# 军训心得体会总结200字 军训心得体会总结500字(3篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-07-15

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。军训心得体会总结200字 ...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**军训心得体会总结200字 军训心得体会总结500字篇一**

如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。苏轼说过：“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人，成功的大门只向意志坚强的人敞开。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的什么是不该做的，在中学生训练基地我们必须绝对服从教官的命令，听从教官的安排。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利

在炽热的操场上站军姿是痛苦的，但是我们必须坚持下来。一遍又一

遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我们退却，我们要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

生命中总有些真挚的东西值得收藏，短暂的军训生活，让我们体会到

了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中珍宝。

**军训心得体会总结200字 军训心得体会总结500字篇二**

真怀念军训的那段日子……

说起来，军训的确苦。炎炎烈日之下，站军姿，走队，踢正步，跑步;离开了父母，过起军营似的集体生活的确艰难。

然而其“乐”也无穷……

军训第一天——

清晨，口哨代替了闹钟。哨声刚落，我匆忙从梦中爬起，一阵手忙脚乱以后，慌忙赶到操场。谁知，袜子只穿了一只，实在尴尬有余。

在间歇休息时，刚刚相识的我们竟然出奇的“团结”。教官不代表，大有可成之机：训练时，都把手表调快十分钟，教官一问时间，手一伸，已经该休息了;休息是，再把时间“不辞劳苦”的地调慢十分钟，教官有意训练。我们有手表为证，未到时谁也不动。别小瞧着二十分钟，那时候，能够多避开毒日二十分钟，简直比吃冰激凌还爽。

一日训下来，正感脚底烫作痛，两腿麻酸不得站立时，忽闻教官来查房，赶忙关门“突击“：袜子塞到枕头下，毛巾裹着零食放进脸盆里，废纸废渣一并到入抽屉中……突然教官敲门，我见一只臭袜子还在床上!忙上去一坐，恰在此刻，教官推门进来，他细看了各处，严肃的脸上不只其意地一笑，我可是“心惊胆战“的一直熬到送走教官。

瞧着一天，狼狈的可笑。

但是，一日，二日，三日……渐渐的，一只“准正规的军队”诞生了;渐渐的，一群“准士兵”代替了原来的“娇宝贝”。

说起来也怪，早晨，每等哨响我就爬起来了，天天“装备”齐全提前到操场。训练时，再也需时刻以教官的眼神为警戒，偷闲避苦了，更不用整日“处心积虑”地在时间上做手脚，因为我们习惯于这种紧张艰苦的训练，更以教官名副其实的表扬而自豪。

更怪的是，平时在家吃饭精挑细选的我，在食堂里连馒头都啃的有滋有味。到了晚上，宿舍里总是欢声笑语，热闹非凡。无需轮流值班放哨“戒备”查房啦……

回想十日军训，我们吃了苦，也尝到了甜，更有不少轶闻趣事供消遣。最重要的，我们得到了一次极好的锻炼。现在，每每和同学提及军训，嘿，在苦我们也想在来一回!

**军训心得体会总结200字 军训心得体会总结500字篇三**

今年9月，我踏入了梦寐以求的中学——\_\_\_\_中学，正式地成为了一名高中生，并开始了我期盼已久的高中生活。

刚开学，作为新生的我们就得完成一项艰巨而光荣的任务——军训，听着老班在讲台上讲述着军训会有多么累，我对此感到不屑。不就是站在太阳底下晒几天吗?小菜一碟，直至过完军训生活的第一天，全然颠覆了我的这种想法。

军训第一天，穿好新装的我们个个神采奕奕，精神焕发，因为军训让我们感到新鲜有趣，我们站好队后，便看到了一个体型微胖，眉头紧皱，手里还拿着教鞭的教官走了过来，没错，他便是我们的李教官。

训练的第一个科目是站军姿，教官边甩了甩他手里的教鞭边说，这是作为一个军人最基础的动作。没事儿，站，容易!我在心里不以为然。谁知，教官要求我们双手紧贴裤缝，抬头挺胸，腰还得挺得直直的。我按照要求做，没过一会儿，就感觉腰很酸。我想稍微休息一下，但一看到旁边的同学正昂首挺胸地像个小军人似的笔直地站着，很快打消了这个念头，不甘示弱地咬着牙挺直了腰板，耀眼的阳光刺射着我们的眼睛，汗水像珍珠断了线般地从脸颊两旁滴落下来。

一天下来，虽然很累，但让平日里懒洋洋的我感觉有活力多了。

第二天的科目是向左向右转。初中时我们就学会了这个动作，但经过昨天的训练后我不敢有丝毫懈怠，果不其然，严厉的李教官让我们在转身身体笔直，不能晃动，并且在最后靠脚时要有力度，要求全班同学步调一致，这可考验了我班的团结精神。

接下来的几天，我们先后学会了蹲下与起立，跨立和立毕，齐步走和起步跑这几个动作，其中齐步走和起步跑令我印象最为深刻，因为这两个动作最难，也不是难做，主要是要想把这两个动作做得漂亮整齐就得靠集体的力量。如若不然，不仅队伍看起来东倒西歪，没有队形，踏步落地的声音也霹雳啪啦地，没有节奏。

刚开始学这两个动作时就是这种情况，但是为了班级荣誉，大家团结一心，经过一次次刻苦的训练，终于把步伐踏得整齐一致，声音响亮清晰，\"yes!我们成功了!\"我们为自己的进步欢呼雀跃。

除了艰苦的训练外，我们在军训期间也闹腾了一番。这是因为教官们在休息时间会教我们唱军歌，还有几个班在举行拉歌比赛，尽管歌声不那么悦耳，舞姿不那么美，但我们都会真心地鼓掌，爽朗的笑声回荡在天空中，整个操场洋溢着青春的气息。

这次七日军训带给了我很多收获，不仅是身体上的锻炼，更让我学会了坚持，学会了挥洒汗水，奋斗和拼搏，学会了团结同学，以及集体荣誉感的增强，这也会让我无畏于在今后学习生活上遇到的种种挫折。(16)班的同学，加油!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找