# 最新拒绝舌尖上的浪费倡议书800字(九篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-07-27

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。拒绝舌尖上的浪费倡议书800字篇...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**拒绝舌尖上的浪费倡议书800字篇一**

为此，我们发出以下倡议：

以知为行，广泛参与，共做“勤俭节约”的践行者。从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻;增强勤俭节约的自觉性、主动性，不浮夸不空谈，将节约落到实处。

从我做起，拒绝剩餐，争当“光盘行动”的示范者。点菜适量，吃饱为宜，以“光盘”为荣、“剩宴”为耻，珍惜每一粒粮食，自觉维护节俭用餐的良好风气。

推己及人，互相提醒，成为“光盘行动”的传播者。监督身边同学，及时制止浪费行为;向亲人、朋友宣传“光盘行动”，劝说他们节约每一棵菜、每一粒米。

历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。让我们共同践行勤俭节约，从“光盘”做起，不浪费每一滴水、每一度电、每一张纸，共建节约型和谐校园。

倡议人：x

20x年x月x日

**拒绝舌尖上的浪费倡议书800字篇二**

同学们，今天老师想问大家几个问题：每天早上当老师们把热腾腾的鸡蛋和面包，领回来，递到你手里，你是不是把它都吃完了?那为何我们的楼梯上、操场上、垃圾堆里经常会见到黄亮亮的鸡蛋黄?同学们，这是我们每天在学校的早点。每天我们在家里是不是也会遇到不可口的饭菜就剩饭?有的同学害怕父母批评，随意地倒饭?等等。那我们算一算，假如每天我们每人扔一个鸡蛋、或浪费一粒米。那我们全校学生每天要浪费多少粮食?我们每一个家庭每天浪费一碗饭，我们全中国十几亿人口要浪费多少粮食呢?老师告诉你，我们全国每年倒掉的粮食最少可供两亿人吃一年了。我们这种“舌尖上的浪费”让我们触目惊心。同学们在我们每年最少倒掉约2亿人一年食物的同时，全球每六秒就有1名儿童因饥饿而死亡。

我们的总书记提出了“厉行勤俭节约反对铺张浪费”，那我们作为有着勤俭节约优良传统的中华民族，这样的浪费让我们汗颜，这段时间电视上、网络上经常会出现“光盘”一词，是什么意思呢?就是：“吃光你盘中的饭，不浪费”。网友自发发起不剩饭菜、晒吃光后餐具的“光盘行动”，厉行节约，反对浪费，引起众多媒体和网友的热烈反响。吃饭时间到，一起参与光盘行动!拒绝浪费，从我做起，晒出自己吃光的盘子，一起向浪费说不，争做节约达人，向舌尖上的浪费说再见!作为工业园区小学的学生，作为中华人民共和国的一份子，我们能不能置身事外?对我们不能置身事外，更应积极响应。为此。共青团西安市委、少工委、西安市教育局面向全市百万学生发起“小米粒行动”。“小米粒”行动手势为右手大拇指与食指指尖相接，中指无名指小拇指直立。它有5大含义：，“小米粒”行动统一手语标识代表了稻谷、监督、宣传、种子与ok。

小米粒”的手势为米粒与稻穗的象形展示，提醒大家珍惜每一粒粮食。

“小米粒”手势又形似眼睛与睫毛，寓意监督与警示，号召全市中小学生相互监督，并通过对家长和亲朋好友的监督，带动所有社会成员参与到珍爱粮食、杜绝浪费的行动中。

“小米粒”手势又好像麦克风，寓意宣传、传播，希望通过各种渠道将“小米粒”行动理念传播至校园、家庭以及社会每个角落。

“小米粒”手势也代表种子，希望通过行动，将文明用餐、节约粮食的种子播撒到每个人的心田，并不断发扬光大，将理性节约的理念传递到社会各个领域

“小米粒”手势与“ok”的手势相近，寓意我们都赞同行动理念，会立即行动起来。同时，代表我们的行动结果良好，必将带动时代新风，让我们的社会更加和-谐、文明、美好。

在此，我们少先队大队部向大家发出以下倡议：

1、从我做起，做个爱惜粮食、崇尚节约的“小米粒”。希望每个学生能从自己的一日三餐做起，从每天早上的免费蛋奶开始做起，以“光盘”为荣，以“剩宴”为耻，不浪费一粒米、不浪费一个鸡蛋。我们要互相监督、互相提醒，让节约成为我们每个人一日三餐的自觉行为。

2、从我家做起，当负责任、能担当的家庭“小米粒”。“小米粒”代表的不仅仅是舌尖上省下来的几颗粮食，更重要的是代表了一种品质与责任，希望每个学生能切实负责，勇于担当，牵手父母，携手亲朋，做制止家庭浪费的宣传者和监督员，让浪费之风止于每个家庭。

3、从今天做起，当善传播、能宣传的社会“小米粒”。诗人海子说：“从明天起。做一个幸福的人，关心粮食和蔬菜。”希望我们每个学生从当下做起，做一个关心粮食和蔬菜，珍爱食物和资源的社会小米粒，可以告你的朋友、亲人、邻居，也可以转短息，顶网帖，营造节约的氛围，传承这种美德，让全社会更多的人成为节约粮食、厉行节约的“食尚达人”。

同学们，高举你们的小米粒手势，和老师一起喊：“从我做起，做个爱惜粮食、崇尚节约的“小米粒”;从身边做起，做勇于担当、制止浪费的“小米粒”从今天起，争做勤俭节约的“小米粒达人”。希望通过我们的行动，让节约的理念深入每一个人的心田，延伸到我们每一个家庭的餐桌上，成为每个人一日三餐的自觉行为，让我们的家园更美丽，让我们的生活更幸福!

倡议人：x

20x年x月x日

**拒绝舌尖上的浪费倡议书800字篇三**

亲爱的研究生同学们：

米仓之粟，惠及黎民百姓;餐盘之羹，伤及万千饿殍。粮食作为一国之根本，对社会发展起着决定性作用。俗话说：“一粥一饭，当思来之不易”。我国作为一个发展中国家，节约粮食对稳定粮食安全，维护社会稳定，百姓健康发展尤为重要。自党的高层领导提倡厉行勤俭节约，反对铺张浪费以来，全国节约之风蔚然。而作为农业大省的一名普通公民，作为农大的一名学子，节约粮食，“光盘”行动，拒绝“剩”宴，从自身做起，自觉养成勤俭节约的良好习惯，做到吃光盘中餐，坚决不剩饭。在此，校研究生会向全体研究生发出以下倡议：

一、 适量订餐，节制支出

前苏联曾有警句：“自己的饭量自己知道”。有多大的肚子，就吃多少饭。根据自己日常的饮食分量，有意识适量订餐，按需买饭，以饱为准。合理订餐，科学搭配营养，不与他人攀比，减少不必要的花费，做到从源头上节约粮食。

二、 舌尖给力，杜绝浪费

“每一食，便念稼穑之艰难。”尊重粮食，尊重他人辛勤劳动。酒足饭饱，杯盘狼藉，满桌残羹剩饭，舌尖上浪费，致使我国每年有大量的食物浪费，并间接导致他人饥饿与贫困，恶化了健康理性的饮食环境。长久如此，中华民族勤俭节约的美德将丧失殆尽，中华民族优秀的农业文明传承将尽结于当下，止步不前，甚至退化。因此吃光餐盘中的饭菜，不留一粒米，不留一棵菜，剩饭打包，剩菜兜走。杜绝“舌尖浪费”，做到“舌尖给力”。以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻，真正为国家，民族，为千千万万正遭受饥饿的童叟饥肠尽一份口中之力。

三、 自觉宣传，推动公益

“从明天起，关心粮食和蔬菜”。如诗人海子所说，作为农业大学的一名学子，更加有责任有义务参与到“光盘行动”的公益宣传活动中去，不仅做“光盘行动”的实践者，更要做“光盘行动”的宣传者、推动者，让学校里，社会上更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，使“光盘行动”不仅成为学校里的一股节约之风，更要使其节约之风吹遍祖国的大江南北，吹进百姓的千家万户。

“仓廪实而知礼节，衣食足而知荣辱”。同学们，从自己做起，自觉、自主、自动参与到“光盘行动”中来，做到理性饮食，文明饮食，节约饮食，使“光盘”成为一种习惯，一种公益，一股文明新风，持之以恒，积微成著，真正为华夏国无捐瘠，为民众饱餐饮足，为每一个中国梦创造根本，为实现个人的中国梦，民族的中国梦，复兴的中国梦添砖加瓦。

**拒绝舌尖上的浪费倡议书800字篇四**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

民以食为天，在我们的日常生活中经常会在餐上打交道。众所周知，餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。正在争创全国文明城的我们更应大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的崇高精神，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚，倡导积极向上、科学健康的生活方式，为此，特向全体师生发出倡议：

1、传承传统美德。我们每个人都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召大家踊跃参加到文明餐桌行动中来，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。

2、做到合理消费。绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，吃不完就打包。

3、倡导文明用餐。自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，注意他人的用餐感受;讲究用餐卫生，不带宠物进餐厅，不随意造成用餐环境污染;低碳环保，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子;提醒家人开车不喝酒，酒后不驾车。

4、讲究科学饮食。树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，从寻常食物中吃出健康和营养。

5、牢记就餐礼仪歌。

排队等候，不插队;一人一位，不占位;言语文明，不粗鲁;安静就餐，不喧闹;残渣入盘，不乱吐;珍惜食物，不浪费。

老师们、同学们，让我们身体力行，与文明握手、与陋习告别，树立安全、理性、健康的生活方式!

**拒绝舌尖上的浪费倡议书800字篇五**

亲爱的同学们：

大家好!

孔子云：“不学礼，无以立。”今天来给大家讲解在校就餐礼仪的一些注意事项。

(1)去往餐厅途中及在餐厅内，切勿冲跑以避免撞伤他人;

(2)养成饭前洗手的习惯;

(3)排队打饭过程中切勿高声喧哗、嬉戏打闹;

(4)当你打好饭的时候，请你学会双手端餐盘。避免汤汁溅脏自己或他人的衣物。若是不小心弄脏，请学会说对不起。

(5)在就餐过程中，请孩子们谨记“食不言”。别让自己因边吃饭边说话而消化不良或打嗝，也别让你的口沫弄脏他人的食物。

(6)切忌吃饭时跷腿或坐姿不雅。作为女生，一来这是很不礼貌的行为;二来影响血液循环而容易造成静脉曲张等慢性病。

(8)当你用完餐请养成收拾餐盘和餐桌的习惯，不要随手乱倒饭菜。我们每天都在餐桌就餐，如果餐桌上有很多饭菜不但不卫生，同时也会影响到我们自己就餐。

(9)同学们我们的饭菜都是父母辛辛苦苦一分汗水一分钱挣来的，浪费粮食是可耻的行为，请同学们厉行节俭，就餐做到光盘行动。

德国著名文学家歌德有句话说得好：“一个人的礼貌就是一面照出他的肖像的镜子。”可见文明礼仪对一个人的评价占据了多大的分量。希望我们的女孩子们能恪守礼仪的方方面面，时时讲礼貌、事事讲文明，向他人展示出最好的自己。

**拒绝舌尖上的浪费倡议书800字篇六**

尊敬的各位领导、尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

早上好!我今天讲话的题目是“勤俭节约美德不能丢”。

勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。从厉行节约的晏婴到“一钱大守”刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。

中华民族正是具有这种精神，才能生生不熄、不断繁衍、兴旺发达。勤俭节约还是我们国家的建国方针，其中包括执行厉行节约，反对浪费这样一个勤俭建国的方针。”正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书包、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，食堂里每顿倒掉的剩菜剩饭，还有，每到暑假时候，毕业班的同学，把还可以穿的衣服当作垃圾丢到垃圾房里，那几天，石岩镇很多收垃圾的，三轮车、摩托车的工友穿着我校的校服在街上游荡。

勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗?答案是否定的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。

我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越累越多，社会才能发展进步。

反之，则是社会衰败，文明倒退。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历多少人，贫困时勤俭节约，奋发有为，终于成就大事，又有多少人富贵时骄奢淫逸、声色犬马，使千万家财、百年基业毁于一旦。历史教训告诉我们，即使国家足够发达了，我们的生活真正富足了，勤俭节约的美德也不能丢。

在当今社会经济条件下讲勤俭，其意义已经不止是物质上的克勤克俭，而更多体现为一种高尚品格，一种可贵的精神，体现为奋发进取，积极向上的精神状态，作为一种民族精神，勤俭节约美德更不能丢。我的讲话完了，谢谢大家!

倡议人：x

20x年x月x日

**拒绝舌尖上的浪费倡议书800字篇七**

各位老师、同学：

你们好!

在这日新月异的时代，我们迎接来了无比美好的生活，不管是在生活方面还是精神方面，我们都有着极大的幸福感。人们的幸福指数在日渐递增，而我们对粮食的追求也越来越大。餐饮行业的迅速发展也象征着我们生活品质的逐步提高，但是在这里，我想说的是，即使我们的生活已经达到了一定的水平，餐饮也越来越丰富，但是我们依旧不可忘记的是，文明的餐桌行为是我们需要保持的，对于粮食，我们必须保持一致的尊重和节约。

那么文明的餐桌行为、光盘行动我们首先要从哪里开始呢?我们生活在校园里，当然就是要从平时在食堂吃饭开始了，不管是食堂还是外面的饭店，我们都要把这个理念放进脑海里。维持好一个文明的餐桌行为，不要给其余人带来一些不好的影响，这样不仅是我们个人素质的体现，也是我们在这段成长一种的一个考验和成长。

所以同学们，餐桌行为不仅体现的是我们的素养，更是我们在成长路上的改变和进步。想要做一个更加有正能量的青年，我们需要付出的还有很多，首先就要从身边的小事情开始培养起，文明的餐桌行为就是其中的一小点，也是我们文化底蕴的直接体现。所以就让我们一起去维护好文明的餐桌行为，营造一个更加良好的社会用餐环境，给更多没有注意这个方面的人带来一些影响和改变。

其次我们也要在餐桌上多加注意节约粮食，节约不止是一项良好美德，也是一件能够有利于我们生活的事情。就像节约水电，节约资源一样，节约粮食是对我们劳动者的尊重，也是对我们资源的一种节省。我们每个人节约一点，这个世界就能节约更多的资源。缺乏粮食的大有人在，我们不要忘记苦痛和磨难，把忧患放在前头，总能够让我们抵御一些不好事情的突袭。

节约粮食、维护餐桌文明，这是我们每个人的责任，也是我们对这个世界的责任。所以同学们，我们更应该去把握住接下来的每一次机会，在这个环境中起到一个带头作用，不因为各种冲动而浪费粮食，也不因为各种冲动而去营造不好的餐桌行为，我相信我们是可以做到的，也是可以一直坚持下去的。请大家和我一起，共同营造良好餐桌文明，共同进行光盘行动吧!

此致

敬礼!

**拒绝舌尖上的浪费倡议书800字篇八**

由于近年来人们的生活过得越来越好，“节约”一词在人们的心里已日渐忽视和淡忘了。我国是一个人口大国，种.种的浪费现象如果继续下去的话，其后果是很严重的!节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，我们心中应该明确浪费是一种可耻的行为。

20世纪以来，世界人口增长的速度不断加快，特别是二战以来，每37年世界人口就增加一倍，再加上经济高速增长的需要，粮食供应受到前所未有的沉重压力。1972年，由于连续两年气候异常造成的世界性粮食歉收，加上苏联大量抢购谷物，出现了世界性粮食危机。

联合国粮农组织于1973年和1974年相继召开了第一次和第二次粮食会议，以唤起世界，特别是第三世界注意粮食及农业生产问题。但是，问题并没有得到解决，世界粮食形势更趋严重。关于“世界粮食日”的决议正是在这种背景下做出的。

我国是一个人口众多的农业大国，全国人均粮食占有量仅达到温饱水平，20\_\_年总产量9380亿斤，消费量9978亿斤，粮食问题仍然是国民经济发展中的突出问题。因此，开展爱粮节粮、反对浪费宣传教育活动，是事关国计民生、社会稳定的大事。

为响应省团委的号召我院团委决定在10月16日前后开展多方面的节约粮食系列活动。通过这次活动院团委旨在使得广大青年团员了解粮食的重要性和目前的粮食现况，节约粮食。特此，我院团委将以“八个一”的活动形式来开展节约粮食系列活动。

一、院团委下发一份活动倡议书。

二、院青协开展一次节约粮食专题宣传展。

三、院宣传部组织各系更换一期以节约用粮为主题的海报。

四、院广播台在粮食日当天开辟一个节约粮食的广播专栏。

五、宿舍团工委、院自律委在宿舍办一次以节约用粮为主题的板报。

六、各系团总支开展一次以节约用粮为主题的主题讲座。

七、各班团支部组织一次以“我节约，我光荣”为主题的团会。

八、倡议广大团员青年在生活中树立一个节约意识。节约每一粒粮食。

我院团委希望各系团总支、广大团青年积极响应院团委的号召，积极参与到此次节约用粮系类活动中来。

**拒绝舌尖上的浪费倡议书800字篇九**

亲爱的同学们：

近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应为此，学院学生会号召全体同学积极参加到“光盘行动”中来。

当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心，身边的浪费比比皆是。据调查，仅我国13亿人口在餐桌上浪费的粮食一年高达20\_\_亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。有关数据显示，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。与此同时，饥饿却仍是人类的头号杀手。全球平均每年有1千万人因饥饿丧生，每6秒就有1名儿童因饥饿而死亡。

这一个个数据有没有让你的为之震撼，再回头看看平时的自己，你是否也曾经把还没吃完的饭菜倒掉，也许在你的心里浪费一点点粮食根本就算不上什么，可是当你看到那垃圾桶倒满饭菜的时候，难道你真的一点也不觉得可惜吗?“舌尖上的浪费”要引起我们的警觉。浪费是一种不尊重自然和他人劳动果实的可耻行为。

在此，我们提倡：

1、爱惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。

2、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。

3、吃饭时吃多少盛多少，不留剩饭剩菜。

4、提醒身边的同学和朋友，积极制止浪费粮食的现象。

5、做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

6、积极参加文明餐桌行动，营造节俭用餐的良好风气。

让我们一起，从今天午饭开始：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走!加入光盘族，一起对“浪费”说不!

光盘行动倡议书：我是光盘我光荣

有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘。所谓光盘，就是吃光你盘子中的食物。当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心，身边的浪费比比皆是。我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一，最少倒掉了约2亿人一年的口粮。为了进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，大家一起来向“舌尖上的浪费”说“no”。为此，我们向全县人民发出“光盘行动”倡议：

我们倡议，餐饮企业在餐桌上摆放“节约用餐”标识牌，为顾客提供“小份菜”、免费打包等服务，并在顾客结账时主动提醒打包。

我们倡议，消费者吃饭不点多，剩饭要打包,减少奢侈浪费，不攀比,以节约为荣,浪费为耻。

我们倡议，志愿者积极做“光盘行动”的发起者、推广者、监督者，将勤俭节约行为推广，将奢侈浪费行为摒弃和曝光。

“吃光盘中餐，今天不剩饭”。拒绝浪费，珍惜粮食!从我做起，从今天开始，你，愿意吗?期待您和您身边的人加入“光盘族”!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找