# 摔跤吧爸爸观看心得(九篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-08-28

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。摔跤吧爸爸...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**摔跤吧爸爸观看心得篇一**

剧中的主人公玛哈维尔是个退役的摔跤手，他把两个女儿吉塔和巴比亚培养成全国摔跤冠军，最后过五关斩六将成为世界冠军。

要想成为一个优秀的摔跤手，训练和比赛是少不了的。玛哈维尔经常天没亮就让两个女儿训练，有时还让女儿跟男孩摔跤。

让女儿和男孩摔跤，谁有那么狠心呢?可是吉塔和巴比亚挺住了，在一次次失败后从不气馁。后来，两个女儿真的分别打败了强大的男孩。

看到这里，我陷入了沉思：一个柔弱的女孩打败强壮的男孩，她是怎么做到呢?是她们每天跑步让自己逐渐强壮?还是父亲的指点让她们经验更丰富，或是她们失败不气馁积累了更多的自信呢?我想以上三点应该都皆有之，跑步让她们有强壮的体魄，父亲的指点使她们快速吸收摔跤的技巧精华，毫不气馁的精神使她们内心更加强大。

看完这部电影，我已经百感交集。今年，我报了个主持人班。刚开始上课的那几天，信心满满的我在同学们面前表演朗读，由于一时紧张，居然念错了一个字，惹得同学们哈哈大笑，连二年级的小屁孩也大笑不止，羞得我真想找一条缝钻进去，真的不想学了。

回到家，我又看了这部电影，我想通了：吉塔和巴比亚的失败比我的失败大一百倍，可他们都克服了，我不过是读错字被嘲笑，充其量是个小小的插曲罢了。

记得在电视看过这么一则广告：“面要一口一口地吃，梦想要一步一步来实现”。我敢肯定，这个“一步一步”中，一定包含着许多失败。

吉塔的摔跤路是一步步来的，那我的成功之路怎么不能“一步步”来呢!

**摔跤吧爸爸观看心得篇二**

冰心说：“成功的花儿，人们只惊慕她现时的明艳，然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”

——题记

成功是由痛苦创造生命的梦想，由自强铸造的奇迹。吉塔和巴比塔为实现父亲的冠军梦，远离最爱吃的零食，剪去长发，忍受人们异样的眼光和嘲笑，牺牲那个年龄段该有的娱乐时间，用来艰苦训练。她们压抑了青春，却也重塑了青春，追逐着人生的梦想。

吉塔的成功来于大量枯燥的训练，来于弯路中的折回，来于绝不放弃的最后一击!成功的道路充满艰辛，辉煌的背后洒满汗水。

我想到自己，我是否和吉塔和巴比塔一样，一直坚持在自己的道路上，挑战着自己?

我从小就喜欢绘画，把大部分课余时间都用在学习绘画上。每周日，我都背着重重的画夹往返于家和画室之间;即使跟着父母出门旅游，我也会随身携带可欣赏的画册和可保存美景的相机……

可是，付出了这么多努力，在市“绘画之星”的海选上我还是落选了……当时，我失落极了，甚至想到了放弃。

可是，吉塔和巴比塔的努力让我羞愧，在印度这样男尊女卑的大环境中，她们能克服重重障碍走向成功，难道这么小的挫折就能难倒我?不，绝对不可能!我再次拿起画笔。

在美好的绘画世界里，我很快乐——我学会了坚持!正如鲁迅先生说的：“我觉得坦途在前，人又何必因一点小障碍而不走路呢?”我们要把磨练当做人生的礼物。

蒲公英是花，梦想是花，努力是花，陪伴是花，坚持是花，吉塔和巴比塔更是花!努力的花儿最艳丽，奋斗的青春最美丽。

愿所有花在绽放时不要忘了出芽时的努力;愿所有惊羡花美丽的人也学着努力去绽放自己!

**摔跤吧爸爸观看心得篇三**

为梦想奋斗

这部电影让我受益匪浅。在电影中，我看到了人们对梦想的不懈追求和父母对孩子无私奉献的爱。

影片讲述了一个全国摔跤冠军因为生活原因不得不放弃摔跤，但他从未忘记自己的梦想。当他老的时候，他把他的梦想寄托在他的孩子身上，希望他们能在奥运会上赢得金牌。然而，他的妻子连续生了四个女儿。无奈之下，他无意中发现了两个女儿的战斗天赋，把她们严格训练成了男孩子。他还剪掉了印度女孩视为珍宝的长发。在这个过程中，他被大家嘲讽，默默前行，帮助女儿击败了一个又一个对手，最终获得了全国冠军。

我以为电影到此结束，但我发现，当吉塔和另一个女儿长大进入体校后，大女儿开始怀疑父亲的训练方法，,认为这已经过时，向父亲提出了挑战。她以为自己可以赢得国际比赛，但是第一轮就被淘汰了，经过多次失败才发现父亲是对的。在她父亲的悉心指导下，她终于为印度赢得了第一枚世界摔跤金牌。

这部电影告诉我们，如果我们想实现自己的梦想，无论有多少障碍，我们都不能阻止自己的进步。只要你坚持梦想，不懈努力，你一定会成功。就像片中的父亲，为了自己的梦想和女儿，背负着别人的嘲讽和讽刺，教官的嚣张和校长的霸道，但他总能想办法克服这些困难。

我们要向他们学习，学习他们的良好精神和品质，以他们为榜样，告诉自己要为目标和梦想而奋斗，坚持下去!学会坚强，学会坚强。不要忘记你的首创精神，学会迎接挑战，学会为梦想而战，永不放弃!

**摔跤吧爸爸观看心得篇四**

《摔跤吧爸爸》这部电影很让人惊喜，很好看，励志而暖心。

一开始的感觉爸爸虽然梦想很高尚，想为国家赢得金牌，也为实现自我的梦想，一味的期望有个儿子，自我能够教他成为出色的摔跤运动员为国争光，结果一连生了四个女孩，那个年代，女孩却只能做家务，到必须的年龄就要出嫁，这也反应了印度封建社会妇女地位地下的社会现实。

因为两个女儿的一次意外打人事件，让爸爸看到两个女儿的摔跤潜能，一开始女儿是不愿意摔跤的，从心底排斥的，并且女孩摔跤也不被社会看好，甚至被嘲笑，女儿的抵触和反抗换来的结果是头发也被剪了，在一次朋友的婚礼上朋友的话让两个女儿感受到了爸爸的爱，两人发自内心的开始努力训教。

爸爸觉得训教的不错了开始带领女儿打比赛，和男孩较量，开始崭露头角，不断的获得各种冠军，最终进去国家队训教，教练的方式和爸爸的不一样，加上环境的改变，吉塔不再按照爸爸的方式严格训练，结果在国际比赛遭遇接连失败，让吉塔很痛苦，听从妹妹的提议选择和爸爸沟通，经过爸爸的指导和自身的努力逐渐找回信息发代表国家出站世界比赛。

赛场上的吉塔在爸爸的指导下，不断战胜对手，在冠亚军决赛，爸爸被人关起来了不在现场，吉塔很紧张，慢慢的平复心态，想到爸爸决赛前一晚的谈话，想到爸爸的教导，想到自我背负的职责，最终战胜自我战胜对手，获得印度史上第一块摔跤金牌。

这是一个真实励志温暖的故事，整部电影充斥着温暖，感人，搞笑，激动。这个伟大的爸爸是真实存在的，培养的两个女儿都获得过世界冠军，很感人。

人要有梦想，无论远大或渺小，努力都有可能会实现，享受奋斗的过。

**摔跤吧爸爸观看心得篇五**

“你是我的骄傲!”随着末尾的结束，我的泪水也跟着落了下来。

父亲节的那天，爸爸带着我去看了最近比较火的一部电影，叫《摔跤吧!爸爸》，看完了，让我感动无比。

这个电影主要讲的是在印度的一个落后的小农村里。一个叫马哈维亚，曾经在印度拿下了全国冠军，因生活所迫，不得不放弃摔跤这个行业，后来他妻子一连生了四个孩子都是女孩，马哈维亚绝望了。

有一次，他的大女儿吉塔在学校里把别人给打伤了，马哈维亚发现了女儿的天赋，就对吉塔进行了魔鬼摔跤训练。吉塔因反抗被爸爸剪掉了那美丽的长发，吉塔就更努力训练了。她从村比赛打到了区比赛，从区比赛打到市比赛，再从市比赛打到省比赛……每一个比赛都给人们留下了深刻的印象。吉塔到体育学校去学习，教练给了她错误的指导，使吉塔越学越差，输了四场国际比赛。经过爸爸的精心指导，终于为印度拿到了第一块奥运奖牌。

我很熟悉电影中的爸爸，因为他跟我的父亲真的是一模一样，都很严格。

我写作业快，字写得不好，有一次被爸爸发现我糊乱作业，大发雷霆，让我重写，我只好按他的要求来。

爸爸不仅对我学习方面要求很高，还对我做事要求也很高。有一次，我洗碗不小心把一个碗打碎了，爸爸看见了用戒尺打了我的手五下，我被打哭了，再也不敢打破碗了。

虽然我的爸爸对我干什么都很严厉，但是，还没有电影中的爸爸严格，而我也比不上吉塔，他是一位非常成功的人。

**摔跤吧爸爸观看心得篇六**

努力追梦，结局会变美好!

电影《摔跤吧!爸爸》是印度由真实事件改编而制成的现实向影片。讲述了印度前摔跤手马哈维亚不顾家人和村人的反对，打破封建思想，训练自己的两个女儿成为优秀摔跤手的故事。

马哈维亚最终决定训练女儿们摔跤并让她们代替自己完成自己的梦想的片段令我久久不能忘却。在这期间，女儿们剪掉自己的一头秀发，换下鲜艳的头巾和长裙，为了父亲更是自己的梦想，没日没夜地跑步、练习。他们不顾舆论、宗教等社会话题，进入英联邦摔跤比赛，夺得冠军。

当时的印度性别歧视十分严重，仅有的摔跤女选手也只有几个，马哈维亚与女儿们能下定决心苦练摔跤需要多大的勇气可见一斑。为了他们的梦想，为了结下心结，为了打破常规;三人决定为印度赢得世界性的奖杯。

在现实生活中，为梦想拼搏奋斗却因为一丁点儿困难便退回起点的大有人在，像马哈维亚和女儿们那样保持初心，不迷失自我的人少之又少。

“他们没有资格来挑战我女儿，而是由我女儿来挑选他们。”是啊，当你不断为了你的梦想努力，无限靠近它时，也许你也会有勇气说出这句话吧。

不管是谁，在其心底深处都一定会有隐藏着的一束小小的光芒存在;正是因为能相信这光芒的存在，它才会复苏。马哈维亚可以相信在别人眼里“不可能实现”的梦想，那我们又何尝不可以呢?

孤注一掷地去追梦，哪怕天地不容、万劫不复，就让我一人承担!无所畏惧地去迎接梦想的洗礼，无论前方多么黑暗，你心中的光芒永远都不会暗淡，它虽小却闪亮的碎片上永远刻着。

“努力追梦，结局会变美好!”

**摔跤吧爸爸观看心得篇七**

遥远的印度有一个摔跤能手，一个漂亮的假动作，对手被狠狠地摔在了地上……

可惜他因为家境贫穷而没为国家争光拿到冠军，他并没有放弃，想生个儿子来满足他的梦想，可是接连生了五个孩子全是女的，从此他和摔跤断绝了关系，不进入摔跤场。

直到有一天，他被邻居叫了过去，只见两个男孩，个个鼻青脸肿，衣服破烂，而他的女儿却跟没事人一样，竟然是女儿把他们揍得这样!从此吉塔和芭比塔的摔跤生涯开始了，每天4点钟起锻炼，直到7点多去上学，他的女儿故意把爸爸的钟调慢，摔跤时故意输掉……

直到有一次在一次舞会上，她们懂得了什么叫做父爱，别的父亲等女儿长到7岁时就让她干活，到16岁出嫁，减轻家庭负担，而她们的父亲却不放弃，坚持养她们。

从此每次天早上她们都很早起床，不用父亲催，直到有一天她的女儿去比赛了，她挑选了一个最强的对手，最后她输了。之后她翻出去逃学，被校长知道了，要把她退了，那坚强的父亲，从不对别人屈服的父亲此时跪下请求校长，男儿膝下有黄金，女儿终于觉悟了!吉塔复学后自告奋勇、拼命训练，一路过关斩将，成为了世界冠军。

父爱是伟大的，他可以包容一切，我的父亲也是：有一天，老爸教我游泳，他教了我姿势之后，让我自己游，可我游不上来，父亲鼓励说：“当你无助时，那你怎么办?你要学会坚强，不向困难屈服”。

父爱如同大树，我如同树中的一只鸟，“树”用枝叶挡住风雨，雷电，寒冷，让我感到无比幸福。我一定成不了摔跤冠军，但是我一定可以不辜负父母的厚望。

**摔跤吧爸爸观看心得篇八**

要说现在最火的电影非《摔跤吧!爸爸》莫属。这部印度电影笑中带泪非常感人。

这是根据真人真事来拍摄的电影，妈妈说里面演爸爸的男主角本身就是非常励志的人物，他为了整部电影的真实性又是增肥又是减肥。据说他还是印度的国宝级演员呢!

电影开始了，细细的讲述了一个曾经的国家摔跤冠军，因为生活所迫放弃了他最热爱的摔跤。但是他非常执着，希望自己的儿子可以成为世界冠军，可是偏偏生的都是女儿，在印度，女孩子只能干家务活的\'。在爸爸心灰意冷的时候，两个女儿和村里的男孩子们打架，居然把他们打得鼻青脸肿。爸爸知道后突然眼睛都发光了，他发现两个女儿身上都有摔跤的天分。于是，魔鬼训练开始了，为了方便运动，姐妹俩穿上了妈妈改过得哥哥的衣服裤子。女孩穿着短裤去跑步，在印度农村那是很羞耻的。就这样姐妹俩慢慢失去的原本属于她们的童年。她们的爸爸为她们制定了严格的运动要求和饮食要求，日复一日的训练，姐妹俩开始想放弃了，想尽各种方法逃避练习。一次，姐妹俩告诉爸爸说因为练摔跤，弄得头发上都长虱子了，本以为爸爸会放弃对她们的训练，结果这位严厉的父亲却让两个女孩剪掉了长发。姐妹俩顶着村里人的冷嘲热讽，顽强的继续训练。

时间慢慢推移，有付出总会有回报。虽然还经历了许多风风浪浪，但在爸爸的沉着坚持下，姐妹俩终于爬上了世界的顶峰。

想想我现在的学习生活，再看看电影里的姐妹俩，那我简直幸福的不要不要了!可我还时常抱怨这个，抱怨那个。看完这部电影，真得很受教育，怪不得妈妈要让我看了。

其实任何事情都是先苦后甜的，与其花时间抱怨还不如努力学习呢!

**摔跤吧爸爸观看心得篇九**

今年暑假，我在作文班观看了一部印度电影，叫《摔跤吧!爸爸》。这部电影讲叙了如何实现梦想的故事，其中让我念念不忘的是以下四个片断：

第一个场景是他们进行的魔鬼训练。为了让女儿们早日成才，影片中的爸爸不准她们吃从前喜爱的辛辣食品，每天早上必须五点起来跑步，爸爸骑车在后面追赶，让女儿们在前面跑，同时，他还叫来侄儿跟他的两个女儿练摔跤。辛苦的训练让两个女孩子有些受不了，她们借口说头发里有虱子，结果父亲却下狠心剪掉了她们心爱的长发。

第二个场景是，她们中的大女儿经过刻苦训练，成为了全国冠军，当她回到小镇的`时候，那里变得热闹非凡，居民们好像在迎接胜利而归的英雄一样，有的跳舞，有的唱歌，还有的欢呼，整个小镇都被他们的呐喊声给淹没了。

第三个场景是那个大女儿走进国家训练学院后，她变化了，被教练的话完全洗了脑，回家时不听他爸爸的教导了，认为爸爸的教法很落后。在和爸爸的较量中，她不管爸爸是否变老，用尽一切办法去功击他，虽然最后她赢了，可是我认为她的做法完全是错误的，因为她忘记了自己一路是怎么走过来的。

第四个场景是经过千辛万苦的磨练后，她终于站上了世界冠军的领奖台。那个时刻，她那自豪、自信的泪水夺眶而出，看到这情景，我感受到她的内心是多么的滚烫，她终于替爸爸和自己完成了为国争光的梦想了!

看完这部影片，我认为这两个女孩子天生就是当摔跤手的料，从她们的身上，我看到了坚持的力量，感觉到了严厉的要求能使人进步，影片也让我明白了“吃得苦中苦，方为人上人”的道理。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找