# 2024年小学生五项管理心得体会总结100字优秀精选大全

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-08-31

*小学生五项管理指的是：加强小学生作业管理、睡眠管理、手机管理、读物管理、体质管理等五项管理内容，目的是加强孩子的素质教育，智能体能全面综合发展，为孩子的终身幸福奠定基础。以下是小编整理的相关内容，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友，...*

小学生五项管理指的是：加强小学生作业管理、睡眠管理、手机管理、读物管理、体质管理等五项管理内容，目的是加强孩子的素质教育，智能体能全面综合发展，为孩子的终身幸福奠定基础。以下是小编整理的相关内容，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友，欢迎阅读与收藏。

**小学生五项管理心得体会总结一**

通过一个星期的学习，对五项管理有如下学习心得：

首先:五项管理是目标管理、心态管理、时间管理、学习管理、行动管理。

阅读此书或者在学习接受一件事情之前要有空杯心态，不妨问问自己，“我懂、我知道、我明白的这件事，我做到了吗”? 知道不等于做到，要力求从知道到行为，从行为到结果。成功的人士有很多经验和方法可以拿来就用，但是，你只有空杯才能收到。

“目”是方向，“标”是标准，这就是我们“未来的样子”。一个人如果没有目标，与之相关的要求和标准就会消失于无形。成功的定义为：实现有意义的既定目标。

文中以褚时健为例，他在75岁出狱后，报下2400亩荒地种橙子，在6年后取得成功，人生也要有长远的目标。

设定目标的十大好处，1、目标产生积极地心态，2、目标使我们看清使命，产生动力，3、目标让我们找到生存的意义和价值，4、目标使我们把重点从过程转到结果，5、目标有助于我们分清轻重缓急，把握重点，6、目标使我们集中精力，把握现在，7、目标能提高激情，有助于评估进展，8、目标使人自我完善，永不停步，9、目标产生信心，勇气和胆量，10、目标使你成为一个成功的人。那么如何制定目标呢?榜样的力量无比强大的.

目标设定的范围：

1、 事业目标

2、 财富目标

3、 家庭生活目标

4、 学习成长目标

5、 人际关系目标

6、 健康休闲目标

在设定目标时，要展望未来，看清起点，没有目标，便会失去方向，太远的目标会让人觉得遥不可及，同样会让人感到疲惫，失去动力。因此，再远大的目标也要化解为具体可实现的阶段目标。我们要制定目标，以终为始。

设定目标五项原则：

1、 明确具体

2、 量化衡量

3、 具有挑战

4、 长短结合

5、 完成时限

目标管理的六大步骤：把大目标分解成小目标，然后一个一个实现小目标，会有成就感。第一步，规划你的人生蓝图，第二步，设定中期和近期的目标，第三布，设定年度目标，第四步，把年度目标拆解到月，第五步，把月度拆解到周，第六步，把周拆解到日。循环往复，天天修炼，进行总结。

设定目标，四条建议：前一天晚上设定明日目标，上周末前设定下周目标，上月月底前设定下月目标，上年度年底前设定明年目标。

心在远方，路在脚下!

心态修炼：第一决不放弃。第二相信自己的力量，内向思维，操之在我。第三你的心态是积极地还是消极的。

心态第一要认真，第二要快，第三要重承诺，第四要保证完成任务，第五要乐观，第六自信，第七爱与奉献，第八绝不找借口。

永远想你自己得到的，不要想你失去的。

时间管理

时间最不偏私，每个人都是24小时一天，每人一天都是1440分钟。非常公平，不能加减，不能删除，不可逆转。

要事第一，遵循二八定律。检查追踪目标，日清日新，杜绝拖延。

学习管理：学习是竞争力。“十年法则”，学习改变命运，找到学习途径，和一流的人学习，养成天天学习的习惯。在总结中学习。循环学习。小步快跑，持续迭代。

行动管理：现实是此岸，梦想是彼岸，行动力就是当中的桥梁!

不行动，一切计划都只是空想。不行动源于内心的恐惧，不行动源于不够痛苦。不行动源于拖延。

行动力的两大来源：伟大的行动力源于远大的理想，第二是逃离痛苦。

行动力三大法则：自律、他律、以成功者为伍。

让我们一起宣誓，做一个行动的成功者吧!

**小学生五项管理心得体会总结二**

通过这几天时间对的学习，对成功人士有了进一步的了解，成功的人士是善于分配时间，善于享受生活，善于学习。要怎样才能成为一个高效的成功人士呢?高效即是指在有限的时间里获得更高的价值，享受更高的生活，要想成为一个高效的成功人士必须做到以下五个自我管理：

一、心态管理：用积极态度面对人生。

二、目标管理：在人生中规化好自己的人生目标即远期，中期，近期目标。

三、时间管理：在有效的时间里产生最大的价值。

四、学习管理：善于学习，爱于学习。

五、行动管理：成功始于心动，成于行动。

只要我们能够做到以上五项自我管理，那么我们一定会成功。首先，心态管理是成功人士的基础，态度决定一个人的成败，它可以一瞬间改变人生的命运，一个人的能力再强，若态度不好，则也不能成为一个成功人士。决定态度成功的主要关键在于\"三大作风\"即 \"认真，快，坚守承诺\" 和 \"三大准则\"即 \"保证完成任务，决不找借口，乐观自信爱于奉献\"。

五项管理中的目标管理在我们日常工作中非常之重要，要学会按照ABC法则去管理。要学会抓住重点，安排好做事的时间顺序。学会充分利用有限的时间，在有限的时间内做出最大的价值。比如：就我的工作而言，每天需要做哪些实验，根据每个实验的重要性及操作所需时间，制定出每天的实验计划;制定出计划后，严格按照计划去实施，使每天的工作能够有条不紊地去开展。充分利用有限的时间做更多有益的事。

我觉得无论做什么工作都是一样的，每天都有很多事情需要去做，关键是能够分清每件事的重要性，哪些事情是当天必须完成的，哪些事情是最紧要应该最先完成的，只有分的清才能做的好。比如说我们公司的车间管理：每天有哪些产品在生产，具体到哪些工段，几点投料，几点需要送样检测，有哪些关键的技术控制点需要技术或管理人员到现场监督控制，这些都要提前一天就要清楚。只有完全抓住重点，才能安排好人员如何去管理，才清楚哪些事情需要自己必须亲自到现场监督，不能由其他人去替代。在五项理法则中，学习管理也非常重要。俗话说“活到老，学到老”。有很多成功人士学历都是很短暂的，但是他们通过后天的自我学习不断充实自己，不断学习他人的长处、先进的管理理念，到后来都成为知名的成功人士。所以，任何人能否成功关键在于是否有颗上进心，是否有更好更高的最求。其实，每个人在学校能够学到的知识始终是非常有限。在实际工作中能够发挥运用的不到5%，有很多知识需要走出校园，在实际 工作中去体会学习。不断从自己失败中总结经验，从别人成功中学习经验，从专业书籍中学习先进的专业技术知识。

人们常说，“失败是成功之母”;“失败不可怕，可怕的是不从失败中总结出原因，同样的错误一直反复地犯”。总结也是学习的一种方式。只有在不断的学习中才能得到提高，才能进步，才能达到理想的彼岸。五项管理最后一项是行动管理。我觉得行动管理是五项管理的中心，其他一切管理都是为了更好的行动管理。在日常管理工作中，行动管理我理解为“执行力之管理”。 成功始于心动，成于行动。做事情要敢于想就要敢于做，不要只说不干。有些人在做事情的时候，总是考虑这不行，那不可能，总是拖拖拉拉。马克思主义指出，“实践是检验真理的唯一标准”。很多经验及科学发现，都是在认为不可能的实验中总结出来的。遇到困难要敢于思考，敢于做，敢于尝试。对于公司领导的指示，要第一时间毫不犹豫地去执行。不服从命令的士兵不是好士兵。

缺乏执行力的员工不是好员工，这样员工只能妨碍企业的发展。这样的人也不可能成为成功人士。我们每做一件事，成功的关键在于自己是否认真，认真就是品质，除了认真之外， 我们不能一味地为了效率，为了目的而不择手段，我们更需要诚信，坚守承诺，保证做到，决不虚假，纵观整个历史，成功唯一的条件就是诚信，也是必备条件。

学习了《成功人士五项管理》后，我将不断完善自我，找出不足，不断学习。

从学习中成长，从学习中进步，逐步实现我的人生理想。

**小学生五项管理心得体会总结三**

双减政策“五项管理”对于切实减轻学生过重课业负担，提高教师课堂教学效率，避免校外办学机构“喧宾夺主”、还学生快乐健康的童年有积极的意义。我们积极贯彻落实“双减”政策，做好课后服务等“五项管理”，切实提高课堂教学质量。

一是关于手机管理。通过召开班会、联系家长等形式及时宣传相关的政策规定，告知家长管理好手机，尽量减少学生接触手机的时间。除了学校特殊要求必须用手机完成的安全作业等任务，坚决不给学生布置必须用手机完成的作业。对学生带手机和电话手表入校园进行了严格的管理。

二关于学生睡眠。小学生每天睡眠时间10个小时。及时关注学生睡眠时间，与家长做好沟通，保障学生充足睡眠。程度较弱的学生作业速度很慢的，老师会特殊对待，布置简单的作业，以保证学生的充足睡眠。

三是关于读物的管理。按照教育部下发的不得推荐或选用为中小学生课外读物12条负面清单，我们及时清查图书室、办公室、教室等处的书籍，严格按照规定管理。班级成立了图书角，和图书管理员。学生完成各项作业之后，中午时间和延时时间可以借书阅读。对学生课外阅读的内容、数量、梯度等作出明确要求。

四关于作业方面。我们每天严格落实作业时间，作为班主任，每天不仅要负责语文学科，还要协调各科的作业时间，作业总量控制在1小时。各科老师在上完课之后就提前布置了家庭作业，每天下午延时时间学生一半以上都能完成所有家庭作业，而且有的疑难题目学生也可以随时在老师指导下解决。个别参加社团的学生和作业速度较慢的学生也能回家后迅速完成。

五是学生体质方面。本学期每周都有三节体育课，每天上午20分钟课间操，下午延时1小时阳光体育活动课，活动形式多样化，眼保健操、集体跑步，做操训练，以及跳绳打球等项目，足以使学生每天运动量达标。

以上是小编为大家整理的关于2024年小学生五项管理心得体会总结100字优秀精选大全，希望对你有所帮助，如果喜欢可以分享给身边的朋友，更多最新优秀资讯请继续关注网站!

【2024年小学生五项管理心得体会总结100字优秀精选大全】相关推荐文章：

2024年中小学生（幼儿）“预防溺水”活动总结心得体会

2024植树节活动心得体会最新 小学生植树活动心得体会六篇

2024小学生双减政策心得体会范文最新

2024年双减和五项管理落实情况总结

2024年小学教师五项管理心得体会

法制实践活动心得体会100字小学生（最新5篇）

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找