# 父亲节的演讲稿150字 父亲节的演讲稿500字(十五篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-08-25

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**父亲节的演讲稿150字 父亲节的演讲稿500字篇一**

父亲是几辈子的山洼洼里的农民，他一直希望我能出人头地，改变我们家的生活状况。所以，他对我的培养可以说是竭尽其力。

我们家只有我一个男孩，其他两个都是女孩。在农村，男人可都是最宝贵的生产力。父亲自打我生下来，就没让我干过农活。家里人，亲戚，甚至连村人都不理解。父亲却有股走“自己的路，让别人说去吧”的劲。

小时侯也不懂什么，以为父亲不让我干农活是害我，我因此常常大发脾气。大了才知道，虽然父亲的阳刚之气中没有激动人心的豪言壮语，也没有高谈阔论的大道理，他所拥有的只是那黝黑的脸，粗糙的手，和沉默的汗水，但是他拥有人间最宝贵的东西——爱。

父亲的付出有了收获。我是村中的第一个大学生，现在也拥有了父亲所希望我有的所有。但是，我也早已失去了我最宝贵的——父亲。父亲是在我外出求学时，为了凑齐我的生活费，去山上采野果，不慎坠落山崖而死的。每年清明，总是要到父亲的墓地前祭奠，浮想联翩——

记得15岁那年，我迈着大步，向着山外的重点中学走去时，我回眸一看，发现在家中母亲不论怎么劝也不肯为我送行的父亲，竟在家旁的小土堆后露出他那张布满沧桑的脸，用浑浊的双眼注视着我，看着我离开。而当我的眼睛与他对视时，他躲开了……

这就是父爱，深沉而含蓄，但它伟大。它无言，但默默地溶于行动。它或许不像母爱那样直接，但却如山般不移!

日本有句谚语，叫“尽管风在呼啸，但山依旧坚挺”，这或许就与我的父亲有异曲同工之妙。

**父亲节的演讲稿150字 父亲节的演讲稿500字篇二**

父亲这个字眼，对我来说，既熟悉又陌生。

回忆起来，他总是这样的形象――一个奇怪的中年大叔。每次一回来，他总是手提一个黑色的手提包，总是满下巴胡子渣渣，总是匆匆一打理就上床，总是一分钟后便传出阵阵鼾声。

母亲总是嗔怪他一点也不关心妻子儿女，我也怪，怪他总是在我身边出现的少之又少。

他总是午夜之后才归家。饭是母亲做的，菜是母亲烧的，被是母亲叠的，连衣服也是母亲洗的。我更怪他!

可他总说，身为一位民警，昼出夜归是再正常不过了，特别是快到年底了，有好几次都被半夜刺耳的手机铃声吵醒。

铃声响起，一次重要的行动，他又出发了。我用带些哀怨又企盼的眼神看着他，他仿若未见，走得潇洒。母亲一声叹息，留在桌上的饭菜渐渐变凉，“吃吧。”没等来更多的消息，母亲重又拿起筷子，朝着我的碗里夹菜的瞬间，我看到她眼角藏不住的一丝皱纹。

这次与往常不同，一周，二周，三周……他都没有回来，好像失联了一样，我忍不住问母亲：“爸爸呢?去执行任务了?”母亲早已习惯了一样，轻描淡写地说：“是个很重要的安保任务，你在家要乖乖的。”良久，我瞥见，书房中相片中那瘦削的身影的眼眶中，溢出了几粒晶莹的泪珠。

终于，他回来了，却是忍痛归来的，负伤了!

看着他那痛苦样，我小声嘟哝道，带着些埋怨：“又是哪受伤了，真是的，真令人担心!”他笑得腼腆，像个知错的孩子，拉着母亲的，一味的说着，辛苦了，辛苦了。我听着，心里泛起一阵难受。医生说，这是典型的腰肌劳损，而且已经到了很严重的地步了。听母亲嗫嚅道，就是在那次追捕中，父亲的腰挫伤后，一直没修养彻底，长期劳累导致反复发作，令人不可思议的是即便如此，父亲还是自己默默承受，如往常一样任劳任怨地工作着。

母亲劝他说，咱不做了，三天两头的腰疼，才四十岁，老了那可怎么办?我也对父亲说，记得休息一下吧。可他只是在电话那头，匆匆答应，仿若未闻，挂的潇洒，下一秒，又投入到一系列的工作中去了。

不论是在阴雨连绵的晚上，还是在鸦雀无声的寂夜，亦或是在瓢泼大雨的深夜，人们都早已进入香甜的梦乡，殊不知，有一位妻子正焦急地在等待着那未归的丈夫;殊不知，一个男孩正在梦中心心念念牵挂着他的父亲。

后来，我问父亲：“为什么你要去接那么复杂的任务?”父亲深虑片刻道：“我是一位民警，在接到任何任务前容不得一丝思考和迟疑，民众有难时，就应该第一时间赶赴现场。”言罢，父亲凝望着祖国大地，庄重地敬了一个礼!

顿时，父亲的形象显得格外的高大。我想是因为心中有大爱!

**父亲节的演讲稿150字 父亲节的演讲稿500字篇三**

我不想去描写他瘦弱并不宽阔的肩膀，即使那里担着的是一个家庭的重量。我不想去讲述他平凡但不虚度的人生，即使那能体现出他经历的沧桑。

我要描绘的，是他的目光。他的目光，影响着我的选择，我的态度，我的方向。

我发现，其实我是有些怕父亲的。在成功之时被鲜花与掌声簇拥着。只有他远远地离着喧闹的人群。目光中饱含着警告：骄傲使人失足。我因年轻而浮躁得意的心，在他的目光影响下，慢慢趋于平静。然后脚踏实地，重新钻回了知识的海洋。后来，每当窃喜时，不禁想到他的目光。心也便为之一缩，又埋下头去，任凭赞美之声流过于耳边。

又是一次见怪不怪的争吵。女儿少不更事同母亲顶撞了起来。因为觉得委屈，便流出了泪水。在一旁的父亲仍是不语。眼中却多了些许深意——却又更像是责备。我懂了，父亲在埋怨我不懂事，母亲大病初愈，怎能够受得了气?是啊，我错了!感谢父亲的目光影响了我骄纵的个性，让我懂事了起来。

在母亲手术室门口的长椅，他坐在上面抽烟。一支一支地吸。四周是呼出的烟雾，氤氲如同朝阳下的薄雾。父亲不住地叹声，也终究未说一字。但透过萦绕的烟，我看见他的目光，透着希望。不知为何，那眼神特别亮。怕是含了泪花，终究未落下。我忽然感到，父亲身上对于这个家深厚的爱。我知道了，一个人对于一个家庭的责任有多大。平凡的父亲身上竟有如此伟大的责任感。

或许我的未来并不会由父亲所决定。但是从小到大，他潜移默化的影响中，我成长了起来。但愿我能同他一样云淡风轻，具有责任感。

感谢父亲，他的目光影响了我。

**父亲节的演讲稿150字 父亲节的演讲稿500字篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我演讲的题目是--爱在父亲节。

同学们每年6月的第三个星期日是父亲节，今年是6月x日。生活中、我们更多的在赞美母亲，赞扬母爱，很少谈及父爱。高尔基说过：父爱就像一本震撼心灵的书，读懂了这本书，就读懂了整个人生。

其实，在人类爱的长河里，父爱和母爱同样伟大。同学们不妨仔细想一想。在你懵懂的记忆里，是谁整日里用宽大的手掌撑起你，是谁用粗硬的胡须亲昵你，是谁用厚实的肩膀驮着你，又是谁整天跪在地上让你尽享骑马的乐趣?是父亲，正是那无私无畏的父亲。如果说母爱如水，柔美细腻、源远流长;那么父爱一定如山，粗旷豁达、气吞江海。难怪人们选择一年之中阳光最炽热的6月来过父亲节，原来它蕴含着的是父亲给予子女的最真挚、最火热的爱。

大家回顾一下自己的成长历程，教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志的一定是父亲，从这个意义上说，父爱如山。父亲是勇气和力量的源泉，是希望和信心的化身。尤其在做人，求学的岁月里，他留给我们的是坚强和忍耐、如同巨石山峰，能抵挡住风雨的洗礼，雷电的怒吼，波涛的汹涌。无论春夏秋冬，不管天南海北，我们在哪儿，父爱就延伸到那里。父爱还是一片宁静的港湾，当我们失落时，他能给予我们信心，勇气和力量;父爱更是一本书，当我们长大以后，再次打开它，一定会读懂父亲那颗最深沉、最热烈的心。

母爱有声、父爱无言，父爱可能就藏在愤怒的呵斥中，也可能藏在打你的巴掌里，无论它藏在哪里，我们一定要理解父亲那深沉的爱啊!

我们的演讲完了。谢谢大家!

**父亲节的演讲稿150字 父亲节的演讲稿500字篇五**

6岁。

操场上，一个小男孩学着骑车，旁边站着他的父亲。没有一句指导，没有一丝安慰，小男孩自然是摔了又摔，双腿早已是鲜血淋漓。终于，孩子坐在地上，哭了，哇哇大哭。父亲依旧是那么笔挺地站着，眼中满是不屑与冷漠。孩子多么渴望爸爸的鼓励。没有;孩子多么渴望爸爸的拥抱，还是没有。只是那双空洞的眼睛，让孩子感到冷酷与无情。终于，孩子不哭了，倔强地站起来，跨上车，开始又一次的尝试。父亲早已是兴趣索然，转过身，迈着大步，走了。身后又是一阵金属与地面的摩擦声，父亲只是不经意地回了下头，手却在颤抖。孩子站起来，想着刚才父亲冷漠依旧的眼神，两行热泪莫名其妙地滑过他的脸颊。一步、两步、三步……父亲的脚步声依旧坚定。

16岁。

礼堂里，当年的小男孩被人群簇拥着走上了奖台。又一次高举奖杯，又一次欢呼如潮。紧拥着荣誉，在闪光灯不停的闪耀下，孩子艰难地寻找他的父亲。人群中，唯独没有他，台下座位上，只有一个他。瞬间，礼堂仿佛空荡荡的，只有孩子与他的父亲在对视着。还是那么冷漠，依旧是如此不屑。父亲那空洞的眼神让光芒万丈的奖杯褪色。站起身，走向自己的儿子，一把夺过紧拥着的奖杯，父亲毫不犹豫地把它交给后台的老师。两行热泪又一次不由自主地流淌下来，一步、两步、三步……父亲的脚步声依旧坚定。昨天。

校门口，一位青年与他的父亲作着告别。没有寒暄，没有宽慰，没有拥抱，没有一句话。直视着父亲，他的皱纹又深了，他的黑发中又添了些灰白。眼睛里滚着泪水，压抑着。在模糊中，父亲那冷漠的眼神里也有些光亮。颤抖的手伸向自己的儿子，半空中停住了，又缩了回来。向门口指了指，父亲又转过身，没有动。远望着父亲远去的背影。及近拐角，父亲定住了，回过头，瞥了一眼，看到儿子。青年人也注视着他的父亲，压抑不住的泪水终于流淌下来。沉默中，心中是那么温暖，一步、两步、三步……

今天。

考场上。有一个孩子在写着沉默的父爱，心中充满感激与骄傲。

我的父亲，他的感情如绵细的秋雨，柔和的春风，没有大起大落，只是淡泊沉默罢了。

沉默的父爱———我很感激它。

**父亲节的演讲稿150字 父亲节的演讲稿500字篇六**

母爱，是人类一个亘古不变的主题，有母爱，当然也有父爱。

春风吹绿大地，万物吐露芬芳，在这阳光明媚的今天，在沐浴着慈祥的母爱下，我却回忆着父亲那严厉的爱。

有着一奶同胞姐姐的我，本以为分享着一半的父爱，但并非如此。刚上一年级的我，期望着可以在母亲怀里撒娇般地走向学校，但每每拉着妈妈的手，要她送我上学时，却遭到父亲那句严厉而又伤我的话：“自己去吧，离家这么近……”于是我背起那天蓝色小书包，红扑扑的小脸已“洋溢”着水晶般的泪花，心想：“我才七岁啊，有没有搞错呀。”

记得当我上三年级时，周围的小伙伴们都忠实于漫画书，那时好奇心极强的我，也渴望拥有一本漫画书。当我见父亲提起时，他却说：“我看看吧!”几天之后，父亲抱着七八本书回来了，他朝我房间喊道：“书买回来了。”我跑过去一看，作文选、解析书、辅导题…

…便惊讶的问道：“这是什么?我要的是漫画书!”爸爸却说：“看漫画书干嘛，看这些有助于你的学习，记住一天看一篇作文，做一页题……”我实在忍无可忍了，便冲他喊道：“爸爸!您根本不了解您的女儿!我要的不是别的，而是您那份再平凡不过的父爱啊!”

说完，早已泪流满面的我跑了出去……

随着岁月的推移，我读懂了父爱。父爱像丁香，淡淡悠长，只有当岁月走过，才渐渐品出那淡淡的父爱中所蕴含着的深远韵味;父爱像微风细雨，润物无声，深情无言，在我灵魂深处撑起一片绿荫，供我歇息，使我在努力的同时，更加深刻地领悟血脉的奔腾，生命与爱的厚重。谆谆叮嘱中透出父爱的深刻，无言的父爱将伴我在漫漫人生路上上下求索。

**父亲节的演讲稿150字 父亲节的演讲稿500字篇七**

“听听您的叮嘱，我接过了自信，凝望您的目光，我看到了爱心，有老有小您手里捧着笑声，再苦再累您脸上挂着温馨……”每当听着这深情的歌声，我就想起了你!

那年，你让我去学会正确的写字姿势和扩大字体。但我却拒绝了，并说：“字，我已经写了六年了，改不过来了。”你听了，便说：“时间的长短并不重要，重要的是你的态度。”听完你的话，我便半信半疑地去练。

刚开始，我还挺有信心的，一直都在坚持着练。但当我经历过握笔姿势的一次次失败后，我便不再坚持了，并对你说：“这太难了!我已经尽力了。”你听了，用略带无奈的语气说：“尽力?你这叫尽力!你只是碰到一点儿困难就打退堂鼓了。其实困难并不困难，它难就难在你不敢真正去碰它。只要你敢于去正确面对，坚持不懈，你就一定能战胜它!”你的一席话，让我再次鼓起勇气，树立信心，我又拿起了笔，继续练习，坚持练习……

在这段刻苦的时光里，我所碰到的困难不单只有握笔姿势，还有握笔的平衡感、字体大小的掌控等诸多写字问题，除此之外，最为困难的困难就是精神的劳累感。我在练字途中常常会出现身体劳累、全身无力、眼花缭乱等诸多大脑疲倦现象。因此，我曾想过放弃，但当我想起你说的那些话时，我便会继续努力，坚持到底!

大概过了两三个月吧，我终于学会正确的写字姿势和掌握如何控制字体大小。你在当时也为我而感到高兴，并对我说：“恭喜你成功了!”我听了，便高兴的笑了笑……

在以后的日子里，每当我因遇到困难而想要逃避时，我便会想起你的那句话：“其实困难并不困难，它难就难在你不敢真正去碰它，只要你敢于去正确面对，坚持不懈，你就一定能战胜它!”而每当我想起这句话时，我就会觉得你在身边，为我指引道路，并引领我不断向前行!

那个人，如明亮的灯塔在慢慢地引领着我前行。那个人，就是你——父亲。

**父亲节的演讲稿150字 父亲节的演讲稿500字篇八**

在我的世界里，一直屹立着一位巨人。他，会很疼我尽管他很严肃;会理解我鼓励我哪怕他不苟言笑。他是我的生命之源，我的唯一不可替代。他是我的导航，没有他的指引，我早已迷失方向;他是我的空气，没有他的生活，我会窒息般痛苦。是的，他就是我的父亲，我心目中的巨人。

刚刚记完新学的课文，夜已很深了，一切都很安静。此刻困乏得最渴望的无非是休息了。隐隐约约听到书房传出的阵阵咳嗽声。难道是父亲还没有睡吗?疑惑地走出房间，书房的门是半掩的，往门缝一探，果真是父亲。他坐在桌前算着账单，忙碌了这么多年，他的岁月开始沧桑了，他需要戴眼镜了。灯光下，他的侧脸显得那么疲惫和苍老，头发上似乎又增添了几根银丝。

不知道为什么，每每看到父亲这样的身影，心里总是隐隐作疼，好像心中的巨人要倒了，而我努力地搀扶他，却显得那么无力。我什么都不能为他做，只能学习，努力学习!前几天，父亲生病了，他躺在床上好些天才恢复，那时候的他多么无助，我看得好心疼。我深深地意识到，巨人的年轻已被岁月无情地夺走了。

而我长大了，不能总是依赖着他。九年前，是父亲教我学会独立。那是我读一年级时，除了开学第一天，父亲带我去上学。以后的日子，父亲让我自己走去上学，他说，小孩子就要从小学会独立。我埋怨着父亲不爱我。那时候，家里离学校不是很远，我每天都按时背着书包去上学。却总是在那个转角处隐隐约约感觉到一个熟悉的身影，转身仔细看，只是来来往往的人群。三年级时，父亲来到广州。我总是告诉母亲：“我想念爸爸了。”母亲告诉我，当初我所说的熟悉身影就是父亲。原来，所谓的“不在乎”是这样的用心良苦。我恍然大悟，是父亲铸就了我的独立。

父亲的文凭不是很高，可他了解的知识却仿佛无止境。我总爱听父亲讲的故事，不管是历史、现代还是国际等，都是那么津津有味。《三国演义》是我喜欢的一部书，但比起看《三国演义》，我更喜欢听父亲给我讲这里面的传奇故事。

父亲永远是屹立在我心目中的巨人，永远是我敬佩的人，只是历经漫漫坎坷大道，巨人有些累了……

**父亲节的演讲稿150字 父亲节的演讲稿500字篇九**

父亲。一个多么伟大而又神圣的词。

你说你的父亲伟大，他说他的父亲伟大，可我就觉得，我的爸爸是天底下最伟大的。他一而再再而三的让我感觉到，父爱如山。

回想起那年。风雨交加的一个晚上，大家早早就沉入梦乡了。突然爸爸的手机铃声响了起来。说是有货进来还是怎么的，我只知道爸爸必须马上去海边买卖。我家是做海鲜生意的。雨还在下，风儿像是饿着的老虎一样扑进我家窗户。爸爸穿了好几件大衣，妈妈关切的说：“海风大，还要不要再添衣?”只见爸爸微笑着摇头。看的他匆匆忙忙的离去，看着心酸。

因为他是爸爸，是父亲。所以要扛起整个家。这是每一个做父亲的责任。可是我觉得我的爸爸，他已经超额完成了这个伟大的任务。

那时候还小，只知道以后不常惹爸爸生气就好。渐渐大了，每一次回想起，心里头的意念就加强一次。我要长大懂事，学习努力。将来无论事业如何，都要孝顺他们，让他们好好享受人生，享受我回报他们的爱。

我有那么一个梦想。就是在条件满足下，带着父母去十六个城市或者国家旅行。因为是16岁的梦想，所以我选择去16个城市。然后选择一个他们喜欢的城市，安定在那里。最好是要住到小河边，绿草上。还有早起的新鲜空气……

而我，就是要朝着这个梦想去奋斗。即使我书读的不怎么样，可是我懂百事什么有先。

最后说一句，爸爸你辛苦了。这是从心里默念出来的。

**父亲节的演讲稿150字 父亲节的演讲稿500字篇十**

每当夕阳西下，黄昏星闪闪发亮的时候;便守着一颗颗星，看那一弯淡月流着水银的光。我与父亲，乘着晚风，悠悠地走在横的，直的，曲折的道路上。太阳的余晖斜射着父亲，地上立即映出美丽的剪影。

在这安静的时刻，我会慢慢地清点过去。与父亲相处的日子。要知道，能与父亲在夕阳下散步是件多么来之不易的事呀。那些快乐的念珠在爱火中陶冶，不时散发出清香。“爸爸，我们去荡秋千好不好?”我不分场合，不分地点，不合身份地提出了不合常理的要求。父亲刚想开口却又紧闭起来，他显然是被“吓”到了。望着他那深潭般的双眸，我仿佛看见了一条掉入深潭的断尾鱼，找不到路;那苍老的青丝正蔓延着。我便开口收回刚刚的话，换来的仍是一片寂静。

人静了，远近的窗里闪着星星灯火。“好吧!陪你玩一次。”父亲最终妥协了。虽然很不习惯，但他愿意为了我的“任性”，配上自己爱女的天性。我拉起父亲宽大而苍老的手走向秋千，这是我小时候和父亲的乐园，但“长大”之后，再也没来过。当我准备坐上秋千时，父亲抢先一步。原来父亲比我还爱玩。可是父亲却拿起口袋的纸认认真真地擦拭着尘土，他还自己先坐上去试试有没有坏了，在稍松的地方又打了一个结。

我小心翼翼地坐在上面，父亲轻轻地推着，我嫌太低了，要再高点。父亲只是轻声地应了一句，给我增加了一点力。没过多久，我又开始嚷着要有飞起来的感觉。父亲停下来，用极其温柔的预期说：“那样太危险了，要是掉下来可不好。”我若无其事，还胸有成竹地告诉父亲“不会的”。父亲仍不放心，从他那焦虑的眼神中，我看到了害怕。因为曾经我也摔过一次，还摔到了脚。

为了不让我受伤，他用枝条和绳子绑住我，像安全带一样。我荡起来的那一瞬间，望见了最后一抹夕阳，在花园里柔和的绿荫上，泄下了红色的余晖。转瞬间，周围一切都明显暗了下来。但在我身旁，却有一颗温暖的太阳，正给我音乐般温暖动人的气息。

父亲，在每时每刻总能给人以太阳般的温暖，即使是黑暗时，也有一丝光辉。父爱似“飞流直下三千尺”的壮观，“老藤树昏鸦”的沧桑。它永远注定是在时光打磨和世事变迁中潜滋暗长的情感。

**父亲节的演讲稿150字 父亲节的演讲稿500字篇十一**

一般来说，父亲似乎没有母亲伟大，可能是因为没有太多的词句为父亲所拥有。在每一个人生的旅程中，更多描绘的是母亲的慈爱，而父亲充当的只是在后面默默地支持我们。其实父爱也很伟大，只是他爱孩子的方式与母亲的不同罢了。父爱的爱全部在他那孩子之中。

父亲是位有文化，品德高尚的人，虽然他不像别的家长那样富有，但他为我付出的绝对不比别的孩子差，甚至比他们还好。

每当谈起我的父亲，我不禁流泪。他平时工作很繁忙，但无论如何，每天坚持问候我有关学习、生活上的事情，只要我学习上有问题，他都会在百忙中抽出时间去辅导我。从上学到现在，每一次家长会他都从未缺席，他曾说过：“无论再忙，孩子永远是我考虑的第一位”。

而我对我父亲的爱，比对母亲的爱更为重要。自我懂事以来，父亲已是我生命中所不可缺少的一部分。在学习上他是我的好老师，在生活上，他是我的好朋友。如果我做错事了，他的第一反应不是打、骂我，而是心平气和地教导我。无论我做错了什么，他都从自身发掘问题后，再去教育我。他十分注重我的一切，所以对我格外严格。但我不恨他，因为父亲是在关心我，怕我走歪路。

我以我父亲为荣。他在生活中十分注重形象。所以他的衣着十分整齐。他曾说过：“一个人的形象代表一个人的品质”。

这就是我的父亲，一个平凡而又伟大的好父亲，我怎么能不爱他呢?

**父亲节的演讲稿150字 父亲节的演讲稿500字篇十二**

都说女儿和爸爸好，儿子和妈妈好，我也不例外。

我的爸爸个子不高，留着一头乌黑的短发，鼻梁上架着一副眼镜，在家里，爸爸是我的老师，一些体育活动都是爸爸教的，如游泳。骑自行车等。

爸爸十分疼爱我。记得幼儿园毕业的那个暑假，在乡下老家我因为顽皮，在沙发上跳来跳去，一不小心从沙发上摔到地上，把右手摔断了。在福州工作特别忙的爸爸知道后，立即决定回家，因为那时候发洪水，福州通往老家的公路部分被淹没，汽车无法直达，只能乘坐一段公车，然后爬山路走一段再换乘摩托车，本来只要2小时的路程却整整花了6个多小时，一到家顾不上休息就带我去医院，又是拍片，又是找医生治疗。

直到医生用石膏、绷带给我摔伤的手固定起来，已是午夜时分，我们只好在医院住一晚上，在陌生的病房里，有爸爸的守护，妈妈的爱抚，我非常安心，很快地睡熟了。不知过去多久，我一觉醒来，睁开双眼时，觉得全身上下从来没有过的清爽和舒服。咦?什么声音这么奇怪!哦，是外面下大雨了。妈妈伏在床边睡着了，我向床尾望去，爸爸哪儿去了?我扭头左右寻找，终于看到爸爸就坐在我床头的左上角，背靠着一扇大窗户。原来那扇窗户关不严，雨水不断地往里淌，爸爸怕我妈妈淋着雨，就用他的身体挡住了窗户。看到这儿，我的鼻子发酸了，泪水顺着脸颊慢慢地流了下来……

过了一个月，我的手由于没有运动而僵硬，爸爸开始每天帮我的手做运动，刚开始很痛我不做，爸爸就强行把我的手压直，再弯曲，我痛得直哭喊他都不理还说：“你要是不运动，你的手就残废了，就不能和别人一样拿笔写字读书，不要因为一时的疼痛，而遗憾终生。”那时我就想：爸爸怎么这么狠心，我到底是不是他的女儿。就这样，整整三个月爸爸坚持帮我做运动，现在，我的手能够活动自如还得感谢爸爸呢。

爸爸就是这样默默地关爱我，我爱我的老爸。

**父亲节的演讲稿150字 父亲节的演讲稿500字篇十三**

有一种爱，叫父爱如山;有一颗心，叫父子连心;有一个节日，叫父亲节。今年的父亲节，对于参加\"塑爸爸、晒幸福\"活动的萧报小记者来说是一个充满感恩而又有教育意义的节日。

那是一场经过精心策划的活动，从头到尾沉浸在感恩父亲的浓浓氛围中。陶淘乐陶艺教育培训中心的陈老师首先以ppt形式与所有小记者来了一堂感恩父亲的互动课堂。爸爸在你心中是怎样一个人?你最想对爸爸涚什么?通过一系列问题的提问与回答，让所有的小记者道出了自己的心声——爸爸您辛苦了，我爱您!

随后正式开始手工陶土制作了，小记者要用自己的双手亲自塑造出心中的爸爸。脸型、眼睛、鼻子、嘴巴、耳朵、发型等，每位小记者都在认真地细细地回忆着爸爸肖像的每个部位，希望自己塑造出最美最好的爸爸。那天刚好是爸爸陪伴我参加小记者活动，所以我来了个现场面对面的塑造。我用专注的眼光凝望着爸爸，突然间我发现爸爸的两鬓又多了些白发，额头上又多了几道深深的皱纹。这是我第一次这么近距离仔细地观察爸爸，一瞬间日常生活中、学习上的历历往事清晰地浮现在我眼前。突然我觉得我是一颗小草，爸爸就是春天里的雨露，滋润着我快速地长大;我是雨中的行人，爸爸就是那个撑伞的人，为我遮雨挡风;我是一艘轮船，那爸爸就是撑方向盘的人，朝着正确的方向行驶;我是一盏灯塔，爸爸就是那盏明灯，为我照亮前行的道路。

带着种.种思绪，经过多次的修正，爸爸的肖像塑造完成了，站在一旁的爸爸竖起大拇指夸我真能干。此时每位小记者都成功塑造好了自己的爸爸，严厉的、和蔼的、风趣的、慈祥的，纷纷晒出了幸福。

回家的路上，爸爸车里的电台正播放的《父亲》的歌曲：一生要强的爸爸，我能为你做些什么。微不足道的关心收下吧，谢谢你做的一切，双手撑起我们的家……如今是爸爸牵着我的手，教育我做人做事，总是把最好的给我;将来等我长大了爸爸老了，那时候是我牵着爸爸的手，一起走向我们的幸福人生。

感恩父亲节，感谢有你!

**父亲节的演讲稿150字 父亲节的演讲稿500字篇十四**

有一次，我生了病，医生说要打针。那时，我心里就觉得害怕极了，眼泪在我眼眶里打转，我抱着医院的柱子，说：“我不要打针，屁股会痛!”我一边喊一边哭。这可把父亲吓坏了。于是，他便微笑着对我说：“乖!来，雯雯，爸爸带你去吃东西，吃完了再打就不会痛了。”我相信了，因为爸爸不会骗我的，我乖乖地放开了柱子，和爸爸吃完了东西针也打好了，屁股真的没有痛。不知是吃掉的东西起了作用，还是爸爸的微笑起了作用，心里暖暖的。

父亲就这样微笑着看着我，让我无比温暖。

我的父亲是一口井。

因为我是一个女生，而且也不太和别人说话，于是，我就经常被别人欺负。我每次被人欺负后，就会回家和爸爸说，说完后心情就会很好，所以我每一天都很快乐。

我的父亲是一口井，让我诉说痛苦，取出甘甜的泉水，让我快乐。

我的父亲是一把伞。

因为我的家离学校比较远，所以每次上学都急急忙忙地。一天，我忘记带伞就出门上学了，可谁又会想到，天竟然下起了倾盆大雨，天气也跟着变冷。放学了，爸爸一下班就马上骑车来接我，他见我没有带伞，又只穿了一件连衣裙，他就马上撑起伞，把他自己的衣服脱下来让我穿上，而他自己却只穿了一件薄薄的背心，我坐在自行车上紧紧地抱住爸爸，真心祈祷：雨啊，求你别下了!风啊，求你别刮了。不要伤害爸爸那爱我的心啊!回了家，父亲就有点感冒了，他那一声声咳嗽，就像荆棘一样，一声一声刺痛了我的心，刺得它鲜血淋漓……

父亲，是我不好!我哭了，心里满是对父亲的歉疚。

父亲是一把伞，为我挡风遮雨。

在时间老人的催促下，我一天一天地长大，已成为一个12岁的少女了。可我却心痛地发现，父亲在一天天地衰老，白发和皱纹已慢慢爬上了父亲的脸颊。但唯一令他欣慰的是，他有一个聪明懂事的女儿。

父亲，您叫我开心，又叫我痛心!怎么才能报答您，我的父亲!

爸爸，我爱你!什么时候才能让我成为您的太阳，您的井，您的伞……

**父亲节的演讲稿150字 父亲节的演讲稿500字篇十五**

每天不管夜有多深，我睡得有多沉，晚归的父亲，一定会走到我的房间，在我的脸颊上，给我一个晚安「爱的小亲亲」，有时我会感觉到那一股熟悉的暖意，有时却睡得完全没有知觉，但是那都不重要，因为我知道父亲的爱，就藏在「小亲亲」关怀中。

父亲的爱，也隐藏在一双粗糙却灵巧的大手里，包括童年制作的风筝、模型飞机拼装、筷子手枪制作，每一个讲解，每一次动作，都十分仔细。虽然这一些玩具一点都不精美，却非常有趣而且具有保存价值，因为那是融入父亲的爱，散发出来的光芒。

父爱是那一本本生动童话故事书，是我牙牙学语时的三字经，是英语启蒙的abc，更是我逐渐长大后待人接物的好老师，他一遍又一遍重复叮咛，没有厌烦，没有放弃，像是栽培小草，像是灌溉小树。

父亲的爱，也藏身在他那坚强的胸膛里，不知小时候有多少的日子，他焦急的往返于家里与医院之间，我不明白父亲的叹息是什么意思，只记得我喜欢窝在父亲的怀抱里，沉沉地睡着。

父爱也是那张沉默的面孔，再苦再累，也一声不吭，默默地吞咽所有的苦难、扛起所有的重任。父爱也是不论刮风下雨，先匆忙把我喂饱，再开着车送我到补习班补码学，不为什么，只为了让我的数学更进步。

放假了，阳明山花季有我们父女的赞叹，主题乐园有我们的惊声尖叫，还有游泳池里有我们嘻笑声音，父爱是陪伴着我游遍全台的美好回忆，无时无刻让我在大自然中快乐成长。

当我闹脾气时，父爱也是我童年时挨的那一记巴掌，打在我永远不可能再犯的那个错误上。直到现在，只要我稍微想放纵一下，就会想起那一次的教训。父爱就像是警钟，时时刻刻提醒我要循规蹈矩，不要常犯错。

父亲的爱是大山，壮阔挺拔，父亲的爱是大海、浩浩荡荡;父亲的爱，是我一辈子的宝藏，取之不尽，用之不竭，永远陪伴着我成长，不求回报，不计代价，只要我快乐，只要我幸福。父亲给我的宝藏，我一定要好好珍惜，直到天涯海角、海枯石烂。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找