# 小学生暑假计划表7至8月(八篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-08-21

*时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。相信许多人会觉得计划很难写？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。小学生暑假计划表7至8月篇一8：00~8；30起床（刷牙洗脸吃饭...*

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。相信许多人会觉得计划很难写？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**小学生暑假计划表7至8月篇一**

8：00~8；30起床（刷牙洗脸吃饭）

8：30~9：00做老师布置的作业

9：00~10：00做课外作业

10：00~13：00玩

13：00~14：00做课外作业

14：00~15：00玩

15：00~16：00做课外作业

16：00~21：00玩

1、帮妈妈做力所能及的家务劳动……

2、做有意义的公益劳动……

3、学会一项家务技术或其他的小技术……

4、改掉一个坏毛并缺点……

5、读一部好书，写出读后感……

6、根据身边的事物写一些文章，并选出一篇自己认为好的文章，锻炼自己的写作能力……

7、看一部好的电影，试着写出观后感……

8、学一首好歌……

9、试着克服一个自己曾经不敢/会做的（好）事

10、完成假期作业，并努力做到最好……

11、 要注意完成学校布置的所有作业，不要漏做或偷工减料。字体要工整。

12、 一个星期至少一次到图书馆看小学生课外读物，或者自己家里有课外书的把它看完。最好看一些第三， 每天要做适量的运动，不要因为天气寒冷躲

13、天天看电视新闻报道，知多点国家大事，知多点交通防范安全，知多点走歪道的后果。

14、多帮妈妈分担力所能及的家务活，多向妈妈学习做饭炒菜等的生存技能。

**小学生暑假计划表7至8月篇二**

一、时间安排

1、 每天的四个1小时保障

每天保障做一小时的语文或数学寒假作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读；

每天保障一小时的英语自学；

每天保障一小时的户外活动

或运动。

2、 计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到保障的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、 不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、 语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、 数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期完成五年级《奥数提高班》的

自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、 英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养；

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限；

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

三、活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；

2、 至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次；

3、 每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全；

4、 每两天至少帮家里做一件家务事（10分钟以上），洗衣服、择菜、简单做饭等；

5、 一个人尝试独立在家呆1-2天；邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待；

6、 每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高；

7、 尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长；

8、 其他：根据具体情况，灵活安排。

附：另一份暑假学习计划，欢迎比较。

小学生暑假学习

计划

每天日程安排：

8:00~8;30起床（刷牙洗脸吃饭）

8:30~9:00做老师布置的作业

9:00~10:00做课外作业

10:00~13:00玩

13:00~14:00做课外作业

14:00~15:00玩

15:00~16:00做课外作业

16:00~21:00玩

从另一个角度写的:

1、帮妈妈做力所能及的家务劳动。.。.

2、做有意义的公益劳动。.。.。.

3、学会一项家务技术或其他的小技术。.。

4、改掉一个坏毛病、缺点。.

5、读一部好书，写出读后感。.。.

6、根据身边的事物写一些文章，并选出一篇自己认为好的文章，锻炼自己的写作能力。.。.

7、看一部好的电影，试着写出观后感。.。

8、学一首好歌。.。.

9、试着克服一个自己曾经不敢/会做的(好)事

10、完成假期作业，并努力做到最好。.。

11、 要注意完成学校布置的所有作业，不要漏做或偷工减料。字体要工整。

12、 一个星期至少一次到图书馆看小学生课外读物，或者自己家里有课外书的把它看完。最好看一些第三， 每天要做适量的运动，不要因为天气寒冷躲13.

天天看电视新闻报道，知多点国家大事，知多点交通防范安全，知多点走歪道的后果。

14、多帮妈妈分担力所能及的家务活，多向妈妈学习做饭炒菜等的生存技能。

**小学生暑假计划表7至8月篇三**

7月5号那天，我们正式放假了，将近两个月的暑假生活开始了。在这既快乐又漫长的暑假中，我给自己制定了一个完美的计划。下面我来给大家讲讲吧！

盼望已久的暑假终于到了，首先我想轻轻松松玩上五六天。什么都不想，想干啥就干啥，自由自在无忧无虑的玩，让自己好好的放松一下。

假期中，我不能像“懒洋洋”一样好吃懒做，我要多运动去参加篮球培训班，每天早上下午打篮球，每个星期六星期日的晚上去溜冰，把自己的身体锻炼的棒棒的，变得更加强壮。

虽然放假了，但是我的。学习一点也不能放松。这次期末考试，我的语文和数学考得不太理想，语文作文写跑题了，扣了十分，所以我要在这个暑假了多读一些书，一周一本，提高我的写作水平。数学呢？除了完成老师给我们布置得练习册外还得买一些卷子每周一份，巩固学习的数学知识，英语考得还不错。我一定会好好完成老师布置的作业，1—6册的所有单词，句子，都复习一遍，并听写，一周复习一次，每两天一篇黑马阅读。我争取八月十八号以前把所有作业都写完，另外，我非常喜欢爵士鼓，打算在这个假期中，学习敲鼓，充实一下自己的暑假生活。

我也喜欢旅行，只是平时没有时间。我要趁这个假期去北京天安门转转，观看庄严肃穆的升旗仪式，我去看故宫，颐和园，等等万里长城。还要去白云山转转，因为上次我去同学家看见了他们家的墙上挂着一幅白云山的画，实在太美了，云雾缭绕，美如仙景，让我着迷。这个暑假我一定要实现。

我的暑期生活就是这样安排的，怎么样，大家觉得我的暑假计划是不是很丰富多彩呢！

**小学生暑假计划表7至8月篇四**

暑假，一个很熟悉的名词，小学生暑假计划。yes!暑假要来了！

我决定定一个暑假计划，我想做的第一件事情是做作业，因为，做好作业就不会有顾虑，而先玩会使我一直焦虑作业做不完，这样就玩不爽。老妈说过：“坚持就是胜利”于是，我决定在前面的十天把作业做完。我的人生格言是“最难的放在最后做”因此，我决定先做我的拿手好戏：英语。再做还可以的语文，最后做我最不擅长的数学、科学。唉，年级一高，作业就是多。说实话，我还真希望休学式时沈老师不在，那就不会有作业，我就可以玩一个暑假了。真期望休学式赶快到来，不过，想让沈老师休学式不来，就是天塌下来也不可能。

这学期，我的字差了许多。所以，我决定再去学已经放弃的书法，我一定要好好的练，因为当我看到程淑铭的字时，说实话，我和她简直是两个境界（一个超烂，一个超好。我羞愧万分，决定从新学期，把我和程淑铭之间的差距缩短。我一定要把字练得炉火纯青，暑假过完，我就能向程淑铭自豪地昂起头颅了。

我还打算串串门，因为进入三年就级以后，就从来没跟同学玩过。呜～～命苦！说白了，我最喜欢和同学玩了，每当我看见大家正在齐乐融融地玩耍时，我就感到无比的温馨，仿佛有一团暖气包围着我。我准备叫：徐子云、戴佳时、陆佳琦。我们是班里尽人皆知的四兄弟，我要玩的游戏刚好也是四个人物，而且，我们四人性格也很和，叫他们是再好不过的了。

我更想学学游泳，因为我不会游泳。被同学看不起，被家人视为“旱鸭子”，这是很大的耻辱。这个暑假，我决定赌上命也要学会游泳。再说，游泳高手陆佳琦是和我一个班的，还是我的黄金搭档，在他面前，可不能出丑。总之，我会学会游泳的。

美好的暑假向着它奋斗吧！暑假，我来了！

：

暑假已经来了，我怎么才能让这个暑假过的更愉快呢？

１、我即将要到城市去读书了，要把英语给跟上，所以每天都得记十个以上的单词．

２、通过这次五年级期末考试以后我知道了自己的不缺，语文习作水平要大大的提高，才能更上一层楼．

３、到了初中就要奋斗了，那我就要有一个健康的身体，想要有一个健康的身体，就得锻炼，所以我在暑期准备练会一道拳法，就想一个等待着出征少兵，勇往直前决不退缩，无论前面的风有多大，雨有多狂我决是勇往直前决不退缩，只有吃苦将来才能享福．

这就是我的暑期计划．

：

为了更好地学习英语，今年暑假将结合本人的实际情况，制订以下学习计划：

①每天坚持在早晨6：15—6：30读已学过的国际音标，提高自己的拼读能力，范文《小学生暑假计划》。

②8：00—8：30完成英语暑假作业。然后做《小学英语综合练习》中的10道题目，扩大自己的知识面。

③下午1：00—1：30，收听英语初级班广播，主要是扩大词汇量，训练自己的听力，提高自己的读音准确性。

④晚上6：15—6：30，写英语日记，每段不少于20句。

⑤由爸爸监督执行，暑假结束后做好小结。

**小学生暑假计划表7至8月篇五**

我的暑假计划：

1、7月1日至7月10日：完成语文、数学作业。

每天上午18面暑假之友或18面口算书；每天下午12面口算书和12次口算本或5页硬笔书法纸；每4天写一篇作文（暑假总结除外）

2、7月11日至7月14日：完成英语作业。

每天上午抄5个模块第一单元第二部分句子和3个模块单词；每天下午做英语小报和背一个模块单词。

1、学习烧饭做菜

1、完成暑期作业的5篇作文

2、阅读四大名著

**小学生暑假计划表7至8月篇六**

愉快的暑假终于到来了，为了我暑假过得更有意义，我现初订如下几点计划：

1、注意交通安全，不要在公路、铁路上玩耍，遵守交通规则。

2、外出要征得爸爸妈妈的同意，不私自出街，不与不认识的人一起出门。

3、注意饮食卫生。

1、去学习书法和美术。外出也可以学到很多的知识。

2、看30万字的课外书，读万卷书行万里路，多练《数学奥林匹克》。

3、每天早上听一会儿英语磁带锻炼耳朵的听力4.每个晚上复习一门功课。

1、适当的玩耍，健康的游戏。

2、不“死读书”，一会儿读书，一会儿锻炼身体，有益身心。

1、多帮爸爸妈妈做家务活

2、种一些花花草草的。通过劳动实践，对自己进行劳动技能的培养，增强自己的劳动观念，明白劳动的内涵，加深对劳动人民的感情，提高动手能力，培养独立自主、勤劳俭朴、吃苦耐劳的品德。

**小学生暑假计划表7至8月篇七**

1、一、二年级同学每天要求跳绳200以上次或3分钟

2、三、四、五年级同学每天要求跳绳300以上次或4分钟

1、一、二年级同学每天要求踢毽子100以上次或3分钟

2、三、四、五年级同学每天要求跳绳150以上次或4分钟

1、一、二年级同学每天要求练习25次以上或1分钟

2、三、四、五年级同学每天要求练习40以上次或2分钟

选择适合本年龄段的体育活动，可包括乒乓球、羽毛球、足球、长跑、篮球等。有条件的同学可以选择性进行，也可在家长陪同下进行简单的慢跑练习。

利用双休日，在家长带领下进行一次郊游活动。可以到公园走走、爬爬山，多呼吸新鲜空气。

注意事项：

1、注意假期的饮食，保持健康平衡。

2、生活起居有规律，学习锻炼样样行。

3、体育锻炼要注意坚持，坚持到底才能胜利！

**小学生暑假计划表7至8月篇八**

时间过得很快，一眨眼间就到了暑假，暑假可是我们学生最喜欢的日子了。暑假可以自由自在的，可以找同学玩；可以在空调房里背英语单词；还可以一边吃棒冰一边玩电脑……真是非常得快乐。

当然暑假不能光玩，作业时不能够忘记的，暑假必须得完成老师布置的作业，为了让自己的暑假更加有条理和充满活力，也为了让自己的功课不会耽误，于是我便做了一个合理安排时间表：

9：00~9：30起床（漱口洗脸肯定都包含进去了）

9：30~10：30语文英语作业

10：30~11：00练琴

11：00~12：30自由活动（说白了就是吃饭）

12：30~13：00练琴

13：00~14：00数学英语作业

14：00~14：10休息时间

14：10~14：40练琴

14：40之后就自由了！

这是我自己制定的暑假安排表，我觉得这样自己的暑假既能学到知识，又能尽情放松，希望自己可以度过一个有意义而又难忘的暑假！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找