# 假如给我三天光明读后感200字(4篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-08-10

*“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”?读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？接下来我就给大家介...*

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”?读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

**假如给我三天光明读后感200字篇一**

《假如给我三天光明》讲述了：美国杰出盲聋女作家海伦·凯勒——一个生活在黑暗中却又给人类带来了光明的女性，在不到两岁的时候因为一场大病而失去听觉和视觉。面对残酷的现实，海伦·凯勒勇敢地接受了这一切在无声、无光、无语的孤独的岁月中，永爱去触摸、感悟生命，成为世界上第一个完成大学教育的盲聋人的励志故事。

如果我们与她相比，她是不幸的，但她又是幸运的，正因为有了知识，她才如此幸运。虽然她在别人心中只是一个盲聋人，但在我的心目中是伟大的一位女作家。她的乐观向上和坚强、积极进取的生活态度，向世人揭示了一个道理:一个人最可贵是乐观向上、永不言败的精神，就能在黑暗中看到光明，在坎坷中不断前进，在逆境中获取新生。

海伦凯勒曾说：“我要把别人的眼睛所看见的光明当做我的光明，别人耳朵听见的音乐当做我的交响曲，别人嘴角的当成我的幸福。”就让我们学习海伦·凯勒珍惜现在的美好生活，不要等到失明了才懂得珍惜有视力的生活，不要等到哑了才想重新说话，不要等到失聪了才想听声音!

与海伦比，我们真是太幸福了。我们拥有美好的一切——健全的体魄、良好的学习环境、优秀的老师……从今天起一定抓紧每一分一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜。要像海伦凯勒那样，不埋怨、不放弃，好好珍惜自己所拥有的，奋发学习，掌握丰富的知识。用知识武装自己，用知识为祖国为人类作出自己应有的贡献。因为，知识的力量是无穷的，知识能创造人间奇迹!

啊，在海伦·凯勒心里多美的三天!她说：我要感谢上帝给我三天光明，让我体会人间的幸福美好，亲情、童趣、美景、人和自然的和谐!

假如给我三天光明读后感200字篇二

在学了《海伦凯勒》这篇课文后，我怀着激动的心情读了海伦凯勒的《假如给我三天光明》，她不屈不饶、坚强、勇敢、乐观，还有她的爱心深深的感动着我，正是这位传奇女子，用她的一生塑造了她那不平凡的一生。

《假如给我三天光明》这本书讲述了海伦一生奋斗的过程。海伦出生后第二年，一场突如其来的病令她双眼失明、双耳失聪，从此黑暗与沉寂伴随了她的一生。在这种境遇里，她靠手摸老师的嘴唇与喉结的变化来学说话，勤奋学习，竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。海伦接受了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了光明，最后又把慈爱的双手伸向全世界。海伦说过，如果让她拥有三天光明，第一天，她要观察身边所有朋友的脸，并要永远记住，她要看身边的东西，以前阅读的书籍;第二天，她要看那些美妙的景物，观看歌剧;第三天，她要到忙于生活的人们的中间去看看当今的世界。

一个双目失明，双耳失聪的人都能勇敢面对困难，积极乐观面对生活，通过自己的努力实现自己理想，并把爱传递下去，我们生活在今天幸福的生活里，还抱怨父母，抱怨生活，抱怨社会。特别是近年来经常有一些叛逆的初中生，高考失败的高考生，生意失败的高材生，都以自杀来结束自己的生命，这是对自己的不负责，对父母的不孝。

作为一名小学生，我们要常怀感恩之心，感恩父母，感恩学校，感恩社会;遇到困难时，要积极、勇敢、乐观面对，向海伦凯勒学习，只要有不屈不挠的精神，我们就能冲破阻力，永往直前，最终成为对社会有用的人。

《假如给我三天光明》这本书让我明白了很多，不论遇到什么样的困难和挫折，不要让自己心中的世界变成黑暗，只要坚强勇敢、不屈不挠，心中的光芒就会照亮整个世界。同学们，不管我们身体有哪些缺陷或生活遇到怎样的挫折，都成不了我们成功路上的绊脚石。生活，由我们自己来主宰!

假如给我三天光明读后感200字篇三

潇潇雨夜，打开窗户，听着雨滴敲打树叶的声音，微风惊动树枝的声响，望着路灯下飘洒的银丝般的细雨，我心里充满了对海伦。凯勒的敬佩!

这几天我正在读《假如给我三天光明》，这本书里，海伦那“不平静”的人生以及她与命运抗争的历程鼓舞了我，给了我无穷的力量。作为正常人的我很难想象一个双目失明，失聪，失语的人可以用心去感知天地万物，用心去倾听世上最美妙的声音;用心去欣赏世上最美丽的风景!

海伦本来也是一个聪明活泼的小女孩，半岁的时候就会说一些简单的语言，刚一岁就会走路，她比一般的小孩要聪明得多，好学得多，然而好景不长，幸福时光总是结束的太快，19个月的时候，连日的高烧使她昏迷不醒，当她再醒来时耳朵聋了;眼睛瞎了;一张灵巧的小嘴也不会说话了，从此她坠入了一个黑暗而沉寂的世界，陷入了痛苦的深渊!一个19个月大的小孩在无声无光的世界里要想与其他人进行有声语言的交流，几乎是不可能的，对一般人来讲这种难度超出人的想象，这种痛苦是不可忍受的!

幸运的是海伦遇到了一位非常优秀的老师----安妮。莎利文。莎利文老师不但打开了海伦的心灵之窗，更改变了她的一生，从只会用手语表示意思到可以独立阅读再到用口与他人交流，海伦付出了比同龄人上千万倍的努力，她接受了命运的挑战，以惊人的毅力面对困境，为人类创造了奇迹!

正是由于她这种惊人的毅力，才使她进入了很多健康人都难以追求到的哈佛大学，毕业后她用生命的力量四处奔波创建一家家慈善机构，为残疾人造福。她坚强的意志和卓越的贡献感动了全世界，因此她受到了许多国家政府的赞扬和嘉奖!

海伦的一生是不平凡的，“不平静”的，它给予人们极大的鼓舞;给那些残疾人以生活的勇气和力量;给我们健全的人太多的启示。这使我感到：我们这些健康的小朋友们，不能迟疑;不能虚度光阴，应珍惜这美好的时光，好好学习，长大了成为一个对社会有用的人!

假如给我三天光明读后感200字篇四

《假如给我三天光明》这本书是作家海伦·凯勒的巨著，也被纳入中学生必读课外书。下面是小编给大家整理的关于假如给我三天光明读后感800字五篇，欢迎大家来阅读。

读了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》。读完后，我的心如同波涛汹涌的大海，久久不能平静。马克吐温说十九世纪最伟大的人一个是拿破仑，而另一个就是是海伦凯勒。因为她烦躁的心被梳理，我重新学会感谢生活。

海伦凯勒，19世纪一个独特的生命体以勇敢的方式震撼世界。可以说生理上她是个弱女子，但在精神上，她绝对是个巨人。“聋，哑，盲”的生理缺陷注定她要付出比常人多几百倍的汗水去面对生活，可以说生活对她是不公平的，但是她没有憎恨生活，而是用颗真挚的心去感谢生活。自传《假如给我三天光明》正是她坎坷人生的写照。

她的生活虽然坎坷，但她还是坚持了下来了。有过伤心，有过愤怒，有过气馁。但她的生命还是只能用坚强，努力，倔强来简短的陈述。然而，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德吉利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为19世纪美国十大英雄偶像。创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。海伦接受了生命的挑战，用爱心去拥抱光明，最后又把慈爱的双手伸向全世界。“第一天：我要透过”灵魂之窗“看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。第二天：我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。我将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景，与此同时，太阳唤醒了沉睡的大地。这一天，我将向世界，向过去和现在的世界匆忙瞥一眼，看看人类那进步的奇观，那变化无穷的万古千年。第三天：再一次迎接黎明，急于寻找新的喜悦，因为我相信，对于那些真正看得见的人，每天的黎明一定是一个永远重复的新的美景。我将没有时间花费在遗憾和热望中，因为有太多的东西要去看。我将在当前的日常生活中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方去体验他们的快乐、忧伤、感动与善良。

生活自己主宰，在遇到困难和磨难时，我们为什么不能向海伦凯勒那样坚强、乐观地去面对，去挑战呢?生活中确实有着许多的无奈，但是我们可以去努力的改变自己的生活和把握好自己的生活。像海伦凯勒那样，勇敢、坚强、乐观地去面对各种困难!

潇潇雨夜，打开窗户，听着雨滴敲打树叶的声音，微风惊动树枝的声响，望着路灯下飘洒的银丝般的细雨，我心里充满了对海伦。凯勒的敬佩!

这几天我正在读《假如给我三天光明》，这本书里，海伦那“不平静”的人生以及她与命运抗争的历程鼓舞了我，给了我无穷的力量。作为正常人的我很难想象一个双目失明，失聪，失语的人可以用心去感知天地万物，用心去倾听世上最美妙的声音;用心去欣赏世上最美丽的风景!

海伦本来也是一个聪明活泼的小女孩，半岁的时候就会说一些简单的语言，刚一岁就会走路，她比一般的小孩要聪明得多，好学得多，然而好景不长，幸福时光总是结束的太快，19个月的时候，连日的高烧使她昏迷不醒，当她再醒来时耳朵聋了;眼睛瞎了;一张灵巧的小嘴也不会说话了，从此她坠入了一个黑暗而沉寂的世界，陷入了痛苦的深渊!一个19个月大的小孩在无声无光的世界里要想与其他人进行有声语言的交流，几乎是不可能的，对一般人来讲这种难度超出人的想象，这种痛苦是不可忍受的!

幸运的是海伦遇到了一位非常优秀的老师----安妮。莎利文。莎利文老师不但打开了海伦的心灵之窗，更改变了她的一生，从只会用手语表示意思到可以独立阅读再到用口与他人交流，海伦付出了比同龄人上千万倍的努力，她接受了命运的挑战，以惊人的毅力面对困境，为人类创造了奇迹!

正是由于她这种惊人的毅力，才使她进入了很多健康人都难以追求到的哈佛大学，毕业后她用生命的力量四处奔波创建一家家慈善机构，为残疾人造福。她坚强的意志和卓越的贡献感动了全世界，因此她受到了许多国家政府的赞扬和嘉奖!

海伦的一生是不平凡的，“不平静”的，它给予人们极大的鼓舞;给那些残疾人以生活的勇气和力量;给我们健全的人太多的启示。这使我感到：我们这些健康的小朋友们，不能迟疑;不能虚度光阴，应珍惜这美好的时光，好好学习，长大了成为一个对社会有用的人!

在学了《海伦凯勒》这篇课文后，我怀着激动的心情读了海伦凯勒的《假如给我三天光明》，她不屈不饶、坚强、勇敢、乐观，还有她的爱心深深的感动着我，正是这位传奇女子，用她的一生塑造了她那不平凡的一生。

《假如给我三天光明》这本书讲述了海伦一生奋斗的过程。海伦出生后第二年，一场突如其来的病令她双眼失明、双耳失聪，从此黑暗与沉寂伴随了她的一生。在这种境遇里，她靠手摸老师的嘴唇与喉结的变化来学说话，勤奋学习，竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。海伦接受了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了光明，最后又把慈爱的双手伸向全世界。海伦说过，如果让她拥有三天光明，第一天，她要观察身边所有朋友的脸，并要永远记住，她要看身边的东西，以前阅读的书籍;第二天，她要看那些美妙的景物，观看歌剧;第三天，她要到忙于生活的人们的中间去看看当今的世界。

一个双目失明，双耳失聪的人都能勇敢面对困难，积极乐观面对生活，通过自己的努力实现自己理想，并把爱传递下去，我们生活在今天幸福的生活里，还抱怨父母，抱怨生活，抱怨社会。特别是近年来经常有一些叛逆的初中生，高考失败的高考生，生意失败的高材生，都以自杀来结束自己的生命，这是对自己的不负责，对父母的不孝。

作为一名小学生，我们要常怀感恩之心，感恩父母，感恩学校，感恩社会;遇到困难时，要积极、勇敢、乐观面对，向海伦凯勒学习，只要有不屈不挠的精神，我们就能冲破阻力，永往直前，最终成为对社会有用的人。

《假如给我三天光明》这本书让我明白了很多，不论遇到什么样的困难和挫折，不要让自己心中的世界变成黑暗，只要坚强勇敢、不屈不挠，心中的光芒就会照亮整个世界。同学们，不管我们身体有哪些缺陷或生活遇到怎样的挫折，都成不了我们成功路上的绊脚石。生活，由我们自己来主宰!

也许大多数人看了《假如给我三天光明》，都会被海伦·凯勒那钢铁般的意志和那颗不屈不挠的心所折服，可是，我却被她的老师——安妮·莎莉文所深深地折服。海伦是一个盲聋哑人，她的世界无声无色，一片死寂，但她却能成长为一个20世纪伟大而又令人惊叹的奇迹，而成就这一奇迹的，是知识，更是知识的传授者——安妮·莎莉文老师。

盲人特殊，聋人特殊，盲聋哑就更加特殊了。因为这是特殊教育里面的特殊教育，安妮做了半年准备，学习和研究了山姆·郑博士当年教又盲又聋又哑的萝拉的资料，尽管那是一份不十分成熟的经验。1887年3月3日，安妮·莎莉文长途颠簸，来到了亚拉巴马州的小镇塔斯甘比亚，见到了比自己小14岁的海伦·凯勒。安妮对于这个时而文静时而暴躁的女孩，决定从娃娃教起。刚开始，海伦对于这个突然闯进自己生活的老师并不接受，但安妮非常有耐心，希望海伦能接受自己，能爱自己，最终海伦感受到了安妮的爱，接受了她，并一起度过了50多个春秋，安妮用自己的关怀和爱心排解了海伦学习道路上的一个又一个障碍。其间，安妮与哈佛大学年轻讲师约翰·阿贝特·梅西成婚，但因为安妮全身心地投入海伦的生活，梅西最终离开了安妮。安妮·莎莉文老师这支照亮了别人的蜡烛，由于用眼过度，最后失明。她默默无闻地隐身背后，从不抱怨。有记者要写关于她的文章，她不屑一顾地回答：“我的生活是我自己的私事，不必大家费心。”

这种甘为人梯的精神，是何等的伟大呀!海伦是安妮一生第一个学生，也是唯一一个学生，在她身上倾注了安妮大半生所有的精力。没有安妮·莎莉文老师对海伦·凯勒的无私的爱与对海伦坚持不懈的帮助，海伦·凯勒不可能取得巨大的成功。海伦是安妮的骄傲，也是世界文学史上的奇迹，而安妮就是创造奇迹的人，所以，我觉的安妮·莎莉文老师更伟大!

在读完海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》后，我的情绪久久不能平静，安妮·莎莉文老师的形象一直映现在我的脑海中，我被她那无私的爱和她那坚持不懈的精神所震撼。安妮·莎莉文老师不但影响了海伦凯勒的一生，她的品质也会影响我的一生。她使我懂得：一个人如果要想成功，不但要有坚持不懈的精神，还要有爱!而且，这种爱是一种伟大的、无私的博爱!

马克·吐温曾说过：“十九世纪有两奇人，一个是拿破伦，一个是海伦·凯勒。”最近我读了一本关于海伦·凯勒的书——《假如给我三天光明》，读完了这本书之后，我的心被海伦的精神震撼了，脑海里时常出现主人公的身影，仿佛获得了人生的真谛。

《假如给我三天光明》讲述了：美国杰出盲聋女作家海伦·凯勒——一个生活在黑暗中却又给人类带来了光明的女性，在不到两岁的时候因为一场大病而失去听觉和视觉。面对残酷的现实，海伦·凯勒勇敢地接受了这一切在无声、无光、无语的孤独的岁月中，永爱去触摸、感悟生命，成为世界上第一个完成大学教育的盲聋人的励志故事。

如果我们与她相比，她是不幸的，但她又是幸运的，正因为有了知识，她才如此幸运。虽然她在别人心中只是一个盲聋人，但在我的心目中是伟大的一位女作家。她的乐观向上和坚强、积极进取的生活态度，向世人揭示了一个道理:一个人最可贵是乐观向上、永不言败的精神，就能在黑暗中看到光明，在坎坷中不断前进，在逆境中获取新生。

海伦凯勒曾说：“我要把别人的眼睛所看见的光明当做我的光明，别人耳朵听见的音乐当做我的交响曲，别人嘴角的当成我的幸福。”就让我们学习海伦·凯勒珍惜现在的美好生活，不要等到失明了才懂得珍惜有视力的生活，不要等到哑了才想重新说话，不要等到失聪了才想听声音!

与海伦比，我们真是太幸福了。我们拥有美好的一切——健全的体魄、良好的学习环境、优秀的老师……从今天起一定抓紧每一分一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜。要像海伦凯勒那样，不埋怨、不放弃，好好珍惜自己所拥有的，奋发学习，掌握丰富的知识。用知识武装自己，用知识为祖国为人类作出自己应有的贡献。因为，知识的力量是无穷的，知识能创造人间奇迹!

啊，在海伦·凯勒心里多美的三天!她说：我要感谢上帝给我三天光明，让我体会人间的幸福美好，亲情、童趣、美景、人和自然的和谐!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找