# 最新晚安的心语 伤感(十五篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-08-31

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。晚安的心语 伤感篇一兴趣与其说...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**晚安的心语 伤感篇一**

兴趣与其说是一种天赋，不如说是一种自我技能。兴趣是那件让你百天痛苦的想、晚上睡不好、早上五点爬起来，一边苦笑着骂娘一边咧着嘴干完的事情。这才是兴趣本来的样子。——古典《你的生命有什么可能》

“强者温静如水，弱者易怒如虎。——其实这世上，哪来的什么强者？又哪有什么弱者？你强，只是因为你有勇气，敢于闯出自己的心理舒适边界。你弱，只是因为你不敢走出舒适区，强者是你，弱者也是你，差别就在于你的心，是否会在生命尊严与责任的驱使之下，变得勇敢起来！”

“最痛苦的事，不是失败，是我本可以。”

“你今天成为这个样子，是因为你今天之前所遇到的人，把你一点点送到这个时点；你以后要成为什么样的人，也取决于今后谁会在你身边。你无法改变命，但你可以\'运\'。——你不能决定谁向你走来，但你可以争取让谁留在身边。”

愿你比别人更不怕一个人独处，愿日后谈起时你会被自己感动。——刘同《你的孤独，虽败犹荣》

何必勉强与道不同者做朋友，阳关道，独木桥，陌路相逢，客客气气已经足够。——亦舒

你要相信，你生命里遇到的每个人每件事，都有它的价值和意义。有些人教会你爱，有些事教会你成长，哪怕只是浅浅在你的路途中留下印记，也是一笔难能可贵的财富，至少在曾经某个时刻，你明白了生活，你懂得了自己。——这么远那么近《每个优秀的人，都有一段沉默的时光》

一定要想清楚，自己爱做什么事，想过什么样的生活，然后可以通过怎样的方法和途径去实现它。别老羡慕那些看上去很美的人生，要知道，大家给你看的，仅仅只是他们想给你看的。

友善确实是种病，病就病在企图取悦所有人。过度友善的人，害怕拒绝，因为他们看来，拒绝别人同样是件伤面子的事。把面子看得比天还大，往往源于内心的弱小。事事害怕让别人失望，也是一种自卑。生活总有点欺软怕硬。一个完全不懂拒绝的人，也不可能赢得真正的尊重。——苏芩

那些曾经亲密，后来疏远甚至消失的朋友，我们不必相互责怪对方有了新伙伴，也不必惋惜友情转瞬即逝，有些事情看似偶然实则必然。人生的路有很长，很多人都只能陪伴其中一段，分开一定是有不适的条件出现，能够在适合的时候相聚在一起，开心过痛快过，已经很好了。——风筱筱熙

“你帮人家剪绳子，人家却在踢你脚下的凳子！善良的人，干什么都不好意思，总是怕对不起别人；心不设防，甚至一直为别人考虑。越善良的人，越容易受到伤害。这不是善良人的错，也不是他们都傻，而是善良的人不懂得保护自己。对你的好或只有一次，请别践踏我的善良！无论友情或爱情。”

很犀利的话：“有些女生明明自己条件很好，非要和一些配不上自己的男生在一起，以为这样会比较有安全感。往往这男的不但没觉得应该珍惜，反而越发自我感觉良好，得到了就开始嫌三嫌四。其实对于配不上你的人，没有必要屈尊，因为不懂的欣赏的人，就算捡到了宝也会把它当废品扔掉。”

有时会想念一个久不联系的朋友，翻来覆去看着电话薄，终究还是放弃。时光变迁，再无交集，已经找不到一个可以联系的理由。因为不确定对方是不是也在想你，于是故作潇洒的说“相见不如怀念”。我们只是害怕：自己在对方心里，没那么重要…——苏芩

草以绿为贵，树以根为贵；物以稀为贵，情以真为贵；山以高为贵，水以秀为贵；书以理为贵，学以精为贵；文以真为贵，画以神为贵；穷以志为贵，富以仁为贵；心以善为贵，品以端为贵；衣以适为贵，食以素为贵；住以雅为贵，行以稳为贵；人以正为贵，家以和为贵；邻以亲为贵，友以诚为贵。

**晚安的心语 伤感篇二**

1、最美的事不是留住时光，而是留住记忆，但愿，时光，只如初见，愿所有回忆都是美美的，敬你来日携手深爱有房贷，敬你以后深爱执手有归期，我干杯你随意，时间还长，你很难忘；但余生更久，没你我一样在走。

2、大学时候，内心是煎熬的，二十多岁还在花爸妈的钱，虽然也会心疼，但又无能为力，还是那句老话，你们等着我努力赚钱，我会带着你们沉甸甸的爱上路，终有一天，我会让你们住上大房子，看看外面的世界，到时候我负责赚钱，也请你们不要老去太快。

3、很多时候我们会常常抱怨生活的枯燥和周围的境遇如此难堪，觉得自己是世上最不被待好的人，满身的负能量爆棚，其实人的一生就像一场长途旅行，且旅途并不缺少美，只是缺少发现美的眼睛！

4、每天认真卸妆洗脸冲澡，多读书，按时睡，少食多餐，变得温柔大度，继续善良，保持爱心和耐心，学会一个人静静面对，自己把道理想通，在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来，所以耐心点，给好运一点时间。

5、每天多一点点的努力，不为别的，只为了日后能够多一些选择，选择淡看云卷云舒的小日子，选择自己喜欢的人，自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃。别总是逢人就喋喋不休的表决心或者哀怨不断，做别人茶余饭后的笑点。

6、人生中出现的一切，都无法拥有，只能经历。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，只是经过而已；无所谓失败，只是经验而已。用一颗浏览的心，去看待人生，一切的得与失、隐与显，都是风景与风情。

7、也许我们很难遇到那个最好的人，但这并不妨碍我们和遇到的人一起做最好的事。

8、别因为太过在意别人的看法，而使自己活得畏手畏脚，无论你做得多好，都会有人对你指手画脚。

9、不炫耀，因为不自卑；不花心，因为懂得爱，真相就是这样：自卑才炫耀，缺爱才花心，越缺什么，越炫耀什么，朋友圈变成了炫耀圈，你之所以懒，是因为你已经在朋友圈努力过了，爸妈没有朋友圈，是因为他们自己的命运牢牢掌握在自己的手里，即便代价是在精神上也要永远保持独立。

10、好姐妹是一辈子的情人，虽然不能时时见面，虽然不能及时分享彼此的开心与悲伤，可是如果有一天，我们再遇见，亲爱的一切都不会变，我们一起玩耍，一起长大，那时候姐妹花从头到脚都一样，别人眼里我们就是一体的，陪你从校服到婚纱，熬过年少轻狂，未来有了一个人陪伴你，一定要幸福！

11、女人最幸福时，是她靠自己的能力赚很多钱，活得精采体面，她有没有小孩有没有老公都没关系，还要什么男朋友，她可以想去哪玩去哪玩。可以把她父母照顾的很好可以支配自己的人生可以不为生活所困可以不靠她人脸色过活。无论到任何年纪一脸坦然，不需要攀比，也不需要多少朋友，她就是她自己。

12、一个姑娘最酷的时候，就是和她好姐妹一起时候像个爷们般的过着，迷茫时拉一把，开心时干一杯，难过的时候抱一下，我们一起玩耍，一起嘻哈，那时候姐妹花从头到脚都一样，就像是一个人，愿你们现在还是亲密无间

13、不管你现在多迷茫，过得多累，走得多艰辛，请相信，生命中总有一段路是要你自己走完的，总有一段时间是\'寒冷\'的，不要放弃希望，不要放弃自己，再怎么冰冷也有阳光，再怎么艰辛都得努力。生命中，总得有一段回忆起来足够感动自己的时光，你好，十二月，希望这个月过得好一点。

14、会遗憾，但不会后悔。会争取，但不会强求。能低头，但有底线。会妥协，但有原则。希望这能是你。——刘同

**晚安的心语 伤感篇三**

1、倘若心中愿意，道路千千条。倘若心中不愿意，理由万万个。

2、平庸的人，只是眷念近处的风景，贪恋凡俗的奢华，最终忘了赶路，舒适并安逸着，且自鸣得意，终一无所成；优秀的人，独行在沉默的时光中，忍受着清平与寂寞，从不哀怨，从不言苦，踏着血汗的阶梯，攀上了他人企盼的高度。曾经的苦与累，不是为别人受的，那是你蛰伏的背景，回眸的闪光。

3、努力赚钱，是为了不让自己的爱情受到别人金钱的考验——这就是现实。

4、时光越老，人心越淡。曾经说好了生死与共的人，到最后老死不相往来。岁月是贼，总是不经意地偷去许多，美好的容颜，真实的情感，幸福的生活。也许我们无法做到视若无睹，但也不必干戈相向。毕竟谁都拥有过花好月圆的时光，那时候，就要做好有一天被洗劫一空的准备。

5、藏在心底的话并不是故意要去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

6、以为有了翅膀，就会变成一只鸟；以为变成鸟之后，就可以拥有自由。而今，拥有了期盼的翅膀，却只能在小小的空间里飞翔，遗失了自由。——几米

7、一切问题，最终都是时间问题。一切烦恼，其实都是自寻烦恼。

8、感谢你赠我一场空欢喜，我们有过的美好回忆，让泪水染得模糊不清了。偶尔想起，记忆犹新，就像当初，我爱你，没有什么目的，只是爱你。——三毛

9、把脾气拿出来，那叫本能；把脾气压回去，才叫本事。

10、安静就好，何必自寻烦恼。

**晚安的心语 伤感篇四**

1、成功的秘诀之一绝对是闭上尊嘴，事成之前不发一言，埋头苦干，事成之后保持低调，不夸夸而谈，几乎是所有成功人物老练的处世态度。

2、没有力气再往前走，也没有余地往后退，原地踏步又心有不甘，这就是所谓的焦虑。

3、有些人一直没有机会见，等有机会见了，却又犹豫了，相见不如不见。有些事一直没有机会做，等有机会了，却不想再做了。有些话埋葬在心中好久，没机会说，等有机会说的时候，却说不出口了。有些爱一直没有机会爱，等有机会了，已经不爱了。

4、我不再看远方，只把目标放在前面3米远处。

5、爱情不是学问，不用学习。如果爱一个人，发自内心，难以遮掩，自然而然以她为重。这是种本能，不费吹灰之力。

6、生命中真正重要的不是你遭遇了什么，而是你记住了哪些事，又是如何铭记的。

7、越来越喜欢慢慢这个词，一分一秒，慢慢走路，赏风景，慢慢做很多事。好像慢慢的，就能活很久，慢慢的就能忘了你，慢慢的一切都能好起来。

8、行动是打败焦虑的最好办法，当你不知道该做什么的时候，就把手头的每件小事做好；当你不知道怎么开始时，就把离你最近的事情做好。

9、有多少和我一样，坐在不足十平米的空间里，看着书里九万五千公里的绚丽。又或是和我一样，拥有一颗比九万五千公里还辽阔的心，却坐在不足一平米的椅子上。

10、要是有些事我没说，你别以为是忘了，我什么也没忘，但是有些事只适合收藏。不能说，也不能想，却又不能忘。

11、在不动声色的日子里，能遇见你真好。

12、所有主动离开你的人，都能在很短时间找到新人。不是因为他真那么好，而只是因为早有目标，所以才把你当旧鞋一样甩掉。什么不想拖累、不合适、曾经爱过，都是骗人的。说来说去，无非就是喜新厌旧。真正相爱的人，有再多借口也不会离开彼此，因为永远都是真的离不开你，而不是曾爱过你。

13、因为现在过得越来越好，所以对以前的事没那么计较。

14、大概一个人久了，可以忍受的孤独指数也在不断增加。那些过去以为两个人一起完成才最浪漫的事，慢慢的我都自己去实现了。

15、有的路，你必须一个人走，这不是孤独，而是选择……

16、如果不能在一起，就不要给对方任何希望任何暗示，这才是最大的担当；分开了，不去打搅让对方安然生活，这才是最后的温柔。善良，有时候就是：你什么都不要做就是了。

17、生活的最高境界是宽容，相处的最高境界是尊重。

18、世上不爱的理由有很多，然而爱的表现只有一个：就想和你在一起。

19、离开后就别再回头，不要幻想重新开始，不要梦想再次升温，结束的感情回不到曾经，离开的心情回不到过去。

20、不要轻易把伤口揭开给别人看，别人看的是热闹，而痛的却是自己。

21、当你停下来的时候，日子就会过的飞快。

**晚安的心语 伤感篇五**

1、世上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝着什么方向走。

2、从绝望中寻找希望，人生终将辉煌。

3、每个人都有自己独立的空间，再好的朋友也是应该亲密有间的，别总把自己不当外人。

4、人生如路，要有耐心。永远不要去羡慕别人的生活，即使那个人看起来快乐富足。永远不要去评价别人是否幸福，即使那个人看起来孤独无助。幸福如人饮水，冷暖自知。你不是我，怎知我走过的路，心中的乐与苦。

5、真正的强者，不是流泪的人，而是含泪奔跑的人。

6、固守旧我、维持现状的最大好处就是避免改变，这就像陷入一个负能量循环圈，你越害怕去改变，就越不会有动力去改变。

7、路是自己选的，后悔的话，也只能往自己的肚子里咽。

8、最重要的是，勇敢地去追随自己的心灵和直觉。决定一个人的一生，以及整个命运的，只是一个瞬间。

9、星期一，是每个星期的开始也是最艰难的一天，要努力克服自己的懒惰。

10、我们都生活在阴沟里，但是仍有人仰望星空，这就是希望。

**晚安的心语 伤感篇六**

1、一个人的脚步再大，也永远无法丈量完脚下的道路。人生有限，道路无限，要想在有限的生命中多走一程，就时刻别停下脚步，别浪费分秒时间。

2、遇到再大困难的时候，不要惊慌，千万要学会冷静；不要去想着求别人，以前有家人帮你，现在需要你一个人面对挑战，从绝望中寻找希望，人生终将辉煌。

3、学会说谢谢，但谢谢并不是随便敷衍，是对别人帮助的肯定和回报；更要学会说对不起，但对不起不是借口，是对自己过错的弥补和内疚。

4、父母给我们生命，生活给我们智慧。智慧产生于社会实践，这是千真万确的真理。因此，不仅要珍惜生命，珍视生活，更要重视社会实践。不经历风雨就无法见到彩虹，没有实践就无法得到智慧。

5、一个人只要知道自己真正想要什么，找到最适合于自己的生活，一切外界的诱惑与热闹对于他就的确成了无关之物。其实，最后能让我们坚持的全部出于热爱。

6、我用力抓紧世界最终却被世界淘汰如果一开始就松手，我的痛苦会不会少些？

7、我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了，因为这首歌，我们一起听过。

8、我以为我害怕的，是告别的时刻，原来，我同样害怕重逢。

9、我也有辛酸苦楚，不说罢了。我也有执念不放，不说罢了。我也有千回百转，不说罢了。我不是装傻卖乖，不说罢了。不是我未看见，不是我没想过，不是我不懂得，只是不说罢了。

10、我想送给你那一朵握紧在手里的花，还不够完成一个童话，所以看着你浅笑安然，匆匆走过有我的年华。

11、善良是一种智慧，是一种远见，一种自信，一种精神力量，是一种文化，一种快乐。

12、不要说自己有多好，别人一般不会相信；不要说自己有多坏，别人一般会相信的。

13、不要在意别人对你的尖刻评论，学会超脱。

14、宁静的夜晚，柔柔月光带去我深深的思念。温馨的夜晚，闪闪星光传递我真挚的祝福。在这幸福的夜晚，一句晚安带你进入美好梦境。

15、有朋友关心是一种幸运，有朋友鼓励是一种督促，有朋友思念是一种幸福，有朋友祝福是一种愉快，愿我小小的问候给你带来安慰。晚安

16、乖乖，你看那月牙已上树梢，你听那蝉虫也已熄声，天不早了，早点歇息，做个好梦，愿你明天一睁眼就有蜜糖般的心情，晚安。

17、寂静的夜，愿月亮为你祈祷，星星为你唱摇篮曲，清风为你催眠，床为你带来放松，枕头带你进入梦乡，我的祝福送你好梦，晚安！

18、暮春之夜，微风渐暖，睡意缱绻，移身临窗，近看柳枝月色下翩舞摇曳，遥听池塘绵绵蛙鸣。携一份恬淡，悍然入梦。晚安。

19、月辉盈盈，是我每天想念你的心情；满天繁星，是我每天为你守望的眼睛；守望的心，守候的情，只望你拥有一个美丽夜晚。晚安！

20、生活总会有酸有甜，能微笑面对便是强者；人生总会有得有失，能平淡看待便是智者；朋友总会有聚有散，能经常联系便是知己。晚安！

**晚安的心语 伤感篇七**

1、每个人的电话本里，都会有那么一个你永远不会打，也永远不会删的号码；每个人的心里，都会有那么一个你永远不会提，也永远不会忘的人。

2、总有那么一个人，一直住在心底，却消失在生活里。

3、如果我知道怎么舍弃你，那该有多好。

4、最好的报复不是毁掉一个人，更不是毁掉自己，而是过得比他们都幸福和快乐。

5、没有物质的爱情只是个虚弱的幌子，被风一吹，甚至不用风吹，缓慢走动几步就是一盘散沙。

6、我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的\'眼泪就下来了，因为这首歌，我们一起听过。我们始终都在练习微笑，终于变成不敢哭的人。

7、爱情，就是为了桃子，我可以戒掉世界上所有的鸡肉卷。

8、张小娴：人生的过渡，当时百般艰难，一天蓦然回首，原来已经飞渡千山。

9、当你越讨厌一个人时，他就会无时无刻不出现在你的面前；而当你想念一个人时，翻遍地球都找不到他。

10、发呆这事，如果做得好，那就是深沉。

11、男人与女人是两种完全不同的动物。如食盐和白糖，看上去那么相似，本质却绝然不同，要不，怎么会有那么多的误会呢？

12、你相信男女之间能有真的友谊吗？那种平静、安定、完全可以互信互靠的友谊吗？我相信。因为惟有相信，才有可能。

13、眼泪是什么？眼泪就是，你发现你的爱情，不管你多么的努力，多么的虔诚，多么的拼尽全力，却没有去处，没有归途，只有化为水滴，堕入尘埃。

14、小时候，幸福很简单；长大了，简单很幸福。小时候，浪漫很奢侈；长大了，奢侈很浪漫。小时候，梦幻很美好；长大了，美好很梦幻。小时候，理想很坚定；长大了，坚定很理想。小时候，迷惘很遥远；长大了，遥远很迷惘。

15、人生哪有这么多如果，如果多了哪还有遗憾？

16、这么多年，牵着你的手，就像左手牵着右手，没有感觉，但砍下去也会生疼。

17、当那个人开始忽略你的时候、是应该学会忽略那个人的时候。

18、有没有人爱，我们也要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

**晚安的心语 伤感篇八**

1、世上有很多不可能，不过不要在你未尽全力之前下结论。

2、瞌睡来了要睡呢，打扰瞌睡“遭罪孽”；瞌睡来了要睡好，头昏脑胀“伤不起”。祝福你睡眠好好，身体棒棒，工作愉快，快乐逍遥！

3、睡梦醒来好想你，随手发去短信息；不知最近可如意，工作生活皆顺利；愿我祝福永伴你，道声晚安祝吉利。

4、加班累，头发蒙，回到家里放轻松，洗个澡，铺好床，今晚做梦遇周公，养精神，去疲惫，忘掉今天所有累，明一早，精神好，生活工作兴致高！今晚睡好觉，明天劲头足，祝你晚安。

5、情难舍，心难留，花朝月夜，转眼便成指间沙。不如生生世世，两两相忘，且归去，看青山隐隐，流水迢迢，望断天涯。

6、小时侯，幸福是一件东西，拥有就幸福；长大后，幸福是一个目标，达到就幸福；成熟后，发现幸福原来是一种心态，领悟就幸福。幸福的说一声：晚安。

7、身体已经忙的麻痹了，伸开双脚迈不开腿，头脑已经活动的晕晕啦，说话已经张不开嘴，真累啊，但是，我还惦记着你，呵呵，亲爱的朋友，晚安，好梦！

8、晚上是烦恼的结束，早晨是快乐的开始，晴天照出你灿烂的心情，雨天冲去你所有的忧愁，无论是早晚，不管是晴雨，我都愿陪在你身边，愿你快乐每一天！

9、远在天边心却紧紧相连的知己，是深锁心中最为笃真却相隔最远的爱恋。

10、我们现在比赛，谁先梦见周公！如果我赢了，你让我亲一下！如果你赢了，我让你亲一下！加油快睡吧！明天早上短信公布比赛结果，明晚见面“颁奖”。

11、不必要挑剔生活的不如意，所有的一切不外乎是自己的天真遇上了社会的现实罢了。成见不如理解，抱怨不如放下。

12、爱情就是一条河，谁不是摸着石子过河。

13、对于大多数人而言，平凡就是幸福。有时候，幸福无处可寻，但只有认为自己幸福的人才能享受到幸福。

14、总有一杯酒，未饮人先醉。每个人都会有一段情，或深或浅；每个人都有一个梦，或幻或真。汇集流年的点滴，无论冷暖，静静收藏；悠然岁月的丝缕，无论好坏，默默珍惜。

15、一天结束要总结，快乐要发扬，烦恼要遗忘。好运继续握，幸福日子多。万事贵在坚持，成功周而复始。朋友常联系，祝福莫忘记。晚安，朋友。

16、只有真正的贤者，才能不被物质所累，才能始终保持尽境的那份安宁。

17、我想牵你的手，从心动，到古稀。

18、功利之心，是人心疲惫的重要原因，老不断计较自己的得失，人生也就根本无平静而言。

19、大千世界，我们并不是缺少一个说话的朋友，而是渴望一个理解自己读懂自己的伙伴。

20、爱情是一味良药，用好了，可以让人怀念一生。用不好，只能一次次的将自己伤害。

**晚安的心语 伤感篇九**

只是因为太年轻，所以所有的悲伤和快乐都显得那么深刻，轻轻一碰就惊天动地。晚安！

无论你是谁，也无论你做什么，总有一些人会不喜欢你。晚安！

相信上天的旨意，发生在这世界上的事情没有一样是出于偶然，终有一天这一切都会有一个解释。晚安！

世上有很多不可能，不过不要在你未尽全力之前下结论。晚安！

真正的牛逼不是你认识多少人，而是你患难的时候还有多少人认识你。晚安！

如果你早认清你在别人心中没那么重要，你会快乐很多。晚安！

你生活在别人的眼神里，就迷失在自己的心路上。晚安！

每个人都要成长，这是一条必经的路，也是一条逃避不了的路。晚安！

你要找的不是只让你心动的人，更要是愿意为你心定的人。或许，这才是好的爱情。晚安！

我看过春风十里，见过夏至未至，试过秋光潋滟，爱过冬日暖阳，全都抵不过你一句，我想见你。晚安！

睡前有你，半夜抱你，醒来吻你，这就是我所希望的未来。晚安！

好的坏的就照单全收吧，不要任何事情都跟别人讲出來，毕竟这世上真的没有感同身受，只能冷暖自知。晚安！

**晚安的心语 伤感篇十**

1、等你发现时间是贼了，它早已偷光你的选择。所有的路都不好走，宽敞平坦也难保一路无忧。恋爱往往使一个大人变回小孩子;每一次的分手，却逼着我们学习做一个大人。

2、有的人总是在别人犯错的时候讲出一堆正确道理，在自己犯错的时候那些道理都变成了借口。

3、很多人都是如此：太过简单的不愿意相信，太过复杂的又理解不了，最后一无所知。

4、最好的感情不是追求天长地久，而是我们都清楚地认识到，如果我们不永远在一起，生活就失去了意义。

5、人最大的修养，是知人不评人。

6、没有谁能左右你的情绪，只有你自己不放过自己，不要再熬夜了，谁心里没有故事，只是学会了控制。

7、有时候觉得世界很小，不想见的人逛个超市都能碰见。有时候又觉得世界很大，想见的人却真的没有再见。

8、已经尽力视你为平常，但你突如其来的一句问候还是会让我心慌。

9、有的人把心都掏给你了，你却假装没看见，因为你不喜欢；有的人把你的心都掏空了，你还假装不疼，因为你爱。

10、你仗着我爱你，还想怎么样？

**晚安的心语 伤感篇十一**

真正的失败不是你没有做成事，而是你甘心于失败。

和一个人在一起，如果他给你的能量，是让你每天都能高兴得起床，每夜都能安心得入睡，做每一件事都充满了动力，对未来满怀期待，那你就没有爱错人。最隽永的感情，永远都不是以爱的名义互相折磨，而是彼此陪伴，成为对方的阳光。

不为掌声的诠释，不为刻意的征服，只有辛勤的汗水化作追求的脚步，心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动诉说着一个不变的真理，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，希望

姑娘，你要努力，你想要的，只能你自己给。别人给的，你要问问自己，拿得起么？

梦想不是等来的，机会总是留给有准备的人，实现梦想的过程是曲折复杂的，但前途却是光明的，追求梦想是一个螺旋式的上升过程。追梦的路上或有伤痛，或有泪水，但只要不焦躁不好高骛远，平常心处事，就连累也是无比甘甜的。

愚者用肉体监视心灵，智者用心灵监视肉体。

让风吹走你的忧愁，让雨洗掉你的烦恼。让阳光带给你温暖，让月亮带给你温馨。让友情带给你快乐，让爱情带给你幸福！让我的信息为你今天带来好运！呵呵，该起床了！

从来不跌倒不算光彩，每次跌倒后能再站起来，才是最大的荣耀。

三句话给心烦时的自己：第一句“算了吧”告诉自己，凡事努力但不可执着；第二句“不要紧”告诉自己，凡事努力了就无怨悔；第三句“会过去”告诉自己，明媚阳光总在风雨后。无论发生什么，一切都是最好的安排——朋友，晚安。

力量，来自你把注意力放在你拥有的资源上；无力感，来自把注意力移到本人没有的资源上。

当夜幕降临，我开始祈祷：祝我心里的你平安！当月亮升起，我开始祝福：祝我牵挂的你今夜好梦！当一丝的微风吹过，我希望能送去我真心的祝福，使你疲惫的身心得到舒缓！今夜好梦！晚安！

虽然城市里爱美的人都喜欢减肥，我还是我行我素的增肥，虽然雨后的彩虹七种颜色很美，我还是希望白天换来黑夜后跟你道一句：晚安

一夜好梦，忘记所有忧愁；一夜香甜，抛却所有烦恼；一夜深睡，甩掉所有苦痛；一觉醒来，开启新的美好。好好睡吧，朋友晚安。

人生难免会遇到坎坷悲伤愧疚迷茫无奈等等不如意，稍不留神，我们就会被自己亲手建造的心狱囚禁。不要指望别人的救赎，心灵的枷锁是你自己扣上的，也只有你自己才能够把它打开。哪怕一无所有，哪怕孤身一人，哪怕处境艰难，也要从容生活笑对人生。只要你够坚强，命运又能把你怎么样呢？

只要两心懂得，就是最暖的陪伴；只要两情相悦，就是最好的情感。

人生唯一不会落空的等待是注定的死亡，世间唯一保持恒久不变的就是变化。

睡眼惺忪迎接黎明，刷牙洗脸手要轻。阳光给我好心情，享受清新好空气。一杯热饮好甜蜜，家有人伴好温馨。新的一天，新期待，美好生活常伴您！

每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

青春啊，你在忍什么？凭什么为了那些人而放缓自己前进的脚步？关于你自己的未来，也是只有你自己才知道。既然是解释不清，那就不要去解释。没有人在意你的青春，也别让别人左右了你的青春。

原来岁月并不是真的逝去，它只是从我们的眼前消失，却转过来躲在我们的心里，然后再慢慢地来改变我们的容貌。

简单的工作认真地做，平淡的生活精致地过，世间的百态静静地赏，人生的滋味细细地品。宠辱不惊处，闲看花开花落；去留无意间，随天外云卷云舒。忙碌了一天，让身心都回归自然——静静地回家。朋友，晚安，好人好梦。

月辉盈盈，是我每天想念你的心情；满天繁星，是我每天为你守望的眼睛；守望的心，守候的情，只望你拥有一个美丽夜晚。晚安！

让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！

真正成功的人生，不在于成就的大小，而在于你是否努力地去实现自我，喊出自己的声音，走出属于自己的道路。

一个人最大的痛苦，莫过于被圈在自己设定的圈子里出不来。就像一只蚕，丝吐的越多，对自己捆绑得越紧，直到最后完全把自己包上，想出也出不来。

每一日你所付出的代价都比前一日高，因为你的生命又消短了一天，所以每一日你都要更积极。今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀，抬起下巴，抓住今天，它不再回来。

亲爱的啊，出租车远去的时候，看着你，也不会有心酸，因为想着等下有你电话的报告，和那一条短信的晚安。思念啊，就是生活的味道。

做人要有信仰，做事要有信心。信仰是指路明灯，信心是前进动力。打跨自己的，不是别人而是你自己。不要把一次的失败看成是人生的终审，世上没有一帆风顺的事，只有坚强不倒的信心与毅力。逃是懦弱的，避是消极的，退就显得更加无能。成功的道路靠自己闯，心在哪里，路就在哪里！心有多大舞台就有多大。晚安~

人生中，我们有太多的烦恼与浮躁，伴随着这个夏季的炎热而来。只有晚上，风是凉爽的，心是清闲的，因而我们应懂得享受。晚安

压力是不可避免的，失眠是无可奈何的，所以不要着急，不要烦躁，心平气和地接受。躲不开就接着，晚上睡不着那就白天睡。

看透的人，处处都是生机；看不透的人，处处都是困境。拿得起的人，处处都是担当；拿不起的人，处处都是疏忽。放得下的人，处处都是大道；放不下的人，处处都是迷途。想得开的人，处处都是春天；想不开的人，处处都是凋枯。做一个什么样的人，决定权在自己；有一个什么样的生活，决定权也在自己。

一小区十户人家九户都装了防盗门，只有一户没装，一天九户人家一起被窃，唯有没装防盗门的这户门上小偷写道：你放心我，我也放心你！晚安！

懂得感恩，是收获幸福的源泉。懂得感恩，你会发现原来自己周围的一切都是那样的美好。

刚刚我跟月亮通过电话，要它洒下清辉伴你入睡；给星星发了邮件，要它点缀夜空伴你美梦。它们答应了，祝你晚安，好梦！

**晚安的心语 伤感篇十二**

1、我要努力成为你未来见到会后悔没好好珍惜的人。

2、压碎一个人的头需要500斤的重量，击垮一个人的心只要一句：你要这么想我也没办法。

3、你吵不赢他，因为他不够爱你。

4、女孩不一定是爱人的女皇，却永远是父亲的小公主。

5、小时候觉得这个世界不公平，后来发现这个世界就是不公平，但不公平是好事情，它会让你更努力。

6、能用钱解决的事儿，千万不要欠人情。

7、有些人走路喜欢看手机，他们不是贪玩，而是想掩饰一个人的尴尬。

8、不主动的男人绝对比你想象的更不爱你。

9、不要随便遇到一个人就对他掏心掏肺的，在你看来，他是朋友，在他看来，你是个口无遮拦的傻子。

10、世界上最浪费时间的事就是给年轻人讲经验，讲一万句不如自己摔一跤，眼泪教你做人，后悔帮你成长，疼痛才是最好的老师。人生该走的弯路，其实一米都少不了。

**晚安的心语 伤感篇十三**

1、重感情，太感性，最后肯定过得不开心。

2、当你能泰然自若的叙述自己的故事时，那些故事就已经对你不重要了。

3、在物质追求方面，欲望和心态达成平衡的人才能快乐。

4、所谓白头到老，没什么秘诀。只是在相爱时，存下点感动，在冷战时，懂一些感恩。

5、删去成行的字，最后打了个＂嗯＂发给对方。没关系，不是所有的情绪都要告诉别人。比如你的不开心，比如你好想念ta。

6、想成为更好的自己，就去见识更大的世界，认识更多奇妙的人，汲取更广泛的知识。你不需要别人过多的称赞，因为你自己知道自己有多好。内心的强大，永远胜过外表的浮华。

7、心不能贪，有一个懂你的人足矣；人不能恋，有一颗懂你的心就是财富。

8、越来越觉得，人的几大魅力，除了姣好的外貌，丰富的学识，还有一项就是会生活，懂得照顾自己和他人。小时候不懂得照顾自己，会惹人怜爱，但是成年人不懂得照顾自己，不爱惜自己健康，也不懂得体贴身边的人，过着粗糙的生活还觉得很酷，那就是没品味。——顾奈

9、别把工作当负担，与其生气埋怨，不如积极快乐的去面对，当你把工作当作生活和艺术，你就会享受到工作的乐趣。

10、春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。若无闲事挂心头，便是人间好时节。

11、“有的鞋扔了心疼穿着脚疼。把你的脚磨出了泡还舍不得丢掉，说明你喜欢！你觉得会有好的一天，终于这泡让你日夜疼痛，你才发现，如此执拗是多么的不值得…因为这鞋从没心疼过你。疼痛中才知道脚上的泡是自己走的！有时候我们付出了全部却没得到自己想要的！鞋子漂亮与否不重要，重要的是合脚。”

12、不喜欢的怎么也长久不了，别勉强自己~~“到了一定的年龄，开始学会谁都不想取悦了，没必要去迎合什么，觉得跟谁在一起感觉舒服就在一起，包括朋友，累了就躲远，你喜欢我，我喜欢你，我们就在一起玩耍，我们都不喜欢，千万不要在一起，生活已经如此的艰难，为何不让自己过顺畅些呢。”共勉

13、“越是一无是处一无所有的人，越是容易被激怒。随便一句话，就会暴跳如雷。如同墙头上的野草，一丝微风就能让它东倒西歪。反而那些很有成就的人，任凭外界流言蜚语或讥讽和嘲笑，他都会坚定地站在大地上，雷打不动。他有资格发脾气，但却能稳稳地控制住，这便是一个人的可怕之处。”分享

14、关于改变自己：“生气，是因为不够大度；郁闷，是因为不够豁达；焦虑，是因为不够从容；悲伤，是因为不够坚强；惆怅，是因为不够阳光；嫉妒，是因为不够优秀……凡此种种，每一个烦恼的根源都在自己这里。所以，每一次烦恼的出现，都是一个给我们寻找改正自己缺点的机会。”

15、“都说\'赢在和气，死在脾气\'。没错，脾气这东西是不能天天挂在脸上，但要藏得太深，也就没人拿你当回事儿！一个从不会翻脸的人，别人只会蹬鼻子上脸！”分享

16、给自己~“我没想过要变得多强大，我只希望自己成为那种姑娘，不管经历过多少不平，有过多少伤痛，都舒展着眉头过日子，内心丰盛安宁，性格澄澈豁达。偶尔矫情却不矫揉造作，毒舌却不尖酸刻薄，不怨天尤人，不苦大仇深。对每个人真诚，对每件事热忱，相信这世上的一切都会慢慢好起来。”

16、你之所以觉得时间一年比一年过得快，是因为时间对你一年比一年重要。

17、能力低下可以培养，人品低劣很难教育。

18、永远不要因为一时的志趣相投、突然的拔刀相助、孤独时的陪伴就认定对方，别太早把你的一切和盘托出，看清一个人至少要经历三个夏天，此前的一切都可能只是表演或者他对你的成本投入。当然，有的人可以演一辈子，那跟真的便没有区别了。——易术

19、不要过分善良，毕竟有些人，真的不是人。

20、看一个人的人品，不是看瞬间，也不是看细节，而是看长远。时间久了，人品好坏自然凸显。看一个人的能力，不是看成功，也不是看失败，而是看志气。志气长存，能力自然能培养出来。看一个人的感情，不是看表面，也不听诺言，而是看他为你做到什么。不要因一时的喜好而下判断，人还是要靠相处的。

**晚安的心语 伤感篇十四**

1、不要到处宣扬自己的内心，这世上不止你一个人有故事。

2、记住三句话：知人不必言尽，言尽则无友。责人不必苛尽，苛尽则众远。敬人不必卑尽，卑尽则少骨。

3、慢热型的人，对感情更执着。越缓慢的开始一段感情，内心的投入度也就越深。

4、不管你用什么方式活着，我们只有一个目的，别违心，以及别后悔，还有，去xxx的人言可畏。

5、很多时候，心里明明不是那样想的，却控制不了自己而说出相反的话。究竟是我们太执着于所谓的自尊，还是我们都已经习惯了口是心非。

6、任何时候都可以开始做自己想做的事，希望你不要用年龄和其他东西来束缚自己。年龄从来不是界限，除非你自己拿来为难自己。

7、别太善良了，别太大方了，也别太能干了，时间久了人家会觉得，你做的一切都是应该的。即使有一天你撑不住，哭了累了，也没人心疼你。 因为在他们眼里这都是你愿意的。有时候心眼也别太好了不要什么事都为别人着想！别人不会想你的感受和种种不易。他们会觉得一切都是理所当然。

8、据说，你梦到了一个人，是因为那个人在想你。心若沉浮，浅笑安然，请允许我跌进你的梦里。

9、到了一定的年龄，你就慢慢懂得了一些残酷。当你有心事，却找不到一只聆听的耳朵，就知道自己已被迫进入了成人社会。快乐可以拿出来晒晒，却把悲伤留给自己。这是成人礼的训条。还是怀念那时的我们，两小无嫌猜。后来，岁月骗走了天真，名利打败了无邪。纯真年代再难来……——苏芩

10、如果决意去做一件事了，就不要再问自己和别人值不值得。心甘情愿才能理所当然，理所当然才会义无反顾。

11、在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来，所以耐心点，给好运一点时间。

12、分开以后，我最大的领悟，不是我有多好，也不是你有多坏，而是我看清了自己，更明白了两个人在一起的意义。好的爱情，永远是两个人的努力，而不是一个人的委屈求全。

13、每次被人排挤的时候，你总会以为自己错了，每次被人谩骂的时候，你因此郁闷了几天，生活中少不了一些无缘无故看不起你的人，也会碰到一些无缘无故讨厌你的人，不必因此而影响自己的心情。在你回家的路上，总会遇到几条疯狗在路边乱吠，你只需继续前进，无须理会。生活就是一边受伤，一边学会坚强。

14、不要在一件别扭的事上纠缠太久。纠缠久了，你会烦，会痛，会厌，会累，会神伤，会心碎。实际上，到最后，你不是跟事过不去，而是跟自己过不去。无论多别扭，你都要学会抽身而退。

**晚安的心语 伤感篇十五**

1、你可以低调和高调，但绝对不能走调或跑调；你可以有傲骨，但绝对不能有傲气；你可以人因梦想而忙碌，但绝对不能因为忙碌而失去梦想；你可以相信别人，但绝对不能指望别人。

2、一个男人，要沉稳冷静，沉稳，是男人区别于男孩的标志，而冷静，可以让你最大限度发挥优势，降低风险，也让你显得更加成熟一个男人，不要习惯于解释。在有些时候，沉默确实是金。

3、我想所有美丽的东西，你只能让他们散布在各处，我们只能在他们的出处爱它们；若是把他们聚拢起来，搁在一处，或在身上，那就不美了。一切的一切就让它顺其自然的最好。晚安。

4、一片片树叶随风悄然飘落，飘飘摇摇间谁知道我内心的挣扎。微凉的秋风，穿过一排排梧桐树，轻轻吹起一片片金黄的树叶。那些叶片，似一个个顽皮的小精灵，盘旋在我心灵的寂寞上空，静静地飘落。

5、不甘心就那你不要放弃啊，看不过去就起来改变啊。要嘛就证明自己的能力，要嘛就闭嘴接受现实。所有好走的路都是下坡，失败是可以接受的，但是没有试图奋斗过的失败，那就是没有借口的零分。

6、慢慢的，你是会养成另外一种心情对付过去的事：那就是能够想到而不再惊心动魄，能够从客观的立场分析前因后果，去做将来的借鉴，以免是重蹈覆辙。一个人惟有敢于正视现实，正视错误，用理智分析，彻底感悟，才不至于被回忆侵蚀。晚安。

7、我们大家可以好好的想一想，为什么我们长时间里都走不出痛苦呢，是痛苦本身不愿意离开我们，还是我们为了痛苦停止了前进的脚步，倒是忘却了我们自己该做的事情而让痛苦长存呢？

8、世界是美丽的，而世界也是有缺憾的；生活是美丽的，可生活同样有缺憾。因为美丽，才值得我们来这个世界走一回；因为缺憾，才需要我们去弥补。既然抱怨同样无事于补，那就尽量少一点抱怨或者不抱怨，让幸福离自己近一点，多一点！晚安。

9、先哲们说：得之愈艰、爱之愈深，拥有幸福，常思艰难。一个人总是感觉不到幸福，是自己的最大悲哀。幸福是种感觉，不知足，永不会幸福…，重要的是感觉，感觉幸福那么就是幸福。

10、如要锻炼一个能做大事的人，必定要叫他吃苦受累，百样都不称心，才能养成坚忍的性格。一个人经过不同程度的锻炼，也就获得不同程度的修养。好比香料，捣得愈碎，磨得愈细，那么香得愈浓烈。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找