# 大学生感恩演讲稿作文(十二篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-08-26

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。大学...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**大学生感恩演讲稿作文篇一**

大家好!

我叫---，是一名普通的大学生。今天能有机会站在这里作为受助学生代表发言，我感到无比的高兴和激动!多年来，区委统战部、区少数民族联合会以及各宗教团体，对我们少数民族贫困生伸出了无数次援助之手，为我们营造了一片温暖的天空，在这里，我要郑重地向一直以来关心我们学习和生活的领导、老师和民族宗教界爱心人士说一声：谢谢你们!(鞠躬)

我是来自一个农村山区的少数民族家庭，地区偏远，那里经济发展相对滞后，家里祖祖辈辈都是农民，父母一直是靠务农来维持家庭经济，收入很微薄，我在大学期间的学费和生活费对我家来说都是一笔很大的数字。

而父母总是说：孩子，没事，只要你好好读书，我们累点无所谓。每每听到这样的话，心里真的很不好受，于是便默默告诉自己，一定要好好学习。

我也知道，也只有通过好好学习来将来才能报答他们。来到大学后，我们这些家庭困难的少数民族学生受到了来自学校和社会的关爱，特别是区统一战线爱心助学活动，解决了我们的燃眉之急，让我们重新拾取对生活的热情，为我们的理想插上翅膀。

今年我是第二次获得爱心资助，在过去的一年里，我时时会感受到这份资助凝聚着许多人的关爱和期盼，这激励我勤奋努力，从不敢懈怠，在学习上我勤奋认真，一丝不苟，获得了学习优秀奖。在生活中，我艰苦朴素，从不奢侈浪费，同时尽自己的能力帮助同学，获得精神文明奖。

各位领导，各位老师，你们无私的帮助如雪中送炭解决了我们的经济困难;你们的关心更似春风化雨涤除了我们心头的灰暗;你们的抚慰像大海中的航标，指引着我们在生活的海洋里远航!你们不仅帮助我们解决了生活、学习上的困难，也深深地慰藉了我们的心灵。

这份爱心资助，不仅是物质上的，而且是精神上的鼓励和鞭策，因为我们深知它所承载着很多关心我们的人的期望，在它帮助我们实现大学梦的同时也将一份厚重的责任交到我们的肩上，那就是将爱如火炬传递一样接力下去，去用心感恩，去回馈社会。

我们在这里郑重，今后将积极参加社区志愿者活动，用实际行动回报社会、传递爱心请你们相信我们，明天，我们一定会做得更好，争取做一个对社会有用的人。那时，我们不但永远感恩你们，而且也会学习你们，用自己微薄的力量去关心爱护身边每个需要温暖的人。

**大学生感恩演讲稿作文篇二**

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是“学会感恩，构建和谐”。

世界上有太多的温暖需要传递，需要我们每个人的参与!现在的世界发展得太快，生活也变得匆匆。生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。现在很多人尽情地过着情人节、愚人节、圣诞节，却有几个人真正的过过感恩节?他们视今天的幸福为理所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人，那么就请你暂停一下匆忙的脚步，好好看看曾经走过的路和将来要走的路，认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人，才能无愧于心。

“我们要感恩什么?怎样去感恩?”这是一个值得我们每个人去反思和探索并实践的问题，也是我们每个人应该有的一种生活态度和人生价值。感恩是一种不能旁贷的责任，也是需要铭记并履行的义务。对生养我们的父母，教育我们的老师，给我们生存和发展的一切都应充满感恩之心，感恩之情!毕淑敏有这样几句话：有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得，当我们懂得的时候，却已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西却永远无法弥补。当我们成功时，不要忘了，是那些温情和关切的目光，给了我们鼓励，给了我们信念，给我们开辟了一条人生的坦途。

记“一朵花，一个世界;一滴泪，一个天堂”。在我们生活中那些看似不起眼的细节里，处处都藏着值得我们感恩的情愫，感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为，播撒在每个平凡而实在的日子里。如果我们的心中培植出一颗感恩的心，我们的生活就会沉淀出许多的浮躁和不安，消融掉许多的不满和不幸。

拥有一颗感恩的心，生活就会处处充满阳光。只要去发掘，事事可感恩，时时有感恩。心中存有感恩，便会意识到个人离不开他人、离不开社会。在处理与社会和他人的关系时，将会产生源动力，去驱动自已尽力履行应有的职责，倾已之能奉献社会。拥有一颗感恩之心，就拥有了一颗包容天下的心，不管外界环境如何，都让我们坚定自己的信念。从小事做起，学会感恩，懂得感恩，用最纯洁的心净化心灵，用更加积极的人生态度来面对这个世界。

在构建和谐社会的今天，感恩意识是和谐家庭关系、人际关系、社会关系的一种重要“润滑剂”。对亲人、对他人、对社会、对祖国，我们需要有心存感激的意识，需要有知恩必报的良知。让我们共创和谐的人际关系：以关怀消弥对立，以互助取代竞争，主动参与人际的互动，真心关怀别人，时时代人着想，感恩别人的付出，自己为善，也帮助别人为善。彼此扶持，共同构建和谐的良善社会。人世间只有真情能够永恒，学会感恩，构建和谐，诚信互助、心怀感恩，让我们在行动中争做和谐家庭的好孩子，和谐学校的好学生，和谐社会的好公民。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**大学生感恩演讲稿作文篇三**

各位老师、各位同学：

大家好。

大家好!今天在这里很荣幸能跟大家一起分享我的有关学会感恩的一些心得。

有首歌相信大家都耳详能熟的，“感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己。。”每当我听到这首歌的时候我都会有不一样的感受。

感恩无处不在。我在这里演讲的理由是什么?就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，才有了今天的我。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。

《史记》里说，韩信小时家中贫寒，父母双亡。他虽然用功读书、拼命习武，然而，挣钱的本事却一个也不会。迫不得已，他只好到别人家吃“白食”。为此常遭别人冷眼。韩信咽不下这口气，就来到淮水边垂钓，用鱼换饭吃，经常饥一顿饱一顿。淮水边上有个老奶奶为人家漂洗纱絮，人称“漂母”。她见韩信挨饿挺可怜，就把自己带的饭分一半给他吃。天天如此，从未间断，韩信发誓要报答漂母之恩。韩信被封为“淮阴侯”后对漂母分食之恩始终没忘，派人四处寻找，最后以千金相赠。这就是“一饭千金”成语的来历。

1959年毛泽东来到阔别32年的故乡韶山，特意邀请自己在私塾读书时的教师毛禹珠一起用餐，席间热情的为老师敬酒。毛禹珠不胜荣幸，感慨地说：“主席敬酒，岂敢岂敢!”毛主席却笑盈盈地回答：“敬老尊贤，应该应该!”

这所有的一切不难看出我们每个人都应该要学会感恩不管你是平凡的还是不平凡的。

生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心!独和黑暗。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

借此机会感谢我身边每一位好友，为你祝福，为的敲起祈祷钟!伴你走过每一天。感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单。

谢谢大家我的演讲完毕!

**大学生感恩演讲稿作文篇四**

老师们，同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

山感恩地，方成其高峻;海感恩溪，方成其博大;天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜;当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人;感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”;感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖;感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗!

感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”;感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”;感恩，让我领略到阳光的妩媚;感恩让我明白什么是披肝沥胆，风雨同舟;感恩，让我明白鸟语花香…蔚蓝的苍穹…

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，?因为有了爱，所以感动;因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗?如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”!

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家!

**大学生感恩演讲稿作文篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!能站在这里为大家演讲，我深感荣幸，心情也十分激动。今天，我演讲的题目是《感恩母校》。

时光匆匆如流水，转眼我们初中毕业已20xx年了，每当回想起在母校就读的三年半时光，总是对母校、对老师、对同学充满着深深地情感。过去我们大多为事业拼搏，为家庭忙碌，与各位老师和同学交往和联系不多，在事业和家庭比较稳定之时，忽然发现我们都已过不惑之年，几位同学沟通，都有相聚的期盼，于是大家分头联络，才有了今天的相聚。

首先，我们要向各位老师表达我们内心真挚的敬意和感激之情。各位老师在过去艰苦的生活、简陋的工作条件下，辛勤耕耘、无私奉献、传授给我们知识、启迪我们的智慧、规范我们的行为，更为重要的是为我们的创造了愉快、积极的学习环境，培育了我们认真负责的态度和乐观向上，积极进取的精神，使我们在成长的路上有了良好的起步基础。

时间冲刷着我们的记忆，很多事情都已遗忘，但老师培育之情不忘，我们的感激之情与日俱增。看到学生们成长成才是你们最大的快乐，老师不求回报，但学生的感激之心也很重要。让我们永远记住曾经引领我们从混沌的少年成长为知识青年的老师。不论我们攀登多高，都记住是你们引导我们登上了人生的最初几级台阶。

一直以来，我在寻找，“母校”到底是一个怎样的字眼，难道她就是我们大多数人认为的，是我们学习和生活几年，最终让我们收获成长和成熟的地方吗?显然，这个答案是很肤浅的。

“母校”，我想，她最起码是一个厚重的字眼吧。她的厚重，不仅仅在于那简单的几面高墙、无数的校舍、庞大的师资力量。这一切有形的财富。更在于她如母亲般的胸怀，始终在接纳、包容着我们的缺点;更在于她像母亲一样的温婉，始终向我们传递着温暖和关怀;更在于她有同母亲一般的辛劳，始终保持一种精神，执着开垦着我们这一块块形状各异、养料不足的土地，直到他们整齐、肥沃。是的，她之所以堪称“母校”，更在于她带给千千万万学子的无形的财富。

而今天，在这里，××就是我们的母校，我们要感谢母校。我们感受到了母校爱的润泽，在她的气息中吸取着智慧的芬芳。我一直以为，当初我会在众多的学校中偏偏觅到××的名字，是一种缘分;而最终能够投入她的怀抱，享受她的教导，我一直在心中窃喜：自己是多么的幸运啊。相逢自是有缘，因为有缘，我千里而至;钟情已有千年，因为千年，我矢志不渝。

翻过浩浩的历史长页，今天再来看我们足下的这片土地，经历了多少风雨沧桑，依然保有今天的丰盈富足;淀积了多少文人骚客的足迹，依然保有今天浓郁的文化。而，是什么，使这片土地展现在人们面前时更为深沉有力?是的，这就是我们的母校××，正是她的存在，她的付出使这片土地更加焕发耀人的光彩。不敢说与日月同辉，却足以明朗一片;她的历史不需要最悠久，她的地域不需要最广阔，因为悠久不代表长存，广阔不代表完满，我们的母校，不敢说与天地共存，却足以立己之地，光己门楣，为我们生活的这片土地带去希望，带去智慧。

三十而立，正值健壮，一片大好前景。在母校三十年校庆即将来临之际，我们最最不能忘却的就是那一个个辛苦劳累的身影，我们所敬爱的老师们。是他们耗费着自己的心血，用尽全力培植我们这一棵棵小树，装饰着我们这一片片天空。一路走来，因为他们，你我的小树茁壮成长;因为他们，你我的天空蔚蓝而广大;因为他们，你我的梦想插上了翅膀，有了飞翔的可能。付出了，牺牲了，他们却也日渐地累了，累的瘦了，累的老了。而我们也终于明白了：青山原不老，因雪白头;绿水本无忧，因风皱面。

母校啊。此时此刻，我该如何表达我对您的感恩?怎样的词汇，怎样的表达，怎样的心情加以诠释?简单的“谢”字，根本不足以配饰我心中对您的爱意。我依恋您、崇敬您，在我眼里，您，云卷云舒甚是唯美，花开花落同样倾心。母校啊，听到我的声音了吗?如此深沉的爱意，我只愿献给您。

谢谢大家，我的演讲完毕!

**大学生感恩演讲稿作文篇六**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好：神州大地有这么一个地方。在那里土地广袤，风景优美。它便是我的家乡。

春天，美丽的巴里坤大草原生机勃勃。神奇的巴里坤湖让人赞不绝口。骑在马背上，奔跑在草原上，享受着春之神韵。秋天，瓜果飘香，香甜的哈密瓜分泌着它的汁液。葡萄架下，维吾尔族姑娘用她们曼妙的舞姿迎来远方游客。她们的热情，大方使游客们流连忘返。

同一个地区，生活着不同的民族。她们高举民族团结的旗帜，共同唱响民族团结之歌。这一切正归源于党和国家的民族政策好。也正因此，戈壁沙滩变良田，天山雪水灌沃土。一幢幢高楼筑起来，一条条马路修起来，教育事业兴起来，旅游事业旺起来，民族团结唱起来，人民生活富起来……

作为一名新疆学子，我深有感触。正是因为党和国家对新疆优惠政策，我们才有到内地受教育的机会。在此，我代表全体内高班同学向我们伟大的祖国表示衷心的感谢。谢谢您，我亲爱的祖国。

对于第一次离乡的我们来说，心中早已被伤感埋没。因为我们爱我们的家乡爱得那么热切。两行清泪滴打在行囊，挥一挥手作别天山脚下的家乡。

“呜……”火车启动了。载着党和家乡亲人们的厚望，我们踏上了求学路。透过泪光家乡的景远了，渐渐地藏匿在黑夜中。而我，仿佛就像雨中折了翅的小鸟那般迷惘。也只有闭上眼来麻痹心中的隐痛。拉开窗帘，朝阳洒落在脸颊上，暖暖的。向窗外望去是一片新绿。当我极力张望时，却发现永远看不到边际。此时的我倍感祖国疆土之辽阔。那种辽阔在我的心中留影。此时，她走进了我的视线。

她睡得很轻很轻，轻得像是怕吵醒萤火虫，她睁开眼，环视四周，然后又轻轻地合上。只听一声咳嗽彻底打破了她的睡意。她穿上外套站了起来，向四周环顾，似乎在寻找着什么，最后她的目光锁定在了那个同学身上。她走了过去。拾起地上的衣服，将它小心翼翼地披在那个同学身上。那时的她像极了故乡的妈妈。我轻轻地闭上眼，心中是那般踏实。

当窗外已不再是茫茫平原时，当一幢幢高楼浮现在我的眼前时，当我的心因此而澎湃时，我知道这就是我向往的大城市，幻梦般的霓虹灯，喧嚷的人群，来来往往的车辆……我的天空从那刻起不再那么渺小。

眼前，是崭新的宿舍，是明亮的教室，是漂亮的清真餐厅，心中是学校为我们付出的一切。

开学前的军训，规范着我们的行为;领导们的看望，给我们带来一股股暖流;优质的师资，让我们对未来充满希望;肉孜节晚会将思乡之愁融化，中秋月饼送来领导妈妈们的爱。

如今，离家在外已近两个月。在这两个月的学习生活中一切被快乐充实，记得那次去校生态园，园中的奇花异草让同学们享受一场视觉盛宴，种种科学设备激起同学们对科技的热爱。在老师的指导下，同学们进行了“无土栽培实验”，上了一堂获益匪浅的课。为了让同学们有一个好的学习状态，老师会定期带同学们购物，组织体育活动，每天的新闻联播让我们不出校门却知天下事。这充分体现了学与乐同行的理念。然而就在这欢乐乐章中不免有些许低落。

当我得知老师身患肾结石的那一刻，心不禁为之一颤。两个月来的师生情让我的心被紧紧揪着。眼前浮动起他的画面。他总是每天第一个到教室而又是最后一个离开教室的人，记得老师说过这样他才踏实。每逢佳节，有谁不愿与亲人欢聚，可是为了让我们感受到异地佳节的温暖，他总是陪伴在我们身旁。同学想家哭了，他总是拍着同学的肩低声细语，而最难忘的还是他的背影。虽然被病痛而“扭曲”，但却充满着他所言的精、气、神。他就是我的班主任，一个永远不会倦的人。

忘不了的情，忘不了的爱。

羊羔跪乳，乌鸦反哺，衔环结草，以报恩德。作为新疆班的学子沐浴在党和国家的暖阳下，又怎能不怀着一颗赤诚的感恩之心呢?

去年新疆阿勒泰地区发生特大雪灾，至今让我记忆犹新。俗话说：“大灾无情，人间有爱、”就在许多人因房屋被毁而无家可归时，就在许多人因失去亲人而绝望时，党伸出了援助之手实行灾后重建。当受灾人员住进新居时，当她们紧紧握着当地领导们的手时，泪花中闪烁着感激之光。“感谢党，感谢国家”这句再朴实不过的话语折射出的是各民族团结一致，众志成城抗大灾的真情流露。

总有一种精神能触动我们心中最脆弱的一环，总有一种伟大能让我们感动得泪流满面。当512大地震的画面浮现在眼前时，当北京奥运圣火点燃时，当成千上万的人潮涌向上海世博会时……作为一个中国人的自豪感就会油然升起。

“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉”，这是诗人艾青的诗句。世间万物，哪怕是一棵微不足道的小草，也离不开阳光的照耀，所有的生命都会因为爱而生长，因为爱而美丽，那么，我们为什么要吝啬自己的爱呢?让我们学会感恩学会施爱，把敬爱献给老师，献给父母;把关爱送给弱者，送给同学;把热爱呈给伟大的人民，伟大的祖国。

最后，祝愿伟大祖国更加灿烂辉煌，跃龙舞天。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**大学生感恩演讲稿作文篇七**

各位师弟，师妹：

你们好!今天我坐在这里，对你们发言。对于这件事，我一开始只有这样一个想法：我是何德何能坐于这里?或许这样一个想法直接从我嘴里说出来有点造作的嫌疑，但不可否认的是它的确于我脑海里存在过并至今影响着我说出的每一句话。说句心里话，一开始对于这个发言我是抱着“或许这些发言对你们的用处不是很大，毕竟影响一个人是需要假以时日”的想法的，但后来我却想通了，我觉得即使在我这洋洋洒洒一千多字的发言中只有一两句话叩击到你们中一两个人的心灵便已足够。

五月天的信有一段话说得很好。他说：“我感谢很多人，愿意冒着被我讨厌的风险，逼我做很多事情;人应该要让自己拥有选择的机会，不要让未来的你，讨厌现在的自己。” 而在此，我想说：我很感谢我高中时期那些来自四面八方的压力，是他们让我努力地奋斗并在最后获得一个对得起自己的分数，最重要的是通过这个分数我拥有更多可以选择的机会。

我一直觉得，人生供我们选择的机会是有限的，今天的你选择了以轻松的方式度过你的高中时代，那么日后的你又有什么立场去抱怨自己比别人少了那么多机会?所以我宁愿选择一近乎自虐的方式度过自己的高中时代：为了弥补初中时落下的功课，我每天过的都是两点一线的生活——学校，家，家，学校——就这样不断往返着;当我意识到在家的学习效率远远低于学校时，我便要求自己去学校晚修，有时候甚至会牺牲午睡的时间早早来到安静的教室学习。或许有些人不是很赞同我这种方式，但每个人都有自己的学习甚至生活方式，我没有立场去评判哪个更好哪个不好，我只希望当你们在经历这些方式时能够给自己一个原则，那就是：不要让未来的你后悔今天的你的选择。

很多人高考完后都会有一种如释负重的感觉，如今时隔一年我倒也忘了当初走出考场时我有没有轻呼一口气，但在大学的一年中我却明确的感受到我对高中时期的怀念。

我会在微博上关注“龙山随手拍”或与龙山相关的\'东西;当看到暨大的校道旁盛开的凤凰花时，我会带着一点回忆一点自豪对我身边的同学说“我高中学校里的凤凰花开得可比这些漂亮多了”;我还会在写作课上写一篇我高中时期里各个“马人”的文章，并美其名曰“把‘马人’文化推广到全国各地”，以至于后来我们班的同学无论是不是潮汕人都会称呼我为“陈马人”。过去，我不太理解学校的教育方式，但人总归是会一步步成长的，而我们敢于接受成长所带来的思考，并且将其投入到学习当中去收获。现在我们能在大学里感恩母校，理解母校，能够自豪地跟同学说，我来自陆丰龙山中学。

其实，上了大学之后的我经常会想，像高中三年里那种简单却有着明确目标和一腔追逐梦想的韧劲的时光以后可能都不会有了。每每想到这里，我都会有一丝不舍与失落。所以，现在看着穿着龙山校服的你们，我总会有一丝羡慕。的确，三年里龙山给予我们无数难忘的记忆，感情随着时间而慢慢沉淀了下来，正因为如此，我们这次才会回来，希望能为母校的师弟师妹你们多做一点事情，帮助你们，引导你们，让你们顺利走入大学的殿堂。

在上了一年的大学，读了一年的中文后，我深刻的感受到一个人最难能可贵的地方就在于他能够一直保持一颗赤子之心。所谓“赤子”就是指“初生的婴儿”，并有形容人的心地善良，纯洁的用法。但于我的理解中，“赤子之心”这个词应该还有“真诚，懂得回报，热爱生活”等的含义。

我不敢百分百的说我就是一个有着赤子之心的人，但不可否认的是我一直朝着这个目标努力前进着。我不奢望你们每个人都能理解赤子之心这个词对于我的含义，但我希望你们最少能够看到我们的努力，学校的努力，当然最重要的一点是，我们期待你们的努力。我们的过去是敢于努力的，对于我们这些师兄师姐来说，这是未来最好的一份礼物。我相信，明年的今天，你们可以接过我们手中的接力棒，把龙山学子这份关爱、这份感恩之心传承下去，直至不朽的永恒。

**大学生感恩演讲稿作文篇八**

亲爱的同学们，老师们：

大家好!今天在这里很荣幸能跟大家一起分享我的有关学会感恩的一些心得。

有首歌相信大家都耳详能熟的，“感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己”每当我听到这首歌的时候我都会有不一样的感受。

感恩无处不在。我在这里演讲的理由是什么?就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，才有了今天的我。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。

《史记》里说，韩信小时家中贫寒，父母双亡。他虽然用功读书、拼命习武，然而，挣钱的本事却一个也不会。迫不得已，他只好到别人家吃“白食”。为此常遭别人冷眼。韩信咽不下这口气，就来到淮水边垂钓，用鱼换饭吃，经常饥一顿饱一顿。淮水边上有个老奶奶为人家漂洗纱絮，人称“漂母”。她见韩信挨饿挺可怜，就把自己带的饭分一半给他吃。天天如此，从未间断，韩信发誓要报答漂母之恩。韩信被封为“淮阴侯”后对漂母分食之恩始终没忘，派人四处寻找，最后以千金相赠。这就是“一饭千金”成语的来历。

这所有的一切不难看出我们每个人都应该要学会感恩不管你是平凡的还是不平凡的。

生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心!独和黑暗。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

借此机会感谢我身边每一位好友，为你祝福，为的敲起祈祷钟!伴你走过每一天。 感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单;

谢谢大家，我的演讲完毕!

**大学生感恩演讲稿作文篇九**

各位领导，同学们：

我演讲的题目是《常怀一颗感恩奋进的心》。

金色的落叶在半空飞舞，它在谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树在感恩哺育它的大地;白云在蔚蓝的天空飘荡，描绘着一幅幅动人的图画，那是白云在感恩哺育它的蓝天。因为感恩才有了这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情。因为感恩使我们懂得了生命的真谛。

我感恩父母，是他们给予我生命，给我一个温暖的家庭和无微不至的关照。从婴儿“哇哇”坠地到哺育我成长，父母为我花去了多少心血，多少爱，熬过了多少日日月月才使我过着幸福、快乐的生活。当我很小的时候，他们便是我的第一任老师。他们手把手教我写字，教我走路，教我说话;当我大了，他们便接送我上下学，辅导我做作业，告诉我做人的道理……俗话说：“羊有跪乳之情，鸦有反哺之义。”世上最大的恩情，莫过于父母的养育之恩。我要用生命去珍惜，用行动去报答，不辜负父母望子成龙，望女成凤的殷切希望。

我感恩老师，是他们给予我知识，让我在知识的海洋遨游。从刚跨入校门到教导我毕业，老师就像黑暗中指路的明灯;像夜空中永恒的北斗。老师肩负着神圣的使命，老师肩负着祖国的未来。“学春蚕吐丝丝丝不断，做蜡烛照亮路路通明。”千百年来，人们把老师比作春蚕，比作蜡烛。他们呕心沥血，无私奉献，苦口婆心的教育使多少祖国的花朵成为栋梁之才。我一定会记住这比山还高比海还深的师恩，好好学习，天天向上。

我感恩同学们，是同学在我迷茫时给我引路，是同学在我暗淡时给予我光芒，是同学在我无助向我伸出真心的援助之手;是同学在课间和我一起快乐的游戏，是同学丰富了我的生活，是同学们让我感受到友谊的温馨。

我感恩千千万万的陌生人，是他们使得城市更美丽。比如：清洁工是城市的美容师，他们不怕苦，不怕累。每天不管是春、夏、秋、冬，还是风、雪、雨、露，都要起早贪黑地打扫城市的每一个角落。医生是拯救生命的白衣天使，医生是一个崇高的职业，救死扶伤是医生的职责。医生救人小到门诊，大到手术，都能关系到人们的生命。因此，他们总是那么专心致志，不敢有一丝疏忽大意，因为他们知道一个小错就能酿成大祸……社会上还有许许多多值得我们去感恩、敬爱的不知名的人，有了他们，世界才更加美好。

一句话说得好：“施人慎勿念，受施慎勿忘”。学会感恩，生命可以轻松一点，未来会阳光一点。在心中埋下感恩的种子，我们会发现，感恩将每个人的心都连在了一起。带着感恩之心去生活，会让你觉得幸福无比，会让你觉得每天都有繁花的簇拥。心存感恩，会让一句简单的话语充满神奇的力量，让琐碎的小事变得无比亲切。我们应该懂得去发现值得我们去感恩的事物，体现生命的价值。学会感恩吧!也学会奋进吧!以知足的心珍惜身边所拥有的一切，感恩生活中的每个细节，品味生活的乐趣与生命的价值。所以我会用我所能做到的一切去感谢这个世界，用力所能及的力量来报答一切。我的演讲完毕，谢谢大家!

**大学生感恩演讲稿作文篇十**

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

大家好!我是来自--班的--，今天，非常荣幸与大家共同探讨感恩的话题，我要演讲的题目是：感恩社会，感恩每一件小事。

自古以来，感恩的话题永恒不变，感恩的歌曲源远流长，感恩的颂词代代传诵，感恩的行动永伴你我!

感恩老师，他们用辛劳的汗水培育祖国未来的栋梁，他们半夜不熄的灯火，粉笔灰染白的秀发，还有那被岁月刻刀划出的皱纹。我们感恩，感恩这些神圣的印记让我们亲爱的老师付出的太多的心血和青春。当我们任性，我们不听话，我们淘气时，可曾想过，伤害的是那颗慈父慈母般的心，是那颗恨铁不成钢的心啊!

感恩父母。他们将孩子当作家庭的中心，母亲的十月怀胎，父亲为家的四处奔波。任凭双颊染上易见的沧桑。我们可曾，在他们生日时道一声祝福?我们可曾，在他们疲惫时为他们轻揉一下双肩?我们可曾，在他们生活压力太大时给予他们安慰和支持?我们没有，我们做的，是在青春叛逆期与他们无休止的争吵;我们做的是在他们没有满足我们愿望时表现自己的不理解和不满!

我们做的，是一句关心后不耐烦的走开甚至关上房门。我们做的是一件又一件让他们伤心，让他们难过的事情。我们可将他们做的自己不喜欢吃的菜吃一口就倒掉;我们可以将他们辛辛苦苦挣的血汗钱拿走零用而不说一声谢谢;我们可以将他们为我们洗的衣服在归家的路上沾满泥浆;我们可以夺走遥控器将父母喜爱的综艺节目调成武侠或言情剧。

虽然在心底不愿承认，但我们的的确确那样做过，那样深深的，去伤害过!十几年的辛劳如一日，十几年的养育不曾后悔，虽然现在的我们无以为报，但一颗感恩的心，我们就能从那张韶华已去青春不在的脸上看到无比欣慰的笑容!

感恩那些对社会做贡献的人。感恩晨雾未散，就起早清洁马路的清洁工们，给了我们一个如此清洁美丽的环境;感恩急救室中，救死扶伤的医生，让我们的生命可以健康如花的绽放;感恩柏油马路上，送人于归途的司机，将我们安全的抵达久违的家乡;感恩市场街道上，为人领路的街导，把我们的目的地指领在我们的眼前。有太多太多体现高尚职业情操的人，他们在我们城市的各个角落，如不起眼的微尘般被我们忽视，但在我们需要的时候，又能轻易的在人潮中看见那抹亲切的身影!

感恩那些帮助过我们的人。地震灾区的志愿者，为了灾民的安康，在灾民们的每一个安置地点送药送粮;感恩--援建者，千里迢迢到这个地方给了我们一个美丽的家园;感恩陌路相逢却在危急时刻伸出援手的人，在我们无助的时候点亮了我们的希望，感恩身边为我们默默付出却不计回报的人，让我们无时不刻在温馨中有充满幸福的感觉。那些人，那些事，在我们人生拼搏的路上或许已将他们遗忘，但曾经的那份温暖会让我们继续去帮助其他需要帮助的群体。

我的演讲结束，谢谢大家。

**大学生感恩演讲稿作文篇十一**

尊敬的老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：点燃感恩之灯。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。而我们应当感恩，为那无私的雨露、宽厚的天空、博爱的大地，更为那人间的无尽恩情。

没有阳光，就没有温暖;没有水份，就没有生命;没有父母，就没有我们自己;没有亲情、友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗……生命的个体是相互依存的，无论是父母的养育，师长的教诲，朋友的关爱，他人的服务，大自然的慷慨赐予……每一个人自从有了自己的生命开始，便沉浸在恩惠的海洋里。

这世上，有一种人叫母亲。

当五月的微风拂过原野的草草木木，不觉母亲节已过去许久了。可我还记得，那天我傻乎乎地问母亲：为什么只有母亲节而没有儿女节时,母亲笑着回答我：“因为母亲天天都给自己的儿女过节埃”是的，母亲总是给自己的儿女过节，她以自己的母性宽容儿女的过错，尽量满足儿女的需求，而面对我们不懂感恩的抱怨时，母亲的心，只有一点一点地慢慢碎掉。这怎不令人心寒?记得《游子吟》中“谁言寸草心，报得三春晖”记得《弟-子规》中“弟-子规，圣人训，首孝悌，次谨信”记得《二十四孝》中“朱寿昌弃官寻母，黄庭坚亲涤溺器”。孝敬双亲，古来如此。乌鸦反哺，羊羔跪乳，我们有什么理由不对母亲心怀感恩呢》?

这世上，有一种情叫恩情。

孝敬父母，是人之根本，是感恩的起点。而对我们有恩的，并不仅仅是父亲母亲。君不见，是谁用数倍于我们做题的时间熬夜批改试卷，是谁用自己无限的精力挑灯准备明日的课程;君不见，是谁在忧伤的时候陪在你的身边，是谁在成功的时候默默地为你祝福;君不见，是谁给了我们一个学习的氛围，是谁给了我们展示自己的机会;君不见，是谁为我们滋养出无尽的粮食，是谁为我们提供新鲜的空气。不错，是老师、朋友、学校与自然。我们应当感谢的，是全世界的老老少少，是大自然的山山水水。当你为自己的人生道路奔波时，不妨转过身去看一看：不觉，路漫漫，爱已满江海，恩已满山峦。

这世上，有一种修养叫心怀感恩。

《三国演义》中，吴蜀联盟，赤壁一战，大挫曹军，草船借箭，火烧连营，曹孟德于华容道中仓皇而逃，半路遇关羽来擒。关羽虽已立下军令状，但念其恩情放了曹操。关云长义薄云天，因为他懂得感恩。罗斯福曾家中被盗，却在给朋友的信中写道：“亲爱的朋友，感谢你来信安慰我，我现在很好。感谢上帝，因为第一，贼头去的是我的东西而不是生命;第二，贼只偷去我的部分东西并非全部;第三，去做贼的是他而不是我。”失盗是一件不幸的事，而罗斯福却找出了三条感恩的理由。可见：古今中外成功的人之所以成功，一个重要的原因就是心怀感恩。感恩是一种心态，更是一种素养。我们是中华民族的后代，是中华文化的继承者，那么就要懂得去继承感恩。去感恩几千年积淀而来的文化传统，去感谢先辈们对民族的贡献，是他们让我们拥有厚重的文化底蕴，是他们赋予我们与生俱来的高雅，是他们的创造让生活在现代大都市的我们内心不至于干涸，也正是这些，为我们积蓄力量，交给我们许多的人生态度。感，然后能言;恩，然后能行，感恩在心，则为者常成，行者常至。

那么亲爱的朋友，请你也心怀感恩吧。帮父母沏一杯香茗，告诉他们你的关心;理解老师的青春情怀，不让他们再为你的不懂事而操劳;为大自然的保护而努力，捡起地上的纸片，熄灭燃着的烟头;为将来感恩社会回报社会而奋斗，生命只为一个信仰，一个因感恩而生而长的信仰。

当感恩已成修养，当优秀已成习惯，你会发现：在不远的前方，已点起一盏感恩之灯，为你照亮前行的茫茫黑夜，伴你成长，塑你梦想。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**大学生感恩演讲稿作文篇十二**

学会感恩

尊敬的老师，亲爱的同学们，今天我演讲的主题是——学会感恩 当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。

听说过一个人向树道歉的故事吗?听说过所有正行驶的汽车为狗让路的故事吗?这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者;当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人;当我们出行，要感谢司机„„懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。怀有一颗感恩的心，是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。

高尔基曾说过：“我们应该赞美她们——妇女，也就是母亲，整个世界都是她们乳汁养育起来的„„没有母亲，既没有诗人，也就没有爱”。是的，女性是伟大的，她们含辛茹苦地孕育生命，把人类最伟大的母爱献给下一代。

相信大家都一定看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天后，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说：“妈妈我也为你洗脚”。这一场景确实很令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为母亲都做过些什么?我们有几个人能记住母亲的生日?母亲最喜欢吃的东西?母亲的鞋码?这些看似很微不足到的事，却表现着我们是否对母亲有一份孝。

感恩父母，感恩老师，感恩从自己身边走过的人，在自己身边停留过的人，感谢生活，感谢得到和失去的一切，我的朋友们，让我们怀着感恩的心面向世界吧!让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧!只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻。 我的演讲到此结束，谢谢大家。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找