# 最新励志课的心得体会(七篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-07-11

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。励志课的心得体会篇1我常去的...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**励志课的心得体会篇1**

我常去的理发店，有一位洗头的小哥。每次碰到他给我洗头发，我的心里都有一点抗拒。因为，他在洗头的过程中，并不怎么用心。虽然并不是直观看着，但我感觉到他的敷衍了事。懒散地抹着泡沫，随意地来回挠几下头皮就准备冲水，感觉根本没有洗干净。于是我不得不提醒他，请帮我再冲一遍水吧。

与他合作过很多次，我看不到这位年轻人有任何改变。到后来，每次去洗头我都要先跟发型师说，麻烦帮我找一个好点的洗头师傅。

我光顾这家店铺一年有余，留意到很多后面进来的年轻人，都已经做起发型师的助理，帮着做烫染。而那位洗头小哥依然只是每天帮人洗洗头发。

这件事，让我想起曾经看过的一部电影。

电影的名字已经不记得了，但里面有一段场景令我印象非常深刻：

有一位集团的董事长，发现前台的助理在上班期间喜欢和人扎堆聊天，他以为这是偶然事件。

后来，一位重要客户到访，在门口站了差不多十分钟也没人接待，只好打电话给他。事后前台助理解释说：自己当时去了茶水间，没有和其他同事做好交接。

最后的结果当然就是，这位前台助理被解雇了。

董事长跟所有员工说了一句话：在其位就要谋其政。如果这点你都做不到，只能说明你不适合这份工作。

无论你处在什么岗位，也无论能力高低，敬业，都是一个人所应该具备的最基本的职业操守。这不仅是对工作的尊重，对顾客的尊重，更是对自己的尊重。

唯有敬业，方能立业

**励志课的心得体会篇2**

五月七日早上七点半左右，城区一中的操场上坐满了师生和家长，八点整唐成老师在雄壮的歌声中登常他那幽默的开场白、风趣的语言立刻激起全场观众热烈的掌声

在演讲过程中，他首先引导全场进入浅层催眠状态，带领所有人完成了一次生命之旅，接着，选择同学们生活中存在的实际问题展开推理、剖析，用激情的话语引导学生从生活中的细节做起，树立正确的人生观。从懂得体会细致入微不求回报的父母之爱，谈到感受奉献人生、无怨无悔的老师之爱。教育学生做一个有孝心、有信心的孩子，做一个对家庭和社会都有益的学生。持续两个多小时的演讲报告在\"大孝\"\"博爱\"\"有知识\"\"马上行动\"的呼声中结束了

通过这次励志报告会，唤醒了同学们知恩、感恩、报恩的意识，是同学们懂得了生命的意义，懂得了爱的真谛，懂得了应该拥有充实而快乐的人生，也为父母和孩子、老师和学生之间搭建了沟通的桥梁，让我再一次感受了感恩的意义。其实，在更多的时候，人是最容易满足的动物，一个微笑，一句关怀，一个眼神都能让人得到满足。我以为；感恩是对现在拥有的在意，是对有限生命的珍惜，是对赐予我们生命的人的牵挂……。学会感恩，不要忘恩负义，拥有谦虚之德。生命中爱多于恨，懂得人生需要心存感恩，永远也不忘了说一声\"谢谢\"天天快乐，身心永保健康。

如果在我们的心中培植一种感恩的思想，就可以沉淀许多的浮躁、不安，消融许多的不满与不幸；只有心存感恩我们才会生活得更加美好，拥有一颗感恩的心，你觉得世界更加美好。让我们以知足的心去体察和珍惜身边的人和事，让我们在渐渐平淡的日子里，发现生活是如此富有，让我们领悟和品味命运的馈赠与生命的激情，让感恩之心伴我一生。

**励志课的心得体会篇3**

一个人只要站起来的次数比倒下的次数只需多一次，那就等于成功，而每一次站起来就是一个超越自我的过程。生活中总看见那些成功者的英姿飒爽，可他们成功的背后无不是励志出英才。

张怡宁，乒乓界的辉煌，独一无二的女坛领军人物。她5岁开始练习乒乓球，毕竟年龄太小，她想过放弃，想过退缩，但父母的激励和他自身的勉励，让她从泥泞中摔倒，又坚强地爬起。少年立志出英才，张怡宁在队中脱颖而出。她从一个初出茅庐就已黄袍加身的孩子，到今天女坛的领军人物，背后，她付出了无数的汗水与努力。她不断学习，不断超越。爬起来的比跌下的多出了一次，见证了她的今天。

邓亚萍5岁开始打球，因为身材矮小，一直无缘省乒乓球队。但她通过努力进了。1986年全国乒乓球赛上，13岁的邓亚萍创造了全国女子冠军的奇迹。一般来说，能拿全国冠军的队员，都能顺其自然地进国家队。但她又是个例外。她只进了国家二队。一年之中，5次全国尖子选手的队内大循环比赛，她取得了4次第一，1次第二。一年后，一波三折的邓亚萍终于进入国家队。邓亚萍的伟大之处便在于她勇于超越自我的精神。

没有超越自身残疾的豪情，哪有贝多芬的第五交响曲；没有超越自身体质的气魄，哪有刘翔的110米栏冠军；没有超越自身落后的勇气，又哪有中国震惊世界的“两弹一星”。

泰格尔曾经说过：“天空中不留下鸟的痕迹，但我已经飞过。”也许，他是自谦，也许，他真是这样，只要努力过，超越过，就无悔。我们要以昨天的自己为对手，不断超越自我，超越失败，只要站起来的次数比倒下的次数多一次，那就是成功。

**励志课的心得体会篇4**

社会上做人做事，看到要想到，想到要做到。意思就是说，眼里看到什么事，脑子要转起来，手要动起来，腿要跑起来，不能什么事都后知后觉。

其实这样的习惯不光是在社会上要做到，包括在平时与朋友相处，我们也要有这样的习惯。

这就是我经常说的，眼里要有别人，时时刻刻考虑到别人的需求，照顾到别人的感受，这样的人其实才是一个真正的情商高的人。

眼里只有自己，沉浸在自己的世界里，眼里只看得到自己的一亩三分地，只考虑自己感受的人，是不可能情商很高的。

所以，社会上混，你没有关系，没有背景，没有资源，你就努力把自己打造成一个成熟、稳重、机灵、有礼貌、懂得感恩的形象，一样可以获得领导的赏识。

我的写作老师曾说：“千万不要小看那些敢吃亏的人。不肯吃亏是精明，敢于吃亏却是智慧。”

吃亏并不是一件蠢事，有时候，它是成长的必经之路。

学徒大多有一段廉价的劳动史，职场小白吃亏也是常事，创业的人也几乎没有不交学费的。

虽然不是所有的亏后面都跟着机遇，但是，只要不怕吃亏，耐心地将各种“亏”转化为生存和成长的利器，就没有什么亏可以吃一辈子。

等到学徒成长为师傅，小白成长为精英的时候，我们会发现，那些最能与别人拉开差距的经验，其实都是从我们多吃的“亏”里得来的。

正所谓“将军赶路，不追小兔”，与我们的成长目标相比，眼下的吃亏受累不过是小事一桩，根本不值得我们去分散注意力。

不计较眼前一城一池的得失，才能集中精力继续赶路。

而天下也没有白吃的亏，那些看似白费的力气，最终也会在某一时刻成为我们的铠甲，让我们变得更加强大。

有不怕吃亏的格局，才有力气赶更远的路。

**励志课的心得体会篇5**

今天上午我们学校举行了一次比较特殊的家长会，这一次家长会田庄中学全体学生、家长和全体教师全部参加。

非常感谢学校能够举行这次“让爱洒满人间”的大型感恩演讲会，让家长和老师有机会能够接受这样的教育。在这次活动中，王老师激情的演讲，还有以多种形式的师生、家长和孩子的互动，他利用切身的感受和身边的例子，形象逼真的给在场的每一位听众上了一堂心理教育课。同时作为老师的我也感受到了学校和老师的一片苦心。

王老师选择同学们生活中存在的实际问题展开推理剖析，用激情的话语引导学生从生活中的细节做起，树立正确的人生观;从懂得体会细致入微、不求回报的父母之爱，谈到感受奉献毕生、无怨无悔的老师之爱，教育学生要做一个有孝心的孩子，有信心的孩子，做一个对家庭和社会都有益的学生。王老师声情并茂的演讲和《烛光里的妈妈》、《我的父亲》等配乐相得益彰，震撼着孩子们的心灵，讲到动情之处，同学们声泪俱下。泪水不止一次湿润了我的眼眶，也让孩子们泪流满面，心灵得到爱的洗礼。此时，我也明白了一个道理：孩子是祖国的未来，也是家庭的希望。分数固然重要，但孩子的全面素质教育更重要，培养一个爱祖国、爱老师、爱父母、爱自己、有理想的下一代才是我们做老师的真正责任。

听了报告会后我也反省了很多，觉得自己在教育学生的问题上有很多地方时需要改变观念的。

通过这场励志报告会，唤醒了同学们知恩、感恩、报恩的意识，使同学们懂得了生命的意义，懂得了爱的真谛，懂得了应该拥有充实而快乐的人生;也为父母和孩子、老师和学生之间搭建了沟通的桥梁，有力促进了学校德育工作更深入开展，推进了我校构建和谐校园进程。

**励志课的心得体会篇6**

狄更斯在《双城记》的开头写道：这是最好的时代，也是最坏的时代。

我对北京的形容是：这是最好的城市，也是最坏的城市。

我在石家庄出生，一直长到18岁。

18年的时间，我对这座城市了如指掌，我们就像爱情之火熄灭后的恋人，它再也无法激起我对它的兴趣与热情，只剩厌烦与倦怠。

高三时，大家讨论着今后报哪个大学。

我当时想，要去就去最好的城市，最繁华、最热闹、最有前途的城市。

最终我报了北京的一所大学。

刚到北京，它给我的印象与我想象中的样子大相径庭。

我拖着行李在学校门口下车，映入眼帘的是一条条狭窄、拥挤、略显脏乱的道路。

我当时有点发愣，这就是北京?那个首都、国际都市北京?光看这路，还不如石家庄宽大、干净呢!

作为年轻人，我只狭隘地看到了它的表面，直到罗子京的出现，我才真正见识到了北京瑰丽的一面。

罗子京是我们宿舍最晚到的。那天我跟两个舍友一块从食堂回来，刚进门就听到一个中年男子中气十足地说：

你们宿舍也忒小了，这儿住得开吗?

他一手叉腰，看着床上的男生整理床铺。

那男生不客气地回嘴：

又不是你住，哪儿那么多废话。

看到我们进来，中年男子热情地打招呼：

嚯!这几个小伙子，够精神的啊。你们是罗子京的舍友吧?

床上的男生微笑道：

你们好，我是罗子京，这是我爸。

我们自报了家门，罗爸爸豪气地招呼我们：

走走走，给你们带了吃的在车上，去拿去拿。

一看到罗爸爸的车，我跟室友惊呼，宾利!豪车!

后来我们才知道，那辆车是罗子京的，他爸开的是另一辆劳斯莱斯。

知道罗子京爸爸在北京做的是房地产，这一切也就不足为奇了。

第一次遇到真正的“土豪”，那种感觉有点不真实，而且有让人自惭形秽的压迫。

**励志课的心得体会篇7**

拓展之旅，经历人生的艰难险阻；敞开心灵，去接受，去包容，会收获到你意想不到的东西；甜甜的味道，让我品味了生命旅程的酸甜苦辣；短暂的黑暗之旅有绚烂也会有黑暗，但是有你们我有信心；不要怕，有我帮你，让我们齐心协力一起到达终点。在活动中齐心协力找出各个定点，争先冲刺，青春气息热情绽放。那天拓展训练，使学员们增强了建立互信、挑战自我、团队沟通和集体协作的能力。

盲人方阵项目目的是建立信息共享的有效方式，对市场的变化，学会适应而不是抱怨。在活动中所有人将失去视觉，面对不同的方向被牢牢地捆绑在一起，在规定的区域内找寻目标物，并将目标物拼排成规定的图形。在盲人方阵游戏中，蒙着眼睛把绳子围成指定形状，每队都很快的完成各自的任务，最后把三个队的三角形正方形和圆形组合到一起成为一个漂亮的房子，盲人方阵基本成型。蒙眼后人变得急躁，大家从开始有了小小的意见不统一到后来的相互融合。在这个拓展项目中，我们队员们以十分三十三秒的时间获得了第一名！

面对高空断桥八米高，对畏高的我来说简直生不如死，八米的高台能爬上去已经达到我的极限，果真最后红着眼眶求教练放我下去，据说熊抱柱子几分钟有余。上去后我的腿一直在抖，同伴们在下面鼓励我，又想起之前有人跟我分享经验，只要深呼吸、平视前方再迈一下腿就行，于是一咬牙就跳了过去，跳回来的时候腿抖得更厉害了，不过没有了退路也就只好选择向前。我高空断桥时确实是纠结，后悔，患得患失，特别是摔了一次的时候，感觉生命既轻又重。

八十七个人（只有十几个男生），一面4，2米的铁墙，不能借助其它任何工具，在经过一天辛苦拓展训练消耗大半体力后，通过叠人墙，用时32分19秒，全部翻越过去。这一刻除了浑身汗水还有大家的眼泪。这是我们的毕业墙，我们都真正成长了，我为自己鼓掌。感谢那些人梯，感谢拉我上去，为我做保护的人！

经过专业的××教练有针对性的启发与点评，学员在体验中学习、在学习中改变，在建立团队的过程中放松身心，以饱满的精神状态和积极的心态投入到以后的工作和生活中，让我们一起创造美好的未来！大家通过默契，信任，团体的智慧，我们今天克服了各种难以想象的难关，经历了各种感动，收获了各种感悟。这项关心员工需求的举措，受到了广大员工的认可，达到了释放压力、沟通交流的目的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找