。内化于心，才能外化于行。不忘初心，方得始终。作为一名共产党员，我们经常要扪心自问，还记得当初举起右手、向党旗庄重宣誓时的入党誓言吗?修心的最基本要求，就是心中有民，真正做到全心全意为人民服务。关键要摆正自己的位置，始终把自己的根牢牢扎在群众之中，始终把老百姓的事看成头等大事，始终把群众的冷暖疾苦挂在心上，努力为群众办实事、办好事、解难事。

以笃学为先。只有笃学、真学，才能真信、真用。学习上要突出重点，深入学习习近平总书记系列重要讲话精神，全面掌握运用马克思主义的立场、观点、方法分析和解决问题的能力，切实提高自己的治理素养。坚持联系实际学，带着问题学，在实践中学习、在学习中实践。这样，才能不断提升自己的修养、境界和水平。

以深省为重。严以修身，是一个不断反省自我、超越自我的过程。哲人讲未经反省的人生不值得过，古人讲见贤思齐焉，见不贤而内自省也。今天的共产党员不仅要讲反省，而且还得有标准、有标杆。标准就是好干部的20个字：信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁标杆就是心中装着全体人民、唯独没有他自己的焦裕禄，不带私心搞革命，一心一意为人民的谷文昌，把全部心思和精力用在干事创业上的杨善洲

以慎独为基。自修之道，莫难于养心，养心之难，又在慎独。能慎独，则内省不疚，可以对天地质鬼神。慎独，是严以修身的基本功、必修课，是共产党员应该具有的一种美德。现在的领导干部往往处于上级监督太远、同级监督太软、下级监督太难的境地，一些人的权力过大又缺乏有效监督，使腐败现象易发高发。在不想腐、不能腐、不敢腐的有效格局还未形成时，领导干部要练就金刚不坏之身，就要做到心中有戒，时时、事事、处处慎独。

以躬行为要。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。修身是为了解决问题，解决问题才是最好的修身。躬行要解决三个问题，一是查，二是改，三是恒。对照法纪，把自己摆进去，往深里查、往细里查、往具体里查。对照问题，坚持边修身、边改正，坚持思想问题和实际问题一起改，大问题和小问题一起改，长远问题和现实问题一起改。修身的问题也有顽固性、反复性，贵在长期坚持、久久为功。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找