# 2024年大学生医学专业职业生涯规划书 医学生大学生职业生涯规划书(十四篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-08-29

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。大学生医学专业职业...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**大学生医学专业职业生涯规划书 医学生大学生职业生涯规划书篇一**

“健康所系，性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：

我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。仙桃学院是一个大的百花园，我只是百花园里一棵不起眼的小草，可小小草有一个大大的理想，就让我在这里畅想一下自己的职业生涯！

我是一个不甘平凡的男孩，心中总有一种不服输的信念，我想每天都会是一个崭新的开始，面对新的希望，我没有理由去逃避。当朝霞生起的时候，我会放飞我新一天的希望，晚霞落下的时候，我会收获一天的幸福和快乐、因此，面对未来，我信心十足，不管人生道路何等艰辛，我都会勇敢走下去，直至成功。

1、自己的优势：拥有强健的身体，有较强的忍耐性，做事认真负责，遇事急而不乱，待人友善，动手能力强。

2、自己的弱点：口才不太好，记忆力较差且不擅于和陌生人交流。

3、兴趣爱好：踢足球，羽毛球，学医等等。

4、生活中成功经验的盘点：在与人交往的同时让我学到了很多为人处世的道理，在帮助他人的时候不仅给他带来了方便而且也给自己带来了快乐。

5、生活中失败的教训：在一次辩论赛的时候由于自己太紧张，导致失去了一次锻炼的机会。

6、决自我盘点解中的劣势和缺点：充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

1、社会环境分析：

我国现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，社会就业率不高，反而失业率有上升的趋势，所以就业环境不是很好，尤其是学医的形势更加严俊。而现在的我只是一名普专生，深知就业的困难，因此，我必须努力学习专业技能，拓宽自己的知识面。

2、职业环境分析：

随着时代的进步，历史的发展，人们对医疗水平的要求越来越高，虽然医生这一行业的需求量相应提高，但是我们普专生的就业形势是很不理想的。尤其是我们临床专业的学生。

1、第一年：实习能否给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。努力将自己的才华和能力证明给大家看，争取做一名出色的临床医生。

2、第二年：给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在3年内买套房子，把父母接来生活。

3、第三年：再攀事业的高峰，专心做自己的医生。

4、第四年：争取改善生活质量，构置一套房子。工作上争取晋升。

5、第五年：稳定工作，接父母来生活，在父母的帮助下争取把房子换成两室。28的年龄应该考虑结婚了，给自己个完美的家庭。

6、第六年：准备考研的复习工作，或者学习其他的专业给自己更大的发展空间。

7、第七年：开始为自己的理想行动，在做好自己的工作之余给自己充电。

8、第八年：考虑要孩子，给自己的生活添一种色彩。

9、第九年：照顾孩子，正常工作，家庭放在首位。

10、第十年：创造自己的医院，进而为人们服务终生。

梦想总是美好的，现实却不一定会如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。西安交通大学产业集团总裁岳华峰说：“从一个企业来讲，我们需要的人才首先人品要好，有合作意识，心胸开阔。我们非常看重年轻人的创造性，光有文凭还不行，创造性思维非常重要。具备“t”型知识结构的年轻人是最受企业欢迎的人才。另外，组织能力、社会活动能力也是企业非常看重的素质。所以我要学的东西还有很多。

作为医生这个特殊的行业，实践能力更是我们需要锻炼的技巧，所以要加强实践。在学习之余，给自己找个医院实地观察和学习，很多临床经验使我们在书本上学不到的。

对于工作后的我们，更应该发挥自己长处，利用我们的知识和行动服务于病人，并虚心和老医生学习临床经验，医生是个要不停学习的职业所以我们不可以放弃学习的时间，利用自己的年轻给自己充电。现代社会对人的能力提出了较高的要求。现代社会要求人具有很强的能力。包括：思维能力、动手能力、组织能力、交往能力、管理能力、综合能力、创造能力，等等。也就是说对人的能力的要求呈现出多样性，且每一种能力都有更深层次的要求。所以现在的人才不再是那些读死书的秀才而是多才多艺的万事通。所以我们在专业上应该是样样精的同时对于其他的我们可能用的到的专业知识也要样样通。这样才能适应社会的发展而不被淘汰。

总而言之我们应该珍惜青春时光，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战！

**大学生医学专业职业生涯规划书 医学生大学生职业生涯规划书篇二**

流行病的研究

在规定的年限内完成目标，实现理想

预防医学的课程主要有基础医学、临床医学的专业课，自己的专业课有：统计学、卫生毒理学、流行病学、职业卫生与职业医学、环境卫生学、食品营养与卫生学。

预防医学的就业前景，相比来说，可能要比基础医学和临床医学的就业面广一些。而且就业后接触的行业领域要较基础医学和临床医学丰富一些。现在国家比较缺乏这方面的人才，就业主要是去疾病防控中心和卫生监督所，主要是事业单位。随着高校年年扩招，大学生人数剧增，高校毕业生就业工作遇到巨大挑战。大学生的就业观念也逐步发生着深刻的变化，各种在以往的观念中被认为是“非正式”的就业岗位也已经进入大学生求职的视野。尽管有政府高度重视，采取了一系列措施，但是大学毕业生就业困难依然是客观存在的事实。社会各方的努力在一定程度上缓解了矛盾，却难以在短时内予以根本解决。

伴随世界经济较快增长和经济全球化的深入发展，当前国际贸易增长明显加速，已经进入新一轮增长期。20xx年，全球货物贸易名义增长21%，达到25年来的最高水平。在世界经济强劲增长和国际市场对能源、原材料商品需求旺盛的带动及美元贬值因素的影响下，全球货物和服务贸易总量20xx年近11万亿美元，增速达到20%，保持高速增长态势。中国是近年国际贸易增长中最显眼的“亮点”，表现为中国不仅在全球贸易总量中的份额和排名不断攀升，而且对全球贸易增量的贡献也更为显著。自20xx年加入世贸组织以来，中国在全球贸易中的排名以年升一位的速度上升。20xx年，中国对外贸易额达到11548亿美元，超过日本成为仅次于美国、德国的第三大贸易国，分别占全球货物贸易总量的6.4%和增量的20%。由此看来，国际贸易在中国还蛮有发展空间的。

预防医学是以多门学科组成的一个学科群。预防医学的定义一般认为是：它以人类群体为研究对象，应用生物医学、环境医学和社会医学的理论，宏观与微观相结合的方法，研究疾病发生与分布规律以及影响健康的各种因素，制订预防对策和措施，达到预防疾病、促进健康和提高生命质量为目的的一门学科。

流行病学与预防医学

流行病学是预防医学的组成部分之一。环境卫生科学的许多卫生标准或卫生措施的目的都在于预防疾病和促进健康，都需要流行病学资料为依据或借用流行病学方法进行研究，在流行病学研究中经常涉及生产条件和生活条件。这些因素又都是环境卫生科学的研究内容，因此，流行病学与这些学科相互渗透，相互补充，形成预防医学的整体。流行病学研究从研究设计、资料收集、抽样方法、样本大小及数据的整理与分析等，都需要运用统计学方法。正确应用统计学方法，有助于正确揭示疾病分布规律，判断预防效果，也可从数量上对流行过程各方面的特点加以说明。因此，流行病学与卫生统计学亦有着密切联系。

优点：英语水平出众，能较流利沟通；具有较强的人际沟通能力，并喜欢作为团队的一分子解决问题；思维敏捷，表达流畅；积极参加社团活动，有较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。是行动型的学习者，能从新体验、新问题、新机遇中学习。

缺点：缺乏主见，做事不够果断，不够主动，没有耐心，自控能力很弱

克服懒惰心理，克服散慢；学会控制自己的情；学会约束自己，学会管理自己的时间和金钱；学会自己做决定，自己拿主意；学会留意身边的事情，多听，多了解，多思考

大一找到适合自己的学习方法；

大二要考过四级，参与班级和部门的管理工作；

大三学好专业知识，考过六级，考取相关的证书；

大四了解中国当前局势和市场扩大知识面，多学习专业以外的知识；

大五优秀毕业，取得学士学位，并取得有效证书，争取到疾病防控中心实习；

**大学生医学专业职业生涯规划书 医学生大学生职业生涯规划书篇三**

临床医学专业是一门实践性很强的应用科学专业。它致力于培养具备基础医学、临床医学的基本理论和医疗预防的基本技能;能在医疗卫生单位、医学科研等部门从事医疗及预防、医学科研等方面工作的医学高级专门人才。该专业学生主要学习医学方面的基础理论和基本知识，人类疾病的诊断、治疗、预防方面的基本训练.具有对人类疾病的病因、发病机制做出分类鉴别的能力。

自己的性格偏内向，做事时认真踏实肯干，对于自己的分内、外之事都能做到认真对待，有较强的责任心，也有一定的同情心，我认为这些性格都比较适合自己的临床专业。同时由于自身比较胆小，导致与其他人的交流能力就稍有欠缺，但经过在学生会三年的锻炼，现在已经有了很大的改善。因为当一名临床医生是自己从小的心愿，所以在专业学习方面有浓厚的兴趣，我认为这是自己的另一大优势临床医学专业大学生职业生涯规划书优秀范文临床医学专业大学生职业生涯规划书优秀范文。

随着高等医学教育事业的迅猛发展，医学院学办学条件不断改善，招生规模不断扩大，临床医学专业毕业生的质量和数量都有大幅度提高。经过多年的不断培养和补充，特别是一二线城市的医疗人才状况得到根本改善，很多医疗机构正在进行人事调整和改革，用人指标有限，而大部分医学院校毕业生都渴望进入大城市的医院工作。但大医院对应聘者的学历要求比较高，而且人员数量多有饱和，想进入比较困难。虽然现在的就业形势不容乐观，但我们不能就此气馁而放弃学习，反而应该更加努力地学习、奋斗，为自己打造属于自己通向未来的阶梯。

1)能在一家三甲医院工作，医院科室的性质属于中西医结合

2)成为一名优秀的临床内科医生，最好是消化内科的临床医生

3)能够成为科室的主治医师甚至是副主任医师

大四：大四是已经可以接触临床的时间，加上学校所开设的大多数临床课，应该在学好课本知识的同时，积极去临床实践，获取属于自己的临床经验，为以后的工作打下最基础的铺垫。

大五：在上好本科最后几门基础课的同时，在临床科室进行实习，在带教老师的指导下认真努力学习各种临床技能，丰富自己的临床经验。由于自己的专业不涉及考研，用节省下来的时间，多向老师求教，了解所在实习科室的一些最新前沿诊疗技术和概念，空暇时锻炼自己的身体，为以后的工作打造一个结实的革命本钱。

研一：认真学习该阶段的学校课程，同时在导师的带领下，更加认真对待医院工作，仔细了解老师的课题，开始为自己的毕业课题着手准备，考虑自己毕业后希望工作的临床科室，收集该科室的用人需求，同时更加完善自己，锻炼自己在各方面的能力。

研二：认真完成自己的毕业课题，争取在最后一年考取执业医师资格，同时开始寻找工作医院，要是不能找到合适的医院，就先选择基层医院，为以后积累工作经验，同时利用空闲时间锻炼身体。

梦想总是美好的，现实却不一定会如意，所以我们只有梦是不够的

在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识临床医学专业。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。作为医生这个特殊的行业，实践能力更是我们需要锻炼的技巧，所以要加强实践。在学习之余，给自己找个医院实地观察和学习，很多临床经验使我们在书本上学不到的。现在制定的规划与现实还有很大的差距，在整个过程中，我们需要不断对自我和职业探索，来及时修正我们的计划。

**大学生医学专业职业生涯规划书 医学生大学生职业生涯规划书篇四**

时间总是那么地不经意，正值大二的我对未来的生活充满向往。

20xx年9月，我来到了湖北三峡职业技术学院，开始大专阶段的学习，报的是医学检验技术专业，这与我当初想当药剂师的念头有些不符，但是几个月的学习下来，我已经从心里接受它了。有时候做的决定，一旦定了就很难改变，但我们可以改变自己，去接受去热爱，就像我对摄影的热爱一样，从最开始的仅仅记录生活到现在想把生活拍成画一样。都说学医很苦，但是我不怕，我想我应该会很享受刻苦学习时的充实，从小我就有那么一股子一件事情做不好不罢休的劲儿，相信一份耕耘一份收获，我将脚踏实地的去实现我的理想。通过科学的规划，了解发展自己的能力，发现培养自己的兴趣，洞察自己的性格，分析并树立正确的职业价值观，不断调整学习的习惯，使自己处于最佳的学习和生活状态，全方位发展，多元化挖掘自己的潜力，让自己在今后的工作学习中站稳脚跟。

（一）个人基本情况

我今年21岁，来自湖北长阳，从小就生活在有着八百里清江美如画口谕的清江河畔。目前是医学检验技术专业的大二学生，担任班上的学习委员，希望通过职业生涯规划书为自己指引未来的发展方向。

（二）我的性格

1．我的性格类型

经过性格测试，我的性格属于“教导型——谆谆善诱地引导他人。”

2．我的性格特点

表达能力强，善于社交，气宇不凡，生气勃勃。精力旺盛，热情洋溢，能很快理解他人情感的需要、动机和所忧虑的事情，因此能做到与他人高度协调。把能量放在帮助他人、鼓励他人进步向上，是体贴的助人为乐者。容易看出他人的发展潜力，并倾力帮助他人发挥潜力，是催化剂，能引发出他人的最佳状态。既可以做有号召力的领袖，也可以做忠实的追随者。

性情平和，心胸宽阔，且很圆通，很会促进周边关系的和睦，对于批评特别敏感。愿意组织大家参与活动，使大家和睦又感到愉快。

理想主义者，非常看重自己的价值，对自己尊重景仰的人、事业和公司都非常忠诚。非常有社会责任感，谨慎，能为理想和事业（尤其是对人类有贡献的理想）坚持不懈。你对现实以外的可能性及事物之间的内在联系非常感兴趣，容易发现别人看不到的意义和联系，并感到自己与万物息息相关，可以井然有序地安排生活和工作。

生活中，重感情，忠诚，强调价值和意义，理想至上；非常注重外表，总是穿着得很得体，也注意服装、服饰的搭配，相当在意他人对自己的评价；善于言谈，是所有人中最具交流技巧的人，在各种社交环境中泰然自若。

（三）我的兴趣

我爱好广泛，并且对自己喜欢和认定的事物有着较强的好奇心和求知欲。平时喜欢跑步锻炼身体。尤其对电子产品和摄影有着由衷的爱好，常常在家倒腾各种电子产品，什么东西坏了我都会拆开弄个明白，同时也是一个摄影爱好者。

（四）我的能力

我一向有一股子爱钻研，爱思考的劲儿，有较强的上进心和责任心，对自己认定的事情有一种执着的态度和钻研精神，会用心去做所有事情；逻辑思维能力较强，我的特点是喜欢自己动手做各种试验，比较善于从实验中加强理论知识的学习，这些对于检验专业的我来说至关重要，需要对各种仪器设备精通，因此相信自己有能力学好我所钟爱的专业。

（五）我的职业价值观

对于职业价值，世人对医生的第一印象就是救死扶伤，而不是以盈利为目的。我认为一份好的职业是在服务社会的同时，还能为从业者实现人生价值、获得稳定的经济收入提供机会，让从业者和家人过上健康、舒适的生活。作为医学检验人员，我的目标是将来能够及时准确地送出检验报告，提供有价值的检验数据，协助临床医生做好相应的诊断和治疗工作，以帮助病患。现在，检验事业有很大的发展前景，因此我会认真踏实地的学好专业知识，为今后的工作打下基础。

不同的环境陶冶不同的性情，造就不同的人生，对外部环境的分析是职业生涯规划中不可缺少的一部分。

（一）职业环境认知

近年来，医学检验在我国得到了快速发展，不断发展的新的检验技术，如生化检验中的酶促率法分析技术、临床检验中的干化学试纸条发检测、免疫检验中的`放射免疫和酶免疫及化学发光、微生物检验中的全自动鉴定技术和最近发展起来的以聚合酶链反应为代表的分子生物学新技术等等，使检测方法的灵敏度不断提高，特异性愈来愈好，检测结果也更加准确可靠。先进检验仪器的迅速发展在医学检验领域更加惹人注目，分项目已实现了全自动或半自动化。医学检验技术的进步和设备的更新换代，对许多疾病的诊断，治疗监测和愈后评估都起着越来越重要的作用。过去临床检验科室一直被看作是医院的辅助科室，只对临床部门起辅助作用，现在检验科室已经成为各医院很重要的一个部门。衡量一座医院整体水平的高低，很重要的一方面就是看这座医院的检验部门的人员素质好坏、检测项目多少、检测水平高低，以及所应用的技术手段和设备是否先进。另外，随着检测技术的不断发展，检测项目的逐渐增多，临床疾病的诊断对医学检验的依赖愈加明显。仅此，检验学科及其相关部门在现代医学中的地位和作用已越来越受到重视，相关岗位具有很好的发展前景。

（二）家庭环境认知

我出生在一个普通的农民家庭，经济条件并不宽裕，父母用艰辛的劳动供我们上学，维持家庭生计。他们的淳朴、善良、勤劳影响着我，让我懂得了许多做人的道理，明白了生活的艰辛与不易，也让我对美好生活充满了强烈的向往和期待，更加坚定了自己的理想和信念。

（三）校园环境认知

20xx年9月，我来到了湖北三峡职业技术学院，开始了大学的学习，开启了我的医学检验的职业生涯。我很快就融入到了全新的环境，接触到了来自东西南北各地的同学。丰富多彩的大学生活给了我更多锻炼机会和展示自我的舞台，更重要的是学校给了我们一个良好的学习平台。现代化的实训中心、先进的实验设备和多媒体教室让我们能够通过实践理论相结合的方式更好地掌握专业知识。在这样一个优越的环境里，我相信我可以更加积极扎实地学习专业知识、锻炼实践能力、提升综合素养。

（一）职业生涯规划路线与时间

职业生涯规划路线与时间一览表（略）

（二）具体实施方案

1．加强专业理论学习

不论是在学校还是在医院实习的时候都不会忘记对书本知识的学习和温故知新。除了学习理论知识外，对医院的一些规定也要在实习之前就进行了解，特别是对于检验科的一些硬性规定以及仪器、试剂等也要熟识它的摆放位置以及它们的质控。

2．培养综合能力

勇于承担各项工作和领导交办的不同任务，接受来自各方面的挑战与压力，不断提高自己的思维能力和研究能力，使自己成为一个综合素质高、能力强的综合性人才。

3．积极参加社会实践

积累社会实践经验非常必要，不但有利于将所学的知识真正转化为生产力，使自己成为一个有用的人，还会使自己今后的理论学习和研究有的放矢，达到事半功倍的效果。对于大型的体检、献血等活动要积极参与，同时也要锻炼身体保持健康的体魄，以便更好地投身于工作。

事物是在不断的发展变化的，常说计划赶不上变化，所以我做的职业生涯规划也应根据实际情况作出相应的修正，以适应其变化发展。就像木桶一样，只有每个板都足够高，木桶才能盛更多的水。知识、能力、道德素养等都只是其中的一块木板，我深知只有“木板”齐了再加上生涯规划将其固定，我才能走得更快更高更远。对于这份计划书，我会每达到一个目标就总结一次，对自己存在的问题进行修正，让自己在职业生涯中少走弯路，不断向总目标前行。

一路走来，这份人生的规划才刚刚启程，知道了许多，也还有许多仍不明朗，但我已经在开始的时候做好了准备，去迎接即将到来的一切，不管未来是如何，只愿我心依旧，砥砺前行。

**大学生医学专业职业生涯规划书 医学生大学生职业生涯规划书篇五**

时间：（20xx年－20xx年，24岁至34岁）

美好愿望：工作进程顺利，家庭美好幸福

职业方向：临床护士

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入三甲以上医院踏实完成近十年的临床护理工作，认真积累并总结工作经验，为成为一名成功的护理教育者累积经验，努力尽早成为护理教育者。

已进行情况：读完本科

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育`青出于蓝，而胜于蓝`的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

1．个人分析：

（1）自身现状：

英语水平一般，需要提高口语水平；尽快适应工作和社会，精通各项护理技术操作；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间培养了较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。

（2）性格：内外兼有

特长：中医刮痧

爱好：听音乐，读书，写随想，参加各种有意义的活动。

2．角色建议：

父亲：“积极向上，不断学习，能力要强”；“工作要努力，有发展，自己提高真正受益者是自己。”

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：确定目标，勇往向前。

同学：“托希望与你，希望进军国家卫生部！”

职业目标：业务能力高的护理人士，优秀的护理教育者。

1．20xx－20xx年：

成果目标；通过临床工作，总结出适合当代中国护理教育的理论

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位；取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

职务目标：护士长

能力目标：精通各项护理技能的操作，通过实习具有一定的实践经验；具备精湛的业务能力；有一定的科研能力，发表2篇以上论文。

经济目标：20xx-5000元/月

2．20xx年－20xx年：

学历目标：通过副主任护师的晋级，取得教师资格证。

职务目标：护士长，优秀教师

能力目标：熟练处理医务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；成为受欢迎的教师。

经济目标：4000-7000元/月

3．20xx年－20xx年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：大学高级讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的护理管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；带领更多的护理教育者，提高中国护理教育工作；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：6000-10000元/月

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。顺利进入医院，掌握总结经验后尽快转入教育工作。当然只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

实施存在的障碍：1、缺乏丰富临床经验；2、缺少技能、创新能力；3、快速适应能力欠缺；4、身体适应能力有差距。5、社交圈太窄。

1．教育培训方法

（1）充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

（2）充分利用临床实习阶段的时间多做，多看，多问，多听，多学。

（3）积极参加各种有意义的社会实践活动。

2．讨论交流方法

（1）在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

（2）在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3．实践锻炼方法

（1）锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。有意识地进行自我训练。

（2）养成良好的学习习惯，多总结，善于动脑筋，思考出更简洁的操作技术。

（3）充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

1.职业规划为大框的职业信息方向；沿自己目标向前，向前看，一直向前进行。

2.规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化；但总不变的是积极向前。

3.每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

看了这份职业规划书,我感慨颇多.曾经为了创业也写了与此相类似的创业计划书.洋洋洒洒足有100多页,经过调研论证写计划书演讲答辩再调研再修改计划书,如此反复,经历了一年,可偏偏就没有如此认真的对待过自己的人生,进行合理的规划,总是混混噩噩地过着,这不能不说是一种讽刺。

现实中是不是还是有许多人和我一样呢,看了这些大家又做何感想呢,我想这里就不用我多说了。

**大学生医学专业职业生涯规划书 医学生大学生职业生涯规划书篇六**

（20xx年—20xx年，20岁至23岁）

方向：临床医生

总体目标：完成本科的学习，获得学士学位，考上研究生

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。

2、医生职业特殊社会环境：

现在医生职业存在饱和状态，即供过于求的状态。医学也越来越发达，要学的东西自然也愈来愈多，这使得很多本科毕业生要继续学习，争取拿到硕士甚至博士学位，新政策的颁布更对医学生的学历要求增高。要想以后找到好工作就必须自我增值，多学点东西。

1、个人分析：

（1）自身现状：

有较强的学习愿望和学习能力，能吃苦耐劳，对所学的知识掌握地较扎实。英语四级已过，准备过六级。准备多看点课外的知识充实自己，多学点东西。

2、角色建议：

父亲：“要不断学习，不断充实自己”“任何时候都不能骄傲也不能气馁”

母亲：“要学会宽容”

老师：“聪明、有上进心、勤奋、乖巧，缺乏社会经验，还要磨练”

同学：“有较强的学习能力，适合学医，做医生”

职业目标：一个优秀的妇产科医生。

1、20xx—20xx年：

完成教材的内容，争取考得好成绩，通过英语六级考试。

2、20xx—20xx年：

边学习便见习，通过理论和实践相结合，把理论学得的知识运用到实践中，做做好一个医生做好铺垫

3、20xx—20xx年

到一家医院实习，通过实习具有一定的实践经验。顺利完成毕业论文，顺利毕业，获取学士学位。尝试一下考研，如果考上就读书，完成学业，如果考不上，就去找一家医院工作，到第二年再考。

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

差距：

1、作为临床医生所必须的理论和实践能力；

2、快速适应能力欠缺；

3、身体适应能力有差距；

4、社交圈太窄。

1、教育培训方法

（1）充分利用本科毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

（2）充分利用学校给学生提供的实习和见习机会，争取更多的学习机会。

（3）攻读硕士研究生学习机会

2、讨论交流方法

在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

3、实践锻炼方法

（1）锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

（2）养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

（3）充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

本人对于职业生涯规划的看法：

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当警察，后来想当医生，所以觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

**大学生医学专业职业生涯规划书 医学生大学生职业生涯规划书篇七**

在如今这个充满竞争的时代，一个完整并且具有深度的职业生涯规划已经成为一个当代大学生在社会竞争中的一个重要风向标和指导者，如何不断加强自己的学习，在工作道路上不断进步和成长，职业生涯规划无疑是一种有效的手段。对我们而言，职业生命是有限的，没有一个有效的职业生涯规划，将会造成生命和时间的浪费。若是带着一脸茫然，踏入这个充满竞争的社会怎能满足社会的需要，使自己站稳脚跟?所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。目前，随着社会的进步和国民教育水平的提高，企业在对护理人员在专业发展方面期望更多的选择和更高的目标，培养高素质的护理人才投身于护理实践，而我身兼x年新学员与护理学双重角色，更感受到身上的责任与重担。

1、职业兴趣白衣天使是天使的化身，她们的双手帮助那些有疾病的人们，让他们拥有健康的快乐，她们的美好形象在我心中引航，让我深深的爱上了护理这个职业。选择护理这个专业，就是因为自己有着一颗愿意去帮助别人化解病痛的心，想靠自己的努力和一颗热情的心去帮助更多的人，从小就有当一个白衣天使的理想，喜欢这个职业，相信会用足够的热情去对待它，去奉献。

2、自我胜任能力我平时性格开朗，做事目标明确、有很强的积极性、专业知识基础扎实、重视人际交往、喜欢创新，动手能力较强做事认真、适当交际的环境下，有良好个人习惯，但是也有不足，比如：做事有时会比较粗心，处理事情比较急躁、缺乏社会经验等。虽然我是个女生，但是家里对我的期望很大，爸爸希望我能做自己喜欢的事，干自己感兴趣的工作，做一个优秀的人，自己也积极努力学习，希望在护理这项自己喜欢的工作上挥洒自己的汗水，但缺乏毅力、恒心，学习是三天打渔，两天晒网，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。在身高上缺乏自信心，认识到自己这些问题后，自己认为在现阶段要主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

3、不断改进不足、提高自己虽然自己恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

1、社会一般环境：中国经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展。

2、卫生职业特殊社会环境：由于卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的护理医师。

3、行业分析：就医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者。

1、个人分析

(1)自身现状：要积极学习提升文凭，考取x级护理证书，英语水平一般，需要提高口语水平;尽快适应工作和社会，精通各项护理技术操作。

(2)性格：开朗大方，交际广，对同学朋友都能友好相待，作为一个女生，既有女生细心温柔的一面，也有男孩子那雷厉风行的办事态度，对工作能认真负责的干好自己的工作。

2、他人建议

(1)家长：生活中积极向上，不断学习不断提升个人能力，工作要上进，婚姻不要误。

(2)老师：确定目标，勇往向前。同学：年轻就是资本，敢于拼搏、为自己喜欢的事业不断付出和奋斗。

3、职业目标

努力成为业务能力突出的护理人士，一个优秀的专业护理者。

我有一个很好的老师曾经对我说我有一个很好的导师曾经对我说，你的梦想需要你做什么?说什么?你就得做什么说什么。人生没有等来的风景，只有闯出来的辉煌。人生就是一连串的选择，每个人都要面临选择，工作、爱人、生活环境等等，每个人每天所做的事情，都是我们所选的，下岗了可以抱怨下岗了，也可以重更新开始。重要的是不能对生活失去希望。我很普通没有背景。我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。在追求物质丰富的同时，积极提升自己的精神富足。毕业后顺利进入医院，认真学习技术，掌握总结经验后尽快成为一个专业护理者。中期计划(毕业后x年)时间跨度，现阶段目标：毕业时获得毕业证书，考取护士资格证书，进入医院实习，最好是省级医院。

(1)实习是检验自己能否胜任本质工作的标准，也是自己对自己专业知识的一个自我审视，能否给自己一个固定的工作就主要在于这x年实习中的表现和自我学习，自己要不断努力，积极学习技能，不怕劳累不怕艰苦，由于自己刚刚参加工作，所以要身边有经验的前辈积极请教，紧密的靠拢在医院其它资历老的师姐身边，不耻下问，在实习中不断去加强自己的专业技术。同时巩固专业知识，考取护士高级护理证书。x年的时间如白驹过隙，自己要抓住这一年宝贵的时间，努力积极、用心这六个字是对自己的要求，凭借自己年轻的优势去拼，为自己梦想奋斗，我的目标很现实，希望在实习完毕后能争取找到一个可以在编制内的工作。最好是省级医院。

(2)经过x年的实习过后，从新审视自己，给自己一个新的起点，新的目标，雄关漫道真如铁，而今又要从头。在这x年里，不能再以同样的要求来鞭策自己，要努力不断提高，在竞争激烈的现如今，必须加强学习文化知识，提升自己的文凭，对工作做到兢兢业业。

(3)经过前x年的积淀，自己的工作处于基本稳定和上升阶段，在这一年里，专心做自己的护士。并且因为年龄原因，个人应该问题考虑，希望找到一个有共同话题，能对自己付出真心的人，做到事业，个人问题互不耽误。

(4)在这x年里，随着家庭的建立，生活的稳定，自己能自食其力时，要努力孝敬父母，他们为我操劳了太多太多，努力为父母提供一个舒适的生活环境。在这x年里，随着工作经验积累和人际交往的扩大，对各项工作的熟知与实践，加上自己年龄的成熟和对工作的热情和负责，积极晋升职位，努力向高素质、高标准的护理团队接轨，不断提高自己的阅历，只有这样永不知足的进取，才能看到自己心中那一道美丽的彩虹。

**大学生医学专业职业生涯规划书 医学生大学生职业生涯规划书篇八**

医学实验学是现代科学实验技术与生物医学渗透结合，我国在近年内形成和发展迅速的一门多学科交叉的医学应用技术学科。它涉及临床医学、基础医学、医学物理学、化学、生物学、管理学、经济学、经营学等多学科内容。

兴趣：我兴趣广泛，如喜欢逛街，喜欢旅游，喜欢集邮，喜欢手动制作些手工艺品，喜欢可爱的东西，对新事物充满好奇心。

职业兴趣：我喜欢那些穿着白大褂、以睿智丰富的知识为病人解除病痛的医生。自己也喜欢当医生。

职业价值观：我认为医生首先要有崇高的敬业精神，要有精湛的医学技术和追求卓越、利他主义、责任感、同情心、移情、负责、诚实、正直、严谨的科学态度。能力:我的管理和学习能力还不错。从班里的学习委员和当社团的会长这两点来看，我的办事能力是可以的，管理组织能力也得到别人的肯定，有独立学习的能力。好的学习能力为我以后的职业能力打下了基础。

性格：我是比较喜欢独立的人，一般都是自己的事情自己解决，不喜欢麻烦别人。面对别人，我是热情开朗的女孩。我会对我遇见的人很阳光的微笑，很热情的打招呼。我会热心地待人。对于不幸的人我会同情他，对于失意伤心的朋友，我会安慰她，对于需要帮助的朋友，我也会热心地尽自己所能地帮她我在别人面前是乐观，是开朗的。所以很多人都人认为我很厉害，很不错，根本都不会有愁的时候。这就是我阳光的一面吧!大多时候，我是有耐心的人，我可以很细心地做好事情。只是近段做事有点缺少恒心与毅力，只抱三分热情，没有动力。不过这只是暂时的，我会找好自己的方向，努力前进的。再仔细端详自己的性格，待人待事热心热情，适合当医生的。

环境与职业的分析

1、家庭环境分析：从家庭来讲，我从事医生这一职业是很好的。首先，我家人的身体不是很好，我希望自己可以更多地帮助到家人。

2、学校环境分析：就目前我所就读的学校――广东药学院来讲，读医不是个很好的选择，因为本学校是以药剂学等专业较好的，在一个药科学校里读医不是很好的选择。但是，我想，只要我读研时在更好的学校读，这样就可以弥补回来了。现在学校并不重要，重要的是我要学到过硬的知识才是真理。

3、社会环境分析：现在各行各业受到金融危机的影响，导致今年的大学生就业率才达8%，然而，医生这一行业是不受金融危机影响的。但是虽然不受金融危机影响，因为大学生越来越多，每年医院的病人的数量是差不多的，医生这一职位也接近达饱和状态，所以没有过强过硬的本领，是很难在这个强手如林的社会里立足的。

4、法律环境分析：现在医患关系处于紧张状态中，医生这一职业，可以说是一只脚在医院，另一只却在监狱。患者都会认为，医生医好人是应该的，然而医不好就你不对。所以，为面对这么严峻的形式，学好知识，完善自我是至关重要的。

5、职业环境分析：大学里读医的人数在逐年增多，现在对医生的要求也愈来愈高，本科生想在较好的医院里呆是很难的事情，除非你的能力非常的高。否则，现在大多医院都是要求硕士以上的学位才可以的。

6、发展领域分析：我现在就读的是临床医学，以后可以选择外科、内科、儿科、妇产科等方向。外科医生需要理论知识牢固、动手能力强、体力够强、思维敏捷细腻等能力。各科医生的要求各不相同，给自己定向时要有充分的了解才可以。

职业目标：医生

20xx-20xx年：大二要达如下目标

学习目标：过英语六级，学好专业知识，学好计算机，拿二等奖学金。

能力目标：提高自己的领导能力

职务目标：做临床医学院健康促进协会的会长

20xx年-20xx年：大三要达如下目标：

学习目标：牢固掌握学过的所有医学基础知识，医学专业英语水平达可以自如地阅读外医书的水平，能力目标：会熟练运用推拿、针灸、拔罐、急救等。会为诊断简易病情。

20xx-20xx年：大四为冲刺期，要达如下目标：

学习目标：熟练掌握各项医学智能，医学知识牢固，掌握求职技巧

考研目标:考取中山大学或者南方医科的研究生

20xx-20xx年：大五冲刺分化期，要达如下目标

学习目标：各科医学基本理论知识非常牢固，医学智能可以安全使用

学历目标:考上研究生

20xx年-20xx年:三年研究生生活

学习目标：要有自己的研究课题，作出成果

能力目标：动手能力强，医学技能可以熟练运用

20xx-20xx年：

学位目标：考取研究生学位，医师证

工作目标：在广州或者深圳的三甲医院上班7、20xx-20xx年――三年目标：

职位目标：向主任医师、专家前进

铭记大目标，每天写小目标，每天写总结。用恒心与毅力去坚持，相信自己的能力，相信自己总能行。努力实现自己的目标与梦想。如下是我的近十年目标的实施方案：

1、20xx-20xx年：正值大二的我，处于大学的定向期。我这个学期的目标的具体实施有：

1)过英语六级。要每天读英语，每星期做套题训练，多听多写多说。

2)学好计算机基本机能，如学会熟练操作电脑office软件，学会数学媒体的应用与visualbasic。

3)学好各个科目，保证各科考试在85分以上。

4)学好自己的选修――针灸学，达到针基班的高级水平

5)参加急救知识竞赛，并要获奖

6)复习学过的书本，巩固好学过的知识

7)了解读研信息与做好读研准备

8)主动去做医学综述报告，锻炼自己主动搜集与学习知识的.能力

2、20xx年-20xx年：大三的目标实施方案如下：

1)复习好学过的知识

2)主动去医院见习

3)继续拓展自己的英语视野，提高医学专业英语水平，以达可以自如地阅读外国医学知识。

4)积极参加各项医学智能培训

5)注意锻炼并熟练运用推拿、针灸、拔罐、急救等。

6)掌握好各科知识

7)培养自己与人沟通的能力，学习医德素养

3、20xx-20xx年：大四为冲刺期，目标实施方案如下：

1)熟练掌握各项医学智能，医学知识牢固

2)为考研做好充分的准备，定下考取中山大学或者南方医科的研究生的目标

3)搜集就业信息，掌握求职技巧

4、20xx-20xx年：大五冲刺分化期，目标实施方案如下：

1)各科医学基本理论知识非常牢固，医学智能可以安全使用

2)考上研究生

5、20xx年-20xx年:三年研究生生活

1)要有自己的研究课题，作出成果

2)多注意动手能力的锻炼

3)多注意学习当医生的各项技能

4)学好专业知识，学以致用

6、20xx-20xx年：目标

1)考取研究生学位

2)考取医师证

3)在广州或者深圳的三甲医院上班

7、20xx-20xx年：三年目标：向主任医师、专家前进

其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想与追求;但是无论你眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么一切都只是镜中花、水中月，可望而不可及。一个人若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力，不断拼博奋斗。成功，不相信眼泪，不相信颓废，不相信幻影，它只垂青有充分磨砺充分付出的人。未来，掌握在自己手中。所有的退却都有借口，而所有的挑战都没有理由，只有必胜的信念才可向成功、向梦想越靠近。

**大学生医学专业职业生涯规划书 医学生大学生职业生涯规划书篇九**

职业生涯规划是对自己一生职业发展道路的设想和谋划，是对职业前途的瞻望，是实现职业生涯的前题。正确的生涯规划可以帮助我们目标正确的发展自己，只有不断追求和改善自己才会成为成功者；可以帮助我们扬长补短，了解自己的短处，才能改进自己、提高学习的针对性、实效性。只有制定出符合自己发展的职业生涯规划，才能把命运把握在自己手中，才能实现自己的职业理想。

1、自我介绍

我是xx，xx级大专的一名学生，就读于xx卫校，学习护理专业。

2、性格分析

性格是一个人对事物的稳定态度与其相适应的习惯化了的行为方式。我的性格属于中间型，具有现实性，适应性，安全性，计划性，缜密性的特征。

（1）喜欢计划自己的活动并指导别人活动，喜欢对将要发生的事情做出决定。

（2）善于与人合作，并期望得到合作伙伴的认同。

3、职业兴趣

职业兴趣是一个人对工作的态度，对工作的适应能力，表现为有从事相关工作的愿望和兴趣，拥有职业兴趣才会增加个人的工作满意度、职业稳定性和职业成就性。

（1）我喜欢安稳有秩序的工作，做事方面细心有条理，还喜欢乐于助人，有责任心、耐心，重视社会义务和社会道德，并追求社会地位。

（2）家人主要从事医疗工作，对家中长辈的职业比较熟悉，最后在家人共同协商下选择了这个职业。

（3）今社会的经济迅速发展，人们对医疗的需求原来越多，政府实行医疗改革，各大各小的医疗机构广泛招医疗岗位的人才。

4、价值观

价值决定人的就业方向和职业行为，是人在从业过程中的驱动力。

（1）我追求成就感，希望得到社会的认同，重视别人对我的评价。

（2）我重视我所从事的职业在社会发展中的作用，希望为社会和他人贡献一份力量。

（3）重视所从事的职业能明显、有效的增强自己的收入，重视收入不断增长。

（4）视所从事的职业对家庭的影响。

e能满足基本的需求，安全感，职业变动可能性小。

5、行为习惯

习惯是一种定型的行为，是长期累积，反复强化的产物，是经过反复练习养成的。

（1）我喜欢学习，自己可以自主阅读一些课外读物，并从中汲取知识。

（2）乐于手脑并用，边学习边实践。

（3）习惯去制定计划，并按计划完成各项工作。

6、能力

能力是从业者在职业活动中表现的能动实践能力。

（1）可以理解客观事物并运用知识，经验等解决问题。

（2）我可以清楚而准确地表达自己的观念。

（3）能对事物做出很好的反应。

1、学校因素：作为一个中职学校，有充足的设备，有优秀的教师资源，并与国外医院有着联系，提供出国机会。

2、家庭因素：家人的支持，并且家人大多是从事医疗工作，在这种环境的熏陶下，使我热爱这门行业。

3、环境因素：政府现在实行医疗改革，每个医院都需要护理人员。

人因为有目标才会不断的追求，才会拥有美好人生。发展目标是建立在符合实际的基础之上的，只有实事求是，才能使自己的学习工作以及各种行为措施沿着路线前进。

1、近期目标：热心集体活动，提高交际能力，跟上文化课，精学重点科目，在二年级拿下英语二级的认证，毕业拿下护士上岗证，考上本科院校继续深造。

2、远期目标：进入医院工作，在工作生活中培养素质，积累经验，争取成为像李桂美一样优秀的护士。

1、在校期间

（1）在老师同学的监督下，争取考出育婴师的证明。

（2）坚持学习英语，现在外国人在我国的数量越来越多，英语变得很重要，掌握英语，才会立足于社会。

2、踏入社会

（1）在医院中实习，多向长辈请教，积累经验，多练习，多和病人沟通。

（2）处理好人际关系，形成良好的发展环境。

第一步：在校努力学习，成为一名优秀的中职毕业生。

第二步：毕业后进入一家大医院实习，熟悉操作技术，考本深造。

第三步：努力钻研，认真为病人服务，争取成为一名优秀的护理人员。

个人：在工作中，自己可以充分发展，并通过努力可以在工作中发展，社会进步中取得成就，工资待遇还算满意，可以处理好人际关系。

家庭：父母理解我的工作需求，并支持我给予我鼓励。

同学：同学对我的规划很认同，符合实际发展。

成功只垂青于有准备的人，从现在做起，脚踏实地，只要努力，就会拥有成功的职业生涯。

**大学生医学专业职业生涯规划书 医学生大学生职业生涯规划书篇十**

“金无足赤，人无完人”，没有瑕疵的玉就不是美玉，每个人都有自己的优缺点，我当然也不例外，所以我必须对自己的优缺点有清醒的认识。

（一）、我的优点

1、乐观向上、大方开朗、乐于助人、积极进取。

2、善良、有爱心，待人热情、真诚。

3、有良好的道德素质，责任心强，尊敬师长，团结同学。

4、工作认真负责，能吃苦耐劳，艰苦奋斗，有团队精神。

4、细心谨慎，总是能发现别人发现不到的细节，防患于未然。

5、擅长手工制作，热爱生活。

6、兴趣比较广泛，对事物的接受能力强。

7、忧患意识较强，做事情计划性较强。

（二）、我的缺点

1、注意力不集中，有时做事不能一心一意。

2、有时侯比较固执，比较倔强，不见棺材不落泪。

3、有时候优柔寡断，犹豫不定，做事不够干脆利落。

4、容易被日常生活中琐碎的小事乱了阵脚，进而影响更重要的事情，分不清主次。

5、太在乎别人的评价，意志不够坚定，不够坚信自己。

6、我的字写得不好，这也是一个缺点。

7、有时会很懒，以自我为中心。

8、社会实践的经验还不丰富，对许多方面的知识了解不够，且没有积极地去学习。

（三）、决心

将不足改善，让优势发扬！

（四）、格言

宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，观天外云卷云舒。

（一）、家庭分析

我出生在西北陕西宝鸡的一个普通的农民家庭，家里世代以种地为生，家庭条件一般。之所以选择医学这条道路，主要是因为家里人觉得医生是神圣而崇高的，而我本人又善良热心，喜欢帮助别人，所以就来到了医科大，走上了这条漫长孤独而又欣慰的医学之路。

（二）、学校分析

我就读于河北医科大学临床学院，河北医科大学位于河北省省会石家庄市，是一所具有百年历史和优秀医学教育传统的省属骨干大学，其前身是1894年清政府批准建立的北洋医学堂。1995年5月，由原河北医学院、河北中医学院、石家庄医学高等专科学校合并组建新的河北医科大学。20xx年，在教育部本科教学工作水平评估中获得优秀。目前，河北医科大学已成为集西医、中医、药学等学科专业为一体的综合性医科大学。河北医科大学具有较完善的办学条件。河北医科大学第一医院、第二医院、第三医院、第四医院、口腔医院等5所省级医院为直属附属医院，共开设病床8810张。河北省人民医院、唐山工人医院等14所医院为河北医科大学非直属附属医院，此外，学校另有60余所教学医院和实习基地。河北医科大学不仅是河北省的医学教育、医疗救治中心，也是河北省的医学研究中心。近年来，河北医科大学已成为河北省对外文化、学术交流的一个重要窗口。

（三）、社会分析

随着时代的进步，社会的发展，环境污染、食品安全、高压力等问题，导致病患人口数量持续提升，越来越多的人意识到健康的重要性，医疗服务越来越成为必需。20xx年我国执业（助理）医师为246.6万人，每千人口执业（助理）医师为1.82人，与欧美等发达国家相比，我国每千人口执业医师数还有较大差距，并呈现结构性失衡。可见中国医生还是很少。

（一）、主要课程

系统解剖学、组织胚胎学、微生物与免疫学、生理学、生物化学、病理学、药理学、物理诊断学、实验诊断学、卫生学、内科学、外科学、神经病学、妇产科学、儿科学、耳鼻喉炎学、眼科学、医学心理学、大学英语、计算机应用、医学影像物理学、人体断面解剖学、医学影像设备学、医学影像检查技术学、医学影像诊断学、肿瘤放射治疗学、超声诊断学、影像核医学、介入放射学等等。

（二）、培养目标

培养适应社会主义现代化建设和社会经济发展需要、德高医精、基础扎实、知识面宽、实践能力强、综合素质高，具有创新精神，毕业后能在卫生医疗单位从事医学影像诊断、介入放射学和医学成像技术等方面工作的高级医学专门人才。

（三）、基本要求

本专业学生主要学习基础医学、临床医学、医学影像学的基本理论知识，受到常规放射学、ct、核磁共振、dsa、超声学、核医学影像学等操作技能的基本训练，具有常见的影像诊断和介入放射学操作基本能力。

（四）、就业前景

该专业学生毕业后，可报考医学影像学相关专业硕士研究生继续深造；可在各级各类医院、高等医学院校等部门从事医学影像诊断、放射治疗、教学、科研等工作。

（五）、就业现状

1、毕业人数在增加，就业难度逐渐加大

2、毕业生就业期望值过高

3、毕业生供需矛盾

（六）、理想

1、短期学业目标：完成大学所开的专业课程，做好在医院的实习工作，获得医学影像学专业学士学位毕业证。

2、长期学业目标：考取执业医师资格证，考取大型医疗器械上岗证以及相关的上岗证，争取进入三甲医院。

3、人生理想：成为引领时代的影像高级技师、执业医师。全心全意为病人服务，争做一名对社会有用的好公民。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空，只有实践的目标才是有意义有价值的。然而现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人的心都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。未来，要靠自己去打拼！

作为医生这个特殊的行业，实践能力更是我们锻炼的技巧，所以要加强实践。在学习之余，给自己找个医院实地观察和学习，很多临床经验是我们在书本上学不到的。

对于工作后的我们，更应该发挥自己的长处，利用我们的知识和行动服务于病人，并虚心和老医生学习临床经验，医生是个要不停学习的职业所以我们不可以放弃学习的时间，利用自己的年轻给自己充电。包括：思维能力、动手能力、组织能力、交往能力、管理能力、综合能力、创造能力，等等。

总而言之，我们应该珍惜青春时光，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战！

**大学生医学专业职业生涯规划书 医学生大学生职业生涯规划书篇十一**

从小就希望当一名白衣天使，救助他人。平时喜欢外出散步、听音乐，喜欢看杂志类的书籍

做事目标明确；有很强的责任感；有很大的自信心和美好的职业向往；有强烈的团队精神；有较强的自学能力；做事勤奋踏实；重视人际交往

通过霍兰德职业倾向调查测试表，我属于社会型，具有向各种人说明解释的能力，善于体会人心和帮助他人等。

白衣天使是天使的化身，她们的双手帮助那些有疾病的人们，让他们拥有健康的快乐，她们的美好形象在我心中引航，让我深深的爱上了护理这个职业。虽然临床护理工作很辛苦，但我认为临床工作是最直接的服务于社会的方式，用我的知识和爱心救死扶伤、解除别人的痛苦是我最大的心愿。胜任能力我平时乐于助人，做事目标明确；有很强的责任感；做事勤奋踏实；重视人际交往；但是也有不足，比如：不够开朗，缺乏社会经验等。

1．教育经历：完成九年制义务教育，以优异成绩成功录取南京中医药大学护理学院接受四年制教育

2.工作经历：高考后有过一个月的饭店服务员打工经历

3.培训经历：参加学校组织的各项学科培训

自我分析小结：通过各项分析，我更加的了解自己，希望为以后更好的计划人生目标有所帮助。

家庭环境分析

我从小生长在农村，父母是普通职工，爷爷奶奶在家务农。表姐是一位护士，对我影响较大。爸爸妈妈一直希望我像表姐一样能为人民服务。

学校环境分析

南京中医药大学护理学院拥有雄厚的师资力量，护理专业是本校的特色专业，有较好的发展前景。

社会环境分析

随着改革开放的发展，就业竞争压力不断增强，社会型人才的需要大大增加，这有利于护理事业的不断发展。

职业环境分析

1.行业分析在全球卫生事业发展迅速的形势下，我国护理专业在教育、实践、管理、科研等层面都有突飞猛进的发展，我国高素质、高技术、高能力的护理人才也层层辈出。

2.职业分析护理工作的专业范围业已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域，护理的专业化程度不断提高。

3.企业分析大量医院在兴建。

4.地域分析江苏地区经济不断发展，人口老龄化的逐渐加剧，护理事业发展前景较大。

职业分析小结：护理工作作为卫生事业的重要组成部分，为我们提供了若干机遇，在这个大环境下，我要提高自身的职业素养，为就业打好良好基础。

内部环境因素

优势因素（s）：乐于助人，做事目标明确；有很强的责任感；做事勤奋踏实；

弱势因素（w）：不够开朗，缺乏社会经验

外部环境因素

机会因素（o）：

护理行业有较大的发展前景。

威胁因素（t）：

越来越多的人选择护理事业，人才竞争较强

结论：在大学四年里，要认真学习，打好专业基础，锻炼和不同类型的人的交际能力，加强自身的综合素养。

职业目标：将来从事护理职业

职业发展策略：进入江苏，最好是苏州地区的医院从事临床护理。

职业发展路径：走临床路线

具体路径：通过本科教育考取护士资格证书-从事临床工作

短期计划（本科生或研究生阶段）

时间跨度：四年

本期目标：本科毕业时获得毕业证书，考取护士资格证书

细分目标：大一学好人体解剖和中医学基础；大二，大三考取英语四、六级证书，学习掌握好专业护理知识；大四进入医院实习，最好是苏州地区的医院。计划内容：必修科目要抓劳。学好，掌握扎针等专业技能。有空多看书，加强自身道德修养。

策略和措施：大一要适应护理专业的特殊性，大二大三学习专业知识，技能为主。学会自我调节，自我监督。

备注：充满自信，乐观的面对每一天。

中期计划（毕业后五年）

本期目标：毕业五年后要熟悉临床护士的职责

细分目标：基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施；精通各项基础护理操作。和科室医护同仁建立和睦友善的同事关系；能独立完成各个班次的工作内容；能积极配合护士长安排的工作任务。

计划内容：自己在工作岗位上有所作为；不断增强护理科研素养和提高科研水平；英语水平不断提升。

策略和措施：抽空阅读医学类书籍，多和同事们沟通，交流，互相借鉴经验教训。备注：加强与病人的沟通是很重要的。

长期计划（毕业后十年或以上计划）

本期目标：护士长

细分目标：精通各项护理技能的操作，通过实习具有一定的实践经验；具备精湛的业务能力；有一定的科研能力，发表2篇以上论文。

取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

计划内容：处理好工作与家庭的关系，关心子女身心的健康发展。积极参加医院的慈善活动，为社会的和谐发展贡献自己的一份力量。

策略和措施：始终用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境.

备注：正确处理好工作与家庭的关系，合理分配时间，做事分轻重。

1.评估的内容

职业目标评估：既然选择了护理，我就会坚持下去。

职业路径评估：如果就业困难，我就会继续深造，加强自身的职业素养。实施策略评估：随机应变，适时调整。

2.评估的时间：一般情况下，我定期半年评估规划。

3．规划调整的原则：坚持梦想，并结合自身实际情况，不断创新，发展。

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的人的规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

“给我一片蓝天，我将插上天使的翅膀。”我将朝着这个目标，奋然前行！

**大学生医学专业职业生涯规划书 医学生大学生职业生涯规划书篇十二**

南丁格尔说：“护士其实就是没有翅膀的天使，是真、善、美的化身。”

在今天这个人才竞争十分激烈的时代，职业生涯规划开始成为在争夺战中领先他人一步的重要利器。

对个人而言，如何体现自己的规划理念，关注自己的技术养成，关注日后的生存与发展，职业生涯规划是一种有效的手段。而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，毕竟有了目标才会更加有动力，有了梦想才会成功。

我是一个当代本科护理学生，为人和善，责任心强，大大咧咧，比较好相处。与班里同学和社团内的相关人士相处融洽，除非触碰底线，否则不会大发脾气。为人热情，能积极的参见班级或者院里组织的各项活动。平时喜欢外出散步、聊天，口才可以，获得过最佳辩手。当然，除了会说以外，我也是一个很好的倾听者，认识的人有郁闷的事时，或多或少会找我倾诉。

闲暇的时候我喜欢看小说、散文，当然作为90后动漫是少不了的。我做事认真、投入，有毅力、恒心，不过我不爱运动。有时学习是“三天打渔，两天晒网”，遇到阴雨天喜欢多愁善感一下。

当然，为了更好的认识自己，做出更好的规划，我也有做过相关测试——霍兰德职业倾向测验和mbti职业性格测试。

霍兰德职业倾向测验，是著名职业指导专家ｊ．霍兰德（ｈｏｌｌａｎｄ）编制的，他的职业选择理论把职业分为六种不同类型，即现实型（r型）、研究型（i型）、艺术型（a型）、社会型（s型）、企业型（e型）、常规型（c型）。

mbti职业性格测试主要测定：4种维度类型，4种性情类型，8个极类型，16个人格类型，并据此对人的性格做出推定，从而利用结果对被测者进行判定。

根据霍兰德职业倾向测验的测试结果，我属于sei型，s型偏重；从mbti职业性格测试来看，我是estj，心理类型书sj类，说明，从职业倾向上来看，我还是比较适合做护士这一职业的，比较务实果断，有耐心。当然也有一些不好的性格缺陷，比如不会很好的注意他人的感受，但我相信，在以后的工作与学习中我一定会有所改进和突破。

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存的一个圣神的地方。医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁等各项管理制度和相关政策。

首先，不得不说现在护理专业是国家的一个紧缺人才专业。尽管又制定相应的制度规定，但全国各大城市医院中的医护比例失调现象依旧十分严重，更不用说小城市。再加上由于计划生育的有效实施，中国的人口老龄化现象正日益严重，社区保健加速发展，社区护理也渐显其重要性。因此，护理人员的需求依旧十分

巨大，我们的就业前景还是十分可观的。

从护理本身来说。从事这项工作的人要有很强的责任心，能吃苦，耐得住，因为它实行的是三班倒的上班制度（社区护士白班为主），作息不是十分的规律，而且考试十分的频繁。虽然现在我们无法感受巨大的就业压力，但我们的竞争还是存在。现在，学习护理的人越来越多，医院和社会对于护理人员的要求也越来越高，所以我们还是要不断地充实自己，不断地吸取新的知识，毕竟机会只给有准备的人。

我打算将自己的计划分为三个方面：早期计划、成长期计划、后期计划。早期计划：

这一阶段的计划主要包括在校期间和实习阶段，是一个不断充实与调整的过程。

1、学好自己所要学习的专业知识，提高动手能力，娴熟自己的护理技能。

2、通过英语的四、六级考试，争取成为预备党员。

3、选修一些与日后工作有关的课程，如家庭急救，医院人际关系处理等，为日后实习工作打下基础。

4、积极参加各项活动，锻炼自己的各项能力，尤其是社团里组织的导医活动，提前接触医院的工作状态，如果可以，一次不差。

5、实习阶段，认识自己这份职业的高要求和重要性，做好人际关系处理，不断进行工作总结，努力调整，在实习阶段找到自己最合适的科室。

6、成功拿到护士执业资格证书

成长期计划：

这一阶段大概是毕业后的十年之内，我正式踏入社会的大熔炉参加工作，并在工作中不断的社会化，实现从学生到护士的转变，并为新的组织接纳的过程。

1、再一次认识和强调自己这份职业的高要求和重要性，带着责任心工作。

2、在新的环境中努力处理好人际关系，与其他同事相互协调合作，学会工作，救助护理病患。

3、克服学生时代的依赖心理，不要老想着得到高资历护士的帮助，锻炼自己处理事情的能力。当然也要避免急于求成的出现，细心聆听教导。

4、与同事积极交流经验，促进彼此，共同进步。

5、在最开始的两年内争取进入编制，努力认真工作，并在工作中总结经验，完成自我提高，十年之内职称变化争取上两级。

6、如果出现差错，不要找借口，要在自己身上找到原因，但也不能自卑，失去自信。

后期计划：

这一阶段的计划主要分两部分，一个是从业10~20年左右，另一个是25年之后。

在从业10~20年左右这一阶段属于拓展阶段，这一阶段，业务成熟，人际关系稳定，是寻找新的突破口的时期。因此，除了积极完成职位的晋升外，还要不断的进行有关专业方面的学习，如心理学，临床学等，活到老学到老，终身学习，不断进取。对于医院里新来的小护士们，积极地将自己这些年工作得到的经验告

诉她们，并鼓励她们认真工作。

从业25年之后，首先，我的年龄已经到了一定的高度，所经历的事情也让我的心态发生了很大改变，成功已经不是我最看重的东西。当然这么多年的工作我也一定积累了不少的经验，因此，此时的我将会是以一个亦师亦友的角色出现在年轻护士的面前，继续在职业中发挥我的独特作用。

俗话说的好，计划赶不上变化，因此，制定了计划并不代表就一成不变。众所周知，当今社会发展之快，可谓日新月异，我们护理人员也必须要与实俱进，根据实际情况随时调整。一般情况下，每半年根据自身发展和周边环境进行总结补充，有意外因素及时灵活修正。

调整原则：

终目标要固定不变，可以通过多种途径最终实现终目标。

“说到不如做到”，计划总归是计划。诚然，计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到头来都只会是一场空，因为，目标是通过不懈努力来实现的。也许我们的梦想总是美好的，现实却不一定会如意，所以我们只有梦是不够的。一个人若要获得成功，就必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。我会充分利用规划书来鞭策自己督促自己认真完成计划的每一个任务，努力打拼出自己的一片天地。有梦想才会有希望，相信自我，勇前直前。相信我一定能在这个平凡的岗位创造出属于自己的奇迹。

**大学生医学专业职业生涯规划书 医学生大学生职业生涯规划书篇十三**

个人基本情况

我是一名来自农村的普通同学，父母均为农村户口，家中有五人口，以种田谋生，经济来源单一。中国有句老话：“穷人家的孩子早当家”，在父母的用心教育下，小小年纪的我不怕吃苦，勤勤恳恳做人，踏踏实实做事，认真学习，成绩一直是名列前茅。初中在老师、父母的鼓励和极大支持下，我幸运的以免费生的资格进入了当地的双峰七中就读;高中阶段我在a班老师的精心辅导之下，我不负家长、老师的期望，在20xx年成功的考入了南昌大学。

喜欢对同一件事物进行细化探讨、钻研，爱钻牛角尖。喜欢接触社会，与人交流，喜欢独自去尝试一些新鲜事，敢于挑战自己。

我的气质-多血质

优点：思维灵活、反应迅速，好交际、敏感

缺陷：异变、浮躁、不稳重

我是一个雄心勃勃、抱负远大，但不过分张扬，行动积极，精力充沛，富有理性，不盲从的人。做事有计划性且态度积极地去达成目标，喜欢独立行事。与他人合作时倾向于指导和分配任务，一心想承担起团队领导的角色，希望成为团体的焦点人物。你有想法有创意，自主性很强，不喜欢被人管，习惯于用表达去说服别人。

做事时，你非常期望彰显个人能力，追求完美的效果，喜欢解决疑难问题，能够处理错综复杂的事情，独立性强，对自己的想法很有信心，可是有时候也因为过分自信而错失别人的有价值的建议。在今后的日子里我尽量来改正我这一缺点，做一个忠实的倾听者，学会聆听别人，学习别人的长处，促进自己的成长也发展。

乐衷的活动或课程：医学学术研究讲座(特别是关于人体大脑的讲座)，心理学课程，经济管理学，口才也谈判技巧等课程我也很喜欢听讲。

自我认为父母评价朋友评价老师评价

思维能力

观察能力

语言能力

想象能力

记忆能力

操作能力

合计

医生、管理者、外交人员、商人、律师、运动员、新闻记者、服务员、演员。

职业能力(或技能)--我最适合做什么，自己最感兴趣的职业

我对医学最有体触，也选择了学习从事医学事业的道路，从小就在和医药打交道。对从事医学工作我自我觉得良好，基本上能够胜任。只是也学博大精深，一时也很难精通，在以后的医学道路还要认真学习，活到老，学到老。

我从农村而来，自然知道什么叫苦、什么叫酸。自小体弱多病，而且经常被病魔缠绕，从小就立志要从医救人、为减轻家庭成员之病痛奉献自己之所能。现在就读南昌大学医学院的临床专业，。感谢昌大医学院给我提供平台，为我理想的实现亮了一盏明灯……我喜欢钻研，而医学界因为疾病的错综复杂，变异行很大，需要钻研的人为之努力付出。虽然我性格急躁，，能胜任医生这一神圣职业。

学校环境分析学校以格物致新,厚德泽人为宗旨，以提高教育教学质量为特色，南昌大学医学院是一家省级医学生培养机构，我们医学院临床专业又是南昌大学重点建设的学科，虽然条件好，但是竞争力异常巨大，这就要求我们不仅要努力学好专业知识，而且还要自己主动进取，不断的多学一些其他的东西，提高自己的各方面能力，在理论知识学好的同时，更要注重理论的应用，也就是要注重实践，在实践中不断积累经验，利用好学校里图书馆里的资源，愈长愈强大，为自己打造一片天地。总的来说南昌大学对我将来从事医生职业提供了一个有力而开阔的平台，为我的理想前程点亮一盏明灯。

但是，医学院校的学生由于其专业的性质,就业面相对较窄,再加上其他因素,其就业更显艰难。面对如此严峻的就要压力,势必对我们医学生及临床医学教育提出了更高的要求及挑战。

临床实习阶段是学生是从一名医学生成为一名医生的第一步。实习期间，要加强对实习生的思想品德教育。主要是注重实习生的世界观、人生观、价值观的教育，树立全心全意为社会主义服务、为人民服务的思想，培养有理想、有道德、有纪律、奋发进取、适应新时代要求的合格人才.首先我简要分析一下影响实习的几个问题

为了适应我国经济发展对人才的需要，近几年来，许多高校都扩大了招生名额，各类成人教育已放开，毕业学生急剧增多。加上国家医疗卫生制度改革不断深化，医院也从单纯福利型转向自主经营型，纷纷减员增效，严格控制人员的数量和质量。这就使毕业生就业形势日趋严峻。目前高校毕业生就业的政策是“双向选择、自主择业”的就业模式，导致许多实习生在实习过程中经常请假参加招聘会，去求职面试，甚至实习到一定阶段就到用人单位去试工，学生签约确定工作后实习生为了将来毕业后能找到一个合适的就业单位，为此不可避免地耗费许多精力，导致实习质量下降。此外，学生毕业分配基本上在每年三、四月份结束，在实习单位的表现好坏与分配已没有直接关系，一定程度上影响了学生工作学习的积极性。

由于社会对学历学位的重视，考研已成为学生最佳的就业去向之一。当今社会各医疗卫生部门，在接受大学毕业生时，具有硕士、博士等学位等给予优先录取，这些令实习生心动，于是，考研热潮逐年升温。每年都有许多实习学生参加全国研究生考试。在实习期间把主要精力都放在了复习课程迎接考试上，对于临床实习仅限于应付。对带教老师布置的工作基本上无积极性，而带教老师也不愿意耽误学生前程，从而放松了实习要求。

**大学生医学专业职业生涯规划书 医学生大学生职业生涯规划书篇十四**

职业生涯是指一个人从职业学习开始到职业劳动最后结束这一过程，为能最大限度地减少理想与现实之间的矛盾所带来的职业冲突。为了更好的理清这一生有什么样的的职业工作经历过程？所以我们要对自己的职业生涯进行有效的规划。人的一生中，职业生活占据了一大部分，而职业规划能够好好帮助一个学习护理专业的学生更好的探寻职业理想，协助其进行有效的自我评估。因此，做好职业生涯的规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引，能有效地整合个人资源，确定职业目标，找准突破，快速成长。对自己的一生产生重要的影响。

在前进的路上，只要我们敢走。路就在脚下。

在我们前进的路上，有许多的坎坷，但是，只我们敢迈出脚步，路就在我们的脚下。鲁迅先生曾经说过：世界上本没有路走，走的人多了，也便成了路。也是在告诉我们，只要我们敢走，路就在我们脚下。所以我用它来做的人生格言。告诉自己：前面不会没有路的。只要我们敢走，路就在脚下。

1、我的梦想：在我选择护理专业的时候。我就梦想着自己能成为xx那样的人。让护理事业应为我而变的辉煌，变的灿烂。让自己的护理生涯变的更加多姿多彩。

2、我这一生要完成的几件大事：

第一、在走出学校之后，我要找一个适合自己的科室，在前辈护士的指导下努力充实自己，不断提高自己的专业知识。让自己能很快适应科室的工作。

第二、在工作中不断探索自己的职业深度，研究自己的职业前景和要点重点。努力在专业刊物上发表属于自己的专业性论文。

第三、不断提升自己的职称。从护士慢慢的向护师迈进，在工作中不断努力，向主管护师、副主任护师、主任护师努力。

最后，努力在自己的职业生涯结束的时候捧回属于自己的xx奖。

3、理想依据：

a、我所学的专业符合我理想的前提。

b、我有信心和能力为我的理想而努力。

c、现在的护理事业正逐渐被人们重视。这也是我相信自己理想能够成功的依据。

4、我将在我有生之年，为我的理想不断努力。

1、规划：随着以人为本的医院管理模式的广泛实施，我将用以下4个阶段发展来讲述我的职业规划。

a、找到一个相对合适的科室，能够符合自己所学的专业，能让自己在工作中好好应用自己所学的专业，现在加强护士职业生涯规划已成为医院人力资源管理的重要考察项目。

b、熟悉所属医疗机构的运行组成部分，将职业生涯规划应用到护士职业发展中，引导护士认识自我不断修正自己的职业态度盒职业精神。

c、能独立或协作完成护理任务。多与老护士沟通请教，建立起新的社会关系网。

d、认识自我，正视专业、计划未来，让自己能够看到美好的职业未来。

2、我的志向：成为正式的专业护理人才。

3、自我评价：将有利于护士的专业生涯发展与专业到护师的职业要求变成自己的追求。相信通过我的努力我一定能成功。

4、环境评估：目前就业环境比较适合护理事业的发展。

5、职业目标：在自己退出护理事业的时候能赢得南丁格尔奖。

6、职业生涯路线：由护士到护师，到主管护师，到副主任护师到主任护师。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找